



Myndighedsansvaret for den  
fysioterapeutiske praksissektor  
flyttes til kommunerne.

Side 27

# Fysioterapeuten

[www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)



## Verdenskongres

4000 fysioterapeuter fra hele verden mødtes  
i juni til verdenskongres i Vancouver i Canada.

SIDE 8-20

### Artikler

#### Verdenskongres i Vancouver

I dette og næste nummer præsenteres en del af indlæggene fra den fysioterapeutiske verdenskongres, der fandt sted i Vancouver i juni måned. Læs i dette nummer om blandet andet:

#### Smerter konstrueres i hjernen

8

#### Fokus på målemetoder til ældre

12

#### Livsstilsforandringer – god effekt, men hvor længe?

17

#### Den globale etik i fysioterapi

19

#### Kommunerne får ansvaret for fysioterapi i praksissektoren

Johnny Kuhr, er vred over, at kommunerne skal have myndighedsansvaret for al fysioterapi i praksissektoren.

3, 22



#### Når kolleger klager over kolleger

Hovedbestyrelsen har vedtaget at nedsætte et råd, der kan tage stilling i sager vedrørende ukollegial adfærd. Rådet søger medlemmer.

25



#### Et professionelt fristed

Skærgården danner rammen om Danske Fysioterapeuters uddannelse i ridefysioterapi.

30

#### Tysk for begyndere

Er man en rigtig prinsesse, skal man passe ekstra godt på sig selv og hverken efterlade ærter i sengen eller gå på alt for høje hæle. Det sidste har vor egen kronprinsesse Mary gjort i alt for stort omfang, og hun døjer derfor nu med en smertende ryg, skriver Ekstra Bladet. Avisen har sine oplysninger fra det tyske blad Frau mit Hertz, som de åbenbart har stavet sig igennem uden brug af ordbog. I hvert fald beretter avisen, at kronprinsessen bliver behandlet med "sygegymnastik".

Til Ekstra Bladets oplysning kan vi fortælle, at det tyske ord "Krankengymnastik" er det, vi på dansk har kaldt fysioterapi, om ikke siden Ruder Konges tid så i hvert fald siden Frederik den 9. Retfærdigvis skal det dog nævnes, at ordet "sygegymnastik" ifølge Dansk Sprognævn stadig anvendes nu og da i Sydslesvig.



Kongelige fødder iført et par skadelige stiletter.  
Foto: Jeppe Michael Jensen/Scanpix

### Det faste

Fysnyt 4,6,15,16,18,27

DFnyt 21, 29

Kalender 35

Uddannelse 38

Job 46

# En dårlig idé

I Indenrigs- og Sundhedsministeriet har man brygget på et forslag, der skal flytte det samlede ansvar for praksissektoren fra regionerne til kommunerne. Ikke bare ordningen for vederlagsfri fysioterapi (speciale 62), men inklusive de almindeligt lægehenviste patienter (speciale 51).

Danske Fysioterapeuter har været inddraget i arbejdet, men desværre har der ikke været en stor lyst til at lytte til os. Dagsordenen har fra ministeriets side været sat fra begyndelsen: Det samlede myndighedsansvar for fysioterapiområdet skal overføres til kommunerne. Hovedargumentet er, at det vil skabe en sammenhængende og effektiv opgaveløsning til glæde for borgeren. Men det holder bare ikke, når det drejer sig om speciale 51-patienterne.

Her er typisk tale om patienter med nakke- og rygsmerter, som har brug for korte og intensive behandlingsforløb, og hvor hovedopgaven er at koordinere med den praktiserende læge for at sikre et sammenhængende patientforløb. Derfor giver det ingen mening at lægge myndighedsansvaret over til kommunerne. I takt med at der bliver færre praktiserende læger, vil fysioterapeuter formentlig også komme til at varetage stadig flere udrednings- og behandlingsopgaver. Det øger behovet for et tættere samarbejde med lægerne, og det grundlag skal bl.a. skabes ved koordinering af overenskomsterne.

I fremtiden bliver der på praksisområdet et behov for at specialisere sig og bl.a. gå sammen i faglige miljøer med andre faggrupper. Patienter vil søge de faglige specialister og de faglige miljøer, og det opnås bedst i et tæt samspil med den øvrige praksissektor. Man kommer ikke tættere på det ved at flytte ansvaret for muskel- og skeletlidelser væk fra almen praksis.

Ligeledes kan der ikke foretages en fornuftig praksisplanlægning hverken på geografien eller på specialerne, hvis den ikke længere skal foregå regionalt. Mange af tilbudene til patienterne går på tværs af kommunerne, og patienterne søger i stigende grad klinikker, der har specialiseret sig netop i deres problem. Hvis der fortsat skal være det rette udbud, og kvaliteten af behandlingen skal sikres, skal praksisplanlægningen ikke foregå med 98 forskellige udgangspunkter.

Danske Fysioterapeuter vil løbende orientere om sagens udvikling via hjemmesiden og på de regionale møder i efteråret for praktiserende fysioterapeuter. Den foreslåede ændring er ikke til gavn for praktiserende fysioterapeuter, og den er slet ikke til gavn for patienterne. Danske Fysioterapeuter mener, at ideen er grundlæggende dårlig, og det synspunkt vil vi forsøge at overbevise Lars Løkke Rasmussen og de øvrige sundhedspolitikere om. Forslaget er trods alt ikke blevet virkelighed endnu.



FORSIDE:  
KAMILLA WICHMANN

Udgiver:  
Danske Fysioterapeuter  
Nørre Voldgade 90  
1358 København K

Telefon 33 41 46 20

E-mail:  
Redaktionen@fysio.dk  
www.fysio.dk

Redaktion:  
Informationschef  
Mikael Mølgaard, ansv.red.  
mm@fysio.dk  
Faglig redaktør Vibeke Pilmark  
vp@fysio.dk  
Journalist Anne Guldager  
ag@fysio.dk  
Sekretær Jonna Søgaard Harup  
jsh@fysio.dk  
Sundhedspolitisk konsulent  
Ann Sofie Orth  
aso@fysio.dk

Webredaktør:  
Anne Larsen  
e-mail: al@fysio.dk

Forretnings-, uddannelses-  
og stillingsannoncer:  
Panorama Media a/s  
70 10 35 33  
www.panoramamedia.dk  
info@panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 9.868  
Kontrolleret af:



I perioden 1. juli 2005 - 30. juni  
2006  
89. årgang.

Layout, repro og tryk:  
Elbo Grafisk A/S  
Svanemærket trykkeri,  
licens 541 119

Redaktionspanel:  
Kristian Thorborg  
Martin B. Josefsen  
Vibeke Grandt  
Marianne Telling  
Karen Langvad  
Mark Theilmann  
Gitte Arnbjerg  
Rikke Hjulmand

ISSN 1601-1465



Af Johnny Kuhr  
*formand for  
Danske  
Fysioterapeuter*



## Verdenskongres i Vancouver

Verdenskongressen for fysioterapeuter (WCPT) blev afviklet i Vancouver i Canada d. 2.-6. juni 2007. Med 1700 præsentationer og næsten 4000 deltagere fra 84 lande var kongressen den største i WCPT's historie. Det overordnede tema var Moving Physiotherapy forward. 96 fysioterapeuter kom fra Danmark og havde 35 præsentationer i form af poster og oplæg. Næste verdenskongres afholdes i Amsterdam i Holland. Sæt kryds ved d. 17.-22. juni 2011.

Abstracts fra verdenskongressen kan downloades fra [www.wcpt.org/abstracts2007/WCPT2007.html](http://www.wcpt.org/abstracts2007/WCPT2007.html)

## To bøger om træning

**ARTIKELSAMLING** ■ Canadian Physiotherapy Association udgav i forbindelse med verdenskongressen bøgerne: Skeletal Muscle Training og Aerobic Exercise Prescription. Bøgerne henvender sig primært til fysioterapeuter og består af artikelsamlinger, der omhandler den nyeste viden om test og træning til forskellige diagnosegrupper, bl.a. KOL, iskæmisk hjertesygdom, hjerteinsufficiens, apoplexi, DS m. fl. Til hver artikel hører en omfattende referenceliste.

Bøgerne er redigeret af fysioterapeuterne Susan R. Harris, Diana Brooks, Marilyn MacKay-Lyons og W. Darlene Reid. Yderligere information kan hentes på: [physiotherapy.ca/public.asp?WCE=C=39|K=223533](http://physiotherapy.ca/public.asp?WCE=C=39|K=223533)

*Noterne fra verdenskongressen er skrevet af faglig redaktør Vibeke Pilmark, informationschef Mikael Mølgaard, fysioterapeut Jette Christensen og fysioterapeut, ph.d.-studerende Morten Tange.*



## Gribestyrke og depression "skyld" i fald

**KOHORTESTUDIE** ■ Finske forskere er gode til at gennemføre store befolkningsundersøgelser, der inkluderer hele byer eller bydele. Den finske fysioterapeut Maarit Piirtola er en af dem. Hun har sammen med en gruppe kolleger i et 12-års followup studie undersøgt risikofaktorer for frakturer hos samtlige + 65-årige (gennemsnitsalder 73) beboere fra Lieto kommune i Finland. 1.177 borgere blev inkluderet. Borgere, der havde haft mindst en fraktur i løbet af de seks eller 12 år, blev sammenlignet med dem, der ikke havde haft frakturer. Undersøgelsen viste, at lav gribestyrke er den stærkeste risikofaktor for fraktur hos kvinder inden for 12 år. Også lav BMI, og kompressionsfrakturer i thorakalhvirvlerne viste sig som risikofaktorer for fraktur hos kvinder. Hos mæn-

dene var det primært depression, der var en risikofaktor for fraktur, men også hos mændene var osteoporotiske sammenfald i ryggen en indikator for senere fraktur. Gribestyrken er udtryk for den generelle styrke i kroppen og er derfor en relevant indikator for risiko for fraktur i forbindelse med fald. Gribestyrken vil være et let screeningsredskab at anvende i klinikken. Det var overraskende, at depression hos mændene var så tæt forbundet med risiko for fraktur. Begge faktorer bør fremover inddrages ved undersøgelse af faldrisiko blandt ældre borgere, var forskernes budskab.

*Piirtola M, Vahlberg T, Isoaho R, Aarnio P, Kivelä S. Risk factors of fractures among older persons in a Finnish municipality – a population-based 12-year follow-up.*

## Posterpris til dansk fysioterapeut

**WCPT** ■ Forsknings- og udviklingsfysioterapeut Bente Holm, M.Sc. fra Fysioterapiafsnittet på Hvidovre Hospital, fik prisen for den bedste posterpræsentation, udvalgt blandt mere end 900 poster. Posterens blev præsenteret ved verdenskongressen i Vancouver under emnet "Special Interest". Posterens omhandler smerte og funktion hos patienter i et planlagt super-accelereret indlæggelsesforløb til hoft og knæalloplastikker. Patienterne er kun indlagt 2,5 dage til indsættelse af ny hofte og 3,6 dage til indsættelse af et nyt knæ. Det overraskende ved dette studie er, at patienterne på trods af det superhurtige indlæggelsesforløb kun har moderate smerter og et lige så højt funktionsniveau ved udskrivelsen som ved traditionelle

forløb. Smerterne bliver målt på en visuel analog skala (VAS-skala) i forbindelse med transfer og gang, og funktionsniveauet måles yderligere ved "Timed up & Go" Test. For yderligere henvendelse kontakt: Bente.Holm@hvh.regionh.dk (JC) Holm B., Bak M, Kristensen B, Husted H, Kehlet H. *Multimodal analgesia in fast track hip and knee arthroplasty.*



Morten Tange/privat

# 25

Som Skandinaviens førende producent og innovator indenfor biostimulerende laserterapi har vi nu været på banen i 25 år. Det første apparat var **BIOTRON™ 1000**, der den dag i dag står hos mange behandlere rundt omkring i Skandinavien.

Igennem årene har vi udviklet en række andre laserterapi-apparater, blandt andet den design-pris hædrede **ALPHA LASER™ 2000**. Den nyeste udgave af **POWERLASER™** er udviklet i overensstemmelse med den seneste forskning\* om laserterapi og understreger dermed, at vi konstant er på forkant med både den teknologiske og den videnskabelige udvikling.



CE 0543

**POWERLASER™** er godkendt som medicinsk udstyr til behandling af følgende lidelser:

- Arthritis
- Inflammation (traumatisk betinget)
- Epicondylitis
- Myofasciale smerter
- Sårheling

**Det kan vi dokumentere!**



## CE godkendelse – Medicinsk Udstyr

Ifølge dansk lov skal alt medicinsk udstyr være CE godkendt. Denne godkendelse kræver følgende:

- producenten skal have et kvalitetsstyrings-system, f.eks. ISO9001
- produktet skal overholde diverse standarder, bl.a. for el-sikkerhed og laserstråling
- den kliniske effekt skal dokumenteres for én eller flere indikationer

Alle 3 områder skal kontrolleres af et bemyndiget organ, der er anerkendt af Lægemiddelstyrelsen.

**PowerMedic opfylder alle 3 krav og kan derfor markedsføre lovligt i Danmark.**

## POWERLASER™ 1000 MkIII



1000 mW fordelt  
på 3 laserdioder. Ideel til  
sportsskader, inflammationer o.l.

## Gratis prøve 3 uger

Afprøv **POWERLASER™** i din egen klinik gratis i 3 uger. Ring og hør nærmere!

## JubilæumsTILBUD!

**10% rabat** på alle **POWERLASER™** modeller

**15% stamkunderabat**

- til ejere af **POWERLASER™** el. **BIOTRON™** på:

- **POWERLASER™ 500 MkIII**
- **POWERLASER™ 1000 MkIII**
- **Opgradering til MkIII**

Tilbuddet er gældende indtil 30.09.07.

## Reception

I anledning af vores 25 års jubilæum vil vi gerne se nye og gamle kunder til reception onsdag den 15. august 2007, kl. 15-17 på vores domicil  
Kanalstræde 2, 4300 Holbæk

## Gratis kursus i laserterapi

I samarbejde med fysioterapeut Jesper Kousted:

København:	28.08.07
Aalborg:	25.09.07
København:	23.10.07
Århus:	20.11.07
København:	04.12.07

Se flere datoer på [www.powermedic.dk](http://www.powermedic.dk)

## Mindre helbredelse, mere samarbejde



**OPSANG** ■ Fysioterapeuter bør fokusere mindre på at helbrede mennesker med handicaps og i stedet samarbejde med dem og hjælpe dem til at nå deres mål. Det var hovedbudskabet fra Judith Heumann til deltagerne i WCPT's verdenskongres i Vancouver. Heumann, leder af afdelingen for service til handicappede i British Columbia i Canada, henviste blandt andet til egne erfaringer. Hun fik polio som barn og var indlagt på et hospital: "Jeg havde stor glæde af fysioterapeuter, men der var meget lidt diskussion om min fremtid". Siden har verden ændret sig, fra en medicinsk til en social model. Handicaporganisationer har fået stor indflydelse. "Jeg opfatter jeres profession som den, der kan hjælpe mennesker med skader eller handicaps til at genvinde, hvad de kunne før. Men hvis den pågældende persons status lider skade, fordi I forlanger et handicap, bliver jeres rolle også mindre. Så hvad vi gør sammen, er meget vigtigt," sagde Judith Heumann.

fysnyt

## Fysisk aktivitet som den bedste medicin

**RECEPT** ■ Det lignende en gammeldags receptblok, af den slags den praktiserende læge tidligere havde liggende på sit store skrivebord. Men selvom indpakningen måske var lidt gammeldags, var indholdet supermoderne. Næmlig de bedste eksempler fra de nordiske lande på hvordan fysisk aktivitet bliver brugt som sundhedsfremme, forebyggelse og behandling. Mere end 800 "receptblokke" med titlen "Physical activity, Superior medicine" blev der delt ud til deltagerne på WCPT's verdenskongres i Vancouver. Denne promovning af fysisk aktivitet stod de fem nordiske fysioterapeutorganisationer for. Sammen med receptblokken var der mulighed for at få en badebold påtrykt det samme budskab, så der både var lidt at blive klog af, og noget der kunne få pulsen op. Se receptblokken: [www.superiormedicine.net](http://www.superiormedicine.net)

*Noterne fra verdenskongressen er skrevet af faglig redaktør Vibeke Pilmark, informationschef Mikael Mølgaard, fysioterapeut Jette Christensen og fysioterapeut, ph.d.-studerende Morten Tange.*

## Fysioterapeuter og de globale udfordringer

**UDFORDRING** ■ Det har aldrig været vigtigere for fysioterapeut-professionen at definere sin rolle. Med den grænseoverskridende og globale terrorisme, de fortsatte problemer i Mellemøsten, risikoen for økologiske katastrofer og daglige beretninger om krænkelse af menneskerettighederne, må fysioterapeuterne finde ud af, hvordan de vil forholde sig til disse problemstillinger - og hvilken vej professionen vil følge. Sådan lød opsangen til de næsten 4000 deltagere på WCPT's 15. verdenskongres i Vancouver fra dr. Martha Piper, fysioterapeut og tidligere bestyrelsesformand for University of British Columbia i Canada. Ifølge Martha Piper har fysioterapeuter mulighederne for at spille en vigtig global rolle. Fysioterapeuter kan tilbyde sundhedsydelser med stor effekt til lave omkostninger. Det kan få en virkning på, hvordan de globale udfordringer tackles. Men det forudsætter, at fysioterapeuter har udsyn og tør tage udfordringen op og eksempelvis forholder sig til de miljøskabte sundhedsproblemer,

bidrager til arbejdet med at få vedtaget et globalt forbud mod brug af landminer og engagerer sig i debatten om stamcelleforskning. Martha Piper pegede på fem kerneværdier, som "har kendetegnet os siden Sokrates beskrev effekten af massage og hydroterapi. Værdier som også bør gælde for fysioterapeuter de næste 10 år". De fem værdier er håb (tro på fremtiden), mod (modet til at acceptere, at noget af det, vi gør, ikke har den ønskede effekt) hårdt arbejde (det er hårdt, ikke fordi det lægger beslag på en masse energi, men fordi det forudsætter mod) en stærk selvfølelse (det er her, hvor professionen tjener os, fordi vi er veldefinerede) og samhørighed. Men Martha Piper understregede samtidig, at fysioterapeuter ikke må blive for selvforherligende og indadvendte. "Der er flere lighedspunkter mellem os og andre sundhedsprofessioner, end der er forskelle. Professionen må skabe en fremtid sammen med disse sundhedsprofessioner og andre partnere som de nationale og regionale myndigheder, universiteter og NGO'er".

## Golfspillere går mange kilometer



**MOTION** ■ Golfspillere ved formentlig godt, at man går mange skridt på en 18 hullers bane, og at det dermed giver god motion at bevæge sig fra hul til hul og undervejs svinge køllerne. Men nu foreligger så det første studie, der med tal dokumenterer denne fornemmelse. Tager man alle 18 huller, går man mere end syv ki-

lometer og bruger næsten 12.000 skridt. "Tidligere forskning har sat spørgsmålstegn ved intensiteten i golf. Men vores data indikerer klart, at golf i betydelig grad kan bidrage til den daglige fysiske aktivitet," sagde sportsmediciner Jay Smith, da studiet blev præsenteret på verdenskongressen.

Kør bil med BAUTA – lige så tit og lige så langt du ønsker



## Har du styr på din bilforsikring?

Eller er det din bilforsikring, der styrer dig. Er de kørte antal km afgørende for, hvad du skal betale i forsikring?

Det er IKKE tilfældet i BAUTA. Prisen for din bilforsikring er uafhængig af, hvor meget du kører.

Du behøver altså ikke være begrænset i brugen af din bil hos BAUTA.

Nedenstående prisseksempler er helårlig betaling som elitebilist, med bopæl under f.eks. postnr. 6040, 7900, 8300 og 9240:

**Kia Picanto 1,1 EX Dania**  
årlig pris = 3.360 kr.

**Suzuki Swift 1,0**  
årlig pris = 3.360 kr.

**Toyota Avensis Verso 2,0**  
årlig pris = 4.524 kr.

**Peugeot 206 1,6**  
årlig pris = 4.141 kr.

Med i prisen er dækning for ansvar- og kaskoskader med en selvrisiko på 2.360 kr. Forsikringen er en fastpræmieordning, hvilket betyder, at forsikringen ikke stiger i pris efter skader. Ovenstående priser er inklusive vejhjælp. Det er en forudsætning, at der også oprettes Familiens Basisforsikring i selskabet.

[www.bauta.dk](http://www.bauta.dk)

Tlf.: 3315 1545



BAUTA FORSIKRING A/S



# Smerter konstrueres i hjernen

Hvordan er det at leve med smerter og hvorfor gør det ondt? Fem forskellige indlæg på verdenskongressen for fysioterapeuter havde fokus på henholdsvis hydroterapi og smertepatientens adfærd og viden

AF FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK

FOTO BO SIGISMUND

Tre engelske, en australsk og en svensk forsker stod for en velbesøgt session om smerte på verdenskongressen i Vancouver i juni. Den australske fysioterapeut *Michel Coppieters* stod for den første fremlæggelse. Han har sammen med Poul Hodges fra Universitetet i Queensland, Australien undersøgt, hvordan patienter opfatter smerter. Deres grundforskningsstudie viser, at smerter ikke nødvendigvis er patobiologisk betingede. Tror patienten, at et stimulus gør ondt, er der stor sandsynlighed for, at det kommer til at gøre ondt.

Cochrane, Medline og andre hjemmesider benyttes i stigende grad af patienter. "Og det er godt, hvis det, de finder om sygdommen, passer til deres situation", sagde Michel Coppieters. Men hvis det modsatte er tilfældet, kan det ifølge Coppieters blive et problem. "Har en patient for eksempel læst på nettet, at en given bevægelse kommer til at gøre ondt, vil den måske også komme til det", sagde Michel Coppieters.

## EKSPERIMENTEL SMERTEINDUKTION

De australske forskere gennemførte et studie med 15 raske forsøgspersoner. Forskergruppen påførte forsøgspersonerne den samme smerte ved at indsprøjte hypertensiv saltvand i tommelfingermuskulaturen. Injektionen gav typisk en smerteudbredning i tommelfingerområdet med udstråling til et par af fingrene.

Smerteudbredningen og -intensiteten blev testet i fem forskellige udgangsstillinger i arm og nakke. Her blev n. medianus enten sat på stræk eller aflastet svarende til de fem stadier i en neurodynamisk test.

Forsøgspersonerne blev alle informeret om de biomekaniske forhold omkring n. medianus og om effekten testene. Den ene halvdel af forsøgspersonerne fik desuden at vide, at indsprøjtningen gav muskelsmerter, og den anden halvdel fik oplyst, at indsprøjtningen fremprovokerede smerter fra nerverne.

Forsøgspersoner, der troede, at smerterne kom fra musklerne, oplevede ingen forandringer, når n. medianus blev sat på stræk i provokationstestene, mens gruppen, der havde fået oplyst, at de havde fået induceret nervesmerter, havde flere smerter, når nerven

blev sat på stræk. Denne gruppe havde således smerter i provokationstestene på trods af, at injektionen reelt kun påvirkede muskulaturen.

## FORVENTNING OG VIDEN GIVER SMERTE

"Dette studie viser, at smerter konstrueres i hjernen, og det skal vi som fysioterapeuter tage højde for", siger Michel Coppieters. Smerteopfattelsen er ikke kun et resultat af patobiologiske forhold, men også af personernes forventninger og viden om smerten.

Selvom dette studie er grundforskning, og det er gennemført på raske forsøgspersoner, mener Michel Coppieters, at der er god grund til at tro, at resultaterne kan overføres til patienter. "Hos patienter med kroniske smerter vil dette måske vise sig at være mere udtalt", siger Michel Coppieters.

Michel Coppieters fik ved verdenskongressens afslutning en pris for fremlæggelsen af dette studie, der også ved selve fremlæggelsen høstede begejstrede bifald.

## KRONIKERE KAN BEDØMME SMERTER

Har mennesker med kroniske smerter lettere ved at adskille to smertestimuli end andre uden smerter? Den engelske forsker *Chee-Wee Tan* fra England har undersøgt, hvordan en gruppe patienter med kroniske rygmerter opfatter induceret smerte og sammenlignet dem med en rask målgruppe.

Fra anden forskning ved vi, at mennesker med smerter har sværere ved at løse kognitive opgaver end dem uden smerter. Men hvad hvis den kognitive opgave gør ondt? Det spørgsmål har Chee-Wee Tan og en gruppe forskere søgt at besvare.

33 patienter med kroniske rygmerter og 22 raske indgik i et studie. De fik induceret tre sæt forskellige smertefulde varmestimuli på henholdsvis 45 og 46 grader, 46 og 47 grader og 47 og 48 grader. De blev bedt om at bedømme, hvor varme de forskellige stimuli var og identificere den varmeste af dem. Studiet viste, at gruppen med kroniske smerter havde lettere ved at adskille og vurdere den inducerede smerte. "Vi ved, at når man har smerter, er man også mere opmærksom på smertepåvirkninger. Det kan være en af forklaringerne på resultatet", sagde Chee-Wee Tan.

## abstracts

■ Abstracts fra verdenskongressen kan downloades fra [www.wcpt.org/abstracts2007/WCPT2007.html](http://www.wcpt.org/abstracts2007/WCPT2007.html)





*Hvordan lever patienterne med deres smerte, og hvilke konsekvenser får smerterne for deres liv? De spørgsmål har fysioterapeut Mari Lundeberg fra Sverige søgt at svare på i sit forskningsprojekt.*

### EFFEKTEN AF HYDROTHERAPI

Patienter med kroniske smerter er ofte glade for at henlægge genoptræningen i varmvandsbassiner, hvor de smertefulde led aflastes, og hvor varmen mindsker smerterne. Hydroterapi er således i høj kurs, men behandling er dyr og der er kun få varmvandsbassiner. Spørgsmålet er, om der overhovedet er evidens for effekten af hydroterapi på smerter.

Fysioterapeut *Anette Swinkels* fra universitetet i Bristol i England har sammen med kolleger fra Royal National Hospital i Bath gennemført et systematisk review af klinisk kontrollerede og randomiserede studier, der har undersøgt effekten af hydroterapi på neuromuskulære smerter og sammenlignet med andre fysioterapeutiske behandlingsmetoder.

Ud af 793 RCT-studier fandt forskerne kun 19, der kunne opfylde de krav, der stilles ifølge den tjekliste, der er udarbejdet i Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) og de retningslinjer, der er for inkludering i Cochrane.

Ud af dem fandt forskerne kun fem RCT-studier af god kvalitet, tre var af moderat kvalitet og elleve var på et lavt niveau. Data fra i alt 670 patienter indgår i reviewet. Det drejer sig om patienter med gigtlidelser,

sklerose, rygsmerter og fibromyalgi. De trænede mellem 4 og 84 timer (gennemsnit 26,2 timer) over en periode på 4-52 uger.

Patienterne fik tilbudt enten generel træning, aerobic eller styrketræning. Disse behandlingsmodaliteter blev sammenlignet med træning på land, ingen træning og ophold i varmt vand. VAS-skala blev anvendt i de fleste af studierne.

### KARBAD LIGE SÅ GODT

Gennemgangen af studierne viste, at der ikke var signifikant evidens for, at hydroterapi kan afhjælpe smerter og kan gøre det mere effektivt end andre behandlingsmodaliteter som f.eks. bare at opholde sig i varmt vand. De fleste af studierne er imidlertid af dårligt kvalitet, og Anette Swinkels slog til lyd for, at der blev gennemført store multicenter-studier med follow up. Hun beklagede samtidig, at der i flere studier manglede beskrivelse af design, øvelsesvalg, vanddybde og temperatur og anbefalede, at fysioterapeuter fremover giver en præcis beskrivelse af deres interventioner i forskningen.

“Vi fandt ingen evidens for hydroterapi, men vi skal være forsigtige med at konkludere på så få og ▶



Michel Coppieters

Anne Marie Hassenkamp

Anette Swinkels

Chee-Wee Tan

- ▶ relativt dårlige studier. Jeg håber, at vores review kan være med til at generere mere forskning på området”, sagde Anette Swinkels.

#### SVENSK KVALITATIVT STUDIE

Den svenske fysioterapeut *Mari Lundeborg* har sammen med kolleger fra Sahlgrenska Universitetshospital i Gøteborg gennemført et kvalitativt studie af en gruppe patienter med kroniske smerter. Målet med studiet var at finde ud af, hvordan disse patienters dagligdag blev påvirket af smerterne, og om der var karakteristika i deres måde at reagere på.

Studiet har en fænomenologisk tilgang til smerte, hvor det at bevæge sig med smerte er genstand for undersøgelsen. Der var 10 inkluderede mellem 18 og 65 år, der alle havde kroniske ikke-maligne smerter. Der blev benyttet semistrukturerede interviews på 1-1,5 time.

Ved at analysere interviewene fandt forskerne tre forskellige typologier blandt de inkluderede. Der var dem, der endnu ikke havde accepteret deres livssituation. De var passive i deres tilgang til sygdommen, var tilbøjelige til at foretrække smertedæmpende medicin frem for aktive strategier, de følte, de havde mistet deres identitet og havde svært ved at finde en ny struktur for deres liv. En anden gruppe af patienterne havde først oplevet kaos, men havde hurtigt igen fået styr på deres liv. De havde opøvet en speciel kropslig opmærksomhed og var relativt optimistiske omkring fremtiden. Den sidste gruppe var accepterende i deres forhold til smerterne og deres ændrede livssituation. De havde aktive copingstrategier en øget kropsbevidsthed, havde fået ny indsigt og så det gode i livet.

