

# fysioterapeuten

November 2007 / 89. årgang

19-20

## **Ældre skal lære at multitaske**

Hvor skal der sættes ind,  
når raske ældre skal forebygge fald?

### **Ny overenskomst i praksis**

Forslag til en ny overenskomst er sendt til  
urafstemning blandt fysioterapeuterne  
i praksissektoren.



Danske Fysioterapeuter  
Nørre Voldgade 90  
1358 København K

Telefon 33 41 46 20  
Mail: redaktionen@fysio.dk  
www.fysio.dk

**Redaktion:**  
Informationschef  
Mikael Mølgaard, ansv.red.  
mm@fysio.dk  
Faglig redaktør Vibeke Pilmark  
vp@fysio.dk  
Journalist Anne Guldager  
ag@fysio.dk  
Sekretær Jonna Søgaard Harup  
jsh@fysio.dk

**Annoncer:**  
Panorama Media a/s  
Telefon: 70 10 35 33  
info@panoramamedia.dk  
www.panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 9.868  
Kontrolleret af FMK i perioden  
1. juli 2005 - 30. juni 2006

89. årgang.

Layout: Woer I Gregorius  
Tryk: Elbo Grafisk A/S

**Redaktionspanel:**  
Kristian Thorborg  
Martin B. Josefsen  
Vibeke Grandt  
Marianne Telling  
Karen Langvad  
Mark Theilmann  
Gitte Arnbjerg  
Birte Tamberg

ISSN 1601-1465

## Faglige perspektiver i front



En god aftale. Sådan lyder den korte version, hvis jeg skal vurdere den overenskomsttafte, foreningen har forhandlet på plads på praksisområ-

det. Ønsket fra Regionernes Lønnings- og Takstnævn var ellers at få en vedligeholdelsesaftale. Men sådan endte det ikke. Vi har under forhandlingerne formået at flytte vores modpart langt og fået lagt mange, perspektivrige spor for praksissektoren.

Vi får fremover forankret vores faglige udviklingsinitiativer i et fast udvalg. Her skal der blandt andet tages stilling til, hvordan vi gør brug af specialistikompetencer i praksissektoren, hvordan udviklingsklinikker skal fungere, og hvilken overordnet kvalitetsstrategi der skal gælde. Det kan for alvor få praktiserendes faglighed frem i lyset.

Der er også en række organisatoriske nykabelser i aftalen, der giver mere klarhed i de roller, som ejere, lejere og ansatte har over for hinanden. Lejerne bliver eksempelvis bedre stillet ved opsigelse. Derudover vil nye ydernumre ikke længere være bundet til klinikken.

Klinikkerne får større fleksibilitet på flere områder. Det bliver nemmere at lægge dele af aktiviteten til for eksempel et lægehus eller sundhedscenter. Kapaciteten kan fremover udnyttes langt bedre med årsnormer for deltidsydernumre, og det bliver fremover muligt at ansætte hjælpepersonale, hvilket er skelsættende. Dermed er der skabt rammer for en mere effektiv arbejdsdeling og anvendelse af ressourcerne.

Endelig er det økonomiske resultat tilfredsstillende. 3,1 procent om året plus reguleringer. Sammenlagt med de ekstraordinære forhøjelser af alle honorarer forventes honoraret mindst at stige med 9,8 procent over tre år. Men stigningen kan vise sig at blive højere, afhængig af hvordan overenskomstresultatet bliver på det offentlige, regionale område. Så min forventning er, at praktiserende i den kommende periode får en lønudvikling, der modsvarer lignende områder.

*Vi har under forhandlingerne formået at flytte vores modpart langt og fået lagt mange, perspektivrige spor for praksissektoren.*

Selvom den nye aftale for ridefysioterapiområdet er mindre epokegørende, vil jeg fremhæve en meget væsentlig nyskabelse. Der bliver indført en årlig statusundersøgelse for alle patienter. Det er et fagligt løft, som sammen med nye uddannelseskrav og andre ændringer peger i retning af en stadig større professionalisering af ridefysioterapien som sundhedsfagligt tilbud.

Som jeg indledte med, er det en god aftale. Så min opfordring til praktiserende fysioterapeuter er, at I stemmer ja.

Læs også artiklen på side 33.

Johnny Kuhr  
Formand for Danske Fysioterapeuter



Fysioterapeut  
Inger Mechlenburg valgte  
at gå forskervejen.

14

En ny overenskomstaftale  
for praksissektoren  
er sendt til  
urafstemning.

33



Gennemgang af et  
cochrane-review om den  
fysioterapeutiske tilgang til  
apopleksibehandling.

22



## Fysioterapeutens nye klæder

Som de fleste læsere formentlig har opdaget, har Fysioterapeuten ændret udseende efter syv år med samme layout. Med det nye layout er det ambitionen at give en tydeligere differentiering mellem faglige og journalistiske artikler, ligesom vi giver plads til flere og bedre billeder. Småstoffet, som vi ved fra læserundersøgelser, at læserne sætter stor pris på, er der kædet særligt for.

God fornøjelse med læsningen!

Med venlig hilsen redaktionen

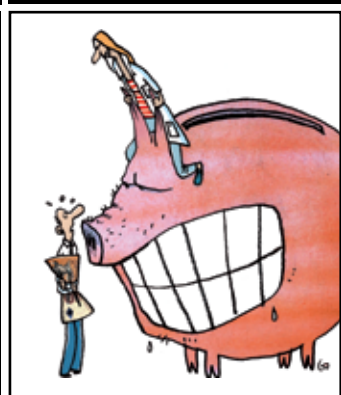


Forebyggelse af fald hos  
raske ældre. Et ph.d.-studie.

08

OK08: Danske Fysiotera-  
peuter stiller krav om  
markante lønforbedringer.

30



Fysioterapi til fysisk og  
psykisk udviklingshæmmede  
voksne.

18

En gruppe patienter  
gennemførte progressiv  
styrketræning i bassin  
iført en special-  
udviklet støvle.

13



# Oplæg om englevinger blandt de bedste

**SKULDER** / Fysioterapeuterne Grete Aalkjær og Lisbeth Rejsenhus har specialiseret sig i behandling af scapula alata og behandler mange patienter med dette problem på skulderklinikken i Viborg. De to fysioterapeuter har holdt oplæg om deres behandling på den internationale skulderkongres ICSES i Brasilien. Her fortalte Grete Aalkjær og Lisbeth Rejsenhus om deres specielle tilgang til behandling, der inddrager daglig brug af en specialudviklet bandage. De to danske fysioterapeuters indlæg blev udtaget som et af kongressens syv bedste.



## Fascier, forskning og fysioterapi

**VIDEOKONGRES** / Danske fysioterapeuter får den 29.-30. november en enestående mulighed for at overvære den første verdenskongres "Fascia2007", der fandt sted i Boston i begyndelsen af oktober. Forskning har genereret en helt ny forståelse af bindevævs plastiske egenskaber ved bl.a. patologiske tilstande som lændebeevær, fibromyalgi og bækkensmerter og kaster nyt lys over behandlingsformer som myofascial release og akupunktur.


Videokongressen giver mulighed for at overvære nogle af verdens førende forskere inden for området præsentere deres forskning. Bispebjerg Hospital stiller lokaler til rådighed, så deltagerne kan nøjes med at betale 100 kr. for sandwich, kaffe og te for to dage. Det er fysioterapeuterne Torben Lund og Henning Langberg, der står for afviklingen af videokongressen "Fascia 2007". De har selv bidraget til øget kendskab om emnet med to artikler i Fysioterapeuten (nr. 22 2006 og nr. 9 2007), hvor de præsenterede den seneste forskning inden for bl.a. mekanisk påvirkning af cellerne i bindevæv. Du kan finde programmet for videokongressen på ffy.dk For tilmelding: fascia2007@fysiolab.dk

## Nyt referenceprogram for

# KNÆARTROSE

**SUNDHEDSSTYRELSEN**/ Sundhedsstyrelsen publicerede i september et referenceprogram for knæartrose. Programmet omfatter anbefalinger inden for følgende områder:

- **træning**
- **vægt og vægttab**
- **farmakologisk behandling**
- **kirurgisk behandling**
- **anden behandling.**

 [http://www.sst.dk/publ/Publ2007/PLAN/SfR/Refprg\\_knaeartrose.pdf](http://www.sst.dk/publ/Publ2007/PLAN/SfR/Refprg_knaeartrose.pdf)





# GIGALASER™

## Verdens største terapilaser

- Gigtsmerter
- Sportsskader
- Muskelsmerter
- Genoptræning
- Sårheling



CE 0543

### CE certificering – Medicinsk Udstyr

Ifølge dansk lov skal alt medicinsk udstyr være CE certificeret. Alle vore lasere er certificeret som medicinsk udstyr til behandling af følgende lidelser:

- Arthritis
- Inflammation (traumatisk betinget)
- Epicondylitis
- Myofasciale smerter
- Sårheling

Det kan vi dokumentere!

### GIGALASER™ Pay-per-Use

**Vi stiller GIGALASER™ til rådighed og du betaler kun for selve anvendelsen.**

**Rekvirér Cost/Benefit Analyse, der viser hvorledes GIGALASER™ kan blive en særdeles god investering.**

### POWERLASER™ 1000 MkIII



1000 mW fordelt  
på 3 laserdioder. Ideel til  
sportsskader, inflammationer o.l.

### POWERLASER™ 500 MkIII



Det ultimative  
laserterapi værktøj

### Gratis prøve 3 uger

Afprøv POWERLASER™ i din egen klinik gratis i 3 uger. Ring og hør nærmere!

### Gratis kursus i laserterapi

I samarbejde med fysioterapeut Jesper Kousted:

Århus: 20.11.07  
København: 04.12.07

Se flere datoer på [www.powermedic.dk](http://www.powermedic.dk)

## Penge til rygprojekter

**FOND/** Institut for Mekanisk Diagnostik & Terapi Forskningsfond af 2002 har i 2007 uddelt i alt kr. 60.000. David Christiansen tildeles 9.600 kr. til projektet "Sammenhæng mellem test med gentagne bevægelser og øget adfærdsmæssige symptomer og tegn hos lænderygpatienter sygemeldt i 4-12 uger". Bjarne Kjeldgaard Madsen tildeles 28.800 kr. til projektet "Hyppighed af McKenzie syndromer og effekt af McKenzie behandling hos patienter med spændingshovedpine?



Et randomiseret studie". Martin Melbye tildeles 21.600 kr. til kvalitetssikringsprojektet "McKenzie Classification af Extremity Lesions – An audit of primary care patients in 3 clinics". De tre beløbsmodtagere fremlægger deres projekter på det kommende årsmøde i april 2008.

## Oversigtsartikel om børnelæddегigt

**MÅNEDSSKRIFT/** Professor, dr. med. Troels Herlin gennemgår i en oversigtsartikel i Månedsskrift for Praktisk Lægegerning årsager, symptomer, udredning og behandling af børnelæddегigt. T. Herlin. Børnelæddегigt: juvenil idiopatisk artrit – en oversigt. Månedsskrift Prakt Lægegern 2007, s. 1017-1025.

## Støtte til forskning i kroniske smerter

**AALBORG/** Lektor ved Center for Sanser Motorisk Interaktion ved Aalborg Universitet Thomas Graven-Nielsen har fået tildelt 150.000 kr. til forskningsprojekt, der skal afdække, hvorfor nogle patienter er disponerede for at udvikle referred pain, og andre ikke er det.

## Forskerpris

**SMERTE/** Professor, dr. med Bente Danneskiold-Samsøe har modtaget Gigtforeningens forskerpris 2007 på 100.000 kr. for sin forskning om sammenhængen mellem smerter og muskelfunktion.

## Penge til forskning

**AKUPUNKTUR/** Fysioterapeut, ph.d. Tom Petersen har fået bevilget 264.000 kroner fra Fonden til Forskning i Alternativ Behandling til projektet "Effekt af akupunktur som supplement til genoptræning af patienter opereret med knæalloplastik. En klinisk kontrolleret undersøgelse."



## Temanummer om apopleksi

**UGESKRIFT/** Ugeskrift for Læger fra d. 1. oktober har fokus på apopleksi. Der gives i temanummeret status over udredning, symptombillede, diagnosticering, profylakse og behandling. Ugeskr Læger 169/40 – 1. oktober 2007.

## Sjældne diagnoser

**HÆFTER/** Center for Små Handicapgrupper har udgivet hæfterne: "At leve med dværgvækst", "At leve med Sotos syndrom" og "At leve med Spielmeyer-Vogts syndrom". I hæfterne rapporteres om centerets undersøgelse af de tre handicapgrupper. Pris 120 kr. Tlf. 3391 4020.

## Rigtige hjælpemidler er vigtige

**ARBEJDSMILJØ /** To nye forskningsrapporter fra et projekt på Bispebjerg Hospital sætter fokus på effekt og nytteværdi af at bruge hjælpemidler, der letter dagligdagen for mennesker med nedsat funktionsevne og letter arbejdet for deres hjælpere. En af konklusionerne er, at belastningen af personalet er blevet mindre ved at indføre hjælpemidler til patientforflytning. Antallet af daglige forflytninger af patienter er blevet mere ligeligt fordelt blandt personalet, så færre har mange forflytninger, og flere har et moderat antal. Samtidig er der et fald i det ergonomiske indeks, som er et samlet udtryk for personalets rygbelastning. Og endelig er der et markant fald i personalets oplevelse af den fysiske belastning i arbejdet. Rapporterne anbefaler derfor, at der indgår tekniske hjælpemidler i indsatsen for at forbedre plejepersonalets fysiske arbejdsmiljø fremover.

 [rehabgroup.dk/detnytter/nye\\_hjaelpemidler.pdf](http://rehabgroup.dk/detnytter/nye_hjaelpemidler.pdf)

## NYHED



CaddiTeamet har på baggrund af flere ønsker nu udviklet en ny hjemmeside med forflytninger.

Et IT-baseret redskab til alle, der arbejder med forflytninger.

**Caddimoving** vil blive repræsentant for viden om forflytninger og hjælpemidler.

***Prøv systemet  
HELT GRATIS  
og uforpligtende  
i 14 dage.***

Caddimoving  
Frederiksgade 35 c  
DK-8700 Horsens  
tlf.: +45 75 62 89 19  
fax: +45 76 25 89 19  
web: [www.caddimoving.com](http://www.caddimoving.com)  
e-post: [info@caddi.com](mailto:info@caddi.com)

**Sunde forflytninger giver sundere medarbejdere**

AF: VIBEKE PILMARK, FAGLIG REDAKTØR,  
vp@fysio.dk

FOTO: JOACHIM RODE

# Ældre skal lære at "multi-taske"

*Dual task, feed-forward strategier og gangen skal i fokus, når raske ældre skal forebygge fald*

→ **Det er svært at lære** at køre på et-hjulet cykel, stå på ski eller løbe på rulleskøjter, og i starten er det nærmest umuligt at tale samtidig. Men hvordan går det, når den motoriske opgave er enkel som for eksempel almindelig gang?

Fysioterapeut Uffe Læssøe har i forbindelse med sit ph.d.-studie undersøgt, om ældres gang påvirkes, når de samtidig skal løse en kognitiv opgave.

En gruppe friske hjemmeboende ældre blev bedt om at kombinere gang på en ottetalsformet bane med en enkel finmotorisk opgave og samtidig en regneopgave. Det viste sig, at de ældre havde signifikant sværere ved at multitaske end yngre testpersoner, der fik stillet den samme opgave. Den finmotoriske og kognitive opgave påvirkede de ældres gang, så både rytme og ganghastighed var markant ændret.

Uffe Læssøe, der underviser på fysioterapeutuddannelsen på Sundheds CVU Nordjylland i Aalborg, har gennemført sine ph.d.-studier på Center for Sansel Motorisk Integration (SMI) på Aalborg Universitet. Som underviser og fysioterapeut ønskede han med sit ph.d.-studie først og fremmest at udvikle værktøjer, der kan bruges i den kliniske hverdag. Da han specielt interesserer sig for kvantificering af bevægelser og postural kontrol, var det oplagt at tage udgangspunkt i dette.

Formålet med Uffe Læssøe's ph.d.-studie var dels at udvikle et testbatteri, der kunne beskrive og klassificere friske ældres funktionsniveau og dermed faldrisiko og dels at afdække tidlige tegn på aldersbetinget funktionsændring.

## UDVIKLING AF ET TESTBATTERI

Mens der for de skrøbelige ældre findes gode, validerede metoder til at teste balance, mangler der test, der kan anvendes til den friskere ældregruppe, og som dækker flere aspekter af den posturale kontrol.

"Der er efterhånden udviklet gode enkeltstående test og publiceret mange studier om faldvurdering af svage ældre, men der mangler studier af kombinationen af en række enkelttest til friske ældre. Jeg mener, at det er vigtigt at vurdere disse ældres posturale kontrol på en række parametre for at få et billede af deres funktionsniveau," siger Uffe Læssøe.

Det er ifølge Uffe Læssøe et problem, at de fleste test ikke er udfordrende nok til den friske ældre. Idrætsfysioterapeuterne har gode test til at vurdere, om idrætsudøvere er fit for fight, og der er også gode test til børn, men der mangler gode, udfordrende test, der kan bruges til denne gruppe ældre, mener han.







*Ældre har sværere ved at udføre flere opgaver på én gang, end yngre mennesker har.*

Uffe Læssøe valgte ni test til sit testbatteri (faktaboks s.?). De er alle beskrevet og valideret i andre studier. Testene blev udvalgt, så de dækkede et bredt spekter af den posturale kontrol og kunne benyttes i klinikken uden anvendelse af avanceret udstyr. Målet var i første omgang at undersøge, om testbatteriet kunne bruges til at identificere ældre, der tidligere er faldet, og se hvilke elementer i den posturale kontrol faldgruppen har sværest ved.

35 hjemmeboende kvinder med en gennemsnitsalder på 74 år, der tidligere var faldet og 36 alderssvarende kvinder uden en faldhistorie indgik i undersøgelsen.

Det viste sig, at kvinderne i faldgruppen havde en lavere score end de andre kvinder. Men det var kun i de dynamiske test, forskellen var signifikant. Det drejede sig om test af muskelstyrke i benene (sit-to-stand test), evnen til dual task (gang kombineret med kognitiv opgave) og evnen til at fastholde en rytmisk gang (skridt variation), der var ringere hos faldgruppen.

Selvom der var forskel i testresultaterne hos "faldgruppen" og "ikke-faldgruppen", kan testbatteriet dog ikke anbefales til faldscreening. I forhold til at forudsige fald i en etårig opfølgingsperiode viste test-batteriet sig nemlig ikke anvendeligt.

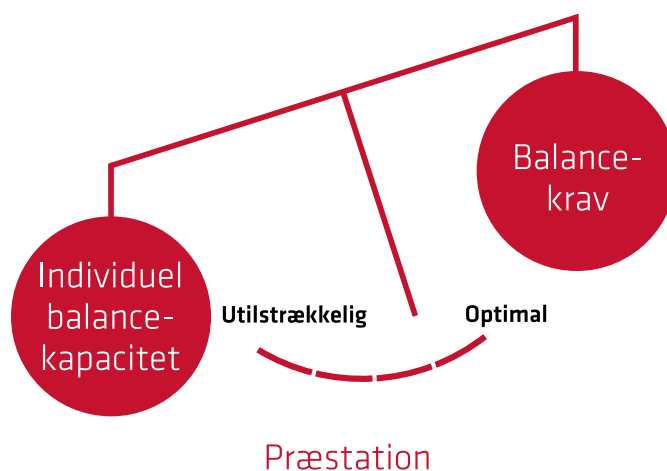
"Dette negative fund var interessant i forhold til at illustrere det multi-faktorielle i faldproblematikken. Det er således ikke kun de ældres fysiske ressourcer, der er afgørende for, om de falder," siger Uffe Læssøe. Han har udviklet en model (se fig. 1), der illustrerer, hvordan balancen mellem ældres fysiske og mentale ressourcer og de udfordringer, de udsætter sig for i hverdagen har betydning for, om de falder. Selvom en ældre er stærk og mentalt helt frisk, kan han være i større risiko for at falde end den svage ældre, hvis han eksempelvis spiller bold med børnebørnene eller går på fjeldvandring.

"Man kan forestille sig, at de svage ældre i højere grad tager hensyn til deres dårlige balance og passer på i hverdagen, mens de stærkere ældre kan have en risikoadfærd, der ikke modsvares af de ellers gode ressourcer, de har i form af styrke og balance", siger Uffe Læssøe.

## FEED-FORWARD MEKANISMER

Et andet mål i Uffe Læssøes ph.d.-arbejde var at finde tidlige tegn på aldersbetingede funktionsændringer, der har sammenhæng med den posturale kontrol. Han har undersøgt ældres feed-forward strategier, i hvilket omfang de er automatiserede og deres betydning for de ældres balance.

En gruppe unge (gennemsnitsalder 27 år) og en gruppe hjemmeboende ældre (gennemsnitsalder 76 år) blev testet på en balanceplatform, der kunne bevæge sig frem-tilbage og vippe fra side til side. Forsøgspersonernes reaktion på forskydningerne i underlaget blev registreret. Da forskydningerne af underlaget var rytmiske og forudsigelige, kunne Uffe Læssøe registrere deres feed-forward strategier med sensorer monteret i platformen. Forsøgspersonerne var sikret mod at falde.



Modellen illustrerer samspillet af de elementer, fysioterapeuter skal være opmærksomme på, når den posturale kontrol vurderes. Når de individuelle balance-ressourcer ikke modsvares de krav, der stilles, får det direkte effekt på udførelsen (præstationskala) (bringes med tilladelse fra Uffe Læssøe) (1)



## FAKTA OM: UFFE LÆSSØE

Uffe Læssøe er oprindeligt uddannet navigatør og skibsfører ved A.P.Møller. Han afsluttede fysioterapeutuddannelsen i Holstebro i 1987. Han arbejdede herefter som fysioterapeut på klinik i Herning og Holstebro og ved distriktspsykiatrien i Thisted, inden han blev ansat som fysioterapilærer ved Fysioterapeutskolen i Aalborg i 1994. I 2002 blev Uffe Læssøe cand.scient. san. ved den Sundhedsfaglige kandidatuddannelse, Århus Universitet, og han har nu afsluttet sin ph.d. ved Institut for Sundhedsvidenskab og Teknologi, Aalborg Universitet. Uffe Læssøe er ansat i en kombinationsstilling som underviser ved fysioterapeutuddannelsen, Sundheds CVU Nordjylland og som forsker ved Center for Sans- Motorisk Interaktion, smi.hst.aau.dk

Det viste sig, at både unge og ældre benyttede anticipatoriske strategier for at mindske den forudsigelige påvirkning af balancen, når platformen bevægede sig. Den posturale strategi blev yderligere aktiveret, når forsøgspersonerne kombinerede balanceopgaven med en kognitiv opgave, hvor de skulle tælle baglæns i intervaller à syv. Specielt de ældre havde svært ved at kompensere for det forskydelige underlag og reagerede typisk med afværgeskridt. Ved gentagne forsøg lærte både unge og ældre sig en hensigtsmæssig feed-forward strategi, der gjorde dem mere sikre på balanceplatformen. De ældre blev dog kraftigt påvirket ved introduktion af dual task situationen og begyndte atter at anvende afværgeskridt som tegn på at den anticipatoriske strategi ikke var blevet automatiseret.

Indlæring af den primære opgave, i dette tilfælde at stå på et bevægeligt underlag, har således betydning for vores overskud og mulighed for at løse dual task opgaver sikkert.

### RISIKOFAKTORER FOR FALD

Når der testes for balance og postural kontrol er rationalet, at der er en sammenhæng mellem dårlig balance og fald. Men det viste sig ikke at være helt så enkelt i Uffe Læssøes studie. Spørgsmålet er, om fald i sig selv er en relevant parameter at måle på. Den hollandske professor, dr. med. A. Guerts, der var en af opponenterne ved ph.d.-forsvaret, stillede spørgsmålstejn ved fald som outcome-measure. "For er det så vigtigt, om de falder? Bare de ikke brækker noget," var hans kommentar til Uffe Læssøes resultater. Derfor har A. Guerts indført faldtek-



### TESTBATTERI

Funktion	Test
1. Stående balance	"FICSIT-4" (Frailty and Injuries Cooperative Studies of Intervention Techniques) Test af stående balance, der progredieres fra stående med samlede ben til et-bens stand med lukkede øjne
2. Evne til afværgeskridt	"Four square step test" (FSST) (beskrevet i artiklen)
3. Almen funktion	"Timed up and go"
4. Reaktionstid	Skridt-responstid i forhold til et synligt trigger-signal
5. Styrke (ben)	"Sit To Stand" - rejse sig fra stol 10 gange
6. Automatisering af gang	Relativ nedgang i ganghastighed ved "dual task"
7. Gang-variation	Trunkus-acceleration vurderet som auto-korrellation
8. Gang-kadence	Skridtfrekvens ved normal ganghastighed
9. Syn	Test af syns-skarphed, evne til at skelne kontrast samt synsfelt

niktræning til den friske ældregruppe på det rehabiliteringscenter, han leder.

Men selv om fald måske ikke nødvendigvis fører til brud, er risikoen dog stor, mener Uffe Læssøe. Og i den sammenhæng vil træning af balance og styrke være relevant.

"Talrige studier har vist, at styrken i benene er vigtig og det er især Rate of Force Development (evnen til at aktivere musklerne hurtigt og med stor kraft; red.), der har betydning. Og det skal vi selvfølgelig træne", siger Uffe Læssøe.

### FORSLAG TIL NY TEST OG EN GOD ØVELSE

Selvom det udvalgte testbatteri, som Uffe Læssøe afprøvede i sin undersøgelse, ikke kan identificere ældre med faldrisiko, og selvom han kun fokuserede på ét aspekt af den posturale kontrol, har hans forskning kastet lys over nogle centrale dele af balanceproblematikken, der kan få betydning for den kliniske praksis.

Først og fremmest skal vurderingen af faldrisiko hos selvhjulpne ældre inkludere udfordrende dynamiske test, da de viser sig bedst at identificere faldrisiko. Det er også vigtigt, at de ældres livsstil vurderes og sammenholdes med de motoriske og kognitive ressourcer, de har. Uffe Læssøe anbefaler desuden, at de ældres evne til at multi-taske testes. Testen skal helst bestå af såvel en motorisk som en supplerende kognitiv opgave, og den primære motoriske opgave skal tilpasses de ældres fysiske og kognitive ressourcer. Uffe Læssøe har et konkret forslag til test, men understreger, at den først skal undersøges for reliabilitet og validitet, inden fysioterapeuter tager den i brug som egentlig test. Testen, der bygger på resultaterne fra ph.d.-studiet, består af gang på en ottetalsbane på 5x2 meter tegnet på gulvet. De ældre går 3x5 runder i selvvalgt tempo. De første fem runder er prøveture, hvor opgaven automatiseres; herefter følger endnu fem runders gang (single task). Efter den tiende tur tilføjes en kognitiv opgave til gangopgaven, hvor testpersonen højt tæller baglæns i intervaller á syv fra 800 (793, 786...). De ældres almindelige ganghastighed registreres og sammenlignes med ganghastigheden under dual task opgaven. Den relative reduktion i hastighed er udtryk for graden af automatisering og postural kontrol.

