



Ferielæsning

Syv fysioterapeuter
deler rundhåndet ud
af deres oplevelser og
tanker. Side 8-35

Fysioterapeuten

www.fysio.dk

At savne er at leve

Han måtte have sit liv på 4000 kilo-
meters afstand, før han vidste, hvad
det skulle indeholde.

SIDE 8



Artikler

Ferielæsning

Redaktionen ønsker god sommer med et blad, der er lidt anderledes, og som ikke kræver et anatomisk atlas inden for rækkevidde, men som i stedet kan læses med en kølig drink i hånden. Mød syv fysioterapeuter, der rundhåndet deler ud af de tanker og oplevelser, der har gjort dem til de fysioterapeuter, de er i dag.

7-35

Pause i leveringen

Med dette nummer af Fysioterapeuten er redaktionen gået på ferie. Næste nummer udkommer den 24. august. Der er deadline for indrykning af annoncer den 9. august. Jobmarkedet på fysio.dk opdateres løbende, og annoncerne sendes som sædvanligt til Panorama Media, hvorefter de kan læses på fysio.dk inden for 48 timer.

Sekretariatet er bemannet hele sommeren, dog svares der kun på telefonerne mellem kl. 9 og 12 i juli måned.



Det faste

Fysnyt	4
Kalender	37
Uddannelse	38
Job	45

Næste nummer: Verdenskongressen

Pamela Fralick, sekretariatschef i det canadiske fysioterapiforbund modtager her "The Talking Stick" i forbindelse med åbningsceremonien for verdenskongressen i Vancouver i Canada d. 2.-6. juni. Fysioterapeuten nr. 14 bringer artikler og nyheder fra kongressen.



Leader... Penge til genoptræning

I begyndelsen af juni faldt aftalen om økonomien for kommuner og regioner i 2008 på plads. 3,9 milliarder kroner har aftalen kostet regeringen. Regionerne får 2,3 milliarder ekstra, hvoraf de fleste penge skal bruges på sygehusområdet til at give flere behandlinger, afkorte ventetider og indføre ny medicin. Kommunerne fik 1,6 milliarder kroner, hvoraf de 300 millioner er afsat til ekstra genoptræning.

Det er først og fremmest de 300 millioner kroner ekstra til kommunerne, det er værd at glæde sig over. Det svarer til en forhøjelse på 35 procent i forhold til de 839 millioner kroner, der oprindeligt var afsat til kommunernes overtagelse af opgaven i forbindelse med kommunalreformen. Lige fra starten har Danske Fysioterapeuter påpeget, at det var afsat alt for få penge, og med aftalen har regeringen erkendt, at der har været tale om en underfinansiering.

Derfor skal indenrigs- og sundhedsministeren og finansministeren roses for at have lyttet til kritikken, om end de formentlig ikke havde fundet ekstra penge, hvis der ikke det seneste måneder havde været talrige eksempler på, at der stadig er problemer med genoptræningen. Eksempler, som Danske Fysioterapeuter har været med til at finde frem, og som blandt andet har vist, at der mangler penge til området. Derfor er spørgsmålet også, om de 300 millioner kroner ekstra er nok til at løse problemet?

Det kan jeg godt have mine tvivl om. Heldigvis er der på genoptræningsområdet aftalt en overvågning, der hvert kvartal giver nogle nøgletal på, hvordan det står til med genoptræningen. Her vil vi inden for en overskuelig fremtid kunne se effekten af de 300 millioner kroner og få et billede af, hvor langt de rækker. Men der er stadig uløste problemstillinger, blandt andet i forhold til den specialiserede genoptræning og behandling, som fysioterapeuterne på sygehusene har ansvaret for. I aftalen er der ikke specifikt sat penge af til denne opgave, selv om vi flere gange har påvist, at fysioterapeuter ligger vandret i luften for at sikre patienterne såvel behandling som en genoptræningsplan. Derfor skal min opfordring til sygehusene være, at de bruger en lille del af de 1,6 milliarder ekstra kroner til dette område.

Endelig indeholder aftalen ikke ekstra penge til forebyggelse og sundhedsfremme. Det er en af de store udfordringer for regioner og kommuner, så det havde klædt regeringen at prioritere dette område. Efterfølgende har indenrigs- og sundhedsministeren meldt ud, at der er lagt op til en stor forbyggende indsats i forbindelse med kvalitetsreformen. Så nu venter jeg spændt på, hvad der ligger i dette løfte, og om finansministeren også vil sende penge med?



Af Johnny Kuhr
formand for
Danske
Fysioterapeuter



FORSIDE:
LISBETH HOLTEN

Udgiver:
Danske Fysioterapeuter
Nørre Voldgade 90
1358 København K

Telefon 33 41 46 20

E-mail:
Redaktionen@fysio.dk
www.fysio.dk

Redaktion:
Informationschef
Mikael Mølgaard, ansv.red.
mm@fysio.dk
Faglig redaktør Vibeke Pilmark
vp@fysio.dk
Journalist Anne Guldager
ag@fysio.dk
Sekretær Jonna Søgaard Harup
jsh@fysio.dk
Sundhedspolitisk konsulent
Ann Sofie Orth
aso@fysio.dk

Webredaktør:
Anne Larsen
e-mail: al@fysio.dk

Forretnings-, uddannelses-
og stillingsannoncer:
Panorama Media a/s
70 10 35 33
www.panoramamedia.dk
info@panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 9.868
Kontrolleret af:



I perioden 1. juli 2005 - 30. juni
2006
89. årgang.

Layout, repro og tryk:
Elbo Grafisk A/S
Svanemærket trykkeri,
licens 541 119

Redaktionspanel:
Kristian Thorborg
Martin B. Josefsen
Vibeke Grandt
Marianne Telling
Karen Langvad
Mark Theilmann
Gitte Arnbjerg
Rikke Hjulmand

ISSN 1601-1465

Beskæftigelsesminister roser a-kasse

DSA ■ Danske Sundhedsorganisationers Arbejdsløshedskasse (DSA) har den laveste ledighed i landet og er samtidig billigere end andre a-kasser. Beskæftigelsesminister Claus Hjort Frederiksen var inviteret til DSA's delegeretmøde i juni måned og roste i den forbindelse a-kassen. "I bruger mere tid på jobformidling og arbejdsmarkedspolitik end de fleste andre a-kasser", sagde Claus Hjort Frederiksen på

mødet. Det var første gang, ergoterapeuter og fysioterapeuter var med til delegeretmøde. Der blev derfor afholdt et ekstraordinært suppleringsvalg. Næstformand Birgitte Kure fra Danske Fysioterapeuter og næstformand for Ergoterapeutforeningen blev valgt til DSA's hovedbestyrelse. Formand for Jordemoderforeningen Lillian Bondo blev valgt som suppleant.

Forebyggelse af overvægt

Hæfte ■ Motions- og Ernæringsrådet har offentliggjort en rapport om forebyggelse af overvægt hos børn og unge. Rapporten skal inspirere politikere, landets institutioner og skoler og andre relevante aktører og instanser inden for feltet til at igangsætte nye initiativer, der kan være med til at forebygge fedme. Rapporten giver et overblik over, hvor mange og hvilke børn der er overvægtige og kostmønstrene



hos børn og deres familier. Desuden beskrives børnenes aktivitetsniveau, vigtige elementer i forebyggelsen, og der foreslås forebyggelsesstrategi. "Forebyggelse af overvægt blandt børn og unge - oplæg til strategi" kan bestilles på www.meraadet.dk og koster 80 kr.

fysnyt



CAVALIER






Nyt tilbehør til Cavalier

Aftagelig og justerbar hofstestyring, ryg/nakkestøtte, bordplade, kasse med låg evt. klargjort til talemaskine.




Petra by Connie Hansen
Tel: +45 4819 5064 Fax: +45 4819 5066
mail@petrabike.com www.petrabike.com

Sådan nedbringes sygefravær

Arbejds miljø ■ Sygefravær kan kun nedbringes, hvis der satses bredt, og der skabes forandringer på såvel fysiske som psykiske faktorer. Lederen har en central rolle, og utilfredshed med ledelsen øger sygefraværet. Magasinet Arbejds miljø nr. 4 fra i år bringer en række artikler om sygefravær. I magasinet gives fem gode råd til at nedbringe sygefravær:

- Tal åbent om sygefraværet.
- Ledelsen skal gå foran ved at give midler og tid, så man kan få udfærdiget en fraværspolitik.
- Tillidsrepræsentanterne skal være med, så nye initiativer bliver en del af en fast forankret praksis.
- Det er nødvendigt at tænke sundhedsfremme i forhold til at fastholde og tiltrække nye medarbejdere.
- Omgangstonen på arbejdspladsen er vigtig. Også her må ledelsen vise vejen.

Læs mere på www.arbejdsmiljoviden.dk

KØB EN POWERLASER OG FÅ GRATIS ULTRALYD!

BTL 4800SL COMBI

Produkterne fra BTL er blandt det mest eftertragtede i verdenen pga. deres høje krav til kvalitet og eksklusive design. Med en BTL 4800SL COMBI får du både ultralyd og laser i et og samme apparat.

- Muligt at behandle 2 patienter på samme tid
- Online leksikon med forudbestemte protokoller baseret på mange års medicinske studier
- Anvendes til både overfladebehandling og dybereliggende væv

Samt mange andre indstillinger!
Ring 76940877 og hør nærmere.
Kontakt os i dag og få besøg af en konsulent.



1 udgang til ultralyd og 1 udgang til laser - inklusiv 830nm / 400mW probe

Normalpris: 26.350 kr. ekskl. moms.
Tilbudspris: 20.950 kr. ekskl. moms.

AcupunctureShop ApS
Vesterbækvej 31, Sig
6800 Varde
Tlf: 76940877 Fax: 76940977
info@acupunctureshop.com

www.acupunctureshop.com

Tennisalbue strop m/gelpude

Støttestrop med gelpude i neopren og nylonbånd, som giver god kompression ved tennisalbuesmerter. Dobbeltlukning for optimal tilpasning. Meget let og slidstærk. Har en "overgangsflap", således at huden ikke kommer i klemme. Ved påtagning af strop holdes albuen i 90° og stroppen spændes, samtidigt med at man spænder i musklerne.

Varenr. 4031 Onesize vejl. pris kr. 129,-



Ironman Performance Gel hæl

Hællindlægget er designet til at kombinere god støddabsorbering og returenergi for ultimativ ydeevne. Det anatomiske støddæmpningssystem absorberer stød og tryk, hvor hælen har mest brug for det.

Varenr. 42-804 Onesize Vejl. pris kr. 99,-

Ironman Performance Gel hæl cup

Hæl cup med ekstra støddabsorbering og stabilitet. Er fremstillet af polyurethane gummi gel i 2 forskellige kvaliteter som absorberer tryk og er støddæmpende. Kan f.eks. anvendes til aflastning ved hælsore problemer. Anti-glide design. S/M, M/L

Varenr. 42-721 Vejl. pris kr. 139,-



Thera-Band Terapi/Træningsbolde

Disse robuste træningsbolde anvendes i fysio/ergoterapi, ved sport og fitness til styrkelse af muskler, forøgelse af bevægelighed og balance samt til forebyggelse af rygsmerter. I sportsterapi er de ideelle til specifik koordinationsstræning. Boldene fås i standard (Ø 45 cm - 75 cm) eller i en ABS version Anti-Burst-System (Ø 45 cm - 85 cm) ABS bevirker luften vil sive langsomt ud ved punktering.

Varenr. 23010-23050

Vejl. pris kr. 209 - 489,-




Balancebræt

Aserve balancebræt er et nemt og transportabelt træningscenter til forebyggelse og genoptræning af skader i ankler og knæ. Et balancebræt er en nem og billig metode til træning af smidighed og balanceevne. Træningsvejledning medfølger.

Varenr. 7101

Vejl. pris kr. 199,-





Har vi råd til at blive boende, hvis jeg bliver alvorligt syg?

En god forsikring er bedre end overtro:
Få en pakkeløsning, der sikrer familien et stort beløb, hvis du bliver alvorligt syg...eller dør.

Ja tak, jeg vil gerne bestille et tilbud på en PKA⁺GRUPPEFORSIKRING

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Telefon: _____

CPR-nr.: _____

Hvis din ægtefælle/samlever ønsker et tilbud på en forsikring:

Navn: _____

CPR-nr.: _____

Sendes til: PKA⁺ Forsikringselskab A/S,
Tuborg Boulevard 3, 2900 Hellerup

Vi giver dig et trygt økonomisk sikkerhedsnet til kritiske situationer. Med en PKA⁺GRUPPEFORSIKRING kan du beskytte dig selv og din familie mod akutte økonomiske problemer i forbindelse med kritisk sygdom, invaliditet og død. Det er ikke så dyrt, som du måske tror. Send kuponen – eller ring til PKA⁺ på 39 45 42 81 og hør mere. Du kan også se på pkaplus.dk. PKA⁺ ejes af PKA-pensionskasserne, som har mere end 215.000 medlemmer.

PKA⁺
...mere pension

God sommer!

Når du sidder med dette blad, er det måske i skyggen under et æbletræ, i en liggestol på stranden eller en lænestol i sommerhuset.

Redaktionen ønsker god sommer med et blad, der er lidt anderledes og, som ikke kræver et anatomisk atlas inden for rækkevidde, men som i stedet kan læses med en kølig drink i hånden. På de følgende sider kan du møde syv fysioterapeuter, der rundhåndet deler ud af de tanker og oplevelser, der har gjort dem til de fysioterapeuter, de er i dag.



At savne er at leve

Jesper Abildtrup skulle have sit liv på 4000 kilometers afstand, før han var sikker på, hvad det skulle indeholde

FOTO LISBETH HOLTEN
TEKST ANNE GULDAGER

"Min mor siger, jeg er så alvorlig".

Jesper Abildtrup smiler, mens han siger det, men selv efter kun at have kendt ham halvanden time, er man tilbøjelig til at give moren ret. I hvert fald er Jesper Abildtrup en mand, der ikke bare tager livet, som det kommer, men spekulerer over sin egen rolle i det og i det hele taget over, hvem han er.

Hvem han er, og hvad der er vigtigt for ham fandt han først for alvor ud af efter at have rejst 4000 kilometer væk hjemmefra for at bo og arbejde i nogle barakker i det arktiske ørkenlandskab på Thulebasen i Nordvestgrønland. På Thule kan temperaturen om vinteren nærme sig de minus 30 grader, men vinden gør, at det føles endnu koldere. Og sådan er det med alting i Thule, alt føles mere intenst, oftest værre - "Thulefaktoren", kalder han det.

LED AFSAVN FOR FØRSTE GANG

"H.C. Andersen sagde *At rejse er at leve*. Jeg tror, han mente, at når man rejser, er der nogle kanaler, der åbnes til det indre. Man er mere hudløs, når man er ude, og man kommer mere i dybden med sine tanker", forklarer

Jesper Abildtrup, hvis melankolske side blev næret af de godt halvandet år i Thule, hvor han havde masser af tid til at udforske og "lege med sindet", som han selv formulerer det.

Når han ikke var beskæftiget med at behandle og træne basens godt 500 indbyggere, fik Jesper Abildtrup blandt andet tænkt over, hvad det var han satte pris på derhjemme.

"I Thule led jeg et afsavn for første gang i mit liv", fortæller han, og man forstår, at afsavn i denne sammenhæng skal forstås positivt. For hvor banalt det end lyder, er det det indimellem det, der skal til: man skal forlade noget, og nogen, for at finde ind til savnet og ud af, hvad det betyder for en.

Men også for at finde ud af, hvad man selv betyder for andre. For eksempel som dengang, Jesper Abildtrup var hjemme fra Thule og hans mor tjattede til hans fødder og sagde 'hvor er det godt, du er hjemme'.

"Det er jo en stor ting at mærke, at det, man selv tror, man er for andre, det er man også", siger Jesper Abildtrup, der er født og opvokset i Vestjylland, hvor et kærligt tjat kan veksles til både kys

og omfavnelser i storbyen. Og selvom han ikke selv er en, der har ret meget læg på sine følelser, har han ikke altid været vant til, at der blev ruttet med dem.

Jesper Abildtrup har tilbragt en meget stor del af sin barndom hos sin farmor og taler med stor respekt om de vestjyske værdier, han har taget med sig: Ordentlighed, ydmyghed og åbenhed. Man skal opføre sig ordentligt og se ordentlig ud. Man skal være ydmyg og ikke bare buse frem, men man skal på den anden side være åben og komme som den, man er, lyder den korte version af den Jesper, der også gerne bruger ordet "gammeldags" om sig selv.

HVAD VAR DER MED HENDE METTE

Jesper Abildtrup kommer som den, han er, men ikke som den han var for tre år siden - før Thule.

Dengang var han med egne ord søgende, men nu har han fundet alt det, han ledte efter: Han er blevet gift, venter sit første barn til oktober, har fundet sit drømmejob og også en stor tilfredsstillelse i at være tillidsrepræsentant for ▶



"Jeg har brug for at reagere, og jeg er ikke bange for at sige min mening"

- de 22 kolleger på Regionshospitalet i Silkeborg.

Kæresten Mette mødte han kort tid før, han tog til Thule i september 2004. Men også hende måtte han være væk fra, før han var sikker på, at de skulle være sammen, og at hun var den eneste ene.

"Jeg havde en fornemmelse af, at hun kunne tackle mig og mit sind og det, jeg repræsenterer, men jeg var ikke sikker. I foråret 2005 sad jeg helt alene på mit 12 m² store værelse på basen og syntes, det var så forfærdeligt. Hvad skulle der blive af mit liv! Skulle jeg tage hjem fra Thule, inden de planlagte to år var gået og hvad var der med hende Mette hjemme i Århus?", fortæller Jesper Abildtrup, der brugte en måned af den følgende sommer til at tage hjem og finde ud af det.

Den 4. januar sidste år friede han, og både frieriet og det efterfølgende bryllup i september var lige præcis så ordentligt, som Jesper synes det bør være. Ned på knæ, gift i kirke, 91 gæster til middag på kroen, bryllupssuite og morgengave til fru Abildtrup.

DRØMMEJOB PÅ SYGEHUSET

I dag har Jesper Abildtrup for længst lagt Thule bag sig, men han deler rundhåndet ud af sine oplevelser og følelser på hjemmesiden Thulehunden.dk

Thule var en nødvendighed, og selvom oplevelserne var store, ville det være i klar uoverensstemmelse med sandheden at bruge ordet drømmejob om jobbet på militærbasen. Sådan et har Jesper Abildtrup til gengæld nu.