”Ved at kombinere den fænomenologiske tilgang med den biologiske har vi langt bedre mulighed for

at hjælpe smertepatienterne”, fortæller Mari Lundeborg. Hun gør opmærksom på, at hendes studie er et grundstudie, og at man skal være varsom med at generalisere.

#### IDENTITETSKRISE

Den identitetskrise, mange mennesker gennemlever, når de får en kronisk sygdom, kan let misforstås i genoptræningen, mener Mari Lundeborg. ”Den kan blive fortolket som manglende motivation, men i virkeligheden er patienterne i kaos. Fysioterapeutens rolle i mødet med patienten er at forstå, i hvilken fase han befinder sig. Hvis fysioterapeuter accepterer, at patienterne kommer med deres historie og deres følelser, får vi mere succes med vores behandling”, siger Mari Lundeborg.

Også den engelske fysioterapeut *Anne Marie Hassenkamp* har taget udgangspunkt i fænomenologien for at finde et nyt udgangspunkt for sin behandling af kroniske smertepatienter. Med sit studie ønskede hun at finde ud af, hvordan det var at leve med smerter og få sat ord på den mere eller mindre tavse viden, som patienterne ligger inde med. Tolv patienter over 60 år, der har haft smerter i mere end ti år, blev inkluderet i studiet. ”Det drejede sig således om mennesker, der var meget trænet i at være patienter. De var vant til at besvare en mængde spørgsmål om deres smerter og var eksperter på deres eget problem”, fortæller Anne Marie Hassenkamp. Patienterne blev interviewet halvanden time. I forbindelse med interviewet blev de bedt om at beskrive deres smerter på ny uden at anvende ordet smerte, men tage udgangspunkt i følelser, stemninger, identitet mv. Ud fra en analyse af interviewene fandt Anne Marie Hassenkamp to gennemgående temaer hos smertepatienterne: Kroppen, der adskiller personen fra



selvet (kender ikke sig selv længere) og kroppen der adskiller personen fra omgivelserne (mini-død). Den biologiske tilgang til patienten er med til at forstærke denne følelse af isolation.

### FYSIOTERAPEUTERS ROLLE

Det er ifølge Anne Marie Hassenkamp vigtigt, at fysioterapeuter hjælper patienterne med at sætte ord på følelserne og hjælper dem tilbage til fællesskabet med andre mennesker. "Vi skal som fysioterapeuter se mere på, hvordan det er at leve med smerter, hvordan patienten reelt har det, og hvad vi kan gøre for at hjælpe dem. Det udelukker ikke, at vi skal være dygtige til de manuelle færdigheder; vi skal kunne begge dele", siger Anne Marie Hassenkamp.

*Coppieters M, Hodges P. Beliefs regarding the pathobiological basis of pain influence the level of pain during a clinical provocation test.; Division of Physiotherapy, School of Health and Rehabilitation Sciences, The University of Queensland, St Lucia (Brisbane), Australia.*

*Tan C, Roche P, Martin D, Palmer S. Noxious heat discrimination ability in persons with chronic pain: a psychophysical study. Queen Margaret University College, Sheffield Hallam University, Centre for Health & Social Care, University of the West of England, Faculty of Health & Social Care, United Kingdom*

*Swinkels A, Hall J, Briddon J, McCabe C. Does hydrotherapy relieve pain? a systematic review of the literature. University of the West of England, Royal National Hospital for Rheumatic Diseases, University of Bath. UK .*

*Lundberg M, Styf J, Bullington J. Experiences of moving with persistent pain-a qualitative study from a patient perspective; Division of Occupational Orthopaedics, Sahlgrenska University Hospital & Göteborg University, Ersta & Sköndal University College, Stockholm. Sweden.*

*Hassenkamp A : Living with long-term pain: a phenomenological search for meaning. St Georges/University of London and Bournemouth University. ■*

## Kliniksistem på egen computer?

### Undgå

- Omkostninger i forbindelse med omlægning til Windows Vista
- Sikkerhedsproblematik på egne computere
- Nye installationsomkostninger for eget netværk

### Vælg internet-teknologi fra Complimenta

- Ingen risiko for at miste data - eller ødelægge programmet
- Ingen opdateringer & back-up m.v. på klinikken
- Ingen tunge brugermanualer!

### Gratis introduktionstræning og fri support

Fast lav startpris:

F.eks. DKK 2.650,- (excl. moms) for 4-mandsklinik.

Fast lav månedspris:

F.eks. DKK 1.520,- (excl. moms) for en 4-mandsklinik.

Vi kan også levere en total IT-pakke med erhvervsleasing.



Ring og aftal  
en uforpligtende  
demonstration af  
complimentaWork på  
tlf. 8020 8320

**Complimenta™**

Toftebakken 9B • 3460 Birkerød • Tel. 8020 8320 • Fax. 7020 8325 • www.complimenta.com • Mail: info@complimenta.com



# Fokus på målemetoder til ældre

Et svensk og et irsk studie har undersøgt Bergs balanceskala, og et dansk studie har set på Falls Efficacy Scale International, der anbefales til vurdering af ældres angst for at falde i forbindelse med fysiske og sociale aktiviteter

AF FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK OG  
FYSIOTERAPEUT, PH.D.-STUDERENDE MORTEN TANGE  
FOTO KEN KAMINESKY/CORBIS

Hvor mange point på Bergs balanceskala skal der til, før man kan sige, at det er udtryk for en reel forbedring eller forværring af den funktionelle balance? Der findes to måder, reliabiliteten af et måleredskab kan udtrykkes på. Mange studier udregner *den relative reliabilitet* (inter og intra reliabilitet) for overensstemmelsen mellem gentagne målinger udtrykt ved intraclass korrelations-koefficienten (ICC). Det antages, at en ICC tæt på 1.00 udtrykker meget høj reliabilitet, men det tal giver dog ikke klinikerne nogen viden om, hvilken variation i testresultat der kan forventes, og hvorvidt en ændring i en score repræsenterer en reel ændring for den enkelte person. Men i de senere år er forskerne begyndt at interessere sig mere for *den absolute reliabilitet*, der giver mulighed for at udregne, inden for hvilken spændvidde en persons "sande" værdi kan forventes at ligge, samtidig med at man får et tal i selve måleenheden (f.eks. sekunder eller point) for, hvor stor måleusikkerhed der kan forventes ved gentagne målinger.

På verdenskongressen blev der fremlagt to studier, der har undersøgt den absolutte reliabilitet for Bergs balanceskala.

## HJEMMEBOENDE ÆLDRE

Bergs balanceskala (BBS) er en populær test i geriatrien til at måle ældres balance og registrere forbedringer efter genoptræning. Det er derfor vigtigt, at fysioterapeuter kan være sikre på, at den forbedring i scoren, som de finder hos de ældre efter genoptræning, er større end måleusikkerheden for testen.

BBS består af 14 forskellige opgaver. Der kan opnås en maksimal score på 56 (0-56), hvis alle opgaverne løses tilfredsstillende (se faktaboks på side 14).

I et irsk studie har en gruppe fysioterapeuter testet 61 hjemmeboende ældre (gennemsnitsalder på 80

år), der i forbindelse med indlæggelse blev behandlet i fysioterapien på sygehuset. De ældre blev delt op i to grupper: de, der gik med gangredskab eller havde brug for støtte, og de, der kunne klare sig uden. Den samme fysioterapeut testede de ældre med BBS med 48 timers mellemrum. Resultaterne viste, at der hos de selvhjulpne ældre skulle være en ændring i BBS-scoren på minimum 3, for at der var tale om en reel forandring af balancen/funktionen. Hos de svageste ældre skulle der ifølge undersøgelsen være en ændring på minimum 5, for at man kan være sikker på, at ændringen var en "sand" ændring. De irske forskere anbefaler, at fysioterapeuter i deres journaler oplyser om den faktiske ændring i scoren, og at der tages højde for den usikkerhed, der ligger i testresultaterne.

## PLEJEHJEMSBEBOERE

En gruppe svenske fysioterapeuter har også undersøgt reliabiliteten for Bergs balanceskala. Deres undersøgelse tager udgangspunkt i test af en svagere ældregruppe på et plejehjem. 45 plejehjemsbeboere med en gennemsnitsalder på 82 år indgik i studiet. De blev alle testet to gange af den samme fysioterapeut med 1-3 dages mellemrum på samme tidspunkt på dagen.

Selvom de svenske forskere i deres undersøgelse fandt en meget høj relativ reliabilitet (ICC 0,97) for BBS, viste udregninger af den absolutte reliabilitet stor forskel på de gentagne målinger. Undersøgelsen viste således, at en ændring på 8 BBS point er nødvendig, for at fysioterapeuterne kan være sikre på, at en ændring i BBS er udtryk for en reel ændring i niveau.

De svenske forskere understregede i forbindelse med fremlæggelsen af deres resultater, at fysioterapeuter skal være forsigtige med at tolke resultaterne fra målinger med BBS blandt plejehjemsbeboere.

Både den irske og svenske undersøgelse peger på, at der er en større usikkerhed ifm. testresultaterne ▶

## abstracts

■ Abstracts fra verdenskongressen kan downloades fra [www.wcpt.org/abstracts2007/WCPT2007.html](http://www.wcpt.org/abstracts2007/WCPT2007.html)





## MÅLEREDSKABER

Bergs balanceskala består af 14 forskellige test:

- Siddende til stående
- Stå uden støtte
- Stående til siddende
- Sidde uden støtte
- Forflytninger fra stol til seng
- Stå med lukkede øjne
- Stå med samlede fødder
- Række fremover med strakte arme
- Samle objekt op fra gulv
- Dreje kroppen og kigge bagud
- Vende 360 grader
- Sætte fødderne skiftevis på trappetrin
- Stå tandemstående
- Stå på ét ben

Læs mere om Bergs balanceskala og FES-I på [ffy.dk](http://ffy.dk)

- ▶ hos de svageste ældre. Det er formentlig udtryk for, at de svageste ældre med massive problemer har et mere ustabil funktionsniveau. Der skal derfor større ændringer til, før man ud fra BBS kan sige, at de reelt har ændret funktionsniveau.

## BEKYMRING FOR AT FALDE

Den danske fysioterapeut, ph.d. Nina Beyer har sammen med en gruppe forskere undersøgt sammenhængen mellem bekymring for at falde (FES-I), fysisk aktivitet og begrænsninger i aktivitetsniveau grundet bekymring for at falde.

57 patienter med en gennemsnitsalder på 85 år, hvoraf 74 procent var faldet mindst to gange inden for det sidste år, indgik i studiet. Patienterne fulgte et ambulans genoptræningsforløb i en fald-klinik på hospital og blev i denne forbindelse testet.

FES-I (Falls Efficacy Scale – International) er et spørgeskema, der består af 16 spørgsmål (score 16-64), som patienten skal besvare. Scoren i FES-I er et mål for, hvor bekymret en ældre person er for at falde under forskellige aktiviteter. Besvarelsenerne giver fysioterapeuterne et godt bud på, hvilke aktiviteter der skal fokuseres på i træningen. FES-I kan også anvendes til at undersøge, hvordan graden af bekymring forandres over tid for eksempel i forbindelse med et genoptræningsforløb.

Forskerne fandt en stærk sammenhæng mellem FES-I og begrænsninger i fysisk aktivitet på grund af frygt for at falde og en svagere sammenhæng mellem selvrapporteret fysisk aktivitet og funktionsevne samt objektivt målt balance og funktion. Ved at teste de ældre i studiet

med flere forskellige måleredskaber fik forskerne undersøgt, om FES-I er et relevant måleredskab til at afdække graden af aktivitetsbegrænsning på grund af frygt for fald og til efterfølgende at finde frem til træningsbehov. Følgende måleredskaber indgik i studiet: FES-I, Modified Survey of Activities, Fear of Falling in the Elderly Scale (SAFFE, som måler graden af aktivitetsbegrænsning på grund af frygt for at falde), Composite Physical Function Scale (CPF), Bergs balanceskala, stående balance og 30 sekunders rejse-sætte-sig test.

Da de samme test af de ældre blev gentaget tre måneder senere, var der stadig en stærk sammenhæng mellem testresultaterne i SAFFE og FES-I. Samlet tyder resultaterne således på, at der er en stærk sammenhæng mellem bekymring for at falde og indskrænkning i fysisk aktivitet hos ældre, som henvises til en faldklinik.

## FES-I OVERSAT TIL DANSK

Nina Beyer og kollegers studie er ekstra interessant, fordi FES-I, er udviklet i det internationale forskernetværk PROFANE (Prevention Of Falls Network Europe) således, at de enkelte items i FES-I måler den samme dimension i forskellige europæiske lande, fra Finland til Grækenland. Testen er undersøgt for reliabilitet og validitet, og der foreligger allerede adskillige publikationer. FES-I er indtil videre oversat til elleve sprog. Den danske oversættelse er allerede publiceret på [ffy.dk](http://ffy.dk) under menupunktet måleredskaber.

FES-I stiller krav til de ældres kognitive færdigheder og specielt spørgsmål, der vedrører aktiviteter, som den enkelte ikke aktuelt udfører, kan være vanskelige. Her skal de ældre svare på, hvor bekymrede de tror, de ville være for at falde, hvis de udførte handlingen. Derfor er testen formentlig ikke egnet til ældre med kognitiv dysfunktion, i lighed med mange andre test. Alligevel er en international beslutning om en fælles version af en test til ældre vejen frem, hvis vi i fremtiden skal kunne sammenligne og bruge forskningsresultater på tværs af landegrænser.

*Gilhooley L, Griffin E, Jennings A, Lyons M, Ni Mhaille E, O'Neill S, O'Sullivan M, Walsh L, Ward S, Stokes E. Measurements error in the Berg balance scale – what changes is real change?*

*Conradsson M, Lundin-Olsson L, Lindelöf N, Littbrand H, Malmqvist L, Gustafson Y, Rosendahl E. The Bergs balance scale: Intra-rater reliability in older people dependent in ADL and living in residential care facilities.*

*Beyer N, Hauer K, Piot-Ziegler C, Todd C, Yardley L, Kempen G. Relationship between falls efficacy scale in international (FES-I), physical performance, physical activity and avoidance of activities. ■*



## Tandlæger og fysioterapeuter skal samarbejde

**DYSFUNKTIONER** ■ Professor Mariano Rocabado fra Chile var et af de store trækplastre ved verdenskongressen. Han var inviteret til at holde et fagligt indlæg om hovedpine og kraniomandibulære dysfunktioner. Med anvendelse af patientfoto, videooptagelser af bevægelserne i de anatomiske strukturer i nakke- og kæbeled og røntgen illustrerede Mariano Rocabado sammenhængen mellem asymmetri, manglende alignment og dysfunktioner i nakke- og kæbeled og hovedpine og smerter i ansigt. Mariano Rocabado har mere end 40 års erfaring med denne patientgruppe og samarbejder med lokale tandlæger. Han har foretaget talrige studier og har publiceret adskillige artikler om emnet.

"65,1 procent af de patienter, der kommer til tandlæge med problemer med bidfunktionen, har nedsat

cervikal lordose", fortalte Rocabado. Problemerne og de degenerative forandringer kan ses allerede i barnealderen, så det er ifølge Mariano Rocabado ikke korrekt at kalde forandringerne i dette område aldersbetingede. Rocabado har undersøgt større patientgrupper med skæve hoveder og ansigtsasymmetrier. Han har fundet, at 42 procent af dem, der har skævt hoved, også har hovedpine. Tidligere hovedtraumer (whiplash) kan også føre til asymmetri og dermed hovedpine. Mariano Rocabado opfordrede fysioterapeuter til at dokumentere effekten af deres behandling. "Vi skal vise forskellen fra før og efter behandling", siger Rocabado. Han bruger selv foto og røntgen som dokumentation og kunne på kongressen vise, hvordan han gennem en periode på 3-6 måneder med manuel terapi kunne rette meget skæve nakke- og kæbeled og aligne patienterne. "Jeg ved, jeg kan mobilisere og stabilisere; det er objektivt. Men vi skal som fysioterapeuter kunne vise det. Vælg nogle af jeres patienter ud og dokumenter effekten af jeres behandling", sagde Rocabado. Med foto og røntgen er det muligt at følge resultaterne af den manuelle behandling af dysfunktionerne. Mariano Rocabado opfordrede fysioterapeuterne til at få fat i patienterne på et tidligt tidspunkt. Da de fleste patienter tager til tandlægen med bidfunktionsproblemerne, er der her, samarbejdet skal sætte ind. "Jeg tager mig af alle dem, som tandlægerne ikke kan hjælpe med skinner. Jeg lever af tandlægenes fiaskoer", fortæller Rocabado. "Når først tandlægen finder ud af, hvad fysioterapeuter kan udrette, er der basis for et godt samarbejde".



Foto: Bo Sigismund

## Ærespris til Jules Rothstein

**MILDRED AWARD** ■ Den amerikanske redaktør for Physical Therapy gennem 15 år Jules Rothstein døde i 2005. På verdenskongressen modtog Jules Rothsteins hustru på hans vegne the Mildred Elson Award. Prisen gives til en fysioterapeut, der på verdensplan har haft stor betydning for fysioterapi. Jules Rothstein var redaktør for Physical Therapy i 15 år og var pionér inden for fysioterapi og forskning.

## God effekt af hjemmerehabilitering

**HOFTEFRAKTUR** ■ 102 patienter med hoftefraktur blev ved indlæggelsen randomiseret til to forskellige afdelinger. Interventionsgruppen blev indlagt på en specialafdeling med en intervention i hjemmet efter udskrivning, mens kontrolgruppen fik det sædvanlige rehabiliteringsforløb. Interventionsgruppen fik gennemsnitligt besøg i hjemmet af fysioterapeut 2,3 gange, ergoterapeut 1,9 gange og sygeplejerske

0,25 gange inden for 2-3 uger efter udskrivelsen. Fysioterapeuten fokuserede på at fremme patienternes fysiske aktivitetsniveau og motivere patienterne til igen at komme udendørs og gå. Pårørende og hjemmepjele blev også opfordret til at tage patienterne med ud og gå. Gennemsnitsalderen på de inkluderede var 82 år. Resultatet af interventionen blev i både interventionsgruppen og i kontrolgruppen målt med Falls Efficacy Scale, evnen til at gå inden døre, Timed Up and Go-test, og udendørs gang. Undersøgelsen viste, at interventionsgruppen fik en signifikant højere selvtilid og kom mere ud at gå end kontrolgruppen. Resultaterne fra Timed Up and Go og fra opgørelsen over gang udenfor var også signifikant bedre for interventionsgruppen i forhold til kontrolgruppen. Hjemmerehabilitering med fokus på motivering til udendørs gang kan derfor være et relevant genoptræningstilbud til patienter efter en hoftefraktur. *Zidén L, Kreuter M, Frändin K. Balance confidence and walking ability one month after hip fracture – a randomized controlled study on home rehabilitation*

*Noterne fra verdenskongressen er skrevet af faglig redaktør Vibeke Pilmark, informationschef Mikael Mølgaard, fysioterapeut Jette Christensen og fysioterapeut, ph.d.-studerende Morten Tange.*



## KOL kan blive tredje hyppigste dødsårsag

**WHO** ■ I 2020 vil Kronisk Obstruktiv Lungelidelse (KOL) springe fra at være den 12. til den 5. mest udbredte sygdom i verden. Det forudser verdenssundhedsorganisationen WHO. I dag er KOL den sjette hyppigste grund til, at mennesker dør af en sygdom. Om 13 år vil KOL formentlig være den tredje hyppigste årsag. Mange patienter modtager ikke den rette behandling. I Canada skønnes det, at omkring 750.000 har KOL, men kun én ud af 80 canadere med KOL har adgang til rehabilitering, sagde Dr. Dina Brooks, professor ved University of Toronto, på verdenskongressen. Dina Brooks er uddannet fysioterapeut og fysiolog og har arbejdet med fysisk træning af patienter med respirations- og hjertesygdomme. Ifølge Dina Brooks viser den seneste forskning, at der er klar evidens for, at rehabiliteringsprogrammer, der indeholder fysisk træning, uddannelse og social støtte, har stor indflydelse på patienternes dagligdag. Derfor bør der sættes på sådanne programmer, der samtidig vil betyde, at de canadiske sundhedsmyndigheder vil få mindre udgifter til denne patientgruppe end ved ikke at tilbyde dem rehabilitering, sagde Dina Brooks.

## PEDro er i økonomiske problemer

**DATABASE** ■ Den australske database PEDro, der rummer forskning i fysioterapi, mister snart sin økonomiske støtte. Databasen PEDro drives af universitet i Sydney og kan benyttes gratis af alle fysioterapeuter i hele verden. Hovedsponsor for databasen har indtil nu været det australske forsikringselskab Motor Accident Board, der har valgt at trække sig. På den baggrund foreslog det australske fysioterapiforbund på delegeretmødet, at medlemslandene i WCPT skulle yde et årligt bidrag, der kan sikre den videre drift af databasen. Forslaget blev nedstemt, da mange af de små medlemslande ikke mente, de havde råd til at give et bidrag. En løsning kunne være at oprette en fond for PEDro, som de ressourcestærke organisationer kunne give penge til. *Kilde: Fysioterapeuten i Norge.*

*Noterne fra verdenskongressen er skrevet af faglig redaktør Vibeke Pilmark, informationschef Mikael Mølgaard, fysioterapeut Jette Christensen og fysioterapeut, ph.d.-studerende Morten Tange.*

Foto: Bo Sigismund



## Come together

**NORDISK** ■ Der var stuvende fuldt, og vin, vand og ost slap op, inden alle havde fået. Men sådan er det til de populære arrangementer. Den slags arrangementer hørte "come together-party" i den nordiske stand på verdenskongressen i

Vancouver til. Det vrirlede med fysioterapeuter fra Sverige, Norge, Finland, Island og Danmark. I sådan en grad, at udstillerne i de nærmeste boder talte om en nordisk invitation. Men hyggeligt var det for de fleste, selv om pladsen var trang og forsyningerne for små.

## Manglende evne til at tilpasse muskelkraft

**QUADRICEPS** ■ Tre forskere fra England og Australien har sammenlignet aktiveringen af m. quadriceps femoris hos en gruppe raske unge med en gruppe raske ældre. 44 unge mellem 18 og 40 år og 78 ældre over 70 år indgik i studiet. 34 af de ældre havde oplevet et eller flere fald. Forskerne studerede muskelaktivering hos de inkluderede i forbindelse med en isometrisk og en dynamisk kontraktion i knæflexorer og -ekstensorer. Under test af den isometriske kontraktion skulle forsøgspersonerne fastholde den samme kraftudvikling i 10 sekunder med en belastning på henholdsvis 10, 20 og 50 procent af maksimal styrke (MVC). I en dynamisk test skulle forsøgspersonerne strække og bøje benet i en glidende og jævn bevægelse fra 90-30 graders fleksion med en belastning på henholdsvis 1 og 5 kilo. Hver kontraktion varede seks sekunder. Undersøgelsen viste, at ældre har sværere ved at

tilpasse en indsættende muskelkraft, så den passer til de krav, en given bevægelse og modstand stiller. Det var især under dynamiske kontraktioner, der var stor forskel mellem unge og ældre forsøgspersoner, og ældre, der havde været faldet, var signifikant dårligere i den ekscentriske fase end dem, der ikke var faldet. Evnen til at tilpasse en ekscentrisk kontraktion er særlig vigtig, når man vil undgå at falde. Derfor kan manglende evne til at koordinere muskelarbejdet være en del af forklaringen, når ældre falder tilsyneladende uden grund. Forskerne anbefaler på den baggrund fysioterapeuter at inddrage dette aspekt i muskeltræningen af ældre svagelige patienter. Studiet er publiceret i *European Journal of Applied Physiology* (2006).

*Newham D, Perry M, Carville S. The effects of age and fall history on the steadiness of force generation in the quadriceps.*





# God effekt, men hvor længe?

Implementering af en manual til at registrere adfærdsmodifikation giver mulighed for at individualisere rehabiliteringen

AF FYSIOTERAPEUT HANNE MORTHORST,  
SUNDHEDSCENTER ØSTERBRO

Hvordan får vi patienterne til at gennemføre og ikke mindst fastholde adfærdsændringer? Det er et problem, som mange fysioterapeuter og andre sundhedsfaglige personer meget gerne vil være med til at løse.

Mange rehabiliteringsprogrammer, der retter sig mod livsstils- og adfærdsændringer er standardiserede og ens for alle patienter, der deltager. På Verdenskongressen i Vancouver fremlagde Diana Hopkins-Rosseel et projekt med en anden og mere individualiseret indfaldsvinkel, som giver mulighed for at møde de enkelte der, hvor de er og derigennem højne effekten af rehabiliteringsprogrammet.

Projektet går ud på at implementere en "adfærdsmodifikations-manual" i hjerterehabiliteringen.

## ADFÆRDSMODIFIKATIONS-MANUAL

Manualen tager udgangspunkt i forandringscirklen "Stages of changes" (Prochaska). Patienten udfylder spørgeskemaer en gang om måneden i fire måneder. Ved hjælp af spørgeskemaerne måles og dokumenteres følgende fire områder:

- Hvor patienten befinder sig i forandringscirklen
- Hvilke fremgangsmåder der anvendes til forandring
- Patientens beslutningstagen
- Graden af "self-efficacy"

Ud fra scoringen evalueres patientens parathed til forandring, evne til at foretage forandring og til at fastholde en ændret livsstil.

Diana Hopkins-Rosseels projekt er et single-case-study, og det viser, at patienten har langt større effekt af det individualiserede rehabiliteringsprogram i forhold til et tidligere forsøg med samme patient i et traditionelt, standardiseret forløb. Diana Hopkins-Rosseel opfordrer til yderligere undersøgelser, hvor man sammenligner det standardiserede rehabiliteringsprogram med det individualiserede og med udgangspunkt i manualen.

Et vigtigt formål med projektet er evaluering af fastholdelse af livsstilsændring på lang sigt, men der er kun foretaget registrering over fire måneder. Det ville være vældig interessant at se, om den individuelle tilgang gav øget handlekompetence og opretholdelse af effekt også 1-5 år efter interventionsperiode.

I forhold til effekten målt på fysiske parametre før og efter interventionsperioden ved vi, at der er rigtig gode resultater, men vi ved for lidt om metoder til fastholdelse. Det ville derfor være oplagt, at man i rehabiliteringsenheder i både primær- og sekundærsektor tog de gængse standarder op til revision og undersøgte effekten ved anvendelse af forskellige sundhedspædagogiske tilgange i rehabiliteringsprogrammerne. ■

*Hopkins-Rosseel D. A single case study in the implementation of a behavioural modification manual in a cardiac rehabilitation centre.*

**Ironman Performance Gel hæl**  
Varenr. 42-804  
Onesize  
Vejl. pris kr. 99,-

**Ironman Performance Gel forfod**  
Varenr. 42-903  
Onesize  
Vejl. pris kr. 99,-

**Ironman Performance Gel hæl cup**  
Varenr. 42-721  
S/M, M/L  
Vejl. pris kr. 139,-

**Ironman Total Support**  
Ny topmodel i Ironman serien. Sålen er foret med Antimicrobial-materiale hvilket betyder lav friktion, der nedsætter risiko for vabeldannelse. Sålen formes individuelt for optimal støtte.  
Varenr. 39-313 Str. 1-6  
Vejl. pris kr. 299,-

**Aserve massageolie/creme**  
Varenr. 3005  
500 ml dåse/flaske  
Vejl. pris kr. 109,-

**Sport Medical Products®**  
**aserve**  
www.a-serve.dk  
Tlf. 87 242 111 • Fax 87 242 113

Aserve samarbejder med AcupunctureShop



# WCPT's generalforsamling

## Generalforsamling

**WCPT** ■ I forbindelse med verdenskongressen for fysioterapeuter i Vancouver i juni måned blev der afholdt generalforsamling i WCPT, verdensorganisationen for fysioterapeuter.



## Væk med doping i sport

**RESOLUTION** ■ Fysioterapeuter må ikke medvirke til, at sportsudøvere doper sig. Den internationale idrætsfaggruppe (IFSP) fik opbakning fra de delegerede på WCPT's generalforsamling i Vancouver til en resolution, der fordømmer brug af doping i alle sportsgrene. Resolutionen giver blandt andet udtryk for, at sportsudøvere har ret til at deltage i dopingfri sport, og at kampen mod doping skal fremme sundhed, fairness og lighed for sportsudøverne. Beslutningen er helt i overensstemmelse med de retningslinier, som World Anti Doping Code (WADA) har på området. Her er der mulighed for at tage disciplinære midler i brug mod blandt andre idrætsfysioterapeuter, der ikke overholder det internationale antidoping-kodeks.

## Farvel til Inger Brøndsted



**VALG** ■ Fire år på posten som vicepræsident i WCPT blev det til for den tidligere formand for Danske Fysioterapeuter, Inger Brøndsted. På generalforsamlingen i Vancouver i Canada trak Inger Brøndsted sig og blev afløst af Zola Dantile fra Sydafrika. Der kom også ny præsident, da Sandra Mercer Moore fra Australien blev afløst af Marilyn Moffat fra USA.

