

# Oversigt 1

## Elementer i den fysioterapeutiske anamnese med en biopsykosocial tilgang

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Patientens baggrund</b>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Alder, køn, erhverv og aktivitetsniveau</li><li>- Tidligere sygdomme og operationer, især relateret til ryggen</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Screening for alvorlig patologi (røde flag)</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Spørge ind til systemiske symptomer:</b> Feber, vægttab eller nattesved, som kan indikere alvorlige tilstande, der kræver yderligere undersøgelse</li><li>- Screening for cauda equina</li><li>- Screening for progredierende udfaldssymptomer relateret til lumbal stenose</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Psykosociale påvirkninger (gule flag)</b>       | <p>Eksempler på gule flag:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Uhensigtsmæssige tanker og følelser relateret til smertetilstanden<ul style="list-style-type: none"><li>o F.eks. bekymringer, frygt, angst og undgåelsesadfærd</li></ul></li><li>- Sociale konsekvenser af tilstanden<ul style="list-style-type: none"><li>o F.eks. evnen til deltagelse i sociale fællesskaber (fritid, arbejde)</li></ul></li><li>- Negative tankemønstre: Frygt for at forværre skaden eller at smerten vil føre til invaliditet</li><li>- Nedsatte sundhedskompetencer: Manglende forståelse for sygdom, prognose eller rehabilitering</li><li>- Social støtte: Manglende støtte fra familie, venner eller arbejdspladsen</li><li>- Psykiske faktorer: Symptomer på stress, angst, depression</li></ul>                   |
| <b>Symptomhistorie</b>                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Udløsende faktorer/symptomdebut</li><li>- Symptombeskrivelse (klassisk beskrives ofte en tyngde fornemmelse, føleforstyrrelser, tab af finmotorik og muskelkraft)</li><li>- Beskrivelse af øvrige symptomer som følelsesløshed, prikken eller svaghed i benene/armene</li><li>- Symptomernes karakter/kvalitet (herunder intensitet og evt. døgnrytme)</li><li>- Forhold mellem ryg/bensmerte, nakke/armsmerte</li><li>- Benyt VAS eller NRS til monitorering</li><li>- Symptomer der kan indikere medullær påvirkning (f.eks. gangvanskeligheder, bilaterale symptomer) eller cauda equina affektion (radikulopati fra lænden)</li><li>- Hvordan symptomerne påvirker stillinger, dagligdagen og aktiviteter</li></ul> <p>Se også faglige anbefalinger for uddybninger.</p> |
| <b>Funktionsniveau</b>                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mobilitet og evne til at udføre daglige aktiviteter</li><li>- Eventuelle begrænsninger i bevægelse eller aktiviteter</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Benyt svar på spørgeskemaerne Oswestry Disability Questionnaire (ODI), Neck Disability Index (NDI)</li> </ul> <p>Se også faglige anbefalinger for flere muligheder.</p>                                                                                                              |
| <b>Tidligere behandling</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidligere fysioterapi, medicin, injektioner eller kirurgi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Familiehistorie</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forekomst af rygproblemer eller andre relevante sygdomme i familien</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Livsstil</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motion og fysiske aktiviteter</li> <li>- Arbejde</li> <li>- Søvnkvalitet og stressniveau</li> <li>- Rygning</li> </ul>                                                                                                                                                               |
| <b>Mål for behandlingen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mål som relaterer til f.eks. smertelindring, forbedret funktionsniveau, forbedret styrke i ben, gangdistance</li> <li>- Anvend Patient Specifik Funktionel Skala (PSFS) ved målsætning</li> <li>- Hjælpe patienten til at sætte realistiske og værdibaserede målsætninger</li> </ul> |