I forbindelse med udviklingen af et testbatteri, stødte Uffe Læssøe på Four Square Step Test, der tester den posturale kontrol i en opgave, der stiller krav til hurtighed, retningskift og løft af fødderne. To stokke (2,5 cm høje og 80 cm lange) lægges på gulvet, så der dannes et kryds (en slags hinkerude). Testpersonen træder så hurtigt som muligt fra den ene kvadrant til den næste (1,2,3,4,3,2,1) med ansigtet vendt i samme retning. Testpersonerne skal stå med begge fødder i hver kvadrant, inden de går videre til næste. Efter en øverunde, tages der tid på to runder, og den bedste tid registreres i et scoresystem. Denne test har i andre studier været relateret til fald, men kunne dog ikke forudsige faldrisiko i Uffe Læssøes studie. Kombinationen af retningskift, løft af fødder og krav om hastighed er relevante udfordringer at træne hos de ældre, og derfor mener han, at testen under alle omstændigheder kan bruges som et relevant funktionsmål.

### GANGEN ER VIGTIG

"Mine studier viser, at gangen er god til at afspejle den posturale kontrol. Ændringer i gangmønstret i form af variation i skridtlængde, inkonsistent rytme og varierende truncusaccelerationer fortæller om den motoriske og posturale planlægning og kan være prædiktorer for dårlig balance. Og dette passer meget godt med vore kliniske observationer og den måde, vi tænker på som fysioterapeuter", siger Uffe Læssøe.

Men hvordan skal fysioterapeuter tilrettelægge træningen? Uffe Læssøe anbefaler en generel træning af de ældre med fokus på dual task, udfordring til feed-forward-strategierne og træning af "primary task", det vil sige de basale motoriske aktiviteter som gang, forflytninger, rejse sætte sig mv.

For selvom mange af de raske ældre tilsyneladende er sikre i de basale bevægelser, viser det sig, at når de udfordres med supplerende opgaver, har de langt sværere ved at gennemføre den primære opgave end yngre. Der skal ifølge Uffe Læssøe leges med balancen hele livet. "Det er netop der, hvor vi er på grænsen til at kunne kontrollere bevægelsen, at det er sjovt, - og det gælder både for yngre og ældre. Grænserne flytter sig dog med alderen. og det må de ældre opleve gennem kontrolleret udfordring af balancen", siger Uffe Læssøe. Han mener, at fysioterapeuter har en opgave i at stimulere de ældre på dette område. ●

**Uffe Læssøes afhandling kan om kort tid rekvireres ved henvendelse til [SMI-request@hst.aau.dk](mailto:SMI-request@hst.aau.dk), så længe lager haves.**

*Reference: (ref. Uffe Laessoe, Hans C Hoek, Ole Simonsen, Thomas Sinkjaer, and Michael Voigt. Fall risk in an active elderly population - can it be assessed? J. of Negative Results in Biomedicine.*

### FORMÅL

Det overordnede mål med dette ph.d.-projekt var at identificere klinisk relevante kvantitative parametre, der kunne bidrage til at vurdere faldrisiko blandt ældre. Mere specifikt var målet at finde metoder til at identificere balance- og gangkarakteristika som udtryk for postural kontrol. Målgruppen var friske, hjemmeboende ældre.

AF: FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK  
OG PH.D. -STUDERENDE,  
MORTEN TANGE KRISTENSEN  
vp@fysio.dk

FOTO: UDLÅNT AF WELLNESS.DK

# Vinger bruges til styrketræning

*En gruppe patienter gennemførte progressiv styrketræning i bassin iført en specialudviklet støvle*

**S**tyrketræning udføres oftest med frie vægte eller i træningsmaskiner. Men sådan behøver det ikke at være. En gruppe finske forskere har brugt en ny støvle til at træne styrken i benene i vand. Modstanden reguleres ved at stille krav til hastigheden i bevægelserne og ved at bruge en støvle med vinger, som skaber modstand i vandet.

Finske fysioterapeuter og forskere fra universitetet i Jyväskylä og genoptræningsenheden på sygehuset i Kotka i Finland har undersøgt effekten af et 12-ugers styrketræningsprogram i bassin. 51 patienter med en unilateral knæalloplastik blev randomiseret til en interventionsgruppe og en kontrolgruppe. 31 kvinder og 20 mænd mellem 55 og 75 år deltog i studiet med opstart gennemsnitligt 9,5 måned efter operationen med en standarddeviation på +/-4,4 måned.

Interventionsgruppen gennemførte et progressivt styrketræningsprogram (dog blev der ikke trænet ud fra monitorering af 1 RM) af knæflexorer og -ekstensorer. Tre forskellige størrelser på støvle og vinger bestemte modstandens størrelse. Small svarer til en modstand på 4-8 kg, medium 12-15 kg og large 34-35 kg. Kontrolgruppen fik ikke tilbudt træning.

## PROGRESSIV TRÆNING

Patienterne trænede siddende. De første to uger brugte de small-modellen af støvlen, de næste uger medium og de sidste fire uger large. Patienterne gennemførte en række øvelser i 2-4 sæt. Hvert sæt varede fra 20-40 sekunder, og patienterne skulle i dette tidsrum nå at gennemføre så mange øvelser som muligt. Det blev typisk til 14-17 gentagelser pr. sæt, men en del kunne i starten kun klare få gentagelser per sæt, og træningsmetoden fordrer, at der er en træner eller behandler, der "svinger pisken".

Patienterne trænede begge ben men med hovedvægten på det opererede ben. Før og efter træningen blev patienternes isokinetiske styrke i knæflexorer og -ekstensorer testet i en Cybex med start ved henholdsvis 60 og 180 grader. Desuden gennemførte de en trappe- og rejse-sætte-sig test.

## NY STØVLE GIVER NYE MULIGHEDER

Træningen øgede styrken i knæekstensorer og -flexorer signifikant med 30 og 34 procent i forhold til kontrolgruppen, og den øgede styrke havde betydning for mobiliteten. Således forbedrede træningsgruppen trappegang med 14 procent og tiden for rejse-sætte-sig med 17,5 procent i forhold til kontrolgruppen.

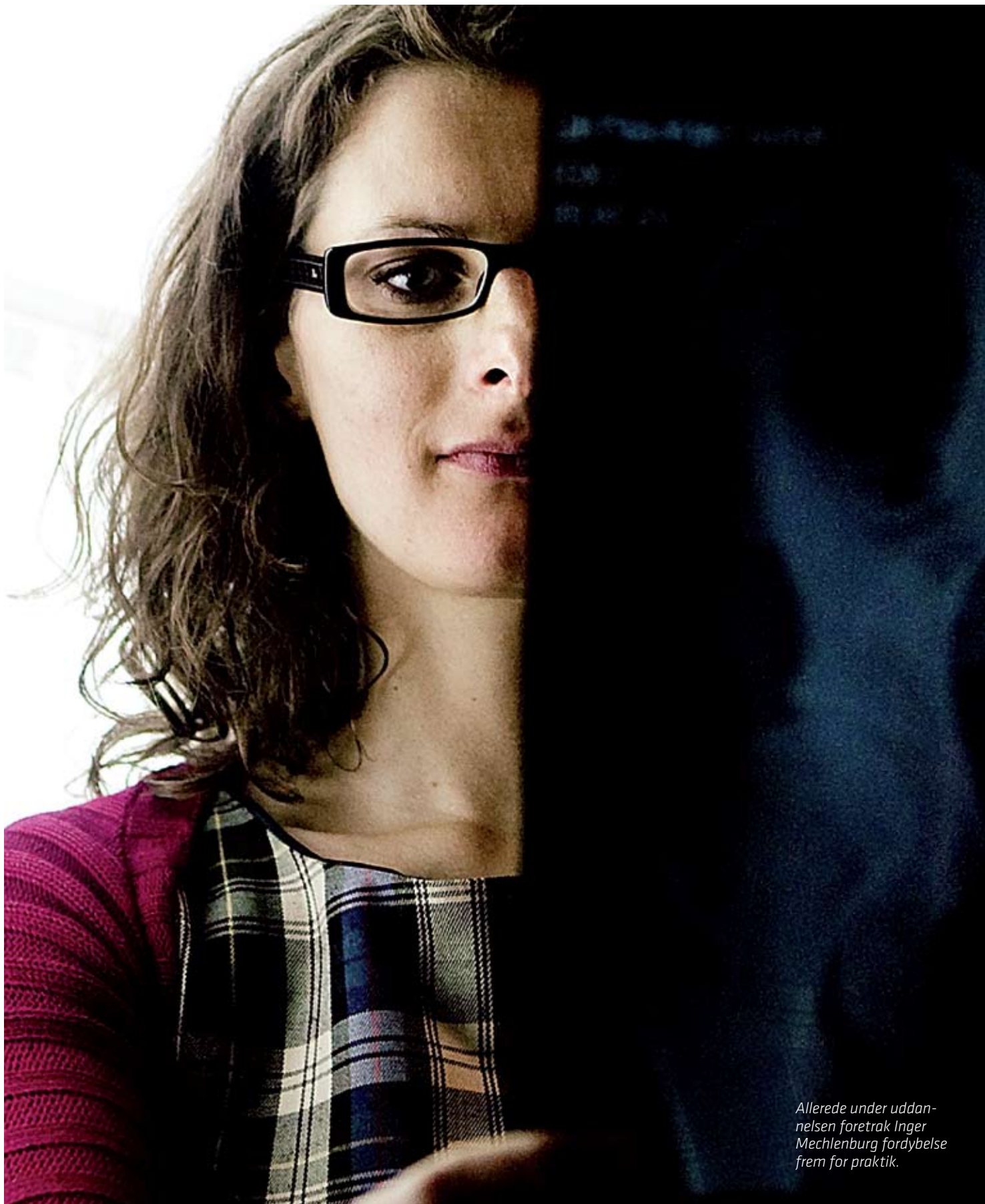
Det er forventeligt, at træning er bedre end ingen træning, men det interessante er, at der flere måneder efter operationen stadig er et betydeligt træningspotentiale hos denne relativt yngre patientgruppe, der ofte forventes at komme til kræfter af sig selv.

Træningen i vand med den nyudviklede støvle giver også helt nye muligheder for at variere belastningen. At henlægge træningen til bassin har den fordel, at patienterne ikke er bange for at falde, og de fleste mennesker med ledlidelser kan lide at træne i bassin. Vandets modstand og støvlens overflade kan bruges til at progrediere træningen.

Styrkeøvelserne skulle i studiet gennemføres så hurtigt som muligt, og patienterne fik således trænet den eksplosive styrke (power: styrke i relation til tid), der er relevant i forhold til faldforebyggelse og udførelsen af almindelige daglige funktioner som trappegang og rejse-sætte-sig.

**Pöyhönen T, valtonen A, Sipila S, Heinone A. Effects of aquatic resistance training on knee extensor-flexor muscle power, torque and mobility after total knee arthroplasty.**






*Allerede under uddannelsen foretrak Inger Mechlenburg fordybelse frem for praktik.*

AF: VIBEKE PILMARK, FAGLIG REDAKTØR,  
vp@fysio.dk

FOTO: JESPER NØRGAARD SØRENSEN/  
POLFOTO

 ffy.dk -> afhandlinger.

# Forskning giver tid til fordybelse

*Inger Mechlenburg* har kun arbejdet kort tid som fysioterapeut. Hun valgte at gå forskervejen og forsvarede i september en ph.d. om periacetabulær osteotomi

→ **Selvom Inger Mechlenburg** er fysioterapeut, føler hun sig mere som forsker. Hun kan lide at fordybe sig, og hun kan lide det lange seje træk, som forskning er, og hun elsker at skrive artikler.

I august måned forsvarede hun sin ph.d.-afhandling om effekten af ledbevarende hoftoperation til unge med hoftedysplasi. Men hvorfor forsker en fysioterapeut i operationsmetoder? Og hvilke forudsætninger har hun for det?

Hvor det at gå forskervejen er resultatet af en målrettet videreuddannelse, er valget af forskningsemne måske mere tilfældigt og skyldes ifølge Inger Mechlenburg ene og alene professor, ortopædkirurg Keld Søballe, som hun fik som vejleder på sit kandidatspeciale. Han havde brug for en nærmere undersøgelse af effekten af en operationsmetode, som han var begyndt at anvende til unge kvinder med hoftedysplasi på ortopædkirurgisk afdeling på Århus Sygehus.

## SVÆRT MED PATIENTER

Under uddannelsen som fysioterapeut havde Inger Mechlenburg lyst til at fordybe sig, og i modsætning til sine medstuderende var hun ikke specielt glad for praktiktiden.

"Jeg havde en klar oplevelse af, at det sjove ved uddannelsen var at studere", siger Inger Mechlenburg. Hun arbejdede en kort periode på klinik. "Her spurgte patienterne mig, der var helt nyuddannet og grøn, om alt muligt. For eksempel hvor mange behandlinger de skulle have, men det vidste jeg jo ikke. Jeg troede, jeg kunne hjælpe

disse mennesker, men det var sværere end jeg havde regnet med og det var et stort ansvar", fortæller Inger Mechlenburg.

Hendes medstuderende på fysioterapeutuddannelsen kunne godt fornemme, at hun havde nogle helt andre karrieredrømme end dem. De forstod ikke i starten, hvorfor Inger Mechlenburg valgte at fortsætte med suppleringsuddannelsen.

"Det var svært for dem at se, hvor det bar henad. Og det vidste jeg heller ikke selv. Jeg higede bare efter det universitære miljø", siger Inger Mechlenburg.

## KANDIDATSPECIALE FØRTE TIL PH.D.

I 1999 påbegyndte Inger Mechlenburg en cand.scient.san., og hun fik i den forbindelse kontakt med Kjeld Søballe. Til specialet gennemførte hun sit første studie af periacetabulær osteotomi.

Allerede inden hun havde afleveret sit speciale, foreslog Kjeld Søballe, at hun fortsatte med en ph.d. med udgangspunkt i samme emne.

Hun var på barselsorlov, havde to små børn og var lige flyttet til Odense. Alligevel valgte hun at sige ja tak til en ph.d.-uddannelsesstilling på Århus Sygehus.

## FØRSTE IKKE-LÆGE I FORSKERGRUPPEN

Inger Mechlenburg har fået både anerkendelse og støtte hos sine forskerkolleger, også selvom hun er den første i gruppen, der ikke har en lægelig baggrund. I dette miljø er det resultaterne, der tæller.



"Jeg arbejder i et konkurrencemiljø. Flertallet af forskerne er mænd, og hos dem kommer anerkendelsen i takt med, at der bliver publiceret. Her taler vi ikke så meget om, hvor svært det er at nå det hele, og vi er ikke i en kultur, hvor vi for eksempel beklager os over, at børnene er syge. Vi ved, det er svært og glæder os over de andres resultater, for det kommer alle i forskergruppen til gode", siger Inger Mechlenburg.

I sin forskning bruger Inger Mechlenburg MR, PET, røntgen mm. Med en uddannelse som fysioterapeut havde hun ikke svært ved at forstå de videnskabelige artikler, som hun havde brug for til specialet og ph.d.'en, men radiologi og billeddiagnostik har Inger Mechlenburg måttet lære sig undervejs. "Lægerne har en grundigere uddannelse, end jeg har. I forbindelse med ph.d.-uddannelsen har jeg været på kurser med primært læger og biologer. Ret hurtigt kom jeg ind i stoffet".

### FORSKER-GEN

Inger Mechlenburg nævner sin seje jyske natur som et stort aktiv, som forsker. "Det kræver udholdenhed, for man ser ikke resultaterne med det samme, og så skal man være god til at sætte sig ned og få læst. Og når jeg skal skrive artikler, er jeg på hjemmebane".

Inden fysioterapeutuddannelsen var Inger Mechlenburg tre år i Australien. Det kommer hende til gode, når artiklerne skal skrives på engelsk.

"Mange mennesker klager over manglende tid til fordybelse, men det har jeg som forsker. Jeg arbejder selvstændigt og planlæger selv min tid. Jeg har mulighed for at arbejde hjemme en stor del af tiden, og det er en fordel, når vi har tre små børn i huset", siger Inger Mechlenburg, der fik det tredje barn under sin ph.d.-uddannelse.

### FORTSÆTTER MED FORSKNING

Inger Mechlenburg fortsætter med nye studier på Århus Sygehus. Hun er blevet fondsansat i en post doc-stilling, og emnet er stadig

periacetabulær osteotomi til unge kvinder med hoftedysplasi. Nu er hun i gang med at undersøge operationens betydning for blodforsyningen i acetabulum og registrerer brushtykkelsen før operationen og i årene efter. "Jeg skal se, om vi med operationen kan udskyde udviklingen af slidgigt i hoften. Jeg arbejder en del med MR-skanninger, hvor vi kan se de tidlige tegne på osteoartrose".

Mange af kvinderne med hoftedysplasi har gået i årevis med smerter i hofterne. Mange af dem har haft følelsen af et ustabil hofteteled, besvær med at gå på trapper og underlige kliklyde fra hoften under bevægelse. En del af de kvinder, der kommer på sygehuset, har været til behandling hos fysioterapeuter. Ofte uden varig effekt.

"Her skal vi huske på, at vi kun ser de svære tilfælde. Det er vigtigt, at disse kvinder, der risikerer at udvikle slidgigt, bliver opereret på et tidligt tidspunkt. Udfordringen bliver at finde ud af, hvor grænsen skal gå. For ikke alle behøver operation", siger Inger Mechlenburg.

Hun er ikke i tvivl om, at fysioterapeuter i fremtiden kommer til at forholde sig mere til MR-skanninger. Forskerne er ved at udvikle metoder til at vurdere brushtykkelse, og når skannerne er blevet tilstrækkeligt billige, vil det i fremtiden blive almindeligt at skanne led, spår Inger Mechlenburg.

### KRITIK AF FORSKNINGSFONDEN

Inger Mechlenburg er vejleder på diplomopgaver og bachelorprojekter. Hun var blandt andet vejleder på det projekt, der vandt De Studerendes Pris 2007.

"De unge fysioterapeutstuderende spørger meget til min forskeruddannelse og de kan se, at det er en mulig karrierevej", siger hun. Hvor Inger Mechlenburg blev mødt med skepsis, da hun efter grunduddannelsen valgte at gå forskervejen, er der i dag langt større forståelse for betydningen af forskning blandt fysioterapeuter og forudsætningerne hos de studerende er langt bedre i dag, mener Inger Mechlenburg.



### FAKTA OM: INGER MECHLENBURG

I 1998 afsluttede Inger Mechlenburg uddannelsen som fysioterapeut i Holstebro. Hun gennemførte suppleringsuddannelsen på Syddansk Universitet i 1998-99 og blev optaget på den sundhedsfaglige kandidatuddannelse ved Århus universitet. Denne uddannelse afsluttede hun i 2002. Hun gennemførte sin ph.d.-uddannelse ved Århus universitet fra 2004-2007. Fra 2002-2003 var Inger Mechlenburg ansat som fysioterapeut med udvidet arbejdsområde på Ortopædkirurgisk afdeling, Århus Sygehus. I 2004 blev hun forskningsassistent på samme afdeling. Blev efter sit ph.d.-forsvar i september 2007 ansat i en post doc-stilling ortopædkirurgisk afdeling, Århus Sygehus. Hun har publiceret adskillige artikler i udenlandske forskningstidsskrifter. Inger Mechlenburg har siden 2006 fungeret som ekstern underviser på CVU-Lillebælt, Odense og har været vejleder på flere bachelorprojekter. Inger Mechlenburg bor i Nyborg, er gift og har tre børn på henholdsvis 7, 5 og 3 og venter et fjerde barn til december.



Men hun er kritisk over for den strategi, man har lagt for tildeling af støtte i Danske Fysioterapeuters Forskningsfond. Her valgte bestyrelsen ikke at støtte hendes ph.d.-projekt, da der i Forskningsfondens retningslinjer lægges vægt på, at støtten udelukkende tildeles fysioterapeutiske kerneområder. "Men hvis fysioterapeuter får mulighed for at forske i et eksisterende tværfagligt miljø med dygtige forskere, og hvis de ellers kommer med et kompetent forskningsprojekt, så er det efter min mening ikke så vigtigt, om det lige netop er fysioterapi, der forskes i. Det drejer sig vel i første omgang om at få uddannet nogle fysioterapeuter til at blive kompetente forskere. Når man har tilegnet sig nogle forskningsmetoder, så kan man begynde at se mulighederne i at anvende disse også på andre områder, og så kommer den fysioterapeutiske forskning senere hen", siger Inger Mechlenburg.

Inger Mechlenburgs ph.d.-forsvar gik godt og hun har allerede gang i 3-4 forskningsprojekter. Blandt forskerkollegerne er der en forventning om, at hun om nogle år er klar med en doktordisputats. "I starten tænkte jeg, det var helt urealistisk, men efter mit ph.d.-forsvar fik jeg en anden ro og sikkerhed. Så det kan jeg måske godt! Jeg troede, at det at være forsker var svært og højtravende, men forskere er jo bare almindelige mennesker, der arbejder med forskning". ●

## LEDBEVARENDE OPERATION

Cirka 3,4 procent af den danske befolkning menes at have hoftedysplasi, men kun få vil få symptomer og søge behandling. Tidligere var behandlingen af artrose som følge af hoftedysplasi indsættelse af en kunstig hofte. Ortopædkirurgisk afdeling på Århus Sygehus var i 1996 den første, der indførte en ledbevarende operation, så risikoen for artrose reduceres samtidig med patientens smerter. Fysioterapeut, cand. scient. san. Inger Mechlenburg har i forbindelse med sin ph.d.-uddannelse undersøgt effekten af denne operation. Hendes resultater viser, at allerede otte uger efter operationen heler hofteskålen sammen med resten af bækkenet og er derefter stabil. Patienterne kan gå sikkert med krykker allerede to til tre dage efter operationen og ophøre med brugen af krykker efter 8 uger. Med den ledbevarende operation ændrer man på hofte-skålens stilling og fikserer den bagefter med to lange skruer. Da den ledbevarende operation som behandling af hoftedysplasi er en ny fremgangsmåde, har man endnu ikke undersøgt alle konsekvenser ved indgrebet.

Resultaterne er offentliggjort i tidsskriftet Acta Orthopaedica samt i afhandlingen "Evaluation of Bernese Periacetabular Osteotomy; Prospective Studies Examining Projected Load-bearing Area, Bone Density, Cartilage Thickness and Migration".

## KØB EN LUKSUS LASER OG FÅ GRATIS ULTRALYD!

### BTL 4800SL COMBI

Produkterne fra BTL er blandt det mest eftertragtede i verdenen pga. deres høje krav til kvalitet og eksklusive design. Med en BTL 4800SL COMBI får du både ultralyd og laser i et og samme apparat.

- Muligt at behandle 2 patienter på samme tid
- Online leksikon med forudbestemte protokoller baseret på mange års medicinske studier
- Anvendes til både overfladebehandling og dybereliggende væv

**Samt mange andre indstillinger!**  
**Ring 76940877 og hør nærmere.**  
**Kontakt os i dag og få besøg af en konsulent.**



1 udgang til ultralyd og 1 udgang til laser - inklusiv 830nm / 400mW probe

Normalpris: 26.350 kr. ekskl. moms.  
 Tilbudspris: 20.950 kr. ekskl. moms.

AF: KAREN KJÆRGAARD, JOURNALIST  
redaktionen@fysio.dk

FOTO: SINE FIG

 www.jac-nord.dk

# Man skal genopfinde fysioterapien hver dag

*Når fysioterapeuterne behandler de psykisk og fysisk udviklingshæmmede ved Center for Specialterapi i Søborg møder de alle de gængse fysioterapeutiske udfordringer, som voksne mennesker kan komme med igennem et helt livsforløb. Men samtidig kræver det specialviden og en særlig evne til at improvisere og møde det enkelte menneske på dets helt egne betingelser*

**F**ilosoffen Søren Kierkegaard har engang sagt, at hvis man skal hjælpe et andet menneske, må man møde det, hvor det er. Denne grundlæggende filosofi ligger altid i baghovedet på fysioterapeuterne ved Center for Specialterapi i Søborg, når de arbejder.

Brugerne er voksne udviklingshæmmede og personer inden for autisme-spektret, og de syv fysioterapeuter dækker hele det fysioterapeutiske behov for deres målgruppe. Men som fysioterapeuter kan de ikke bare køre et typisk forløb igennem uden at tage forbehold for disse menneskers særlige livserfaringer, fysiske og psykiske forudsætninger og ikke mindst daglige humør.

"Man kan for eksempel ikke sige til en klient, hvad de skal træne hjemme. Her skal man finde en legende tilgang, fordi alle har en eller anden grad af psykisk udviklingshæmning. Derfor skal man forholde sig til metoden og møde dem lige, hvor de er. Mange kan skifte humør meget hurtigt, så det gælder om at aflæse, hvad der virker i dag, og hvor deres glæde og motivation kan vækkes, forklarer fysioterapeut Eja Rose Mørkeberg.

## IMPROVISERE OG INDIVIDUALISERE

Hvad brugerne rent fysisk skal gøre i fysioterapien, kan man heller ikke altid forklare eller forvente, så det særlige ved denne form for

fysioterapi kræver også, at man som fysioterapeut kan betjene sig af en - i princippet - uendelig vifte af metoder til at nå det samme mål.

"Vores klienters særlige problemer betyder, at hvis man for eksempel skal måle styrken i den store lårbensmuskel, forstår de ikke altid, hvad det vil sige at strække benet, eller måske er de slet ikke i stand til det. I stedet må man så gå med dem eller få dem til at sparke til en bold," uddyber fysioterapeut Anette Kvistgaard.

Ifølge fysioterapeut Søren Holt stiller arbejdet også særlige krav til ens kommunikationsevner, såsom at aflæse og tolke kropssprog og kommunikere med individuelle tegn eller tegn-til-tale-sprog.

"Man skal improvisere og individualisere, for man ikke kan bruge regimer her, og man skal genopfinde fysioterapien hver dag. Det vil sige, at man skal have en stor palet af teknikker at kunne betjene sig af," siger Søren Holt.