## Fysioterapeuter til katastrofeområder

**NØDHJÆLP** ■ Det er ikke kun læger og sygeplejersker, der skal sendes til katastrofeområder. Fysioterapeuter har alle muligheder for at spille en vigtig rolle, når der skal sættes ind over for mennesker, der er blevet ofre for jordskælv, oversvømmelser eller industrielle ulykker. Derfor vedtog verdensorganisationen for fysioterapeuter, WCPT, på sin generalforsamling i forbindelse med verdenskongressen i Vancouver et forslag fra den indiske fysioterapeutorganisation, der skal give fysioterapeuter en rolle i katastrofeberedskab og dermed sikre, at ofrene har adgang til rehabilitering. Selvom mange katastrofeofre har skader i muskler, led og luftveje, som fysioterapeuter har faglig ekspertise

til at sætte ind overfor, sender verdenssamfundet og nødhjælpsorganisationerne ikke i den første akutte fase fysioterapeuter af sted til katastrofeområder. Det bør der laves om på, mener WCPT, der vil søge om at blive partner for WHO, mens de nationale fysioterapeutorganisationer opfordres til at tage kontakt til de nationale nødhjælpsorganisationer. Anbefalingen fra generalforsamlingen er endvidere, at fysioterapeutuddannelsen kommer til at omfatte arbejdet i katastrofeberedskab.

*Cavannah A, Chan S, Yeung E Physiotherapy roles in natural disasters: post-earthquake rehabilitation in Pakistan.*

## Verdensorganisationen vokser

**MEDLEMSLANDE** ■ 101 lande. Så mange er i dag medlemmer af fysioterapeuternes verdensorganisation, WCPT. 10 lande havde søgt om at blive optaget i forbindelse med generalforsamlingen i Vancouver i Canada, der fandt sted i slutningen af maj. Alle lande blev optaget. De nye lande er: Afghanistan, Bahamas, Bangladesh, Brasilien, Montenegro, Forenede Arabiske Emirater, Guyana, Rwanda, Cambodja og Bahrain. De 10 nye lande repræsenterer dog ikke så mange medlemmer. Eksempelvis har Bahamas 24 medlemmer, alle uden fysioterapeutuddannelse, Bahrain 95 medlemmer og kun 162

af Brasiliens 110.000 fysioterapeuter er medlem af den nationale organisation. Hertil er dog at tilføje, at den tidligere fysioterapeutorganisation i Brasilien blev opløst med økonomisk underskud. Så den nuværende forening er sprit ny og har formentlig udsigt til flere medlemmer.



## Nej til omskæring af kvinder

**RESOLUTION** ■ Der er ingen undskyldninger for at omskære kvinder. Omskæring er en fundamental krænkelse af menneskerettighederne, der udsætter piger og kvinder for sundhedsrisici med livstruende konsekven-

ser. Det er hovedbudskabet i en udtalelse fra de delegerede på WCPT's generalforsamling i Vancouver. Derfor opfordres alle WCPT's 101 medlemslande til at arbejde for at stoppe omskæring af piger og kvinder.



# Den globale etik i fysioterapi

Ny teknologi og et øget pres på sundhedssystemet tvinger fysioterapeuter til at træffe valg, der udfordrer værdier og normer for god behandling. Der var lagt op til etisk debat på verdenskongressen

AF FAGLIG KONSULENT ANNELELENE JALVING OG  
FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK

Værdier, etik og moral er i disse år i fokus i de fleste virksomheder og organisationer. Og det er ikke kun i Danmark. Globaliseringen og den større mobilitet betyder, at vores grundlæggende etiske og moralske fundament udfordres, når repræsentanter for forskellige kulturer mødes.

Ny teknologi, et øget pres på sundhedssystemet og en stigende antal patientklager gør, at fysioterapeuter dagligt skal forholde sig aktivt til etiske problemstillinger. Det amerikanske fysioterapiforbund har således igen flere år sat fokus på etik og moral i tidsskriftet *PT Magazine*. Også det norske fagblad har i en længere periode bragt artikler, der skal sætte gang i den etiske debat blandt fysioterapeuter. I Danske Fysioterapeuter har etisk udvalg udarbejdet nye retningslinjer, og fysioterapiforbundene i Norden har besluttet at oprette et nordisk forum for etik

Det er derfor ikke overraskende, at der på verdenskongressen var fokus på emnet og relativt mange oplægsholdere, der i forbindelse med præsentationer og workshopper belyste forskellige aspekter i fysioterapeuters fagudøvelse, vilkår og forforståelse, der indebærer etiske og moralske dilemmaer.

Selvom der er stor forskel på fysioterapeuters vilkår i de 101 medlemslande i verdensorganisationen for fysioterapeuter (WCPT), viste det sig på kongressen, at der ikke er den store forskel, når det handler om de etiske og moralske udfordringer, vi står overfor i de kommende år.

## ETIK EN DEL AF UDDANNELSERNE

”Fysioterapeuter tager dagligt beslutninger, der har betydning for de mennesker, de arbejder med. En forudsætning for at samarbejdet mellem terapeut og patient/klient skal kunne fungere, er, at patienten har tillid til terapeuten”. Sådan sagde *Claire Delany* fra University of Melbourne i Australien i en workshop med titlen *Educating for Moral Action: Creating a global dialogue*.

I denne workshop blev det især diskuteret, hvordan man på uddannelserne kan sikre, at de studerende i tilstrækkelig grad arbejder med deres etiske tænkning og handlen både i forhold til deres patienter og de

faggrupper, de samarbejder med. Diskussionerne viste, at der er stort behov for, at etikken ikke kun er teori og paragraffer i etiske og kollegiale vedtægter. Fysioterapeuters rolle som etisk beslutningstager skal mere i fokus, og fysioterapeuter skal i højere grad til at interessere sig for dilemmaløsning. De skal både kunne og turde være reflektive i forhold til egne og patientens værdier. Derfor er det nødvendigt, at de studerende lærer og arbejder med konkrete teknikker, der kan hjælpe dem til dette.

Et andet tema i denne workshop handlede om, hvordan de studerendes etiske kundskab gøres målbar, men *Laura Swisher* fra USA gav de eksisterende måleredskaber kritiske ord med på vejen. Hun foreslog, at fokus skal flyttes fra at måle til i stedet at evaluere denne kundskab.

Det blev tydeligt, at der på grunduddannelsen er kommet øget fokus på, at de studerende skal rustes til og trænes i at udøve etisk praksis. Der er også behov for et lignende fokus på efter- og videreuddannelsesniveau. Den canadiske fysioterapeut *Sheila Ritcey* fortalte om, hvordan en akkrediteringsproces havde været med til at afdække behov og interesse for indførelse af en model for etisk beslutningstagen hos fysioterapeuter i den primære sektor.

## KRITISK REFLEKSION – EN KERNEKOMPETENCE

Sessionerne på verdenskongressen gjorde det tydeligt, at der i sundhedsvæsenet i dag er bred enighed om, at al behandling skal være patientcentreret, det vil sige tage udgangspunkt i patientens behov og værdier. Der er dermed også behov for en patientcentreret etik. Det var et af temaerne i den amerikanske fysioterapeut *Herm Trieszenbergs* oplæg. Enhver organisation med respekt for sig selv udarbejder i dag et værdisæt, der skal danne grundlag for deres beslutninger og handlinger. Fysioterapeutuddannelserne har deres nedskrevne værdisæt, og de fleste hospitalsafdelinger har det samme, og dertil kommer så den enkelte studerendes egen personlige værdier og patientens værdier.

Som sundhedsprofessionelle forpligter vi os til at arbejde for patientens bedste og til at behandle alle lige, udøve retfærdighed.

Men i den daglige praksis kommer de valgte værdier ►

**NORDISK FORUM FOR ETIK**

I foråret blev der nedsat et nordisk forum for etik i fysioterapi. Opgaven er at udarbejde en fælles nordisk referenceramme for etik, udarbejde strategier for synliggørelse af den etiske dimension i fysioterapi og skabe debat om emnet. Lektor i fysioterapi og ph.d.-studerende Jeanette Præstegaard er den danske repræsentant i det nordiske forum. Det første møde afholdes i september 2007.

- ▶ ofte i konflikt med hinanden. Det er for eksempel et etisk dilemma, når fysioterapeuten ikke har mulighed for at leve op til den ønskede behandlingsstandard eller konkret give den behandling, hun fagligt mener er rigtig, fordi for få ressourcer eller valgte prioriteringer af nogle patientgrupper står i vejen for det.

Der opstår også dilemmaer, når ydre vilkår som for eksempel organisatoriske beslutninger hindrer, at patientens og familiens ønsker og behov kan opfyldes.

Derfor bliver det at kunne foretage etiske vurderinger

og handlinger en kritisk del af fysioterapeuters professionelle udvikling, var Herm Trienzenbergs budskab. Der findes ikke standardløsninger eller lette svar på etiske dilemmaer. De involverede personers værdier, behov og muligheder er med til at skabe dilemmaet, derfor bliver kritisk refleksion en kernekompetence i forhold

til at kunne træffe kvalificerede valg. Chris Carpenter fra England sagde i sin præsentation, at hvis ikke vi er godt nok rustet i forhold til at handle etisk forsvarligt, risikerer vi at blive udbrændte, føle os magtesløse og utilstrækkelige som fagpersoner. Et fænomen der i den globale sammenhæng kaldes "moral distress".

**ETIK OGSÅ I FORSKNING**

På kongressen blev det også understreget, at etik går på tværs af alle discipliner, og at alle i de enkelte professioner fra den studerende, til underviseren, praktiker og forskeren, skal mestre den etiske dimension af faget. De mange forskelligartede oplæg om etik dækkede hele dette spekter, og formen varierede mellem præsentationer, workshop, paneldiskussioner og posters og var præget af livlig og engagerende dialog.

I paneldiskussionen med titlen "Research, Ethics and Consumer Involvement: How are we doing" gav Lynne Geddes fra Canada udtryk for, at patienter både kræver og også fortjener at mødes af en etisk praksis, også når det handler om forskning, og at evidensbaseret praksis skal være gennemsyret af etik. Dialogen med patienten åbnes som en del af processen med informeret samtykke. Tavshedspligt og etisk brug af informationer både i forhold til forskning og praksis blev ligeledes sat til debat.

**DEN GLOBALE ETIK**

Etik er en integreret del af den fysioterapeutiske faglighed og dermed ikke kun et emne eller fag i sig selv. På kongressen i Canada blev den etiske dimension en rød

tråd gennem en række af de mere overordnede emner. "The first Physical Therapy Summit on Global Health" blev således præsenteret i form af et symposium, og her handlede debatten i høj grad også om, hvilket etisk ansvar fysioterapeuter har for at være med til at bedre den generelle sundhedstilstand verden over, og hvordan fysioterapeuters roller og handlinger derfor må målrettes forskelligt set i lyset af de forskellige helbredsudfordringer, der er i de enkelte lande.

Ligeledes var paneldiskussionen med titlen "Politics and professional Autonomi" et eksempel på, hvordan vi som professionelle, der stræber efter autonomi og respekt for vores fag, er nødt til også at fundere os etisk, hvis vi vil nå vores mål. Denne paneldiskussion var meget aktuel for os her i Danmark, hvor vores nye autorisationslov netop har skabt en del debat om, hvordan og i hvilken grad vi som terapeuter formår at leve op til den større grad af selvstændighed, som loven har givet os.

**PERSPEKTIVER FOR DANSKE FYSIOTERAPEUTER**

Danske Fysioterapeuters etiske udvalg har gennem de sidste år været i dialog med fysioterapiunderviserne og faggrupper og fraktioner for at få sat fokus på de mange forskellige sammenhænge, hvor fysioterapeuter skal leve op til deres professionelle etiske forpligtelser. Målet er at gøre fysioterapeuter bevidste om de mange etiske dilemmaer, der opstår i hverdagen og ruste dem til at tackle dem. Dialog med forskerne er et af de næste punkter, der er sat på dagsordenen i etisk udvalg.

Kongressen i Canada var et godt udgangspunkt for netværksdannelse og med det store fokus på etik, der var på kongressen, er der grobund for det videre arbejde i Danske Fysioterapeuters etiske udvalg. ■

*Purtilo R, Jensen G, Swisher L, Mostrom E, Edwards I, Delany C. Educating for moral action: creating a global dialogue.*

*Ritcey S. Meeting the ethical challenges of community work: "if you don't see through the rules you see through the rules".*

*Trienzenberg H. A qualitative study investigating the moral role of physical therapist: a view from the experts, part 1 and 2.*

*Carpenter C. Moral distress in physiotherapy practice.*

*Geddes EL, Larin H, Eva K. Moral judgment of physical therapy students: a comparative study.*

*Dean E. The first physical therapy summit on global health.*

Læs flere artikler fra verdenskongressen i næste nummer, bl.a. med fokus på børneområdet.

**abstracts**

abstracts

■ Abstracts fra verdenskongressen kan downloades fra [www.wcpt.org/abstracts2007/WCPT2007.html](http://www.wcpt.org/abstracts2007/WCPT2007.html)

## Ingen tværfaglig jobrotation

**DSA** ■ Intentionerne er for så vidt gode nok. Nemlig at give nyuddannede, ledige fysioterapeuter en mulighed for at komme ind på arbejdsmarkedet. Men tiden er ikke til at sætte projekter i værk med tværfaglig jobrotation, hvor fysioterapeuter overtager jobfunktioner fra sygeplejersker og ergoterapeuter, mens de er på efteruddannelse. Det var hovedbestyrelsens vurdering, da de skulle tage stilling til et forslag fra arbejdsløsheds-kassen, DSA. Hvor der for blot få år siden var relativ stor arbejdsløshed blandt især nyuddannede fysioterapeuter, er ledigheden markant mindre i dag. Det var hovedargumentet for, at hovedbestyrelsen sagde nej tak til den tværfaglige jobrotation. Dertil kom, at flere hovedbestyrel-

sesmedlemmer havde betænkeligheder ved hvad det i givet var for jobfunktioner, som fysioterapeuterne skulle overtage, selv om der i forslaget var lagt vægt på, at der skulle være en stor grad af rehabilitering i jobbet, og at det skulle give mening for fysioterapeuter. Her blev blandt andet henvist til eksempler fra forskellige steder i landet, hvor fysioterapeuter tidligere er blevet sat til at varetage plejeopgaver. Til gengæld gav hovedbestyrelsen grønt lys for, at DSA kan lave jobrotationsprojekter, hvor fysioterapeuter overtager andre fysioterapeuters arbejde, mens de er på efteruddannelse.



## Sundhedsøkonomisk konsulent

**TAL** ■ Danske Fysioterapeuter skal gå fra at være en talfattig til en talrig organisation. Det er meget kort målsætningen, som repræsentantskabet i november 2006 bakkede op om. Derfor blev der i budgettet for 2007 og 2008 afsat penge til, at organisationen kan skaffe flere tal, dokumentation og beregninger med henblik på at kunne sætte sundhedspolitisk dagsorden. Spørgsmålet har efterfølgende været, hvordan denne målsætning bedst føres ud i livet? På det seneste hovedbestyrelsesmøde blev det besluttet, at pengene dels skal bruges på at ansætte en sundhedsøkonomisk konsulent, dels skal benyttes til at købe eksterne tal og undersøgelser for at få den nødvendige dokumentation.

## Overenskomst med kliniksekretærene

**HK** ■ Danske Fysioterapeuter og HK privat har indgået ny overenskomststafte. Aftalen gælder for 44 klinikker for fysioterapi, der har overenskomst med cirka 50 kliniksekretærer, der er medlemmer af HK. Men da der er tale om en rammeoverenskomst, vil den få afsmittende virkning i forhold til kliniksekretærer, der er ansat på individuelle kontrakter. Aftalen gælder de næste tre år og giver lønforhøjelser på 525 kroner om

måneden hvert af de tre år. Derudover får sekretærene blandt andet ret til en lønsamtale én gang om året, barselsbestemmelserne bliver forbedret, mens pensionen bliver reguleret. Den samlede økonomiske ramme ligger på lidt over 10 procent. Det er over klinikernes forventede indtægtsudvikling i perioden, men svarer til de resultater, som HK har forhandlet sig frem til for kliniksekretærer med de øvrige sundhedsorganisationer.



Foto: Henrik Frydkjær

## Psykologbistand

**ARBEJDSMILJØ** ■ Fysioterapeuter går glade på arbejde. Det viser Danske Fysioterapeuters seneste arbejdsmiljøundersøgelse. Men der er en lille gruppe medlemmer, der risikerer at komme i klemme. Tre procent af medlemmerne vurderer, at de føler sig udbrændte, og seks procent føler sig meget stressede. Derfor besluttede hovedbestyrelsen allerede i november sidste år at afsætte penge til et psykologtilbud til fysioterapeuter med arbejdsbetingede problemer. På det seneste møde blev det så besluttet, hvem der kan gøre brug af tilbudet, der trådte i kraft 1. juli i år. For at kunne komme i betragtning skal følgende forudsætninger være opfyldt:

- Årsagen til problemerne skal være arbejdsbetingede og skal være anmeldt som arbejdsskade.
  - Det skal være massive problemer med det psykiske arbejdsmiljø, hvor man overvejer at sige op eller er i risiko for at blive fyret.
  - Andre støttemuligheder skal være udtømte, herunder arbejdsgiverbetaling og andre forsikringsordninger.
- Der kan bevilges op til fem samtaler hos en psykolog.

Du kan læse mere om ordningen på [tillidsfolk/fysio.dk->arbejdsmiljø](#)



*Kommunerne overtager ifølge regeringens lovforslag myndighedsansvaret for hele det fysioterapeutiske praksisområde fra den 1. januar 2008. Arkivfoto.*

# Kommunerne får ansvaret for fysioterapi i praksissektoren

Det er ikke kun ansvaret for den vederlagsfri fysioterapi, der flyttes fra regionerne til kommunerne. Efter sommerferien vil regeringen fremsætte et lovforslag, der giver kommunerne myndighedsansvaret for al fysioterapi i praksissektoren. Formand for Danske Fysioterapeuter, Johnny Kuhr, er vred og uforstående over for udspillet

AF INFORMATIONSCHEF MIKAEL MØLGAARD

Egentlig var det meningen, at kun ansvaret for den vederlagsfri fysioterapi skulle flyttes til kommunerne. Det var i hvert fald den aftale, regeringen og Danske Folkeparti, der blev indgået lige inden påske.

Men da lovudkastet blev præsenteret for den arbejdsgruppe, der skulle udarbejde retningslinjerne, var der lagt op til flytning af myndighedsansvaret for såvel vederlagsfri fysioterapi (speciale 62) som den almindeligt lægehenviste fysioterapi (speciale 51) til kommunerne.

Siden har Danske Fysioterapeuter, der sidder i arbejdsgruppen sammen med repræsentanter fra relevante ministerier, styrelser, Danske Regioner, KL og De Samvirkende Invalideorganisationer, argumenteret for, at det er en dårlig ide at flytte speciale 51.

Men efter alt at dømme vil regeringen efter sommerferien fremsætte et lovforslag, der vil give kommunerne myndighedsansvaret for begge specialer. Hovedargumentet er, at det vil skabe en sammenhængende og effektiv opgaveløsning til glæde for borgeren.

## KORTE OG INTENSIVE FORLØB

"Det kan man sagtens argumentere for, når det gælder den vederlagsfri fysioterapi, hvor kommunerne har fået en række nye opgaver på rehabiliterings- og træningsområdet. Men argumentationen holder ikke i forhold til speciale 51-patienterne. Her er typisk tale om patienter med nakke- og rygsmerte, som har brug for korte og intensive behandlingsforløb, og hvor hovedopgaven er at koordinere med den praktiserende læge for at sikre et sammenhængende patientforløb. Derfor er det en meget dårlig ide at lægge myndighedsansvaret over til kommunerne", siger en vred og uforstående formand for Danske Fysioterapeuter.

Johnny Kuhr siger, at han ikke havde fantasi til at forestille sig, at indenrigs- og sundhedsministeren kunne foreslå at splitte sygesikrings samarbejdet op i to dele ►

- ▶ og flytte ansvaret for speciale 51 til kommunerne: "I takt med at der kommer færre praktiserende læger, vil fysioterapeuter formentlig komme til at varetage stadig flere udrednings- og behandlingsopgaver. Det øger behovet for et tættere samarbejde med lægerne."

### IKKE TÆTTERE PÅ FAGLIGE MILJØER

Johnny Kuhr peger på, at det er stik imod de faglige intentioner, som Lars Løkke Rasmussen (V) og formanden for Danske Regioner, Bent Hansen (S) slog til lyd for i sidste måned i Dagens Medicin. Her sagde ministeren blandt andet, at lægepraksis "skal udvikles fra at være enkeltmandspraksis til at være faglige miljøer, hvor læger laboranter, sygeplejersker, fysioterapeuter og andre samles under samme tag."

"Man kommer ikke tættere på målet ved at flytte ansvaret for muskel- og skeletlidelser væk fra almen

praksis", siger Johnny Kuhr og peger på problemet med at opretholde specialeplanlægningen, hvis den ikke længere skal foregå regionalt.

"Mange af tilbudene til patienterne går på tværs af kommunerne, og patienterne søger i stigende grad til klinikker, der har specialiseret sig netop i deres problem. Hvis der fortsat skal være det rette udbud, og kvaliteten af behandlingen skal sikres, kan man ikke overlade opgaven til 98 forskellige kommuner," siger Johnny Kuhr.

Indenrigs- og sundhedsministeriet har understreget, at det ikke må gå ud over patienterne, at myndighedsansvaret flyttes, og at praksissektorens tilbud fortsat skal være der for patienterne.

Men Johnny Kuhr mener, at flytningen er et forkert signal at sende til praksissektoren, og at det kan skabe usikkerhed om det fremtidige grundlag for klinikkerne. Det er vigtigt at klinikkerne ikke kommer til at konkurrere med kommunerne om de samme patienter. Det kan betyde, at klinikkerne ikke længere kan tillade sig at investere i handicapvenlige forhold og moderne træningsfaciliteter.

"Alt i alt kan man sige, at kommunerne får overdraget en omfattende og kompleks opgave. De har hverken den administrative erfaring eller viden om, hvordan man tilrettelægger den kliniske indsats over for patienter med muskel- og skeletlidelser. Det kan godt bekymre mig, at KL og 98 kommuner får endnu en stor opgave på et tidspunkt, hvor de endnu ikke har fordøjet genoptræningsopgaven," siger Johnny Kuhr.

### KONTAKT TIL MINISTER

Derfor bliver opgaven ifølge Danske Fysioterapeuters formand at få sikkerhed for, at overflytningen ikke bliver til skade for patienterne, praksissektoren og den sundhedsfaglige udvikling.

I første omgang vil Johnny Kuhr tage kontakt til indenrigs- og sundhedsministeren for at fremføre sine og hovedbestyrelsens synspunkter.

På spørgsmålet om der slet ikke er noget positivt i at overlade myndighedsansvaret til kommunerne, lyder svaret fra Johnny Kuhr: "Jo, jeg kan sagtens se fordelene i, at genoptræningsområdet bliver samlet under én myndighed, og at forebyggelse og sundhedsfremme kan komme til at fylde mere for borgerne og fysioterapeuter i såvel kommunalt som praksisregi. Men det opvejer langt fra problemerne ved at overføre speciale 51-patienterne til kommunerne og dermed splitte området i to til skade for planlægning, kvalitet og patientsamarbejdet på sygesikringsområdet".

Efter sommerferien fremsætter regeringen lovforslaget. Ifølge planen skal loven behandles i efteråret og træde i kraft den 1. januar 2008. ■

### DEN VEDERLAGSFRI FYSIOTERAPI PÅ PLADS

Danske Fysioterapeuter ser ud til at få tilgodeset sine hovedkrav til, hvordan ordningen for den vederlagsfri fysioterapi bliver. Efter sommerferien vil regeringen fremlægge et lovforslag, der giver kommunerne myndighedsansvaret for såvel den vederlagsfri fysioterapi som behandlingen af speciale 51 patienter.

Lovforslaget er et resultat af en aftale mellem regeringen og Dansk Folkeparti, der blev indgået lige inden påske. Danske Fysioterapeuter så helst, at myndighedsansvaret for den vederlagsfri fysioterapi forblev i regionerne. Men hvis ansvaret skulle overflyttes, var der en række krav som foreningen havde stillet. Alle krav ser på nuværende tidspunkt ud til at blive opfyldt.

De krav, foreningen stillede, lyder som følger:

- Klinikker for fysioterapi skal også fremover være hovedleverandør af vederlagsfri fysioterapi til fysisk handicappede patienter
- Der skal fortsat være lægefaglig henvisning til fysioterapeutisk behandling af handicappede. Det skal ikke være den enkelte kommunes serviceniveau og servicestandarder, der skal afgøre, hvor meget fysioterapi, den enkelte patient kan få.
- Der afsættes de penge, der i dag bruges på vederlagsfri fysioterapi.
- Der skal laves en landsdækkende aftale, som omfatter samtlige 98 kommuner.

"Det er glædeligt, at de har lyttet til de argumenter, vi har fremført", siger formand for Danske Fysioterapeuter, Johnny Kuhr. Til gengæld bliver der i denne omgang ingen reform af kvaliteten af den vederlagsfri fysioterapi. Selvom det oprindeligt var handicaporganisationerne, der havde fremført kravet, ærgrer det Johnny Kuhr, at der først tages fat på opgaven i 2008. Årsagen til, at der i foråret kom politisk opmærksomhed på den vederlagsfri fysioterapi var, at en gruppe sclerosepatienter ikke længere kunne få vederlagsfri fysioterapi. Det resulterede i, at regeringen og Dansk Folkeparti i april besluttede at oprette en såkaldt tredje vej for denne patientgruppe.

I lovforslaget optræder dermed denne mulighed for at få fysioterapi for mennesker med en fremadskridende sygdom, der ikke falder under det såkaldte handicapkriterium.



# Når kolleger klager over kolleger

Hovedbestyrelsen har vedtaget at nedsætte et råd, der kan tage stilling i sager vedrørende ukollegial adfærd

AF JOURNALIST ANNE GULDAGER

Fysioterapeuter skal samarbejde loyalt med kolleger. Det står der i Danske Fysioterapeuters kollegiale vedtægter, og det understreges nu yderligere med hovedbestyrelsens beslutning om at nedsætte et kollegialt råd. Rådet får til opgave at behandle klager over fysioterapeuter, der overtræder foreningens kollegiale bestemmelser.

Rådet vil kunne behandle klager i forbindelse med kollegiale uoverensstemmelser i alle sektorer, men den direkte anledning til etablering af et kollegialt råd har været polemikken mellem ejere og lejere i praksissektoren, forklarer formand for Danske Fysioterapeuter, Johnny Kuhr.

”Det er ejer-/lejerdebatten, der har skubbet det i gang, men der er ikke det samme, som at det kollegiale råd er et ejer-/lejerråd. På ingen måde”, understreger han.

Der har i foreningens kollegiale vedtægter hele tiden eksisteret en mulighed for at klage til foreningens ledelse, men Johnny Kuhr forklarer, at hensigten med rådet er, at behandlingen af klager skal trækkes ud af det politiske system og væk fra foreningens ledelse.

”Med et uvildigt råd vil eventuelle foreningsmæssige interesser ikke kunne påvirke behandlingen af klagerne, og vi håber på den måde at skabe mere respekt om afgørelserne”, forklarer han.

Rådet får selvstændig kompetence og kan på eget initiativ tage sager op. Rådets afgørelser kan, som der står i vedtægterne ”udfærdiges som en vejledning, påtale, irettesættelse eller kan udtrykkes som en misbilligelse”.

I mere grelle tilfælde skal rådet kunne pålægge en part en bod, men denne mulighed forudsætter en vedtægtsændring og må derfor afvente repræsentantskabsmødet i 2008.

I helt ekstraordinære situationer kan rådet indstille til hovedbestyrelsen, at den pågældende ekskluderes af foreningen.

Rådets tre medlemmer skal fremover vælges af repræsentantskabet. Men da der ikke er repræsentantskabsmøde igen før i efteråret 2008, vælges rådet i første omgang af hovedbestyrelsen, der derfor efterlyser interesserede medlemmer. ■

## MEDLEMMER TIL KOLLEGIALT RÅD

Det kollegiale råd har til opgave at behandle klager i henhold til punkt 5 i Danske Fysioterapeuters kollegiale vedtægter.

Hovedbestyrelsen skal nu vælge tre medlemmer til det kollegiale råd. Mindst ét medlem skal være praktiserende fysioterapeut, og mindst ét skal være offentligt ansat fysioterapeut. Mindst ét af medlemmerne skal have en særlig indsigt i fysioterapeut-etiske spørgsmål. Der skal også vælges tre personlige suppleanter, der opfylder samme kriterier. Såfremt man indstiller andre end sig selv, skal de pågældende have givet tilsagn om at ville modtage valget.

Der kan være tilfælde, hvor medlemskab af øvrige udvalg, komité, nævn, råd mv. kan være uforeneligt med medlemskabet af det kollegiale råd, ligesom ansættelse i Danske Fysioterapeuters regi ikke er foreneligt med medlemskab af rådet.

Valget gælder indtil førstkomende ordinære repræsentantskabsmøde (i 2008).

Ved deltagelse i møder udbetales tabt arbejdsfortjeneste og rejsegodtgørelse.