Han var under uddannelsen i praktik på sygehuset i Silkeborg og var så glad for det, at han, da han var færdiguddannet sendte en ansøgning, hver gang sygehuset søgte en fysioterapeut.

"Jeg har nok søgt 15 gange, men blev slet ikke taget med i betragtning før efter Thule. Så det var åbenbart bare det, der skulle til. Nu er jeg der, og jeg er ikke blevet skuffet".

Det ultimative drømmejob kunne dog være som fysioterapeut for et eller andet landshold og for at nå dét mål har han foreløbig taget eksamen i idrætsfysioterapi.

Det er i det hele taget kendetegnende for Jesper Abildtrup, at når han

har sat sig et mål, så går han efter det. Han ville rejse med sit fag, det gjorde han. Han ville have job på sygehuset i Silkeborg, det fik han. Og han ville stifte familie, det er han godt i gang med. Men det bliver sværere fra nu af, erkender han.

"Når jeg skal sætte mål for mig selv, er jeg god til at nå dem, og når jeg ser tilbage, er der mange ting, der har flasket sig. Mette og jeg har jo også nogle mål, men det er blevet sværere, fordi man er to. Så bliver det lidt mere udflydende".

Jesper Abildtrup har haft det en lille smule svært ved ikke længere at kunne bestemme alting selv, indrømmer han.

"Det kræver, at man mobiliserer nogle kræfter. Jeg skulle lige vænne mig til, at det jo ikke er for at irritere mig, at Mette har en mening om, hvordan tingene skal være. Nogle gange kan man godt tænke 'kan jeg nu ikke bare ...'. Hvorfor skal vi diskutere det og komme med flere muligheder og skulle til at vælge? Ægteskabet er en udfordring – nok større end det at skulle have et barn".



34-årige Jesper Abildtrup ville egentlig have været arkitekt, men i gymnasiet ville han ikke. I stedet for blev han teknisk assistent - og i dag er han en lykkelig fysioterapeut.

Men udfordringer er til at overvinde, mener Jesper Abildtrup, der deler sin kones opfattelse af, at mange par har for let ved at give op.

"I gamle dage blev man smedet sammen uden at kende hinanden. Det kom der jo også nogle gode familier ud af", siger Jesper Abildtrup og understreger, at det er Mette, han citerer.

"Men jeg kan tilslutte mig, og jeg svarede hende, at jeg nok også er bedst i det lange løb".

Så det er til døden, jer skiller?

"Ja, det kan ikke være anderledes. Det har vi jo sagt ja til".

VILLE HAVE VÆRET ARKITEKT

At han overhovedet blev fysioterapeut skyldes også stædig målrettethed - men ikke fra begyndelsen. Jesper Abildtrup ville gerne have været arkitekt, men i gymnasiet skulle han i hvert fald ikke, og så blev det teknisk assistent i stedet for. Senere fandt han som sygehjælper i livgarden ud af, at han kunne lide at have med mennesker at gøre, og da han kom hjem og ikke kunne få job som teknisk assistent, besluttede han

at læse til fysioterapeut i stedet for. Da han ikke var student, måtte han først igennem to år på hf og herefter fylde point på, så han kunne komme i betragtning i kvote 2. Det blev til et halvt år i kibbutz og et job som pakker i et postordrefirma og et andet som pædagogmedhjælper.

Hans målrettethed skal i den nærmeste fremtid først og fremmest bruges på at blive en god far, erklærer han.

"Min egen far har måske ikke altid været der for mig, han havde travlt med sit firma, så jeg havde mange barnepiger. Jeg vil gerne være en far, som er der for sine børn", siger Jesper Abildtrup. Han var enebarn i 12 år, men fik, efter forældrene gik fra hinanden, ikke færre end ni halvsøskende, hvoraf den travle far stod for de otte.

FÅR OFTE ØRERNE I MASKINEN

Et andet mål er at blive en god tillidsrepræsentant. Drivkraften er et stort engagement, mens det, der kan lægge hindringer i vejen, kan være hans store temperament.

"Jeg har brug for at reagere, og jeg er

ikke bange for at sige min mening. Jeg får næsten altid ørerne i maskinen eller løber panden imod en mur, fordi jeg får sagt for meget. Men jeg synes, tingene skal siges", siger Jesper Abildtrup.

At være tillidsrepræsentant tilfredsstiller retfærdighedssansen i ham, men også den lille flokfører, der pusler i hans mave.

"Jeg ser ikke mig selv som en egentlig leder, men jeg kan godt lide at tale på andres vegne. Jeg tror ikke, jeg er snu nok til at sidde i en mellemlederstilling og varetage både ledelses- og medarbejderinteresser. Så skal jeg sidde helt i toppen".

Men selvom om de nye opgaver og værktøjer, man får som tillidsrepræsentant er spændende, og ambitionerne mest handler om rollen som far, husker Jesper Abildtrup også at glæde sig over, at han blev fysioterapeut. Og over at han blev en bedre fysioterapeut af at tage til Thule og lære sig selv at kende.

"Når noget lykkes med en patient er det jo kun 10 procent, der handler om min faglige baggrund - resten er personlighed". ■

Patienten ankommer på løbehjul

*Et møde med en vandpyt sendte for en stund
fysioterapeut Anni Bach Zangenberg til tælling med en whiplash.
Det ændrede hendes liv - på både ondt og godt*

FOTO LISBETH HOLTEN
TEKST ANNE GULDAGER

Måske ville fysioterapeut Anni Bach Zangenbergs liv have været det samme uden ulykken. Men hun ville selv have valgt det og ikke have været tvunget af omstændighederne.

Valgfriheden blev sat på stand by i 1995 af en sjaskvåd gulvklud, der havde efterladt en flod på en af Hvidovre Hospitals gange. En flod, som Anni Bach Zangenberg gled i, da hun kom susende i fuld fart rundt om hjørnet.

"Gulvet forsvandt under mig, jeg røg ned på hoften og hånden, og mit hoved blev kastet fra side til side", fortæller hun.

For god ordens skyld opsøgte Anni Bach Zangenberg skadestuen, hvor hun fik røntgenfotograferet hoften og hånden og senere kunne læse i sin journal, at "patienten ankommer på løbehjul!". Hun tog hjem i sikker forvisning om, at hun var sluppet med nogle små knubs.

"Men som dagene gik, fik jeg det dårligere og dårligere, dog uden at jeg forbandt det med, at jeg var faldet. Når jeg skulle synke, fik jeg ondt i nakken, men jeg knoklede bare derudaf, og cyklede frem og tilbage på arbejde, selvom jeg blev mere og mere træt. Til

sidst lå jeg ned, når jeg underviste bækkenbundsholdene".

Efterhånden som tiden gik, måtte hun melde sig syg og se i øjnene, at turen i gulvet havde givet hende et whiplash syndrom.

USIKKERHED FOR FREMTIDEN

Læse kunne Anni Bach Zangenberg ikke, og hovedpine, som hun aldrig tidligere havde kendt til, var blevet en fast del af hverdagen. Efter to måneders sygemelding blev hun rutinemæssigt indkaldt til samtale hos kommunen, der skulle høre, om der var noget, de kunne gøre for, at hun kunne komme tilbage i arbejde.

"Hver gang jeg forsøgte at læse, blev jeg rigtig rigtig dårlig. Jeg tænkte, at det var dejligt, hvis de kunne hjælpe mig med noget sekretærbistand til den administrative del af mine opgaver som afdelingsfysioterapeut. Men det kunne de overhovedet ikke. Så jeg ved faktisk ikke, hvad det var, de gerne ville have hjulpet mig med".

Hospitalet hjalp til gengæld, så godt de kunne, og Anni Bach Zangenberg fik den støtte, hun havde brug for hos sine kolleger, der accepterede, at hendes

arbejdsdage i den første tid efter sygemeldingen var uendeligt korte.

"Da jeg begyndte at arbejde igen, kørte jeg faktisk bare derud og så hjem igen. Jeg måtte købe en brugt bil for overhovedet at komme på arbejde. Jeg kunne ikke dreje hovedet, når jeg kørte bil, så i virkeligheden var det dybt ufor-svarligt, men cykle kunne jeg ikke, og jeg fik kvalme af at køre med bus".

VAR RIGTIG BANGE EFTER ET ÅR

Der var ingen, der tvang Anni Bach Zangenberg på arbejde, ikke andre end hende selv. "Man hører jo altid, at jo hurtigere, man kommer på arbejde igen, jo bedre får man det".

Der gik to år, hvor hun ikke kunne læse og kun langsomt blev i stand til at arbejde mere.

"Da der var gået et år, var jeg rigtig rigtig bange. På det tidspunkt blev jeg forsikringsmæssigt vurderet som stationær, og der blev ligesom slået en streg i sandet. At være stationær er jo kun et forsikringsudtryk, men det lyder bare ikke særlig fedt, når man er i det. Jeg kunne ikke arbejde, jeg kunne ikke tjene penge, jeg kunne ikke læse, jeg havde ▶





42-årige Anni Bach Zangenberg har samlet sit arbejdsliv i Herlev som medejer af Herlev Fysioterapi og Træningsklinik og fysioterapeut for ishockeyholdet Herlev Hornets.

► ikke noget socialt liv, jeg havde det af helvede til - havde kvalme, var svimmel og havde hovedpine. Fra at have haft et velfungerende liv, hvor alt kørte, var der pludselig kun usikkerhed for, hvad fremtiden ville bringe”.

Anni Bach Zangenberg vidste ikke ret meget om whiplash, da hun selv blev ramt, og hendes umiddelbare holdning var, at det var et spørgsmål om at tage sig sammen, og at det kunne trænes væk.

”Jeg lavede mavebøjninger og tvang mig selv til at gå ture, men jo mere jeg gjorde, jo værre fik jeg det. Det var underligt at opleve, at det, der skulle til, var fred og ro - at give det tid og tålmodighed. Tålmodighed var ikke lige min stærke side, så det var en kæmpe udfordring for mig at opleve, at jeg ikke kunne gøre ret meget andet end at give tiden og roen og mærke efter, hvad min krop havde brug for”.

Hvor Anni Bach Zangenberg havde svært ved at bære over med sig selv og sin egen uformåen, oplevede hun til gengæld ikke ret meget andet end forståelse fra sine kollegers side.

”Jeg kunne ikke holde ud at blive ved med at leve på deres nåde og bede om hjælp til alting. Men det var mere min begrænsning, end det var deres”, siger hun.

Helt undgået konfrontationer med uforstående omgivelser har hun dog ikke.

”En af hospitalets psykologer havde jeg en dårlig oplevelse med. Hun gav sig til at grave i min fortid, og julelysene tændte i øjnene på hende, da hun hørte, min mor var død. Men generelt synes jeg, at omgivelserne udviste større forståelse for min situation, end jeg selv gjorde. Vi er vant til, at man kan træne sig ud af tingene, og at man selv kan agere. Det viste sig jo, at det kunne jeg også, men jeg skulle agere på en helt anden måde, end jeg forventede”.

VAR ALDRIG I TVIVL

Anni Bach Zangenberg blev færdiguddannet i 1990 efter at have vidst siden 8. klasse, at hun ville være fysioterapeut og aldrig siden har været i tvivl.

Efter fysioterapeutskolen drog hun et halvt år til Østen og skulle først derefter til at spekulere på, om fremtiden mon lå på et sygehus eller på en klinik eller et helt tredje sted. Ret mange spekulationer blev det dog ikke til, for hun kom hjem, meldte sig arbejdsløs om mandagen og fik brev onsdag om, at hun skulle møde på Bispebjerg Hospital torsdag.

”Jeg troede, jeg skulle til samtale, så jeg tog mit pæne tøj på, men da jeg kom derhen, stod de parat med en kittel, og jeg fik besked på at starte med det samme”, fortæller hun.

Jobbet viste sig at være et vikariat, der først og fremmest bestod i at gennemgå ambulatoriets venteliste og luge

ud i den, så Anni Bach Zangenberg begyndte med det samme at lede efter noget andet. Noget hun selv valgte og ikke omvendt.

Hun valgte gynækologien på Hvidovre Hospital, var der nogle år, lavede en afstikker til en institution for voksne handicappede i Køge og til en klinik i Virum, men vendte så igen tilbage til Hvidovre som afdelingsfysioterapeut på gynækologisk afdeling.

Sideløbende arbejdede Anni Bach Zangenberg i Hvidovre fodboldklub en dag om ugen, hvor fodboldens mandeverden var en god kontrast til kvinderne på gynækologisk afdeling, men også i det hele taget et godt supplement til et arbejde på sygehuset.

”I fodboldklubben kan man jo lave et behandlingsforløb færdig i modsætning til på hospitalet, hvor man slipper fru Jensen, så snart hun kan hives ud af sengen”, forklarer hun.

VINKEDE FARVEL TIL HOSPITALET

Da Hvidovre kom i Superligaen holdt fodboldklubben op med kun at være et supplement, men blev til det, der fastholdt Anni Bach Zangenberg på arbejdsmarkedet. Hun fik mulighed for at få flere timer i klubben og kunne således vinke farvel til det job, hun ikke kunne klare på hospitalet. I klubben var der ikke mødereferater, der skulle læses,

"Hun gav sig til at grave i min fortid, og julelysene tændte i øjnene på hende, da hun hørte, min mor var død"

eller skriftlig kommunikation mellem afdelinger, så her gik det lettere.

"Der er nogle, der efter et whiplash syndrom får problemer med koncentration og hukommelse, men det havde jeg ikke. Jeg kunne sagtens koncentrere mig under et møde, huske hvad der blev sagt og holde den røde tråd. Jeg kunne godt overskue de 18 spillere, der var i truppen".

Var det nødvendigt kunne hun også godt skrive lidt ned til lægen - bare uden at kigge.

Efter et stykke tid startede hun på en klinik et par formiddage om ugen og kunne nå at sove et par timer, inden hun skulle i fodboldklubben om aftenen.

"Jeg fandt ud af, at når jeg bare kunne have den siesta, så kunne mit liv godt hænge sammen. Jeg kunne have en normal arbejdsdag, der bare var hugget over i to. Og da jeg fandt ud af, at jeg stadigvæk ville kunne tjene mine penge selv, blev jeg lidt mere rolig".

HAR LÆRT MEGET

Anni Bach Zangenberg er i dag medejer af klinikken i Herlev og har også holdt kontakten til sportens verden, dog er fodbolden skiftet ud med ishockey.

"Jeg har tit tænkt på, om mit liv havde udviklet sig på samme måde, hvis jeg ikke var faldet, eller om jeg så stadigvæk havde været i hospitalssystemet. Jeg ved det ikke. Det viste sig at være nogle

gode ting, der skete for mig og nogle spændende ting, der blev sat i stedet, men det var jo ikke helt frivilligt".

Fire år efter ulykken blev Anni Bach Zangenberg opereret for en godartet tumor i nakken. "Den havde intet med whiplash at gøre - fik jeg at vide", siger hun og ser mere end en smule skeptisk ud. Siden er der også fulgt et par hjernerystelser efter, så det stakkels hoved på den lange hals har måttet tage sin tørn, men uden at hun i dag er plaget af mén.

"Jeg kan jo alt. Jeg kan ro, og jeg kan stå på hovedet. Samsynet er godt nok væk, så jeg kan ikke kigge i en kikkert, men det lever jeg fint med", siger Anni Bach Zangenberg, hvis sygdom til gengæld har gjort hende til en bedre lytter i den forstand, at hun lytter mere til sin krop og respekterer dens signaler.

"Den erfaring har jeg taget med mig både til mine patienter og til mit eget liv. Jeg lærte jo, at jo lettere jeg havde ved at acceptere, at der var noget, jeg ikke kunne, jo bedre fik jeg det. Og så kunne jeg mere".

Anni Bach Zangenberg har mange whiplashpatienter i sin klinik. Hvor meget det betyder for hendes behandling, at hun har prøvet lidelsen på egen krop, ved hun ikke, men det betyder i hvert fald at alle patienterne bliver mødt med tillid.

"Jeg tror altid på det, de siger. Jeg

kan nikke genkendende til mange af de symptomer, de kommer med, og selvom man aldrig kan bruge andres erfaringer, men skal finde sin egen måde at få et godt liv på, så er det grundlæggende jo det samme: At kunne mærke og kunne tro på det, man mærker og så følge det".

At der ofte er en psykisk overbygning, når en whiplashskade bliver længerevarende eller kronisk, er Anni Bach Zangenberg ikke uenig i, men årssagssammenhængen kan diskuteres, mener hun.

"Når tæppet bliver revet væk under én, så kommer der er en psykisk overbygning. Det må der nødvendigvis gøre, når man ikke ved, hvordan man skal komme videre. Det var i hvert fald det, jeg oplevede hos mig selv".

Anni Bach Zangenberg ville næppe have den samme tilgang til sine patienter, som hun har i dag, hvis ikke hun i dén grad havde optrådt i patientrollen selv, erkender hun.

"Jeg har jo lært en masse ved at være i det, men jeg har mange gange tænkt, at 'kunne jeg dog for faen ikke bare have fået lov at tage et aftenkursus i stedet for'. Jeg tror ikke, at ting sker, fordi man skal lære noget, men jeg tror, at når man er i sådan nogle situationer, kan man lige så godt lære af det, ellers ville det da være endnu mere åndssvagt at skulle igennem det". ■

Skipper og drømmeslottet

Fysioterapeut Allan Skipper Pedersen forsøger ikke at falde i ét med tapetet. Han udfordrer janteloven konstant og tager de knubs, der følger med

FOTO LISBETH HOLTEN
TEKST ANNE GULDAGER

Selv på en dag, hvor regnen står ned i tove og omgivelserne kappes om at vinde mesterskaberne i tristhed, lyser "Sydhavsøernes Sundhedscenter" op. Det gulkalkede pakhuis ligner næsten et slot, som det ligger der direkte på havnepromenaden i Saksøbing og med sit tårn stikker fem etager op i luften, så det er umuligt at overse.

Inden fysioterapeut Allan Skipper Pedersen købte og renoverede pakhuset i 2002 lignede det mere et spøgelsesslot med løse mursten, hullet tag, råddent træværk og tomme vinduesglugger.

Allan Skipper Pedersen hev al indmaden ud, inklusive 30 cm duelort og 18 ton jernaffald. I dag er vinduerne nænsomt renoveret med respekt for den gamle bygning, og de rådne gulvbrædder er skiftet ud og belagt med mahogni, så rammerne passer til indholdet: En fysioterapi og træningscenter med alt, hvad hjertet og resten af kroppen kan begære af avancerede behandlingsfaciliteter og topmoderne træningsudstyr, handicaplif, elevator osv.

