

Afdeling: Praksisafdelingen

Journal nr.: 18/10535

Dato: december 2018

Udarbejdet af: Flemming Pedersen

Victor Ladegourdie

E-mail: Victor.Ladegourdie@rsyd.dk

Telefon: 3043 3173

## Nyhedsbrev fra praksiskonsulenterne for fysioterapipraksis

Kære fysioterapeuter

Så er der igen nyt fra praksiskonsulenterne.

I forlængelse af det nyligt afholdte årsmøde for praktiserende fysioterapeuter i regionen vil vi gerne opfordre til, at I kontakter os med de administrative-, faglige- og samarbejdstekniske udfordringer I måtte have i hverdagen og som vi eventuelt kan være jer behjælpelige med. Dette gælder også i de situationer, hvor I er i tvivl om, hvem henvendelsen bør rettes til.

### § 2 aftale vedr. uddannelses- og træningsforløb for patienter med knæartrose

I november 2018 er der uddannet/certificeret endnu et hold GLAD-fysioterapeuter på Syddansk Universitet.

De som ønsker deltagelse i Region Syddanmarks § 2 aftale vedr. knæartrose bedes melde sig til praksiskonsulent Flemming Pedersen snarest muligt.

For yderligere information om § 2 aftalens detaljer, se linket på sundhed.dk under Almen praksis vedr. uddannelses- og træningsforløb for knæartrosepatienter i Region Syddanmark:

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/almen-praksis/administration/paragraf-2-og-samarbejdsaftaler/paragraf-2-aftaler/udd-og-traeningsforloeb-knaeartrose/>

### Lars Morsø's RCT-studie

Lars' studie, som har til formål at afprøve STarT-redskabets brugbarhed i primær praksis på 400-600 patienter i Region Syd og Midt, afsluttede patientinklusionen i november 2017, og i 2018 vil data blive bearbejdet og analyseret. Lars meddeler at studiet, der oprindeligt forventedes afrapporteret ultimo 2018, nu er rykket til foråret 2019.

### Utilsigtede hændelser (UTH)

Ifølge Center for Kvalitet i Middelfart er antallet af indrapporterede hændelser fra praktiserende fysioterapeuter fordoblet fra 2016/17 til 2017/18, hvilket tyder på, at kendskabet til ordningen er steget betydeligt.

Tidligere tal menes dog ikke at have været retvisende, idet de har ligget alt for lavt i forhold til det anslåede antal, hvilket også stadig gør sig gældende.

Det er positivt, at flere og flere får øjnene op for at indrapportering er vigtig og at det er udtryk for stigende fokus på kvalitet i fysioterapipraksis - ikke mindst set i lyset af den kommende akkreditering i praksis.

### Risikobaserede tilsyn

Konklusionen på de gennemførte tilsyn på fysioterapeutklinikker i 2017 var, at behandlingsstederne generelt holdt et højt niveau af patientsikkerhed og at mange af tilsynets målepunkter var opfyldt på samtlige af de besøgte behandlingssteder. Vedr. journalisering har man dog fundet behov for et særligt fokus fremadrettet på målepunkterne omkring indikation for undersøgelser og behandling, samt informeret samtykke.

### **Overenskomst – Akkreditering – Modernisering af fysioterapipraksis**

Overenskomstparterne er enige om at prioritere kvalitetsudvikling og modernisering af fysioterapi i praksissektoren i den kommende overenskomstperiode, og dette arbejde tager afsæt i følgende projekter:

1. Implementering af nationale kliniske retningslinjer
2. Udviklingsprojekt vedr. effektmåling og datadrevet kvalitet
3. Modernisering af overenskomsternes ydelser.

Derudover er parterne enige om, at det udviklede standardsæt for Den Danske Kvalitetsmodel i fysioterapipraksis skal implementeres i den kommende overenskomstperiode med henblik på at understøtte den organisatoriske, den kliniske og den patientoplevede kvalitet.

Læs mere herom på:

[https://www.fysio.dk/globalassets/documents/nyheder/2018/aftaletekst\\_praksisok\\_2018.pdf](https://www.fysio.dk/globalassets/documents/nyheder/2018/aftaletekst_praksisok_2018.pdf)

### **Fælles temadage med rygcenter**

Som tidligere annonceret afholdes onsdag den 16. januar 2019 et fyraftensmøde på Rygcenter Syddanmark i Middelfart, idet den nye ledelse har ønsket at genoptage dialogen med de praktiserende fysioterapeuter.

Formålet er at understøtte den gode forståelse mellem sektorerne og skabe det bedste forløb for patienterne før og efter besøg på rygcentret.

Der er stor tilslutning til arrangementet, hvorfor der er aftalt yderligere et arrangement den 20. februar 2019, såfremt der er mindst 30 tilmeldte. Vær opmærksom på, at tilmeldingsfristen er den 13. februar 2019.

Tilmelding skal ske via nedenstående link:

<https://rsd.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=59737>

### **Vederlagsfri fysioterapi**

Undtagelsesredegørelser bliver afviklet i den nye overenskomst. Dette betyder at gældende regler for vederlagsfri fysioterapi til svært fysisk handicappede og progressiv syge er uændret. Fysioterapeuten bliver blot fritaget for at udfærdige undtagelsesredegørelse ved behov for yderligere individuelle behandlinger.

Vi gør desuden opmærksom på, at det bliver muligt for fysioterapeuten at modtage honorar for mødeaktivitet, telefonaktivitet og digital kommunikation initieret af fysioterapeuten på tværs af sektorer. Dette skal understøtte et helhedsorienteret rehabiliteringsforløb med en fælles indsats for øje.