Indstillingen skal indeholde maksimalt en A4 side (pr. indstillet) med motivering af indstillingen, der skal præcisere, hvilke af ovennævnte kriterier den pågældende opfylder.

Indstillingen skal indsendes til Danske Fysioterapeuter, Nørre Voldgade 90, 1358 København K, att.: Jesper Farbøl (jf@fysio.dk), inden den 7. september 2007.

*De kollegiale vedtægter står i foreningens medlems-håndbog side 54 og kan downloades fra [fysio.dk](http://fysio.dk) -> foreningen -> værd at vide om Danske Fysioterapeuter*



# Overenskomstkraft fra 1038 fysioterapeuter

Hver fjerde fysioterapeut ansat i regioner og kommuner har via Danske Fysioterapeuters hjemmeside prioriteret, hvilke krav der bør stilles til den kommende overenskomstforhandling. Ikke overraskende er hovedkravet mere i løn

AF INFORMATIONSCHEF MIKAEL MØLGAARD  
ILLUSTRATION GITTE SKOV

Det har været svært at få medlemmerne til at møde op til de såkaldte kravindsamlingsmøder, der traditionelt bliver afholdt forud for, at Danske Fysioterapeuter indsender sine krav til de kommende overenskomstforhandlinger på det offentlige område.

Forud for overenskomstforhandlingerne i 2005 blev der afholdt 15 møder forskellige steder i landet. Her deltog sammenlagt 199 medlemmer, hvoraf langt de fleste var tillidsrepræsentanter.

Denne gang valgte Danske Fysioterapeuter at bede medlemmerne prioritere overenskomstkraftene via foreningens hjemmeside.

Det har medført, at 1038 medlemmer ansat i regioner og kommuner har benyttet sig af muligheden for at prioritere, hvilke krav foreningen denne gang skal stille. Hvert fjerde medlem har således valgt at udfylde det spørgeskema, der lå på foreningens hjemmeside.

## SLIPPER FOR AT REJSE 50 KILOMETER

"Det har givet et meget fyldstøgende og godt materiale at arbejde videre med", siger forhandlingsleder Jan Erik Rasmussen, Danske Fysioterapeuter.

"Vi kan helt ned på de enkelte stillingsbetegnelser og ansættelsesområder se, hvordan prioriteringen er. Dermed har det styrket vores forhandlingsmandat og det talmateriale, som vi skal bruge i det videre forløb. Så det er en klart bedre måde at indsamle krav på", lyder vurderingen fra Jan Erik Rasmussen.

"Tidligere skulle man vælge at bruge en aften og måske rejse 40-50 kilometer for at deltage i et møde. Denne gang har man kunnet nøjes med at tænde for computeren og bruge 10-15 minutter på at udfylde et skema. Vi kan se, at nogen har sendt deres krav klokken seks om morgenen, mens andre har siddet sent søndag aften og udfyldt skemaet. Så den fleksibilitet

har medlemmerne tilsyneladende sat pris på", siger Jan Erik Rasmussen.

## PRIORITERER MERE I LØN

Og hvad er det så, medlemmerne har prioriteret?

Den korte version lyder *mere i løn*, og det gælder over hele linien.

Mere i løn til såvel fysioterapeuter ansat i basisstillinger som til de mere erfarne og lederne.

Derefter følger ønsker om, at pensionen ikke bliver udhulet samt ønsker om forpligtende aftaler om kompetenceudvikling, med den væsentlige tilføjelse, at det ikke må betyde mindre lønstigning.

Endelig er der ønsker om større frihed til selv at kunne vælge mellem mere frihed og mere løn.

I første omgang sendes kravene videre til Sundhedskartellet, der forestår de egentlige forhandlinger med arbejdsgiverne. Her skal kravene koordineres med kravene fra sygeplejersker, ergoterapeuter, jordemødre og de øvrige sundhedsfaggrupper, der udgør kartellet.

Til oktober udveksles Sundhedskartellets samlede krav med Danske Regioner og Kommunernes Landsforening, hvorefter den egentlige forhandling går i gang.

Ifølge køreplanen skal der ligge et overenskomstresultat tidligt i foråret 2008, som medlemmerne skal tage stilling til ved en afstemning.

Vel at mærke hvis parterne kan blive enige om en aftale. ■



## fakta om...

Læs mere om forhandlingerne på [fysio.dk->løn og ansættelse->OK08](http://fysio.dk->løn og ansættelse->OK08)

## Henning Langberg forsvarer disputats

**DOKTOR** ■ Fysioterapeut, ph.d. Henning Langberg fra Institut for Idrætsmedicin på Bispebjerg Hospital forsvarer d. 24. august 2007 sin doktordisputats "Response of tendon associated connective tissue to mechanical loading in humans - with reference to the microdialysis technique". Forsvaret finder sted kl. 14.00 i Sygeplejeauditoriet, Bispebjerg Hospital, København. Bedømmere er profes-

sor Michael Benjamin, Cardiff University, professor Per Renström, Karolinska Institutet og professor, overlæge, dr.med. Bjarne Lund, Rigshospitalet. Læs et abstract af disputatsen på [www.ffy.dk/nyheder](http://www.ffy.dk/nyheder)



## MT-gruppen 40 år

**JUBILÆUM** ■ MT-gruppen har nu eksisteret i 40 år som fagspecifik gruppe. I den anledning sender Birte Carstensen, pensioneret fysioterapeut og underviser i MT gennem mange år, denne hilsen: "Danske Fysioterapeuters Faggruppe for Manuel Terapi nu Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Terapi er ved at være voksen, men stadig i vækst. Et af vores mål var en gang at få en dansk anerkendt eksamen, så vi kunne få stemmeret i IFOMT og derefter få specialist anerkendelse. Det næste må vel være at få det til at udmønte sig i bedre løn. Men vigtigst af alt må det dog stadig være at holde det faglige niveau højt. Med ønsket om fortsat god vækst og godt sammenhold i gruppen: Hjertelig tillykke!".

## Æren bærer lønnen i sig selv

**REDAKTØR** ■ Fysioterapeut, ph.d. Hanne Albert er blevet udnævnt til assisterende redaktør for det anerkendte tidsskrift European Spine Journal. "Et ærefuldt hverv, der desværre er forbundet med at levere meget ubetalt arbejde", siger Hanne Albert i årsrapporten fra Rygcenteret i Ringe.



## Fejl Fysioterapeuten

**MPR** ■ Fysioterapeuten nr. 12 fra juni måned bragte artiklen "Der mangler stadig evidens", skrevet af cand. scient., fysioterapeut Henry Jensen og cand. scient., ph.d. Jes Bak Sørensen. Desværre manglede både faktaboks, figurer og tabel, der refereres til i artiklen. Ved at klikke ind på Fysioterapeuten nr. 12 på [fysio.dk](http://fysio.dk) kan du finde de manglende figurer, tabel og faktaboks. Redaktionen beklager naturligvis fejlen.

## Ph.d.-forsvar om hoftedysplasi

**ÅRHUS** ■ Fysioterapeut, cand.scient.san., ph.d.-studerende Inger Mechlenburg forsvarer ph.d. afhandlingen "Evaluation of Bernese Periacetabular Osteotomy; Prospective Studies Examining Pro-



jected Load-bearing Area, Bone Density, Cartilage Thickness and Migration" Forsvaret finder sted i Auditorium 1, Århus Sygehus, Tage-Hansens Gade 2, 8000 Århus C d. 31. august kl. 14.00. Alle er velkomne.

## Ph.d.-forsvar om fysisk aktivitet

**KØBENHAVN** ■ Fysioterapeut, MPH, Mette Aadahl forsvarer den 11. september sin ph.d.-afhandling "Physical activity – Self-reported physical activity and cardiovascular biomarkers in an adult population". Professor, overlæge, dr. med. Finn Gyntelberg, IFSV, Københavns Universitet, seniorforsker, MD Peter Schnohr, Bispebjerg Hospital, Epidemiologica Research Unit og lektor Karsten Froberg, Syddansk Universitet, Institut for Idræt og Biomekanik er udpegede som bedømmere. Forsvaret finder sted d. 11. september kl. 14 i auditorium 2 på Rigshospitalet. Alle er velkomne.



# Ny inspiration til regionsbestyrelserne

Efter regionskonferencen i foråret er arbejdet i regionsbestyrelserne blevet fastere forankret i foreningens mission, vision og værdier

AF JOURNALIST ANNE GULDAGER

62 bestyrelsesmedlemmer fra Danske Fysioterapeuters fem regioner samt Færøerne var samlet to dage i foråret for at dele erfaringer og få input til deres arbejde i bestyrelserne.

Den ene dag var helliget foreningens arbejde med vision, mission og værdier og spørgsmålet om, hvordan værdierne finder vej fra det centrale niveau og ud i regionerne.

Formand Johnny Kuhr gennemgik de tre dele:

Foreningens mission er at udvikle den fysioterapeutiske profession og styrke samfundets opfattelse af fysioterapis værdi for den enkelte og for helheden.

Visionen er, at foreningen sætter dagsorden for, hvordan befolkningen opnår mere sundhed; er den naturlige samarbejdspartner for enhver, der arbejder for sundhed; og sikrer fysioterapeuter attraktive lønforhold, honorarer og arbejdsvilkår, der afspejler deres betydning

for sundheden.

Og endelig talte formanden om, hvordan arbejdet for at nå visionen er båret af værdierne dokumentation, indflydelse, igangsætning, samarbejde og sammenhæng. Værdier, der også skal være bærende i regionsbestyrelsernes daglige arbejde.

## MERE END FOKUS PÅ SELVE OPGAVEN

Regionsformand i Midtjylland Tina Frank fortæller, at de to dage på Nyborg Strand har givet en anderledes bevidsthed i regionsbestyrelsen.

"Tidligere har vores arbejde taget udgangspunkt i den meget konkrete og også omfattende opgaveportefølje, der er beskrevet i de administrative retningslinjer for regionerne. Nu er vi blevet mere bevidste om, at pejlemærket er visionen og værdierne og også om, at vi skal synliggøre det og ikke kun have fokus på selve opgaven".

Bestyrelsen i region Midtjylland tog hul på værdisnakken allerede på første møde efter konferencen. Man løb de igangværende aktiviteter igennem og blev

enige om at holde fast i dem, men aftalte, at bestyrelsen på sit næste møde skal gå dem igennem igen og relatere hver enkelt til værdierne for at få skærpet bevidstheden omkring disse.

## BESKRIVELSE AF MÅL OG HANDLINGER

Formand for Det Kongelige Teaters bestyrelse, tidligere direktør for Novo Nordisk, Mads Øvlisen, holdt på konferencen et oplæg, hvor han talte om optimering og professionalisering af bestyrelsesarbejdet. Et oplæg, som sammen med resten af konferencen har givet et skud vitaminer til arbejdet i region Midtjyllands bestyrelse, beretter regionsformand Tina Lambrecht.

Bestyrelsen har efter konferencen afholdt et heldagsmøde, hvor de har beskrevet mål og handlinger for deres arbejde.

"Der er blevet skabt en større forståelse for sammenhængen i regionsarbejdet og for, at selvom - eller måske netop fordi - de daglige arbejdsopgaver for størstedelen varetages af mig, er den politiske sparring, jeg får på bestyrelsesmøderne, utrolig vigtig", siger Tina Lambrecht.

Den samme oplevelse har man i region Sjælland, beretter regionsformand Lise Hansen.

"Vi er blevet meget inspirerede til at skærpe det politiske arbejde i bestyrelsen, så møderne ikke bare går med afrapportering, men så vi i stedet får politik og visioner ind i arbejdet".



Regionsformand i region Sjælland Lise Hansen



Regionsformand i region Midtjylland Tina Lambrecht



Regionsformand i region Nordjylland Tina Lambrecht

## indgang

■ Danske Fysioterapeuters regionsbestyrelsesmedlemmer mødes en gang om året for på en todages konference at få inspiration til arbejdet i regionsbestyrelsen.

## Region Nordjylland: Flere puljer

**NETVÆRKSPULJE** ■ Du kan som medlem nu søge penge fra en ny netværkspulje. Formålet med puljen er at styrke medlemmernes varettagelse af de nye kommunale sundhedsopgaver, at sikre vidensopsamling og bidrage til at skabe mere sundhed til befolkningen. Skulle du være interesseret i dette, kan du læse mere om puljen på [nordjylland.fysio.dk](http://nordjylland.fysio.dk) Her kan du se, hvordan du søger og få uddybet formålet. Netværkspuljen administreres af regionsbestyrelsen.

**ARRANGEMENTSPULJE** ■ Regionsbestyrelsen har fortsat afsat en pulje til faglige arrangementer, som medlemmerne kan søge penge fra til støtte for en temaaften, kursus eller lignende. Dette kan du ligeledes læse mere om på hjemmesiden.

*Der skal hermed lyde en opfordring til alle medlemmer i Nordjylland fra Regionsbestyrelsen til at gå ind på hjemmesiden og tilmelde sig vores nyhedsbrev.*



## Region Sjælland: Gang i hjemmesiden

**WWW** ■ Vores regionale hjemmeside er blevet fornyet og opdateret. Vi vil gerne have at vores hjemmeside er et aktivt sted for regionens medlemmer, og vi vil holde siden opdateret med diverse referater, mødeindkaldelser og øvrig aktuell orientering.

Ideer? Kontakt webmaster: [dorthea.0111@stofanet.dk](mailto:dorthea.0111@stofanet.dk)  
Husk at tilmelde dig nyhedsbrev ved at klikke på menupunktet nyhedsbrev i topmenuen. Så får du automatisk besked, når der er opdateringer. Nærmere kan det næsten ikke være.

## Region Midtjylland: Elektronisk nyhedsbrev

**WWW** ■ Har du fået det elektroniske nyhedsbrev fra Region Midtjylland? Her kan du blandt andet læse om kommende arrangementer i regionen, om puljer til netværk og faglige arrangementer, om den faldende ledighed i regionen og om genoptræningsområdet. Nyhedsbrevet består af korte nyhe-

der, så du hurtigt kan orientere dig. Du kan linke til uddybende beskrivelser på forskellige hjemmesider, hvis du vil vide mere. Og du kan maile kommentarer eller spørgsmål direkte til regionsformanden. Tilmeld dig nyhedsbrevet via hjemmesiden [midtjylland.fysio.dk](http://midtjylland.fysio.dk)

## Region Syddanmark: Minifagfestival

**STYRKETRÆNING** ■ Den 22. september afholder Region Syddanmark Minifagfestival i Vejen Idrætscenter med fokus på styrketræning. Styrketræning er et emne, der forskes rigtig meget i for tiden, og resultaterne viser næsten alle, at der ligger et kæmpe potentiale i optræningen af forskellige patientgrupper. Minifagfestivalen sætter fokus på styrketræning i forbindelse med idræt, børn sclerosepatienter, psykiatriske patienter, ældre, nyopererede, senhjerne-skadede, rygpatienter og motion på recept. Hvordan er evidensen af styrketræning til de nævnte patientgrupper? Og hvordan kan vi tilrettelægge et program

i praksis? Er der forhold, vi skal være særligt opmærksomme på, når vi træner med vores patienter? Vi slutter dagen med en panel Diskussion, hvor vi vil prøve at afdække, hvilke barrierer der er for at leve op til den nyeste forskning. Det kunne være organisering af arbejdet på den enkelte arbejdsplads eller fordelingen de enkelte sektorer imellem. Det kunne

også være manglende tid til patienterne. Kom og fortæl, hvad du ser som begrænsende på din arbejdsplads og lad os diskutere, hvad der evt. kan gøres for at rydde barriererne af vejen.

Medlemmer af region Syddanmark deltager gratis i arrangementet. Se nærmere vedrørende program og tilmelding på side 35 eller på [syddanmark.fysio.dk](http://syddanmark.fysio.dk)



# Et professionelt fristed

165 ryttere om ugen, alle med et handicap, får ridefysioterapi på Skærgården. Centret ejes og drives af fysioterapeut Birgitte Gøtske, og til efteråret danner gården ramme om Danske Fysioterapeuters uddannelse i ridefysioterapi

AF JOURNALIST IB SALOMON  
FOTO LARS AARØ/FOKUS

Over gården har svalerne travlt. Og inde i staldene har de heste, der har 'fri', selskab af en flok livlige gråspurve og en doven kat. Vi befinder os på Skærgården, lige midt i et meget dansk, meget grønt og meget bølget landbrugslandskab. Rundt om i gårdens folde går adskillige heste og græsser, en enkelt af dem med et føl, der stadig vakler lidt på de spinkle ben.

Inde i ridehallen er fysioterapeut Birgitte Gøtske sammen med en flok hjælpere og et par solide heste i gang med det, der er Skærgårdens kerneydelse: Ridefysioterapi for handicappede. Kaj Skov, en af stedets trofaste ryttere, er netop færdig med dagens terapi, og nu skal liften hjælpe ham tilbage i den elscooter, han på grund af sin sclerose er helt afhængig af.

"Jeg kan godt lide at komme her. Folk betragter mig som et menneske, ikke som en handicappet. Og min balance er noget bedre, når jeg har været her", siger Kaj Skov, som er kommet på Skærgården gennem alle de 10 år, den har fungeret som center for ridefysioterapi og handicapridning.

Skærgården ligger mellem Kolding og Egtved, og gården har sit navn efter en nærliggende sø, Skærø. Centret ejes og drives af fysioterapeut Birgitte Gøtske, en af de 70-100 danske fysioterapeuter, der arbejder med ridefysioterapi.

"Jeg har haft med heste at gøre, siden jeg var barn, men jeg vidste ikke, jeg ville være ridefysioterapeut. Det var først et par år efter, jeg i 1988 blev fysioterapeut, at jeg fandt ud af, at ridefysioterapi var en mulighed, og for 10 år siden startede jeg så op. Jeg har altid drømt om selv at starte op og selv vælge både heste



Hestene kender deres ryttere og de er gode til at fornemme stemninger, fortæller fysioterapeut Birgitte Gøtske, indehaver af Skærgården.

og medarbejdere", fortæller Birgitte Gøtske. Inden hun etablerede centret, arbejdede hun med neurologiske patienter, blandt andet et år i New Zealand.

## SOLIDE HESTE MED PLADS TIL TO

Skærgårdens handicappede ryttere kommer fra en radius på 30-40 kilometer fra Skærgården. Cirka 165 ryttere om ugen bliver det til, heraf en hel del børn med hjerneskade, halvsidig lammelse eller et stort behov for at få påvirket sanserne. Mange af de voksne ryttere er kørestolsbrugere med sclerose, cerebral parese, senhjerneskader eller følger af en blodprop eller en hjerneblødning. Rytterne er vidt forskellige, og det er de mange heste også.

## indgang

■ Op mod 100 danske fysioterapeuter arbejder med ridefysioterapi. En af dem er Birgitte Gøtske. Hun har 10 års positive erfaringer med denne terapiform, men hun kalder ridefysioterapi for en sårbar behandlingsmetode, fordi den ikke er forbundet med det øvrige sundhedsvæsen.





- ▶ "Vi kender jo alle vores heste, deres kvaliteter og deres svagheder, og ingen heste er ens, så man skal kunne analysere den enkelte hest og dens bevægelse. Hvis vi f.eks. har en rytter med nedsat balance, er det vigtigt med en meget stabil hest, som går uden for meget rygsving, forklarer Birgitte Gøtske. Tre af Skærgårdens heste er det, der kaldes bagrytterheste. Det er nordsvenske skovheste - store, solide heste med god plads til både rytter og terapeut.

"Dem bruger vi til ryttere, der ikke selv kan holde balancen, til spastisk lammede eller ryttere med meget slap muskulatur", siger Birgitte Gøtske. Generelt kan man betragte ridefysioterapien som gangtræning på hesteryg, for under terapien overfører hesten sit tredimensionelle bevægelsesmønster til rytteren. Og har man nedsat balance, får man hele tiden stimuli, som tvinger en til at rette op igen og igen.

Ikke alle heste er egnede som terapiheste, og generelt tager det omkring et år at træne en hest så godt op, at man er 100 procent sikker på den.

#### EN SÅRBAR BEHANDLINGSMETODE

Hver dag printes et skema ud med dagens program: Tider, navne på ryttere og heste samt en beskrivelse af de sadler, skind, gjorde, håndtag og stigsøjler, der passer bedst til den enkelte rytter. I det hele taget er der, ud over alt det praktiske arbejde, også en hel del administrativt arbejde, for Birgitte Gøtske er også

arbejdsgiver for 12 ansatte, med alt hvad det indebærer af arbejdspladsvurdering, sikkerhedsvurdering og personalemøder. Tre af de ansatte er staldmesterelever, andre er voksenhjælpere, og en eftermiddag om ugen får Birgitte Gøtske selskab af endnu en fysioterapeut, Mette Knudsen.

"Og i alle ti år har jeg arbejdet meget tæt sammen med handicapriderinstruktør Gunhild Andersen, siger Birgitte Gøtske, der i det hele taget fremhæver alle sine hjælpere:

"Vi er meget afhængige af hinandens hjælp og nødt til at arbejde tæt sammen hele tiden".

Til efteråret tager Skærgården en nybygget ridehal i brug, og i november lægger Skærgården heste, ridehal og rytterstue til den praktiske del af det kursus i ridefysioterapi, Danske Fysioterapeuter for første gang arrangerer i foreningens eget regi. Birgitte Gøtske er med i den gruppe, der planlægger kurset og håber, at det kan være med til at styrke ridefysioterapien.

"For ridefysioterapi er en sårbar behandlingsmetode. Den er ikke forbundet med resten af sundhedsvæsenet, og mange har svært ved at se værdien. De opfatter bare rideterapi som noget vældig hyggeligt", siger Birgitte Gøtske.

"Dokumentationen er enormt svær. Det er to levende væsener, der kobles sammen, og dermed spiller utroligt mange faktorer ind, herunder også hjælperne og andre støttepersoner. Men vi får rigtig mange positive udsagn



# 98 fysioterapeuter søges til motionsarrangement

500 nye motionsruter over hele landet. Det er resultatet af et samarbejde mellem Danmarks Radio, Gang i Danmark, Danmarks Atletikforbund og Danske Fysioterapeuter. I den forbindelse søger vi fysioterapeuter, der har lyst til at inspirere til opvarmning, strækøvelser og i det hele taget give gode råd til borgerne, når de kommer tilbage efter en tur på ruten på åbningsdagen.

Motionsruterne bliver åbnet søndag den 16. september kl. 11.00, hvor alle parter går sammen om at sætte fokus på bevæ-

gelse. Det er Dansk Atletikforbunds lokale afdelinger, der har udvalgt ruterne, som alle deltager i konkurrencen om titlen som Danmarks bedste motionsrute.

I mange kommuner vil borgmesteren stå i spidsen for åbningsarrangementet, og der forventes god mediedækning af begivenheden.

Vi skal bruge én fysioterapeut pr. kommune, der har lyst til at være med til åbningen fra kl. 11 og et par timer frem. Du skal inspirere til opvarmning i

samarbejde med lokale repræsentanter for Atletikforbundet, tilbyde gode råd og vejledning til borgerne, når de kommer tilbage efter en tur på ruten.

Som deltagende fysioterapeut vil du få tilsendt kampagnemateriale herunder pjecer med strækøvelser til uddeling. Og samtidig har du en god mulighed for at udvide dit lokale netværk.

På forsiden af [fysio.dk](http://fysio.dk) finder du et link til en formular, vi beder dig udfylde, hvis du har lyst til at deltage.

fra rytterne og forældrene til vores rytterbørn. Mange forældre kan f.eks. mærke, hvis børnene ikke har været her på grund af ferie eller lignende. De får dårligere balance og kan få svært ved selv at tage tøj på", siger Birgitte Gøtske, der på et tidspunkt mødte op på det daværende Vejle amt med udsagn fra 80 ryttere - netop for at understrege værdien af behandlingen.

"Men vi står i et skisma. Vi skal præsentere os som behandlere og trænere, men samtidig vil vi gerne fremstå som et fristed, et sted, der ikke er behandleragtigt. Vi har f.eks. børn, der hader hvide kitler, og de skal først og fremmest synes det er sjovt at være her. De skal føle sig hjemme", siger Birgitte Gøtske, der sammen med de enkelte ryttere laver en årlig status, hvori de også beskriver målene for det næste år. Denne status sendes til rytterens læge, som årligt skal forny sin henvisning til ridefysioterapien.

At der er udsigt til, at den vederlagsfri fysioterapi skal administreres af kommunerne bekymrer Birgitte Gøtske. Hun havde hellere set, at det var regionerne, der skulle stå for ordningen. "For de tænker i større baner", som hun siger.

## FYSISK KRÆVENDE ARBEJDE

Til enkelte hold har Skærgården venteliste. Det gælder især de børnehold, der ligger sent på dagen, og generelt er arbejdsdagene lange. Og fysisk krævende - man kan sagtens komme til at gå 20 km på en arbejdsdag,

fortæller Birgitte Gøtske "Og selv om vi holder weekenden fri, skal hestene jo passes". Men hun klager ikke, for der er også mange glæder i arbejdet.

"På et tidspunkt havde vi f.eks. et kursus for senhjerneskadede, og efter en ridetur i skoven sagde en af deltagerne, at det var hans største oplevelse og at han nu følte, det var værd at leve igen. Den slags gør indtryk", siger Birgitte Gøtske. ■

## KURSUS I RIDEFYSIOTERAPI

Skærgården ved Egtved danner sammen med Kolding Vandrerhjem rammen om det kursus i ridefysioterapi, Danske Fysioterapeuter tilbyder i november. Kurset veksler mellem teori og praktisk træning på hesteryg, og det er både relevant for kommende ridefysioterapeuter og for de fysioterapeuter, der har arbejdet med området i mange år. Det forventes, at Danske Regioner fra næste år vil stille krav om, at kurset er en forudsætning for at blive godkendt til at praktisere ridefysioterapi med sygesikringstilskud. Kurset er opdelt i to moduler og har plads til 24 deltagere.

# Valg til regionsformand i Danske Fysioterapeuters fem regioner

Den 1. oktober er sidste frist for opstilling af kandidater til regionsformandsvalg i december

Går du med en regionsformand i maven, eller vil du bare gerne have indflydelse på, hvem der skal være formand i din region, så er chancen der nu! Der skal være regionsformandsvalg i december, og den 1. oktober er sidste frist for opstilling af kandidater.

Danske Fysioterapeuters regionsformænd beskæftiger sig med sundhedspolitik, kontakt til de politiske led i kommuner og regioner, diverse fysioterapeutiske netværk, andre organisationer m.m. Den fulde liste over regionformandens og -bestyrelsernes opgaver kan læses på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk) under Foreningen/Værd at vide om Danske Fysioterapeuter/Administrative retningslinier for regionerne pkt. 3, 5 og 6.

Regionsformændene er fuldtidshonorerede.

Anmeldelse af kandidater til regionsformandsposterne skal ske skriftligt senest 1. oktober i ulige år jf. § 7 stk. 4c i Danske Fysioterapeuters love. Regionsformændene vælges for to år, og funktionstiden starter den 1. marts 2008.

Anmeldes kun én kandidat i en region, bliver denne automatisk regionsformand. Anmeldes flere kandidater, skal regionsformanden vælges ved urafstemning blandt regionens medlemmer. Stemmesedler vil blive udsendt den 3. december 2007, og stemmerne tælles op den 17. december 2007. Hvis ingen kandidat får mindst 50 procent af de afgivne stemmer, skal der afholdes omvalg.

Meddelelse om kandidatur sendes til Danske Fysioterapeuter, Nørre Voldgade 90, 1358 København K eller pr. e-mail til sekretariatsleder Elisabeth Haase, [eh@fysio.dk](mailto:eh@fysio.dk)



# KALENDER

Her annonceres møder samt bringes nyt fra regioner, faggrupper, fraktioner m.fl.

Materiale bedes sendt på email: [redaktionen@fysio.dk](mailto:redaktionen@fysio.dk) eller med post til: Danske Fysioterapeuter redaktionen Nørre Voldgade 90 1358 København K.

**Yderligere oplysninger:**  
Jonna Søgaard Harup  
tlf.: 33 41 46 32  
fax: 33 41 46 14

**Fysioterapeuten nr. 16**  
udkommer 21. september

Deadline 6. september

**Fysioterapeuten nr. 17**  
udkommer 5. oktober

Deadline 20. september

## REGION HOVEDSTADEN

■ **FYRAFTENSMØDE**  
*Udholdenheds- og styrke-træning af respirationsmuskler*

**Tid:** 20. september kl 19 - 21.30.

**Sted:** Glostrup Hospital, auditorie.

**Oplægsholder:** Fysioterapeut Jakob Mogensen. Spirotiger er et elektrokronisk styret træningsapparat som gør det muligt at træne både udholdenhed og styrke af respirationsmuskler.

Respirationsmusklerne er den eneste livsnødvendige skeletmuskulatur og de arbejder døgnet rundt. Studier har vist at når respirationsmusklerne bliver trætte påvirker dette kroppens øvrige skeletmuskler. Personen oplever træthed i arme og ben.

Spirotiger kan bruges af patienter, idrætsfolk og mennesker der lever af deres stemme (sanger, skuespiller, musiker). Typiske patienter: lunge sygdom, dårlig kondition, kroniske ryg- og nakkesmerter, whiplash, vejrtrækningsproblemer efter operationer, ... Idrætsfolk: præstationsøgning (uden brug af doping), supplerende træning i tilfælde af idrætsskade

**Program:** Teorie, samt praktisk demonstration.  
**Tilmelding** hos Barbara Juen på [kontakt@juen.dk](mailto:kontakt@juen.dk)  
Max. antal deltagere: 30.  
Deltagelse er gratis.