Allan Skipper Pedersen kom fra en lille klinik på torvet i Saksøbing med kun to ansatte, men efter flytningen voksede virksomheden på tre måneder til en mastodont med i alt 56 ansatte. De fleste dog deltidsansatte fitnessinstruktører.

ARBEJDEDE 20 TIMER I DØGNET

Men det har været en dyr affære, erkender Allan Skipper Pedersen.

Renoveringen kom til at koste 16 millioner i stedet for de budgetterede 14, og den café og restaurant, der var indrettet i forlængelse af receptionen blev ikke den forventede succes, ligesom Lollands indbyggere var sværere at trække op af lænestolene end Allan Skipper Pedersen havde forventet. Da det første halvandet år havde medført et tab på 1,7 millioner kroner, sagde banken stop.

Mens det så var værst ud, arbejdede han 20 timer i døgnet og brugte de sidste fire til at ligge søvnløs. Men rekonstruktionen lykkedes, og Allan Skipper Pedersens frygt for at skulle blive den

første fysioterapeut, der gik konkurs, blev gjort til skamme, idet konkursen kun ramte ejendomsselskabet, mens fysioterapi og fitnesscenter gik fri.

Sundhedscenteret blev, hvor det var, men de tabsgivende aktiviteter som restauranten, vandaerobic og baby-svømning blev lukket ned, og staben indskrænket til 30 personer.

Til gengæld fik sundhedscenteret sidste år en aflægger i form af et motionscenter i Nordfalster Svømmecenter i Nørre Alslev. I dag er der i alt 37 ansatte i Sydhavsøernes Sundhedscenter, heraf 9 på fuld tid.

REJSER SIG VED MODSTAND

Allan Skipper Pedersen er nemlig en tumling. Han kan godt væltes, men han rejser sig igen. Og han holder ikke op med at drømme store drømme, bare fordi en af dem truer med at bryde.

"Jeg er stædig. Når jeg møder modstand, så rejser jeg mig endnu mere. Min største styrke er, at jeg ikke giver op.

At det også kan være en svaghed at ▶





"Jeg er stædig. Når jeg møder modstand, så rejser jeg mig endnu mere. Min største styrke er, at jeg ikke giver op", siger 43-årige Allan Skipper Pedersen.

► være så stædig, er Allan Skipper Pedersen ikke blind for. Da banken i første omgang sagde nej til at låne ham penge til det forkromede projekt, skruede han ikke ned for ambitionerne, men blev bare ved med at rende banken på dørene og fik nej i alt seks gange, før det blev til et ja.

"Jeg har svært ved at gå på kompromis", siger han selv. "Hvor andre fitnesscentre indretter sig med filttæpper på gulvet, vil jeg have mahogni".

Med den indstilling støder man på janteloven, og det har Allan Skipper Pedersen også gjort.

"Janteloven har været en stor del af min tilværelse, også på fysioterapeutskolen", siger han selv.

Da han startede på studiet havde han i forvejen en række uddannelser inden for zoneterapi, akupunktur, kinesiologi, healing, psykoterapi og traditionel kinesisk medicin, og han kom hurtigt på kant med lærerne, da han mente, at han med den bagage ikke behøvede at deltage i alle timerne på skolen.

De mange uddannelser var taget med henblik på at kombinere det alternative med det etablerede for at realisere den

drøm, han allerede som 14-årig havde om få sit eget privathospital eller rehabiliteringscenter. Egentlig skulle det etablerede have været en læge- eller en psykologuddannelse, men han blev enig med sig selv om, at han hurtigere ville kunne få sit eget, hvis han satsede på fysioterapien.

"Men mange ting havde nok været lettere, hvis jeg havde valgt at blive læge eller kiropraktor. Som læge ville jeg nok have haft større gennemslagskraft i forbindelse med etablering af et sundhedscenter. Det ligger ligesom i kortene, at det er en læge, der sidder i toppen af sådan noget, og mange er blevet forundrede over, at dette center er etableret af en fysioterapeut. Som fysioterapeut er det desuden svært at ansætte speciallæger, hvilket ville have været en stor fordel i mange af de projekter, vi ønsker at indgå i".

Det er dog ikke kun omgivelserne, men også fysioterapeuterne selv, der kan forfalde til at lefle for lægerne og underspille deres egen rolle, mener Allan Skipper Pedersen.

"Vi fysioterapeuter har en tendens til at holde hinanden på plads i rækkerne i

stedet for, som kiropraktorerne gør, at støtte hinanden i at udvide og udvikle faget. Jeg blev for eksempel meget glad og stolt, da jeg som relativ ny klinikindehaver fik et brev om, at jeg havde landets højeste omsætning på mit ydernummer, indtil jeg forundret læste videre, at jeg blev bedt om at sætte mine patienter på venteliste i stedet for at behandle dem. Jeg havde arbejdet hårdt for at komme så langt, men fik altså ingen medalje, men blev sat på observationsliste".

FALDER IKKE I ÉT MED TAPETET

Ved at lægge sit slot på havnen i en lille by med kun 7.000 indbyggere har Allan Skipper Pedersen næsten selv inviteret janteloven indenfor denne gang.

"Det er ikke normalt, at man starter noget så stort på Lolland", som han selv siger.

Det har dog ikke fået ham til at prøve at falde i ét med tapetet. Tværtimod gør han, hvad han overhovedet kan, for at gøre opmærksom på sig selv og sin virksomhed.

"Da vi startede, skulle befolkningen på Lolland først til at lære, hvad et fitnesscenter var, og vi fik derfor lavet både

"Med alderen lærer man, om ikke tålmodighed, så at ting tager tid"

annoncer, plakater, radio- og tv-spots", forklarer han.

Hvor andre lignende virksomheder slår dørene op for åbent hus-arrangement med blodtryksmåling og en lille tur på kondicyklen, inviterede Allan Skipper Pedersen til havnefest med levende musik og grill. Da centeret råder over romaskiner til holdtræning, var det oplagt med en romarathon på havnekajen og derudover blandt andet spinningmarathon og opvisninger i bodypump og -step. Og så selvfølgelig et festfyrværkeri af tivoliagtige dimensioner.

Men det var heller ikke en hvilken som helst befolkning, der skulle råbes op. På Lolland motionerer man mindre end i resten af landet, man ryger mere og spiser dårligere, så der er nok at tage fat på.

FYSIOTERAPEUTER HAR ET ANSVAR

Med sin solbrændte kulør, guldkæde om halsen, kronragede isse og svulmende overarme ved Allan Skipper Pedersen, hvad han taler om, når han siger, at fitnessbølgen virkede provokerende på folk, da den for snart længe siden skyl-

lede over Danmark i kølvandet på Arnold Schwarzenegger.

Dengang så fysioterapeuter til fra sidelinjen, men den tid er for længst forbi, og Allan Skipper Pedersen bruger ligefrem ordet "kald", når han beskriver den rolle, han mener fysioterapeuter bør spille for at få flere til at træne.

"Jeg mener, at fysioterapeuter i kraft af, at de er den eneste faggruppe, der bliver uddannet i at bruge træning som medicin, har både et kald og et ansvar for at fitnessbranchen bliver opgraderet til at gøre folk sundere. Det er hverken en opgave for vindere af stærkmandskonkurrencer eller folk fra det frie forningsliv".

Selv har han viet langt de fleste af døgnet timer til opgaven. Mobiltelefonen er aldrig slukket, og ofte er han i Sakskøbing fra 9-15, hvorefter han kører de 20 kilometer til centeret i Nørre Alslev, hvor han er til kl. 21. Herefter hjem til familien i Stubbekøbing for at spise og så op til computeren og arbejde videre til klokken 3.

Allan Skipper Pedersen kan klare sig med fire timers søvn, hævder han, men det er også nødvendigt, når man har

så mange jern i ilden, som han har og også gerne vil have et par vågne timer sammen med de fire børn i alderen ½ til 12 år.

I dagene omkring Fysioterapeutens besøg er han i gang med at sende breve ud til godt 1500 virksomheder i området med tilbud om sundhedsordninger for medarbejderne, og samtidig varmer han op under Guldborgsund Kommune for at få gang i noget samarbejde om genoptræning.

Målsætningen er, at kommunen, inden året er omme, skal have indset det fornuftige i at lægge genoptræningsopgaven i hænderne på sundhedscenteret. Og selvom Allan Skipper Pedersen tror på, at det nok skal lykkes, er ventetiden svær.

"Mit dårligste personlighedstræk er nok en ekstremt lav tålmodighed. Jeg er hurtig til at se mulighederne og få ideer, og så kan jeg ikke holde min mund, men lancerer dem hurtigt. Men med alderen lærer man - om ikke tålmodighed - så at ting tager tid". ■

At kunne nøjes og fornøjes

En bachelor i filosofi blev et personligt og fagligt vendepunkt for Susanne Vestergaard Hjerimitslev

FOTO LISBETH HOLTEN
TEKST ANNE GULDAGER

Susanne Vestergaard Hjerimitslev er ikke en "fag-faglig" fysioterapeut. Hun er heller ikke en "hjerte-fysioterapeut", og i flere år mente hun slet ikke, hun var en rigtig fysioterapeut. Det mener hun for så vidt stadigvæk ikke, hun er, men i dag er hun kommet overens med, at en rigtig fysioterapeut nok ikke findes.

Betegnelserne fag-faglig fysioterapeut og hjertefysioterapeut er hendes. Den første er sådan en, der synes, det er interessant, hvordan håndrodsknoglerne forskubbes i forhold til hinanden. Den anden er en, der hele livet har vidst, at hun ville være fysioterapeut og slet ikke kan forestille sig en anden tilværelse.

Sådan har Susanne Vestergaard Hjerimitslev det ikke. Detaljer som håndrodsknogler interesserer hende ikke, og fysioterapeut blev hun nærmest ved et tilfælde. Hun kunne ligeså godt være blevet så meget andet, erkender hun.

PASSEDE IKKE MED BØGERNE

At Susanne Vestergaard Hjerimitslev kom til at arbejde med fysisk og psykisk han-

dicappede børn var også et tilfælde. Hun tog, hvad der var - og blev hængende. Til august har hun været ansat i 12 år på Stensagerskolen, en skole for fysisk og psykisk handicappede børn i Århus Kommune.

Først de seneste år har hun sluppet den frustration, at uddannelsen ofte ikke slog til i forhold til de opgaver, hun stod overfor. I hvert fald ikke til hendes egen tilfredsstillelse.

"Jeg stod med de her spastiske børn, og det passede bare ikke en meter i forhold til, hvad der stod i bøgerne. Jeg tænkte, at der da måtte være nogen, der vidste, hvad der var sandheden i forhold til de her børn, og hvor jeg skulle tage fat først. Jeg havde det sådan, at der jo var 50 ting, jeg kunne gribe i, men hvad var det vigtigste?"

En først og fremmest naturvidenskabelig tilgang til det at arbejde med mennesker hang ikke sammen for Susanne Vestergaard Hjerimitslev, der derfor blev mere og mere frustreret.

Svaret for hende blev at videreuddanne

sig i en helt anden retning. I 2004 blev hun bachelor i filosofi, og i dag er hun en gladere fysioterapeut, der siden september også har været leder for den lille gruppe af fire fastansatte fysioterapeuter på Stensagerskolen.

BÆRER MEGET POSITIVT MED

Den daglige udfordring er at finde ud af, hvordan den filosofiske bagage og den eksistentielle forståelse af mennesket kan omsættes til dagligt, praktisk liv.

Et af Susanne Vestergaard Hjerimitslevs mottoer er, at hun skal kunne nøjes og fornøjes over det, der er, i stedet for at spekulere over det, der burde, kunne og skulle være.

Der er det, der er, og det er det, hun handler ud fra. Både som fysioterapeut, som leder og ikke mindst som menneske.

"Jeg ærgrer mig ikke længere over ting, der kunne have været bedre og flottere, selvom det da indimellem kan være hårdt arbejde at kunne nøjes – for eksempel med at det offentlige ikke har ▶



"Mennesker er gode, men de er også onde. Det er et valg, om man vil dyrke det ene eller det andet"

- flere penge, at vi ikke er flere i fysioterapien, og at vi derfor ikke kan gøre det bedre og så videre. Men hvis vi kan lære at nøjes - at sige, at det er det her, vi har at gøre med - så kan vi også fornøjes. Sådan at vi med de rammer, vi har, kan gøre det bedst muligt og synes, at det er sjovt".

Susanne Vestergaard Hjerimitslev er klar over, at vendingen "at nøjes med" kan have en klang af opgivelse og resignation.

"Mange synes, at det er en negativ tilgang, men jeg synes, at det bærer enormt meget positivt med sig. Hvis vi først indordner os under de rammer, der er, kan vi vælge, hvilke af dem vi vil forsøge at bryde og gøre noget ved. Vi kan ikke bryde det hele, og vi kan ikke gøre noget ved det hele på én gang. Det bliver til frustration, hvis der er for meget, man hele tiden ikke synes, man har kræfter til at gøre noget ved".

Så kunsten er at fornøje sig over det, der fungerer, i stedet for at frustrere sig over det, der ikke gør. Hvad enten det drejer sig om problemer i forbindelse med kommunens overtagelse af skolen efter kommunalreformen, eller det dre-

jer sig om et enkelt barn, der ikke gør fremskridt.

"Hvis ikke jeg formår at kunne se det, barnet kan, er jeg heller ikke god til at se, hvad det kan blive til, eller hvor jeg skal skubbe på for, at det kan udvikle sig. Og sådan kan det også være organisatorisk. Man kan gå ud og kortslette systemerne, hvis man lægger for meget på".

BLEV EN BEDRE FYSIOTERAPEUT

Da Susanne Vestergaard Hjerimitslev holdt op med at lede efter, hvad det vil sige at være en rigtig fysioterapeut, blev hun en bedre fysioterapeut.

"Jeg synes, jeg er blevet bedre til at se barnets potentiale og muligheder og gå mere direkte efter det, fordi det i højere grad lykkes mig at starte direkte dér, hvor man kan rykke i stedet for at starte fra et udgangspunkt, hvor barnet slet ikke er".

På samme måde ville hun ønske for nogle af de forældre, hun møder i sin hverdag på skolen, at de kunne fornøje sig lidt mere med de børn, de har.

"Mange af forældrene kan synes vældig frustrerede, mens der er andre, hvor man tænker 'hold da op, hvor får de

ressourcerne fra?' Jeg tror de sidste af dem måske både har lært at nøjes og fornøjes".

Hvis andre mennesker ikke lever op til ens forventninger, er det måske forventningerne, det er galt med, mener hun.

"Filosofien har hjulpet mig rigtig meget til at besinde mig på virkeligheden og til at besinde mig på mennesker i al almindelighed. Hvis forventningerne hele tiden går på, at folk yder det ypperste, og man så støder ind i, at de ikke gør det, så bliver man frustreret".

Det er således ikke hos Susanne Vestergaard Hjerimitslev, man skal lede, hvis man er på udkig efter idealistiske korstog. Hun har valgt pragmatismen, men uden at have måttet gå mere på kompromis af den grund - snarere tværtimod.

"På den her måde er der faktisk mange flere ting, der lykkes. Jeg kommer igen med mere", forklarer hun.

MAN VÆLGER DET SELV

Susanne Vestergaard Hjerimitslev taler meget om at vælge. Man vælger selv, om man vil være fornøjet eller frustreret, og man vælger selv, hvilket slags menneske man vil være, mener hun.

"Jeg bruger meget mine små sko som guideline", siger 44-årige Susanne Vestergaard Hjermitsev.



"Jeg har valgt idealet at være et ordentligt menneske, et godt menneske. Men på samme måde har jeg også selv valgt, hvad jeg lægger i det at være et godt menneske", forklarer Susanne Vestergaard Hjermitsev, hvis redskab til at opnå sit ideal først og fremmest er at have fokus på sine intentioner.

Det er ikke alt det, hun vil, der passer i andres kram, men hvis hun ved med sig selv, at hendes hensigt overordnet er god, gør det ikke noget, at ikke alle er enige.

"Jeg er nødt til at se på, hvad det er, jeg vil med tingene. Om jeg overordnet vil noget godt, eller om det bare er de små sko, der trykker. Jeg bruger meget mine små sko som guideline".

At være et godt menneske kan være lettere for nogle end for andre, men intet menneske er udelukkende godt, eller ondt, mener Susanne Vestergaard Hjermitsev.

"Mennesker er gode, men de er også onde. Det er et valg, om man vil dyrke det ene eller det andet. Den enkelte har friheden til selv at vælge. Jeg mener ikke, at nogen ligefrem vil vælge at være ond, men hvis man ikke har fokus på sine egne

intentioner, så bliver man det måske".

Ved siden af Susanne Vestergaard Hjermitsev ligger et slidt eksemplar af bogen "Selvdannelse og Socialitet" af Lars Geer Hammershøj.

"Han ser på, hvordan virkeligheden er nu og her og på, hvad mennesker har behov for at kunne i forhold til den virkelighed". Igen handler det om at kunne nøjes, forklarer hun.

"Han siger, at sådan ser den moderne virkelighed ud, sådan som han ser den, men han begræder den ikke, som andre gør, for eksempel i forhold til 'moralens forfald', tiltagende egoisme og så videre. Hans budskab er, at når det nu ser sådan ud, hvad er det så, vi har brug for at kunne som mennesker".

Bogen gør desuden op med forestillingen om identitet og sætter en forestilling om selvdannelse i stedet, forklarer hun.

"Du går fra at skulle have svar på spørgsmålet 'hvem er jeg', før du kan handle, til i stedet for at udfordre dig selv, gå ud og handle og så sige 'det var også mig!'".

Af samme grund har Susanne Vestergaard Hjermitsev svært ved at give et bud på sin faglige fremtid. Hun vil

gerne dybere i filosofien, men først og fremmest vil hun lade lederrollen være udfordringen.

"Nogle af de ting, som har været mest givende – både personligt og arbejdsmæssigt, havde jeg ikke forestillet mig i forvejen. Det handler om at gribe det, der kommer".

I 2005 greb hun muligheden for at komme til at lave et tværfagligt projekt om udviklingen af grovmotoriske færdigheder. Et projekt, der umiddelbart lyder fysioterapeutisk, men som ikke var blevet det samme, hvis ikke hun først og fremmest havde stået på sit filosofiske fundament under udarbejdelsen.

"Det havde ikke fået den samme interessante og overraskende udformning for mig selv og andre. Jeg er et rimeligt tvivlende menneske, jeg er i tvivl om mange ting hele tiden og så igen. Men jeg er blevet meget bedre til at sige, at ja det kan gøres på mange andre måder, men jeg er nødt til at gøre det på en måde, der giver mening for mig. Jeg er blevet mere sikker i usikkerheden". ■

De bedste år som

Elna

Elna Søndergaard har fundet sin niche og stortrives som praktiserende børnefysioterapeut

FOTO LISBETH HOLTEN
TEKST ANNE GULDAGER

"En af de første ting, jeg købte, da jeg startede for mig selv, var et langt hampetov".

