

Testmanual og scoringsark til Dynamic Gait Index (DGI)

Udarbejdet af Line Rokkedal maj 2008.

Formål

Testen er udviklet til at evaluere og dokumentere evnen til at korrigere gangen ved forskellige udfordringer hos personer med balanceproblemer (1).

Undersøgelser har vist en tendens til at ældre personer der scorer lavere end 19 point ud af 24 i DGI, hyppigere falder end ældre der scorer over 19 point (2)(3).

Udstyr

- Gangbane (38 cm tapestreg, 2-4 små klistermærker og et målebånd)
- Skum-strimmel (1 m lang, 5 cm bred og 7½ cm høj)
- To kegler
- Trapper (ca. 10 trappetrin)
- Scorings ark

Opmåling af gangbanen (se side 2)

Gangbanen skal **ikke** opmåles med parallelle streger, men derimod med diskrete prikker og evt. en 38 cm tapestreg ved start. Ved at estimere gangbanen, undgår man at testpersonernes gangfunktion bliver påvirket af, at de prøver at gå i en lige linie. Gangbanen behøver ikke at være placeret i nærheden af en væg, men bør ikke være placeret et sted, hvor mange mennesker går rundt.

Gangredskab

Testpersonerne skal anvende det gangredskab de benytter normalt.

Scoring

Man kan maksimalt score 24 point i DGI, hvilket indikere at man har en god/normal dynamisk balance. I hver deltest kan man score 0-3 point, i forhold til om man har normal gangfunktion (3 point), eller har lette (2 point), moderate (1 point) eller alvorlige (0 point) afvigelser i gangen. Man skal "*Give point efter laveste relevante kategori*", det vil sige at hvis man er tvivl om testpersonen skal score 2 eller 1 point, skal man give dem 1 point. Hvis der anvendes gangredskab, kan testpersonen ikke score over 2 point i hver deltest. Testpersonernes resultat kan noteres i et scoringsark (se side 3).

Mundtlige instrukser til patienterne

De mundtlige instruktioner til hver deltest er standardiseret og er beskrevet ved hver deltest i testproceduren. Det er tilladt at demonstrere deltestene for testpersonen og det er tilladt at lade testpersonerne gentage deltesten, hvis man er i tvivl om deres præsentation. Man skal dog prøve at undgå at testpersonerne udføre deltesten mere end en gang. Testpersonerne må gerne hvile mellem de enkelte deltest.

Hyppigt stillede spørgsmål - Frequently Asked Questions (FAQ) (se www.maaleredskaber.dk)

“Hyppigt stillede spørgsmål” (FAQ) til DGI er udarbejdet i samarbejde med en gruppe fysioterapeuter, der beskæftiger sig med testen i daglig praksis. Forfatteren til testen, Anne Shumway-Cook, har herefter besvaret spørgsmålene og godkendt testmanualen. FAQ kan findes på Danske Fysioterapeuters hjemmeside om måleredskaber. Denne testmanual er udarbejdet på baggrund af FAQ'en.