## RUMMELIGHED OG INDLEVELSESEVNE

Ifølge fysioterapeuterne skal man også kunne rumme mange skæve eksistenser, der kan gå tæt på en som person, og man skal kunne leve med de særlige fysiske omstændigheder omkring klienterne, såsom savl og voksne, der går med ble. Det kan man også møde mange andre steder som fysioterapeut, men ved denne





Dette er endnu en artikel i serien om de fysioterapeutiske nicher. Tidligere artikler i serien har været bragt i Fysioterapeuten nr. 2, 3, 4, 6 og 8 2007.

▼ Fra venstre: Anette Kvistgaard, Søren Holt og Eja Rose Mørkeberg.



## FYSIOTERAPIEN ved Center for Specialterapi i Søborg

Fysioterapien tilbyder behandling, råd og vejledning til voksne udviklingshæmmede og voksne med lidelser inden for autismespektret med betydelig og varig nedsat psykisk og fysisk funktionsevne. Fysioterapien træner udviklingshæmmede i at bruge deres krop optimalt, så de kan vedligeholde, udvikle og forbedre deres fysiske evner.

### På den baggrund tilbydes:

Funktionstræning, Genoptræning, Sansestimulation, Smertebehandling, Lungefysioterapi, Afspænding, Gymnastikhold, Bassintræning, Råd og vejledning vedrørende arbejdsstillinger og hjælpemidler.

Centret har otte fysioterapeuter og en sekretær ansat. Fysioterapeuterne i Center for Specialterapi er ansat i Gentofte kommune. Fysioterapien ligger på Kellersvej 16 i Søborg og er en del af Job- & Aktivitetscentret. Fysioterapien har regionsforpligtelser for de ti nordøstlige kommuner i det tidligere Københavns Amt.

*"At man, naar det i Sandhed skal lykkes En at føre et Menneske hen til et bestemt Sted, først og fremmest maa passe paa at finde ham der, hvor han er, og begynde der. Dette er Hemmeligheden i al Hjælpekunst. Enhver, der ikke kan det, han er selv i en Indbildning, naar han mener at kunne hjælpe en Anden. For i Sandhed at kunne hjælpe en Anden, maa jeg forstaae mere end han - men dog vel først og fremmest forstaae det, han forstaaer. Naar jeg ikke gjør det, saa hjælper min Mere-Forstaaen ham slet ikke."*

**Søren Kierkegaard**

klientgruppe er der den særlige livsdimension, man må tage højde for.

"Der er mange paralleller til arbejdet med ældre- og demensområdet, men som oftest har ældre en livshistorie og livserfaring, man kan relatere til, for eksempel har de tidligere været vant til at lave helt almindelige hverdagsting som at koge vand, og som man kan henvise til i arbejdet med dem i fysioterapien. Men disse klienter har en helt anderledes, unik livshistorie, som man skal sætte sig ind i hos hvert enkelt individ," siger Søren Holt.

Det betyder, at arbejdet også er en mental udfordring, men når det lykkes, er det en så meget desto større tilfredsstillende, fortæller fysioterapeuterne.

"Man skal temmelig radikalt kunne flytte sine tanker og forståelse for situationen for at kunne nå det enkelte menneske og skabe motivation.

Normalt bruger man sine egne erfaringer for at forstå et andet menneske. Det gør vi også her, men disse mennesker har så anderledes livserfaringer, at vi som fysioterapeuter skal overvinde en større barriere og kommunikationsvanskeligheder. Når man accepterer det, føles det ikke besværligt, for det er altid dejligt at møde et andet menneske i kjerkegaardsk forståelse," slår Søren Holt fast.

### VIGTIGT OG TILFREDSSTILLEND

Selvom mange af klienterne er stærkt handicappede, og fremskridtene kan være uendeligt små, udstråler fysioterapeuterne en glæde ved arbejdet og det tætte, personlige forhold, de får til mange af klienterne, fordi de i princippet følger dem gennem hele deres voksne liv.

"Det kræver en særlig type fysioterapeut. Man skal have meget tålmodighed og humor. Det er der nogle fysioterapeuter, der ikke kan klare. Vi er nok af en speciel støbning," siger Anette Kvistgaard.

Hun peger også på, at selvom selve den fysioterapeutiske indsats kan være svær og være lang tid om at vise resultater, er det et særdeles vigtigt arbejde.

"Vi har ansvar for at give livskvalitet og være med til at give nogle mennesker et bedre og mindre smertefuldt liv.

Det er det, der er med til at gøre det så utrolig tilfredsstillende," siger Anette Kvistgaard.

Og Eja Rose Mørkeberg er enig:

"Det spændende for mig er især, at man kan give folk en anden oplevelse af og glæde ved deres krop. Det er altid sjovt at være på arbejde, og man bliver meget sjældent mødt af folk, der klager sig, selv om mange af dem må have ubeskrivelige smerter," siger hun.

### FYSIOTERAPI NØDVENDIG

Tidligere blev udviklingshæmmede ikke så gamle, men nu bliver nogle helt op til 100 år, og de har de samme aldersskavanker som andre ældre, for eksempel diabetesge-ner, demens, knogleskørhed, Alzheimers, gigt osv.

"Det vil sige, at vi ser de samme lidelser som hos den øvrige befolkning, men nogle gange bevæger de sig mindre, så der er også en tværfaglig opgave i at sørge for så meget bevægelse som muligt i hverdagen. Desuden sidder mange i kørestol," siger Eja Rose Mørkeberg.

Mange voksne med Downs syndrom har også hypermobilitet, der giver slidskader. Eller klienterne har simpelthen nedslidning på grund af belastninger i arbejdsmiljøet, for eksempel skulderproblemer fra arbejde på vævestuer. Derfor tager fysioterapeuterne også meget ud og instruerer i brug af hjælpemidler samt arbejdsteknikker og -stillinger på de arbejdspladser og beskyttede værksteder, hvor klienterne arbejder.

"Vi laver også helt almindelig motions-træning, for eksempel med step, håndvægte og motionscykler. Det er de vilde med, for høj musik skaber stemning, og samtidig foregår det på deres egne vilkår. Vi tilbyder også stavgang og bassintræning," fortæller Eja Rose Mørkeberg.

Motionsholdene har det faktisk taget år at opbygge, for det tager tid for mange for eksempel at lære at krydse arme og ben eller at bevæge dem reciprok.

"Så det er arbejde med en lang tids-horisont, men de elsker det. Det betyder meget, at de føler, at de kan bruge deres krop og har en positiv oplevelse omkring deres krop. Samtidig får de det også bedre rent fysisk, for eksempel bedre åndedræt.



Vi kan se, at hvis vi stopper fysioterapien, mister de mærkbart selvhjulpethed. Pludselig kan de ikke selv gå på toilettet, får dårlig lungefunktion, eller det giver sværere forflytninger,” konstaterer Eja Rose Mørkeberg.

### POTENTIALE UNDERVURDERES

Hun mener derfor, at voksne udviklingshæmmede har et overset behov og potentiale.

”Det er noget værre vrøvl, at man ikke kan udvikle sig mere, når man er fyldt 18 år. Der sker et markant fald i, hvad man prioriterer at give dem af fysioterapi i forhold til børn. Det er lidt uforståeligt, når der generelt er så meget politisk fokus på, at man skal have et værdigt liv. Det gælder vel også disse borgere,” mener Eja Rose Mørkeberg.

Fysioterapeuternes arbejde med de voksne har nemlig tydelig effekt.

”Det er interessant at se, når vi får udviklingshæmmede indvandrere, der er vokset op uden for Danmark og som aldrig har fået fysioterapi og hidtil kun er blevet båret rundt af familien. Her har vi for eksempel haft en, der har lært at gå på to år, så der sker tydeligvis tigerspring og er tale om en klar effekt,” påpeger Søren Holt.

### TAVS VIDEN SKAL FORMIDLES

Fysioterapeuterne føler også, at arbejdet med de voksne udviklingshæmmede bliver set lidt ned på og ikke prioriteres som forskningsområde.

”Arbejdet med udviklingshæmmede er der ikke så meget prestige i, og det får ikke smidt så mange forskningsmidler i nakken som for eksempel hjerte-kar-sygdomme. Der er heller ikke forsket så meget i voksne inden for denne gruppe. Der findes megen tavs viden, så det kunne være spændende med mere forskning og at få dokumenteret og formidlet den tavs viden,” mener Eja Rose Mørkeberg.

Det er fysioterapien derfor nu selv gået i gang med. I forbindelse med kommunalreformen og ændringer i centrets ledelsesstruktur pr. 1. januar 2007 har fysioterapien fået fælles teamledelse, som har det daglige, faglige ansvar, mens en ledelseskontaktperson har det økonomiske og administrative ansvar. Og det har sat skub i processen.

”Vi gik med til denne ledelseskonstruktion, fordi vi forventede, at det kunne give øget udvikling, at vi alle får ansvar, og det har vitterlig sat gang i en masse ting. Vi har løftet os fagligt, fordi vi i processen har erkendt, at vi kan utrolig meget. Det har gjort os mere bevidste om, hvad man skal kunne, og hvad vi kan, og at vi skal være up to date på mange felter inden for fysioterapi,” forklarer Eja Rose Mørkeberg.

### FLERE INITIATIVER TIL SYNLIGGØRELSE

Fysioterapeuterne har allerede iværksat og planlagt en række tiltag til at synliggøre og øge formidlingen af deres tavs viden på området:

- Vil kontakte fysioterapeutskolen i København for eventuelt at få lavet en bacheloropgave inden for området.
- Nedsat et dokumentationsudvalg, bl.a. vedr. journalføring.
- Udpeget en PR-ansvarlig.
- Vil gå i gang med at systematisere deres viden, for eksempel ved via interviews med alle ansatte at kortlægge, hvad man oplever, gør en forskel.
- Har lavet en præsentationsfolder om fysioterapien for at synliggøre sig over for andre kommuner, brugere og pårørende.
- Netværker med de tidligere kolleger, som i forbindelse med kommunalreformen er overflyttet til Aktivitetscenter Ishøj i Brøndby Kommune. ●



## CAVALIER




**Nyt tilbehør til Cavalier**

Aftagelig og justerbar hoftestyring, ryg/nakkestøtte, bordplade, kasse med låg evt. klargjort til talemaskine.




Petra by Connie Hansen

Tel: +45 4819 5064 Fax: +45 4819 5066

mail@petrabike.com www.petrabike.com

AF: CHRISTINA ANDERSEN, FYSIOTERAPEUT  
GLOSTRUP HOSPITAL

cwea@glo.regionh.dk

FOTO: ALEXANDER PEARL/ISTOCKPHOTO



# Det dur ikke at forske i fysioterapi som begreb

*Stop med at diskutere* Bobath versus motor relearning og kom i gang med at beskrive og forske i en veldefineret del af behandlingen, opfordrer fysioterapeut Christina Andersen i denne kommentar til et cochrane-review

→ **Der forekommer 10-12.000** nye tilfælde af apopleksi hvert år i Danmark. 30-40.000 personer lever med følger af apopleksi (1), og der anvendes mange ressourcer til rehabilitering af denne gruppe.

Pollock et al har i dette systematiske review undersøgt forskellige fysioterapeutiske behandlingskoncepter/tilgange og deres effekt i forhold til genvindelsen af postural kontrol og funktion i underekstremiteterne hos apopleksipatienter. Reviewet blev første

gang publiceret i 2003/2. Dette review er en opdatering og er publiceret i januar 2007.

## TRE FORSKELLIGE TILGANGE

Historisk har der været en række tilgange i behandlingen af apopleksipatienter. Pollock et al. beskriver tre af dem med udgangspunkt i henholdsvis ortopædi, neurofysiologi og motor relearning.



*Når en cykelhandler skal vurdere kvaliteten af to forskellige cykler, sammenligner han veldefinerede, enkelte dele som dæk, bremses, gear mm. Det samme burde forskerne gøre, når de skal forske i effekten af den fysioterapeutiske intervention.*

### **Ortopædi**

Den fysioterapeutiske behandling af apopleksi bestod før 1940'erne af korrigerende øvelser baseret på ortopædiske principper i form af kontraktion og afslapning af muskulaturen. Hovedvægten blev lagt på at genvinde funktion ved at kompensere med den ikke afficerede side.

### **Neurofysiologi**

I 1950'erne og 1960'erne blev behandlingsteknikkerne baseret på tilgængelig neurofysiologisk viden. Fysioterapeuten bevægede patienten igennem, og agerede som problemløser, mens patienten indtog en relativt passiv rolle. Tilgangen blev udviklet og beskrevet af følgende: Bobath, Brunnstrøm, Rood og Knott & Voss (PNF-behandling).

### **Motor learning**

I 1980'erne blev neuropsykologi og motorisk læring sat i fokus. Tilgangen blev udviklet ud fra viden om, at aktiv træning af kontekst-specifikke øvelser med passende feedback ville fremme læring og genvindelse af funktion. Patienten skulle indtage en aktiv rolle i træningen. Shepherd og Carr udgav i 1982 "Motor Relearning Programme", der beskrev denne tilgang (2).

Denne gruppering anvendes i analyserne skitseret nedenfor.

### **REVIEW MED BEGRÆNSNINGER**

De enkelte studier blev inkluderet til og med maj 2005. Herefter er der kommet yderligere et randomiseret studie, der omhandler emnet (3). Dette understøtter den samlede konklusion i reviewet om at:



- Der er begrænset evidens for, at en "blandet tilgang" er signifikant mere effektiv end "ingen behandling eller placebo", i forhold til at genvinde selvstændighed i funktioner efter en apopleksi.
- Der er ikke tilstrækkelig evidens til at konkludere, at én fysioterapeutisk tilgang er bedre end en anden i forhold til at genvinde postural kontrol og funktion i underkstremiteterne hos patienter med apopleksi.

Reviewet har dog en række begrænsninger, der er værd at nævne. Studierne, der indgår, er for uensartede. Forfatterne har forsøgt at klassificere interventionerne i tre grupper, men angiver samtidig, at interventionerne er dårligt definerede, og det derfor har været vanskeligt at klassificere dem. Interventionerne foregår ligeledes i forskellige sektorer (akut, indlagt, ambulante, hjemmetræning) og har varierende længde fra 1 time til 39 timer. Varighed efter apopleksiens debut er fra få dage til mere end et år, og der er ligeledes anvendt en række forskellige resultatomål.

Studierne er op til 15 år gamle. Studier grupperet under "neurofysiologisk" refererer til Bobath og studier grupperet under "motor learning" refererer til Shepherd & Carr. Det er før beskrevet, at Bobath anno 2007 ikke kan sidestilles med Bobath anno 1992 (4), derfor er en sammenstilling af to årtiers anvendelse af Bobath diskutabel.

Analyserne er i overvejende grad udført ud fra studier med lille deltagerantal og moderat metodologisk kvalitet, og på grund af studiernes forskellighed har det kun været muligt at fremstille subtotaler (se tabel 1, 2, 3). Derudover er andelen af de planlagte analyser, der reelt er udført omkring 50 procent (se tabel 1,2,3).

Det kan således diskuteres, om man kan drage en meningsfuld konklusion og forslag til implementering i praksis på et så varieret materiale.

## UMULIG KONKLUSION

I de sidste 20 år har specielt den "neurofysiologiske tilgang" og "motor relearning/movement science" været anvendt og ofte diskuteret.

Der har været brugt uforholdsmæssig meget tid på at definere og afklare, hvad de forskellige tilgange står for, hvordan Bobath og motor relearning/movement science har udviklet sig, og hvilken forskel der er på dem. På Fagfestivalen i 2003 og 2006 var der inviteret hovedoplægsholdere, der satte fokus på Bobath versus motor relearning/movement science, og der har været brugt en del spaltepads nationalt og internationalt på emnet.

Set fra min stol virker det som en diskussion, der har karakter af: "Min far er stærkere end din far". Professor John Whyte fremhævede på den nordiske forskningskongres for fysioterapeuter i 2005, at et af fysioterapifagets problemer og store udfordringer er, at faget ikke kan beskrive, hvad indholdet i den "sorte boks" består af, og denne debat om Bobath versus motor relearning/movement science er et eminent udtryk for to sorte bokse. En af årsagerne til, at diskussionen får lov til at fylde så meget, er måske, at vi forsøger at forstå og få hold på indholdet af to sorte bokse, som ingen præcist kan definere.

Skal behandlingen af apopleksipatienter videnskabeliggøres og evidensbaseres, bør tiden ikke bruges på at læse denne slags systematiske review eller debattere koncepter/tilgange yderligere. I stedet bør tiden bruges på at definere indholdet af en specifik behandlingskomponent og monitorere, om det gør en forskel. Det er jo utænkeligt, at lægerne vil sammenligne medicin med medicin, eller at en cykelhandler vil sammenligne to cykler som et begreb. Sammenligningen vil handle om, hvilke gear, bremses, dæk etc., der er de bedste.

Det konkluderes i reviewet, at der er begrænset evidens for, at en "blandet tilgang" er signifikant mere effektiv end "ingen behandling eller placebo". Og det var vel også det, man ville håbe! Problemet med denne konklusion er blot, at det ikke er muligt at definere, hvad en "blandet tilgang" er, hvorfor konklusionen ikke er anvendelig i praksis.

En stor opfordring skal lyde til kolleger om at stoppe med at diskutere disse to "sorte bokse". Brug tiden på specifikt at beskrive indhold inden for et afgrænset område af den fysioterapeutiske apopleksibehandling både i praksis og i forskning, og registrer, hvilken forskel det gør. ●



## FAKTA OM: CHRISTINA ANDERSEN

Christina Andersen blev i 2003 ansat som udviklingsfysioterapeut inden for neurologi og geriatri på Glostrup Hospital. Hun er uddannet i 1997 og har siden arbejdet inden for neurologi og geriatri. Christina Andersen gennemførte i 2000 et tre-ugers Bobath grundkursus og var i 2001 på et fire måneders studieophold hos Shepherd og Carr på University of Sydney. I 2006 afsluttede hun en Master in Medical Science ved Lunds Universitet. I sit afsluttende masterprojekt har hun oversat og reliabilitetsvurderet Motor Assessment Scale.



# Resumé af Cochrane review

Pollock A, Baer G, Pomeroy V, Langhorne P. Physiotherapy treatment approaches for the recovery of postural control and lower limb function following stroke (review) Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 1. Art.



## BAGGRUND

Der er en række forskellige koncepter/tilgange til behandling af apopleksipatienter, der generelt kan inddeles i ortopædisk, neurofysiologisk og motor learning. Nogle fysioterapeuter baserer deres behandling på én tilgang, andre på en blanding af komponenter fra flere forskellige tilgange.

## FORMÅL

At bestemme om der er en forskel i genvindelsen af postural kontrol og funktion i underekstremiteterne hos patienter med apopleksi, hvis den fysioterapeutiske behandling er baseret på enten ortopædisk, neurofysiologisk eller motor learning eller en blanding af disse behandlingsprincipper.

## UDVÆLGELSESKRITERIER

Randomiserede kontrollerede studier (RCT'er) eller quasi-randomiserede studier blev inkluderet. Deltagerne skulle være 18 år med diagnosen apopleksi (WHO definition Hatano 1976). Studierne skulle omhandle tilgange, der havde til hensigt at bedre den posturale kontrol (forstået som evnen til at opretholde balancen i en given stilling samt at kunne opretholde balancen i bevægelse) og bedre funktionen i underekstremiteterne herunder gang. Studier, der sigtede mod at bedre funktion generelt, blev ligeledes inkluderet. Studier, der omhandlede funktion i overekstremiteten, blev ekskluderet.

## SØGESTRATEGI OG UDVÆLGELSE

Til og med maj 2005 Cochrane Stroke Group Trial Register, Cochrane Central Register of Controlled Trial, Medline, Embase og Cinahl. Derudover blev referencer gennemset for relevante studier. I første udgave, der blev publiceret i 2003, blev der desuden annon-

ceret efter yderligere relevante studier på PHYSIO, der har medlemmer fra 35 lande. Søgning og udvælgelse blev udført af to personer, og ved uenighed blev en tredje person inddraget. Gruppering inden for de tre tilgange blev udført på samme måde.

## KVALITETSVURDERING

To af forfatterne vurderede den metodologiske kvalitet, ved uenighed diskuterede de sig frem til enighed. Studierne blev vurderet i forhold til randomisering, blinding, baseline-sammenlignelighed, frafald, og hvorvidt de samme fysioterapeuter behandlede i begge grupper, der blev sammenlignet.

## DATABEARBEJDNING

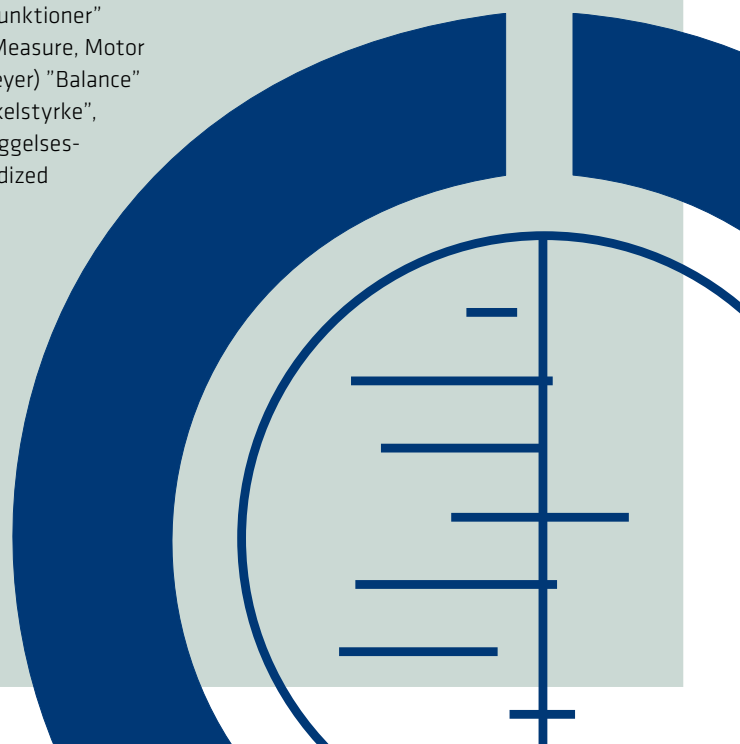
Der er anvendt vidt forskellige måleredskaber/test, der er registreret på forskellige tidspunkter, hvorfor det ikke har været muligt at analysere al dokumenteret data. Data er analyseret i forhold til: "Grad af afhængighed" (Barthel), "Funktioner" (Functional Independence Measure, Motor Assessment Scale, Fugl-Meyer) "Balance" (Berg Balance Skala), "Muskelstyrke", "Ganghastighed" og "Indlæggelsestid". Der er angivet Standardized Mean Difference (SMD) for subtotaler.

## RESULTATER

Af 265 identificerede studier blev 21 studier inkluderet (yderligere 26 studier var på kinesisk, tyrkisk, polsk eller litauisk og afventer vurdering). I alt indgik data fra 1009 patienter i analyserne. Interven-

tionen forgik på akutafsnit, rehabiliteringsafsnit, ambulant træning uden for hospital og træning i hjemmet. Deltagerantallet i studierne var mellem 12-170 deltagere (median 32), og deltagerne havde haft diagnosen apopleksi fra få dage til mere end et år. Mange af de inkluderede studier havde metodologiske begrænsninger, heriblandt mangelfuld randomiserings- og blindingsprocedure.

Analyserne inddeles i tre overordnede grupper: neurofysiologisk (Bobath) versus andre tilgange (tabel 1), motor learning (Carr & Shepherd) versus andre tilgange (tabel 2), blandet tilgang versus andre tilgange (tabel 3).



### Neurofysiologisk (Bobath) versus andre tilgange

- Tabel 1

#### 1. Neurofysiologisk (Bobath) versus andre tilgange

Forfatterne til reviewet konkluderer, at der ikke blev fundet nogen signifikant forskel på "neurofysiologisk" (Bobath) versus "andre tilgange".

Ganghastighed er dog signifikant for "neurofysiologisk" versus "ortopædisk", hvor "neurofysiologisk" favoriseres. Der foreligger kun et mindre studie, og forfatterne til reviewet gør opmærksom på en række metodologiske problemer med dette studie.

Indlæggelsestid for patienterne i det "neurofysiologiske studie" versus "motor learning" er ligeledes signifikant forskellig - med kortere indlæggelsestid i motor learning-gruppen. Der foreligger kun ét studie (se tabel 1).

	1. Neurofysiologisk (Bobath) versus ortopædisk	1.1 Neurofysiologisk (Bobath) versus motor learning	1.2 Neurofysiologisk (Bobath) versus blandet tilgang	1.3 Neurofysiologisk (Bobath) versus ingen behandling/placebo
"Grad af afhængighed" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Antal studier=3 n=171 -0.12 (-0.56, 0.32)**	Antal studier=2 n=31 -0.13 (-0.87, 0.61)	Antal studier=1 n=15 -0.71 (-1.79, 0.36)
"Funktioner" SDM (95% CI)*	Antal studier=3 n=69 0.02 (-0.55, 0.59)	Antal studier=2 n=152 0.08 (-0.60, 0.75)	Antal studier=1 n=15 -0.12 (-1.16, 0.91)	Ingen studier
"Balance" SDM (95% CI)*	Antal studier=2 n=42 -0.16 (-0.77, 0.45)	Ingen studier	Antal studier=1 n=15 0.37 (-0.68, 1.41)	Ingen studier
"Muskelstyrke" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Ingen studier	Ingen studier	Ingen studier
"Ganghastighed" SDM (95% CI)*	Antal studier=1 n=12 1.85 (0.40, 3.29)1	Antal studier=1 n=99 0.12 (-0.28, 0.51)	Antal studier=1 n=14 -0.44 (-1.55, 0.67)	Ingen studier
"Indlæggelsestid" SDM (95% CI)*	Antal studier=1 n=27 -0.20 (-0.56, 0.96)	Antal studier=1 n=53 -0.93 (0.36, 1.50)1	Ingen studier	Ingen studier

\* Standardized Mean Difference (SDM) 95% confidence interval (95% CI)

\*\*En Standardized Mean Difference på >0,5 angiver en rimelig effekt og >0,8 en forholdsvis stor effekt. Når værdien er negativ indikerer det, at tilgangen det undersøgte holdes op imod "favoriseres", i dette tilfælde favoriseres "motor learning" frem for "neurofysiologisk", men resultatet er ikke signifikant da (95% CI) krydser 0.

1 = p<0.05

### Motor learning (Carr & Shepherd) versus andre tilgange

- Tabel 2

#### 2. Motor learning (Carr & Shepherd) versus andre tilgange

Forfatterne til reviewet konkluderer, at der ikke blev fundet nogen signifikant forskel på "motor learning" (Carr & Shepherd) versus "andre tilgange".