## REGION SJÆLLAND

■ **INDKALDELSE TIL BØRNETERAPEUTMØDE I REGIONEN**

**Sted:** Danske Fysioterapeuters Regionskontor, Valbyvej 65, Slagelse.

**Tid:** 5. september kl. 9 - 13.

**Dagsorden:**

1. Godkendelse af referat
2. Arbejdspladsrunde
3. Kl. 10: Oplæg omkring kugledyne/sækkestole v. Protac
4. Nyt vedr. TR/ løn/ arbejdspladsforhold
5. Evt.

**Tilmelding** til Annette Damslund, tlf. 57 62 85 20 eller mail [ada@ringsted.dk](mailto:ada@ringsted.dk), senest mandag den 3. september 2007 inden kl. 12.

■ **REMINDER**

**Husk møde for alle praktiserende** vedr. netværksdannelse samt status på den vederlagsfri ordning

**Tid:** Onsdag den 29. august fra kl. 19 - 22.

**Sted:** Regionskontoret på Valbyvej 65 i Slagelse.

Husk at melde til hos: [lise.hansen@fysio.dk](mailto:lise.hansen@fysio.dk)

■ **TEST OG MÅLEMETODER**

Oplæg om test og måleredskaber generelt. Begreber og teori med praktiske eksempler. Fokus på geriatriske patienter.

**Underviser:** Thomas

Maribo, fysioterapeut, cand. scient. san., Projekt Måleredskaber, Danske Fysioterapeuter.

**Tid:** Torsdag den 20. september kl. 13 - 17.30.

**Sted:** Holbæk sygehus, Smedelundsgade 60, fysio- og ergoterapien 41-2.

**Pris:** 100 kr. som betales ved arrangementet. I prisen er inkluderet forplejning.

**Deltagere:** Regionens medlemmer.

**Antal:** 20

**Tilmelding:** Efter først til mølle princip tilmail: [majkej@vestamt.dk](mailto:majkej@vestamt.dk). senest den 10 september 2007.

## REGION SYDDANMARK

■ **FAGFESTIVAL I REGION SYDDANMARK**  
*Hvad er sidste nye evidens og forskning inden for styrketræning?*

*Hvordan får vi implimenteret forskningsresultaterne til praksis?*

**Sted:** Vejen Idrætscenter, Petersmindevej 1, Vejen.

**Tid:** Lørdag den 22. september fra kl. 9 - 17.

**Deltagelse:** Der er gratis at deltage for medlemmer i Region Syd-danmark, men der er en deltagerbegrænsning på 300 deltagere. Bindende tilmelding skal ske skriftligt til Marianne Schultz, Grønnevej 8, 6040 Egtved eller mail [marianne@aaganet.dk](mailto:marianne@aaganet.dk) senest den 3. september 2007. Oplys om navn,

adresse, tlf. nr. eller e-mail arbejdssted og DF-medlemsnr.

#### Program:

*Kl. 9 - 9.20* Formiddagskaffe, ankomst.  
*9.20 - 9.30* Velkomst v. Regionsformand Charlotte Felicher.  
*9.30 - 10.15* Hal 1  
 Fysiologiske grundbegreber v. Morten Zacho. Idrætsfysiolog, cant. Scient.  
*10.30 - 11.15* Hal 1  
 Idræt og fysiologi (hvad der får muskler til at vokse) v. Tue Kvorning Post doc., Institut for Idræt og Biomekanik.  
 Hal 2  
 Psykiatri og styrketræning v. Lene Nybo, Ledende fysioterapeut, Cand Scient San.  
 Fysioterapien Psykiatrisk Hospital Risskov.  
*11.30- 12.15* Hal 1  
 Børn og styrketræning v. Morten Zacho Idrætsfysiolog, cand. Scient.  
 Hal 2  
 Styrketræning til voksne efter apoplexi og traumatisk hjerneskade v. Jørgen Jørgensen. Underviser i træning af senhjerneskaadede bl.a. på Hammel Neurocenter.  
*12.15 - 13.15* Frokost og Posterwalk  
*13.15 - 14* Hal 1  
 Idræt og styrketræning (pyometrisk træning) v. Tue Kvorning Post doc., Institut for Idræt og Biomekanik.  
 Hal 2.  
 Sclerose og styrketræning v. Jens Olesen. fysioterapeut, klinisk vejleder.

Fysioterapeutisk speciale i rehabilitering. Master i Professionsuddannelse.  
*14.15 - 15* Hal 1  
 Rygtræning v. Morten Høgh. idrætsfysioterapeut Dip.MT.  
 Specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi (Idræt).  
 Hal 2  
 Ældre og styrketræning v. Morten Zacho Idrætsfysiolog, cant. Scient.  
*15 - 15.15* Kaffepause.  
*15.15 - 16* Hal 1  
 Motion på recept v. Jes Bak Sørensen Phd. . Stud.  
 Hal 2  
 Nyopererede v. læge Charlotte Suetta. MD Phd.  
*16.15 - 17* Paneldebat og farvel og tak for denne gang.

**Yderligere oplysninger** om de enkelte oplæg kan findes på Regionens hjemmeside.  
<http://faggrupper-fysio.inforce.dk/sw26866.asp>

■ **KOM OG BLIV KLOGERE PÅ DIN PENSIONSORDNING I PKA**  
*Pensionskassen for Ergoterapeuter og Fysioterapeuter*  
 Ved du, hvordan du er dækket i pensionskassen? Ved du, hvornår du skal kontakte os, hvis du:  
 - Går ned i arbejdstid?  
 - Fratræder din stilling?  
 - Bliver syg?  
 - Skal have alderspension?  
 Ved du, hvad der sker, hvis du ikke har fortalt os, hvem der skal have udbetalingerne, når du dør? Ved du, at din pensionskasse er medejer af PKA+?

**Tid:** Onsdag den 26. oktober kl. 19 til ca. 21.30 på 1. sal.

**Sted:** Møllemærsk 29, 1, Aabenraa.

Det er en god ide, hvis du tager din pensionsoversigt med til mødet. Efter mødet er der tid til, at du kan få svar på de spørgsmål, som du føler, kun vedrører dig og din pensionsordning. Af hensyn til servering og materialer skal du tilmelde dig på [amel@sbs.sja.dk](mailto:amel@sbs.sja.dk) senest den 21. september. Har du spørgsmål kan du kontakte Anne Mette Langgaard tlf.: 2895 2808.

## REGION NORDJYLLAND

### ■ AT TAGE VARE PÅ DIG SELV

*Kursusdag for tillidsrepræsentanter og suppleanter*  
**Tid:** Tirsdag d. 11. september kl. 9 -16.

**Sted:** Sofiendalsvej 3, Aalborg.

**Underviser:** Anne Grete Nielsen. Anne Grete er konsulent i psykologvirksomheden Specular, Århus, der i mange år har efteruddannet faggrupper, der arbejder med andre. Anne Grete underviser i kort form i Speculars grundlag, der bygger på, at vi alle har en positiv kerne, der rummer alle vores ressourcer og kvaliteter. Ved at komme i kontakt med dette centrum i os selv, får vi hjælp til at mærke vores egen

retning og vores grænser. Kort sagt: Vi bliver bedre til at passe på os selv, også i arbejdslivet.

Anne Grete vil gennemgå:

Speculars enkle psykologiske begrebsæt – kernen og masken. Kernen er et udtryk for den tilstand, hvor vi har en god indre balance og kan navigere i livet ud fra vores eget indre kompas. Masken er et udtryk for den tilstand, hvor vi har mistet den indre balance og er styret af f.eks. stress eller andre former for indre uro.

Travle tanker – klare tanker. Travle tanker kan tage magten fra os. Vi vil få et indblik i, hvordan tankerne hænger sammen med kroppens liv, og hvordan vi kan arbejde på at få mere ro og klarhed i krop og tanker. Masketilstande på arbejdspladsen. Et indblik i de psykiske stemninger, der kan blive dannet på vores arbejdspladser. Hvad de gør ved os og arbejdsmiljøet. Oplægget vil blive kombineret med nogle enkle øvelser.

**Praktiske oplysninger:** Arrangementet er gratis, der er frikøb og kørsel jvf. retningslinier for tillidsvalgte. Der vil være morgen kaffe mellem 9 -9.30. Anne Grete vil undervise frem til kl.15, afbrudt af frokosten. Fra 15 -16 vil Tina Lambrecht og Peter Christensen vil komme med oplæg på opgaveglidning samt løn

til stillinger der ligger over løntrin 6.

**Tilmelding:** Du skal tilmelde dig senest den 5. september til Tina Lambrecht på regionskontoret tlf.: 9818 3509 eller mail: tl@fysio.dk

Vi glæder os til at se så mange så muligt.

## FAGFORA FAGGRUPPER



■ FAMILIENS SAMARBEJDE MED DE PROFESSIONELLE  
*Når ægtefællens, børnenes eller forældrenes*

*ambivalens overfor den hjerneskadede bliver omsat i krav og aggression overfor de professionelle, hvad gør vi så?*

**Tid:** Onsdag den 26. september kl. 18 - 20.30.

**Sted:** Projekt Kilden, Revacentret, Værkstedvej 5, 1.tv Valby.

**Deltagerantal:** 30.

Arrangementet vil blive gennemført ved mindst 20 tilmeldinger.

**Pris:** Medl. af faggruppen 100 kr., Ikke medl. af faggruppen 125 kr.

**Underviser:** Cand. Psyk. John Marquardt.

**Oplæg:** Når ægtefællens-, børnenes- eller forældrenes ambivalens overfor den hjerneskadede bliver omsat i krav og aggression

overfor de professionelle, - hvad gør vi så?

Oplever du at blive præ-senteret for stigende krav fra den skadedes familie eller venner?

Oplever du ikke at "kunne gøre nok" eller ikke "at have brede skuldre" nok til det du oplever som konflikter?

Skal vi bruge tiden på de pårørende, når vi mangler tid til behandling af den skadede?

Temaaftens ide er at prøve at fokusere på "Hvorfor?" og "Hvordan kan vi arbejde sammen med de pårørende?"

Der vil blive serveret en forfriskning i løbet af aftenen, men er du mere lækkerstulten vil Projekt

Kildens kiosk også holde åben for salg af is, sodavand, chokolade, frugt m.m.

**Tilmelding:** Senest 10. september på mail: toh@lions-kollegiet.dk eller via Neurologisk Faggruppens hjemmeside: www.neurofysioterapi.dk Faggruppens medlemmer vil blive prioriteret frem for ikke medlemmer. Når tilmeldingsfristen er udløbet vil du få besked om du er optaget. Betaling vil ske ved indgangen.

## FRAKTIONER

### FLYTNING AF MYNDIGHEDSANSVAR FOR DEN FYSIOTERAPEUTISKE DEL AF PRAKSISSEKTOREN

- *Hvilke konsekvenser får den ændrede lovgivning for vores sektor?*



I forlængelse af alle de presserende spørgsmål der er vedrørende flytning af myndighedsansvaret for den vederlagsfri fysioterapi og muligvis de øvrige specialer også, samt konsekvenser af flytning af genoptræningsområdet, inviterer Praktiserende fysioterapeuter i Danmark til

FYRAFTENSMØDER I KØBENHAVN, ÅRHUS OG TREKANTSOMRÅDET

**Tirsdag den 4. september 2007 kl. 18 - 21**

i kantinen i Danske Fysioterapeuter, Nørre Voldgade 90, 1358 København (kontaktpersontelefonnr. 2972 9884)

**Onsdag den 5. september 2007 kl. 18 - 21**

på Fysioterapeutskolen i Århus, Skejbyvej 15, 8200 Århus N (kontaktpersontelefonnr. 2482 2496)

**Torsdag den 6. september 2007 kl. 18 - 21**

i Sygeplejerskernes Auditorium, CVU Lillebælt, Soldalen 8, 7100 Vejle (kontaktpersontelefonnr. 40826492)

Møderne er **kun** for medlemmer af PF. Der vil være mulighed for at indmelde sig på møderne. Der serveres en let anretning ved møderne.

Vi glæder os til at se dig!

Hold dig i øvrigt orienteret på PF's hjemmeside: [www.praktiserendefysioterapeuter.dk](http://www.praktiserendefysioterapeuter.dk)

# UDDANNELSE

## OVERBLIK:

**Kursus i medicinsk Træningsterapi**  
*Columna 1, Bjerringsbro og København*  
side 39

**Faggruppen for Bassinterapi**  
*Bassinkursus 1*  
side 39

**Fagforum for Palliativ Fysioterapi**  
*Introduktionskursus i akupunktur*  
side 39

**Fagforum for Muskuloskelatal terapi**  
*Dynamisk stabilitet og muskelbalance, intro og skulder*  
side 40

**Region Sjælland**  
*Skuldertemadage*  
side 40

**Faggruppen for Akupunktur**  
*Akupunkturkursus*  
side 40

**Danske Fysioterapeuter Faglig afd.**  
*Børn, fedme og kondition*  
side 41

*Fysioterapi til børn*  
side 41  
*Ridefysioterapi*  
side 41

*Testning af fysisk kapacitet*  
side 41  
*Temadag om whiplash*  
side 42

**Sygehus Vendsyssel, Hjørring**  
*Neurodynamik*  
side 42

**Svend Senius Institutet**  
*Akupunkturuddannelse*  
side 42

**Fysio-Pilates**  
*Instruktøruddannelser*  
side 42

**Finn Thomsen**  
*Kursus i Akupunktur*  
side 42

**Correction academy**  
*Effektive fascie teknikker*  
side 43  
*Basismodul i akupunktur*  
side 43  
*Lumbalcolumna og TL-overgangen*  
side 43

**Holten Institutet**  
*Medicinsk Trænings Terapi*  
side 43

**Protac**  
*Temadag hos Protac*  
side 44

**Center for Hjerneskade**  
*Styrke- og konditionstræning*  
side 44

**Gigtforeningen**  
*Genoptræning af gigtpatienter*  
side 44

**DoctorNatural**  
*Mere effektiv behandling af slidgigt, sportsskader og inflammation*  
side 44

**Syddansk Universitet**  
*Sundhedsfaglig suppleringsuddannelse*  
side 45

**Institut for Antropologi**  
*Forelæsninger*  
side 45

**IAO**  
*Osteopatuddannelse*  
side 45

**Ricky Strudal**  
*Akupunktur model 1*  
side 45

**Fysioterapeuten nr. 16**  
udkommer 21. september  
Deadline 6. september

**Fysioterapeuten nr. 17**  
udkommer 5. oktober  
Deadline 20. september



■ KURSUS I MEDICINSK TRÆNINGSTERAPI  
COLUMNNA 1, BJERRINGBRO

*Faggruppen for Medicinsk trænings Terapi*

**Tid:** Lørdag den 22. kl. 9 - 17 og søndag den 23. september 2007 kl. 9 - 16.

**Sted:** Gudenådalens Fysioterapi, Østergade, Bjerringbro.  
Emne: Behandling af muskuloskeletale lidelser i lumbal, thoracal og cervicalcolumna med Medicinsk Trænings Terapi (MTT).

Formålet med kurset er at præsentere og afprøve MTT i sin traditionelle form. Der vil være stor vægtning af praktisk afprøvning, øvelsesvalg og opbygning af øvelsesprogrammer. Teori, historik og træningsopfattelsen bag Medicinsk Trænings Terapi. Herudover har kurset som mål at sætte Medicinsk Trænings Terapi i sammenhæng med andre almindeligt anvendte fysioterapeutiske behandlingsformer og relevant forskning.

**Læs mere** om kursusstrukturen på [mttfys.dk](http://mttfys.dk)

**Pris:** Ikke medl. 2300 kr., incl. forplejning. Medl. 2100 kr. incl. forplejning.  
**Antal:** Max. 20.

**Underviser:** Nils-Bo de Vos Andersen, Faggruppen for

Medicinsk Trænings Terapi

**Tilmelding:** Jesper Skytte, 9738 2030 eller [spjaldfys@pc.dk](mailto:spjaldfys@pc.dk) senest 28. august 2007.

■ COLUMNA 1, KØBENHAVN

*Faggruppen for Medicinsk Trænings Terapi*

**Tid:** lørdag den 17. kl. 9 - 17 og søndag den 18. november 2007 kl. 9 - 16.

**Sted:** København, nærmere sted kan oplyses i september.

**Emne:** Behandling af muskuloskeletale lidelser i lumbal, thoracal og cervical med Medicinsk Trænings Terapi (MTT). Formålet med kurset er at præsentere og afprøve MTT i sin originale form. Der vil være stor vægtning på praktisk afprøvning, øvelsesvalg og opbygning af øvelsesprogrammer. Gennemgang af teori, historik og træningsopfattelsen bag Medicinsk Trænings Terapi.

Herudover har kurset som delmål at sætte Medicinsk Trænings Terapi i en sammenhæng med andre almindeligt anvendte fysioterapeutiske behandlingsformer og relevant forskning.

Prisen er den samme som kurset i Bjerringbro.

**Antal:** Max. 20.

**Underviser:** Nils-Bo de Vos Andersen.

**Tilmelding:** Jesper Skytte, 9738 2030 eller [spjaldfys@pc.dk](mailto:spjaldfys@pc.dk) senest 25. oktober 2007.



■ BASSINKURSUS 1

**Tid:** 28. - 29. september 2007.

**Sted:** Sundhedscenter Øst, Langmarksvej 85, Horsens.

**Pris:** 2500,- kr.

**Idé og formål:**

Faggruppen for bassinterapi ønsker at uddanne fysioterapeuter til at arbejde optimalt i vand. Kurset tilstræber gennem praktisk og teoretisk undervisning at videregive den nødvendige grundlæggende viden om bassinterapi som danner basis for den gode bassinterapeuts praksis. Formålet er at udvikle den enkelte kursusdeltager som bassinterapeut.

**Mål:** At give deltagerne en faglig viden om og personlig erfaring med bassinterapiens muligheder.

At få inspiration fra underviserens erfaring og relatere dette til egen praksis.

At give viden om arbejdsmiljø og hygiejne.

**Indhold:** Teoretisk gennemgang og praktisk afprøvning af vandets fysiske egenskaber

Kroppens fysiologiske reaktioner i vand  
Kontraindikationer til bassinterapi

Introduktion til Halliwick konceptet

Hygiejne og arbejdsmiljø omkring bassinet  
Brugen af vandets fysiske egenskaber i muskeltræ-

ning, aerob træning, udspænding og afspænding

**Praktiske oplysninger:** Deltagere skal være medlem af faggruppen.

Frokosten begge dage og en let middag fredag aften er inkluderet.

**Undervisere:** Fysioterapeuter fra faggruppen for bassinterapi.

**Yderligere oplysninger:** Ved Anne Downey på telefon om aftenen: 3860 95 65 eller e-mail: [anne.downey@mail.tele.dk](mailto:anne.downey@mail.tele.dk)

**Tilmelding:** senest fredag den 31. august på hjemmesiden [www.bassinterapi.dk](http://www.bassinterapi.dk) under Kurser - tilmelding til kurser og temadage

Din tilmelding til kurset er bindende efter tilmeldingsfristens udløb.

■ INTRODUKTIONSKURSUS I AKUPUNKTUR - MÅLRETTET PALLIATIV FYSIOTERAPI

*Fagforum for Palliativ Fysioterapi*

**Tid:** Fredag den 5. oktober kl. 9.30 - 16.30.

**Sted:** Sct Maria Hospital, Blegbanken 3, foredrags-salen stuen, Vejle.

**Underviser:** Bjarne Rittig-Rasmussen, MMedSc & specialist fysioterapeut.

**Pris:** kr. 1300 for ikke medl. kr. 1100 for medl. af Fagforum for Palliativ fysioterapi. Prisen er inklusiv frokost.

**Indhold:** Kurset indeholder en introduktion til akupunktur og en gennemgang af sikkerhedsregler, hygiejne, bivirkninger, virkningsmekanismer og valg af

behandlingspunkter. Kursets formål er, at fysioterapeuten får et grundlæggende kendskab til symptomlindrende akupunkturbehandling ved blandt andet kvalme, træthed, obstipation og dyspnø.

**Tilmelding:** på [www.palliativfysioterapi.org](http://www.palliativfysioterapi.org)

**Betaling:** Kursusbeløbet indbetales til bankkonto: 6961 4422172238., Danske Bank Nexø. Husk at anføre navn og temadag. Bindende tilmelding og betaling 15. september 2007.

**Yderligere oplysninger:** vedr. kurset [vibekeyllesbaek@mail.dk](mailto:vibekeyllesbaek@mail.dk), tlf. 97497050, eller vedr. betaling [info@friefys.dk](mailto:info@friefys.dk), tlf. 56953536



■ DYNAMISK STABILITET OG MUSKELBALANCE "intro" 2 dage

Kurset præsenterer en sammensat model inden for dynamisk stabilitet. Behovet for at undersøge for bevægefunktion og korrigerer bevægedysfunktion i forhold til muskuloskeletal smerte, vil blive gennemgået. Integrationen af specifikke øvelser og muskuloskeletal terapi vil blive gennemgået.

**Tid:** 3. – 4. september 2007.

**Sted:** Tårnby

**Underviser:** Flemming Enoch MSc, Dip MT, specialist i muskuloskeletal fysioterapi/idrætsfysioterapi.

**Pris:** kr. 2900,- incl frokost. Medlemmer af Muskuloskeletal Fagforum har fortrinsret.

**Yderligere oplysninger og tilmelding:** [gitte@fysiokurser.dk](mailto:gitte@fysiokurser.dk) [www.muskuloskeletal.dk](http://www.muskuloskeletal.dk)

■ DYNAMISK STABILITET OG MUSKELBALANCE "Skulder" 2 dage

Kurset gennemgår den sammensatte biomekaniske undersøgelse og behandlings "approach" af bevægedysfunktion omkring scapula og glenohumeral leddet. Dette bliver sat i relation til andre fysioterapeutiske tilgange. Kurset fokuserer på bevægeanalyse og genoptræning af den dynamiske stabilitet under low load og high load.

**Forudsætning:** Intro Kinetic Control eller Dynamisk Stabilitet.

**Sted:** Århus

**Tid:** 25. – 26. september 2007.

**Underviser:** Flemming Enoch MSc, Dip MT, Specialist i muskuloskeletal fysioterapi/idrætsfysioterapi

**Pris:** kr. 2900,- incl frokost. Medlemmer af Muskuloskeletal Fagforum har fortrinsret.

**Yderligere oplysninger og tilmelding:** [morten@fysiocenter.dk](mailto:morten@fysiocenter.dk) [www.muskuloskeletal.dk](http://www.muskuloskeletal.dk)

■ SKULDERTEMADAGE FOR ERGO- OG FYSIOTERAPEUTER

*Hvad er de optimale forløbsbeskrivelser for neurologiske og ortopædkirurgiske problemer i skulderregionen – hvilken rehabilitering skal disse grupper tilbydes?*

**Tid:** Onsdag den 10.

– torsdag den 11. oktober 2007.

**Sted:** SAMS konference og wellness Hotel, Vibehaven 500, Nykøbing F.

**Dag 1**

*Kl. 9 - 15* Skulderproblematik hos hemiplegipatienten.

Undersøgelse af truncus, skulder og nakke ud fra nøglepunkter. Genoprette alignment, normalisering af tonus. Behandling af sublaxation og smertefulde skulder v/ ergoterapeut Birgitte C. Gammeltoft. *Kl. 15.30 - 19.30* Typiske rehabiliteringsforløb for de enkelte skulderoperationer. Terapeutisk udredning, typiske dysfunktioner, relevant behandling/træning. Focus på forløb efter operative indgreb – tidsaspekt.

Test/måleredskaber til vurdering af rehabiliterings effekten, funktionstest, subjektiv vurdering (spørgeskemaer mm) v/ fysioterapeut Torben Blenstrup.

**Dag 2**

*Kl. 8.30 – 14.30* Beskrivelse af skulderoperationer. Uddybning af genoptræningsvejledninger. Konsekvenser for rehabiliteringen, komplikationer ift de enkelte operationforløb, faresignaler, røde/gule/blå flag v/ overlæger Otto Fal-

ster og Michael Reinhold, *Ortopædkirurgisk afd., Holbæk Sygehus*

Pris: kr. 3000,- incl. forplejning og internat på 5-stjernet conferencecenter.

**Arrangør:** Region Sjælland.

Kurset er åbent for alle regionens medlemmer. Region Sjællands medlemmer har fortrinsret

Kontakt omk. spørgsmål eller tilmelding:

Fysioterapeut Bonnie Skovgaard, mail: [bskov@guldborgsund.dk](mailto:bskov@guldborgsund.dk) Mobil: 2946 6612.

Ergoterapeut Maibritt Reinhardt, mail: [mare@guldborgsund.dk](mailto:mare@guldborgsund.dk) Mobil: 2147 9859.

Tilmelding samt betaling senest d. 24. september 2007.



■ AKUPUNKTURKURSER

*Faggruppen for Akupunktur* **Kursus 4:** 14.-16. september, Horsens Sygehus.

**Kursus 1:** 2. - 4. november, Skørping.

**Kursus 3:** 16. - 18. november, Horsens Sygehus.

**Kursus 1:** 11. - 13. januar, Horsens Sygehus.

Lørdag den 27. oktober, praktikdag nakke og OE  
Lørdag den 24. november, praktikdag hoved og kæbeled.

Vedr. tilmelding og betaling se hjemmesiden [www.fysioaku.dk](http://www.fysioaku.dk)



### ■ BØRN, FEDME OG KONDITION

- *Fysioterapeutens rolle og indsats for at forebygge fedme og dårlig kondition hos børn*  
 - *Hvordan fremmer fysioterapeuten fysisk aktivitet hos børn?*



#### Idé og formål:

Sundhedspolitikken er der fokus på, at børn generelt bevæger sig for lidt og spiser forkert. Der er øget risiko for udvikling af diabetes og hjertekarsygdomme. I forbindelse med kommunalreformen ser Danske Fysioterapeuter muligheder for nye opgaver inden for sundhedsfremme og forebyggelse til børn.

Kurset sætter fokus på og opkvalificerer fysioterapeuter til varetagelse af denne type opgaver med fysioterapeuten som katalysator i miljøet.

#### Målgruppe:

Fysioterapeuter fra alle sektorer, der arbejder med børn. Kurset henvender sig også til de fysioterapeuter, som har erfaring indenfor forebyggelse, sundhedsfremme og fysisk aktivitet generelt.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

#### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 5. – 6. november 2007

**Sted:** Børn i Bevægelse, Års

**Pris:** Kr. 3.100,-, inkl. forplejning. Eksternat

**Deltagerantal:** 22 fysioterapeuter

**Undervisere:** Morten Zacho, cand. scient, København. Marianne Kongsgaard, fysioterapeut, Dronninglund m.fl.

**Tilmelding:** Senest 3. september 2007 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Planlægning:** Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter [eb@fysio.dk](mailto:eb@fysio.dk)

### ■ RIDEFYSIOTERAPI

#### Idé og formål:

Kurset er relevant både for de fysioterapeuter, der har arbejdet med området i mange år og for kommende ridefysioterapeuter. Det forventes, at der fra 2008 bliver et krav fra Danske Regioner til nye ridefysioterapeuter om, at dette kursus er en forudsætning for at blive godkendt til at praktisere ridefysioterapi med sygesikringstilskud.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Målgruppe:** Fysioterapeuter, der ønsker at kvalificere sig til at arbejde med ridefysioterapi og fysioterapeuter, der har taget den gamle uddannelse og ønsker en opdatering af deres fag. For at blive optaget på kurset kræves rideforudsætninger (se [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser))

#### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 9. – 11. november 2007 (modul 1) og 1. – 4. februar 2008 (modul 2)

**Sted:** Kolding Vandrerhjem og Center for ridefysioterapi Skærgården

**Deltagerantal:** 24 fysioterapeuter

**Pris:** Kr. 17.900 inkl. ophold på dobbeltværelse og fuld forplejning. I prisen er desuden inkluderet materiale, brug af heste, honorar til praktiksted og godkendelse af den afsluttende opgave. Fysioterapeuter, der allerede praktiserer som ridefysioterapeuter, kan ansøge om meritoverførsel for den praktiske del. Fravælges praktikperioden, nedsættes kursusafgiften med kr. 2000,-

**Tilmelding:** Senest 6. september 2007 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Planlægning:** Tatjana Brendstrup, ridefysioterapeut, Malling. Birgitte Gøtske, ridefysioterapeut, Skærgården. Helen Ravnbo, formand for Fraktionen af Ridefysioterapeuter, Vibeke Laumann og Elisabeth Berents, faglige konsulenter, Danske Fysioterapeuter [eb@fysio.dk](mailto:eb@fysio.dk)



### ■ FYSIOTERAPI TIL BØRN

- *på tværs af koncepter, test og regier*



#### Idé og formål:

Kurset giver et godt opdateret overblik over pædiatrisk fysioterapi rettet mod de fysioterapeuter, der har behov for en bredere indsigt i og viden om undersøgelses- og behandlingsmuligheder på børneområdet. Der vil blive sat fokus på undersøgelse, test, klinisk ræsonnering og den fysioterapeutiske diagnose. De forskellige behandlingsretninger og -koncepter vil blive belyst gennem eksempler på patientbehandling i praksis. Deltagerne vil blive præsenteret for alle de områder, hvor børnefysioterapeuter arbejder. I hvilke regier undersøges og behandles børnene?