Elna Søndergaards øjne skinner næsten når hun fortæller om tovet, der siden hendes 47 års fødselsdag, den 2. april 2002 har været en del af hendes virksomhed som praktiserende børnefysioterapeut.

"Man kan *alt* med det tov. Det kan ligge lige så stille og være en line, man kan gå på. Det kan hæve sig, og man kan hoppe over det. Man kan svinge det og hoppe igennem det. Man kan trække sig op i ribben med det, man kan kravle under det, og man kan binde knuder på det. Og så kostede det kun 49,95".

Skønheden ligger i det enkle, og var det ikke for at spare nogle af de mange timer på landevejen, hun brugte på at køre fra patient til patient, ville Elna Søndergaard måske slet ikke være kommet i tanke om at leje lokaler og indrette den klinik, hun netop har åbnet i Bistrup i Nordsjælland. Man fornemmer nemlig,

at det passer godt til hendes personlighed at have sit arbejdsliv i det, hun kalder, "en mormorvogn" - sådan en indkøbstrolley, som ældre damer har med, når de køber ind.

"Det er fantastisk, hvad der kan være i sådan en", siger hun begejstret og remser op: Rullebræt, bolde i flere størrelser, tovet, massagebold, vibrationsdyr, dominospil, tæppefliser i forskellige former og farver, balancepude, hængekøje og ærteposer. Sidstnævnte syr hun selv og har dermed også fornøjelse af hyppige gensyn med stoffet fra for eksempel en elsket gammel nederdel.

HUSET PÅ SAMSØ

Interviewet finder sted i Elna Søndergaards køkken i rækkehuset i Albertslund, hvor hun glad og stolt serverer nyopgravede kartofler med jomfrusalt fra Læsø.

Kartoflerne er hentet på Samsø, hvor hun har overtaget det hus, som har været

hendes oldeforældres hjem. Huset har med hendes egne ord har været ved at tage livet af hende på grund af den dårlige timing med først at rive det hele ned og så blive skilt fra ham, der skulle bygge det op. "Men nu er jeg nået til at skulle male, og det kan jeg godt".

Hun drømmer om en dag at komme til at bo der permanent og måske have et får gående på en del af den tønde land, der hører til huset. Men så længe børnene på 14 og 16 bor hjemme, bliver det ved drømmen.

Men selvom adressen bliver ved med at hedde Albertslund, kan man jo godt drømme store drømme, for eksempel om et rehabiliteringscenter for børn, hvor familier fra hele landet kunne komme til Samsø og få råd og vejledning til, hvordan deres motorisk usikre børn kunne få en bedre hverdag.

DE FØRSTE ÅR VAR SEJE

Elna Søndergaard havde været børne- ▶





Elna Søndergaard, 52, drømmer store drømme: Om et rehabiliteringscenter for børn, hvor familier fra hele landet kunne komme til Samsø og få råd og vejledning til, hvordan deres motorisk usikre børn kunne få en bedre hverdag.

► fysioterapeut i mange år, da hun traf beslutningen om at blive selvstændig. Den blev truffet, da freelanceopgaverne voksede i omfang, og hun indimellem måtte sige nej til noget af det sjove for at passe det faste.

"De første år var seje. Når man starter på sådan noget, så tror man, at man kommer til at arbejde mindre og tjene mere, men sådan går det jo ikke. Man tror, man kommer til at kunne styre sin arbejdstid selv som selvstændig, men jeg har taget det, der har været. Det nytter jo ikke noget, at man vil arbejde fra klokken 9-14, når folk først er hjemme kl. 16", siger Elna Søndergaard.

Hun kan godt savne kollegerne fra det gamle job på Fysio- og Ergoterapifunktionen i Københavns amt, men

hun savner ikke opgaverne. Der var for meget vejledning af andre faggrupper og for lidt af den direkte kontakt med børnene selv.

"Det jeg er god til er, at arbejde med børnene. At få børnene til at mærke deres egen krop, at de kan noget - det fungerer".

Elna Søndergaard fortæller om en af sine patienter, en pige på 8 år, der er kommet til skade i en trafikulykke: "Moren sagde til mig forleden, at der vel nok var sket meget med pigen, mens jeg havde haft hende i behandling. Det var jo dejligt, men det var endnu dejligere, da pigen selv sagde 'jeg tror, du har fundet min balance igen. Nu tør jeg noget, jeg ikke turde før'. Den balance den har jo hele tiden været der, men hun har bare

ikke kunnet bruge den. Når hun siger sådan, så fortæller det mig, at også *hun* har mærket, at der er sket meget med hende. For mange af de børn, jeg arbejder med, er det netop kernen at få dem til at turde tro på, at de kan noget".

Elna Søndergaard arbejder dels med børn, der har brug for motorisk træning, men ikke kan få det i et offentligt finansieret tilbud, dels freelance for kommuner, der ikke har børnefysioterapeuter ansat.

ANDERLEDES FORÆLDRE I DAG

I dag er det nogle andre forældre, man har med at gøre, end da Elna Søndergaard startede som børnefysioterapeut for 20 år siden, fortæller hun.

"De vil selv, de undersøger selv, og de opsøger selv. Dengang skulle de bare være forældre. Det er også blevet en større udfordring at holde på sin faglighed, for de går på nettet og kommer indimellem med ting, der er mere hokus pokus".

Sker det, får forældrene ikke Elna Søndergaards hjælp til hokus pokus, men hun vil gerne tale med dem om det, og hun fordømmer det ikke.

"I bund og grund vil alle jo deres barn det bedste", mener hun og ser det som en udfordring at dreje forældrenes fokus på at ville træne deres barn til et fokus på det at være sammen med barnet.

"Du skal jo også kunne sidde og spise,

"Du skal jo også kunne sidde og spise, uden at det straks bliver træning i at spise med kniv og gaffel"

uden at det straks bliver træning i at spise med kniv og gaffel", siger Elna Søndergaard, der i det hele taget sjældent beder børnene om at 'træne' derhjemme.

"I ordet træning ligger der jo det, at der er noget, som de ikke kan. Jeg vil hellere sige, at de skal gå hjem og spille bold".

Når Elna Søndergaard skal lære et barn at dribble, tæller hun ikke, hvor mange driblinger det kan klare i træk. Det gør det nemlig alt for surt, når det kun er få, mener hun. I stedet for tæller hun det antal gange, det lykkes børnene at stoppe bolden, inden den løber fra dem.

SYV ÅR SOM MARGRETHE

Engang i en snart fjern fortid havde Elna Søndergaard et øjeblik, hvor hun ikke vidste, om hun havde valgt rigtigt, da hun besluttede sig for at blive fysioterapeut. Efter fysioterapeutskolen var hun taget til Norge for at arbejde i det, der efter planen skulle have været et halvt år, men endte med at blive 4 ½ år. Og med tvivlen om, hvorvidt hun skulle slå sig ned permanent eller rejse hjem, kom også tvivlen, om hun overhovedet skulle være fysioterapeut.

Elna Søndergaard måtte rundt om et mimekursus og en flygtig drøm om at blive skuespiller, før hun faldt helt til ro i sit fag.

Det første job som børnefysioterapeut

og det første med dansk jord under fødderne blev på institutionen Vangedehuse. Jobbet var dog nær ikke blevet hendes, da hun havde det forkerte navn.

"Med det navn går det ikke!", lød ledelsens umiddelbare besked. Stedet havde allerede en fysioterapeut ved navn Elna Sønderberg, så forvirringen ville simpelthen blive for stor, mente man. Elna Søndergaard sendte dog sin ansøgning alligevel, men med et p.s. om, at hun var kommet i tanke om, at hun også hed Margrethe. Det hed hun så i syv år. "Men jeg gør det *aldrig* igen".

SAVNER AT HAVE KOLLEGER

Derefter fik hun seks år som Elna i "Funktionens" i Københavns amt, inden hun sprang ud som selvstændig. Det spring har hun ikke har fortrudt, selvom turen er gået opad bakke i fem år, og det først for ganske nylig er blevet muligt at leje lokaler og åbne en egentlig klinik.

Den nyetablerede klinik skal spare hende for nogle af de kilometer, hun ellers har tilbragt på landevejene på vej fra patient til patient.

"Jeg havde dage, hvor jeg kørte 100 kilometer", fortæller Elna Søndergaard, der siden har fundet ud af, at klinikken betyder mere for hende end blot sparet køretid.

"Den første dag, jeg var på klinikken, kiggede jeg på uret efter tre kvarters be-

handling, fordi jeg var sikker på, at der var gået en time. Når man hele tiden kommer nye steder, bruger man jo tid hver gang på at tilpasse sig", siger Elna Søndergaard, der nu ikke behøver at scanne private hjem for at finde en gang eller et hjørne i stuen, hvor hun kan spille bold med barnet. Nu har hun pladsen - også hvis det skulle lykkes at få stablet nogle hold på benene. Så Elna Søndergaard kunne ikke ønske sig mere - næsten.

"Indimellem kunne jeg godt bruge en i den anden ende af tovet. En, der kunne holde fast eller give slip, når det var nødvendigt. Det, der mangler i det daglige er kolleger. Jeg kommer på nogle skoler, hvor jeg samarbejder med lærere og talepædagoger, men ikke med fysioterapeuter".

Gode venner er dog for nylig trådt til og har lavet en "backing group", for som en af dem sagde: "du kan jo ikke vide noget om alt".

"De er tre fysioterapeuter og en talepædagog, og tanken er, at vi skal mødes med jævne mellemrum og bruge den første time til kun at snakke om *mig*. Så kan vi altid lave noget andet bagefter", siger Elna Søndergaard, der har forsøgt at skabe sig et netværk i en iværksættergruppe, "men de fatter ikke en brik af, hvad jeg laver". ■

Er man rigid, bliver det for kedeligt

Man må aldrig sige til en patient, at noget ikke kan lade sig gøre, så hellere holde sin mund. Fysioterapeut Ib Sonne er en stædig rad, der ikke vil give op. Heller ikke, når det er det, patienterne har mest lyst til

FOTO LISBETH HOLTEN
TEKST ANNE GULDAGER

Hvis en patient har et håb, er det positivt, og selv falske forhåbninger er et bedre brændstof at komme videre på end håbløshed.

Den filosofi vil nok kun de færreste ansatte i sundhedssektoren være uenige i, men fysioterapeut Ib Sonne efterlever den måske en lille smule mere end flertallet.

'Han rejste mig med al sin livsglæde, sin energi og sin kompetence. Han var entusiastisk og glad på den fede måde'.

Citatet stammer fra et interview, som forfatteren Anne Meinicke gav til Fysioterapeuten, da hendes bog "To kaffe og en staveplade" udkom i 2003. I bogen fortæller hun om den trafikulykke, der slog hende til pindebrænde og om det sundhedssystem, der lappede hende sammen igen. Bogen er fyldt med kritik af systemet og især af et mangelfuldt genoptræningstilbud, men indimellem er der oplevelser og mennesker, der lyser op og hæver sig over den gennemsnitlige tristhed.

For eksempel den 49-årige fysioterapeut Ib Sonne fra Frederiksberg Hospital.

Som en af de eneste i den endeløse række af behandlere, der går gennem Anne Meinickes liv i den periode, optræder han med navn i bogen.

PATIENTERNE KAN ALT

"Jeg har ikke noget imod at fortælle patienterne, at de er fantastiske, at de kan alt", siger Ib Sonne.

Han har været på Frederiksberg Hospital i 20 år, og det er en tilsnigelse af de helt store at sige, at de meget dårlige rygpatienter, han i tidens løb har haft mellem hænderne, har kunnet alt.

De kan ofte ikke ret meget, og mange af dem kommer heller ikke til at kunne ret meget mere. Og i hvert fald slet ikke, hvis det er dét, man fortæller dem, eller hvis de bliver bakket op i, at den eneste vej ud af den aktuelle håbløshed er at gøre den permanent med en førtidspension.

"Vores system er jo sådan, at har man først fået pension, er det jo næsten umuligt at slippe af med den igen, medmindre man gør voldsomme indsigelser, og det er vel de færreste, der vil gøre

det. Og gu' har man ondt i ryggen, men hvis nu vi sammen kunne finde noget, de kunne lave i stedet for".

I virkeligheden er det de færreste, der inderst inde ønsker en tilværelse som førtidspensionist, også selvom de siger noget andet, mener Ib Sonne.

"De kan bare ikke rigtig overskue det, så hvis nu man kan komme til at skubbe lidt til folk og få dem til at tro på, at der findes et liv...".

MAN SKAL HOLDE SIN MUND

"Man må aldrig sige til en patient, der ligger og er dødsens syg, at noget ikke kan lade sig gøre. Det kan godt være, det passer, men man skal holde sin mund!", siger Ib Sonne, der mener, at det hovedsaligt var på dét punkt, han skilte sig ud fra Anne Meinickes øvrige oplevelser med sygehusansatte. Selv er han dog stødt på det synspunkt hos kvindelige kolleger, at han gjorde et særligt indtryk, fordi han er mand.

"Der kommer jo hurtigt lidt jantelov, men det tager jeg nu ikke så højtideligt. Så må mine kvindelige kolleger jo også ►





"Det er synd, hvis vi bevæger os derhen, hvor dokumentation kommer til at fylde mere end patientkontakten og det, vi kan med hænderne", mener 49-årige Ib Sonne.

- ▶ have det lettere i de tilfælde, hvor patienterne er mænd", tilføjer han tørt.

Hvor Ib Sonne ikke vil give sit køn æren, medgiver han til gengæld, at erfaring og anciennitet godt kan spille en rolle med hensyn til, hvor meget der kan lade sig gøre. Efter 20 år på samme sted ved han, hvilke tråde han kan trække i for at gøre livet en lille smule lettere for sine patienter, og han har den integritet, der skal til for at fravige de vanlige regimer, når han mener, der er behov for det.

FAGET SKIFTER KARAKTER

Bliver man for rigid, bliver det for kedeligt, mener Ib Sonne, der roser sin arbejdsplads for at give rum til udvikling. I 2004 fik han sammen med en kollega hospitalets kvalitetspris for en patient-tilfredshedsundersøgelse i forbindelse med patienter, der har fået en forreste korsbåndsoperation.

"Sådan noget er med til at holde en i gang og holde en skarp. Der er masser af udviklingsmuligheder, så det ikke bliver meget trummerum. Vi hører jo indimellem fra kolleger i det private, at vi offentligt ansatte bare skal huske, hvornår vi skal gå til kaffe, og hvornår vi skal gå hjem. Men der er masser af muligheder, hvis man selv vil. Et sygehus behøver ikke at være et sted, hvor der kun er helt nyuddannede eller kun tudsegamle, selvom det ser lidt sådan ud i indimellem".

Selv er Ib Sonne dog ikke skræmt ved tanken om at blive "tudsegammel" på Frederiksberg Hospital, for han er glad

"Vores system er jo sådan, at har man først fået pension, er det næsten umuligt at slippe af med den igen"

for det, han laver. Alligevel tager frustrationerne over en gang imellem.

"Faget skifter karakter. Udvikling er naturligvis ikke usundt, og jeg er da glad for, at vi ikke er dér, hvor vi var for 20 år siden. Men det er synd, hvis vi bevæger os derhen, hvor dokumentation kommer til at fylde mere end patientkontakten og det, vi kan med hænderne. Det er synd for faget og for dem, der skal nyde godt af faget", siger Ib Sonne, der mener, at kravet om dokumentation og registrering er blevet for voldsomt.

"Det hænger ikke sammen, at fysioterapeuter nu er blevet professionsbachelorer, samtidig med at retten til at træffe egne faglige valg er blevet indskrænket. Når man nu er blevet fysioterapeut og har fået sin autorisation, så burde det være underforstået, at man ikke laver noget dumt, og at man opfører sig ordentligt, og så behøver man nødvendigvis ikke at skrive alting ned".

På Frederiksberg Hospitals hjemmeside er Ib Sonne citeret for, at sige, at "det er vigtigt, at jeg får lov til at behandle patienterne til et vist niveau, inden jeg skal slippe dem". Med kommunalreformen er den ambition blevet sværere at opfylde, men Ib Sonne har ikke udspillet sin rolle i sygehussektoren endnu. Det er et spørgsmål om tålmodighed, mener han.

"Det er min fulde overbevisning, at det bliver lavet om på et tidspunkt. Vi snakker jo alle sammen om sammenhængende forløb, men samtidig splitter vi forløbene så meget op, som vi overhovedet kan. På et eller andet

tidspunkt må man kunne se fornuften i, at der ikke skal være alt for mange skift for patienten, for der bliver tabt ting, hver gang der bliver lavet et skift. Det kan vi ikke blive ved med".

ET VENDEPUNKT

Så Ib Sonne bliver, hvor han er, selvom det dengang for 20 år siden egentlig slet ikke var meningen, at det var der, han skulle være.

Egentlig stod der jura øverst på hans ansøgning, men det var lige så lidt gennemtænkt som hans baggrund for at have fysioterapi som anden prioritet.

"Jeg søgte ind på fysioterapeutskolen, fordi to af dem, jeg gik i klasse med på HF, ville være fysioterapeuter", lyder forklaringen.

Da Ib Sonne var færdig med uddannelsen ringede han lidt rundt og fik med det samme jobbet på Frederiksberg Hospital.

"Det var min klare overbevisning, at jeg skulle være her i maksimalt tre måneder og så videre til klinik, men jeg fandt jo hurtigt ud af, hvor meget jeg i bund og grund ikke kunne".

I en periode bijobbede han kortvarigt på en klinik, men han måtte sande, at klinikerarbejde ikke var ham. For eksempel kunne han ikke lide at bede om penge, hvis en behandling ikke havde hjulpet.

Den erkendelse - at det var i sygehussektoren, han skulle være - kalder Ib Sonne sit faglige vendepunkt.

"Jeg fandt jo ud af, at jeg sagtens kunne få opfyldt mine faglige ambitioner på et sygehus. Også selvom jeg i

begyndelsen havde syntes, at der var lidt uhyggeligt og ikke helt følte mig hjemme i de hvide omgivelser".

Det gør han i dag. "Jeg synes, det tværfaglige samarbejde er super stimulerende. Det er sjovt for eksempel at komme op på en akut modtageafdeling, hvor en patient er blevet indlagt med et rygproblem, og så kunne hjælpe vedkommende til at gå hjem igen ved at få lagt en fornuftig plan sammen med de andre samarbejdspartnere, der er involveret. Man får et anderledes input, end hvis man stod i en kommune eller på en klinik og lavede det samme hele tiden", siger Ib Sonne.