Der er ikke identificeret studier, der ser på "motor learning" versus "ortopædisk" eller "blandet tilgang" (se tabel 2).

	2. Motor learning versus ortopædisk	2.1 Motor learning versus neurofysiologisk	2.2 Motor learning versus blandet tilgang	2.3 Motor learning versus ingen behandling/placebo
"Grad af afhængighed" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Antal studier=3 n=174 0.12 (-0.32, 0.56)**	Ingen studier	Antal studier=1 n=16 -0.24 (-1.26, 0.78)
"Funktioner" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Antal studier=2 n=152 -0.08 (-0.75, 0.60)	Ingen studier	Antal studier=1 n=12 -0.34 (-1.21, 0.53)
"Balance" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Ingen studier	Ingen studier	Antal studier=1 n=91 0.25 (-0.17, 0.66)
"Muskelstyrke" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Ingen studier	Ingen studier	Ingen studier
"Ganghastighed" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Antal studier=1 n=99 -0.11 (-0.51, 0.28)	Ingen studier	Antal studier=3 n=117 0.31 (-0.06, 0.67)
"Indlæggelsestid" SDM (95% CI)*	Ingen studier	***	Ingen studier	Ingen studier

\* Standardized Mean Difference (SDM) 95% confidence interval (95% CI)

\*\*En Standardized Mean Difference på >0,5 angiver en rimelig effekt og >0,8 en forholdsvis stor effekt. Når værdien er positiv indikerer det, at tilgangen der undersøges "favoriseres", i dette tilfælde favoriseres "motor learning" frem for "neurofysiologisk", men resultatet er ikke signifikant idet (95% CI) krydser 0.

\*\*\*Pollock et al, angiver at der ingen studier er, men studiet af Langhammer 2000, der ligger til grund for analysen i "1.1 Indlæggelsestid", kunne være medtaget.

## Blandet tilgang versus andre tilgange

- Tabel 3

	3. Blandet tilgang versus ortopædisk	3.1 Blandet tilgang versus neurofysiologisk	3.2 Blandet tilgang versus Motor learning	3.3 Blandet tilgang versus ingen behandling/placebo
"Grad af afhængighed" SDM (95% CI)*	Antal studier=1 n=62 0.08 (-0.42, 0.58)	Antal studier=2 n=31 0.13 (-0.61, 0.87)	Ingen studier	Antal studier=3 n=270 -0.05 (-0.28, 0.19)
"Funktioner" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Antal studier=1 n=12 0.12 (-0.91, 1.16)	Ingen studier	Antal studier=5 n=422 0.94 (0.08, 1.80) <sup>1</sup>
"Balance" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Antal studier=1 n=15 -0.37 (-1.41, 0.68)	Ingen studier	Antal studier=2 n=112 0.28 (-0.10, 0.65)
"Muskelstyrke" SDM (95% CI)*	Antal studier=1 n=62 -0.53 (-1.04, -0.03) <sup>1</sup>	Ingen studier	Ingen studier	Antal studier=1 n=92 0.33 (-0.08, 0.74)
"Ganghastighed" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Ingen studier	Ingen studier	Antal studier=4 n=350 0.20 (-0.07, 0.46)
"Indlæggelsestid" SDM (95% CI)*	Ingen studier	Ingen studier	Ingen studier	Ingen studier

\* Standardized Mean Difference (SDM) 95% confidence interval (95% CI)

<sup>1</sup> = p<0.05

### 3. Blandet tilgang versus andre tilgange.

Der konkluderes i reviewet, at der er en signifikant forskel i funktioner, hvor den blandede tilgang benyttes i forhold til "ingen behandling/placebo". Der foreligger fem studier. Der ses ligeledes en signifikant forskel på muskelstyrke, hvor der lægges vægt på den ortopædiske tilgang frem for en blanded tilgang. Her foreligger der et studie med metodologiske begrænsninger.

### SAMLET KONKLUSION

Der er begrænset evidens for, at en "blandet tilgang" er signifikant mere effektiv end "ingen behandling eller placebo" i forhold til at genvinde selvstændighed i funktioner efter en apopleksi.

Der er ikke tilstrækkelig evidens til at konkludere, at én fysioterapeutisk tilgang er bedre end en anden i forhold til genvindelsen af postural

kontrol og funktion i underekstremiteterne hos patienter med apopleksi.

### ANBEFALINGER

Fremtidig forskning bør koncentrere sig om, hvilke komponenter i behandlingen, der bidrager til, at der opnås et signifikant resultat, målt på selvstændighed i funktioner. Der er behov for randomiserede studier af høj kvalitet og systematiske reviews for at vurdere effekten af præcist beskrevne individuelle teknikker og opgavespecifikke behandlinger, upåagtet deres historiske eller filosofiske oprindelse.

### LITTERATUR

- [www.sfr.dk](http://www.sfr.dk) – Referenceprogram for behandling af patienter med apopleksi fra 2005.
- Carr JH & Shepherd RB. A Motor Relearning Programme for Stroke 1982. Butterworth-Heinemann, Oxford.
- Van Vliet PM. Comparison of Bobath based and movement science based treatment for stroke: a randomised controlled trial Journal of Neurology, Neurosurgery, and Psychiatry 2005;76(4):503-508.
- Gjelsvik B. Bobath konceptets udvikling, teoretiske grundlag og kliniske praksis. 2006. Fysioterapeuten, nr.3; s. 16-20.
- Langhammer B, Stranghelle JK. Bobath or motor relearning programme? A comparison of two different approaches of physiotherapy in stroke rehabilitation: a randomized controlled study. Clinical Rehabilitation 2000; 14:361-9.

# Det vigtigste er samarbejde

Valgoplæg fra Brian Errebo-Jensen, kandidat til regionsformandsvalget i region Syddanmark. Læs hele valgoplægget på [syddanmark.fysio.dk](http://syddanmark.fysio.dk)

## ► JEG STILLER OP FORDI:

Jeg har lyst og energi til at være med til at præge den sundhedspolitiske dagsorden i Region Syddanmark og hovedbestyrelsen.

Hvis I vælger mig som regionsformand vil jeg bestræbe mig på at levere et engageret og troværdigt arbejde. Jeg vil komme rundt i regionen til arbejdspladser, medlemsmøder, til tillidsvalgte og ledere. Til vores samarbejdspartnere i Region Syddanmark, i kommunerne, faglige organisationer, patientforeninger etc.

Det vigtigste ord for mig er samarbejde. Der skal samarbejdes for at nå vores mål. Uden et konstruktivt samarbejde fungerer sundhedsområdet ikke. En formand skal kunne samarbejde med regionsbestyrelsen. Samarbejde med tillidsvalgte og ledere i kommuner, sygehuse og praksissektoren, med netværk og andre medlemsgrupperinger. Samarbejde frigør energi og engagement. Den nyligt afholdte fagfestival i Region Syddanmark, synes jeg, er et godt eksempel på energi og engagement.

## JEG MENER, DER ER TRE GRUNDLÆGENDE TING, FYSIOTERAPEUTER SKAL SIKRE I DERES ARBEJDE:

- Et godt arbejdsmiljø
- Etisk refleksion
- Evidens

Er disse ting til stede, er der et fundament for et arbejde præget af udvikling, refleksion og troværdighed.

Danske Fysioterapeuter er en professionsforening som rummer mange interesser og medlemsgrupperinger. Medlemsskaren arbejder på meget forskellige vilkår. Det er en kunst at finde fælles mål. Og umuligt at tilgodesse alle på samme tid.

Jeg mener, jeg har erfaring og indsigt til at rumme de forskellige interesser og medlemsgrupperinger.



Foreningens fornemste opgave er at sørge for beskæftigelse, ordentlige løn- og arbejdsvilkår og medvirke til et arbejdsmiljø, så man kan arbejde et helt arbejdsliv som fysioterapeut. Samtidig er Danske Fysioterapeuter kraftigt involveret i faglig udvikling på talrige områder, hvilket er en nødvendighed for at nå sine overordnede mål. Fagpolitik og faglig udvikling hænger oftest uløseligt sammen.

## VI ER MIDT I NOGLE STORE UDFORDRINGER:

En kommunalreform som allerede har givet store omvæltninger for mange fysioterapeuter. Myndighedsansvaret for genoptræning er flyttet til kommunerne, og pr. 1. januar 2008 flyttes myndighedsansvaret for den vederlagsfri fysioterapi sandsynligvis også til kommunerne. Hvordan bliver det at arbejde fremover på klinikker, sygehuse og i kommuner? Det skal vi selv være med til konstruktivt at præge. Vi er nødt til at medvirke til en ordentlig organisering og tilstrækkelige normeringer.

Ca. 1,5 million danskere har i dag en kronisk sygdom under en eller anden form.

*Brian Errebo-Jensen er uddannet i Esbjerg 1987. Var sygehusansat fra 1984 til 1994 og praktiserende fra 1995 til 2000. Kredssekretær, Danske Fysioterapeuter 1990-2005. Praksiskonsulent, Ribe Amt 2003-2006. Konsulent, sundhedsstaben, Region Syddanmark 2007-. 47 år. Bor i Esbjerg. Gift og har tre børn.*

*Tillidshverv i Danske Fysioterapeuter: Kredsbestyrelsesmedlem, Ribe amtskreds 1988-2005. Medlem af hovedbestyrelsen 1995-2006. Næstformand 1997-2004. Desuden: Medlem af pensionskassen for ergoterapeuter og fysioterapeuter (PKA). Formand for studiebestyrelsen, Fysioterapeutuddannelsen i Esbjerg Medlem af bestyrelsen for CVU-Vest Tidligere medlem af bestyrelsen for FTF-Ribe Amt.*

Dette høje tal gør, at man på sundhedsområdet må til at tænke anderledes. Vi kan ikke behandle os ud af alt. Også inden for vores felt må vi være parate til at tackle fremtidens sundhedsudfordringer.

Jeg mener, vi skal blande os i ovenstående. Vi er nødt til at vise politisk modenhed og være med til at sætte en sundhedspolitisk dagsorden i Region Syddanmark. Meget godt er allerede sat i gang via engagerede medarbejdere og ledere, via projekter o.lign. Danske Fysioterapeuter skal i højere grad medvirke til og understøtte dette arbejde.

Nye udfordringer lurer om hjørnet. Hvilke faggrupper skal have retten til at ordinere? Hvordan medvirker vi til at iværksætte en helbredende adfærd hos patienten? Manglen på bl.a. praktiserende læger og sygehuslæger vil medføre nødvendige forandringer. Danske Fysioterapeuter skal være med til at præge dette - regionalt og centralt.

Jeg vil gerne være med til at præge Danske Fysioterapeuter Region Syddanmark som regionsformand - i et samarbejde. Og tage tråden videre til hovedbestyrelsen.

# "Du er ikke rigtig klog"!

Valgoplæg fra Poul Skeldal Andersen, kandidat til regionsformandsvalget i region Syddanmark

## ► HEJ!

Jeg hedder Poul Andersen, fysioterapeut uddannet i Århus 1984 og opstiller som formand for Region Syddanmark. Den lidt underlige overskrift vil jeg vende tilbage til.

Jeg er 57 år gift med Lene (som også er fysioterapeut) vi har fire dejlige piger som i dag alle er fløjet fra reden og bor i USA, Nørrebro, Charlottenlund og Århus.

Jeg blev som sagt uddannet i Århus i 1984, i en ret sen alder - var 34, da jeg var færdig - og fik job på Tranebjerg Sygehus på Samsø. Herefter købte Lene og jeg klinik i Ølgod, og jeg arbejdede så på klinik i ca. 11 år i Ølgod, Brande og Ansager. Den 1 januar 1997 foretog jeg et karriereskifte, søgte og fik job hos det daværende BST Ribe Amt (hedder i dag AM-Gruppen), hvor jeg i starten meget underviste i ergonomi, men hvor jeg henad vejen også er blevet instruktør i førstehjælp, elementær brand og sidst men ikke mindst underviser på arbejdsmiljøuddannelsen (det gamle §9), som alle sikkerhedsrepræsentanter og arbejdsledere i sikkerhedsgruppen skal igennem.

Hvad er det så, jeg vil, hvis det skulle hænde, jeg blev formand?

Først og fremmest vil jeg ærligt sige, at jeg mener, at Danske Fysioterapeuter først og fremmest for mig er en fagforening, og her mener jeg på den gode gammeldags måde. "Gør din pligt og kræv din ret". Jeg synes, at over de sidste 10-15 år er der gået for meget snobberi ind i vores fag, vi er ikke og bliver ikke læger, kiropraktorer, men *fysioterapeuter* og ser vi på håndværket, så er vi jo dem, som vore patienter kommer tættest på i hverdagen. Det er os, de betror sig til om først deres sygdom/lidelse, men også om deres øvrige liv, derfor skal vi have stoltheden tilbage i vores fag, det er ikke noget jeg som formand kan gøre alene, men vi kan i fællesskab.

Det hedder i DF's love: Regionerne § 7 stk.2; Regionsbestyrelsen (hermed også formanden) har til opgave at varetage medlemmernes lokale interesser inden for regionens område. Regionen har medansvar over for hovedbestyrelsen kompetence i lokale spørgsmål. Regionsbestyrelsen handler under ansvar over for medlemmerne i regionen.

Dette med at vi/jeg handler under ansvar over for medlemmerne, tager jeg meget bogstaveligt og alvorligt, og jeg vil bestræbe mig på inden for de første 3 til 6 måneder at besøge/kontakte alle større fysioterapeutarbejdspladser og dermed komme i direkte kontakt/dialog med medlemmerne både på sygehuse, ældreinstitutioner, klinikker og andre steder, hvor fysioterapeuter arbejder. Det med lønnen er nok ikke noget, som jeg vil have den store indflydelse på, da den er reguleret via overenskomsten, men der vil altid være tolkninger.

Og så er der arbejdsmiljøet. Her kender jeg lovgivningen til bunds, og vores modpart/medspiller arbejdsgiverne skal selvfølgelig ligesom maskinværkstedet rette sig efter loven, hvilket ikke altid er tilfældet, er det mit indtryk

Overskriften: "Du er ikke rigtig klog", var min kones kommentar da jeg fortalte hende at jeg agtede at stille op som formand.

"Brian er en god kandidat" som hun sagde, og jeg giver hende ret, og det er ikke fordi jeg har noget udestående med Brian eller frygter, han ikke vil varetage jobbet som formand for regionen på bedste måde. Det er jeg sikker på, han vil, men jeg synes, det er fattigt i vores demokrati, som vi hylder og beskytter ved enhver lejlighed, at ingen gider påtage sig en opgave, og vi så skal "kåre" eller "krone" den, som måske tilfældigvis bliver spurgt eller presses til at påtage sig jobbet. Vi danskere (og fysio-



*Poul Skeldal Andersen er uddannet i Århus i 1984. Han har arbejdet på Tranebjerg Sygehus og på klinik i hhv. Ølgod, Brande og Ansager. Arbejder nu med arbejdsmiljørådgivning i AM-Gruppen (tidligere BST).*

terapeuter) er ekstremt gode til at stå på sidelinjen og brokke os over dem, vi har "valgt", men påtage os en rolle selv, næh øh nej tak.

**DERFOR STILLER JEG OP, SÅ ER DER DA NOGET AT VÆLGE IMELLEM, OG ER DET IKKE DET, ET VALG GÅR UD PÅ ?**

Med fysioterapeutisk hilsen  
Poul Andersen

Mød kandidaterne **tirsdag den 20. november kl. 19-21.30** på regionskontoret, Madhouse, Teglgårdsparken 26 i Middelfart.

AF: JAN ERIK RASMUSSEN  
FORHANDLINGSCHEF

jer@fysio.dk

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

fysio.dk -> OK08



LØNKRAV

# Krav om markante lønforbedringer

Danske Fysioterapeuter og Sundhedskartellet har udvekslet krav med arbejdsgiverne forud for overenskomstforhandlingerne

**F**ysioterapeuternes hovedkrav i overenskomstforhandlingerne er helt tydeligt: Markante lønforbedringer. Meldingen til arbejdsgiverne er, at fysioterapeuternes værdi for patienternes sundhed og sikkerhed skal fremgå af lønsedlen, og at en markant bedre løn desuden er nødvendig for at sundhedsvæsenet kan rekruttere nye fysioterapeuter og fastholde de erfarne.

## MERE TIL ALLE

Alle grupper skal have en bedre løn. De erfarne fysioterapeuter i basisstillinger skal prioriteres særlig højt, og også fysioterapeuter i særlige stillinger skal have mere.

I dag halter offentligt ansatte med en mellemlang videregående uddannelse 26 procent efter den løn, privatansatte med samme uddannelsesniveau har. Det skal der gøres op med. Det kræver, at vi ved overenskomsten 2008 får større lønstigninger, end de privatansatte fik med deres nye overenskomst i foråret 2007. Kun på den måde får vi på sigt indhentet lønforskellen. Også lederne skal have en markant lønfremgang. De laveste trin i lederoverenskomsten skal løftes, og ledernes lønskala skal forlænges i toppen.

Men markante lønforbedringer kan ikke stå alene. Derfor har Danske Fysioterapeuter også rejst krav om, at pensionen skal forbedres, så fysioterapeuter er sikret et godt økonomisk grundlag, når arbejdslivet ophører.





### FORHANDLINGERNES FORLØB

Danske Fysioterapeuter forhandler fysioterapeuternes overenskomster via Sundhedskartellet, der er forhandlings- og samarbejdsorganisation for 11 faglige organisationer med tilsammen knap 120.000 medlemmer. Med ca. 75.000 medlemmer er Dansk Sygeplejeråd langt den største organisation i Sundhedskartellet.

I løbet af foråret 2007 har fysioterapeuter på det kommunale og regionale arbejdsmarked indsendt overenskomstkrav til Danske Fysioterapeuter, og hovedbestyrelsen har prioriteret kravene. Det samme er foregået i de andre organisationer i Sundhedskartellet. Herefter har Sundhedskartellet besluttet at rejse i alt 31 overenskomstkrav over for arbejdsgiverne.

Arbejdsgivermodparterne er Danske Regioner og Kommunernes Landsforening.

Det første politiske forhandlingsmøde med arbejdsgiverne blev holdt 12. oktober 2007. Her deltog bl.a. Danske Fysioterapeuters formand Johnny Kuhr, der også er medlem af Sundhedskartellet's forhandlingsdelegation. Der holdes forhandlingsmøder igen i slutningen af december, januar og midten af februar. 29. februar 2008 er den sidste forhandlingsdato. De nuværende overenskomster udløber den 1. april 2008.

Bliver Sundhedskartellet enige med arbejdsgiverne om et forhandlingsresultat, sendes det til urafstemning blandt fysioterapeuterne og de øvrige medlemmer af Sundhedskartellet. Bliver man ikke enige, kan der varsles konflikt.

Når man befinder sig i begyndelsen af eller midt i et arbejdsliv, kan pension virke som en noget abstrakt størrelse. Men det er vigtigt at tænke langsigtet, så man har en pension, der sikrer én et godt økonomisk grundlag, når man trækker sig tilbage fra arbejdsmarkedet.

I dag har alle fysioterapeuter en pensionsprocent på 16, og derfor retter Danske Fysioterapeuters overenskomstkrav fokus på Sundhedskartellet's langsigtede strategi om, at alle medlemmer skal have en pension på 18 procent af den fulde løn. Det indebærer, at der ved overenskomstforhandlingerne i 2008 skal afsættes penge til at forbedre pensionen.

### EFFEKTIVT VÆRN OM FRITIDEN

Foreningen har også rejst krav om et bedre arbejdsliv, og om at fysioterapeuter skal have reel indflydelse på, hvordan deres arbejdstid tilrettelægges.

Der skal være gode rammer om den enkelte fysioterapeutics arbejdsliv. Arbejdet skal være berigende – fysisk, psykisk og intellektuelt – og arbejdsmiljøet skal være sundt og sikkert.

Der skal bl.a. sættes et mere effektivt værn om fritid, så det bliver muligt at skabe en fornuftig sammenhæng mellem arbejdsliv og familieliv for dem, som ikke har faste daglige arbejdstider. Disse fysioterapeuter skal have større indflydelse på den daglige arbejdstid, og den daglige arbejdstid skal forhandles lokalt. Weekend- og nattevagter skal honoreres højere.



## PARTERNE STÅR LANGT FRA HINANDEN

*I en kommentar til udsigterne for de kommende forhandlinger siger formand for Danske Fysioterapeuter, Johnny Kuhr: "Jeg har den klare holdning, at der skal en ekstra pose penge på bordet. Det er nødvendigt for, at vi kan få fjernet det lønfterslæb, vi har. Tjenestemandreformen i 1969 indplacerede fysioterapeuter og andre typiske kvindegroper alt for lavt, og det problem slås vi med den dag i dag. Arbejdsgiverne i regionerne har også rejst krav om, at fysioterapeuter skal arbejde flere timer om ugen, samt at der skal afsættes væsentligt flere penge til lokal løn. Parterne står langt fra hinanden, og derfor er der lagt op til hårde forhandlinger. Jeg og de øvrige formænd i Sundhedskartellet går benhårdt efter et overenskomstresultat, som er så godt, at alle vores medlemmer igen stemmer ja til resultatet".*

## SENIORORDNINGER OG TR-VILKÅR

Danske Fysioterapeuter og Sundhedskartellet's organisationer har en række andre krav til overenskomsten 2008.

Nogle af kravene skal ses i sammenhæng med de forbedringer, der er aftalt med regeringen og arbejdsgiverne i Trepartsaftalen i

juli 2007. I Trepartsaftalen er der også afsat penge til seniorordninger, og der er banet vej for, at deltidsansatte, som gerne vil op i tid, kan komme det.

Andre væsentlige områder er bl.a.:

Kompetenceudvikling: hvor arbejdsgiverne skal forpligtes mere. Fravær af familiemæssige årsager: en egentlig ret til fravær ved barns første sygedag, mere barsel til mænd og ligestilling af registrerede partnere ved fødsel/adoption.

Bedre vilkår for tillidsrepræsentanter: Her er fokus på muligheden for at forhandle et løntillæg til tillidsrepræsentanterne.

## ARBEJDSGIVERNES KRAV

Arbejdsgiverne ønsker, at regionerne og kommunerne skal være attraktive arbejdspladser, der kan rekruttere og fastholde fysioterapeuter.

Der er Danske Fysioterapeuter enige med dem i. Men parterne står langt fra hinanden, når man ser på flere af arbejdsgivernes konkrete overenskomstkrav. Især når det handler om løn, er forskellene tydelige.

Arbejdsgiverne har på forhånd meddelt, at den økonomiske ramme er begrænset og annonceret, at "lønfesten" er aflyst. De kræver, at overenskomstresultatet holder sig inden for den snævre økonomiske ramme, som de aftalte med finansministeren i foråret 2007. ●

# Protac Kuglestolen

- en specialdesignet sansestimulerende stol der omslutter og beroliger kroppen
- kuglernes fleksibilitet og det punktvis tryk stimulerer både berøringssansen og muskel- og ledsansen.

Målgrupper som kan have gavn af at sidde i kuglestolen:

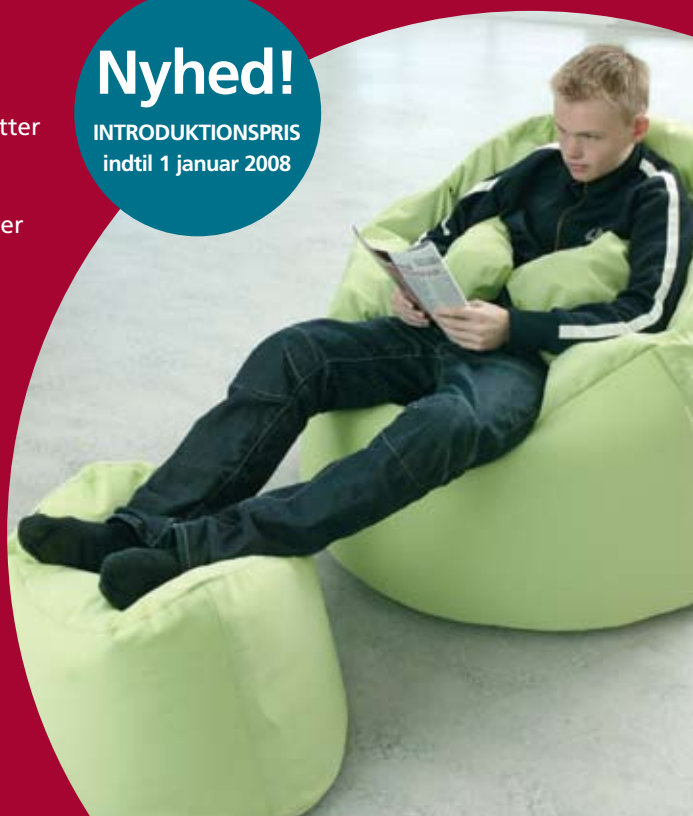
- Børn og voksne med fysisk og psykisk uro
- Børn og voksne med spasticitet
- Personer med neurologiske lidelser som har brug for sansestimulering

## PROTAC

PROTAC A/S • Kystvejen 17, 1. • DK - 8000 Århus C  
Tel +45 8619 4103 • protac@protac.dk • www.protac.dk

### Nyhed!


INTRODUKTIONSPRIS  
indtil 1 januar 2008





AF: MIKAEL MØLGAARD, INFORMATIONSCHEF  
ANNE GULDAGER, JOURNALIST  
ag@fysio.dk

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

 fysio.dk -> praksis og privat



# Aftale for praksissektoren

*Udviklingsklinikker, regionale kvalitetspuljer, hjælpepersonale, honorar for tværfagligt samarbejde og en forbedret økonomi. Danske Fysioterapeuter er blevet enige med Danske Regioner og Kommunernes Landsforening om en ny overenskomst for praksissektoren*

**D**et var en delegation af meget trætte, men også glade forhandlere, der tidligt om morgenen den 12. oktober returnerede til sekretariatet med en ny aftale om en treårig overenskomst for praksissektoren. Aftalen er indgået med Danske Regioner og Kommunernes Landsforening, og da aftalen blev behandlet og godkendt på hovedbestyrelsesmødet 14 dage senere, var der ros til forhandlere og sekretariatsmedarbejdere.

En del af resultatet vedrører kvalitetsudvikling, blandt andet en aftale om etablering af udviklingsklinikker. Udviklingsklinikkerne skal have patienter som andre klinikker, men der skal være så frie rammer, at ny viden og forskning kan implementeres og dokumenteres.