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Målgruppe:** Fysioterapeuter fra alle regier, der ønsker et overblik over pædiatrisk fysioterapi.

#### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 26. – 30. nov. 2007

**Sted:** Specialbørnehaven Skovbrynet, Højbjerg, Århus

**Pris:** Kr. 5.750,- inkl. forplejning. Eksternat

**Deltagerantal:** 24 fysioterapeuter

**Tilmelding:** Senest 14. september 2007 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Undervisere:** Ulla Haugsted, Rigshospitalet. Christa Lange, Småbørnscentret, Århus m.fl.

**Planlægning:** Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter [eb@fysio.dk](mailto:eb@fysio.dk)

### ■ TESTNING AF FYSISK KAPACITET

#### Idé og formål:

Testning af fysisk kapacitet er nødvendigt i mange sammenhænge, hvor fysioterapeuter arbejder. På kurset får deltagerne en teoretisk og praktisk gennemgang af forskellige test til måling af fysisk præstationsevne hos forskellige målgrupper. De forskellige test vil blive holdt op imod hinanden i forhold til fordele og ulemper samt relevans til de respektive målgrupper og øvrige testforhold. Der lægges vægt på, at kursusedtagerne efterfølgende skal kunne anvende en del af de gennemgåede test i praksis. For de øvrige test gives anvisninger til, hvor yderligere oplysninger kan skaffes.

#### Målgruppe:

Fysioterapeuter der arbejder med sundhedsprofilering i relation til fysisk aktivitet samt fysioterapeuter der arbejder med præstationsoptimerende træning og rådgivning.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

#### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 27. november 2007

**Sted:** Aktivt Velvære, Slagelse

**Pris:** Kr. 1.900,-. Inkl. forplejning. Eksternat

**Deltagerantal:** 21 fysioterapeuter

**Tilmelding:** Senest 26. september 2007

**Underviser:** Morten Zacho, cand.scient. Assisterende underviser og kursusedler Thomas Maribo, fysioterapeut, cand.scient.san.

**Planlægning:** Morten Zacho, Thomas Maribo og Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)



## ■ TEMADAG OM WHIPLASH



### Beskrivelse og formål:

Danske Fysioterapeuter afholder en temadag om whiplash, hvor der bl.a. vil blive præsenteret ny forskning om nakkens neuromuskulære kontrol og dysfunktion ved nakkebesvær. Temadagen vil også have fokus på symptomer, undersøgelse og behandling.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Målgruppe:** Fysioterapeuter i alle regier, hvor der arbejdes med børn

### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 13. november 2007, kl. 9.30 – 17.00

**Sted:** Skejby Sygehus, Århus

**Pris:** 1.490,- inkl. forplejning, eksternat

**Tilmelding:** Senest 10. september 2007 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Deltagerantal:** 150 – 200 fysioterapeuter

**Undervisere:** Fysioterapeut Dr. Deborah Falla, Australien.

Læge dr. Bengt H. Johansson, Sverige, Fysioterapeuterne Flemming Enoch og Inge Ris, Danmark

**Planlægning:** Martin B. Josefsen, Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi.

Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter [eb@fysio.dk](mailto:eb@fysio.dk)

## Neurodynamik - 2 x 2 dages kursus

Kurset vil indeholde teori med grundprincipperne i neurodynamik, undersøgelse, mobilisering af nervevæv og andre strukturer. Kurset vil være praktisk orienteret og underviseren vil bl.a. lave patientdemonstration.

**Tid:** 25.-26. oktober og 13.-14. december 2007.

**Sted:** Fysioterapien, Sygehus Vendsyssel, Hjørring, Bispensgade 37, 9800 Hjørring.

**Underviser:** Fysioterapeut Amad Shayan, Neuroklinik Århus.

**Pris:** 3200 kr.

**Eksternat:** Kurset afholdes som eksternat. Kursusafgiften er incl. forplejning. Der kan rettes henvendelse til undertegnede, hvis der er brug for overnatning.

**Deltagerantal:** max. 20.

**Arrangør:** Fysioterapien, Sygehus Vendsyssel, Hjørring.

**Tilmelding:** Bindende tilmelding pr. mail til [lone.rubaek@rn.dk](mailto:lone.rubaek@rn.dk)

**Yderligere oplysninger:**

Henvendelse til afdelingsfysioterapeut Lone Rubæk pr. mail eller tlf. 99643521.

## Beslut dig for akupunkturuddannelse nu

Vi starter nye hold i Aalborg og Odense i efteråret 2007.

Skolen henvender sig primært til Jer der har mindst en mellemlang sundhedsuddannelse.

Læs mere på [www.akupunkturskolen.com](http://www.akupunkturskolen.com) eller ring 70 10 27 44.



**Svend Senius Institutet**  
**Udannelse i**  
**Klassisk Kinesisk Akupunktur**

## FYSIO-PILATES

### Instruktøruddannelser

#### Odense:

4-5. okt., 22.-23. okt.  
og 23. nov. 2007  
Få ledige pladser!

#### Vejle:

10.-11. jan., 24.-25. jan.  
og 29. feb. 2008

**Pris:** 6.500 kr. inkl. kompendium og fuld forplejning.

#### Instruktører:

Marianne Nørup, Helle Torp og Tine Myliin/Malene Rasmussen, alle fysioterapeuter med mange års erfaring med klinisk Pilates.

Information og tilmelding på [www.fysio-pilates.dk](http://www.fysio-pilates.dk) eller ring til Helle Torp på 2171 9049 (ma, to, fr. kl. 12.30-13.00).

Fysio-Pilates er baseret på traditionel Pilates og modificeret i overensstemmelse med fysioterapeutiske grundprincipper og nyeste forskning. Fysio-Pilates lægger sig tæt op ad Kinetic Control-principperne og er en meget hensyntagende træningsform som kan tilpasses stort set ethvert niveau og behov. [www.fysio-pilates.dk](http://www.fysio-pilates.dk)

## Kursus i Akupunktur

**Emne:** Akupunktur-kursus - fuldt forløb

**Tid:** **Modul 1**  
Lørdag d. 06.10.07 kl. 10.30-17.30  
Søndag d. 07.10.07 kl. 09.00-17.00

**Modul 2**  
Lørdag d. 09.02.08 kl. 10.30-17.30  
Søndag d. 10.02.08 kl. 09.00-17.00

**Sted:** Regionshospitalet Randers - Fysioterapien

**Indhold:** **Modul 1**  
Introduktion til historien bag akupunktur. Indstiksteknik. Gennemgang af punkter i regionerne hals, skulder, albue, håndled, lænd, hofte, knæ og ankel. Behandlingsplan for lidelser i disse regioner. Efter endt kursus vil kursisten være i stand til at behandle de fleste lidelser i disse regioner.

**Modul 2**  
Dybderep. af punkterne fra modul 1. Der vil blive arbejdet med flere behandlingsforslag til specifikke skadesproblemer. Eksempelvis hælsporer, achillestendinitter, lyskenproblemer mm. Behandlingsforslag til hovedpineproblemer, afvæjning samt gynækologiske lidelser. Indlæring af akupunktur til triggerpunkter.

**Underviser:** Praktiserende læge Jesper Norup, Roskilde. Han har praktiseret med akupunktur og alternativ behandling siden 1987. Har skrevet Ph. D. om alternativ behandling i lægevidenskabeligt regi.

**Deltagerantal:** 15 Fysioterapeuter

**Pris:** Kr. 5.790,- for modul 1+2  
Prisen er excl. mad under kurset. Der vil være mulighed for at spise i kantinen på hospitalet. Kursusprisen dækker kursusmateriale/kompendium, som udleveres på første kursusdag.

**Tilmelding:** Bindende tilmelding senest d. 21.09.07 efter "først til mølle princippet". Beløbet skal indsættes på konto Sparekassen Kronjylland reg. nr. 9329 konto nr. 0001607227. eller sendes på crosset check til Finn Thomsen, Støvringgårdsvej 26, 8900 Randers, tlf. 8643 3344. mail: [tina.finn@webspeed.dk](mailto:tina.finn@webspeed.dk)  
Husk at påføre navn, tlf, adresse, kursus-art samt mailadresse.

# Correction academy

## Effektive fascie teknikker

En stor del af bevægeapparatet består af fascier. Disse fascier indeholder nerver, arterier og vener. Hvis disse er forkortede/adherente kan de give smerter og funktionsforstyrrelser i bevægeapparatet. Derfor er det vigtigt at kunne identificere nedsat mobilitet i fascierne.

Med fokus på kroppen som en helhed vil du vil lære nye og effektive teknikker, der kan bruges til diagnosticering og behandling af fascierne. Disse teknikker kan bruges som enkeltstående behandling eller i kombination med anden behandling.

**Tid/Sted** (2 dages kursus)

Lørdag d. 22.09.07 kl. 9-17 og

Søndag d. 23.09.07 kl. 9-17

Fysioterapeutskolen i København

**Deltagerantal:** Max 25 fysioterapeuter

**Undervisere:** Lotte Brath Jensen, fysioterapeut.

Lotte har studeret ved det internationale osteopat akademi i 4 år.

**Pris:** 3.200 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

**Tilmelding:** Online booking på vores hjemmeside [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk) - klik på kurser for fysioterapeuter og derefter på online booking.

Beløbet skal indb. på reg. 6610 kontonr. 0002505663

Ved yderligere spørgsmål: Uffe Stadager, tlf. 20 72 23 26

Læs mere om vores kurser på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

# Correction academy

## Basismodul i akupunktur

Praktisk orienteret kursus, hvor deltageren får grundlæggende viden og praktiske færdigheder ved anvendelse af akupunktur til hyppigt forekommende muskuloskeletale lidelser: Tennisalbue, nakkesmerter, lænderygsmarter, ledsmerter, spændings-hovedpine, migræne, skulderproblemer, hofte, knæ og fodproblemer. Vi lægger vægt på den mest enkle behandling, som nemt kan implementeres i daglig praksis.

Den neurofysiologiske baggrund og virkningsmekanisme ved akupunktur gennemgås. Efter endt basismodul er deltageren i stand til at behandle hyppige problemstillinger man ser i klinikken.

**Tid/Sted** (2 dages kursus)

Lørdag d. 27.10.07 kl. 9-16 og

Søndag d. 28.10.07 kl. 9-16

Fysioterapeutskolen i København

**Deltagerantal:** Max. 16 fysioterapeuter

**Underviser:** Birgitte Zwicky-Hauschild, læge og specialist i akupunktur

**Pris:** 3.200 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

**Tilmelding:**

Online booking på vores hjemmeside [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

- klik på akupunktur moduler og derefter på online booking.

Beløbet skal indb. på reg. 6610 kontonr. 0002505663.

Ved yderligere spørgsmål: Uffe Stadager, tlf. 2072 2326.

Læs mere om vores kurser på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

# Correction academy

## Lumbalcolumna og TL-overgangen

Deltageren vil lære simple og effektive undersøgelser og manipulationer til lumbalcolumna og den thorakolumbale overgang. Derudover vil der være relevante cases i iskiassmerter, hold i lænden, skævheder, slidgigt, udstråling i UE., samt idrætsskader i området. Deltageren vil også lære om indikationer og kontraindikationer ved led manipulation samt få indsigt i kroppen som en helhed.

**Tid/Sted** (1 dags kursus)

Lørdag d. 15.09.07 kl. 9-17

Fysioterapeutskolen i Århus eller

Søndag d. 16.09.07 kl. 9-17

Fysioterapeutskolen i København

**Deltagerantal:** Max 25 fysioterapeuter

**Undervisere:** Uffe Stadager, osteopat D.O.

Jesper Bergstrøm, fysioterapeut, osteopat stud.

**Pris:** 1.600 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

**Tilmelding:**

Online booking på vores hjemmeside [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

- klik på kurser for fysioterapeuter og derefter på online booking.

Beløbet skal indb. på reg. 6610 kontonr. 0002505663

Ved yderligere spørgsmål: Uffe Stadager, tlf. 20 72 23 26

Læs mere om vores kurser på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

## Medicinsk Trænings Terapi (MTT)



### Efteråret 2007

**Sted:** Skagen Gigt- og Rygcenter, 9990 Skagen

**Tid:** Torsdag d. 13. september - Fredag d. 14. september

**Tema:** MTT for Geriatiske patienter/friske ældre, 2 dage

**Sted:** Skagen Gigt- og Rygcenter, 9990 Skagen

**Tid:** Lørdag d. 15. september - Søndag d. 16. september

**Tema:** MTT For Nakke/Skuldersmerter, 2 dage

**Tilmeldingsfrist er d. 7. september 2007 - tilmeldingen er bindende!**

**Sted:** Træningscentret Grønnehave, 4070 Kirke Hyllinge

**Tid:** Torsdag d. 8. november - Fredag d. 9. november

**Tema:** MTT for Geriatiske patienter/friske ældre, 2 dage

**Sted:** Ringsted sygehus, Fysioterapien, 4100 Ringsted

**Tid:** Lørdag d. 10. november - Søndag d. 11. november

**Tema:** MTT For Skulder/albue og håndledsmerter, 2 dage

**Tilmeldingsfrist er d. 1. november 2007 - tilmeldingen er bindende!**

**Max deltagerantal:** 22

Patientdemonstration begge dage.

Husk træningstøj og skriveredskaber.

**Undervisere:** Tom Arild Torstensen, B.Sc (Hons) P.T., Cand. Scient, specialist i manuel terapi MNFF.

**Pris pr. kursus:** Kr. 2.500,- eksklusiv moms.

Med i prisen er en professionelt lavet DVD på det aktuelle tema (100 min.), en teori- og en øvelses manual samt forplejning i undervisningstiden.

**Tilmelding og information om fx. dagsprogrammerne:**

Proterapi A/S, tlf. 4344 4200 - fax 4694 4236

[www.proterapi.dk](http://www.proterapi.dk) - E-mail: [pt@proterapi.dk](mailto:pt@proterapi.dk)

**Yderligere information om kursernes indhold bedes rettet til:**

Tom Arild Torstensen, E-mail: [info@holteninstitute.com](mailto:info@holteninstitute.com) eller

[www.holteninstitute.com](http://www.holteninstitute.com), tlf. 0046 8 446 05 57

## Invitation til temadag hos PROTAC for børnefysio- og ergoterapeuter

**Tid:** Mandag d. 24.09.07 klokken 13.30 – 17.00  
**Sted:** Marselisborgcentret, P.P. Ørumsgade 9, 8000 Århus C  
**Pris:** Gratis  
**Antal:** Max. 50

### Program

- Fysioterapeut Helle Østergaard fortæller om sin nye bog: "Børn med motorisk usikkerhed". Helle vil tale om, hvordan tilpasning af barnets omgivelser kan anvendes i børneterapeutisk praksis (matrix model af Richter og Oetter) og berøre emnet "mødet mellem børneterapeut og forældre"
- Kaffe og kage
- Uddeling af Protac legatet 2007
- Præsentation og afprøvning af vores nye produkt: **Protac Kuglestolen** samt vore andre produkter
- Udveksling af erfaringer

**Tilmelding:** Senest den 15.09.2007 til : [protac@protac.dk](mailto:protac@protac.dk) eller Tlf. 8619 4103. Venligst oplys navn, arbejdssted, e-mail, tlf.nr. for hver deltager.

Temadagen gentages i Odense den 20.11.2007.

Se opslag i Ergoterapeuten nr. 10 og Fysioterapeuten nr. 18.

# PROTAC

PROTAC A/S • Tel +45 8619 4103 • [protac@protac.dk](mailto:protac@protac.dk) • [www.protac.dk](http://www.protac.dk)



## Center for Hjerneskade afholder kursus i Styrke- og konditionstræning efter erhvervet hjerneskade i teori og praksis

### Teoridel

Undervisning i den nyeste viden inden for muskel- og træningsfysiologi

- Teori om konditionstest
- Hvordan planlægges og progredieres træning
- Hvordan motiveres patienterne
- Overførsel til hverdagen og kort gennemgang af Center for Hjerneskades resultater

### Praksisdel

- Lær at teste kondition, styrke og gangtempo - og bliv selv testet
- Afprøvning af styrke- og konditionstræning
- Gruppearbejde med patient
- Lær at optimere træningsintensiteten

### • Undervisere

Cand.scient. i biologi og idræt, seniorforsker og ph.d. Jesper Løvind Andersen  
 Cand.scient. i idræt, idrætsfysiolog og ph.d. Lars Andersen  
 Fysioterapeuter på CfH: Peter Zeeman, Jørgen Jørgensen, Daniel Thue Bech-Pedersen.

### Tilmelding

**Tid:** 22. og 23. nov. 2007 kl. 9-16

**Sted:** Center for Hjerneskade, Københavns Universitet, Fysioterapien, Njalsgade 88, København S

**Pris:** 3.000 kr. inkl. forplejning

**Tilmelding** til [lf@cfh.ku.dk](mailto:lf@cfh.ku.dk)

**(husk: navn, stilling, arbejdssted, adresse, EAN-nr.)**

**Tilmeldingsfrist** senest 1.11. 2007

Max. 30 deltagere

For yderligere information; klik ind på [www.cfh.ku.dk](http://www.cfh.ku.dk)

## Genoptræning af gigtpatienter

– ny viden og inspiration

Gigtforeningen afholder temadage for ergo- og fysioterapeuter om genoptræning af gigtpatienter.

### Tid og sted:

**København:** Ons. d. 28. november kl. 9.30-16.30, Eksperimentarium, Tuborg Havnevej 7

**Århus:** Ons. d. 5. december kl. 9.30-16.30, Scandic Århus, Rytoften 3

### Indhold:

- Ergo- og fysioterapi ved leddegigt
- Træningsprincipper og øvelsesvalg ved slidgigt i hofte eller knæ
- Genoptræning af discusprolapsopererede patienter
- Genoptræning af gigtpatienter efter knæ- og hoftealloplastik
- Gigtpatientens ønsker til genoptræning

### Undervisere:

**Hanne Merrild Kristiansen**, Fysioterapeut, Center for sundhed og træning, Skælskør.

**Ingrid Wee**, Ergoterapeut/ergoterapifaglig vejleder i reumatologi på Frederiksberg Hospital.

**Bente Holm**, Forsknings- og udviklingsfysioterapeut, Hvidovre Hospital.

**Sanne Møller Mortensen**, Fysioterapeut, B. Pt, Cert. MDT., Randers Sygehus

**Overfysioterapeut Jens Ole Rasmussen**, Center for sundhed og træning, Middelfart.

**Pris:** 800 kr.

### Tilmelding:

Bindende tilmelding pr. mail til [genoptraening@gigtforeningen.dk](mailto:genoptraening@gigtforeningen.dk) med oplysning om navn, adresse, telefon, kursusdato samt mailadresse senest d. 28. september 2007.

**Mere information** fås ved henvendelse til fysioterapeut Lene Mandrup Thomsen, tlf. 39 77 80 34.

Læs et mere udførligt program på [www.gigtforeningen.dk/genoptraening](http://www.gigtforeningen.dk/genoptraening).

**Gigtforeningen**  
for alle med ondt i led, ryg og muskler

## Intensivt kursus

# Mere effektiv behandling af slidgigt, sportsskader og inflammation

Evidensbaseret anvendelse af kosttilskud (Ortomolekylær medicin)

## Hvorfor deltage i dette kursus?

1. Fordi du får langt bedre effekt når du kombinerer din *externe* (fysiske) behandling med *intern* medicinsk behandling (kosttilskud).
2. Fordi hundrede af dine kollegaer allerede i dag anvender evidensbaserede kosttilskud.
3. Fordi du bl.a vil blive undervist i den nyeste forskning indenfor skader i bevægeapparatet og inflammation.
4. Fordi du kan øge din indtjening.

### Hvem kan deltage?

Privatpraktiserende fysioterapeuter, læger eller kiropraktorer.

### Hvem underviser?

Læger, fysioterapeuter og andre medicinske fagpersoner

### Hvornår og hvor?

1.-3. november 2007

Louisiana Museum, Humlebæk  
Pris: 2.500 kr.

### Hvordan tilmelder jeg mig?

Anne på tlf: 70230081  
Mail: [anne@doctorsnatural.dk](mailto:anne@doctorsnatural.dk)



THE  
INTERNATIONAL  
ACADEMY OF  
OSTEOPATHY  
- IAO

## OSTEOPATUDDANNELSE

Osteopati er en medicinsk videnskab som benytter sig af manuelle teknikker (mobilisering, manipulation, muskelenergi m.v.) til diagnose og behandling og som tror på gensidig påvirkning af muskel-skelet-systemet, det viscerale system og det kraniosacrale system. Osteopati er baseret på traditionelle medicinske fag som embryologi, anatomi, neurologi, fysiologi og patologi.

Kun hvis du er fysioterapeut eller læge, har du mulighed for at blive osteopat D.O. hos I.A.O. på 5 år og derefter tilføje en universitetsgrad i osteopatiske medicin.

Uddannelsen hos I.A.O. er en international certifieret uddannelse.

**Tid:** fredag, lørdag, søndag - (8 gange årligt med start 5. oktober 2007).

**Sted:** Københavns Fysioterapiskole, Universitetsparken 4, København.

**Pris:** 321 Euro pr. weekend inkl. kaffe og frokost

**Deltagere:** Maksimum 35

Undervisningen foregår på engelsk.

I.A.O. telefonnr: +31 226 34 03 22

I.A.O. e-mail: info@osteopathy.eu

Tilmelding på I.A.O.'s hjemmeside [www.osteopathy.eu](http://www.osteopathy.eu)

INSTITUT FOR ANTROPOLOGI  
KØBENHAVNS UNIVERSITET



## Kursustilbud på Institut for Antropologi

### Forelæsninger over udvalgte temaer i sundhedsantropologi

Du bliver introduceret via en forelæsningsrække af vores professor i sundhedsantropologi, Susan Whyte samt en række gæsteforelæsere over 10 eftermiddage i efteråret 2007

Du får et kursusbevis og kan så overveje om du en gang vil fortsætte og tage hele vores Master i Sundhedsantropologi - i givet fald kan du opbygge et forløb, der er kompetencegivende.

Forelæsningsrækken er struktureret omkring temaer inden for felterne: "Risiko og sundhedsfremme", "Handicap og aldring" samt "International sundhed". I forhold til disse temaer vil forskellige teoretiske og analytiske vinkler blive taget op med fokus på anvendelighed. Formålet med forelæsningsrækken er at åbne op for det sundhedsantropologiske felt samt give en fortrolighed med grundstenene i en antropologisk analyse.

**For mere information samt tilmelding se [www.anthro.ku.dk](http://www.anthro.ku.dk) eller kontakt lederen af Master i Sundhedsantropologi [mette.meldgaard@anthro.ku.dk](mailto:mette.meldgaard@anthro.ku.dk) tlf.: 35 32 34 61. Ansøgningsfrist senest den 27. august.**

**Sted:** Center for Sundhed og Samfund, Øster Farimagsgade 5, 1453 Kbh K. **Tid:** Torsdage kl. 16:15-18 den 6.9, 13.9, 20.9, 27.9, 4.10, 11.10, 1.11, 8.11, 22.11 og den 6.12. Pris kr. 4000

### Informationsmøde

## Sundhedsfaglig suppleringsuddannelse

Suppleringsuddannelsen er målrettet videreuddannelse, hvor du tilegner dig de nødvendige teoretiske værktøjer, der matcher dit fagområde. Uddannelsen er relevant, hvis du er professionsbachelor i sygepleje, fysioterapi, ergoterapi, medicinsk laboratorieteknologi, radiografi, jordemoderkundskab eller ernæring og sundhed, eller hvis du har en mellemlang videregående sundhedsuddannelse.

### INFORMATIONSMØDE

Kom til informationsmøde torsdag den 6. september 2007 kl. 15.00 og hør studieleder Helle Ploug Hansen fortælle om den sundhedsfaglige supplerings- og kandidatuddannelse. Mødet holdes på Syddansk Universitet, J.B. Winsløvsvej 19, 5000 Odense C i lokale 19.02.

Uddannelsen starter 1. februar 2008.

Søg nu eller senest 1. oktober 2007.

Kontakt Studenterservice – åben uddannelse på tlf. 6550 1054, skriv til [aaben@adm.sdu.dk](mailto:aaben@adm.sdu.dk) eller se flere oplysninger på [www.sdu.dk/efteruddannelse](http://www.sdu.dk/efteruddannelse)

 SYDDANSKUNIVERSITET.DK

## Akupunktur modul 1

Danske fysioterapeutiske Akupunktører udbyder i samarbejde med Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur modul 1.

Akupunkturuddannelsen, som i dag udbydes for fysioterapeuterne, er 230 timers uddannelse fordelt på 6 moduler, og er en videreudvikling af lægernes 128 timers diplomuddannelse.

Til behandling af sygdomme i bevægeapparatet, uddannes der i såvel Traditional Chinese Medicin som segmentær/triggerpunkt/periost akupunktur. Der undervises af læger med solid undervisnings erfaring, hvilket sikrer et højt fagligt niveau samt den nyeste viden inden for akupunktur-relaterede områder.

Modul 1 indeholder bl.a. undervisning i receptakupunktur, således kan kursisterne efter dette modul behandle lokale muskelskelet problematikker som ex. tennisalbue.

**Målgruppe:** Fysioterapeuter.

**Lægelige undervisere:** Peter Strøm, Kirstine Münster, Niels-Jacob Bang Nielsen, Elsebeth Lægaard

**Tid og sted:** Kurset forløber over 2 dele

1.del: 1-2 november. kl.10.00-19.00.

2.del: 29-30 november. kl.9.00-19.00.

Kurset foregår på vingerden Degmosegaard i Hornsherred.

**Kursusafgift:** Kr.10.500. Beløbet dækker kursusafgift, materialer, morgenmad samt stor frokost.

**Tilmelding:** Senest 1.oktober 2007. Tilmelding direkte over e-mail: [rickystrudal@mail.dk](mailto:rickystrudal@mail.dk)  
Angiv navn, adresse, telefonnummer.

**Betaling:** Beløbet sættes ind på kursuskonto i Nordea, Bygaden 24, 4070 Kr.Hyllinge.  
Reg: 0333 kontonr: 6878490620.

**Vigtigt:** Dit navn kommer til at stå på kontoudtoget. Kursusbeløbet skal være indsat senest 1.oktober.

**Yderligere oplysninger** og evt. rekvirering af kursusrækkens opbygning: Kursusleder Ricky Strudal. E-mail:[rickystrudal@mail.dk](mailto:rickystrudal@mail.dk)



# JOB

## Nyt job

Et medlem af DF må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af DF. Hvis der er indgået overenskomst med DF om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere end overenskomstens.

## Privat ansættelse

Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. For indlejere skal der aftales provision m.v. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres på tlf.: 3341 4655 Ditte Aggerholm, mail: da@fysio.dk Kontrakter kan downloades på [www.fysio.dk/praksis](http://www.fysio.dk/praksis) og privat

## Amter/kommuner

Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

## Udlandet

Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet, kontakt Henriette L. Sørensen på tlf.: 33414654, mail: hls@fysio.dk

## REGION HOVEDSTADEN

### Sportsfyssen

Fysioterapeut søges  
side 46

### Høje-Tåstrup Kommune

Fysioterapeut til  
træningsområdet  
side 47

### Ordrup Fysioterapi og Sportsklinik

Fysioterapeut  
side 48

### Hillerød Fysioterapi og Træningscenter

Ny kollega  
side 48

### Lyngby-Taarbæk Kommune

Udviklingsfysioterapeut  
side 50  
Fysioterapeuter  
side 52

### Klinik i Birkerød

Fysioterapeut  
side 51

### Møllebakkens Fysioterapi, Helsingør

Vikar søges  
side 51

### AP Sundhedscenter, Charlottenlund

Fys-studerende søges  
side 51

### Gentofte Kommune

Fysioterapeut søges  
side 51

### Axeltorv Fysioterapi

Fysioterapeut  
side 53

### Rudersdal Kommune

Bøgelunden Fysioterapeut  
side 54

### Egedal Kommune

Visitor til genoptræning  
side 54

### Lions Kollegiet

Barselsvikar søges  
side 55

### Allerød Kommune

Børnefysioterapeut  
side 55

### Rødovre Kommune

Vikariat i fysioterapien  
side 55

### Frederiksværk-Hundested Kommune

To fysioterapeuter søges  
side 56

### DSA

Jobkonsulent søges  
side 58

## REGION SJÆLLAND

### Ringsted Kommune

Træningsfunktionen søger  
fysioterapeut  
side 48

### Fysioterapeuterne i Jersie

Fysioterapeut  
side 48

### Klinik i Greve

Fysioterapeut  
side 51

### Lolland Kommune

To fysioterapeuter søges  
side 52

### Walk & Running klinik, Midt-sjælland

Vikar søges  
side 53

### Kurhus, Dianalund

Fysioterapeut søges  
side 57

## REGION MIDTJYLLAND

### Klinik for Fysioterapi, Skjern

Barselsvikariat  
side 53

### Århus Sygehus

2 fysioterapeuter og et vikariat  
søges  
side 56

### Regionshospitalet Randers

Faglig koordinator  
side 57

## REGION SYDDANMARK

### Billund Kommunes Familieafd.

Fysioterapeut søges  
side 47

### Syddansk Universitet

Lektorat i fysioterapeutisk  
forskning  
side 47

### Fredericia og Kolding Sygehuse

Afdelingsfysioterapeut  
side 49

### Sønderborg Kommune

Fysioterapeut med visioner  
side 53

## REGION NORDJYLLAND

### Aalborg Sygehus

Ledende terapeut  
side 50

### Rehabiliteringscenter for Flygtninge

Fysioterapeut  
side 50

## KLINIK TIL SALG/LEJE

### Klinik i Midtjylland

sælges  
side 58

## HELE LANDET

### Fys-erhverv

Virksomhedsfysioterapeuter  
side 58

### Fysioterapeuten nr. 16

udkommer 21. september

Deadline 6. september

### Fysioterapeuten nr. 17

udkommer 5. oktober

Deadline 20. september



Høje-Taastrup Kommune

## Fysioterapeuter til træningsområdet

Brænder du for træning af alle aldersgrupper, og er interesseret i nye opgaver, specielt inden for sundhedslovens område, har du nu muligheden her.