Men selvom han nødig vil ende på det, han kalder "en fysioterapifabrik" i en kommune eller på en klinik, er der dage, hvor han alligevel hellere ville være et andet sted end på sygehuset, tilstår han. Dage, hvor den ene dårlige patient afløser den anden, og hvor de alle sammen ser ud til at have det endnu værre, når de går.

"Men så er der også dage, hvor man oplever det modsatte, og hvor man giver sig selv lov til at tænke 'ih hvor er jeg dygtig'. Jeg har på ingen måde fortrudt, at jeg blev fysioterapeut. Man får en fantastisk uddannelse, får mulighed for at hjælpe andre mennesker, og det er en fantastisk følelse, når de siger tak. Det bærer lønnen i sig selv. Men det er måske også det, der afspejler sig i overenskomstforhandlingerne". ■

Veluddannede mennesker har en bedre alderdom

*"Det er vigtigt, at nogen gider bruge en stadigvæk",
siger 72-årige Alice Linnert, der har patienter,
så længe hun kan holde til det.
Og det kan hun endnu - på trods af flere kunstige led*

FOTO LISBETH HOLTEN
TEKST ANNE GULDAGER

Allerede før hun blev færdig som student, vidste Alice Linnert, at hun ville være fysioterapeut. Faderen døjede med iskias, og den fysioterapeut, der kom i hjemmet for at behandle ham, fortalte så spændende om sit arbejde med polio-patienterne på Blegdammen, at Alice Linnert blev draget. Da hun samtidig på egen krop kom til at mærke, hvad fysioterapeuten kunne stille op med en generende hovedpine, vidste hun, at det var det, hun ville.

Samme fysioterapeut overlod i øvrigt sit anatomi-skelet til den unge Alice. Det var ikke et af de nymodens skeletter af plastik, men derimod en kuffert fuld af rigtige knogler, der nær skræmte livet af en kvinde, som Alice Linnert delte kahyt med på Aalborg-båden på vej hjem fra Fjerritslev, hvor hun havde hentet skelettet. "Det er bare en død mand", beroligede Alice Linnert, da kufferten pludselig sprang op.

HAR ALDRIG FORTRUDT

Alice Linnert og fysioterapifaget valgte hinanden tilbage i 1954, og både hun og faget har ændret sig undervejs. Har hun ikke eneste gang i løbet af de mange år fortrudt sit valg?

"Aldrig!", lyder det øjeblikkelige svar. Ikke en eneste gang i de 50 år, hun indtil videre har været fysioterapeut.

Og fysioterapeut det er hun endnu. Emblemet pryder blusen, og det er ikke i anledning af fagbladets besøg, forsikrer hun. Det er derimod til ære for den patient, der lige har forladt huset. Ydernummeret blev solgt i 2003, men patienter, der har brug for dét, som Alice Linnert kalder "god gammeldags fysioterapi", finder stadig vej.

"Jeg kan tilbyde det, jeg kan med mine hænder, massage, forskellige bløddelsteknikker og ledmobilisering, suppleret med ultralyd og laser samt en grundig instruktion", siger 72-årige Alice

Linnert og viser det rum frem, hun har indrettet til fuldt funktionsdygtig klinik i villaen i Lyngby.

Her står også hendes samling af over 100 elefanter. De glemmer aldrig, og de kan hjælpe hende med at huske alt det, hun har oplevet, og minde hende om de mennesker, hun har fået dem af.

SKÆVEDE UTÅLMODIGT TIL URET

Beslutningen om at blive praktiserende blev truffet i 1988. En beslutning, hun ikke tøver med at kalde "et vendepunkt", selvom den havde været på vej længe.

Efter endt uddannelse kom Alice Linnert i 1957 på Neurokirurgisk afdeling på Bispebjerg Hospital. Da afdelingen i 1976 flyttede til Hvidovre, flyttede Alice Linnert med som afdelingsfysioterapeut.

Afdelingsfysioterapeutens administrative pligter var ikke rigtig hendes kop te, og ofte har hun siddet yderst ▶



"Det gav mig en meget stor arbejdsglæde, og det gav mig så sandelig også en bedre indkomst"

► på stolekanten og skævet til uret i utålmodig venten på, at et møde skulle blive færdigt, så hun kunne komme ud til sine patienter. Hvor et møde meget hurtigt bliver kedeligt, bliver en patient det nemlig aldrig, mener hun. Alice Linnert lyser op, mens hun fortæller om den udfordring, det stadig er selv efter 50 år, at finde ud af, lige nøjagtig hvad det er, patienten har brug for.

"På neurokirurgisk afdeling var der stor respekt om vores arbejde fra lægelig side. Vi fysioterapeuter blev ofte brugt til diagnostisk udredning, hvis der var tvivl om, hvorvidt en patient skulle opereres. Dengang kunne man ofre en seng på en patient i 14 dage for at se, om det var muligt at få vendt billedet med konservativ behandling og fysioterapi", fortæller Alice Linnert.

Efterhånden som spareknivens indgreb gjorde tiden med patienterne blev kortere og kortere i sygehusregi, trak det mere og mere i Alice Linnert for at komme ud. I mange år praktiserede hun ved siden af sit arbejde på sygehuset, men i 1988 tog hun så springet og blev praktiserende på fuld tid med klinik i hjemmet, der dengang lå på Frederiksberg.

"Det gav mig en meget stor arbejdsglæde, og det gav mig så sandelig også en bedre indkomst. Men jeg har aldrig fortrudt, at jeg ikke gjorde det tidligere, for man skal have så meget erfaring, at der næppe kan komme opgaver, man ikke har prøvet at løse før", mener hun.

Alice Linnert ser dog stadig de gamle kolleger fra Hvidovre, der kommer til middag i Lyngby en gang om året. "Det er de festligste gæster, man kan få", siger Alice Linnert, der ved de lejligheder "altid sørger for at have en dame i køkkenet", så hun ikke risikerer at gå glip af noget, når snakken går.

"De siger altid, at jeg skal være glad for, at jeg holdt op, for jeg ville ikke kunne holde ud at være der mere".

FYSISKE OMKOSTNINGER

Så længe hun selv kan bestemme, hvor meget tid hun vil bruge sammen med sine patienter, kan Alice Linnert holde til at være aktiv, selvom et langt og anstrengende fysioterapeutliv på hårde hospitalsgulve ikke har været helt uden fysiske omkostninger.

"Jeg har været nødt til at få udskiftet begge hofter og min højre skulder", fortæller Alice Linnert, der nu går og

venter på, at også den venstre skulder skal udskiftes til efteråret. Den kunne måske nok holde lidt endnu, selvom bevægeligheden ikke er, hvad den har været, men Alice Linnert har en god grund til ikke at vente for længe. Hun giver sin kollega og veninde gennem 50 år, fysioterapeut Birthe Carstensen, en meget stor del af æren for, at hun er kommet godt igennem de andre operationer. Så derfor skal skulderen også på plads, så længe den nu 80-årige Birthe Carstensen stadig kan magte opgaven.

De to kolleger danner i øvrigt stadig par, når der dukker en særlig vanskelig patient op. De hjælper hinanden med diagnostiske udredninger, men også når der skal et par ekstra hænder til for at komme ind og behandle på vanskeligt tilgængelige steder.

Og i mange år dannede de også par, når de rejste rundt i landet med deres MT-kurser for både fysioterapeuter og læger, og når de selv var på talrige kurser i udlandet hos koryfæer som for eksempel Janda, McKenzie og Cyriax.

32 ÅR I WEEKEND-ÆGTESKAB

I dag står der ikke fysioterapi på programmet, når Alice Linnert rejser, men



rejse gør hun stadig, og gerne til fjerne egne. Senest til Australien, Tasmanien, Bali og Indien sammen med sin søn. Næste fjerne mål bliver Egypten, men inden da skal sommerhuset på Bornholm også bruges.

"Veluddannede mennesker har en bedre alderdom", mener Alice Linnert. Det handler ikke så meget om at have penge at forsøde alderdommen med, men om at "det er vigtigt, at nogen stadigvæk har brug for en".

Og så er det vigtigt at være sig bevidst om den indsats, man selv er nødt til at gøre for at fylde sin hverdag med meningsfuld aktivitet. De kunstige hofter har desværre sat en stopper for badmintonspillet, men klubben ligger der jo endnu, og man behøver ikke at kunne spille for at komme med til festerne.

Vinteren er desuden blandt andet blevet brugt til seniordans. På et hold udelukkende med kvinder. "Der var nogle mænd i begyndelsen, men vi var glade, da de holdt op, for de kunne ikke finde ud af det", siger Alice Linnert.

Hun blev skilt fra sin første mand efter 16 år og levede derefter i 31 år i et weekend-ægteskab. Hun blev boende i rækkehuset på Frederiksberg, hvor

hun havde sin klinik, mens han, der var arkitekt, boede i Lyngby.

"Vi var sammen i weekender, i ferier og højtider og kunne derved være det for hinanden, vi havde brug for.

Gift blev de først lige før Alice Linnerts mand døde i 2003, da de var blevet enige om, at det mest praktiske for hende ville være, at hun solgte sit eget hus og flyttede ind i hans, der kun var i ét plan. I tilgift har hun fået et tættere forhold til sin mands børn, der stadig er flittige gæster i deres barndomshjem, og for oldebørnene er hun stadig "oldefars Alice".

En stor del af sin fritid bruger Alice Linnert som "gildebroder" i Sct. Georgsgilderne. I forbindelse med optagelsen lød et af spørgsmålene, om hun ville gøre en indsats for at hjælpe andre mennesker. "Hold nu op", svarede hun, "jeg har jo været i et servicefag altid, så jeg har aldrig bestilt andet end at hjælpe andre".

For det er jo dybest set det, fysioterapi handler om, mener hun. ■

Emblemet er ikke kun taget på til ære for fotografen. 72-årige Alice Linnert bærer det til daglig, når hun har patienter.

KALENDER

Her annonceres møder samt bringes nyt fra regioner, faggrupper, fraktioner m.fl.

Materiale bedes sendt på email: redaktionen@fysio.dk eller med post til:
Danske Fysioterapeuter
redaktionen
Nørre Voldgade 90
1358 København K.

Yderligere oplysninger:
Jonna Søgaard Harup
tlf.: 33 41 46 32
fax: 33 41 46 14

Fysioterapeuten nr. 14
udkommer 24. august

Deadline for kalender
8. august

Fysioterapeuten nr. 15
udkommer 7. september

Deadline for kalender
23. august

REGION SJÆLLAND

MØDE FOR ALLE PRAK-
TISERENDE

Tid og sted: Onsdag den 29. august kl. 19- 22 på regionskontoret, Valbyvej 65 i Slagelse. Fra kl. 18 – 19 vil der være sandwich.

Så kom og mød dine kollegaer i regionen til hyggeligt samvær inden mødet starter kl. 19. Hvis man ønsker sandwich bedes man tilmelde sig senest 20. august hos: lise.hansen@fysio.dk

Dagsorden:

- Oplæg om kommunal netværksdannelse mellem praksis og offentligt ved Jette Holm, koordinerende kontaktperson fra region Midtjylland.

- Orientering om samarbejde i kommunerne mellem praksis og offentligt regi.

- Status vedr. vederlagsfri fysioterapi

Der vil være en medarbejder fra sekretariatet til stede.

Vel mødt.

FAGFORA FAGGRUPPER



WORKSHOP I ULTRALYDSSCANNING
Fagforum for muskuloskeletal fysioterapi
Tid: Mandag den 6.

august, kl. 16 – 19.

Sted: Fysiocenter Roskilde
Københavnsvej 170, 4000 Roskilde.

Underviser: Fysioterapeut Niels Honoré, Exam. MT.

Deltagerpris: 495 kr. Prisen dækker lokaleleje, undervisning, lån af scanner samt kaffe/te og sandwich.

Tilmeldingen er bindende og kan kun ske ved henvendelse på: nh@fysiocenter.dk

Indhold: Ultralydsscanning af specifik muskelaktivitet.

Det er workshoppens formål at give en kort introduktion til brugen af ultralydsscanning for interesserede fysioterapeuter. Gennem egen afprøvning af ultralydsscanning, kan deltagerne få et indblik, i hvordan denne teknologi kan understøtte fysioterapien. På workshoppen vil du bl.a. få mulighed for at: måle muskelstørrelser, se specifik muskelaktivitet af transversus abdominis, m.m. multifidi, se bevægelse af blæren og mange andre spændende ting.



STYRKETRÆNING I
TEORI OG PRAKSIS
- TEMADAG

Tid: Torsdag den 27. september kl. 12.30-15.30.

Sted: Lokalcenter Abildgården, Skovvangsvej 99,

8200 Århus N.

Program:

1. Gennemgang af fysiologien bag styrketræning til ældre – funktionel overførbarehed.
 2. Anbefalinger og træningsprincipper for styrke- og powertræning til ældre.
 3. Daglig praktisering af styrke og powertræning.- herunder RM test.
 4. Praktik
 - a. RM testning og beregning.
 - b. Afprøvning af styrke- og powertræning.
 - c. Forskellige praktiske styrke og powertræningsøvelser
 - d. Case oplæg
 5. Kontraindikationer v. styrketræning.
 6. Opdatering af styrketræning.
 7. Afrunding, spørgsmål, tak for i dag.
Påklædning man kan bevæge sig /svede lidt i vil være praktisk.
- Pris:** 125 kr. for medlemmer af Geronto-geriatrisk fagforum, 325 kr. for ikke medlemmer.
- Tilmelding:** På www.gerontofys.dk, husk at notere kursusnavn styrketræning.
- Betaling:** Skal ske ved indbetaling til bankkonto: Sparbank: Reg. nr. 9891 konto nr. 0003125947
- Bindende tilmelding, tilmeldings/betalings frist: 1. september 2007.

UDDANNELSE

OVERBLIK:

Fagforum for Muskuloskeletal Terapi

Klinisk supervision, trin 3, kursus C

side 37

Case Rapportkursus

side 37

Klinisk supervision, trin 2, kursus C

side 38

Trin 3, kursus B (MOB 2)

side 38

Trin 3A

side 38

Skulderkursus

side 38

Danske Fysioterapeuter. Faglig afdeling

Bobath Advanced Course

side 39

BAT I

side 41

Patienten i centrum

side 41

Ridefysioterapi

side 42

Temadag om Fysioterapi og smerter

side 44

Danske Fysioterapeuter. Praksis/Privat

Strategi og Klinikudvikling

side 40

Det Personlige lederskab

side 40

Netværk som fagligt redskab

side 41

Hvordan sælger man fysioterapiydelse

side 42

Selvstændig virksomhed

side 43

Anatomic Sitt

Positioneringsseminar

side 44

Correction

Effektiv led-manipulation og manuelle teknikker

side 43

CVU Vest

Kursus i Ortopædisk

side 43

Hanne Refstrup

Pilatesinstruktører se her

side 43

Doctors Natural

Mere effektiv behandling af slidgigt, sportsskader og inflammation

side 44

Skulderklinikken, Viborg

Skulderkursus

side 44



KLINISK SUPERVISION

TRIN 3, KURSUS C

Sted: Løjtegårdsvej 157, Tårnby, 2770 Kastrup.

Tid: 21.- 23. november 2007.

Deltagere: Fysioterapeuter, der har gennemført Trin 2, Trin 2A + B + C eller fysioterapeuter der har gennemført den gamle kursusrække + Trin 2C..

Undervisere: Medlemmer af MT-gruppens undervisningsgruppe.

Kursuspris: Kr. 4300,- medlemmer, kr. 4500,- ikke medlemmer. Beløbet dækker kursuspris og en let frokost.

Kursusform: Externat.

Tilmelding: Senest den 17. august 2007.

Tilmelding kan foretages på MT-gruppens hjemmeside: www.muskuloskeletal.dk over e-mail:

ingerskj@post10.tele.dk
Angiv navn, adresse, telefonnumre og medlemsnr. i DF til Inger Skjærbæk, Rønnebær Allé 2, 3000 Helsingør.

Betaling: Depositum kr. 500,- i forbindelse med tilmelding. Restbeløb kr. 3800,- / 4000,- indbetales senest den 17. august 2007.

Beløbene sættes ind på MT-gruppens kursuskonto i Nordea, Stengade 45, 3000 Helsingør. Konto nr. 2255 1905637077 eller betales med check. Sættes beløbet ind på

kursuskontoen er det vigtigt at dit navn kommer til at stå på kontoudtoget eller sørg for at jeg modtager en kvittering for det indbetalte beløb.

Afbud: Ved afbud senere end 31. august mistes depositum.



CASE RAPPORTKURSUS

Tid: 16. november, 11. december og vejledningsdag den 30. januar.

Sted: Odense.

Deltagere: Fysioterapeuter, der har gennemført Trin 1 og Trin 2A + B, eller kurser efter den gamle struktur.

Undervisere: Medlemmer af MT-forums forsker-team.

Kursuspris: kr. 7300,- for medlemmer og 7500,- for ikke medlemmer. Beløbet dækker 2 dages kursus, 1 vejledningsdag, vejlednings timer og rettelse af den færdige rapport.

Kursusform: Eksternat.
Tilmelding: Senest d. 17. august 2007.

Tilmelding kan foretages på MT-gruppens hjemmeside:

www.muskuloskeletal.dk over e-mail: ingerskj@post10.tele.dk
Angiv navn, adresse, telefonnumre og medlemsnr. i DF til: Inger Skjærbæk, Rønnebær Allé 2, 3000 Helsingør.
Betaling: Depositum kr.

500,- betales i forbindelse med tilmelding.

Restbeløb kr. 6800,- /7000,- betales senest d. 17. august 2007.

Beløbene indsættes: Se forrige kursus.

Afbud: Ved afbud senere end 1. september mistes depositum.



KLINISK SUPERVISION
- TRIN 2, KURSUS C

Sted: Rygambulatoriet Ringe, 5750 Ringe.

Tid: 1. del: 9. - 11. november
2. del: 30. november - 2. december 2007.

Deltagere:

Fysioterapeuter, der har gennemført Trin 1, Trin 2A + B eller fysioterapeuter der har gennemført den gamle kursusrække.

Undervisere: Medlemmer af MT-gruppens undervisningsgruppe.

Kursuspris for medlemmer: kr. 7300,- ikke medlemmer kr. 7500,- Beløbet dækker kursuspris og frokost.

Kursusform: Externat.

Tilmelding: Senest den 1. september 2007. Tilmelding kan foretages: på MT-gruppens hjemmeside (se forrige kurser).

