

Nakke- og armsmerter

Afkryds kun **ét** felt i hver linie, hvor 0 svarer til slet ingen smerter og 10 svarer til værst mulige smerter.

"10" svarer til de værst mulige smerter du kan forestille dig – og altså ikke (nødvendigvis) til de stærkeste nakke- eller armsmerter, du har oplevet.

NAKKESMERTER

De **GENNEMSITLIGE** nakkesmerter de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ARMSMERTER

De **GENNEMSITLIGE** armsmerter de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----