Derudover skal der nedsættes et fast fagligt udvalg. Og udvalget er allerede blevet udstyret med sin første opgave, idet parterne er enige om, at tiden er inde til at drøfte, hvordan specialistkompetencer i praksissektoren skal anvendes. Det bliver også det faglige udvalg, der skal tage stilling til, om der skal beskrives en ny ydelse vedrørende udvidet rygudredning og finde ud af, hvordan praksissektoren på et tidspunkt kan blive dækket af en akkrediteringsmodel.

Endvidere er der i regionale kvalitetspuljer afsat penge til for eksempel samarbejdsprojekter med lægerne.

### YDERNUMRENS TILHØRSFORHOLD

Som bekendt er Danske Fysioterapeuter gået til forhandlingerne med et krav om, at nye ydernumre skal være personlige. Det vil sige tilhøre den pågældende yder og ikke klinikken. Det krav kom foreningen igennem med. Ydernummeret vil kunne flyttes inden for et bestemt geografisk område. Det er desuden aftalt, at et eksisterende mobilt ydernummer kan konverteres til et personligt ydernummer, hvis yderen tilknyttes en klinik.

For lejerne betyder den nye overenskomst, at en ejer skal tænke sig om en ekstra gang inden opsigelse af en lejer, idet ejeren fremover ikke vil kunne disponere over ydernummeret før seks måneder efter opsigelsen. Dermed vil dispositionsretten være i overensstemmelse med Danske Fysioterapeuters standardkontrakter.

Derudover får klinikkerne fremover mulighed for at lægge nogle af aktiviteterne et andet sted, eksempelvis i et lægehus eller sundhedscenter, hvis det vel at mærke er i overensstemmelse med praksisplanlægningen.

### HJÆLPEPERSONALE OG FLEKSIBEL KAPACITET

Det har længe været et ønske, at klinikker for fysioterapi skal kunne ansætte hjælpepersonale, på samme måde som kiropraktorerne

kan ifølge deres overenskomst. Denne mulighed indgår også i den nye aftale i alle former for praksis. Der er ingen krav til, hvem der kan være hjælpepersonale.

For ydernumre under 30 timer er fleksibiliteten forbedret, således at det, der før var en ugenorm, fremover udregnes som en årsnorm. Det betyder, at man for eksempel vil kunne arbejde meget i en periode for så at drosle ned i en anden.

Og så bliver det fremover obligatorisk for klinikker at lægge oplysninger om åbningstider, særlige arbejds- og interesseområder m.v. på Sundhed.dk samt at få anskaffet en elektronisk signatur. Senere bliver der etableret et elektronisk "henvisningshotel", således at henvisninger til fysioterapi sendes elektronisk til ét sted, hvor patienter samtidig frit kan vælge, hvilken fysioterapeut de ønsker at blive behandlet af.

### ØKONOMIEN

De økonomiske forbedringer i aftalen er ikke så store, som Danske Fysioterapeuter kunne have ønsket, men sammenlignet med, hvad der ellers er opnået af resultater på sygesikringsområdet, er det ikke så ringe endda, lyder vurderingen.

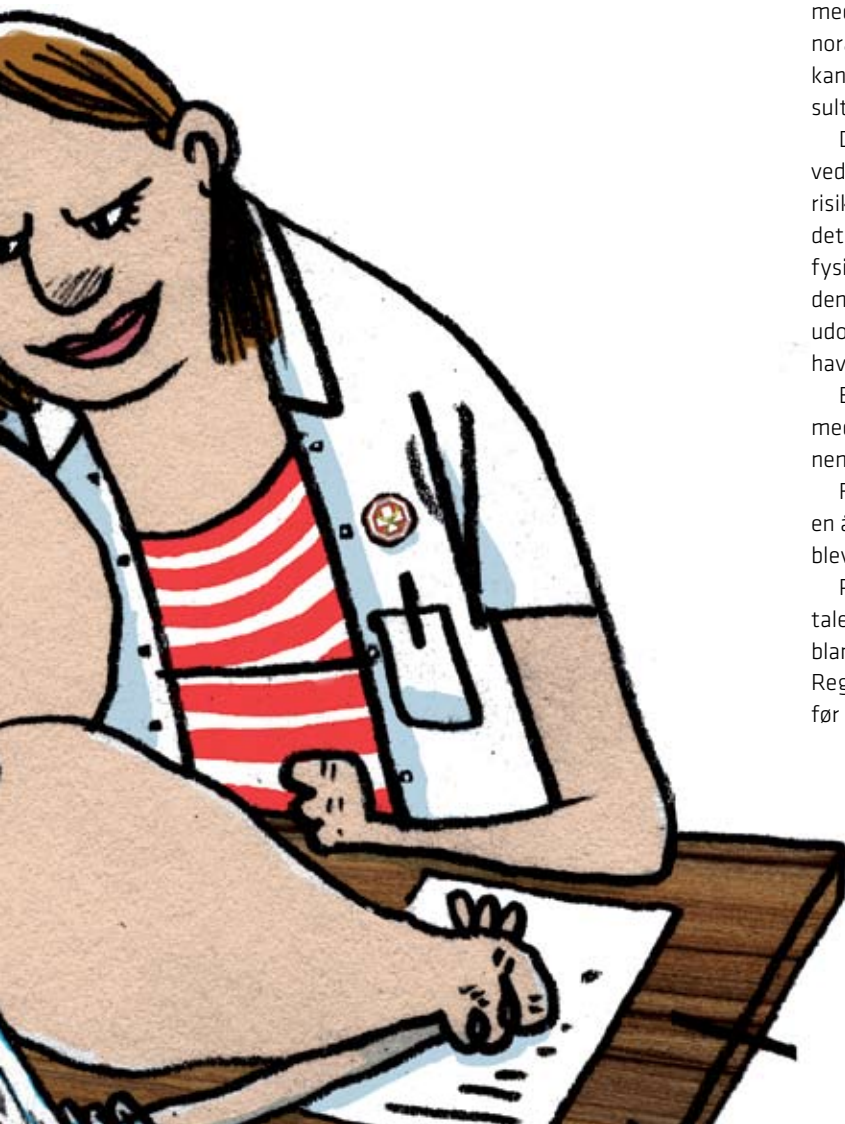
Resultatet lyder på 3,1 procent plus reguleringer. Sammenlagt med de ekstraordinære forhøjelser af alle honorarer forventes honoraret mindst at stige med 9,8 procent over tre år. Men stigningen kan vise sig at blive højere, afhængig af hvordan overenskomstresultatet bliver på det offentlige, regionale område.

Det er ikke lykkedes at komme af med økonomiprotokollatet vedrørende vederlagsfri fysioterapi, men det er blevet lempet, så risikoen for honorarnedsættelser er blevet reduceret. Fremover er det kun overskridelser af den økonomiske ramme, der skyldes, at fysioterapeuten skifter adfærd, og ikke ændringer i patienttygden, der kan betyde, at der kan blive modregnet i honorarerne. Derudover vil de regionale samarbejdsudvalg få et større ord at skulle have sagt i fortolkningen af eventuelle overskridelser af rammen.

Endvidere er der aftalt et honorar for tværfagligt samarbejde med forvaltnings- og sundhedspersonale i kommunen eller regionen.

For ridedysioterapeuterne bliver det fremover muligt at foretage en årlig statusundersøgelse, ligesom rideskolernes økonomi er blevet prioriteret i resultatet.

På det seneste hovedbestyrelsesmøde blev overenskomstaf-talen godkendt. Den bliver efterfølgende sendt til urafstemning blandt de berørte medlemmer. Aftalen skal endvidere godkendes i Regionsforeningens og Kommunernes Landsforenings bestyrelser, før den kan træde i kraft. ●





# 1001 Nats Eventyr

## med Fysioterapeuten

Kulturrejse i Nordindien med hellige byer, fascinerende templer, smukke paladser og Taj Mahal 24. marts – 1. april. Rejsen indeholder fagligt besøg på privatklinik i Delhi og undervisning hos yogamester i byen Agra

Fysioterapeuten og Albatros Travel byder på en rejse til selve Indiens sjæl og til de allerstørste indiske seværdigheder. At rejse i Indien er nu langt lettere end tidligere, men mindst lige så spændende som for flere hundrede år siden. Med eventyrlige 1001 nats oplevelser tilbydes det bedste af Indien og oven i købet inden for et relativt afgrænset geografisk område.

I det nordvestlige hjørne af Indien danner byerne Delhi, Jaipur og Agra en historisk og kulturel trekant. En eventyrlig verden af gamle forter, sydende basarer, smukke paladser og små intime landsbyer, hvor befolkningen stadig lever på kanten af en anden tidsalder. Dertil kommer hindutemplerne, den venlige og gæst-

frie befolkning og festmiddag i ørkenen under åben himmel i den hellige by Pushkar i Rajasthan og ikke at forglemme det berømte Taj Mahal i Agra.

På denne rejse, specielt planlagt for fysioterapeuter, har vi organiseret nogle spændende besøg, hvor vi ser, hvordan fysioterapi og massage bliver brugt i Indien i dag. Desuden er der arrangeret en session med en yogamester, der vil introducere og undervise i forskellige former for yoga.

Pris pr. person i dobbeltværelse er 11.990 kroner.  
Tillæg for enkeltværelse: 1.990 kroner

Rejsen bestilles hos Albatros Travel på telefon 36 98 00 00. Oplys rejsekode LR FY1

Læs hvordan, du kommer med, se rejsens program, pris med mere på [fysio.dk](http://fysio.dk)

# 2nd European Congress on Physiotherapy Education

Life Long Learning Developing the Profession | September 25–26 2008, Stockholm



The European Region of World Confederation for Physical Therapy  
is pleased to announce the congress:

## Life Long Learning – Developing the Profession Linking Education, Profession and Employment

### Welcome to Stockholm!

This 2nd European Congress on Physiotherapy Education will be a forum for discussion, professional exchange and sharing best practise related to this important topic.

We hereby welcome all physiotherapy educators, education researchers, clinical educators and physiotherapists involved in community and patient education as well as professional organisations, employers and national authorities.

The congress is organized by the European Region of World Confederation for Physical Therapy and hosted by the Swedish Physiotherapy Association.  
In collaboration with the European Network for Physiotherapy Education (ENPHE) and Nordisk Undervisningsfysioterapeuter (NUF).

For more information: [www.lsr.se](http://www.lsr.se)

#### Core Themes:

- Theme 1. Continuing Professional Development in a Life Long Perspective
- Theme 2. Distance learning
- Theme 3. Bridging theory and practice
- Theme 4. Learning in practice

#### Important dates:

- 2007 August 15, Call for abstracts
- 2007 August 15–2008, May 31, Early bird registration with reduced fee
- 2008 January 2, End of abstract submission



**FAGFESTIVAL I MARTS 2009**

**HB / 26. - 28 marts 2009.** Fysioterapeuter, der tænker på at deltage i Danske Fysioterapeuters kommende fagfestival, kan godt sætte kryds i kalenderen ud for disse datoer. På sit seneste møde bestemte foreningens hovedbestyrelse, at den kommende fagfestival der bliver den tredje af slagsen, skal afholdes på dette tidspunkt, og at arrangementet skal foregå i Odense Congress Center. Ved de to foregående fagfestivaler var der hhv. 1200 og 1500 deltagere.

**NYT MEDLEM AF ETISK UDVALG**

**HB / Hanne Munk indtræder som nyt medlem af Danske Fysioterapeuters etiske udvalg.** Det bestemt hovedbestyrelsen på sit seneste møde. Hanne Munk er fysioterapeut og har siden 2004 arbejdet som kvalitetskoordinator på Neurologi- og Rehabiliteringsenheden ved Nordsjællands Hospital.

**Birgitte Kure genopstiller**

**VALG / Danske Fysioterapeuters næstformand, Birgitte Kure, har mod på endnu end periode. Derfor genopstiller hun til næstformandsposten. Den nuværende valgperiode udløber til april 2008. Men allerede 1. december 2007 udløber fristen for at melde sin kandidatur. Kommer der ingen andre kandidater, fortsætter Birgitte Kure i endnu en 4 års periode. Er der andre, som melder deres kandidatur, vil der bliver afholdt urafstemning blandt samtlige medlemmer i februar 2008. Kandidater skal have mindst 25 stillere af og blandt ordinære medlemmer (Danske Fysioterapeuters love § 19, stk. 5). Der skal bruges særlige stillerblanketter, som kan rekvireres i sekretariatet hos Vita Vallentin, lokal 637 eller pr. mail vv@fysio.dk.**

**FRIE FYSIOTERAPEUTER VENTER PÅ SUNDHED.DK**

**HB /** På repræsentantskabsmødet i november 2006 blev det besluttet, at praktiserende fysioterapeuter, der ikke har overenskomst med Sygesikringen, skal optages på sundhedsportalen Sundhed.dk. Derfor blev der afsat 200.000 kroner på budgettet for at sikre, at de 68 klinikker bliver optaget.

Siden har Danske Fysioterapeuter indgået aftale med Sundhed.dk. Men det er trukket ud med at få optaget klinikkerne, bl.a. fordi portalen har problemer med sin softwareleverandør. Hovedbestyrelsen var enige om at følge sagen tæt.

**ROHDÉ PRODUITS**

<b>Massagecreme</b>	Standard/Anticeptisk Oliven/Citron Heat
<b>Massageolie</b>	Mineralsk
<b>Sprit</b>	60% Badesprit
<b>Ultralyd Gel</b>	Dane-gel (CE)
<b>Rheumafin (CE)</b>	Paraffinblanding til gigtbehandling
<b>Papir</b>	Lejepapir Aftøringspapir Hovedlejepapir (Iøsark)
<b>Sæbe</b>	Hånd sæbe, mild
<b>Sportstape</b>	20 mm og 38 mm

**Rohde Produits, Gl. Holtegade 40, DK-2840 Holte**  
Tlf.: 4580 2023, Fax: 4550 5078  
E-mail: rohdepro@mail.tele.dk, www.rohdepro.com

**Johnny Kuhr 50 år**

Johnny Kuhr,  
formand for Danske Fysioterapeuter, fylder 50 år.  
I den anledning inviteres  
samarbejdspartnere, familie og venner til reception  
**fredag den 16. november 2007**  
**kl. 14.30 - 16.30**  
i Danske Fysioterapeuter, Nørre Voldgade 90,  
København K.  
Receptionen afholdes i kantinen.

Med venlig hilsen  
Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse  
v/næstformand Birgitte Kure

Johnny Kuhr ønsker sig ingen gaver, men vil i stedet gerne, at I vil betænke et udviklingsprojekt i Zambia. Danske Fysioterapeuter har Zambia som samarbejdspartner i et twinning-projekt etableret af vores verdensorganisation WCPT. I dette samarbejde støtter vi fysioterapeutuddannelse og aktiviteter i Zambia. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet at fordoble det indkomne beløb til støtte for projektet.

Donationer kan indbetales til udbredelsen af den fysioterapeutiske virksomhed i Zambia på giro 800-1790 eller til Nordea reg. 2191 Konto 0105 165 595.

På indbetalingen skal anføres: Johnny Kuhrs 50 års fødselsdag den 16. november 2007, samt eget navn/organisation.

MERE DEBAT PÅ [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

# Tak for et godt indlæg

Kommentar til debatindlæg i Fysioterapeuten nr. 18 "Geriatrici, strukturreform og fysioterapi" af overlægerne Ellen Holm og Per Dyhr



YES!

Tak for et godt og sagligt indlæg i "Fysioterapeuten nr.18, oktober 2007". Der var mange positive kommentarer ved Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstadens bestyrelsesmøde d. 29.10.2007, hvor indlægget blev kommenteret.

Vi er rigtig glade for påskønnelsen af fysioterapeuternes indsats i arbejdet med den geriatricke patient. Betydningen af fysioterapi

i diagnostikken, det tværfaglige samarbejde, i kvalitetsarbejdet og arbejdet med genoptræningsplanerne er rigtig godt beskrevet. Samtidig håber vi på, at de to forfattere Overlægerne Ellen Holm og Per Dyhr vil fortsætte det gode initiativ, med at gøre opmærksom på konsekvenserne af strukturreformen for den geriatricke patient andre relevante steder.

## Sundhed i et bredere perspektiv

**ANMELDELSE /** Sundhed i bevægelse – udfordringer til et begreb. Red. Af Thomas Gjelstrup Bredahl og Charlotte Svendler Nielsen. Dansk Idrætspsykologisk Forum i samarbejde med Forlaget Frydenlund ISBN 97887-7887-465-8. 117 sider. Pris: 199 kr.

Sundhed i bevægelse er en bog, som sætter fokus på de bløde effekter af fysisk aktivitet. Det sundhedsfaglige og fysiologiske er sat i baggrunden, hvor den individuelle oplevelse af bevægelse, succes, lyst, motivation, velvære og samvær er i centrum. Denne bog beskriver via et antal artikler, at sundhed er meget mere end blot fravær af sygdom. Hovedpointen er, at mange individuelle forhold spiller ind på vores sundhed, og at en stor del af disse er koblet til vores psyke og ikke bare vores krop.

Bogen konkluderer, at det er nævnte parametre, der skal til for at genere potentialet for en fysisk aktiv livsstil. Dette understøttes dels af sundhedspsykologisk forskning og bogens beretninger af forskellige forfattere. Det kan jeg som fysioterapeut med en meget åben tilgang til fysisk aktivitet kun tilslutte mig.

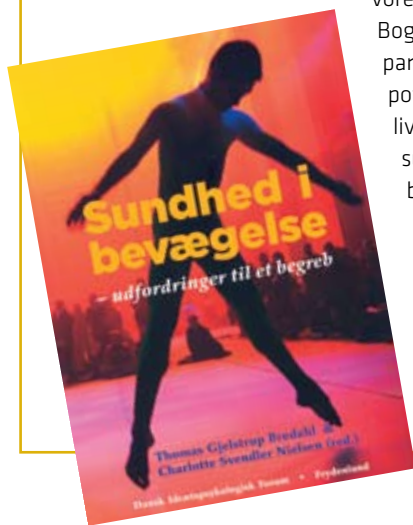
Bogen virker veldokumenteret og er fyldt med mange

interessante, psykologiske vinkler på bevægelse og sundhed. Jeg mener dog ikke, at det er uundværlig læsning for fysioterapeuter. Jeg mangler meget den praktiske side af sagen - helt konkret mere præcise beskrivelser af anvendelse i praksis. Der tales meget om det danseterapeutiske rum, som desværre bliver meget abstrakt og efterlader læseren med en masse teori, men meget lidt indblik i praksis. Dansen er efter min mening noget, som den traditionelle terapi burde tage til sig. Dans og ustruktureret bevægelse er mange ting, men det kræver mod og ofte er erfaring med emnet, før man som fysioterapeut kaster sig ud i en dans med patienten. Men det virker - det er der ingen tvivl om.

Budskabet om anderledes bevægelse er jo rigtig godt. Vi står over for en ekstrem udfordring i forhold til at få danskerne til at bevæge sig nok. Den opgave skal uden tvivl løses med mange midler. Her er denne bog med til at åbne øjnene for nye veje og midler til at motivere dem som ikke vil i fitnesscenter - og dem er der altså mange af.

"Sundhed i bevægelse" indeholder efter min mening for mange fine ord med abstrakte beskrivelser, og for lidt praksis. Jeg vil alligevel rose udgivelsen for at være med til at påvirke udviklingen af begrebet bevægelse og fysisk aktivitet, samt være med til at sætte fokus på andre effekter af bevægelse end de direkte fysiologiske målbare.

**ANMELDT AF FYSIOTERAPEUT LOTTE PAARUP**



## Ta' på ferie med BAUTA



# Tør du rejse uden?



**Fra 1. januar 2008** indskrænkes det gule sygesikringsbevis, så det offentlige ophører med at betale både hjemtransport ved sygdom eller tilskadekomst i Europa og lægebehandling i visse lande. Derfor udvider BAUTA tilsvarende sin dækning på Rejseforsikring Verden inkl. Afbestillingsforsikring - endda til uændret pris. Så hvis du har tegnet - eller tegner - BAUTAs rejseforsikring, kan du roligt bestille din rejse nu, selvom du først skal på ferie i 2008.

### Før afrejse dækkes bl.a.:

- **Refusion af rejsens pris** - hvis ferierejsen må aflyses på grund af f.eks. alvorlig akut sygdom.
- **Bilferie** - ved bilferie/individuel arrangeret rejse dækkes forudbetalte, ikke refunderbare udgifter til transport og ophold i relation til rejsen.
- **Erstatningsbil ved bilferie** - hvis din bil kasko-skades kort før ferien begynder.

### Under rejsen dækkes bl.a.:

- **Erstatning for ødelagte feriedage** - med indtil 45.000 kr. pr. person.
- **Sygdom og hjemtransport** - i hele verden erstattes med indtil 5 mio. kr. pr. person.
- **Lejet bil** - dækning af selvrisko ved skade på lejet bil op til 20.000 kr.
- **Ved terroraktioner eller naturkatastrofer** - dækkes udgifter i forbindelse med evakuering og krisehjælp.

BAUTAs Rejseforsikring Verden inkl. Afbestillingsforsikring dækker hele husstanden - året rundt. Forsikringen dækker alle ferie- og studierejser i hele verden - uden for Danmark i indtil 60 dage. Har du udeboende børn under 21 år, som bor alene, er de også omfattet af forsikringen.

Du kan få mere at vide om BAUTAs Rejseforsikring Verden på [www.bauta.dk](http://www.bauta.dk) - her kan du bl.a. bestille forsikringen og læse forsikringsvilkårene. For at kunne bestille rejseforsikringen skal du have din Familieforsikring/Familiens Basisforsikring hos os.



BAUTA FORSIKRING A/S

[www.bauta.dk](http://www.bauta.dk) - Tlf.: 3315 1545



# MØDER & KURSER

## REGION HOVEDSTADEN

### Mænd og sundhed Fyraftensmøde

*Mænd dør 5 år tidligere end kvinder. De søger læge for sjældent og for sent. Desuden har de, når de når 50 år en højere indlæggelsesfrekvens end kvinder på hospitalerne*

**Tid:** Tirsdag den 20. november kl. 19 - 21.30.

**Sted:** Rigshospitalet, konferencerum I (modsat personalekantininen).

**Foredragsholder:** Chefpsykiolog Svend Aage Madsen, Formand for Selskab for Mænds Sundhed, Klinikchef for Klinik for Psykologi, Pædagogik og Socialrådgivning, medforfatter til bogen: Kend din krop, mand.

Svend Aage Madsen vil holde indlæg om mænds reaktionsmønstre, kommunikation med manden i sundhedsvæsenet så man kan bruge den rette form, der får manden i tale.

Efter kaffepausen kommer ergoterapeuterne Kirsten Skyhøj og Berit Asmussen og fortæller om deres erfaringer med deres projekt: Brug tiden sjovere - mand. Det er et motionsprojekt for mænd over 60 år.

Tilmelding hos Birthe Bonde på birthebonde@mail.dk. Deltagere: max 50 Deltagelsen er gratis.

## REGION SJÆLLAND

### Møde for børnefysioterapeuter

*Indkaldelse til møde uanset ansættelsesforhold*

**Tid:** Torsdag den 6. december kl. 9 - 13.

**Sted:** Danske Fysioterapeuters regionskontor, Valbyvej 65, Slagelse.

#### Dagsorden:

- 1: Godkendelse af referat
- 2: Arbejdspladsrunde
- 3: Skrivendans
- 4: Oplæg v/Lise Hansen (Danske Fysioterapeuter og Åse Munk Mortensen (Ergoterapeutforeningen)

5: Eventuelt.  
Tilmelding til terapeuterne på Synscenter Refsnæs tlf.: 5957 0123/5957 0225 eller på mail: synref-sund@vestamt.senest den 4. december 2007.

## REGION SYDDANMARK

### Valgmøde

**Tid:** Tirsdag den 20. november kl. 19 - 21.30.

**Sted:** Danske Fysioterapeuters regionskontor, Madhouse, Teglgårdsparken 26, Middelfart. Kandidaterne præsenterer deres valgoplæg. Spørgsmål og diskussion med kandidaterne.

## FAGGRUPPER/ FAGFORA



### Akupunkturkurser 2008

*Ønsker du at lære akupunktur, som kan anvendes i fysioterapeutisk praksis?*

Danske Fysioterapeuters Faggruppe for Akupunktur (DFFA) har en akupunkturuddannelse på postgraduat niveau, som nu på 4. år uddanner fysioterapeuter i akupunktur.

Som undergruppe af "International Acupuncture Association of Physical Therapists" og Danske Fysioterapeuter er det DFFA's vigtigste formål at arbejde med akupunktur ud fra de gældende videnskabelige og etiske retningslinjer. Dette sikrer at du får en moderne, seriøs, sundhedsfaglig og internationalt gældende akupunkturuddannelse.

Kursusrækken består af tre grundkurser og to fordybningskurser. Målet for de første tre kurser er at give fysioterapeuten grundlæggende kompetencer i at behandle hyppigt forekommende lidelser med akupunktur. Herefter er der mulighed for at tage to fordybningskurser og eksamen. Denne eksamen bekræfter højeste

kompetenceniveau inden for akupunktur (DipMed-Ac). Uddannelsen er af Danske Fysioterapeuter beregnet til 18 ECTS point. Underviserne på uddannelsen er fysioterapeuter med specialviden inden for klinisk akupunktur, fysioterapi og forskning: Der afholdes regelmæssigt kurser på Regionshospitalet Horsens og Hvidovre Hospital. Beskrivelse af uddannelsen, samt tilmelding til kurser: [www.fysioaku.dk](http://www.fysioaku.dk)

- Kursus I**, 11.-13. januar, Regionshospitalet Horsens. Praktikdag (nakke/skuldre), 19. januar, Regionshospitalet Horsens.
- Kursus I**, 25. - 27. januar, Hvidovre Hospital.
- Kursus II**, 22. - 24. februar, Regionshospitalet Horsens.
- Kursus V**, 7.-9. marts, Regionshospitalet Horsens.
- Kursus III**, 25. - 27. april, Regionshospitalet Horsens.
- Kursus III**, 30. maj - 1. juni, Hvidovre Hospital.
- Kursus I**, 23.-25. maj, Regionshospitalet Horsens.