Betaling: Depositum kr. 500,- i forbindelse med tilmelding. Restbeløb kr. 6800,-/7000,00 indbetales senest den 1. november 2007.

Beløbene indsættes: Se forrige kurser.

Afbud: Ved afbud senere end 14. september mistes depositum.



TRIN 3, KURSUS B
(MOB 2)

Arrangør: Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Terapi.

Deltagere: Fysioterapeuter, der har gennemført Trin 3, kursus A (Mob 1).

Sted: Løjtegårdsvej 157, 2770 Kastrup.

Tid: 11. - 13. november 2007.

Undervisere: Laurie Hartmann.

Kursuspris: Kr. 4600,- for medlemmer – kr. 4800,- for ikke medlemmer.

Kursusform: Externat.

Tilmelding: Senest den 31. august 2007. Tilmelding kan foretages over MT-gruppens hjemmeside (se forrige kurser). www.muskuloskeletal.dk

Betaling: Depositum kr. 500,- betales samtidig med tilmeldingen.

Restbeløbet kr. 4100,- /4300,- betales senest d. 31. august 2007.

Beløbene indsættes: Se forrige kursus.

Afbud: Ved afbud senere end 10. september mistes depositum.



TRIN 3A

Arrangør: Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Terapi.

Deltagere: Fysioterapeuter der har gennemført Trin 2A+B eller C2

Sted: Løjtegårdsvej 157, 2770 Kastrup.

Tid: 24.- 26. oktober 2007.

Undervisere: Arne Elkjær og Flemming Enoch.

Kursuspris: Medlemmer kr. 4000,- ikke medlemmer kr. 4200,-.

Kursusform: Externat.

Tilmelding senest den 13. august 2007.

Tilmelding kan foretages over MT-forum's hjemmeside (se forrige kurser).

Betaling: Depositum kr. 500,- sættes ind på MT-forum's kursuskonto i Nordea. **Se forrige kursus.**

Tilmelding og restbeløbet kr. 3500,-/3700,- betales senest den 29. august.

Sørg for at kvittering for indsatte beløb sendes til Inger Skjærbæk.

Afbud: Ved afbud senere end 29. august mistes depositum.



SKULDERKURSUS

Fordybelse og opdatering: Nyt om tests og behandling, evidens, stabilitetstræning cases osv.

Vores fag er i en rivende udvikling. Vi skal hele tiden holde os opdateret med ny viden på det kliniske og teoretiske område. Derfor udbyder MT-gruppen nu en serie kurser hvor vi tager et emne op og gennemgår ny viden, repeterer gammel viden og sætter det i forhold til vores daglige praksis.

Er det et stykke tid siden du sidst har været på et MT kursus? Så er det et tilbud til de "gamle" MT'er som har været på de gamle kurser eller dem som har været på Trin 1A og 1B for et par år siden.

Det første emne er skulderen. På kurset gennemgår vi skulderens smertemekanismer, syndromer som impingement, frossen skulder, trauma og sidste nyt om træning af stabilisering af scapula og glenohumeral led.

Den kliniske praksis, din hverdag, vil være vores udgangspunkt. Desuden vil vi følge en patient over 3 dage.

Undervisere: Peter Rheinländer og Inge Ris.

Tid: 15. - 17. november 2007.

Sted: Fysiocenter,

Løjtegårdsvej 157,
Tårnby.
Pris: kr. 3800,- for medlemmer, ikke medlems pris kr. 4000,-
Tilmelding: Senest mandag den 3. september 2007 via MT's hjemmeside mail til ingerskj@post10.tele.dk indeholdende samme oplysninger, som tilmeldingsblanketten på hjemmesiden.
Betaling: Depositum kr. 500,- /fulde beløb ved tilmelding. Rest beløb senest 3. september 2007.
Konto 2255-1905637077, MT-fagforums kursuskonto i Nordea (husk at angive kursistnavn, DF-medlemsnr og kursusnavn) eller Crosset udateret check til Inger Skjærbæk, Rønnebær Allé 2, 3000 Helsingør (husk at give kursistnavn, DFs medlemsnr og kursusnavn).

Deadlines for 2007

Blad nr.	deadline	Udkommer
14	09.08	24. august
15	23.08	7. september
16	06.09	21. september
17	20.09	5. oktober
18	04.10	19. oktober
19/20	01.11	16. november
21	15.11	30. november
22	29.11	14. december

■ BOBATH ADVANCED COURSE – NEURO-TERAPEUTISK INTERVENTION



Idé og formål:

Et videregående kursus om undersøgelse og behandling af voksne med apopleksi og tilgrænsende lidelser. Formålet er at øge og uddybe deltagernes kendskab til undersøgelse, behandlingsstrategier, målrettethed og dokumentation af den neuro-terapeutiske intervention a.m. Bobath

Indhold:

- Identifikation af patientens aktivitetsmål
- Analyse af patientens ressourcer og potentiale
- Udfærdigelse og iværksættelse af behandlingsplan i samarbejde med patienten
- Dokumentation af behandlingsplanens forløb
- Inddragelse af andre samarbejdspartnere
- Evaluering og dokumentation af patientens aktivitetsmål

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Målgruppe:

Fysio- og ergoterapeuter, som har fuldført et anerkendt IBITA grundkursus. (Ved tilmelding indsendes kopi af stemplet kursusbevis).

Praktiske oplysninger:

Tid: 12. – 16. november 2007

Sted: Kurhus - rehabiliteringscenter for hjerneskadede, Dianalund

Deltagerantal: 20 fysio- og ergoterapeuter

Pris: Kr. 8.500,-. Ergoterapeuter kr. 9.500,-. Prisen dækker overnatning i dobbeltværelse og forplejning

Tilmelding: Senest 17. september 2007 på www.fysio.dk/kurser

Underviser: Louise Rutz la Pitz, seniorinstruktør i IBITA, Schweiz. Anne W. Brown, basis IBITA instruktør, Danmark

Kursusprog: Engelsk, med mulighed for oversættelse til dansk undervejs

Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter eb@fysio.dk

■ LEDERUDVIKLINGSKURSUS – STRATEGI & KLINIKUDVIKLING



- Et kursus for klinikejere med fokus på det, at vælge en forretningsorienteret strategi for klinikken. Det handler om virksomhedsledelse frem for klinikledelse!

Idé og formål:

Dette kursus omhandler de strategiske overvejelser og redskaber som skal til for at udvikle klinikken. Dette med udgangspunkt i den foranderlighed som markedet for sundhed oplever disse år. Det betyder, at der skal stilles skarpt på klinikens målsætning, både for at kunne udvikle den faglige side, men også udvikle de ledelsesmæssige kompetencer som det kræver, at drive en klinik fremadrettet.

- Hvad er klinikens visioner og mål?
- Hvilke ydelser vil vi levere?
- Hvem er de kunder /samarbejdspartnere?
- Hvordan skal vi markedsføre klinikken?
- Hvilke kompetencer har vi brug for?

Målgruppe:

Kurset henvender sig til klinikejere i den private sektor.

Indholdstemaer:

- At foretage en forretningsanalyse af klinikken
- Se på hvilke faktorer der er i spil i virksomheden
- Arbejde strategisk med strategiudvikling
- Foretage markedsvurderinger
- Udarbejde og implementere handleplaner
- Dele viden med andre klinikejere – skabe netværk

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser/Selvstændige fysioterapeuter i den private sektor](http://www.fysio.dk/kurser/Selvstændige_fysioterapeuter_i_den_privat_sektor)

Praktiske oplysninger:

Varighed: 3 dage, heraf dag 2 og 3 som internat. Der afholdes mellemliggende sparringsmøder mellem dag 1 og internatet.

Tid: 1.dag: 6. September 2007 – fra kl. 9.30 til 17.30

Sparring: Deltagere fra Sjælland : Den 25. september

Deltagere fra Jylland/Fyn: Den 26. september

Internat: 24.-25. Oktober. Den 24. fra 9.30-17.30 den 25. fra 9.00-15.00

Sted: Byggecentrum i Middelfart

Pris: 7450 kr. inkl. forplejning.

Tilmelding senest den 3. august 2007

Deltagerantal: 20

Underviser: Henrik Boysøe Nielsen, chefkonsulent i A-2 A/S. Henrik Boysøe har mange års erfaring som strategi direktør og har ligeledes stået for lederkurserne for klinikejerne hos Danske Fysioterapeuter.

Kursusledelse/Planlægning: Luisa Gorgone, Udviklingskonsulent, Danske Fysioterapeuter.

■ LEDERUDVIKLINGSKURSUS – DET PERSONLIGE LEDERSKAB



- Et kursus for klinikejere med fokus på det personlige lederskab med kommunikation som redskab.

Idé og formål:

Formålet med dette kursus er, at give værktøjer og inspiration til at håndtere lederskabet. Det at være en god leder kræver, at du "går foran", motiverer og kommunikerer med alle på klinikken. På kurset bliver du bevidstgjort om dit eget fundament for at udøve ledelse, så du kan bruge lederrollen konstruktivt. Kurset byder også på forskellige kommunikationsformer som fremmer det daglige samarbejde på klinikken, og kan understøtte klinikens vision og mål.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til klinikejere i den private sektor.

Indholdstemaer:

- Lærer nye og effektive kommunikative ledelsesværktøjer.
- For perspektiv på, hvordan udvikling og læring sker gennem ledelse.
- Lærer de grundlæggende forudsætninger for at igangsætte, vedligeholde og afslutte velfungerende og udviklende samtaler.
- Får redskaber til kritik- og konflikthåndtering.
- Finder din lederstil.
- Dele viden med andre klinikejere – skabe netværk

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser/Selvstændige fysioterapeuter i den private sektor](http://www.fysio.dk/kurser/Selvstændige_fysioterapeuter_i_den_privat_sektor)

Praktiske oplysninger:

Varighed: 3 dage, heraf dag 1. og 2. dag som internat. Der afholdes mellemliggende sparringsmøder mellem internatet og dag 3

Tid:

Internat: 20.-21. November. Den 20. fra 9.30-17.30 den 21. fra 9.00-15.00

Sparring: Deltagere fra Sjælland : Den 12.december

Deltagere fra Jylland/Fyn: Den 13.december

Dag 3: 23.januar 2008. kl.9.30-17.30

Sted: Byggecentrum i Middelfart

Pris: 7475 kr. inkl. forplejning.

Tilmelding senest den 5. oktober 2007

Deltagerantal: 20

Underviser: Henrik Boysøe Nielsen, chefkonsulent i A-2 A/S samt Farzin Farahmand, Erhvervspsykolog, Psykologgruppen Psycces Aps.

Kursusledelse/Planlægning: Luisa Gorgone, Udviklingskonsulent, Danske Fysioterapeuter.

■ BASIC BODY AWARENESS THERAPY - BAT 1



Idé og formål:

Body Awareness Therapy er en fysioterapeutisk behandlingsmetode, som tager udgangspunkt i den forståelse af mennesket at psykiske, fysiske, sociale og eksistentielle faktorer gensidigt og samtidigt påvirker og påvirkes af hinanden. Behandlingsmetoden er især rettet mod patienter med diffuse, tilbagevendende problemer med muskel-skelet-systemet som eksempelvis psykosomatiske symptomer, belastningslidelser og langvarige smertetilstande. På BAT 1 får kursusdeltageren en personlig oplevelse af at træne basal kropskundskab og oparbejder evnen til at bevidstgøre og beskrive disse oplevelser hos sig selv.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Praktiske oplysninger:

Tid: 7. – 12. oktober 2007

Sted: Kerteminde Vandrerhjem

Pris: Kr. 9.500,- inkl. overnatning i dobbeltværelse og forplejning

Tilmelding: Senest 13. august 2007 på www.fysio.dk/kurser

Målgruppe og deltagerantal: 14 fysioterapeuter

Underviser: Ulla-Britt Skatteboe, højskolelektor, Oslo

Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, sk@fysio.dk

■ PATIENTEN I CENTRUM



Idé og formål:

Kurset handler om formidling, kommunikation og læring, hvor patienter individuelt, i grupper eller på hold ønskes involveret optimalt i eget behandlings- og læringsforløb. Der lægges op til refleksion over egen pædagogisk praksis og deltagerne får inspiration, konkrete værktøjer og træning i, hvordan man kan arbejde med at involvere patienten optimalt i eget behandlings- og læringsforløb. Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Indhold bl.a.

- Patienten i centrum: Hvordan sikrer vi en behandling, hvor mødet tager udgangspunkt i patientens behov?
- Lighed og forskellighed: Hvordan tackler vi den situation, at et stigende antal patienter repræsenterer andre kulturer, værdier og handleformer.
- Læring, hoved og krop: Hvad kan vi lære af neurobiologiens nyeste forskning om den kropslige læring, hukommelse og bevidsthed og hvad betyder det for fysioterapeutens arbejde med patienten i centrum?

Praktiske oplysninger:

Tid: 19. – 21. november 2007

Sted: Kerteminde Vandrerhjem

Pris: Kr. 5.250,- for fysioterapeuter og kr. 6.250,- for ergoterapeuter.

Prisen dækker overnatning i dobbeltværelse og forplejning

Målgruppe og deltagerantal: 24 fysioterapeuter og ergoterapeuter

Tilmelding: Senest 13. september på www.fysio.dk/kurser

Underviser: Jørn Eskildsen, cand. pæd. pæd.

Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, sk@fysio.dk

■ NETVÆRK SOM FAGLIGT REDSKAB.



- et kursus om design og drift af faglige netværk.

Idé og formål:

Kurset handler om hvordan man etablerer og vedligeholder netværk. Mange privat praktiserende fysioterapeuter oplever i stigende grad vigtigheden af at skabe netværksrelationer. Det kan være til andre faggrupper, til egne faggrupper, til forskellige samarbejdsrelationer som fx kommunerne.

Netværk kan bl.a. både være fagligt funderet eller klinikfunderet. Det kan være, at flere klinikker vil gå sammen om dannelse af netværk i forbindelse med samarbejdet med kommunerne og varetagelse af genoptræningsopgaverne. Netværk kan også dannes omkring nogle faglige/udviklingsmålsætninger.

Netværk kan give gevinst på følgende områder/funktioner:

Inspiration og erfaringsudveksling

Innovation af nye ydelser

Kompetenceudvikling og læring

Sociale relationer

Skabelse af produktive relationer

Læs mere på www.fysio.dk/kurser/Selvstændige_fysioterapeuter_i_den_private_sektor

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle fysioterapeuter i den private sektor, som enten arbejder med netværk eller står over for at skulle etablere netværk. Både enkeltmandspraksis, lejere og klinikejere er målgruppen for dette kursus.

Indholdstemaer:

- Introduktion til netværksteori
- Generel viden om netværksdannelse
- Gennemgang af facilitatorens rolle
- Metoder og teknikker til udvikling af egne netværk
- Udvikling af handleplan for egne netværk

Arbejdsform:

Dagen vil bestå af en vekselvirkning mellem input og cases, refleksionsøvelser og workshops.

Praktiske oplysninger:

Tid: 12. september 2007

Sted: Byggecentrum i Middelfart

Pris: 1.900,- inkl. forplejning

Tilmelding senest den 10. august 2007

Deltagerantal: 20

Underviser: Tore Wancker og Andreas Rønne Nielsen.

WOGN

Kursusleder/Planlægning: Luisa Gorgone, Udviklingskonsulent.

■ HVORDAN SÆLGER MAN FYSIOTERAPIYDELSER?



- 1 dags kursus i salgs- og markedsføringsværktøjer.

Idé og formål:

Kurset er for dig der:

- Overvejer at blive mere synlig i lokalområdet.
- Overvejer at øge indtjeningen på klinikken el. i din virksomhed
- Overvejer at udvide forretningen med salg af nye ydelser
- Ønsker at samarbejde med kommunen
- Ønsker at arbejde med virksomheder

Du vil efter forløbet:

- Have bedre overblik over nye indtjeningsmuligheder
- Have indsigt i at udvikle en markedsføringsplan
- Kunne foretage simple markedsundersøgelser
- Være bedre rustet til at udbyde virksomhedsordninger

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle fysioterapeuter i den private sektor, som enten påregner at blive selvstændige eller allerede er selvstændige.

Indholdstemaer:

Kurset tager udgangspunkt i, at enhver forretning skal kunne skabe afkast. Hvordan anskues markedet og hvordan sammensætter man et produktmix der tilgodeser virksomheden bedst muligt? Skal man annoncere, eller er der mere effektive måder at øge kendskabet til klinikken på? Dette og meget mere bringes på banen på dette kursus.

Arbejdsform:

Kursusformen er jordnær og dialogbaseret. Kursisterne får lejlighed til at stille spørgsmål og have dialog med hinanden og underviser.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser/Selvstændige_fysioterapeuter_i_den_privat_sektor

Praktiske oplysninger:

Tid: - 7. November 2007 – fra kl. 9.30 til 17.30

Sted: Byggecentrum i Middelfart

Pris: 2.800,- inkl. forplejning

Tilmelding senest 30. september 2007

Deltagerantal: 20

Underviser: Henrik Boysøe Nielsen, chefkonsulent i A-2 A/S. Henrik har mange års erfaring som strategi direktør og har ligeledes stået for lederkurserne for klinikerne hos Danske Fysioterapeuter.

Planlægning: Luisa Gorgone, Udviklingskonsulent, Danske Fysioterapeuter

■ RIDEFYSIOTERAPI



Idé og formål:

Kurset er relevant både for de fysioterapeuter, der har arbejdet med området i mange år og for kommende ridefysioterapeuter. Det forventes, at der fra 2008 bliver et krav fra Danske Regioner til nye ridefysioterapeuter om, at dette kursus er en forudsætning for at blive godkendt til at praktisere ridefysioterapi med sygesikringstilskud.

Kurset veksler mellem teori og praktisk træning på hesteryg. Teoretisk bliver der lagt særlig vægt på evidens og effektmåling, neurologi, cerebral parese, test og målemetoder til voksne, test og målemetoder til børn, ICF som referenceramme, planlægning af behandling, hesten som fysioterapeutisk redskab samt pædagogik.

