

Oversigt 1

Tabel over undersøgelse og diagnostik (primære smerter i lænderyggen)

Biopsykosocial tilgang til undersøgelse	Komplet afdækning af symptompåvirkning og komorbiditeter • Undersøg og dokumentér, hvordan smerter i lænden påvirker patientens fysiske funktion, livskvalitet, humør, sociale aktiviteter, forhold, beskæftigelse, fritidsaktiviteter, livsstil og søvn • Notér relevante komorbiditeter og deres betydning i anamnesen Personcentreret tilgang og fælles beslutningstagning • Styrk den terapeutiske alliance ved at inkludere patientens præferencer, og tro på forskellige behandlinger for at sikre overholdelse af aftalt behandling • Afdæk patientens viden om smerter i lænden, behandlingsalternativer og deres effekt tidligt i mødet Skræddersyet behandlingsforløb baseret på anamnese, kliniske fund og patientens input • Brug den indsamlede information til at etablere et individuelt tilpasset behandlingsforløb, der tager udgangspunkt i patientens forventninger, præferencer og målsætninger samt eksisterende evidens på området
Kliniske test	• Klinisk undersøgelse (f.eks. bevægeundersøgelse, symptomrespons ved bevægelse og belastning, andre specifikke undersøgelser) tilrettelægges på baggrund af din fysioterapeutiske vurdering af anamnesen • Neurologisk undersøgelse, hvis indikeret • Rejse-sætte sig test eller anden klinisk relevant funktionstest, som resultatmål
Uspecifikke primære lændesmerter som diagnose	Klinisk diagnostik • Diagnosen uspecifikke primære lændesmerter er en udelukkelsesdiagnose Udelukkelse af anden patologi • Overvej sandsynligheden for specifikke rygdiagnoser f.eks. lumbal nerverodspåvirkning, lumbal spinal stenose og inflammatorisk lidelse • Overvej sandsynligheden for alvorlig patologi på baggrund af kliniske symptomer og undersøgelsesfund