### Temadag om Ramin

**Tid:** Onsdag den 28. november 2007 kl. 13 - 16.  
**Sted:** CVU Øresund, Universitetsparken 4, Kbh. Ø.

**Tid:** Torsdag den 29. november 2007 kl. 13 - 16.  
**Sted:** CVU Østjylland, Skejbyvej 15, Risskov.



Materiale bedes sendt på e-mail: [redaktionen@fysio.dk](mailto:redaktionen@fysio.dk)

Yderligere oplysninger  
Jonna Søgaard Harup  
Tlf.: 33 41 46 32  
e-mail: [jsh@fysio.dk](mailto:jsh@fysio.dk)

Fysioterapeuten nr. 22  
udkommer 14. december  
deadline 30. november

Fysioterapeuten nr. 1/08  
udkommer 4. januar  
deadline 13. december



**Beskrivelse/ indhold:**

RAMIN står for "Rehabilitering Af Muskelsmerter I Nakken hos kvinder" og er et igangværende forskningsprojekt på Nationalt Center for Arbejdsmiljø. Kom og hør om forskningsresultaterne fra projektet og lær at bruge træningsdagbogen fra projektet. Du får en grundig introduktion til de 5 forskellige øvelser, som projektet opererer med og vil lære at videreformidle dem. Du vil gennem øvelser blive i stand til at visitere til forebyggelse og behandling.

Læs mere om RAMIN på [www.ami.dk](http://www.ami.dk). ... Strategiske forskningsområder... Muskelskeletbesvær... Rehabilitering af muskelsmerter i nakken.

**Pris:** 300,- kr. for medl. af FNE Ergoterapeuter i Arbejdsliv og Ergonomigruppen.

**Tilmeldingsfrist:** Mandag den 26. november 2007.

**Tilmeldingsinfo:** Tilmelding skal ske på [www.ergonomi.dk](http://www.ergonomi.dk) og er bindende.

**Arrangør:** LFG ergonomi - Landsfaglig gruppe under Ergoterapeutforeningen Ergonomigruppen - et fagfora under Danske Fysioterapeuter.

**Skrivning af en case rapport**

**Formål:** Formålet med en case rapport er at formidle klinisk praksis på en systematisk måde. Derved bliver det muligt at kunne forholde sig kritisk til praksis på en konstruktiv måde, idet alle elementer af den kliniske proces og de bagvedliggende ræsonnementer stilles åbent til skue for læseren. Formålet med kurset er således at lære deltagerne hvordan man skriver en sådan case rapport.

**Indhold:** De to første dage går ud på at introducere deltagerne til hvad en case rapport er, hvordan den skrives, hvad indholdet skal være osv.

I perioden inden 3. dagen vil deltagerne så skulle samle data ind (dvs. behandle en patient) og skrive en case rapport.

3. dagen mødes vi så for i plenum at diskutere publicering og i grupperne give hinanden feedback på første udkastet af case rapporten - både tutor og meddeltagere giver feedback.

**Forudsætninger:** Det forventes at deltagerne arbejder med de patienter de vil forfatte en case rapport om og har lyst til at skrive om egen praksis. Alle deltagere skal til de første undervisningsdage medtage

oplysninger om en konkret case fra deres egen praksis, som undervisningen kan tage udgangspunkt i.

Alle deltagere skal købe bogen "Case Rapport - en grundbog i praksisformidling".

**Undervisere:** Hanne Albert, forsker, fysioterapeut, ph.d. og Hans Lund, lektor, ph.d.

**Kursusledere:** Projektleder, fysioterapeut Gitte Wikke og projektmedarbejder, social- og sundhedsassistent Gitte Sørensen.

**Målgruppe:** Fysioterapeuter og eventuelle kolleger/samarbejdspartnere fra samme arbejdsplads.

**Tid:** Fredag den 25. januar og lørdag den 26. januar samt torsdag den 17. april 2008.

**Sted:** Projekt Kilden, Revacentret i København, Værkstedvej 5, 1.tv, Valby.

**Deltagerantal:** Gennemføres ved min. 12 tilmeldte faggruppen og 4.900 kr. for ikke medl.

**Tilmelding:** Bindende tilmelding senest 10. januar 2008 via faggruppens hjemmeside [www.neurofysioterapi.dk](http://www.neurofysioterapi.dk) eller til Gitte Wikke e-mail: [gittewikke@hotmail.com](mailto:gittewikke@hotmail.com)

**SEMINAR****FiF-seminar 2008**

*Forskningsinitiativet for Fysioterapi (FiF) Institut for Idræt og Biomekanik*

*Syddansk Universitet*

FiF inviterer potentielle samt igangværende ph.d.-studerende og fysioterapeuter med en ph.d.-/doktorgrad til FiF-seminar.

**Tid:** Torsdag den 17. januar - fredag den 18. januar.

**Sted:** Campus i Odense. Formålet med afholdelsen af dette årlige ph.d.-seminar er at give potentielle/igangværende ph.d.-studerende blandt fysioterapeuter eller andre med interesse for fysioterapeutiske problemstillinger mulighed for at præsentere deres idéer/ph.d.-projekter. Samtidig er det håbet at kunne danne en klub for fysioterapeuter med en ph.d.-/doktorgrad. Det overordnede mål er med andre ord at danne et netværk for forskere, der er interesserede i fysioterapeutiske problemstillinger. Program samt yderligere information vedr. tilmelding, indsendelse af abstrakt, deadlines m.m. kan rekvireres ved kontakt til sekretær for FiF, Jette Tromborg, på mail: [jtromborg@health.sdu.dk](mailto:jtromborg@health.sdu.dk).

**Temadage:****Børn med medfødt eller erhvervet hjerneskade**

- Metoder i fysioterapi, effekt og kvalitet
- Forældreinddragelse

**Idé og formål:**

Perspektivering af metode, effekt, kvalitet og nye veje for undersøgelse og behandling af børn med medfødt eller erhvervet hjerneskade er omdrejningspunktet på temadagene. Formålet med temadagene er at formidle erfaringer og nye ideer til videre udvikling af den fysioterapeutiske indsats på børneområdet.

MarselisborgCentret har været tovholder på projekterne og har udgivet temahæftet "Nye indsatser - Ny viden". Temahæftet kan downloades på [www.boernmedhjerneskade.dk](http://www.boernmedhjerneskade.dk)

*Læs mere i kursuskataloget og på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)*

**Praktiske oplysninger:**

Tid: 26. - 27. februar 2008.

26. februar fra 11.30 - 20.00 inkl. frokost og middag.

27. februar fra 09.00 - 16.00 inkl. frokost.

Sted: Skejby Sygehus.

Pris: Kr. 2.950,- inkl. forplejning, Eksternat.

Deltagerantal: 150 fysioterapeuter og ergoterapeuter.

Tilmelding: Senest 8. januar 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent,

Danske Fysioterapeuter [eb@fysio.dk](mailto:eb@fysio.dk)

**Neurodynamics - Advanced Course**

Neurodynamics and pathoneurodynamics for patient with a lesion of the CNS

**Idé og formål:**

Kurset henvender sig til de fysioterapeuter, der har gennemgået 2 ugers kursus i neurodynamik. Dette kursus har særlig fokus på hvordan neurodynamik integreres med andre behandlingskoncepter til neurologiske patienter som Maitland, Bobath og Affolter.

*Læs mere i kursuskataloget og på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)*

**Målgruppe:**

Alle fysioterapeuter fra både sekundær og primærsektor, hvor der arbejdes med hjerneskadede, apopleksipatienter, genoptræning m.m. Det forudsættes, at deltagerne har gennemgået det grundlæggende 2-ugers kursus i neurodynamik.

**Praktiske oplysninger:**

Tid: 18. - 22. februar 2008

Sted: Hvidovre Hospital • Pris: Kr. 7.600,- inklusiv forplejning, Eksternat.

Deltagerantal: 24 fysioterapeuter • Tilmelding: Senest 3. december 2007

på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • Kursusprog: Engelsk • Undervisere: Nora Kern,

fysioterapeut, Advanced Bobath Instructor, IBITA, Tyskland og Gerti

Bucher-Dollenz, fysioterapeut, Maitland Instruktør, Schweiz

Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent, DF

# REGIONSGENERALFORSAMLING 2008



Har du forslag til regionsgeneralforsamlingens dagsorden, skal de sendes til din regionsbestyrelse senest 1. december 2007 jf. Danske Fysioterapeuters love § 7 stk. 3c

**FORSLAGENE SENDES TIL :**

Region Midtjylland: [midtjylland@fysio.dk](mailto:midtjylland@fysio.dk)

Region Nordjylland: [nordjylland@fysio.dk](mailto:nordjylland@fysio.dk)

Region Syddanmark: [syddanmark@fysio.dk](mailto:syddanmark@fysio.dk)

Region Sjælland: [sjaelland@fysio.dk](mailto:sjaelland@fysio.dk)

Region Hovedstaden: [hovedstaden@fysio.dk](mailto:hovedstaden@fysio.dk)

**AFHOLDELSE AF REGIONSGENERALFORSAMLING:****Region Midtjylland**

Onsdag den 30. januar i Medborgerhuset i Silkeborg.

**Region Nordjylland**

I uge 4 på regionskontoret på Sofiendalsvej i Ålborg.

**Region Syddanmark**

Mandag den 25. februar.

**Region Sjælland**

Onsdag den 30. januar kl. 18-22 på regionskontoret Valbyvej 65, Slagelse.

**Region Hovedstaden**

Lørdag den 2. februar kl. 10-16 i Byggekulturens Hus, Borgergade 111, København K.

**Sæt X i kalenderen.**

Nærmere oplysninger bringes i senere fagblade og på regionernes hjemmesider.

## KURSUSTILBUD

### PRO-Aktiv tilgang til neurorehabilitering.

**Underviser:** Specialergoterapeut Birgitte Christensen Gammeltoft  
**Tid:** 20. - 22. februar 2008  
**Pris:** 3.200,- kr.

### Rehabilitering af apopleksipatienten del I.

**Undervisere:** Fysioterapeut Dorthe Kragh Schwarz  
 Specialergoterapeut Birgitte Christensen Gammeltoft  
**Tid:** 31. marts. - 4. april 2008  
**Pris:** 5.600,- kr.

**Flere oplysninger og tilmelding på:**  
[www.birgitte-gammeltoft.dk](http://www.birgitte-gammeltoft.dk)



## Vind 16.000 kroner til kurser

Tjek hjemmesiden [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)  
 og klik på nyheder/information.

Correction Academy - gør dig til en bedre behandler

## STOTT PILATES® Uddannelse

Originalt koncept baseret på anatomiske og biomekaniske principper.

Hos os får du international certifikation i  
 Mat, Reformers, Cadillac, Chair & Barrels.

### Kurser i Kbh.:

- Reformers (50 timer) - start den 26. okt.
- Matwork (40 timer) - start 2 nov.

### Workshops i Kbh.:

- Matwork for Breast Cancer 15. nov.
- Foam Roller 2 15 nov.

Professionel tilgang, baseret på kvalitet og troværdighed.

## Natural Balance Pilates®



Uddannelsessteder:

Århus: Thunøgade 19, baghuset 1. sal  
 København: Skolen for Moderne Dans  
 Philip de Langes Alle 3 - 1435 Kbh. K

**PILATES**

For mere info. ring til Århus, tlf: 8635 2403

Danmarks eneste Stott Pilates træningsstudie under license  
[www.naturalbalancepilates.dk](http://www.naturalbalancepilates.dk) - [info@naturalbalancepilates.dk](mailto:info@naturalbalancepilates.dk)

## Find specialister på fysio.dk



I specialistdatabasen på [fysio.dk](http://fysio.dk) kan du finde profilerne på 34 specialister. Med databasen er det nu muligt at finde netop den specialist, du søger inden for de otte specialer, der er omfattet af specialistordningen. Specialisterne kan blandt andet bruges som undervisere, vejledere og til supervision.

**Link:** <http://www.fysio.dk/sw74157.asp>



Instructor training [www.fitcamps](http://www.fitcamps)

## Pilates Academy Kursusprogram for 1. halvår 2008

### Instruktørkursus 18-19-20 januar 2008

Pilates matwork intermediate,  
 Pilates for Pregnancy and Pilates Sequencing  
**Underviser Lydia Campbell fra Fusion Pilates**

Deltagerantal max 12

Kurset afholdes som internat  
 i Skallerup Klit Spa- og Wellnesscenter,  
 Grønne Klitvej, Skallerup ved Hjørring.  
 Pris kr. 5.500

### Pilates instruktøruddannelse I+II (36 lektioner)

Del I afholdes 1-2-3 februar, Del II 29-30 marts 2008

**Underviser: Hanne Refstrup**

Sted: Pilates Academy, Østergade 49,1, 9800 Hjørring  
 Deltagerantal: max 6  
 Pris: kr. 6.200

### Pilates instruktøruddannelse Del III (15 lektioner)

Afholdes 1-2 marts og 12-13 april 2008

**Underviser: Hanne Refstrup**

Sted: Pilates Academy, Østergade 49,1, 9800 Hjørring  
 Deltagerantal: max 6  
 Pris: kr. 2.400

For yderligere informationer se venligst [www.pilates-academy.dk](http://www.pilates-academy.dk)  
 eller kontakt os på telefon 27126664.



# JOB

**Nyt job** Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

**Privat ansættelse** Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655. da@fysio.dk. Kontrakter kan downloades på [www.fysio.dk/praksis/privat](http://www.fysio.dk/praksis/privat)

**Amter/kommuner** Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

**Udlandet** Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, hls@fysio.dk

**Standardkontrakter** Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdrs opsigelsesvarsel fra klinikens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence/kundeklausul eller ej.

## Valby Fysioterapi

Vi søger en ny kollega pr. 1.1.08 til et ydernr. på under 30 timer. Vi er 8 fysioterapeuter og 1 sekretær. Du skal helst have klinik-erfaring og kendskab til MT og McKenzie. Andre kompetencer kunne være neurologi, MTT, MET, Pilates og idrætsskader. Din arbejdstid kommer til at indeholde 2 sene dage samt udebehandlinger. Du kan se mere om klinikken på [www.valbyfysioterapi.dk](http://www.valbyfysioterapi.dk)

Skriftlig ansøgning til:

**Jørgen Buhl og Karen Becker**

**Valby Fysioterapi**

**Mosedalvej 15 2.tv, 2500 Valby. email: [valfys@tele2adsl.dk](mailto:valfys@tele2adsl.dk)**  
ansøgningsfrist 15.11.07.

**Samtidig søger vi en fuldtids-ferie-vikar** i perioden 31.1.08 til 29.2.08. Ansøgningsfristen til vikariatet er 1.1.08.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Struer Rideklub søger ridefysioterapeut



Har du lyst til en aktiv hverdag med heste?

Vi kan tilbyde en stilling som ridefysioterapeut på Struer Rideklub. P.t. drejer det sig om 2 dage i ugen. Desuden kan vi tilbyde en halvtids stilling som fysioterapeut, på en lokal klinik.

Struer Rideklub er en klub med god stemning og et godt team, der står for den daglige ledelse og pasning af stedets heste. Det er noget nyt at ridefysioterapien skal foregå på selve rideskolen, så du får rig mulighed for selv at have indflydelse på, hvordan din arbejdsplads skal se ud!

Er du interesseret? Så send en skriftlig ansøgning til klubformand Susanne Jensen, Søllergårdvej 1, 7600 Struer.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at ringe på tlf. 26 22 51 26. Vi ser frem til at høre fra dig!



Greve Kommune

## Fysioterapeut med stort F søges til Greve Kommunes Træningsenhed

Vi udvider kapaciteten og søger en Fysioterapeut, der vil være med til at give vores borgere den bedste kommunale genoptræning i Danmark. Vores gennemsnitsalder er til den lave side, så alle opfordres til at søge uanset alder. Timetal og tiltrædelse efter aftale. Se annoncen på [www.greve.dk](http://www.greve.dk) eller kontakt Poulina Gringer for yderligere oplysninger på tlf.: 4341 5032 eller mail [pog@greve.dk](mailto:pog@greve.dk)

Vi er til for borgerne og tager udgangspunkt i den enkelte borger, deres ressourcer og opfattelse af egen situation og problemer.



## Jonstrupvang-Bebyggelsen

### Fysioterapeut søges til Jonstrupvang-Bebyggelsens terapi

Jonstrupvang-Bebyggelsen søger pr. 1. januar 2008 eller snarest muligt en fysioterapeut i fast stilling 28 timer om ugen.

Jonstrupvang-Bebyggelsen er et selvejende botilbud for yngre fysisk handicappede i alderen 18-60 år med cerebral parese eller sidestillede handicaps.

Vi arbejder målrettet med værdier som bl.a. faglig stolthed, etik, ansvarlighed og engagement. Vores værdigrundlag er retningsgivende for vores arbejde i forhold til husets beboere og brugere.

Vi er et team bestående af 9 ergo- og fysioterapeuter og en tekniker, der mangler dig som fast medarbejder i vores team. Arbejdet består fortrinsvis af fysioterapeutisk behandling samt ansøgning, indkøb og tilretning af hjælpemidler.

Terapien er en del af det tværfaglige team i bo-grupperne, og vi vægter det tværfaglige arbejde højt.

#### Vi forventer, at du:

- Er uddannet fysioterapeut
- Har lyst til at arbejde med beboere med neurologiske lidelser
- Kan lide at arbejde tværfagligt
- Har lyst til at bruge din uddannelse alsidigt

#### Vi tilbyder:

- Hjælpsomme, engagerede og udviklingsorienterede kolleger
- En grundig introduktion
- Et spændende arbejdsområde med udfordringer
- En arbejdsplads med vide rammer
- Humor som en vigtig ingrediens i arbejdsdagen

**Ansøgningsfrist** torsdag d. 22. november 2007 og ansættelsessamtaler forventes afholdt d. 27. og 28. november 2007.

**Skriftlig ansøgning** sendes til forstander Kim Frederiksen, Jonstrupvang-Bebyggelsen, Chr. Hauch's allé 11, 3500 Værløse.

**Yderligere oplysninger** på telefon 4465 1116, eller [www.Jonstrupvang.dk](http://www.Jonstrupvang.dk)

## Vil du være med i et af vores tværfaglige behandlingsteams?

*Falck Healthcare er en del af Falck A/S og har eksisteret som selvstændig enhed siden 2001. Falck Healthcare tilbyder et professionelt sundheds- og trivselkoncept til private og offentlige arbejdspladser samt partnerskab til løsning af offentlige sundhedsopgaver. Vores ekspertise og mangeårige engagement inden for sundhed og medarbejdertrivsel giver os unikke forudsætninger for at skabe koncepter, som sikrer størst mulig sundhed og trivsel på arbejdspladsen. Til glæde for medarbejdere, arbejdsplads og samfund.*

Falck Healthcare søger fysioterapeuter i forskellige egne af Danmark. Behandlinger foregår på virksomheder og Sundhedscentre efter et tværfagligt behandlingskoncept udviklet af Falck Healthcare. Du vil indgå i et team af behandlere bestående af kiropraktorer, fysioterapeuter, zoneterapeuter og massører.

#### Fleksible ordninger

Falck Healthcare er en virksomhed i vækst, og vi har løbende brug for autoriserede behandlere til vores kunder. Du vil blive tilknyttet én eller flere forskellige arbejdspladser med et varierende timeantal. Du kan læse mere om vores sundhedsordninger på [www.falckhealthcare.dk](http://www.falckhealthcare.dk). For yderligere information er du velkommen til at kontakte områdechef Jacob Okholm på tlf. 7511 7623, mail: [jok@falck.dk](mailto:jok@falck.dk) eller områdechef Peter Sørensen på tlf. 5158 9573, mail: [ps@falck.dk](mailto:ps@falck.dk).

#### Send os en ansøgning

Er du interesseret i et job som behandler for Falck Healthcare, så send os dit CV, kopier af eksamenspapirer, et foto og et par ord om dig selv, og skriv i hvilket område af landet, du ønsker at behandle. Hvis du opfylder vores kvalifikationskrav, opretter vi dig i vores database. Du får besked herom med det samme.

Send din ansøgning til:

Falck Healthcare  
Nyropsgade 45, 5.  
1602 København V  
Mrk. Behandleransøgning



**Falck**

## Er du uddannet fysioterapeut?



### Så vil vi meget gerne i kontakt med dig!

Vi leder efter sundhedskonsulenter til vores landsdækkende netværk af sundhedsfaglige specialister, som arbejder med forskellige ydelser inden for sundhedsfremme, forebyggelse og behandling.

#### De konkrete opgaver kan omfatte:

- Bemanning af in-house klinikker hos vore kunder
- Gennemførelse af sundhedstjek og -tests
- Gennemførelse af ergonomi-check og arbejdspladsvurderinger
- Sundhedscoaching
- Foredrag om sundhed og livsstil
- Kurser og instruktion i f.eks. løfteteknik
- Holdtræning på virksomheder

Vi tilbyder ordentlige og selvstændige arbejdsforhold. For at sikre høj faglighed og hjælpe dig til hurtigt at komme ind i jobbet, lægger vi vægt på at give dig en grundig introduktion til arbejdsopgaver, koncept og kunder bl.a. gennem certificering i AS3 Academy.

Du kan læse mere om os og opgaverne på [www.mw4h.dk](http://www.mw4h.dk). Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte HR-assistent Mette Illum Andersen på telefon 82 10 00 38.

*Markana Work4Health er et fusioneret selskab mellem Markana og Work4Health, der begge har været en del af AS3 Companies gennem flere år. Markana Work4Health ønsker at bidrage til at optimere individuelle resultater og skabe en sund forretning hos vores kunder ved hjælp af en fokuseret indsats rettet mod medarbejdere og lederes sundhed og trivsel. Ved "trivsel" forstås vi både den fysiske og psykiske sundhed, herunder håndtering af stress. Markana Work4Health har derved en holistisk tilgang til menneskers sundhed.*

## Brabrand

Gellerup Fysioterapi søger fysioterapeut som indlejer på ca. 30 timer.

Tiltrædelse efter aftale men gerne 1. januar 2008. På klinikken arbejder vi 7 fysioterapeuter og 2 sekretærer.

Skriftlig ansøgning sendes senest d. 16. november 2007 til

**Gellerup Fysioterapi  
Charlotte & Jesper Gaunø  
Gudrunsvvej 7 B  
8220 Brabrand**

/ Klinikken følger **ikke** standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Halvpart af klinik til salg i Nordsjælland

Klinikken er centralt beliggende og ved siden af stort lægecenter. 100m2 træningsrum og 6 lukkede behandlingsrum.

Godt indarbejdet og med stor venteliste.

2 heltids- og 2 halvtidsydernumre.

**Billetmærke 906**

Job

**midt**  
regionmidtjylland

Region Midtjyllands 25.000 medarbejdere arbejder for et sundhedsvæsen på højt internationalt niveau, tryghed og udvikling for de svageste borgere – og dynamisk regional udvikling.

## Fysioterapeutstillinger

Regionshospitalet Hammel Neurocenter

Har du lyst til udfordringer og udvikling indenfor et spændende speciale, hvor du arbejder i tværfaglige teams med engagerede kolleger, - så er muligheden her.

Vi søger 2 fysioterapeuter pr. 1. februar 2008 til faste stillinger på afsnit H4, der er afsnit for meget svært hjerneskadede voksne patienter.

Vi søger fysioterapeuter med interesse og gerne erfaring indenfor neurorehabilitering. Vi arbejder ud fra et fælles værdigrundlag i tværfaglige teams og lægger stor vægt på at kunne give patienten et intensivt og individuelt planlagt rehabiliteringsforløb af høj kvalitet.

**Ansøgningsfrist** er mandag den 26. november 2007.

**Yderligere oplysninger** gives ved henvendelse til ledende ergoterapeut Jette Westh på tlf.: 8762 3373 eller [neujw@sc.aaa.dk](mailto:neujw@sc.aaa.dk).

Se hele stillingsopslaget på [www.rm.dk/job](http://www.rm.dk/job)

Job

**midt**  
regionmidtjylland

Region Midtjyllands 25.000 medarbejdere arbejder for et sundhedsvæsen på højt internationalt niveau, tryghed og udvikling for de svageste borgere – og dynamisk regional udvikling.

## Til Terapiafdelingen

Fysioterapien, Regionshospitalet Viborg

Region Midtjylland

Kunne du tænke dig at arbejde som klinisk underviser i en spændende og dynamisk fysioterapiafdeling på Regionshospitalet Viborg, er der en fuldtidsstilling ledig fra 1. januar 2008.

Yderligere oplysninger om stillingen fås ved klinisk underviser Anny Sigaard 89272537, e.mail [anny.sigaard@sygehusviborg.dk](mailto:anny.sigaard@sygehusviborg.dk) eller

[sigaard@sygehusviborg.dk](mailto:sigaard@sygehusviborg.dk) eller overfysioterapeut Jørn Lind Jacobsen, 89272535, e.mail: [joern.lind.jacobsen@sygehusviborg.dk](mailto:joern.lind.jacobsen@sygehusviborg.dk), eller FEA-Ledelsen@sygehusviborg.dk.

Se nærmere om Regionshospitalet Viborg, Skive, Kejlllerup på [www.sygehusviborg.dk](http://www.sygehusviborg.dk)

Se hele stillingsopslaget på [www.rm.dk/job](http://www.rm.dk/job)

## Klinik til salg

Velrenommeret og travl fysioterapi-klinik med endnu stort vækst-potentiale til salg i Horsens. Beliggende i luksuriøst træningscenter med bl.a. stort varmtvandsbassin

Om end klinikken arbejder uden ydernummer, er 70 % af patienterne med lægehenvielse. Dækker nu 1 fuldtidsstilling.

Afstås for 400.000 kr. Mads Munk 75 60 17 17,  
www.fys-klinikken.dk

## Lej dig ind i nyindrettet behandlingscenter

i Odense centrum 800 m fra Odense Station.

Mulighed for at leje moduler af 4 timer, hele dage eller fuldtid. Desuden mulighed for leje af trænings- og foredragsal.

Gode fælles faciliteter.

For mere information kontakt:  
**kontakt@unicorn-consult.com**



**JOBNR. 479**

## Teamleder / terapeut

**Teamleder/terapeut til hjælpemiddeldepot**

Løn efter gældende overenskomst.

**Ansøgningsfrist** den 13. december 2007 kl. 8.00.

Se annoncen på [www.kalundborg.dk](http://www.kalundborg.dk) jobnummer 479

Kalundborg Kommune ønsker en mangfoldig sammensætning af medarbejdere og opfordrer derfor alle uanset køn og etnisk baggrund til at søge. Det bemærkes, at Kalundborg Kommune kræver straffeattest/børneattest.

[www.kalundborg.dk](http://www.kalundborg.dk)

## Genopslag

Gigt  Kong Christian X's  
hospital

## Fysioterapien på Kong Christian X's Gigthospital søger en engageret kollega

I fysioterapien på Kong Christian den X's Gigthospital er et vikariat ledig som fysioterapeut på 37 timer/ugentlig frem til den 13. maj. Stillingen ønskes besat snarest muligt, men vi er også parate til at vente på den rigtige. Der er evt. mulighed for fastansættelse senere.