Med kommunalreformen og Sundhedsloven har Høje-Taastrup Kommune fået ansvar for at etablere træningstilbud, samt sundhedsfremmende og forebyggende tilbud til borgerne.

### Vi søger derfor 2 fysioterapeuter til faste stillinger:

Stillingerne er på henholdsvis 37 timer og 34 timer ugentlig.

### Til et projekt søger vi 1 fysioterapeut og 1 ergoterapeut:

Projektet er en del af fokusskiftet med omlægning fra passiv hjælp til aktiverende træning med henblik på at gøre borgerne mere selvhjulpne. Stillingerne er på 37 timer ugentlig og projektet løber i perioden 1. oktober 2007 til 1. maj 2008 med mulighed for forlængelse.

Læs mere om stillingerne på [www.htk.dk](http://www.htk.dk)

Er du interesseret i nærmere oplysninger om stillingerne er du velkommen til at henvende dig til områdeleder Konny Riising, tlf. 4335 2709 eller 2448 4921, e-mail [konnyri@htk.dk](mailto:konnyri@htk.dk)

Find dit nye job på  
[www.htk.dk](http://www.htk.dk)

## SYDDANSK UNIVERSITET

STILLINGER

[WWW.JOBS.SDU.DK](http://WWW.JOBS.SDU.DK)



### ► Lektorat i fysioterapeutisk forskning, SDU – Odense

#### Genopslag

Et lektorat med særlige opgaver indenfor fysioterapeutisk forskning ønskes besat snarest ved Institut for Idræt og Biomekanik (IOB), Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet i Odense.

Yderligere oplysninger om stillingens indhold og ansættelsesforhold kan fås ved henvendelse til institutleder ved IOB, Jørgen Povlsen, e-mail [jpovlsen@health.sdu.dk](mailto:jpovlsen@health.sdu.dk) eller dekan Mogens Hørder, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, e-mail [mhorder@health.sdu.dk](mailto:mhorder@health.sdu.dk)

Det fulde opslag med yderligere oplysninger, herunder angivelse af adresse hvortil ansøgning skal sendes kan ses på hjemmesiden.

ANSØGNINGSFRIST: 31. august 2007 kl. 12.00  
Læs mere på [www.jobs.sdu.dk](http://www.jobs.sdu.dk) [STILLINGSNR. 071024]



SYDDANSKUNIVERSITET.DK

## Spændende job for fysioterapeut i

### Billund Kommunes Familieafdeling

Kunne du tænke dig en dejlig arbejdsplads og et spændende job, hvor værdierne er trivsel, respekt, dialog og udvikling.

Du vil få nogle gode kollegaer, som arbejder med udgangspunkt i en helhedstænkning i forhold til familierne.

Du kommer til at arbejde i et samspil med andre faggrupper både i afdelingen og med eksterne samarbejdspartnere. Jobbet indebærer samtidig, at du evner at arbejde selvstændigt i en stor del af tiden. Humor, arbejdsglæde og mange forskellige typer opgaver præger afdelingen.

#### Familieafdelingen

arbejder med familier og børn i centrum i henhold til Servicelovens afsnit om støtte til børn og unge med særlige behov, samt tilbud til børn og unge med handicap.

Familieafdelingen består af 9 socialrådgivere, 2 konsulenter, 5 familiebehandlere, 1 fysioterapeut, 6 hybelmedarbejdere, 4 administrative medarbejdere, 1 souschef og 1 afdelingsleder.

#### Stillingen

har udgangspunkt i Serviceloven og omhandler vedligeholdelsestræning. Målgruppen er børn fra 0 år til og med børn, som går i børnehaveklasse.

Stillingen er 20 timer ugentlig og dit arbejdssted vil primært være på skoler, i daginstitutioner og dagpleje

#### Målet for den fysioterapeutiske indsats

er at barnet i videst mulig omfang bevarer eksisterende funktions- og færdighedsniveau. Indsatsen tager udgangspunkt i de forudsætninger, barnet har i relation til alder, sygdom, handicap og/eller skade.

Fysioterapeuten foretager observation, screeninger, undersøgelser, øvelsesprogram eller vejledning til forældre/personale.

Fysioterapeuten rådgiver og er i dialog med forældre, støttepædagoger, personale i daginstitutioner og skoler, og udarbejder træningsprogrammer i den forbindelse.

For at få nærmere oplysninger om stillingen, er du meget velkommen til at kontakte afdelingsleder Leif Christensen, tlf. 7213 1203, eller souschef Dorte Jakobsen, tlf. 7213 1180.

#### Løn

Løn iht. gældende overenskomst, med mulighed for at forhandle funktions-/kvalifikationsløn.

Tiltrædelse d. 01.10.07

Ansøgningsfrist d. 07.09.07 med morgenposten. Ansættelsessamtaler forventes afholdt i uge 38.

#### Send din ansøgning til

Billund Kommune  
Jorden Rundt 1, 7200 Grindsted

Att: Leif Christensen

## Ordrup Fysioterapi & Sportsklinik ApS samt sundhedscentret Kropskultur ApS søger ny kollega!

Vi er to klinikker som arbejder tæt sammen - og beskæftiger os med patienter indenfor og udenfor sygesikringsregi.

Vi er altid på forkant med udviklingen indenfor det fysioterapeutiske virkefelt samt bygger gerne bro mellem den vestlige og den østlige medicinske tankegang.

Vi har det nyeste apparatur indenfor parakliniske hjælpemidler så som ultralydsscanner, shockwave, laserterapi, EMG, TNS, ultralyd.

Indenfor de manuelle behandlingsmetoder behersker fysioterapeuterne de fleste manuelle teknikker indenfor osteopati, MT og kiropraktik.

Vi har praktiseret akupunktur i over 17 år og har over 15 års erfaring med behandling af professionelle sportsfolk. Vi har som den eneste klinik i DK et fægtecenter på klinikken.

Vores sundhedscenter Kropskultur er indrettet efter Feng Shui princippet og er udstyret med de mest moderne træningsfaciliteter så som Kinesis Wall, Wave, Technogym equipment. Vi laver avancerede løbestilsanalyser kombineret med Supersole principperne. Der tilbydes personal training, Fitness test mm.

Vi vil gerne headhunte dig og forventer os derfor ingen specifik baggrund rent fagligt, men blot at du har en veludviklet empatisk sans, er glad, har humoristisk sans samt er i besiddelse af et godt helbred. Den fysioterapeutiske baggrund er vi behjælpelig med at give dig.

### DU skal derfor ansøge om job hos os hvis:

- du er til daglige mentale/fysiske udfordringer
- du kan lide at arbejde med alle slags patientgrupper incl. ny-opererede patienter.
- du kan indgå i et dynamisk team sammen med 4 dygtige fysioterapeuter der brænder for sit fag.
- du ikke finder holdtræning afskrækkende
- du er parat til at udvikle dit faglige niveau, og ser det som en udfordring at gå til eksamen A i FFI regi.
- du skal kunne fungere som et sundt forbillede med sunde livsvaner overfor dine patienter.
- du skal være et sundt, aktivt og udadvendt menneske.
- du skal værdsætte at arbejde seriøst med dit job, men ligeledes kunne nyde din fritid, og at livet er så meget andet end arbejde.

Så tilbyder vi dig et job, der vil styrke dine menneskelige kvaliteter, og give dig en oprigtig fornemmelse af, at du GØR en forskel.

Stillingen er et ydernummer u. 30t/ugentlig samt supplerende timer i vores sundhedscenter.

Vi har patienter fra hele Gentofte kommune samt et opland der strækker sig fra hele Sjælland og til Øerne. Eliteidrætsfolk kender klinikken.

**Opstart:** Snavest muligt - dog senest 1.oktober 2007

**Ansøgningsfrist:** Medio august 2007

**Samtaler:** Medio/ultimo august 2007

Send ansøgning med foto og CV pr. brev, eller e-mail til:

**Ordrup Fysioterapi & Sportsklinik ApS**  
**Att.: Sundhedschef/fysioterapeut Klaus Petersen**  
**Ordrupvej 46b, 1.th**  
**DK - 2920 Charlottenlund**  
**Email: kpfys@hotmail.com**  
**Tlf.: 21 933 599 / 39632310 (klinik)**

## Hillerød Fysioterapi og Træningscenter ApS søger ny kollega

Vi søger i løbet af efteråret 2007 en ny kollega, der kan være med til at videreudvikle vores klinik og træningscenter. Det er en stilling med et ydernummer over eller under 30 timer. Vi venter gerne på den helt rigtige fysioterapeut.

Vi er en af Danmarks mest moderne og største klinikker. Vi har nogle fantastisk lokaler med 1.500 nybyggede kvm. Herunder fuldt udstyret træningscenter med kæmpe holdtræningsrum. Vi er 8 fysioterapeuter, 3 sekretærer.

### Vi forventer at du har/er:

- Erfaring indenfor klinikarbejde.
- Kurser indenfor MT, McKenzie, idræt etc.
- Interesse for træning og holdtræning.
- Indstillet på løbende at videreudanne dig.
- Pålidelig, fleksibel og udadvendt.
- Du skal påregne både tidlige og sene arbejdstider.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Skriftlig ansøgning til Hillerød Fysioterapi & Træningscenter, Milnersvej 39, 3400 Hillerød. Du er også velkommen til at kontakte Lars Bryde Lind på 48 26 80 13 for yderligere information.

Læs mere om stillingen og os på [www.hftc.dk](http://www.hftc.dk)



## RINGSTED KOMMUNE



Vil du vide mere om Ringsted Kommune, så klik ind på [www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk)

## Træningsfunktionen søger fysioterapeut

Se stillingsopslag på [www.ringsted.dk/traening](http://www.ringsted.dk/traening)

## Fysioterapeut til fast stilling med eget ydernummer u/30 timer.

Pga. sygdom søger vi en udadvendt og god kollega til vores lille team på 3 fysioterapeuter med start senest d. 1/10-07 – gerne før.

Du vil blive udfordret indenfor alle de fysioterapeutiske områder. Stillingen indeholder individuel behandling, holdtræning og eventuel mobilbehandling.

Der er plads og mulighed for at præge din egen hverdag.

Klinikken ligger lige ved en S-togsstation.

Mulighed for god indtjening pga. lav provision.

Ansøgningsfrist senest d. 14/9-2007, men gerne før.

**Fysioterapeuterne i Jersie**  
**Lindeholmen 12**  
**2680 Solrød Strand**  
**klinik@jersiefys.dk**



# Talentspejdende afdelingsterapeut



Regionsyddanmark.dk

## Talentspejdende afdelingsterapeut med drive og engagement søges til Terapiafdelingen Fredericia og Kolding Sygehuse

### Her er rart at være

Vi er en energisk flok med forskellige kompetencer, specialer, fagpersoner og personligheder. Stemningen er præget af både fagligt og personligt engagement, humoren er i højsædet og den årlige julefrokost legendarisk. De faglige kompetencer bliver suppleret af de mangeartede private interesser, så som karate, sejlsport, squaredance, skøjteløb, Harley kørsel, gymnastik og sangskrivning.

### Hvad kommer du til at lave

Du bliver talentspejder og organisator for denne brogede flok. Inspirator når nye skibe skal sættes i vandet og lods når skibene skal komme på rette vej i havn. Helikoptersynet skal du bruge, når de store linier skal trækkes.

### Du er parat til

- At give og tage ansvar, være åben og fleksibel og tværfagligt orienteret
- At indgå i et lederteam bestående af ledende terapeuter og afdelingsterapeuter, samt tæt samarbejde med specialeansvarlige og udviklingsterapeut
- At udvikle din interesse for og eventuelle uddannelse i ledelse
- At påtage dig organisatoriske og administrative opgaver
- At give indspark til vores 2 projekter - "Udadgående geriatriske team" og "Tværsektoriel kvalitet og sammenhæng i genoptræningen af den ældre medicinske patient"

### Fakta

Stillingen er på 37 timer pr. uge og tilknyttet de medicinske, pædiatriske og karkirurgiske specialer. Vi har bl.a. lunge- og hjerterehabilitering, lymfødembehandling, apopleksi afdeling, geriatrisk afdeling og børneafdeling.

Fredericia & Kolding Sygehuse er et samlet sygehus. Den samlede Terapiafdeling er ledet af et lederteam bestående af 2 ledende terapeuter, 3 afdelingsterapeuter og 1 ledende lægesekretær. Der er ansat 45 fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygehjælpere, lægesekretærer. Terapiafdelingen modtager flere gange årligt både ergo- og fysioterapeutstuderende, som i løbet af praktiktiden er tilknyttet et nyopstartet studieunit i ortopædkirurgisk regi.

### Hvis du har spørgsmål

Og behov for yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte ledende terapeut Dorthe Maagaard eller konst. afdelingsfysioterapeut Kirsten Madsen på telefon 7636 2811.

### Send din ansøgning til

Terapiafdelingen, Kolding Sygehus, Skovvangen 2-8, 6000 Kolding. Mrk. Ansøgningen "Afdelingsterapeut".

Ansøgningsfristen er torsdag den 20. september 2007 inden kl. 12.00

Der forventes afholdt ansættelsessamtaler tirsdag den 25. september 2007.

### Løn og ansættelsesforhold

Sker i henhold til overenskomst mellem Danske Regioner og Ergoterapeutforeningen og Danske Fysioterapeuter.

### Andet

Der skal oplyses, at Fredericia og Kolding Sygehuse er røgfrie Sygehuse, dvs. der må ikke ryges i arbejdstiden.

**Fredericia og Kolding Sygehuse**

Skovvangen 2-8 . 6000 Kolding

# JOB

## I REGION NORDJYLLAND

AALBORG SYGEHUS

## Ledende terapeut

### Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen

Vi kan tilbyde en spændende stilling som ledende terapeut for det ortopædkirurgiske område og sekretærteamet. Du indgår sammen med de tre øvrige ledende terapeuter i afdelingens lederteam og refererer direkte til Afdelingsledelsen. Ledelsesområdet består af 4 medstyrende teams, som arbejder meget selvstændigt og med stor indflydelse på det daglige arbejde: 1 sekretærteam, 1 fysioterapeutteam og 2 teams med både ergo- og fysioterapeuter. Ledelsesområdet har en vejledende normering på 13,0 fysioterapeuter, 8,5 ergoterapeuter og 4,62 lægesekretærer. Sekretærteamet servicere hele Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen. Vi forventer bl.a. at du: har en ergo- eller fysioterapeutfaglig baggrund, har ledelse som profession. Det vil her sige, at du er leder på fuld tid, kan arbejde procesorienteret med baggrund i en anerkendende og coachende lederstil, kan bevare overblikket og skabe sammenhæng mellem overordnede mål, strategier og en kompleks og aktiv hverdag, er synlig både i og udenfor afdelingen, har en positiv og innovativ tilgang til dit arbejde.

### Yderligere oplysninger:

Cheftherapeut Hans Erik Lind Madsen, tlf. 99 32 30 89.

### SPECIALSEKTOREN

## Fysioterapeut

### Rehabiliteringscenter for Flygtninge

Barselsvikariat på fuld tid senest pr. 1. november 2007. Arbejdet består primært i udredning, afklaring og behandling af traumatiserede flygtninge med symptomer på PTSD som følge af tortur, fængselsophold, organiseret vold og etnisk udrensning. Der er tale om en kompleks problematik, idet symptomerne ofte er forværret under eksiltilværelsen i Danmark. Der arbejdes tværfagligt og helhedsorienteret primært iht. sundhedsloven, og udover fysioterapi og kropsbehandling omfatter behandlingen desuden psykoterapi og socialrådgivning, som efter behov kombineres med forskellige pædagogiske værkstedsaktiviteter og/eller dansk i henhold til anden lovgivning. Den tværfaglige behandling tilrettelægges individuelt og fleksibelt, i tæt koordination de enkelte faggrupper imellem.

### Yderligere oplysninger:

Afdelingsleder Tonie Bertelsen, fysioterapeut  
Louise Feldtmose eller fysioterapeut  
Britta Poulsen på telefon 96 31 36 10.

WWW.JOB.RN.DK

her kan du læse mere om de ledige stillinger



Flere gode  
udfordringer



LYNGBY - TAARBÆK KOMMUNE

## Udviklingsfysioterapeut til Genoptræningscentret

**Har du lyst til at arbejde med faglig udvikling indenfor genoptræning i kommunalt regi så har vi en ledig stilling pr. 1. oktober 2007 på 37 timer ugentligt.**

Vi søger en fysioterapeut til varetagelse af den faglige udvikling indenfor det fysioterapeutiske område samt i fællesskab med udviklingsergoterapeut og udviklingssygeplejerske, at bidrage til det tværfaglige udviklingsmiljø

### Vi lægger især vægt på, at du:

- er godt forankret i det fysioterapeutiske fag
- kan yde vejledning, supervision og undervisning
- kan igangsætte faglig udvikling og implementere ny viden
- Kan analysere og vurdere faglige kompetencer og udviklingsbehov
- selvstændigt kan organisere og strukturere udviklingsarbejde
- har fokus på kvalitetsudvikling og evidens

### Vi værdsætter gode ideer, personligt engagement og et godt humør og kan derudover tilbyde:

- tæt og godt tværfagligt samarbejde
- fagligt engagerede kolleger og god mulighed for faglig sparring
- tæt samarbejde med engageret ledelse
- arbejdsmiljø med fokus på faglig og personlig udvikling

### Det fysioterapeutiske område

består af i alt 22 fysioterapeuter Udviklingsarbejde foregår i tæt samarbejde med de 2 ledende terapeuter samt med 1 udviklingsterapeut og på sigt en udviklingssygeplejerske (vakant stilling)

På rehabiliteringsenheden arbejder fysioterapeuterne i tværfaglige teams med ergoterapeuterne og plejepersonalet i grupper af 8-11 døgnpatienter Derudover er der tæt samarbejde med Genoptræningscentrets speciallæge samt patienternes praktiserende læge

Den ambulante genoptræning foregår såvel individuelt som på hold og der er mulighed for træning i bassin Terapeuterne har fokus på at dokumentere træningsindsatsen og implementere validerede test

Du er også velkommen til at ringe og få yderlig information på telefon 45 28 49 00

Kan du matche ovenstående forventninger og lyder stillingen inspirerende, modtager vi gerne din ansøgning

### Ansøgningsfrist

er den 14 sept 2007

### Genoptræningscentret

Att : ledende terapeut Tina Urwald  
Bauneporten 20  
2800 Kgs Lyngby  
(telefon 45 28 47 71)

www.ltk.dk

her finder du flere jobtilbud Når du søger job hos os, får du faglige udfordringer med mulighed for at udnytte din uddannelse og dine evner Vi tilbyder efteruddannelse samt en aktiv ligestillingspolitik

## Fysioterapeut søges til Klinik for Fysioterapi i lægehus i Birkerød

Vi søger en fysioterapeut til en fast stilling under 30 timer om ugen som indleder med eget ydernummer.  
Arbejdstider er fordelt på formiddage og eftermiddage – med mulighed for hjemmebehandling.  
Vi er fire engagerede fysioterapeuter i et lægehus med tre praktiserende læger og sekretærer. Vi har ikke selv sekretær. Klinikken bruger Xdant.  
Vi har et bredt udsnit af patienter og arbejder bl.a. meget med McKenzie og Akupunktur.  
Vi lægger vægt på et højt fagligt niveau, samtidig med at vi har et godt og hyggeligt arbejdsklima.  
Vi ser gerne, at du har klinikerfaring.

Henvendelse til fysioterapeuterne Joan Gudmand-Høyer og Lise Harreby

**Klinik for Fysioterapi**  
Hovedgaden 21A, 3460 Birkerød. Tlf. klinik: 4581 7769  
Mobil Joan Gudmand-Høyer: 2341 6222  
E-mail: fys.klinik@mail.dk

## Fysioterapeut

søges til velfungerende klinik i Greve  
- Greve Strandvej 120, 2670 Greve - hurtigst muligt.

Indlejer på provision med ydernr. over 30 timer.

Interesse for MT og holdtræning.

Henvendelse til  
Jarl Holm på tlf. 4082 2970 – bedst efter kl. 19.00  
– eller på mail: jh@grefefys.dk

## Møllebakkens Fysioterapi

**Marienlyst Allé 1B  
3000 Helsingør**

Vikar søges pr. 20.8.2007 eller snarest muligt herefter, til stilling i eget ydernummer under 30 timer.

Der er senere mulighed for en fast stilling. Klinikerfaring og kendskab til McKenzie, MTT og idrætsfysioterapi er ønskelig, men ikke noget krav.

Vi er en travl klinik med et varieret udbud af patienter, holdtræning og træningsfaciliteter.

Se venligst vores hjemmeside: [www.moellebakkenfys.dk](http://www.moellebakkenfys.dk)

Skriftlig ansøgning bedes sendt til:

**Randi K. Pedersen og Hanne Andersen**  
Møllebakkens Fysioterapi  
Marienlyst Allé 1B  
3000 Helsingør

## AP Sundhedscenter søger dygtige fys-studerende

som har tid og lyst til at arbejde i vores nye sundhedscenter.

Du skal kunne arbejde primært om aftenen og i weekenden. Arbejdet består i at lægge træningsprogrammer, samt passe receptionen og evt. udøve massage.

Vi tilbyder dig en mulighed for at arbejde i en super moderne klinik hvor fagligheden er i højsæde, og du skal være en naturlig del af vores daglige team.

Stillingerne ønskes besat med start ca. den 01-10-07.

For mere information ring eller skriv til :

**AP Fysioterapi**  
Jægersborg Allé 47, 2920 Charlottenlund  
Tlf.: 39 90 00 32  
e-mail: [info@apfysio.dk](mailto:info@apfysio.dk)

# Gentofte

## FYSIOTERAPI MED LIVSGLÆDE

Det Aktiverende Teams funktion er at være en opøgende, målrettet træningsindsats for beboere på kommunens plejehjem. Det Aktiverende Team er en stor succes, derfor udvider vi teamet med en fysioterapeut på 32 timer.

### VI ARBEJDER

- for at skabe liv, bevægelse og for at finde skjulte ressourcer
- også med musik, dans, leg og fest
- gerne udendørs
- fra 8.45 – 16, indimellem om aftenen eller i weekends.

For os er samarbejde en forudsætning for

succes. Vi har ansvar for at iværksætte aktiviteter og oplære personalet, så aktiviteterne fastholdes i afdelingen.

Vil du vide mere om stillingen, kan du kontakte Abbelone Holm ml. kl. 9-10 på telefon 3055 2844 eller ved at lægge besked hos sekretariatet på telefon 3975 5200.

Løn og ansættelse i henhold til gældende overenskomst og efter principperne om Ny Løn. I Gentofte Kommune skal der indhentes straffeattest ved ansættelse på ældreområdet.

Se hele stillingsopslaget på [www.gentofte.dk](http://www.gentofte.dk)

Der er ansøgningsfrist tirsdag den 11. september. Ansættelsessamtaler forventes afholdt den 18. og 19. september 2007.

Din ansøgning skal sendes til  
Gentofte Kommunes Plejeboliger, Egebjerg  
Sognevej 3, 2820 Gentofte  
Att.: Områdechef Susanne Andersen

**Det Aktiverende Team** består af tre fysioterapeuter, en ergoterapeut og en social- og sundhedsassistent. Vi har base på plejehjemmet Egebjerg og tager derfra ud til kommunens ni plejehjem, hvor der bor ca. 565 beboere fordelt på 31 afdelinger. Vi anvender medarbejdernes individuelle kompetencer og kreativitet. Vi vægter et godt arbejdsmiljø.

### En arbejdsplads i bevægelse

Gentofte Kommune er en stor og dynamisk arbejdsplads. Alle medarbejdere arbejder ud fra fælles mål om at give borgerne og brugere en kvalificeret og hurtig betjening. Vores organisation er præget af forandring og udfordring. Helhed og fleksibilitet er nøgleord i vores arbejde. Vi tilbyder gode muligheder for uddannelse og har en aktiv personalepolitik, som understøtter arbejdsliv og familieliv. Læs mere på vores hjemmeside [www.gentofte.dk](http://www.gentofte.dk)



Gentofte Kommune

## Bo- & rehabiliteringscenter Sønder sø - Lolland Kommune - søger

- Fysioterapeut 37 timer ugentlig, gerne med ledererfaring.
- Fysioterapeut 30 - 37 timer ugentlig, fortrinsvis til genoptræning.

Er du fysioterapeuten, der har lyst til at arbejde med borgere med svære fysiske handicap, samt genoptræning og rehabilitering under midlertidigt ophold, så er du fysioterapeuten vi søger efter.

Vi er ca. 130 ansatte og 55 beboere, som venter spændt på din ansøgning!

### Sønder sø Bo- & rehabiliteringscenter varetager følgende opgaver:

- Pladser til midlertidig ophold og genoptræning efter SL § 107
- Døgnpladser efter SL § 108
- Aktivitets og samværstilbud efter SL § 104
- Træning og støtte i eget hjem efter SL § 85
- Ledsagerordningen i Lolland kommune.
- Entreprenøropgaver efter SL § 85 for andre kommuner.
- Specialrådgivning og supervision i Lolland Kommune.

### Vi kan tilbyde dig:

- Gode fysiske rammer ude og inde samt træningsudstyr.
- Søde kollegaer og beboere.
- Netværk med andre terapeuter i andre kommuner
- Udvikling og uddannelse, hvis du selv ønsker det.
- Høj grad af indflydelse på planlægning og mål.
- Samarbejde på tværs af faggrænser.

### Vi forventer at du:

- Er fagligt velfunderet, og har de nødvendige kvalifikationer for stillingen.
- Kan arbejde med dokumentation og har en god formuleringsevne.
- Kan arbejde målrettet og inden for aftalte tidsrammer.
- Er robust fysisk og psykisk og har et godt humør.

Løn og ansættelse efter overenskomsten.  
Yderligere oplysninger og aftale for besøg kan ske ved henvendelse til  
Viceforstander Kasper Høgh  
tlf. 5479 8008 eller  
Forstander Else Karlsson  
tlf: 5479 8002  
Ansøgningsfrist:  
7. september 2007.  
Ansættelsessamtaler afholdes den 20. september 2007.

Ansøgning sendes til:

Sønder sø  
Bo- og rehabiliteringscenter  
Sdr. Boulevard 2a  
4930 Maribo  
Att.: Else Karlsson  
elmk@lolland.dk



Flere gode  
udfordringer



LYNGBY - TAARBÆK KOMMUNE

## Fysioterapeuter til Genoptræningscenteret

### På træningscenter Møllebo ansætter vi:

- 1 barselsvikar på 34 timer snarest muligt og
- 1 barselsvikar på 34 timer 1 november 2007

Begge vikariater er på 8 måneder med mulighed for forlængelse

**Er det dig, der skal være vores nye kollega, så skynd dig at sende en skriftlig ansøgning til:**

### Genoptræningscenteret

Att: Ledende terapeut Marianne Egebæk

Bauneporten 20

2800 Kgs Lyngby

Eller på e-mail: genoptraeningscenter@ltk.dk

**Ansøgningsfristen** er den 10 september 2007

Vi er 3 genoptræningscentre med i alt 16 ergoterapeuter, 20 fysioterapeuter, 2 udviklingsterapeuter, 1 koordinerende terapeut og 2 ledende terapeuter, som har:

- et godt og tæt tværfagligt samarbejde
- gode muligheder for faglig udvikling
- indflydelse på eget arbejdsområde
- mange spændende opgaver
- masser af humor og engagement

### Opgaverne er:

- nye genoptræningsopgaver under sundhedslovens § 140 overtaget fra amterne 1 januar 2007
- træning af kommunens borgere, under servicelovens § 86
- planlægge og gennemføre målrettede træningsforløb, hvori tests og vurderinger indgår
- tilpasse og udlevere hjælpemidler
- kvalitetssikre vores arbejde gennem elektronisk dokumentation
- ydelsesregistrere ved hjælp af SKS

### Du er i øvrigt velkommen til at høre nærmere om stillingerne

hos ledende terapeut Marianne Egebæk, telefon 45 28 46 51 / 29 22 03 78, e-mail: me@ltk.dk eller koordinerende terapeut Rie .ørgensen, telefon 45 28 51 95 / 29 22 03 79

**Du kan læse om kommunen og kommunens genoptræningstilbud på kommunens hjemmeside:**

[www.ltk.dk](http://www.ltk.dk)

[www.ltk.dk](http://www.ltk.dk)

her finder du flere jobtilbud. Når du søger job hos os, får du faglige udfordringer med mulighed for at udnytte din uddannelse og dine evner. Vi tilbyder efteruddannelse samt en aktiv ligestillingspolitik.

