

Oversigt 4

Oversigt over din rolle som fysioterapeutens i det strukturerede forløb for patienter med nerverodspåvirkning i lænd/nakke

Undersøgelse	• Brug symptomer og fund til at klassificere sygdommens progression • Monitorer udvikling med neurologisk undersøgelse.
Bio-psyko-social tilgang	• Vurdering af symptomer og påvirkning på: ◦ Funktion ◦ Livskvalitet ◦ Humør ◦ Sociale aktiviteter ◦ Beskæftigelse ◦ Søvn • Anvend personcentreret tilgang og fælles beslutningstagning.
Behandling	• Multikomponent behandlingsplan: ◦ Uddannelse om sygdommen og behandlingsprincipper (mundtligt og skriftligt). ◦ Aflastende stillinger ◦ Fysisk aktivitet, træning og øvelser ◦ Teknologistøttet træning kan overvejes ◦ Planlæg overgang fra superviseret træning til egenhåndtering ◦ Fremhæv træning og fysisk aktivitet i et livslangt perspektiv
Supplerende behandling	• Adfærdsændringsteknikker: Målsætning, adfærdskontrakter, selvmonitorering. • Manuel behandling som midlertidig tillægsbehandling i starten af træningsforløbet • Vejled patienten om supplerende smertestillende farmakologisk behandling. • Rådgiv om indikation for udredning for eventuel kirurgisk behandling.
Monitorering og dokumentation	• Evaluér patientens helbredsmæssige tilstand vha. anbefalede og standardiserede resultatmål før, under og efter forløb