Kong Christian X's Gigthospital ejes og drives af Gigtforeningen, er landets eneste reumatologiske specialsygehus og fungerer som en del af det reumatologiske tilbud i Region Syddanmark. Gigthospitalet er omfattet af det frie sygehusvalg og modtager således patienter med alle typer reumatologiske sygdomme fra hele Danmark.

Gigthospitalet har 46 senge. Der er knap 140 ansatte.

I fysioterapien behandles patienter med alle typer reumatologiske sygdomme samt kroniske ryglidelser. Derudover driver hospitalet et Træningscenter.

Fysioterapiafdelingen består p.t. af 9 fysioterapeuter, 1 sekretær og 3 social- og sundhedsassistenter. Vi er akkrediteret ved HQS og arbejder løbende med kvalitetssikring og -udvikling.

Gigthospitalet er røgfrit for personalet.

### En spændende arbejdsplads:

Kong Christian den X's Gigthospital prioriterer udvikling højt. Således er fysioterapiafdelingen og hospitalet i en proces, hvor der sker en rivende udvikling. Der arbejdes aktuelt med et stort tværfagligt udviklingsprojekt. Vi kan derfor tilbyde en arbejdsplads med mange udfordringer og udviklingsopgaver. Heri ligger der, bl.a. fysioterapeutisk undersøgelse og behandling af primært reumatologiske patienter, træningsvejledning til brugere af Træningscentret i eftermiddags- og aften timerne og udvikling og dokumentation af fysioterapeutiske tilbud.

### Vi lægger vægt på at du:

- vil være med til at præge fysioterapien på Gigthospitalet
- tør tage initiativ, men også formår at følge det til dørs
- er god til at arbejde selvstændig og har lyst til at indgå i et tværfagligt team
- har erfaring med holdtræning og undervisning
- er god til at prioritere arbejdsopgaver ved travlhed
- har et godt humør

### Løn:

Overenskomstmæssig løn (inkl. lokalaftale)

Du kan få mere at vide om Kong Christian X's Gigthospital, om Gigtforeningen og om det reumatologiske område på [www.gigtforeningen.dk](http://www.gigtforeningen.dk)

Yderligere oplysninger og funktionsbeskrivelse kan fås ved at kontakte: afdelingsfysioterapeut Susanne Jürgensen på telefon 73 65 40 60.

### Ansøgninger stiles til:

Kong Christian X's Gigthospital  
Att.: afd.fys. Susanne Jürgensen  
Administrationen  
Toldbodgade 3  
6300 Gråsten

**Ansøgningsfrist: 21.11.2007, kl. 12.00**

Ansættelsessamtaler forventes afholdt i uge 47/48.

## LIONS KOLLEGIET

### Barselvikar for fysioterapeut søges



Lions Kollegiet er en døgninstitution for yngre mennesker med fysiske og kognitive problemstillinger som følger af deres medfødte og erhvervede hjerneskader.

Brugergruppen er 71 brugere i døgn delen samt 30 brugere der er tilknyttet daghjemmet.

Vi søger en barselvikar, 37 timer om ugen med start hurtigst mulig og frem til 30/6 2008.

Arbejdet er alsidig om omfatter bl.a.: undersøgelse, træning, vurdering og tilpasning af hjælpemidler samt fx. holdtræning, bassintræning og rideterapi.

Vi søger en kollega der har interesse for, eller erfaring med neurologi. Vi håber at du værdsætter tværfaglige udfordringer og er i stand til at planlægge og prioritere selvstændigt mellem opgaverne.

Du vil blive ansat i et tværfagligt team, hvor det øvrige personale er social- og sundhedsassistenter pædagoger samt en ergoterapeut.

**Ansøgning til** Ledende Terapeut Tove Holst, Lions Kollegiet, Tuborgvej 181 2400 KBH NV.

**Ansøgningsfrist:** d. torsdag d. 22/11 2007.

**Ansættelsessamtaler** onsdag d. 28/11 2007.

Hvis du vil vide mere kan du læse om os på Lions Kollegiets hjemmeside [www.lions-kollegiet.dk](http://www.lions-kollegiet.dk) eller kontakte mig på telefon 3531 9063.

## FysioZone København

### Vi søger:

Fysioterapeut som indleder til klinik for fysioterapi og massage uden om sygesikringen. Vi vægter service, et godt humør og lyst til udvikling højt. Klinikerfaring en fordel, men ingen betingelse.

### Vi tilbyder:

5-10 timer om ugen fordelt på 1-2 eftermiddage med mulighed for mere. Mulighed for at præge udviklingen i et ungt team. God løn (30% provision).

Har du lidt ekstra at tilbyde, har vi en plads til dig:

### Ansøgning sendes til:

[info@fysiozone.dk](mailto:info@fysiozone.dk) eller

FysioZone, Kattesundet 12A, 3. sal, 1458 Kbh K

**Yderligere info:** 3311 3313 eller [www.fysiozone.dk](http://www.fysiozone.dk)

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Klinik for Fysioterapi i Tinglev

Vi søger en fysioterapeut som barselvikar til ydernummer under 30 timer i perioden 1. januar 2008 eller snarest derefter og frem til 31. december 2008.

Vi er 5 fysioterapeuter i en stor moderne klinik med sekretær og gode træningsfaciliteter. Vi har et varieret patientgrundlag, og der må påregnes hjemmebehandling.

Du må gerne have uddannelse indenfor MT, MTT og McKenzie, men dette er dog intet krav.

Ansøgning sendes inden 1. december 2007 til

### Klinik for Fysioterapi

v/Lissie Gadeberg og Erik Døssing

Centerpladsen 7, 6360 Tinglev, Tlf.: 74643264

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Frederiksberg Hospital Fysioterapien

### Fysioterapien søger fysioterapeuter

REGION

#### Vi søger

1 klinisk udviklingsfysioterapeut 37 timer pr. 1. januar 2008.

1 klinisk underviser i fysioterapi 37 timer pr. 1. januar 2008.

1 fysioterapeutvikar 30 timer pr. 1. december 2008.

1 fysioterapeutvikar 37 timer pr. 1. januar 2008.

Vi forventer, at afholde ansættelsessamtaler i uge 48.

For yderligere information henvises til vores hjemmeside: [www.frederiksberghospital.dk](http://www.frederiksberghospital.dk)



## Parkens Fysioterapi søger en fysioterapeut til en ca. 30 timers stilling

Arbejdstiden kan fordeles på 4 eller 5 dage pr. uge.

Åbningstid 7:30 og 18:00.

Provisions lønning.

Ansøgeren skal være engageret i sit fag og i sin egen udvikling, men også i klinikens daglige drift. Vedkommende skal være ambitiøs og ansvarsbevidst, fleksibel og imødekommende overfor patienterne.

Du skal også have en humoristisk dimension.

Du skal være stærk både teoretisk og praktisk indenfor Idrætsfysioterapi, således at du kan vejlede og rådgive idræts og motions patienter i relation til rehabilitering indenfor en bred vifte af idrætsgrene.

Du skal have praktisk erfaring med genoptræning af nyopererede ortopædiske patienter, især forreste korsbåndspatienter og skulderpatienter.

Du skal have efteruddannelse indenfor moderne smertebehandling og være interesseret i manuel fysioterapi.

Parkens Fysioterapi er beliggende i Parkens Privathospital.

Hospitalets læger er specialister indenfor artroskopisk skulder, knæ, hofte og fod kirurgi. Du skal kunne arbejde tæt sammen med lægerne og det øvrige personale om fælles patienter.

Parkens Fysioterapi er en klinik, der fungerer udenfor den offentlige sygesikring.

Klinikken udvider i nye lokaler ultimo november 2007.

Stillingen skal besættes pr. 1. januar 2008.

Har du lyst til at arbejde i dette miljø, og mener du, at du har de nødvendige kompetencer, så send din ansøgning og dit CV til

**Parkens Fysioterapi, John Verner**

**Øster Alle 42 3 2100**

**eller til [john.verner@parkensfysioterapi.dk](mailto:john.verner@parkensfysioterapi.dk)**

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /



ENHED FOR PLANLÆGNING SØGER

## FYSIOTERAPEUT

### Dine arbejdsopgaver

Du vil skulle indgå i et team, der varetager opgaver inden for primærområdet. Vi forestiller os, at du først og fremmest skal varetage opgaver indenfor områderne genoptræning (såvel i sygehussammenhæng som på det kommunale område), vederlagsfri fysioterapi, hjælpemidler samt sundhedsaftalerne mellem regioner og kommuner.

### Herudover vil du bl.a. skulle

- besvare henvendelser fra borgere og professionelle
- deltage i interne og eksterne arbejdsgrupper omkring den overordnede planlægning på området
- rådgive ministeriet i faglige spørgsmål, herunder bl.a. deltagelse i forarbejdet ved udarbejdelse af love og bekendtgørelser, vejledninger m.m.
- rådgive Danske Regioner og Kommunernes Landsforening i faglige spørgsmål, herunder i forbindelse med indgåelse af overenskomster
- deltage i vurderingsprocessen omkring sundhedsaftalerne mellem regioner og kommuner.

### Dine kvalifikationer

Vi forventer, at du har en uddannelse som fysioterapeut, gerne suppleret med en faglig eller akademisk overbygning (diplom-, master- eller kandidatuddannelse e.l.). Du har en bred faglig baggrund på området og erfaring omkring organisering/planlægning på sundhedsområdet. Herudover er du fortrolig med anvendelse af IT.

### Vi kan tilbyde

- daglige udfordringer af dine faglige kvalifikationer
- et spændende tværfagligt samarbejds miljø, hvor du har god mulighed for selv at præge stillingen
- fleksibel arbejdstid
- øget indsigt i og forståelse af den politiske virkelighed og et administrativt perspektiv på sundhedsvæsenet
- et arbejde, hvor du er med til at påvirke, hvordan det kommende sundhedsvæsen skal se ud
- en til tider hektisk, men spændende hverdag sammen med tværfagligt dygtige og søde kolleger med en uhøjtidelig omgangstone
- en god arbejdsplads centralt placeret i forhold til motorvej og metro og med gode parkeringsforhold.

### Om os

Enhed for Planlægning varetager opgaver i det behandlende sundhedsvæsen under hovedoverskrifterne sundheds- og specialeplanlægning, den primære sundhedstjeneste og sundhedsaftaler, kroniske sygdomme og sundhedsberedskab. Arbejdet varetages i et samspil mellem styrelsen, regionerne, kommunerne og de faglige miljøer.

Vi er ca. 28 medarbejdere i enheden. Opgaverne løses i tværfaglige team, hvor et team typisk består af 1-2 sundhedsfaglig(e) medarbejder(e), 1-2 fuldmægtige og 1 HK'er. Enheden har desuden et tæt samarbejde med de øvrige enheder i styrelsen.

### Løn- og ansættelsesvilkår

sker i henhold til organisationsaftale mellem Finansministeriet og Danske Fysioterapeuter. Stillingen ønskes besat snarest muligt.

### Information

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til chef for Enhed for Planlægning, overlæge Lone de Neergaard, tlf. 7222 7817 eller læge Bente Møller, tlf. 7222 7815. Du kan også læse mere om Enhed for Planlægning og Sundhedsstyrelsen på sst.dk.

### Ansøgning

Alle interesserede uanset alder, køn, religion eller etnisk tilhørsforhold opfordres til at søge stillingen.

Ansøgere opfordres til at **ansøge online via linket under jobannoncen på Sundhedsstyrelsens hjemmeside**, alternativt sendes ansøgning **mærket "7-904-02-162/1"** bilagt kopi af eksamensbeviser m.v. med brev-post til:

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

Ansøgningen skal være Sundhedsstyrelsen i hænde **senest fredag den 23. november 2007 kl. 12.00**. Ansættelsessamtaler afholdes onsdag den 28. november 2007, og ansøgere, der indbydes til samtale, vil blive orienteret herom mandag den 26. november 2007.



## Vil du arbejde sammen med en landsdækkende sundheds-virksomhed i rivende udvikling?

Er du fysioterapeuten, som har et bredt interessefelt for fagets manuelle del og inden for arbejdsmiljøområdet, så har vi jobbet til dig.

CityFys driver sundhedsklinikker på virksomheder i hele Danmark. Desuden består CityFys af en hastigt voksende arbejdsmiljøafdeling, hvor vi bl.a. beskæftiger os med ergonomi, sundheds-samtaler og APV.

I CityFys arbejder vi ud fra en forebyggelsesmodel, hvor behandlingstilbud og arbejdsmiljøløsninger spiller sammen.

Vi opnår herigennem en helhed i vores behandling, rådgivning og vejledning, der kommer den enkelte medarbejder til gode. Holdtræning og motionscoaching indgår også i de samlede løsninger.

Vi tilbyder forskellige ansættelseskompositioner med et variabelt antal ugentlige timer.

Der også mulighed for ansættelse på 30 timer og derover.

Send venligst ansøgning, CV og autorisationspapirer til CityFys til: [cityfys@cityfys.dk](mailto:cityfys@cityfys.dk) eller med post til adressen:

**CityFys ApS, Ryesgade 87, 2. sal, 2100 København Ø.**

Du kan desuden kontakte os på telefon 70 200 726.

Læs mere om CityFys på [www.cityfys.dk](http://www.cityfys.dk)

## Klinik i Lystrup v/Århus

Reumatologi og neurologi er nøgleordene for din faglige baggrund/interesse. Kapacitet < 30 timer til leje.

Klinikken er nyistandsat med træningsfaciliteter (MTT) og både åbne og lukkede behandlingsrum. Den er veletableret, og pr. 1. januar 2008 indgås nyt medejerskab.

Vi er et team bestående af 2 sekretærer og 5 fysioterapeuter, der arbejder med klinik- og hjemmebehandling. Vi værdsætter et godt samarbejde med åbenhed og imødekommenhed både fagligt og personligt, og ikke mindst et sundt grin, skal der være plads til. Via opsporings- og tilskudsordninger tilskyndes en vis kursusaktivitet.

Arbejdsområdet er primært indenfor hjemmebehandling, hvor arbejdstiden i vid udstrækning kan tilrettelægges selvstændigt. Kan du føje nyt til klinikens tilbud, er vi åbne overfor den mulighed.

Kapaciteten er ledig fra 1. februar eller efter aftale. Provisionsbaseret leje.

Ansøgning sendes senest 25.11.2007 til:

**Bente Skare og Mette John, Klinik for Fysioterapi, Lystrup Centervej 85, 8520 Lystrup**  
**bente-skare@dancomm.dk**

For yderligere oplysninger kontakt:

Bente Skare Hansen, tlf. 20 47 41 48 (mellem kl. 18 og 20) eller

Mette John, tlf. 60 93 18 24 (mellem 18 og 20)

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Klinik for Fysioterapi i Roskilde

søger pr. 15 dec. 2007 fysioterapeuttil eget yder nummer.

Klinikken er centralt beliggende i Roskilde og beskæftiger pt. 4 fysioterapeuter.

Skulle der være spørgsmål, så ring til Bjarke efter kl. 14.00 på tlf.nr. 2116 0260.

Ansøgning sendes til:

**Klinik For Fysioterapi**  
**Dronning Margrethesvej 26**  
**4000 Roskilde**

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

# Gentofte

## AKTIVITETS- OG SAMVÆRSMEDARBEJDERE

Liselotte, Casper, og de andre brugere af aktivitets- og samværstilbudet på Bank-Mikkelsensvej 17 har brug for dig til at få en meningsfyldt hverdag.

Vi er i gang med at udvikle nye og spændende aktivitets- og samværstilbud til den enkelte bruger. De femten brugere med udviklingshæmning er 24-52 år, og har et meget begrænset funktionelt verbalt sprog.

Helhedstilbudet Bank-Mikkelsens Vej 20-28 i Gentofte søger derfor tre faste aktivitets- og samværsmedarbejdere.

Vi forestiller os, at du har en mellemlang videregående uddannelse. Du kan være socialpædagog, ergo-, afspændings- eller fysioterapeut eller fra andre beslægtede faggrupper.

Arbejdstiden er fortrinsvis mandag til fredag i tidsrummet fra kl. 8 til 16.

I Gentofte Kommune er der en generel politik om, at der ved ansættelse bliver indhentet straffeattest.

Ansøgningsfrist 7. december 2007.

Læs hele annoncen og mere om os på [www.bankmikkelsensvej20-28.dk](http://www.bankmikkelsensvej20-28.dk)

### Helhedstilbudet Bank-Mikkelsens Vej 20-28

omfatter bo-, service- og aktivitetstilbud der retter sig mod to målgrupper: Voksne udviklingshandicappede, som har diagnosticeret sindslidelse (24 boliger) og voksne udviklingshandicappede med intet eller meget svagt udviklet verbalt sprog og særligt behov for forudsigelighed i hverdagen (15 boliger). Vi har internt aktivitetstilbud til begge målgrupper. Der er 76 fastansatte – hovedsageligt pædagoger og medhjælpere.

### En arbejdsplads i bevægelse

Gentofte Kommune er en stor og dynamisk arbejdsplads. Alle medarbejdere arbejder ud fra fælles mål om at give borgerne og brugere en kvalificeret og hurtig betjening. Vores organisation er præget af forandring og udfordring. Helhed og fleksibilitet er nøgleord i vores arbejde. Vi tilbyder gode muligheder for uddannelse og har en aktiv personalepolitik, som understøtter arbejdsliv og familieliv. Læs mere på vores hjemmeside [www.gentofte.dk](http://www.gentofte.dk)



Gentofte Kommune

## Fysioterapeuter med drive

### Fysioterapeuter - der kan og vil mere inden for bevægelsehandicap

Har du en uddannelse som fysioterapeut og erfaring fra f.eks. en ortopædkirurgisk afdeling, og har du lyst til at blive ansat i den private sektor og få en intensiv uddannelse inden for bandagistvirksomhed?

Vi forventer, at du:

- Er uddannet fysioterapeut med lyst til at lære endnu mere
- Har erfaring fra hospitalssektoren f.eks.
  - Med ortopædkirurgi
  - Med neurologi
  - Genoptræning
- Har hænderne skruet rigtigt på og har teknisk snilde
- Er i stand til at håndtere mange opgaver ad gangen
- Er god til at samarbejde og arbejde i teams

Vi tilbyder:

- Den nødvendige oplæring vil finde sted ved interne kurser på højt fagligt niveau
- Arbejde i et spændende miljø med bredt tværfagligt samarbejde
- Selvstændigt arbejde med ortose- og protesepatienter

- Produktkendskab
- Opdateringskursus/kortere uddannelse inden for bandagistområdet
- Stor mulighed for indflydelse på uddannelsen og efterfølgende job

Uddannelsen finder sted i Sahva, og vil have en varighed af ca. 3 måneder. De fire nyoprettede stillinger er i København, Odense, Esbjerg og Holstebro.

Stillingerne er på 37 timer med tiltrædelse snarest eller efter aftale. Løn efter kvalifikationer, sundhedssikring og pensionsordning.

Ønsker du at vide mere, er du velkommen til at kontakte sektordirektør Kim Adamsen på telefon 40 42 70 00 eller HR-chef Charlotte Reventlow på telefon 40 42 40 00.

Send snarest en ansøgning med relevant dokumentation mrk. "fysioterapeut" til Sahva A/S, HR-afdelingen, Borgervænget 5, 2100 København Ø eller mail til [Personale@Sahva.dk](mailto:Personale@Sahva.dk).

Se mere på [www.sahva.dk](http://www.sahva.dk).



Sahva A/S udvikler, producerer og markedsfører et bredt program af kvalitetsprodukter inden for bandagistvirksomhed, ortopædisk skomagervirksomhed, bilindretning og detailhandel. Sahva A/S ejes af Sahva Fonden, beskæftiger mere end 400 medarbejdere og omsætter for ca. 400 mill. kr.

**Sahva**  
- gør det muligt

Job

**midt**  
regionmidtjylland

Region Midtjyllands 25.000 medarbejdere arbejder for et sundhedsvæsen på højt internationalt niveau, tryghed og udvikling for de svageste borgere - og dynamisk regional udvikling.

## Fysioterapeutstillinger

Regionshospitalet Hammel Neurocenter

Har du lyst til udfordringer og udvikling indenfor et spændende speciale, hvor du arbejder i tværfaglige teams med engagerede kolleger, - så er muligheden her.

Vi søger 2 fysioterapeuter pr. 1. februar 2008 til faste stillinger på afsnit H4, der er afsnit for meget svært hjerneskadede voksne patienter.

Vi søger fysioterapeuter med interesse og gerne erfaring indenfor neurorehabilitering. Vi arbejder ud fra et fælles værdigrundlag i tværfaglige teams og lægger stor vægt på at kunne give patienten et intensivt og individuelt planlagt rehabiliteringsforløb af høj kvalitet.

**Ansøgningsfrist** er mandag den 26. november 2007.

**Yderligere oplysninger** gives ved henvendelse til ledende ergoterapeut Jette Westh på tlf.: 8762 3373 eller neujuw@sc.aaa.dk.

Se hele stillingsopslaget på [www.rm.dk/job](http://www.rm.dk/job)



## Har du lyst til at opleve Færøerne?

### Suderø Sygehus søger to fulltids vikarer for et år fra 2. januar 2008

Sygehuset er bygget i 1995 og har 26 sengepladser.

Fysioterapien er lys, med god plads, et stort bassin og en velforsynet gymnastiksal.

Vi skal være 4 fysioterapeuter, en ergoterapeut og en medhjælper.

Vores arbejde er varieret. De indlagte patienter kan repræsentere stort set alle med./kir. kategorier. Der er også efterbehandlinger fra andre sygehuse. Endvidere skal vi tage os af patienter fra det tilstødende plejehjem og af ambulante patienter, henvist fra de praktiserende læger.

Du skal kunne arbejde selvstændigt, og du må meget gerne have humor.

Da vi har mange børn til behandling, vil ansøgere med erfaring inden for dette område blive foretrukket.

Suderø har ca. 5000 indbyggere. Hvis du er naturmenneske, vil du helt sikkert få nogle oplevelser, som du vil minde.

Der er også gode muligheder for at dyrke diverse former af sport.

Rejseudgifter til og fra arbejdsstedet refunderes. Lejlighed eller møbleret værelse med adgang til køkken og bad stilles til rådighed mod betaling. Lønnen er i henhold til overenskomst mellem Landstyre og Færøske Fysioterapeuter. Sproget er ingen hindring, da alle nordiske sprog forstås.

Er det noget for dig, så er du velkommen til at ringe til overfysioterapeut John Rødgaard for yderligere oplysninger, tlf 00 298 37 11 33, lokal 115 el. 116.

Ansøgning med kopi af autorisation m.m. sendes til:

**Suderø Sygehus, Sygehusinspektøren, Sjúkrahúsbrekkán 19 FO- 800 Tvøroyri, Færøerne,**  
eller via mail: [ssh@ssh.fo](mailto:ssh@ssh.fo) inden 1. december 2007.



## Vig Fysioterapi Klinikarbejde

### Hej kollega

Vi er 5 fysioterapeuter og en på barsel, der har brug for nogle flere hænder. Jo før jo bedre!

Vi har en klinik, der ligger i Vig nord for Holbæk, hvor vi har næsten nyindrettede lokaler med lukkede behandlingsrum, stort træningscenter og sål til holdtræning. Der er deltidssekretær til at tage sig af det meste administrative og ellers skal vi nok hjælpe dig i gang med resten.

Vi deler træningsfaciliteterne med det lokale træningscenter, så udover os selv, er der også fitnessinstruktørerne og alle deres motionister.

Du vil komme til et team, der består af fysser i tyverne og trediverne og som har fokus på genoptræning, neurologisk behandling og manuelle teknikker. Vi er ganske ambitiøse, så der er også god mulighed for selv at udvikle sig i et tæt samarbejde, hvor vi lærer af hinanden og hvor det er helt åbent at stille spørgsmål og få en til at kigge med over skulderen. Det er naturligvis en forretning og netop derfor har vi meget fokus på at give patienten den bedst mulige behandling og hvis det er muligt, den mest personlige behandling. Det vil sige, at vi hjælper hinanden og ofte bytter patienter, hvis vi skønner, det er mest hensigtsmæssigt.

Vi har et ledigt ydernummer under 30 timer pr. 1/12-07 og et barselsvikariat, der mindst løber til sommeren 2008. Ved udløb af vikariatet håber og forventer vi at kunne tilbyde en fast stilling.

Hvis du er interesseret i at høre mere, er du velkommen til at kontakte **Gitte på klinikken: 59 31 64 64 eller Bo på mobil: 30 11 10 84.**

Ansøgning sendes til:

**Vig Fysioterapi, Møllevej 54, 4560 Vig eller på mail: [vigfys@gmail.com](mailto:vigfys@gmail.com)**

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Storstrømmens Fysioterapi søger fysioterapeut

Fysioterapeut søges til ydernummer o. 30 timer fra 1. januar eller snarest derefter.

Klinikken ligger i Nr. Alslev i gode rummelige lokaler.

Klinikkerfaring samt kendskab til McKenzie, MT og træningsterapi foretrækkes.

Har du lyst til et job med gode udviklingsmuligheder og stor indflydelse på din egen hverdag, så er muligheden her. Der ydes tilskud til kurser.

Ansøgning sendes til;

**Gorm Serup**  
**Agerhønevej 44, 4930 Maribo. Tlf. 2160 4116**

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## GILDHØJ FYSIOTERAPI

søger fysioterapeut snarest muligt.

Vi søger en kollega med nogle års erfaring, og som har interesse for sportsskader og genoptræning.

Kun skriftlig ansøgning, der sendes til:

### Gildhøj Fysioterapi

Att.: Lars Jensen

Brøndbyvester Boulevard 14, 2605 Brøndby

/ Klinikken følger **ikke** standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /



**Helsingør  
Kommune**

## Projektleder (fysioterapeut) til forflytningsprojekt

Kunne du tænke dig at stå i spidsen for et stort kvalitets- og kompetenceudviklingsprojekt?  
Er du fysioterapeut og "udstyret" med både innovative kompetencer og evnen til at formidle?  
Og har du lyst til at udvikle vores organisation og dine egne kompetencer i én og samme proces?

Kan du svare "JA" på disse tre spørgsmål, så står der måske en spændende stilling og venter på dig.

### Udfordringer

Hjemmeplejen skal gennemføre et spændende puljefinansieret projekt om forflytninger hos borgere i eget hjem med særlig fokus på medarbejdernes arbejdsmiljø. Det er meningen, at alt plejepersonale skal kompetenceudvikles i forhold til forflytninger i de plejesituationer, de dagligt befinder sig i. Uddannelse og træning i grupper vil indgå som en del af den teoretiske uddannelse.