Praktisk lægges der vægt på valg af hest, centreret ridning, bagrytterfunktion, ideer til behandling

Det samlede kursusforløb er vurderet til 7 ECTS point. De 7 ECTS point kræver deltagelse i hele kursusforløbet

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Målgruppe:

Fysioterapeuter, der ønsker at kvalificere sig til at arbejde med ridefysioterapi og fysioterapeuter, der har taget den gamle uddannelse og ønsker en opdatering af deres fag. For at blive optaget på kurset kræves rideforudsætninger (se www.fysio.dk/kurser)

Praktiske oplysninger:

Tid: 9. – 11. november 2007 (modul 1) og 1. – 4. februar 2008 (modul 2)

Sted: Kolding Vandrerhjem og Center for ridefysioterapi Skærgården

Deltagerantal: 24 fysioterapeuter

Pris: Kr. 17.900 inkl. ophold på dobbeltværelse og fuld forplejning. I prisen er desuden inkluderet materiale, brug af heste, honorar til praktiksted og godkendelse af den afsluttende opgave. Fysioterapeuter, der allerede praktiserer som ridefysioterapeuter, kan ansøge om meritoverførsel for den praktiske del. Fravælges praktikperioden, nedsættes kursusafgiften med kr. 2000,-

Tilmelding: Senest 6. september 2007 på www.fysio.dk/kurser

Planlægning: Tatjana Brendstrup, ridefysioterapeut, Malting. Birgitte Gøtske, ridefysioterapeut, Skærgården. Helen Ravnbo, formand for Fraktionen af Ridefysioterapeuter, Vibeke Laumann og Elisabeth Berents, faglige konsulenter, Danske Fysioterapeuter eb@fysio.dk

■ SELVSTÆNDIG VIRKSOMHED

- 1 dags introduktion til det at drive selvstændig virksomhed.



Idé og formål:

Formålet med kurset er, at sætte fokus på de udfordringer, der er ved at starte selvstændig virksomhed. Det kan være at du overvejer at købe en klinik, eller at du har drevet klinik i mange år og har brug for nogle nye redskaber til at udvikle din virksomhed.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle fysioterapeuter i den private sektor, som enten påregner at blive selvstændige eller allerede er selvstændige.

Indholdstemaer:

- På kurset introduceres skibsmodellen, som er et strategisk værktøj, der bærer drømmen fra intention til realitet.
- Der gennemgås en forretningsplan, som den kan se ud for en klinik/selvstændig fysioterapeut.
- Skabe netværk blandt andre fysioterapeuter som står i samme situation.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser/Selvstændige_fysioterapeuter_i_den_privat_sektor

Praktiske oplysninger:

Tid: - 30. Oktober 2007

Sted: Byggecentrum i Middelfart

Pris: 2.800,- inkl. forplejning

Tilmelding senest den 17. september 2007

Deltagerantal: 20

Underviser: Henrik Boysøe Nielsen, chefkonsulent i A-2 A/S.

Henrik har mange års erfaring som strategi direktør og har ligeledes stået for lederkurserne for klinikerne hos Danske Fysioterapeuter.

Planlægning: Luisa Gorgone, Udviklingskonsulent, Danske Fysioterapeuter



Kursus i Ortopædisk medicin 1A Generelle principper - diagnose og behandling af skulder

Afholdes 1.-2. september 2007.

Information om koncept: www.nfkom.com

Kursus i Ortopædisk medicin 1B Generelle principper - diagnose og behandling af lumbal columna

Afholdes 26. - 28. oktober 2007.

Information om koncept: www.nfkom.com

IntraMuskulær Stimulering Advanced (a.m. Chan Gunn)

Afholdes den 29. September 2007.

Information om koncept: www.istop.org

Se på www.esbfys.dk
for fuld kursus beskrivelse og tilmelding.



Effektiv led-manipulation og manuelle teknikker til hofte, knæ og fod

Med fokus på hoften, knæet og foden vil du lære at undersøge regionerne, og behandle dem med simple og effektive manipulationer samt andre manuelle teknikker. Der vil være cases i sportsskader, hoftearthrose, bursitis, meniskproblemer, ligamentproblemer, fejlstilling i knæet, caput fibula låsning, ankel distorsion, achilles problemer, låsning af fodrodens led samt tærne.

Tid/Sted (1 dags kursus)

Lørdag d. 18.08.07 kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i Århus eller

Søndag d. 19.08.07 kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i København

Deltagerantal: Max 25 fysioterapeuter

Undervisere: Uffe Stadager, osteopat D.O.

Jesper Bergstrøm, fysioterapeut, osteopat stud.

Pris: 1.600 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

Tilmelding: Online booking på vores hjemmeside www.correction.dk
- klik på kurser for fysioterapeuter og læger og derefter på online booking.

Beløbet skal indb. på reg. 6610 kontonr. 0002505663

Beløbet returneres ikke, eller overføres til anden dato ved afbud fra kursistens side.

Ved yderligere spørgsmål: Uffe Stadager, 20 72 23 26

Læs mere om vores kurser på www.correction.dk



Instructor training www.fitcamps

Pilatesinstruktører se her!

Vi følger op på successen med
Lydia Campbell fra Fusion Pilates
Hun kommer til Danmark d. 28. - 30. september 2007

Undervisningen består af 2 moduler:

- Pilates for pregnancy (ante and postnatal)
- Pilates Sequencing with equipment

Kurset afholdes som internat i Skallerup Klit Spa- og Wellnesscenter,
Grønne Klitvej, Skallerup ved Hjørring.
Deltagerantal: Max 15!

Kursusafgiften inkluderer 2 overnatninger i lækkert feriehus, frokost,
middag, kaffe, the og frugt. Pris ialt 6400,00 kr.
Pris ved tilmelding og betaling inden d. 1. august 5900,00 kr.!

Tilmelding og indbetaling til

Kursusleder:

Hanne Refstrup

Fysioterapeut og Pilatesinstruktør

www.pilates-academy.dk

Telf. 2712 6664

Kontonr: 9033 0000196274

■ **TEMADAG OM FYSIOTERAPI OG SMERTER**
- MED FOKUS PÅ KRONISKE SMERTEPA-
TIENTER



Tilmeldingsfristen er forlænget til 6. august!

Programindhold bl.a.:

- Håndtering af kroniske smertepatienter ud fra de nyeste smerteteorier
- Klinisk differentiering mellem nociceptive og neuropatiske smerter
- Diagnostik og behandling ud fra en bio-psyko-social tilgang
- Valg af behandling og kvantificering af kliniske problemer
- Sessioner med eksempler på 6 forskellige fysioterapeutiske metoder til behandling af patienter med kroniske smerter.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Praktiske oplysninger:

Tid: 30. august 2007 kl. 9.30 – ca. 17.30

Sted: Skejby Sygehus, Århus

Deltagerantal: 100-150 fysioterapeuter

Pris: Kr. 1490,- incl. forplejning, eksternat

Tilmeldingsfrist forlænget: Senest 6. august 2007 på www.fysio.dk/kurser

Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, sk@fysio.dk

Intensivt kursus
Mere effektiv behandling af
slidgigt, sportsskader og inflammation
Evidensbaseret anvendelse af kosttilskud
(Ortomolekylær medicin)

Hvorfor deltage i dette kursus?

1. Fordi du får langt bedre effekt når du kombinerer din *eksterne* (fysiske) behandling med *intern* medicinsk behandling (kosttilskud).
2. Fordi hundrede af dine kollegaer allerede i dag anvender evidensbaserede kosttilskud.
3. Fordi du bl.a vil blive undervist i den nyeste forskning indenfor skader i bevægeapparatet og inflammation.
4. Fordi du kan øge din indtjening.

Hvem kan deltage?

Privatpraktiserende fysioterapeuter, læger eller kiropraktorer.

Hvornår og hvor?

30. aug. - 1. sept. 2007
Louisiana Museum, Humlebæk
Pris: 2.500 kr.

Hvem underviser?

Læger, fysioterapeuter og andre medicinske fagpersoner

Hvordan tilmelder jeg mig?

Anne på tlf: 70230081
Mail: anne@doctorsnatural.dk

2-dags Positionerings seminar NYHED

Spændende nyt kursus om positionering af personer med moderate til svære fysiske handicap.

Seminar vil have både en teoretisk og en praktisk indgangsvinkel. Seminardeltagerne vil selv få mulighed for at afprøve teori i praksis.

Underviseren er den erfarne fysioterapeut Dorte Støvring.

Dato:

4.-5. september afholdes i Vejle.

6.-7. november afholdes i Middelfart.

Ring til os eller se nærmere på vores hjemmeside: www.anatomicssitt.com

Vi glæder os til nogle spændende dage sammen med dig.

Anatomic SITT
Tel.: 86 17 01 74, Fax: 86 17 01 75

Skulderkursus
Analyse og Behandling

Målgruppe:

Fysioterapeuter med interesse for skulderbehandling

Underviser:

Fysioterapeut Lisbeth Rejsenhus

Tid:

Fredag den 24. august kl. 10:00 til kl. 18:00
Lørdag den 25. august kl. 09:00 til kl. 17:00

Sted:

Skulderklinikken Viborg
Vestergade 3, 8800 Viborg

Pris:

Kr. 1.900,- inklusiv frokost og kaffe.

Tilmelding

til Skulderklinikken Viborg senest den 13. august.
Tlf.nr. 8720 1900 eller mail@skulderklinikkenviborg.dk

Yderligere information:

www.skulderklinikkenviborg.dk

Skulder klinikken
VIBORG ApS
FYSIOTERAPEUT LISBETH REJSENHUS

JOB

Nyt job

Et medlem af DF må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af DF. Hvis der er indgået overenskomst med DF om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere end overenskomstens.

Privat ansættelse

Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. For indlejere skal der aftales provision m.v. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres på tlf.: 3341 4655 Ditte Aggerholm, mail: da@fysio.dk Kontrakter kan downloades på www.fysio.dk/praksis og privat

Amter/kommuner

Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på www.fysio.dk

Udlandet

Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet, kontakt Henriette L. Sørensen på tlf.: 33414654, mail: hls@fysio.dk

REGION HOVEDSTADEN

Fys-erhverv
Fysioterapeut
side 45

Klinik i Frederiksværk
Fysioterapeut
side 45

AP Fysioterapi,
Charlottenlund
Fysioterapeut
side 46

Falck Healthcare
Fysioterapeut
side 47

Hørsholm Kommune
Fysioterapeut
side 48

Holte Fysioterapi
Sommervikar
side 48

Gildhøj Fysioterapi
Fysioterapeut
side 48

Herlev Hospital Geriatrisk
afd. Q
Fysioterapeut
side 48

Klinik i Ålsgårde
Fysioterapeut
side 49

REGION SJÆLLAND

Fys-erhverv
Fysioterapeut
side 45

Klinik for fysioterapi og
osteopati, Slagelse
Fysioterapeut
side 46

Nakskov Fysioterapi
Barselsvikar
side 47

Køge Kommune
Ergo-/fysioterapeut
side 47

Vordindborg Kommune
Ledende terapeut
side 50

REGION NORDJYLLAND

Vesthimmerlands Kommune
Ledigt ydernummer
side 46

REGION MIDTJYLLAND

Århus Sygehus, afd. E
Fysioterapeut i fod/ankel sektoren
side 47

Grenaa Fysioterapi
Fysioterapeut
side 49

GRØNLAND

Dr. Ingrid's Hospital, Nuuk
Fysioterapeut og barselsvikar
side 46

Kunne du tænke dig at være virksomhedsfys, og arbejde med behandlinger og arbejdsmiljø?

Klik ind på
www.fys-erhverv.dk
og se dine muligheder

Klinik for fysioterapi, Frederiksværk

Til en klinik med 8 fysioterapeuter og en sekretær søges nu en fysioterapeut til en fast stilling med ydernummer under 30 timer.

Vi er en meget travl og alsidig klinik som dækker bl.a. kommunens plejehjem og hjemmetræning i et stort omfang.

Du må gerne have tidligere klinikerfaring. Erfaring med træning af ældre, træning på hold, kendskab til MT og McKensie er en fordel.

Vi forventer at du er pålidelig og fleksibel og kan samarbejde om patienterne. Bil er påkrævet pga. afstande i kommunen.

Tiltrædelse snarest, da vi har forrygende travlt. Du skal påregne 1-2 sene eftermiddage. Ved nærmere oplysninger kontakt klinikken på telefon 4772 1146.

Ansøgningen sendes hurtigst muligt til:

Klinik for Fysioterapi I/S
Strandvejen 69
3300 Frederiksværk.
eller
gseinarsdottir@hotmail.com

Klinik for fysioterapi og osteopati i Slagelse søger fysioterapeut



Vi er en idrætsfysioterapeut og en fysioterapeut/osteopat som søger en kollega.
VORES FORVENTNINGER til en ny kollega handler især om nysgerrighed efter kroppens mekaniske sammenhænge, samtidig med respekt for patienternes situation, baggrund, tid og indsats.
Desuden ser vi gerne at vores kollega, som vi selv, har sine mærkesager og tydelige præferencer.
Det er derimod ikke en forudsætning at have årelang klinikerfaring.
Stillingen er u.30 timer og kan tiltrædes efter 1/9-07.

Yderligere informationer på mail: info@steen-steffensen.dk
samt telefon: 5852 5738

Skriftlig ansøgning inden 1/8-07 til:

**Klinik for fysioterapi og osteopati
v/ Steen Steffensen, Bagervej 31, 4200 Slagelse**

A P Fysioterapi Charlottenlund søger fysioterapeut

Vi søger en fysioterapeut til ca. 30 timer/uge. Med tiltrædelse 1. august 2007.

Stillingen er en kombination af mobil firma behandling samt behandling på vores klinik i hjertet af Charlottenlund.

Vi forventer, at du:

- Er åben og flexibel
- Selvstændig og god til at planlægge din dag
- Har bil
- Har interesse for manuel terapi

Vi tilbyder:

- Klinik med 5 fysioterapeuter samt sekretær
- Ungt dynamisk team
- Godt kundegrundlag

Vi ser frem til at høre fra dig.

Ansøgningsfrist: 4 juli 2007.

Skriftlig ansøgning til: AP Fysioterapi, Jægersborg allé 47, 2920 Charlottenlund. Mrk. "ledig stilling"

JOB

I REGION NORDJYLLAND

Ledigt ydernummer under 30 timer

I Region Nordjylland er et ydernummer som fysioterapeut ledigt til besættelse snarest. Behandlingskapaciteten er under 30 timer pr. uge og tilknytning til klinik i Vesthimmerlands Kommune. Eventuelle spørgsmål om ydernummeret kan rettes til vice-kontorchef Carsten Rabe Kvist på tlf. 96 35 18 60 eller via mail på adressen crk@rn.dk

Ansøgning med relevante bilag skal være praksis-sektoren i hænde senest mandag den 9. juli 2007.

Ansøgning sendes til: haha@rn.dk eller Region Nordjylland, Praksis-sektoren, Att.: Hanne Hartmann, Niels Bohrs Vej 30, 9220 Aalborg Øst.

REGION NORDJYLLAND
WWW.RN.DK



Fysioterapeut og barselsvikar til Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk

Vi har en fast stilling 35 timer ugentligt ledig fra 1. september 2007.

Desuden får vi et barselsvikariat 35 timer ledigt fra ca. 1. november 2007 til 15. april 2008 med mulighed for forlængelse.

Dronning Ingrid's Hospital er landshospital i Grønland. Hospitalet har 191 senge fordelt på kirurgisk, medicinsk, intensiv, samt psykiatrisk afdeling og patienthotel.

Derudover er der kirurgisk og medicinsk ambulatorium samt en lægeklinik, der fungerer som lægepraksis for hele Nuuk.

DIH har specialer som ortopædkirurgi, pædiatri, almen medicin, gynækologi, obstetrik og parenkymkirurgi.

I fysioterapien er der overfysioterapeut, 7 fysioterapeuter, 2 tolke/medhjælpere og 1 deltids kontorassistent. Afdelingen har gode faciliteter. Der er træningssal, varmtvandsbassin, behandlingskabiner og gymnastiksal.

Der er weekendvagtordning med vagt ca. hver 8. weekend.

Vi foretrækker fysioterapeuter med erfaring og interesse indenfor fysioterapi til de medicinske, kirurgiske og ambulante områder.

Vi arbejder tæt sammen med ergoterapeuterne.

Det fysioterapeutiske arbejde er meget alsidigt med behandling af indlagte og ambulante samt forskellige hold.

Vi ønsker fysioterapeuter som er fleksible og kan arbejde selvstændigt og som kan bidrage til fortsat at udvikle fysioterapiens tilbud.

Vi holder intern undervisning hver måned.

Fastansatte har mulighed for deltagelse i kurser.

Der afholdes 2 faglige kurser i Nuuk efteråret 2007.

I fritiden er der rig mulighed for at opleve den fantastiske natur. Byen har mange idrætsaktiviteter og der er flere kulturelle arrangementer.

Løn og ansættelsesvilkår er i henhold til overenskomst mellem Fysioterapeuter i Grønland og Grønlands Landsstyre. Ved fastansættelse ydes der fri tiltrædelsesrejse for den ansatte og evt. familie samt bohaveflytning efter gældende regler. For en vikar ydes fri til- og fratrædelsesrejse for den ansatte, samt skibsgods på 100 kg. Der stilles bolig til rådighed for hvilken der betales husleje efter gældende regler.

Ring til overfysioterapeut Camilla Nyborg og hør mere om stillingen og om at bo og arbejde i Grønland på tlf. (+299) 344611 efter kl. 12.00 dansk tid.

Eller email: cany@gh.gl

Læs mere om DIH på www.dih.gl

Ansøgning sendes til:

**Dronning Ingrid's Hospital,
Administrationen, Postboks 1001, 3900 Nuuk.
Eller mailes til Camilla Nyborg.**

Ansøgningsfrist på begge stillinger fredag d. 27. juli 2007.

Nakskov Fysioterapi

Barselsvikar søges til vikariat fra 1. september 2007 til 31. juli 2008 på ydernummer over 30 timer.

Det er overvejende sandsynligt, at der vil kunne tilbydes en fast stilling efter endt barselsvikariat.

Vi er pt. 4 fysioterapeuter + 1 sekretær i moderne, lyse lokaler med træningsfaciliteter.

Henvendelse til:

**Nakskov Fysioterapi,
Att.: Jim Olsen-Kludt,
Jernbanegade 2, 4900 Nakskov,
tlf. +45 5492 1411**



KØGE KOMMUNE

Ergo- eller fysioterapeut søges

Se stillingsopslag på www.koege.dk

www.koege.dk

Vil du være med i et af vores tværfaglige behandlingsteams?

Falck Healthcare er en del af Falck A/S og har eksisteret som selvstændig enhed siden 2001. Falck Healthcare tilbyder et professionelt sundheds- og trivselskoncept til private og offentlige arbejdspladser samt partnerskab til løsning af offentlige sundhedsopgaver. Vores ekspertise og mangeårige engagement inden for sundhed og medarbejdertrivsel giver os unikke forudsætninger for at skabe koncepter, som sikrer størst mulig sundhed og trivsel på arbejdspladsen. Til glæde for medarbejdere, arbejdsplads og samfund.