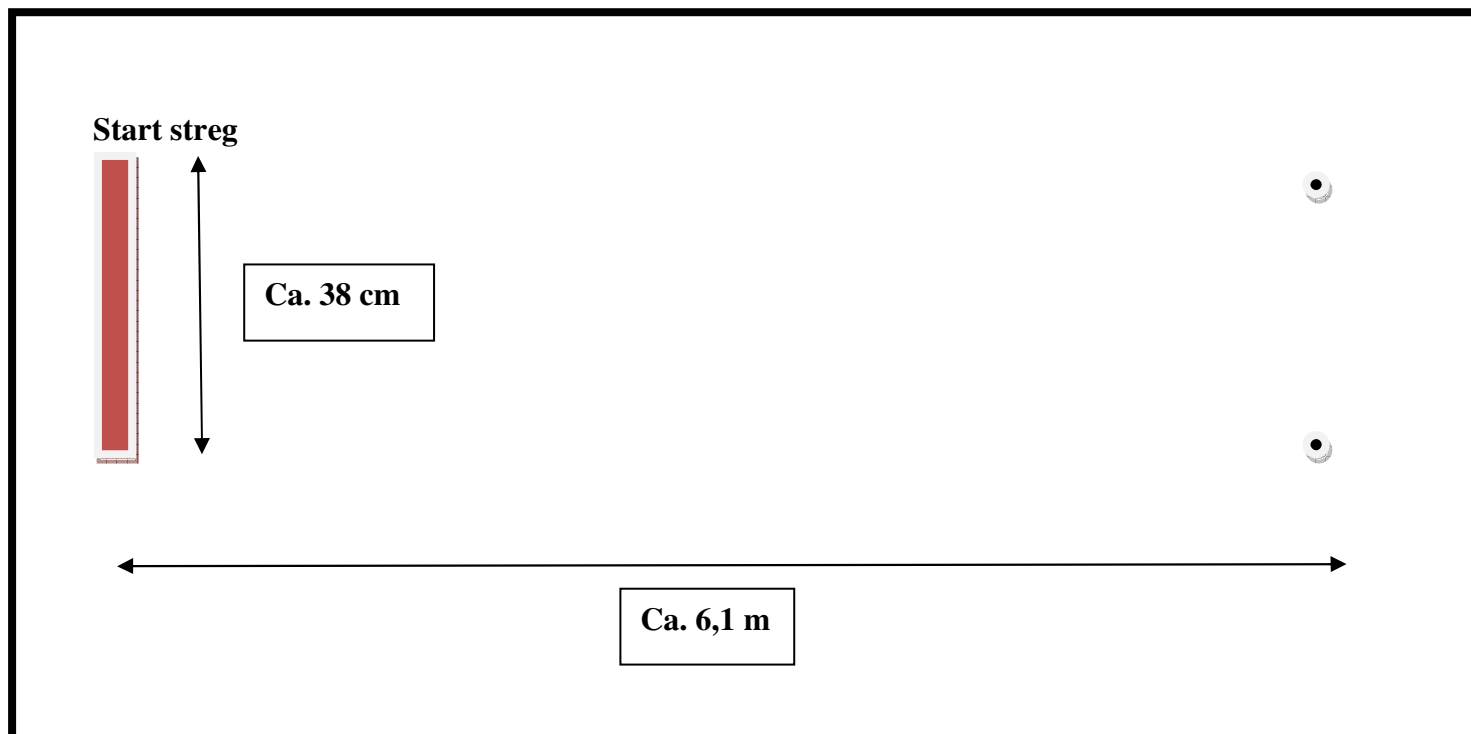
Referencer:

- 1) Shumway-Cook A. & Woollacott M. Motor control: theory and practical applications. Maryland, USA; Williams & Wilkins, 2001.
- 2) Whitney S. L. et al. The sensitivity and specificity of the Timed "Up & Go" and the dynamic gait index for self-reported falls in persons with vestibular disorders. Journal of Vestibular Research Vol. 14, number 5/ 2004 pp. 397-409.
- 3) Whitney S. L. et al. The dynamic gait index relates to self-reported fall history in individuals with vestibular dysfunction. Journal of Vestibular Research vol. 10, number 2/2000 p. 99-105.

Gangbane til DGI

Længde: ca. 6,1 m (20 feet)

Brede: ca. 38 cm (15 inch)



Dynamic Gait Index

Scoringsark

Navn: _____

CPR: _____

Afdeling: _____

Fysioterapeut: _____

		dato:	dato:	dato:	Bemærkninger:
1.	Gang på vandret plan				
2.	Ændring i ganghastighed				
3.	Gang med hoveddrejning i horisontal plan				
4.	Gang med hovedbevægelse i medianplanet				
5.	Gang med vending på stedet				
6.	Gang over en forhindring				
7.	Gang i "slalom" uden om forhindringer				
8.	Trappegang				
	Gangredskab				
	i alt:	/24	/24	/24	

Point	
Normal	3
Let afvigelse	2
Moderat afvigelse	1
Alvorlig afvigelse	0