

Anbefalinger i forhold til implementering af Motor Assessment Scale (MAS)

1. Ledelsesmæssig opbakning:

Det er afgørende at der er en ledelsesmæssig beslutning om, at MAS skal indføres, og der dermed er afsat de fornødne ressourcer til introduktion og opfølgning.

Derudover er det vigtigt, at medarbejderne har lyst og interesse og indsigt og forståelse for baggrunden for testning.

2. Introduktion

Den danske version af MAS er reliabilitetsvurderet efter nedenstående introduktion til deltagerne.

Program for introduktion:

- 1 times intro/teori om testen: Baggrund for testen, opbygning af testen, validitet og reliabilitet, hvor og til hvad anvendes testen.
- 2 timers gennemgang af testen: Hver deltest + indledning gennemgås ord for ord, hvad forstås ved ordene.
- 1 time hvor testen afprøves praktisk 2 og 2.
- 1 time hvor alle deltagere scorer samme patient (1 fysioterapeut tester patienten).
- 1 time til opsamling.

Inden data benyttes, anbefales det at testen afprøves på seks patienter, hvor testeren sparrer med en MAS testerfarende fysioterapeut. Såfremt der ikke er en MAS testerfarende fysioterapeut, må der påregnes mere tid.

Det har været afprøvet at sprede forløbet ud, dette kan ikke anbefales, da der hver gang bruges tid på finde fokus, komme i gang mm.

3. Udarbejdelse af dokumenter

Inden MAS kan implementeres bør der udarbejdes:

- Beskrivelse af forløb for implementering af MAS: Tidsplan, ansvarsfordeling, fremskaffelse af materiale til testen mv.
- Instruks (se punkt 4)
- Testskema
- Variabelnøgle (hvilke oplysninger indtastes)
- Opsætning af database

4. Instruks – Følgende punkter er gavnligt at have beskrevet:

- Formål – Hvad skal data bruges til?
- Definitioner: Centrale ord defineres
- Fremgangsmåde:
 - Hvilke patienter testes
 - Hvornår testes patienten, af hvem og hvor
 - Hvor opbevares testskema
 - Hvor mange patienter skal testes (hvad sættes standarden til)
 - Hvordan og hvor ofte og af hvem indtastes data
 - Hvornår (1 gang årlig) Hvordan (Excell/SPSS) og af hvem opgøres data
- Introduktion – Hvordan skal nye medarbejdere introduceres til testen

5. Andre overvejelser og erfaringer

- Udpeg 1-2 ansvarlige – ildsjæle, der er vedholdende og gode afsluttere.
- Gør månedlig status, hvor mange er testet?
- Beregn ½ -1 år før det er en integreret del af hverdagen.
- Hold gejsten og giv plads til frustration og undren.
- Afhold månedlige møder af 1 times varighed, hvor forskellige problematikker kan tages op – hvor mange bliver testet, følger vi manualen for de enkelte deltest, er der kommet ny forskning der beskriver noget om testen etc

D. 11. juni 2009 - Udarbejdet af:

Udviklingsfysioterapeut
Christina Andersen, M.Sc.

Fysioterapeut
Nora Holmestad

Afd.fysioterapeut
Karen Rudolf Schmidt

Fysio og ergoterapiafdeling
V, Glostrup Hospital
2600 Glostrup

Fysio og ergoterapiafdeling V
Glostrup Hospital
2600 Glostrup

Fysio og ergoterapiafdeling V
Glostrup Hospital
2600 Glostrup

T: 43232105/43233092
E: cwea@glo.regionh.dk

T: 43233097/43233092
E: norhol01@glo.regionh.dk

T: 43233097/43233092
E: ksko@glo.regionh.dk