Falck Healthcare søger fysioterapeuter i forskellige egne af Danmark. Behandlingerne foregår på virksomheder og Sundhedscentre efter et tværfagligt behandlingskoncept udviklet af Falck Healthcare. Du vil indgå i et team af behandlere bestående af kiropraktorer, fysioterapeuter, zoneterapeuter og massører.

Fleksible ordninger

Falck Healthcare er en virksomhed i vækst, og vi har løbende brug for autoriserede behandlere til vores kunder. Du vil blive tilknyttet én eller flere forskellige arbejdspladser med et varierende timeantal. Du kan læse mere om vores sundhedsordninger på www.falckhealthcare.dk. For yderligere information er du velkommen til at kontakte områdechef Jacob Okholm på tlf. 7511 7623, mail: jok@falck.dk eller områdechef Peter Sørensen på tlf. 5158 9573, mail: ps@falck.dk.

Send os en ansøgning

Er du interesseret i et job som behandler for Falck Healthcare, så send os dit CV, kopier af eksamenspapirer, et foto og et par ord om dig selv, og skriv i hvilket område af landet, du ønsker at behandle. Hvis du opfylder vores kvalifikationskrav, opretter vi dig i vores database. Du får besked herom med det samme.

Send din ansøgning til:
Falck Healthcare
Nyropsgade 45, 5.
1602 København V
Mrk. Behandlersøgning



Falck

Job

midt
regionmidtjylland

Region Midtjylland har som sin største opgave at drive hospitaler og sociale og psykiatriske tilbud, samt regional udvikling. Regionen har et bruttobudget på 20,7 mia. kr. og ca. 25.000 ansatte.

Fysioterapeut i fod/ankel sektoren, Afd. E, Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen, Århus Sygehus

En nyoprettet projektstilling som fysioterapeut er ledig til besættelse den 1. september 2007. Stillingen er midlertidig i 2 år, og omhandler en opgaveovertagelse fra lægerne.

Ansættelsen bliver i den kirurgiske gruppe i Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen, med funktion i ortopædkirurgisk afd. E fod/ankel-sektoren, Nørrebrogade.

Stillingen er 37 timer om ugen, evt. 30 timer om ugen de første måneder. Arbejdet vil foregå i et nært samarbejde med læger og sygeplejersker i sektoren. Funktionen er dels i ambulatoriet med eget program og dels på sengeafdelingen. Der påregnes 2-3 måneder til oplæring.

Da funktionen er ny, vil ansøger være med til at udvikle stillingen.

Løn- og ansættelsesvilkår

i henhold til gældende overenskomst.

Yderligere information

kontakt ledende terapeut Trine Rold på tlf. 8949 2177.

Ansøgning

med relevante bilag sendes til

Ledende terapeut Trine Rold
Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen
Århus Universitetshospital
Århus Sygehus
Nørrebrogade 44
8000 Århus C

Ansøgningsfrist

Den 9. juli 2007 kl. 12.

Samtaler vil foregå i begyndelsen af uge 29.

Se stillingsopslag på www.regionmidtjylland.dk

SØGES TIL HØRSHOLM KOMMUNE



HØRSHOLM KOMMUNE

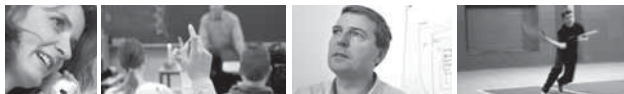
Vi søger 15 timers fysioterapeut til nyt projekt

Projektet har til formål at udrede sygedagpengemodtagere i forhold til deres sygdom og arbejdssituation. Målgruppen er sygedagpengemodtagere med muskel og skelet lidelser samt stress og evt. lettere depression.

Projektet er organisatorisk forankret under Hørsholm Kommunes nye Jobcenter, og vil have base i kommunens lokaler ved Kokkedal station.

Du vil indgå i et teamsamarbejde med en socialrådgiver og en sundhedscoach/læge. Tiltrædelse snarest muligt.

Læs mere på www.horsholm.dk



Holte Fysioterapi

søger hurtigst muligt en sommervikar som mobil fysioterapeut.

Du skal være selvstændig, fleksibel og have egen bil.

Vi er en klinik med 11 fysioterapeuter, heraf 4 mobile + 1 sekretær, som glæder sig til at byde dig velkommen.

Send et par ord om dig selv til:

Holte Fysioterapi
Søengen 20
2840 Holte

GILDHØJ FYSIOTERAPI

søger fysioterapeut snarest muligt.

Vi søger en kollega med nogle års erfaring, og som har interesse for sportsskader og genoptræning.

Kun skriftlig ansøgning, der sendes til:

Gildhøj Fysioterapi
Att.: Lars Jensen
Brøndbyvester Boulevard 14, 2605 Brøndby

Herlev Hospital Fysioterapiafsnittet

Fysioterapeut

Medicinsk Reumatologisk Geriatrisk afd. Q

REGION

En fuldtidsstilling som fysioterapeut med lymfødemed-uddannelse er ledig til besættelse 1. september 2007, eller snarest herefter.

Vi søger en fysioterapeut til vores lymfødemedfunktion på 66 timer ugentligt. Du vil sammen med 2 andre fysioterapeuter dække denne funktion, dog således at du overvejende vil beskæftige dig med lymfødemedopgaver. Fysioterapiafsnittet fungerer sammen med Ergoterapiafsnittet som en klinisk tværgående afdeling for hele hospitalet, men er organisatorisk en del af Medicinsk Afdeling Q.

Arbejdet i Fysioterapiafsnittet foregår på de specialafsnit, der findes på sygehuset. Det drejer sig om onkologisk, hæmatologisk, gynækologisk, nefrologisk, mave-/tarmkirurgisk, urologisk, intensiv, plastikkirurgisk, brystkirurgisk, kardiologisk, ortopædkirurgisk og medicinske afdelinger, samt apopleksi- og geriatriskafsnittet. Derudover varetager fysioterapeuterne, i begrænset omfang, specialiserede ambulante genoptræningsopgaver.

Specialerne er samlet i 3 grupper med hver sin afdelingsfysioterapeut.

Fysioterapeuterne arbejder selvstændigt, men har medansvar for opgaveløsningen i såvel gruppen som i hele Fysioterapiafsnittet.

Vi søger derfor en fysioterapeut med gode samarbejdsevner og det vi især lægger vægt på er:

- åbenhed og fleksibilitet
- respekt
- nærvær
- en positiv indstilling til forandringer
- engagement
- professionalisme
- ansvarsbevidsthed
- humor

Løn- og ansættelsesvilkår iht. gældende overenskomst. På Herlev Hospital er det ikke tilladt for medarbejderne at ryge indendørs.

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte Souschef for overfysioterapeut Lisbeth Ulits på mail: lisuln01@heh.regionh.dk eller på telefon 44 88 37 59.

Ansøgning skal stiles til

Overfysioterapeut Hanne Forbech Skall
Med. Afd. Q/Fysioterapiafsnittet 53P1
Herlev Hospital
Herlev Ringvej 75
2730 Herlev
og sendes til souschef Lisbeth Ulits samme sted.

Ansøgningsfrist

den 15. august 2007

Ålsgårde - Klinik for Fysioterapi

Vi er 4 fysioterapeuter og en sekretær, der savner en fleksibel fysioterapeut til vort dynamiske team.

Tiltrædelse snarest muligt. Du skal helst have klinikerfaring og kendskab til McKenzie og MT.

Indlejer på provision med ydernummer under 30 timer.

Arbejdstid efter aftale, meget gerne ydertidspunkter.

Du skal helst have bil, da stillingen omfatter mobilt arbejde.

Workshops og intern undervisning på klinikken.

Skriftlig ansøgning til

Klinik for Fysioterapi

v/Susanne Juul, Ålsgårdecentret 5, 3140 Ålsgårde.

E-mail: susanne-juul@stofanet.dk

Klinikkens e-mail: fys.sj@get2net.dk

Grenaa Fysioterapi

Ambitiøs og engageret fysioterapeut med de bedste forudsætninger og forventninger til faget, søges 1/9 2007 til ydernummer over 30 timer/uge, som indlejer på provision.

Vi er 7 fysioterapeuter, bredt funderet i faget og vi forventer en person med klinikerfaring og relevante kursusaktiviteter.

Klinikken er beliggende midt i Grenaa, med nyindrettede 580 m² bestående af særdeles gode behandlingsrum, holdtræningsrum, træningssale, elevator, sekretariat, fysioterapeutisk kontor og nyeste edb-løsninger.

Yderligere oplysninger:

Fysioterapeut Lise Bang, Nytorv 7, 8500 Grenaa

Tlf. privat: 86 38 41 47.

Ansøgningsfrist: Torsdag den 5. juli 2007

Forskningsfondens Særlige Pris 2007

Forskningsfondens Særlige Pris på 50.000 kroner tildeles en fysioterapeut eller en gruppe af fysioterapeuter, som har udmærket sig særligt forskningsmæssigt, uddannelsesmæssigt eller på anden vis ydet en særlig indsats inden for udviklingen af det fysioterapeutiske felt.

Således vil prisen for eksempel kunne tildeles en forsker, hvis resultater har haft særlig betydning for fagets udvikling; en leder der specielt har udmærket sig ved at skabe rammer, som har bidraget til at fremme forskning, en gruppe af fysioterapeuter der har ydet en ekstraordinær indsats for at fremme evidensbaseret praksis gennem en implementeringsindsats, eller en fysioterapeut der i særlig grad har fremmet brobygning mellem forskning og det kliniske felt.

Man skal indstilles til prisen. Således kan en kollega, leder, en afdeling m.fl. indstille en fysioterapeut eller en gruppe af fysioterapeuter.

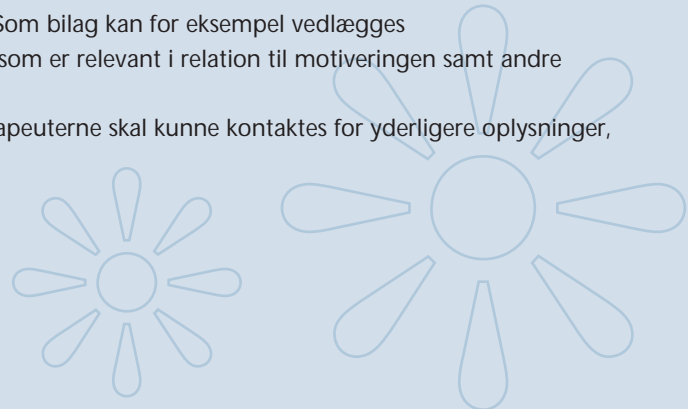
Procedurer for indstillingen:

Indstillingen skal indsendes til Danske Fysioterapeuter, Nørre Voldgade 90, 1358 København K, att.: Henriette Sørensen, (email: hls@fysio.dk), inden den 1. august 2007.

Indstillingen skal indeholde:

Maksimalt en A4 side med motivering af indstillingen. Som bilag kan for eksempel vedlægges den indstilledes CV, med uddannelse, jobfunktion m.v. som er relevant i relation til motiveringen samt andre faktuelle oplysninger til brug ved vurderingen.

Den eller de som indstiller fysioterapeuten eller fysioterapeuterne skal kunne kontaktes for yderligere oplysninger, som forskningsfondens bestyrelse måtte have brug for.





LEDENDE TERAPEUT TIL TRÆNINGSENHEDEN I VORDINGBORG KOMMUNE

JOB BESKRIVELSE:

Træningsenheden er organisatorisk placeret i sundhedssekretariatet under socialforvaltningen i Vordingborg Kommune. Vi servicerer 12 plejecentre i Vordingborg Kommune og har udgangspunkt i fire baser i kommunen: Vordingborg, Præstø, Langebæk og Møn. Enheden er desuden uddannelsessted for ergo- og fysstuderende.

Du vil blive leder for en gruppe på 17 medarbejdere, 4 ergoterapeuter og 13 fysioterapeuter. Vi varetager både genoptræning og vedligeholdelsestræning. Desuden deltager nogle af medarbejderne i projekter indenfor sundhedsfremme og forebyggelse.

Som leder vil du indgå i et spændende lederteam bestående af Sundhedschefen samt de øvrige ledere fra fagområderne: Misbrug, Tandpleje, Sundhedstjeneste og sundhedsfremme & Forebyggelse.

Arbejdet som ledende terapeut

Du vil have ansvaret for den faglige, budget- og personalemæssige ledelse af Træningsenhedens opgaver. Desuden har du ansvar for visitationen til fagområdet.

De primære opgaver er fortsat, at udvikle driften og det bedst tænkelige rehabiliteringsforløb for borgerne med udgangspunkt:

- i den enkelte borgers ressourcer og muligheder for et godt og hensigtsmæssigt forløb
- i kvalitetssikrede faglige standarder, herunder fortsat udvikling af medarbejdernes kvalifikationer og kompetencer
- et optimalt og hensigtsmæssigt tværgående samarbejde mellem de forskellige kommunale områder, mellem sygehuse og kommune samt praksissektoren.

Du skal medvirke til at serviceharmonisere kommunens tilbud i Træningsenheden. Du skal præge opbygningen

af en fælles kultur for medarbejderne i Træningsenheden samt samarbejdspartnere.

Desuden skal du medvirke til at færdigorganisere området, herunder fysisk og faglig placering af genoptrænings- og vedligeholdelsesaktiviteterne.

Hvem er du?

Du har relevant uddannelse og praktisk ledelseserfaring, har faglig viden indenfor området og brænder for at gøre træningsenhedens arbejde synligt. Du er initiativrig og resultatorienteret og evner at foretage en prioritering af enhedens opgaver. Du har en positiv og åben lederstil, er lydhør og evner at motivere andre og lægger vægt på et attraktivt råderum af ansvar og kompetencer for medarbejderne. Du finder det vigtigt at sikre en kontinuerlig dokumentation og kvalitetssikring. Desuden er det en fordel, at du har kendskab til at arbejde i en politisk ledet organisation.

Hvad kan vi tilbyde dig?

En gruppe medarbejdere der brænder for at gøre træningsenheden til en god arbejdsplads og er modtagelig for nye ideer. Vi arbejder positivt og engageret med at få den nye struktur til at gå op i en højere enhed og vi er godt på vej.

Løn- og ansættelsesvilkår efter overenskomst

Spørgsmål vedr. stillingen kan stilles til Hanne Refsing Nielsen, tlf. 40 99 44 85 eller Hanne Kofoed, tlf. 20 75 84 20

Ansøgningen sendes til Stege SundhedsCenter Peblingerende 2, 4780 Stege
att. Hanne Kofoed vedlagt relevante bilag.

Sidste ansøgningsfrist 27. juli 2007.

Samtaler forventes afholdt den 9.-10. august.

25

Som Skandinaviens førende producent og innovator indenfor biostimulerende laserterapi har vi nu været på banen i 25 år. Det første apparat var **BIOTRON™ 1000**, der den dag i dag står hos mange behandlere rundt omkring i Skandinavien.

Igennem årene har vi udviklet en række andre laserterapi-apparater, blandt andet den design-pris hædrede **ALPHA LASER™ 2000**. Den nyeste udgave af **POWERLASER™** er udviklet i overensstemmelse med den seneste forskning* om laserterapi og understreger dermed, at vi konstant er på forkant med både den teknologiske og den videnskabelige udvikling.



CE 0543

POWERLASER™ er godkendt som medicinsk udstyr til behandling af følgende lidelser:

- Arthritis
- Inflammation (traumatisk betinget)
- Epicondylitis
- Myofasciale smerter
- Sårheling

Det kan vi dokumentere!



CE godkendelse – Medicinsk Udstyr

Ifølge dansk lov skal alt medicinsk udstyr være CE godkendt. Denne godkendelse kræver følgende:

- producenten skal have et kvalitetsstyrings-system, f.eks. ISO9001
- produktet skal overholde diverse standarder, bl.a. for el-sikkerhed og laserstråling
- den kliniske effekt skal dokumenteres for én eller flere indikationer

Alle 3 områder skal kontrolleres af et bemyndiget organ, der er anerkendt af Lægemiddelstyrelsen.

PowerMedic opfylder alle 3 krav og kan derfor markedsføre lovligt i Danmark.

POWERLASER™ 1000 MkIII



1000 mW fordelt på 3 laserdioder. Ideel til sportsskader, inflammationer o.l.

Gratis prøve 3 uger

Afprøv **POWERLASER™** i din egen klinik gratis i 3 uger. Ring og hør nærmere!

JubilæumsTILBUD!

10% rabat på alle **POWERLASER™** modeller

15% stamkunderabat

- til ejere af **POWERLASER™** el. **BIOTRON™** på:

- **POWERLASER™ 500 MkIII**
- **POWERLASER™ 1000 MkIII**
- **Opgradering til MkIII**

Tilbuddet er gældende indtil 30.09.07.

Reception

I anledning af vores 25 års jubilæum vil vi gerne se nye og gamle kunder til reception onsdag den 15. august 2007, kl. 15-17

på vores domicil

Kanalstræde 2, 4300 Holbæk

Gratis kursus i laserterapi

I samarbejde med fysioterapeut Jesper Kousted:

København:	28.08.07
Aalborg:	25.09.07
København:	23.10.07
Århus:	20.11.07
København:	04.12.07

Se flere datoer på www.powermedic.dk



Kursuskatalog 2007

Lad os komme ud til Jer

PROacademy er specialister i målrettet og individuelt tilpassede kurser inden for funktionel træning og rehabilitering. Ud over eksisterende kursusudbud, udvikler og sammensætter vi også nye inspirationskurser eller kursusforløb skræddersyet til den enkelte.

Vi står også klar til at imødekomme Jeres behov for inspiration og udvikling.

Kontakt os og lad os udarbejde et tilbud på baggrund af antal deltagere, indhold og varighed samt den praktiske opgavefordeling.

www.proacademy.dk

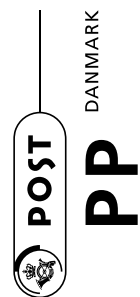
PROacademy.

Stensmosevej 24F
DK-2620 Albertslund
Tel +45 4362 6243
Fax +45 4362 6543
www.proacademy.dk
info@proacademy.dk

Lad dig inspirere... tør du lade være?

Helhedstanken formidlet af mere end 30 unikke undervisere. Mød os på efterårets spændende kurser og få værktøjer som du straks kan implementere i dit arbejde.

- Manuel terapi
- Kost & ernæring
- Funktionel træning
- Pilates, holdtræning & personlig træning
-og meget mere



Maskinel Magasinpost
ID NR. 42137

Afsender:
Postbox 7777
7000 Fredericia

Danske Fysioterapeuter, Nørre Voldgade 90,
1358 København K., tlf.: 33 41 46 20