# Sønderborg

Ubegrænsede muligheder

## Fysioterapeut med visioner for genoptræningen i det ortopædkirurgiske speciale

Træningsenheden i Sønderborg Kommune søger snarest en fysioterapeut, 30 timer ugentlig. Stillingen er tidsbegrænset og udløber den 30. september 2008. Timetallet kan øges til 37 timer og der er mulighed for fastansættelse.

Træningsenheden i Sønderborg Kommune består af 20 træningsterapeuter og 1 leder. Vores hverdag er præget af humor, tolerance og engagement. Vi er geografisk fordelt på 3 lokaliteter i kommunen, der har et tæt samarbejde. Den ledige stilling er placeret i Nordborg i moderne træningsfaciliteter med tilknyttet varmtvandsbassin.

Dine arbejdsopgaver bliver genoptræning og vedligeholdelsestræning af alle aldersgrupper lige fra børn til ældre. Hertil kommer vejledning og supervision, samt vidensformidling indenfor det ortopædkirurgiske og reumatologiske område samt bassinterapi.

Du er uddannet fysioterapeut med et højt fagligt ambitionsniveau, samt erfaring med og/eller viden om det respektive træningsområde. Du sætter borgeren i centrum, og kan både arbejde selvstændigt og samarbejde med dine kolleger.

Vi tilbyder systematiseret kompetenceudvikling med fokus på høj grad af specialisering.

Du kan se flere oplysninger om stillingen på [www.sonderborg.dk](http://www.sonderborg.dk)

Løn- og ansættelsesvilkår i henhold til overenskomst mellem Kommunernes Landsforening og respektive faglige organisation.

Yderligere oplysninger om stillingerne kan fås ved henvendelse til leder Merete Nielsen på tlf. nr. 8872 5545 / 2790 5545 eller ergoterapeut Lene Nielsen, Nordborg, på tlf. nr. 8870 1851.

Der er færgeforbindelse mellem Jylland og Nordals.

Ansøgningsfrist: 11. september 2007. Ansættelsessamtaler afholdes i uge 38.

Ansøgningen vedlagt uddannelsesbevis og relevante anbefalinger/referencer sendes til:

### Sønderborg Kommune

HR / Personale, Avnbøvej 12, Ullerup, 6400 Sønderborg



## Klinik for Fysioterapi, Skjern søger fysioterapeut til barselsvikariat

Fra medio december søges barselsvikar til klinik med en bred vifte af arbejdsopgaver.

Vi ønsker - i prioriteret rækkefølge:

- en god kollega
- engagement og initiativ
- bred erfaring med træning, genoptræning og behandling.

Timer og arbejdstider efter aftale.

Nærmere oplysninger kan fås på tlf. 97 35 00 13 eller mail [kontakt@skjernfys.dk](mailto:kontakt@skjernfys.dk)

Ansøgningsfrist 15. september 2007.

**Klinik for Fysioterapi Skjern ApS**  
Skovløkken 2, 6900 Skjern  
[www.skjernfys.dk](http://www.skjernfys.dk)

## Axeltorv Fysioterapi Fysioterapeut

Fysioterapeut søges til ydernummer u. 30 timer som lejer på provision.

Vi er fem fysioterapeuter og en sekretær i nyindrettet klinik midt i Helsingør.

Skriftlig ansøgning sendes til:

**Axeltorv Fysioterapi,**  
**Bjerggade 22, 3. sal, 3000 Helsingør,**  
**eller ring til os på tlf. 49 21 80 22**

Læs mere om os på [www.axeltorvfysioterapi.dk](http://www.axeltorvfysioterapi.dk)

## Walk & Running klinik Midtsjælland

Fra 1 oktober 2007 søges en fuldtids vikar for 1 år, med mulighed for fast tilknytning.

Vi søger følgende interesse og kompetenceområder:

- Interesse i at være med til opstart af en Walk & Running klinik
- Fremstilling af indlæg
- Manuel Terapi
- Medicinsk træningsterapi
- Sundhedsordninger for virksomheder.

Kontakt og yderligere indformationer fås på [work4you@jubii.dk](mailto:work4you@jubii.dk)



Sportsfyssen er en privatklinik. Arbejder udenfor ydernummer. Ligger som nabo til specialbutikken Marathonsport på Østerbro

### Vi mangler en fys der har:

- Kursus i idrætsskader.
- Kursus i manipulationsteknik
- Kursus i akupunktur
- Klinikerfaring.

Arbejdstider i perioden 08.00 - 20.00 . Du har lyst til at arbejde på en travl privatklinik, og er indstillet på "skæve" arbejdstider. Du har lyst til at behandle krævende idrætsfolk.

Skriftlig ansøgning til:

**Anders Madsen, Sportsfyssen, Østerbrogade 19, 2100 Kbh. Ø**  
Eller: [anders@sportsfyssen.dk](mailto:anders@sportsfyssen.dk)

## Bøgelunden, Fysioterapeut/ ergoterapeut 36 timer

Rudersdal kommune – Bøgelunden i Birkerød søger fysioterapeut eller ergoterapeut til en fast stilling indenfor arbejdsområdet hjælpemidler. Stillingen er delt mellem de forskellige boenheder beliggende ved Rude Skov, så der kan desuden forventes arbejdsopgaver i tilknytning til de andre boenheder. Terapeuten skal hovedsageligt fungere som bindeled mellem boenhederne og kommunen i valg af hjælpemidler. I boenhederne i Rude skov bor der ca. 133 voksne personer med vidtgående handicaps. En stor del af disse beboere skal have hjælp til næsten alt i deres hverdag, og derfor er mange af dem også afhængige af hjælpemidler for at få deres hverdag til at fungere så optimalt som muligt.

### Arbejdsopgaverne vil bl.a. bestå i

- At anskaffe de korrekte hjælpemidler til den enkelte beboer i samarbejde med personalet i boenhederne
- Vejlede og undervise personalet i brug af disse hjælpemidler samt korrekt forflytningsteknik.
- Hjælpe med opfølgning på den vederlagsfri fysioterapiordning, således at alle beboere med behov får vederlagsfri fysioterapi.
- Samarbejde med Bøgelundens faste fysioterapeut omkring projekter i de enkelte grupper.

### Vi forventer, at du

- Har erfaring indenfor hjælpemiddelområdet eller har lyst til at arbejde indenfor området.
- Kan arbejde selvstændigt og samtidigt er indstillet på at arbejde tværfagligt både intern og eksternt særligt med Rudersdal Kommune.
- Er engageret og har gode samarbejdsevner.

### Vi tilbyder

- En stilling med meget varierede og udfordrende arbejdsopgaver.
- Et selvstændigt arbejdsområde med mulighed for selv at præge og tilrettelægge arbejdet.
- Løn og ansættelsesforhold i henhold til gældende overenskomst og principperne i Ny Løn.

### Yderligere oplysninger

Du kan få yderligere oplysninger om stillingen samt aftale om at besøge vores sted ved henvendelse til fysioterapeut Pia Kristoffersen eller afspændingspædagog Tina Löfvall på telefon 45 53 00 07 i hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Du kan finde flere informationer om Bøgelunden på [www.bogelunden.dk](http://www.bogelunden.dk)

### Ansættelsestest:

Vi bruger ansættelsestest som samtaleværktøj.

### Ansøgningsfrist:

7. september 2007 inden kl. 12.00

### Ansættelsessamtaler:

12. september 2007

### Ansøgning, cv og relevante bilag sendes til

Bøgelunden, Sophie Magdelenes vej 9, 3460 Birkerød

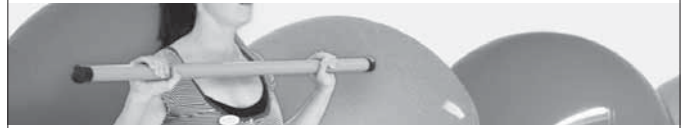
Eller på mail: [lode@rudersdal.dk](mailto:lode@rudersdal.dk)



RUDERSDAL  
KOMMUNE

## Visitator til Genoptræning

Egedal  
Kommune



**Vi tilbyder** et job, hvor du er Sundhedscentrets ansigt udadtil. Det er et job med mange facetter, hvor ansvaret og alsidigheden er stor, og hvor dine terapeutiske kompetencer vil blive sat i spil dagligt, når du laver en individuel konkret vurdering, der skal ligge til grund for den afgørelse, som du skal formulere skriftligt og/eller mundtligt.

Vi bor på Tofteparken 15 i Ølstykke, beliggende 5 min gang fra Ølstykke station, der har S-tog og 600 S bus til Roskilde og Hillerød.

Stillingen er på 30 timer, med start 1. oktober 2007 eller snarest derefter.

**Din hverdag** vil bestå af henvendelser fra borgere og forskellige samarbejdspartnere, som du skal handle på. Det kunne være ved at tage på visitationsbesøg hos borgeren til genoptræning, rehabilitering og dagcenter, tage på udskrivningskonference på hospitalet, læse og vurdere genoptræningsplaner, skrive afgørelser, samt at være tovholder på forskellige opgaver.

Ønsker du at ovenstående fremover skal være en del af din hverdag, så gå ind på [www.egedaljob.dk](http://www.egedaljob.dk) for at læse mere om jobbet og send en ansøgning.

Oplysninger om sundhedscentret  
[www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)

Egedal kommune vil sørge for oplæring, så du kommer til at besidde de nødvendige kompetencer.

**Løn** efter gældende overenskomst. Den der ansættes skal aflevere straffeattest.

**Yderligere oplysninger** om stillingen fås ved henvendelse til Visitator Gitte Brodersen telefon 25 28 92 08.

**Ansøgning** sendes inden d. 7. september 2007 til:

Sundhedscentret, Stenløse Rådhus  
Att. Jacob Andrup  
Rådhusvej 2  
3660 Stenløse

Mrk. ansøgning

**Ansættelsessamtalerne**  
vil finde sted i uge 37.



[egedalkommune.dk](http://egedalkommune.dk)

## LIONS KOLLEGIET



### Barsels vikar søges

Lions Kollegiet er en døgninstitution for yngre mennesker med fysiske og kognitive problemstillinger som følger af deres medfødte og erhvervede hjerneskader.

Brugergruppen er 71 brugere i døgn delen samt 30 brugere der er tilknyttet daghjemmet.

Vi søger en barsels vikar, 37 timer om ugen med start hurtigst mulig og frem til 31/12 2007.

Arbejdet er alsidig om omfatter bl.a.: undersøgelse, træning, vurdering og tilpasning af hjælpemidler samt fx. holdtræning, bassintræning og rideterapi.

Vi søger en kollega der har interesse for, eller erfaring med neurologi. Vi håber at du værtsætter tværfaglige udfordringer og er i stand til at planlægge og prioritere selvstændigt mellem opgaverne.

Du vil blive ansat i et tværfagligt team, hvor det øvrige personale er social- og sundhedsassistenter pædagoger samt en ergoterapeut.

**Ansøgning til:** Ledende Terapeut Tove Holst, Lions Kollegiet, Tuborgvej 181 2400 KBH NV.

**Ansøgningsfrist:** d. 28/8 2007.

**Ansættelsessamtaler** torsdag d. 30/8 2007.

Hvis du vil vide mere kan du læse om os på Lions Kollegiets hjemmeside [www.lions-kollegiet.dk](http://www.lions-kollegiet.dk) eller kontakte mig på telefon 35 31 90 63.

## RØDOVRE KOMMUNE



### Vikariat i fysioterapien



*I Rødovre Kommune ser vi mangfoldighed som en ressource og opfordrer derfor alle anset køn, alder, race, religion eller etnisk baggrund til at søge ledige jobs hos os.*

#### Ansøgning

Vi skal have din ansøgning senest den 7. september. Send den med relevante bilag til Rødovre Kommune, Rødovre Parkvej 150, 2610 Rødovre eller på e-mail [rk@rk.dk](mailto:rk@rk.dk). Mærk ansøgningen / skriv i emnelinjen 'Personaleafdelingen / 07.10636'.

#### Rødovre Kommune

Rådhuset • Rødovre Parkvej 150  
2610 Rødovre • E-mail: [rk@rk.dk](mailto:rk@rk.dk)



Har du lyst til at være vikar for en af vores fysioterapeuter i Træningscentret 35 timer om ugen. Vi har brug for dig fra 1. oktober 2007 til 30. april 2008.

Du får et fysioterapiområde i konstant faglig udvikling. Vi har et godt tværfagligt samarbejde med ergoterapeuter og bostøttemedarbejdere i Træningscentret og samarbejder desuden med hjemmepleje, plejehjem og sagsbehandlende ergoterapeuter.

#### Mere information

Se mere om os på [www.rk.dk](http://www.rk.dk) under Job. Du kan også få mere at vide på telefon 36 70 11 43.

## Børnefysioterapeut i Allerød Kommune

### – Grundet for få ansøgere, genopslås nedenstående stilling

Allerød Kommune er driftkommune for Centerklasserne, der fysisk er beliggende på en kommunal folkeskole, Skovvangsskolen.

En 30 timers stilling som børnefysioterapeut, er ledig til besættelse 1. november 2007. Ugentligt timetal forventes øget til 33 1/2 time efter 1 år. Ansættelsesforhold vil være i Allerød Kommunes Børne-ungerådgivningen, men dagligt arbejdssted vil reelt være i Centerklasserne.

#### Arbejdsopgaverne

vil være at yde børnene den fysioterapi, der er nødvendig for at børnene selv kan udføre så mange dagligdags færdigheder som muligt. Endvidere vil der være råd og vejledning til forældre, personale og støttepersoner. Endvidere samarbejde med egen læge samt hospitalerne.

#### Ansøgeren

skal samarbejde med ergoterapeut, psykolog, lærere, pædagoger og talepædagoger. Forældresamarbejdet er også en meget vigtig del af arbejdet, ligesom samarbejdet med børnelæger, ortopædkirurger og bandagister.

#### Arbejdstiden

fordeles over ugen efter aftale med de 2 øvrige fysioterapeuter samt ledelsen på skolen. Arbejdsstedet er Centerklasserne på Skovvangsskolen i Allerød Kommune.

#### Yderligere information

kan fås ved henvendelse til Skovvangsskolen, fysioterapeut Lykke Bonde på telefon 48 13 32 35, eller Mette Sonniks, chef for Børne-Ungerådgivningen på 48 10 02 32. Et eventuelt besøg på Centerklasserne aftales med Lykke Bonde eller Katrine Leth.

#### Ansættelse

sker efter gældende overenskomst, og pr. 1. november 2007.

#### Ansøgningen

skal være os i hænde senest den 10. september 2007 med morgenposten. Samtaler forventes afholdt i uge 38/39.

Ansøgningen sender du enten via Personalerådgivning@alleroed.dk eller til:

## ALLERØD KOMMUNE

Forvaltningen  
Bjarkesvej 2 • 3450 Allerød



Region Midtjylland har som sin største opgave at drive hospitaler og sociale og psykiatriske tilbud, samt regional udvikling. Regionen har et bruttobudget på 20,7 mia. kr. og ca. 25.000 ansatte.

## Fysioterapeuter, 2 faste stillinger og 1 vikariat Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen, Århus Sygehus

To faste stillinger og et vikariat er ledige til besættelse 1. november 2007. Ansættelsen bliver i den kirurgiske gruppe i Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen, Nørrebrogade.

Ansættelserne skyldes dels en udvidelse af vores opgaver og dels medarbejdere, der går på efterløn.

Stillingerne er som udgangspunkt på 37 timer, men færre timer er også en mulighed. Der er weekendarbejde ca. hver 6. uge.

Løn- og ansættelsesvilkår i henhold til gældende overenskomst.

Den kirurgiske gruppe servicerer afdelingerne E1-børnekirurgi, E2-fod/ankelkirurgi, E3-rygkirurgi, E4- traumeafsnit, E5-tumor og infektionsafdelingen, E6-skulder/albuekirurgi, ITA-intensivafsnit,

Z-plastikkirurgi, L-gastroenterologisk afdeling og ortopædkirurgisk ambulatorium.

Stillingsopslag i fuld længde kan ses på [www.rm.dk](http://www.rm.dk). Ønsker du yderligere information, kontakt ledende terapeut Trine Rold på tlf. 8949 2210.

Ansøgning med relevante bilag sendes til ledende terapeut Trine Rold, Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen, Århus Universitetshospital, Århus Sygehus, Nørrebrogade 44. 8000 Århus C.

Ansøgningsfrist den 17. september 2007 kl. 12.

Samtaler vil foregå i begyndelsen af uge 39.

Se stillingsopslag på [www.regionmidtjylland.dk](http://www.regionmidtjylland.dk)



Natur og udvikling

Vores værdier er:

Redelighed

Mulighed

Helhed

Ansøgningen sendes til  
FH-Kommune  
Rådhuspladsen 1  
3300 Frederiksværk  
eller via mail  
[job@fhkommune.dk](mailto:job@fhkommune.dk)

tlf. 47784000

Læs mere på  
[fhkommune.dk](http://fhkommune.dk)

## Frederiksværk-Hundested Kommune

### Området Træning og aktivitet TO FYSIOTERAPEUTER

To fysioterapeuter på henholdsvis 30 og 37 timer ugentligt til området Træning og aktivitet med start snarest muligt

Vi varetager træning af byens borgere efter sundheds- og serviceloven. Vi har fået to nye stillinger og vil herefter i alt være fem ergo- og otte fysioterapeuter.

Træningen foregår i kommunens to træningscentre, i borgerens eget hjem, på daghjemmet, i aflastningsafdelingerne og plejecentrene.

#### Arbejdsopgaver

- Individuel og holdtræning
- Vurdering og vejledning
- Vejledning i forhold til forflytning og lejrning
- Faglig dokumentation i elektronisk omsorgsjournal.

#### Vi forventer, at du

- selvstændigt kan tilrettelægge og udføre træningsforløb

- er fleksibel i forhold til opgaveløsningen
- har lyst til at indgå aktivt i det tværfaglige samarbejde
- er interesseret i udvikling af træningsområdet
- vægter det tværfaglige samarbejde højt.

#### Vi tilbyder

- Et lærende og udviklende miljø med mulighed for kompetenceudvikling
- Et aktivt tværfagligt samarbejde
- Gode engagerede kollegaer.

#### Løn og ansættelsesvilkår

Sker efter gældende overenskomst samt efter principperne om Ny Løn. Løn niveauet afhænger af dine kvalifikationer og erfaring.

**Kontakt:** Jette Albrechtsen, tlf. 47 96 77 30.

**Ansøgningsfrist:** mandag den 27. august kl. 12.00.

Ansættelsessamtaler finder sted onsdag den 29. august.





Job

**midt**  
 regionmidtjylland

Region Midtjylland har som sin største opgave at drive hospitaler og sociale og psykiatriske tilbud, samt regional udvikling. Regionen har et bruttobudget på 20,7 mia. kr. og ca. 25.000 ansatte.

### Faglig koordinator ved ortopædkirurgisk gruppe Regionshospitalet Randers

En stilling som faglig koordinator, 37 timer/uge, ved ortopædkirurgisk gruppe, ønskes besat pr. den 1. november 2007.

Stillingen indebærer, ud over koordinering af det daglige arbejde for otte fysioterapeuter, et tæt samarbejde med koordinator for det medicinsk/rheumatologiske område og overfysioterapeuten om planlægnings- og udviklingsopgaver.

#### Ansøgerprofil

- Til stillingen som koordinator forventes en ansøger:
- med bred klinisk erfaring, helst inden for ortopædkirurgien
  - gerne med erfaring i planlægning af arbejdet for kolleger
  - som er fleksibel og tænker visionært
  - med evne til at bevare overblik og ro, selv i pressede situationer
  - som har humor, engagement og kan tage initiativ.

#### Vi kan tilbyde en arbejdsplads

- hvor ligeværdighed, respekt, troværdighed, åbenhed og dialog er nøgleord i samarbejdet
- hvor vi vægter og arbejder med arbejdsmiljø, også det psykiske
- hvor der er vidde og plads til forskellighed.

Vi søger en kollega, som kan identificere sig med nævnte værdier.

Løn og ansættelsesforhold fastsættes iht. gældende overenskomst efter principperne for lokal løndannelse.

Der skal gøres opmærksom på, at der vil blive indhentet børneattest som forudsætning for ansættelse.

#### Yderligere oplysninger

om stillingen kan fås hos overfysioterapeut Ruth Kjelstrup, tlf. 8910 2673, hos koordinator Signe Thorsøe, tlf. 8910 2672, eller hos tillidsrepræsentant Mette Skjødt, tlf. 8910 2672.

Ansøgning, med kopi af autorisationsbevis, CV og relevante bilag, **mrk. stillingsnr. 872**, stiles til overfysioterapeut Ruth Kjelstrup, og sendes til Regionshospitalet Randers, att. Ass. Lilian Jensen (email: LJE@rc.aaa.dk), Personaleafdelingen, AVU-funktionen, Skovlyvej 1, 8900 Randers, og modtages senest den 7. september 2007, kl. 12.00.

#### Ansættelsessamtaler

vil blive gennemført mandag, den 24. september 2007.

Det er muligt at læse mere om stillingen og Regionshospitalet Randers på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)

Se stillingsopslag på [www.regionmidtjylland.dk](http://www.regionmidtjylland.dk)

**Kurhus**  
 Center for  
 Neurorehabilitering


## Fysioterapeut

15 timer/uge pr. 1. oktober 2007 (evt. senere)

Har du erfaring inden for neurorehabilitering, arbejder du gerne intensivt og tværfagligt, er du god til at skabe overblik og er du indstillet på faglig udvikling og engagement?

Arbejdsindsatsen kan fordeles på 2 eller 3 hverdage.

Aften- og/eller weekendarbejde kan i perioder forekomme. Der vil være muligheder for vikartjeneste i op til omfanget af en fuldtidsstilling på andre områder af organisationen Filadelfia hvortil Kurhus er knyttet.

Kurhus yder intensiv rehabilitering til voksne med moderate til svære følger efter pludselig opstået hjerneskade.

De i alt 18 døgnklienter og 2 dagklienter er i gennemsnit indskrevet 3-6 måneder og er hjemmehørende i Hovedstadsregionen eller Region Sjælland.

Til opholdet hører en udslusningsproces med hjemmetræning og supervision af personale, som er involveret i et evt. videre forløb.

Såvel det tværfaglige som det fysioterapeutiske arbejde tilrettelægges i samarbejde med klienten og foregår på såvel kropsniveau i træningslokaler som i funktionelle dagligdags aktiviteter og lystbetonede interesseområder i og uden for huset.

Arbejdet tager udgangspunkt i ABC-koncepterne. Videre rehabiliteringsteorier og -metoder integreres, hvis indikeret.

Se den fulde annonce og læs mere om Kurhus på [www.kurhus.dk](http://www.kurhus.dk)

Yderligere oplysninger eller funktionsbeskrivelse fås ved henvendelse til ld. terapeut Karen Nielsen, tlf. 58 27 12 68.

Ansøgning sendes til Center for Neurorehabilitering - Kurhus, Kurvej 8, 4293 Dianalund **senest den 10. september 2007 med morgenposten** mrk. ansøgningen "Kurhus, fysioterapeut".



Epilepsihospitalet i Dianalund  
 • Center for Neurorehabilitering - Kurhus  
 • Specialskoler • Værkstedscenter • Botilbud  
 • Møde- og Konferencecenter • Undervisning  
 • Specialrådgivning  
[www.filadelfia.dk](http://www.filadelfia.dk)

■ KLINIK MED 1½ YDERNUMMER SÆLGES  
I MIDTJYLLAND

God omsætning, ens for begge ydernumre. Nyindrettede lejede lokaler, hvor lejemålet kan fortsætte uændret.  
Billetmærke 903

**Kunne du tænke dig at være  
virksomhedsfys, og arbejde med  
behandlinger og arbejdsmiljø?**

Klik ind på  
**www.fys-erhverv.dk**  
og se dine muligheder



DANSKE FYSIOTERAPEUTER

Praktisk | Teori | Kompetenceudvikling | Publikation | Uddannelse | Udvikling | Forskning | Kommunikation | Særlig

Start | Om os | Medlemmer | Kurser | Praktisk/Teori | Udvikling/Uddannelse | Forskning | Kommunikation | Særlig | Kontakt | Nyt fra

.....

## PRAKSISCERTIFIKAT 2007

.....

Datoer for forårets kurser kan findes på hjemmesiden.  
Stadig ledige pladser over hele landet  
Se [www.fysio.dk/praksis-privat](http://www.fysio.dk/praksis-privat)

.....

© 2007 19-12-05 af Maria Sølvhøj Olsen 10 14-19

DSO Fysio.dk

## DSA søger en dygtig jobkonsulent

Vi udvider gruppen af jobkonsulenter med endnu en kollega. DSA prioriterer at have dygtige jobkonsulenter, der mestrer en god dialog med medlemmerne og sikrer ledige den korteste vej ind på arbejdsmarkedet. Dine opgaver som jobkonsulent vil primært være at hjælpe nyledige medlemmer, formidle job, gennemføre forskellige typer samtaler og rådgive medlemmer om fx jobsøgning.

### Vi forventer

- at du har en videregående uddannelse inden for sundhedsområdet - gerne som fysioterapeut eller ergoterapeut
- at du har bred erfaring med at yde individuel vejledning og er god til det
- at du gerne har erfaring med undervisningsforløb
- at du er en engageret og kompetent kollega, der også tænker i udvikling.

### Vi tilbyder

en spændende og selvstændig stilling med nogen rejseaktivitet. Du vil blive ansat i en organisation med gode kolleger, hvor du får mulighed for præge de forandringer, vi skal igennem.

### Læs mere

om jobbet, ansættelsesvilkår og DSA på vores hjemmeside [www.dsa-akasse.dk](http://www.dsa-akasse.dk).

**Bemærk også**, at vi har et ledigt barselsvikariat som jobkonsulent.

### Ansøgningsfristen

er fredag den 14. september 2007 kl. 12. Du skal sende din ansøgning pr. mail til [dsa@dsa-akasse.dk](mailto:dsa@dsa-akasse.dk) mærket "jobkonsulent" eller med post til DSA, Skt. Annæ Plads 30, 1013 København K.



DANSKE SUNDHEDSORGANISATIONERS  
ARBEJDSLØSHEDSKASSE

## Get-Up mobilt ståstøttebord



### Get-Up mobilt ståstøttebord

- Træningsredskab ved ergo- og fysioterapi
- Hjælpemiddel i hjemmet
- Elektrisk højdeindstilling af bordet
- Elektrisk personhævesystem løfter/støtter brugeren fra siddende til stående
- Rygstøtte giver støtte og sikkerhed i stående stilling

Salgsansvarlig:

Sjælland: Jack Pedesen  
Jylland: Ebbe Brag

5575 0514  
8657 3188

**ROPOX**  
BETTER WAYS TO BETTER DAYS



Vi kommer ud til jer

## Udvikling og inspiration er essentielt!

- ikke bare for at vi kan målrette og optimere tilbuddene til vores patienter, klienter og brugere men også for at skabe et sundt og dynamisk arbejdsmiljø, hvor der er plads til refleksion og arbejdsglæde.

Der er derfor altid stor efterspørgsel på uddannelse og sparring, og her kan PROacademy hjælpe jer med at gøre en forskel.

PROacademy er specialister i målrettede og individuelt tilpassede kurser indenfor rehabilitering og funktionel træning. Vi udvikler og sammensætter kursusforløb og inspirerende workshops lige efter jeres behov, eller I kan få et af vores eksisterende kurser i jeres egne lokaler og på den dag, der passer jer - og så er det oven i købet oftest billigere! Jo flere I er, jo billigere er det.

Gå sammen på tværs af kommuner, klinikker og sygehuse i samme område, kommune eller region og få tilrettelagt et kursus præcis efter jeres behov.

Sammensæt eks. et kursus med den store bold og Gymstick, som er et nyt og funktionelt redskab eller få vejledning i fysioterapeutisk programdesign ud fra netop de ressourcer og redskaber, I har til rådighed.

- klik rundt på vores hjemmeside, kig i kataloget, skriv en mail til [info@proacademy.dk](mailto:info@proacademy.dk) eller ring 4362 6243 og få ideer samt inspiration. I kan selv præcisere, hvor fokus skal være.

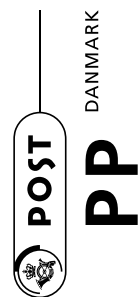
**PRO**academy.

Stensmosevej 24F  
DK-2620 Albertslund  
Tel +45 4362 6243  
Fax +45 4362 6543  
[www.proacademy.dk](http://www.proacademy.dk)  
[info@proacademy.dk](mailto:info@proacademy.dk)

### Lad dig inspirere... tør du lade være?

Helhedstanken formidlet af mere end 30 unikke undervisere. Mød os på efterårets spændende kurser og få værktøjer som du straks kan implementere i dit arbejde.

- Manuel terapi
- Kost & ernæring
- Funktionel træning
- Pilates, holdtræning & personlig træning
- ....og meget mere



Maskinel Magasinpost  
ID NR. 42137

Afsender:  
Postbox 7777  
7000 Fredericia