Læs mere herom via følgende link:

[https://www.fysio.dk/globalassets/documents/nyheder/2018/aftaletekst\\_praksisok\\_2018.pdf](https://www.fysio.dk/globalassets/documents/nyheder/2018/aftaletekst_praksisok_2018.pdf)

### **Vederlagsfri fysioterapiprojekt**

Regionen har i skrivende stund 8 klinikker med i et projekt i samarbejde med Region Midtjylland. Projektet er et forskningsprojekt, der omhandler, hvordan vi kan kvalitetssikre træning og fysioterapibehandling til hoveddiagnosegrupperne inden for vederlagsfri fysioterapi i fysioterapipraksis. Det drejer sig om Sklerose, Parkinson, Apopleksi og Reumatoid arthritis

Projektet kører planmæssigt, og projektdeltagerne oplever, at tilgangen giver god mening i daglig praksis foruden, at modellen er praktisk anvendelig i klinikken. Vi vil gerne udvide projektet, hvorfor Victor vil udsende invitation ultimo december for at rekruttere flere klinikker til projektet.

### **Samarbejde om implementering af NKR med almen praksis og kiropraktor praksis**

Vi mangler at afholde arrangementer med de sidste 11 af regionens 22 kommuner. Vi har tilpasset præsentationen af projektet på baggrund af vores hidtidige erfaringer. Dette ændrer dog ikke ved konceptet om en fælles indsats til fordel for patientforløbet.

Vi glæder os til at få tilknyttet vores lægfaglige konsulent Simon Nyvang Mariussen til projektet.

Vi får repræsentation fra rygcenteret ved vores næste arrangement i håb om at inddrage sekundærsektoren i samordning af rygforløbene.

Vi kan kun opfordre jer til at deltage i arrangementerne, så I får mulighed for at sætte ansigt på jeres nærmeste samarbejdspartner. Herudover får I mulighed for at aftale, hvordan I synes, samarbejdet skal tage sig ud lokalt. Vi vil udsende invitation i takt med, at vi får aftalerne i hus med de respektive formænd for PLO- kommunerne.

### **Sundhed.dk**

Vi arbejder på at gøre regionens specialaftaler på fysioterapiområdet mere synlige for borgere i Region Syddanmark på sundhed.dk.

Dette tilstræbes ved at gøre informationen mere læsevenlig for borgeren/patienten foruden, at oplysningerne er blevet mere synlige, når borgeren søger på forsiden på sundhed.dk

Det drejer sig om synlig- og tydeliggørelsen af nedenstående tilbud:

#### **Regionens uddannelses- og træningsforløbsprogram for knæartrose:**

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/fysioterapeut/indsatsomraader/knaeartrose/knaeartrose-slidgigt-i-knae/>

#### **CPOP:**

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/fysioterapeut/indsatsomraader/cerebral-parese-cpop/>

#### **Palliativ Fysioterapi:**

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/fysioterapeut/indsatsomraader/palliativ-fysioterapi/vederlagsfri-palliativ-fysioterapi/>

### **Øvelsesfilm på sundhed.dk**

Patienthåndbogen indeholder øvelsesfilm til nakke, skulder, lænderyg, knæ og hofte. Disse er udarbejdet i samarbejde mellem lægernes kvalitetsudvikling og efteruddannelse i Region Midtjylland, Arbejdsmedicinsk Klinik i Århus og praksiskonsulenterne for fysioterapipraksis i Region Midtjylland.

Filmene er tilgængelige på sundhed.dk og er gratis. Der er mulighed for at scanne linket via en QR-kode til ens smartphone. Det kan være tidsbesparende i klinikken ikke at skulle taste øvelsesprogrammer, og linket til øvelserne kan kopieres ind i patientjournalen.

Region Syddanmark har en ansøgning til lægernes praksisfond om bevilling af støtte til udarbejdelse af øvelsesfilm til overekstremiteterne.

Øvelsesfilm og QR-kode kan findes via følgende link:

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/knogler-muskler-og-led/oevelsesfilm/print-vejledning/print-vejledning-til-oevelsesfilm-til-patienter/>

### **Regional kvalitetspulje**

Vi er blevet udfordret på, at vores ansøgninger om bevillinger til regionale projekter bliver afvist i vid udstrækning hos praksisfonden i Danske Fysioterapeuter. Fonden har overtaget bevillingsmyndigheden over de regionale kvalitetsmidler.

Således har vi oplevet afvisning på bevillinger som regionens kvalitetsarbejdsgruppe for fysioterapipraksis og SU har indstillet til bevilling, fordi ansøgningerne falder uden for rammene af, hvad praksisfonden kan bevillige midler til.

Vi har været i dialog med praksisfonden om dilemmaet og efterfølgende udtænkt strategier for at optimere vores ansøgninger samtidig med, at vi vil smidiggøre sagsbehandlingen. Sidstnævnte tilstræbes ved at give jer mulighed for at sende ansøgninger fortløbende. Således bliver man ikke længere begrænset af tidligere ansøgningsfrister hhv. den 1. marts og 1. september. Vi vil dog stadig være begrænset af, at praksisfonden kun kan behandle ansøgninger hhv. i april og oktober. Svar fra praksisfonden er typisk juni/juli og december/januar.

I kan finde nærmere vejledning og ansøgningskema til den regionale kvalitetspulje via nedenstående link:

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/fysioterapeut/kvalitetsudviklingsudvalget/link-kvalitetsudviklingsudvalget/>

Vi håber, at vores initiativ kan bidrage til kvalitetsudvikling og samordning inden for fysioterapipraksis såvel regionalt som nationalt.

I ønskes en glædelig jul og godt nytår

På vegne af

Praksiskonsulenterne for fysioterapipraksis i Region Syddanmark

Flemming Pedersen og Victor Ladegourdie