



Høringssvar til Psykiatriplanen 2026-2032 i Region Syddanmark

Danske Fysioterapeuter takker for muligheden for at komme med bemærkninger til Regionsrådets udkast til en ny regional psykiatriplan.

Først og fremmest en stor ros til et godt udkast. Danske Fysioterapeuter rummer ikke store forventninger til, at vi kan påvirke udkastet i særlig høj grad. Vi kommer med en enkel, men vigtig tilføjelse som vil skabe stor værdi for tilknytning, høj kvalitet i behandling og sammenhængskraft for patienterne. Vi ønsker med dette høringssvar at betone hvor vi mener psykiatriplanen skal tilføjes målsætninger og indsatser.

Vi vil også henlede Regionsrådets opmærksomhed på Regionens 8 pejlemærker som er vedtaget i Hovedudvalget og som skal danne bund for bl.a. rekruttering og tilknytning, forskning og en stræben efter at gøre det bedste for patienter og borgere.

Når det er sagt vil vi også hejse flaget for, og støtte op om, at der arbejdes målrettet på, at der kommer flere psykiatere og at forskning styrkes i psykiatrien. Det må være første skridt først, som vil aflede kvalificeret dokumenteret behandling, skabe mere tryghed og et spændende arbejdsmiljø, som vil tiltrække sundhedsprofessionelle fra alle relevante faggrupper med interesse i psykiatri.

Bedre fastholdelse og rekruttering / Den gode arbejdsplads – tiltrækning,

tilknytning og kompetenceudvikling

Et af psykiatriens største problemer er, at der mangler personale. Samtidig er der et uforløst potentiale i at rekruttere og tilknytte flere fysioterapeuter til at arbejde i psykiatrien.

Det er velunderbygget, at videreuddannelse er en af de sikreste veje til at fastholde og rekruttere kompetent sundhedsfagligt personale i psykiatrien. Derfor peger både [Sundhedsstyrelsen](#) og [Danske Regioner](#) også på, at der er behov for øgede efter- og videreuddannelse af fysioterapeuter i psykiatrien.

Vigtigheden af at skabe attraktive arbejdspladser og gøre en indsats for rekruttering og tilknytning kan ikke undervurderes. Eksempelvis viser afgangsraten i Region Hovedstaden psykiatri fra 1. januar 2024, at 22,4 % af ansatte fysioterapeuter er stoppet i deres arbejde indenfor det første år af deres ansættelse.

Samtidig svarer hele 80% af ergoterapeuternes medlemmer, der er ansat i psykiatrien, at en specialuddannelse i psykiatri på linje med sygeplejerskernes vil gøre det mere attraktivt for dem at arbejde i psykiatrien. Danske Fysioterapeuter vurderer at det samme er gældende for os.



Målsætning om specialuddannelse for fysioterapeuter

Som Regionsdirektør Jane Kragelund har udtrykt mening om, så skal alle medarbejdere kunne se en karrierevej i deres ansættelse i regionen. Vi vil derfor gøre opmærksom på, at specialuddannelsen for fysioterapeuter har været anbefalet siden 2019, men der er behov for, at bolden bliver sparket i mål med et politisk ønske. Jeg tillader mig at give et kort overblik her.

2019: Danske regioner anbefaler i jeres udspil: "[Mental sundhed – stærke kompetencer og attraktive arbejdspladser i fremtidens psykiatri](#)" (s. 6):

*"Det vil vi arbejde for: Et bredt kompetenceløft gennem nye **specialuddannelser. Social- og sundhedsassistenter og fysio- og ergoterapeuter** skal spille en større rolle i indsatsen for mennesker med psykisk sygdom. De skal løfte flere opgaver på et højere fagligt niveau, og der skal udvikles videreuddannelses tilbud målrettet disse grupper. "*

Jan. 2022: [Fagligt oplæg til 10-års planen for psykiatri \(side 141-142\)](#):

*"En tværfaglig indsats af høj kvalitet i hele forløbet kræver at de rette kompetencer er til stede hos det faglige personale, og ofte vil det være relevant at indsatserne foregår i et tværfagligt team, hvor man udnytter de forskellige faggruppers kompetencer bedst muligt. Der pågår derfor også et arbejde i Sundhedsstyrelsen, hvor behovet for indholdet i **specialuddannelser i psykiatri blandt fysioterapeuter, ergoterapeuter** og social- og sundhedsassistenter afdækkes. **Anbefalingerne udkommer i primo 2022 og bør følges op med implementering af specialiserede efteruddannelser**, ligesom de nye efteruddannelser også skal indtænkes i forløbsbeskrivelserne."*

April 2022: [Rapport fra Sundhedsstyrelsen](#), som beskriver forslag til, hvordan en specialuddannelse for fysioterapeuter vil kunne sammensættes, såfremt det fra politisk hold besluttet, at der skal etableres en psykiatrisk/børne-/ungdomspsykiatrisk specialuddannelse for fysioterapeuter.

Sundhedsstyrelsen har dermed allerede lavet et stort arbejde med at udarbejde konkret forslag til model og indhold for en specialuddannelse i psykiatri og børne/ungdomspsykiatri. Hos Danske fysioterapeuter er vi optagede af, at den store opbakning til uddannelsen og det store faglige færdige arbejde rent faktisk fører til, at specialuddannelsen i psykiatri bliver realiseret til gavn for patienterne og ønsker indsatsen indskrevet i psykiatriplanen 2026-2032.



En god investering

Økonomisk forventes det, at omkostninger til en specialuddannelse i psykiatri for fysioterapeuter vil svare til omkostningerne per deltager for specialuddannelsen i psykiatri for sygeplejerskerne. Midlerne kan skaleres i forhold til antallet af personer, der gennemgår uddannelsen.

[Tal fra 2021](#) viser, at der på daværende tidspunkt var ansat 261 fysioterapeuter.

Hos Danske fysioterapeuter forventer vi, at mindst 25% vil efterspørge en specialuddannelse. Dette er baseret på, at ca. 20 pct. af sygeplejerskerne i den regionale psykiatri, havde en specialuddannelse i psykiatrisk sygepleje ([2020-tal](#)). Samt at eftervidereuddannelse generelt ligger på lidt over 20% i form af eksempelvis master, kandidat eller en specialuddannelse. Samtidig ved vi, at der indenfor psykiatrien er et særligt [ønske og behov](#), da der ikke eksisterer efteruddannelsesstilbud på det psykiatriske område.

Vi vil meget gerne drøfte mulighederne for at få sundhedsstyrelsens anbefaling om en specialuddannelse realiseret som led i implementeringen af 10-års planen og region Syddanmarks psykiatriplan, for at få skabt attraktive arbejdspladser og bedre kvalitet i psykiatrien i region Syddanmark.

Med venlig hilsen

Rikke Werner Kruse
Formand region Syddanmark

Danske Fysioterapeuter
Holmbladsgade 70 • 2300 København S
Tlf: 2235 2919 • rk@fysio.dk



Vi holder mennesker i bevægelse

Vi indhenter og anvender kun personoplysninger for at varetage og fremme foreningens formål. Se vores persondatapolitik.