Derudover og særligt efter projektets afslutning i 2009 vil fysioterapeutens indsats koncentrere sig om opgaver i Hjemmeplejen med særlig fokus på enkelte målrettede pædagogiske opgaver samt træningsopgaver hos borgerne, men i særdeleshed forflytninger og forflytningsinstrukser hos borgere med komplekse plejeforløb.

### Opgaver

- Planlægning, gennemførelse, styring og evaluering af projekt.
- Metodeudvikling og udarbejdelse af vejledningsmateriale.
- Bistand i forbindelse konkrete forflytningsopgaver.
- Opsøgende indsats i relation til plejepersonalets fysiske og psykiske arbejdsmiljø.
- Supervision og vejledning af ledere og plejepersonale i konkrete plejesituationer.

### Din kompetenceprofil

Vi forestiller os at du:

- Er fysioterapeut og har dokumenteret erfaring inden for området vedrørende forflytninger.
- Interesserer dig for faglig formidling og er vant til at arbejde med grupper og undervisning.
- Tænker i muligheder og gerne tager nye udfordringer op på din vej.
- Er vant til at arbejde projektorienteret og god til at bevare ro og overblik under pres.

Vi lægger meget vægt på at du indgår i opgaverne hos borgerne og i samarbejde med de enkelte medarbejdere, for på den måde at arbejde tværfagligt og kompetenceudviklende med opgaveløsningen.

### Løn og ansættelsesvilkår

Stillingen er på 37 timer ugentligt fortrinsvis i dagvagt, men enkelte besøg i aftenvagten kan forekomme i relation til opkvalificering af vagtpersonale. Aflønning vil ske efter gældende overenskomst med indplacering på grundlønstrin, hvortil ydes funktions- og kvalifikationstillæg efter forhandling på grundlag af kommunens lønpolitik.

### Vil du vide mere

om stilling? Så kontakt Karen Marie Myrndorff på telefon 49 28 14 59 eller Joan Knudsen på telefon 25 31 14 92.

### Ansøgning

Send os en kort ansøgning incl. CV, så vi har det senest fredag den 30. november kl. 12.00.

Ansøgningen mrk. "Projektleder/fysioterapeut" sendes til:

Montebello, Hjemmeplejen,  
Gurrevej 92 A,  
3000 Helsingør,

eller som e-post til: spo46@helsingor.dk

## BØRNEFYSIOTERAPEUT SØGES TIL TRÆNINGSPROJEKT & KLINISKE SAGER!

**Center for Hjerneskade/Neurocenter for Børn og Unge søger børnefysioterapeut (30-37 timer)**  
**Stillingen er tidsbegrænset i 2 år med mulighed for fastansættelse**

Neurocenter for Børn og Unge åbnede i januar 2007 med et udrednings- og optræningstilbud til børn og unge med såvel erhvervet som medfødt hjerneskade. Neurocentret er en afdeling af Center for Hjerneskade bestående af et energisk og engageret team. Et projekt vedrørende intensiv styrketræning kombineret med vægtaflastet løbebåndstræning skal til at starte i afdelingen for 10 børn og unge med erhvervet hjerneskade som har gangbesvær. Børnene vil være mellem 7 og 16 år og skal træne intensivt 3 til 4 gange om ugen i 8 uger. Projektet udføres i samarbejde med Hvidovres Ganglaboratorium.

### Vi forudsætter, at du er:

- Autoriseret fysioterapeut, med erfaring på børneområdet
- God til at arbejde både selvstændigt såvel som i tværfagligt team
- Indstillet på at være med til at forme afdelingen

### Vi tilbyder:

- Mulighed for at præge projektet, udføre tests og træningen
- Artikelskrivning i tæt samarbejde med afdelingens og projektets leder
- Genoptræning af de øvrige børn og unge som bliver henvist til Neurocenterets afdeling for børn og unge med erhvervet hjerneskade
- Et inspirerende miljø, der tager udgangspunkt i den nyeste forskning
- Mulighed for stor faglighed. Center for Hjerneskade har i alt 6 fysioterapeuter ansat som arbejder med voksne samt 1 som arbejder med børn. Dette giver et dagligt inspirerende miljø med mulighed for særinteresser
- Deltagelse i mange fagrelevante kurser, eftersom vi jævnligt inviterer udenlandske eksperter til landet
- Sekretærbistand

### Ansøgningen stiles til:

#### Projektleder

**Caroline Verbeek, cv@cfh.ku.dk**

Ved spørgsmål og yderligere oplysninger om projektet er du velkommen til at kontakte Caroline på ovenstående mailadresse, alternativt telefonisk på 35 32 89 52 eller på 35 32 90 06.

### Ansøgningsfrist:

den 22. november 2007.

### Adresse:

Neurocenter for Børn og Unge  
 Center for Hjerneskade  
 Københavns Universitet  
 Njalsgade 88



Center for Hjerneskade er et privat specialsygehus med driftsoverenskomst med Region Hovedstaden. Centret er beliggende på Københavns Universitet og har i 22 år ydet rehabilitering til personer med erhvervet hjerneskade. Vi er 20 psykologer, 7 audiologopæder, 7 fysioterapeuter, speciallærere og socialrådgivere, administrativt personale samt studentermedhjælpere. Se [www.cfh.ku.dk](http://www.cfh.ku.dk) for mere information.



**Helsingør  
Kommune**

## Børnefysioterapeut til tværfaglig indsats i Helsingør Kommune

En 37 timers fast stilling som mobil børnefysioterapeut i Sundhedstjenesten er ledig pr. 1. januar 2008 eller snarest herefter.

### Vi søger en børnefysioterapeut, der

- har lyst til at arbejde med behandling af handicappede børn fra 0 – 18 år
- har lyst til tværfagligt arbejde
- kan lide at arbejde alene og i tæt samarbejde med andre fysioterapeuter
- er interesseret i forældresamarbejde
- skal besøge børnenes hjem og institutioner, hvor han/hun behandler og rådgiver om børnenes motoriske behov og hjælpemidler.
- har lyst til at være behandlingsansvarlig og have kontakten til sygehus
- har kendskab til IT på brugerniveau
- kan behandle børn/unge med kognitive skader efter traumer
- har faglig viden om efterbehandling af Botox behandling til CP børn
- har kendskab til neurologi

- foretager vurdering af hjælpemidler og vurdering af skinner/ortoser
- har erfaring i ovenstående

Læs mere om Sundhedstjenesten her:

**[www.sundhedstjenesten.helsingor.dk](http://www.sundhedstjenesten.helsingor.dk)**

**Løn ifølge gældende overenskomst med Fysioterapeutforeningen.**

Nærmere oplysninger fås hos ledende sundhedsplejerske Anne Boye, telefon 49 28 33 55 eller fysioterapeut Dorte Jensen telefon 25 31 33 20.

### Ansøgningsfrist

er den 26. november 2007 kl. 12.00.

Ansættelsessamtaler mandag den 3. december 2007.

Ansøgningen sendes til:

Ledende sundhedsplejerske  
 Anne Boye  
 Jernbanevej 7  
 3000 Helsingør

**Helsingør Kommune**

[www.helsingorkommune.dk](http://www.helsingorkommune.dk)



## Daglig leder til træningsområdet

Træningsområdet i Høje-Taastrup Kommune søger pr. 1. januar 2008 en daglig leder for det udførende træningspersonale, som har til huse i det nyrenoverede træningscenter Espens Vænge

Vi arbejder med træning af alle aldersgrupper under såvel sundhedsloven som serviceloven.

Personalegruppen består af omkring 20 medarbejdere fordelt på ergoterapeuter, fysioterapeuter, projekterapeuter, træningsassistenter, administrativ medarbejder og områdeleder.

Vi søger en leder, der har fokus på personaleledelse og den faglige udvikling inden for trænings- og rehabiliteringsområdet, og som har interesse i at understøtte den faglige og personlige udvikling såvel hos den enkelte medarbejder som hos hele gruppen.

Er du interesseret i nærmere oplysninger om stillingen, er du velkommen til at henvende dig til områdeleder Konny Riising, tlf. 4335 2496 eller 2448 4921. Her kan også job- og kompetenceprofilen rekvireres.

### Ansøgningsfrist:

Din ansøgning med relevante bilag skal være os i hænde tirsdag d. 20. november 2007 kl. 12.00.

Samtaler forventes afholdt fredag d. 23. november 2007.

Ansøgningen kan enten sendes elektronisk til: [konnyri@htk.dk](mailto:konnyri@htk.dk) eller til:  
Træningscenter Espens Vænge, Espens Vænge 44, 2630 Taastrup att.: Konny Riising



## Høje-Taastrup Kommune

Bygaden 2  
2630 Taastrup  
Tlf.: 43 59 10 00 - Fax: 43 59 10 02  
[kommune@htk.dk](mailto:kommune@htk.dk) - [www.htk.dk](http://www.htk.dk)

Flere gode  
udfordringer



LYNGBY - TAARBÆK KOMMUNE

## Fysioterapeut til genoptræningscenter i Lyngby-Taarbæk Kommune

Til Træningscenter Møllebo/Virumgård søger vi

- barselsvikar på 30 - 34 timer snarest muligt
- vikariatet er på 6 måneder med mulighed for forlængelse

Vi er 3 genoptræningscentre med i alt 16 ergoterapeuter, 20 fysioterapeuter, 2 udviklingsterapeuter, 1 koordinerende terapeut og 2 ledende terapeuter, som har:

- et godt og tæt tværfagligt samarbejde
- gode muligheder for faglig udvikling
- indflydelse på eget arbejdsområde
- mange spændende opgaver
- masser af humor og engagement

### Opgaverne er

- nye genoptræningsopgaver under sundhedslovens §140 overtaget fra amterne 1.januar 2007
- træning af kommunens borgere, under servicelovens §86
- planlægge og gennemføre målrettede træningsforløb, hvori tests og vurderinger indgår
- tilpasse og udlevere hjælpemidler
- kvalitetssikre vores arbejde gennem elektronisk dokumentation
- ydelsesregistrere ved hjælp af SKS.

### Yderligere oplysninger

Du er meget velkommen til at ringe og høre nærmere om stillingerne hos ledende terapeut Marianne Egebæk, på telefon 45 28 46 51 / 29 22 03 78, eller koordinerende terapeut Rie Jørgensen, på telefon 45 28 51 95 / 29 22 03 79. Du kan læse om kommunen og kommunens genoptræningstilbud på kommunens hjemmeside: [www.ltk.dk](http://www.ltk.dk).

### Ansøgningsfrist

er den 22. november 2007.

Er det dig, der skal være vores nye kollega, så skynd dig at sende en skriftlig ansøgning til:

### Genoptræningscentret

Att: Ledende terapeut Marianne Egebæk  
Bauneporten 20  
2800 Kgs Lyngby

Du kan også sende din ansøgning pr. e-mail: [genoptraeningscenter@ltk.dk](mailto:genoptraeningscenter@ltk.dk)

[www.ltk.dk](http://www.ltk.dk)

...her finder du flere jobtilbud. Når du søger job hos os, får du faglige udfordringer med mulighed for at udnytte din uddannelse og dine evner. Vi tilbyder efteruddannelse samt en aktiv ligestillingspolitik.

RØDOVRE KOMMUNE



## To fysioterapeuter til træningscenter

To faste stillinger (70 timer i alt) til fysioterapeuter med interesse for genoptræningsområdet.

Træningscentret i Rødovre Kommune er et nyt træningscenter dannet den 1. september 2007 på baggrund af tre tidligere lokale dag- og træningscentre.

Personalet består af 28 ergo- og fysioterapeuter, men også teknisk og administrativt personale og en fodterapeut. Aldersmæssigt er vi fordelt på helt nyuddannede til virkelige erfarne medarbejdere. Aldersspredningen giver en god dynamik af energi, erfaring og undren.

Målgruppen for træningen er borgere med behov for genoptræning efter funktionsnedsættelse i forbindelse med sygdom og/eller indlæggelse og træning med henblik på at vedligeholde det nuværende funktionsniveau.

Træningen kan foregå i eget hjem, i borgerens nærmiljø, på træningscentret eller på kommunens midlertidige døgnpladser. Træningen bliver som noget nyt visiteret centralt af en ergo- og fysioterapeut, som vi har et godt og tæt samarbejde med.

Vi lægger vægt på, at det skal være rart at gå på arbejde.



*I Rødovre Kommune ser vi mangfoldighed som en ressource og opfordrer derfor alle anset køn, alder, race, religion eller etnisk baggrund til at søge ledige jobs hos os.*

I træningscentret betyder det en målsætning om at tilbyde supervision til alle og at fx. pauser kan holdes som en gåtur eller på en bænk i det gode vejr. Ledelsen lægger vægt på en løsningsorienteret kultur, hvor udgangspunktet er det, der virker.

### Mere information

Du er velkommen til at ringe til leder Johnny Juel Nielsen på telefon 36 37 81 60 og høre mere om os og stillingerne.

Du kan også læse mere på [www.rk.dk](http://www.rk.dk) under job.

### Ansøgning

Vi skal have din ansøgning senest den 22. november 2007. Send den med relevante bilag til Rødovre Kommune, Rødovre Parkvej 150, 2610 Rødovre eller på e-mail til [rk@rk.dk](mailto:rk@rk.dk). Mærk ansøgningen / skriv i emnelinjen 'Personaleafdelingen 07.11536'. Vi holder samtaler den 27. november.

### Rødovre Kommune

Rådhuset • Rødovre Parkvej 150  
2610 Rødovre • E-mail: [rk@rk.dk](mailto:rk@rk.dk)



## RINGSTED KOMMUNE



Vil du vide mere om Ringsted Kommune, så klik ind på [www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk)

## Asgårdsskolen søger fysioterapeut

Terapien er tilknyttet Asgårdsskolens Centerafdeling, som underviser elever med bevæge- og/eller tale-sprog handicap.

I terapien er vi 5 ergoterapeuter, 6 fysioterapeuter og 1 pædagogmedhjælper, som arbejder tæt sammen med skolens øvrige personale.

Vi arbejder efter en lokalaftale, der er tilpasset skolens årsplan.

### Vi kan tilbyde et job

- med alsidige fysioterapeutiske udfordringer
- med et tæt og velfungerende tværfagligt samarbejde
- i et åbent miljø, hvor humor og interesse for hinanden er en naturlig del af dagligdagen
- med en arbejdstid på 29,3 timer ugentlig

### Vi søger en fysioterapeut

- som har kendskab til de grundlæggende teorier indenfor børnebehandling
- som kan arbejde selvstændigt i tværfaglige teams
- gerne med erfaring indenfor børneområdet

Løn- og ansættelsesvilkår sker efter gældende overenskomst og aftale om Ny løn.

Send din ansøgning – gerne på mail – til adressen nedenfor. Send den sammen med kopi af anbefalinger og dokumentation for uddannelse og erhvervs erfaring.

### Flere oplysninger

kan du få ved henvendelse til ledende fysioterapeut Pia Lange, tlf. 57 62 75 35

**Ansøgningsfrist:** 26. november 2007

**Ansættelsesdato:** 1. januar 2008

**Ansættelsessamtaler:** Torsdag den 29. november 2007

**Arbejdsgiver:** Asgårdsskolen, Fysioterapien

**Adresse:** Smålodsvej 20, 4100 Ringsted

**Tlf.:** 5762 7535

**Email:** [asgaardsskolen@ringsted.dk](mailto:asgaardsskolen@ringsted.dk)





## Faglig konsulent til Danske Fysioterapeuter

Danske Fysioterapeuter søger en engageret fysioterapeut, der kan videreudvikle og kvalitetssikre ydelserne i praksissektoren. Praksissektoren, der består af cirka 550 klinikker med mere end 2000 tilknyttede fysioterapeuter, står over for en række spændende udfordringer. Samarbejdet med KL og kommunerne skal udbygges, der skal iværksættes en række udviklingsinitiativer under overenskomsten, der skal udvikles nye ydelser i praksis, og kvaliteten af de eksisterende overenskomstmæssige ydelser skal sikres. Det og en række andre opgaver har vi brug for hjælp til at få løst.

Derfor søger vi en ny kollega til vores Praksis & Privat afdeling. Afdelingen varetager praktiserende fysioterapeuters overenskomstmæssige, faglige og forretningsmæssige interesser i et samspil med interne og eksterne samarbejdspartnere.

### Ansvarsområder

- Faglig udvikling af de overenskomstmæssige ydelser, herunder implementering af tiltag, som den nye overenskomst lægger op til (blandt andet analyse af, hvordan specialistkompetencer kan anvendes i praksissektoren og afklaring af fremtiden for udvidet rygudredning som ydelse)
- Rådgivning af medlemmer og kontaktpersoner om faglige spørgsmål i sygesikringsoverenskomsterne
- Faglig konsulent på nye ydelser i praksis, herunder genoptræningsområdet, forsikringsområdet, mv.
- Selvstændigt ansvar for særlige overenskomster/aftaler på praksisområdet
- Undervisningsopgaver

### Dine faglige kompetencer

- Uddannet fysioterapeut
- Fagligt velfunderet med bred viden om evidensbaseret/kundskabsbaseret fysioterapi
- Viden om sundhedsvidenskabelige metoder/dokumentationskrav
- Viden om og erfaring med (kvalitets-) udviklingsprojekter, gerne erfaringer som projektleder
- Gode skriftlige og mundtlige formidlingsevner
- Erfaring fra praksissektoren vil være en klar fordel

### Din personlige profil

- Personlig gennemslagskraft
- Analytisk og udviklingsorienteret
- Teamorienteret
- Udadvendt og god til at opbygge og vedligeholde netværksrelationer
- Ambitiøs og engageret i fysioterapifagets udvikling
- Flair for forhandling

### Vi tilbyder

Et job med personlige og faglige udviklingsmuligheder. Du vil blive tilbudt efteruddannelse, og vi forventer, at du vil præge udviklingen af praksisområdet i årene fremover. Løn efter overenskomst for faglige konsulenter i Danske Fysioterapeuter.

### Tiltrædelse:

1. januar 2008.

### Oplysninger

Yderligere oplysninger om stillingen fås ved henvendelse til afdelingschef Esben Riis, tlf.: 3341 4619, eller faglig rådgiver Vibeke Laumann 3341 4658.

### Skriftlig ansøgning

Send din ansøgning med et kortfattet CV, så vi har den senest den 23. november til: Danske Fysioterapeuter, sekretariatsleder Elisabeth Haase, Nørre Voldgade 90, 1358 København K., eller som email: eh@fysio.dk

### Vi påregner at afholde ansættelsessamtaler den 29. november.

Danske Fysioterapeuter varetager som fag- og branche-forening de faglige og økonomiske interesser for mere end 10.000 fysioterapeuter, både offentligt ansatte og selvstændige praktiserende. Der er cirka 50 ansatte i foreningens sekretariat i København, samt fuldtids formand og næstformand og 5 fuldtids regionsformænd i de nye regioner. Vi har et røgfrit sekretariat, en attraktiv kantine og sundhedsordning for medarbejderne. Læs mere om foreningen på hjemmesiden: [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)





# Ledere

## CHEF FOR SUNDHED OG TRÆNING, TEAMLEDER FOR TRÆNING OG GENOPTRÆNING, TEAMLEDER FOR AFLASTNINGSTEAMET SØSTIEN

PlejeGribskov er en kommunal leverandørvirksomhed inden for personlig pleje, træning og genoptræning. Vi leverer ydelser på markedsvilkår og i direkte konkurrence med andre leverandører. Virksomheden indgår samtidig i et netværk af partnerskaber med andre aktører på markedet.

### **Chef for sundhed og træning**

PlejeGribskov søger en chef for sundhed og træning, der kan arbejde i en organisation, hvor mange forskellige interesser er i spil. Vi søger en chef med ledelseserfaring, der kan fungere i feltet mellem daglige driftsspørgsmål og fortsat organisatorisk udvikling. Evnen til at motivere og inspirere teamledere til at udvikle og styrke opgaveløsningerne er kvaliteter, der lægges afgørende vægt på.

Chefens hovedopgaver er den overordnede ledelse af sygepleje, aflastning og træningsaktiviteterne. Aktiviteter der dagligt varetages af de faglige team som ledes af teamledere.

### **To teamledere**

Vi søger desuden to teamledere. En teamleder for træning/genoptræning og en teamleder for Søstien, der er PlejeGribskops tilbud om flexpladser. Der skal skabes sammenhæng mellem ydelser, human resources og kvalitet i

leveringen. Der er driftsmæssige opgaver og behov for fortsat faglig udvikling. Vi er interesserede i ledere, der er først med det sidste nye på den faglige front og som samtidig har faglig kapacitet og personlig integritet til at understøtte teamets fortsatte udvikling.

Har du sundhedsfaglig eller relevant akademisk baggrund, kombineret med erfaring fra offentlig virksomhed og kan kende dig selv i disse job, ser vi frem til at modtage din ansøgning.

Vi tilbyder en attraktiv arbejdsplads med gode muligheder for udvikling og løn og ansættelsesvilkår, der forhandles individuelt inden for rammerne af lokal aftale mellem kommunen og relevant organisation.

Du kan læse mere i jobprofilerne på hjemmesiden.

**Yderligere oplysninger** Karsten Jensen 2528 3848 eller kjens@gribskov.dk eller Birgitte Møller-Hansen 7249 8008 eller bmhan@gribskov.dk

**Ansøgninger** sendes online på [www.gribskov.dk](http://www.gribskov.dk) så vi har dem senest 30. november.

Læs mere om jobbet og send din ansøgning online på [www.gribskov.dk/job](http://www.gribskov.dk/job)

Gribskov byder på en enestående natur og på mange levede lokalsamfund med et rigt kultur- og foreningsliv. Her er plads til udfoldelse og eftertanke. Kommunen støtter lokalsamfund og borgere i deres engagement ved selv at gå foran med oplevelser, kvalitet og fleksibilitet i de kommunale tilbud.



Frederiksværk-Hundested Kommune

Natur og udvikling

Vores værdier er:

Redelighed  
Mulighed  
Helhed

## FYSIOTERAPEUT ELLER LIGNENDE

til motionsaktiviteter  
15 timer om ugen

Aktivitetshuset Paraplyen søger fysioterapeut eller person med beslægtet uddannelse til igangsætning og drift af ny motions/træningsaktivitet. Huset er kommunens aktivitetstilbud til alle selvhjulpne borgere på 60 år og derover.

Start snarest mulig. Ansættelsesperiode 1 år.

**Kontakt:** Leder af aktivitetshusene Mogens Persson, tlf. 4772 2422.

**Ansøgningsfrist:** fredag 23. november kl. 12.00.

Ansættelsessamtaler afholdes tirsdag 27. november.



Ansøgningen sendes til  
FH-Kommune  
Rådhuspladsen 1  
3300 Frederiksværk  
eller via mail  
job@fhkommune.dk

tlf. 47784000

Læs mere på  
fhkommune.dk

## BUDDINGEVEJ FYSIOTERAPI

søger en fysioterapeut som er glad for faglig udvikling, er flexibel og hjælpsom og som har let til smil.

Vi er en stor velfungerende klinik med gymnastiksal, 13 behandlingsrum (med gardiner) og træningssal med HUR-maskiner.

Vi har et vikariat på ca. 30 timer ugentlig (indlejer) fra 1/1-2008 til 31/3-2008, – herefter vil der være mulighed for at fortsætte med eget ydernummer under 30 timer.

Vi forventer at du har interesse for manuel behandling, MT, McKenzie, og holdtræning. Du skal være indstillet på at tage nogle hjemmebehandlinger i nærområdet og have 2 dage til kl. 19 (p.t. tirsdag + torsdag).

Vi er 8 søde kollegaer, og vi har en supersekretær samt eftermiddagshjælp.

Læs mere om os på vores hjemmeside [www.fysiklinikken.dk](http://www.fysiklinikken.dk)

Ansøgningsfrist 20/11-07.

Mail eller skriv til :

**Buddingevej Fysioterapi**  
**Buddingevej 85, 2800 Lyngby**  
**info@fysiklinikken.dk**  
**45886690**

Samtaler vil finde sted i uge 48.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Fysioterapeut til Sundhedsordning

**Egedal  
Kommune**



### Vi tilbyder et job

- på 30 timer ugentligt pr. 1. januar 2008
- med mange facetter, hvor ansvaret og alsidigheden er stor – og hvor dine terapeutiske kompetencer dagligt bliver sat i spil
- med engagerede, positive og fagligt kompetente kolleger, der har et godt kollegialt netværk, og hvor trivsel er vægtet højt
- på en tværfaglig arbejdsplads, som vægter kvalitetsudvikling højt.

### Vi forventer, at du

- har erfaring med at undervise, instruere og behandle
- finder gode kreative løsninger på ergonomiske problemstillinger
- viser initiativ og engagement i forhold til bearbejdning af arbejdsprocesser og udvikling af arbejdsopgaver i Sundhedsordningen
- bidrager til trivsel i hele organisationen
- er god til at samarbejde på alle niveauer
- er fleksibel i forhold til arbejdstid, der ligger mellem 7.30-20.00
- har lille kørekort.

Din hverdag vil bestå i ergonomisk vejledning, individuel vurdering/vejledning og behandling af belastningsgener, forebyggende holdtræning af forskellig slags, rygestopkurser og sundhedstjek i Sundhedsbussen.

Vi bor på Tofteparken i Ølstykke, tæt på S-tog og busstation.

**Løn og ansættelsesforhold** efter gældende overenskomst. Der indhendes straffeattest på den, der ønskes ansat.

**Yderligere oplysninger** fås ved henvendelse til fysioterapeut Susse Burmester Clausen 22 71 41 61. Eller på e-mail: [susse.burmester@egekom.dk](mailto:susse.burmester@egekom.dk) og kommunens hjemmeside [www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)

**Ansøgningsfrist** mandag den 26. november 2007 kl. 12.00. Ansættelsessamtaler i uge 48.

Ansøgningen sendes til:

Stenløse Rådhus  
Att. Jacob Andrup  
Rådhusvej 2  
3660 Stenløse



[egedalkommune.dk](http://egedalkommune.dk)

# Redskaber til håndtræning

Hånden er det vigtigste redskab i vores hverdag. Derfor skal vi naturligvis også vedligeholde håndens færdigheder, både hvad angår motorik og bevægelighed, samtidig med at bevare/styrke kraften.

Husk at stærke hænder også er sunde hænder.

## Thera-Band Håndtræner

Thera-Band Håndtræner er det perfekte valg til vedligeholdelse og genoptræning af hånden. Findes i 5 forskellige hårdheder. Gul, rød og grøn er det perfekte valg til f.eks. gigtsvage hænder, genoptræning, eller som anti-stress bold ved computeren, eller blå og sort til sportsudøveren. Thera-Band Håndtræner kan naturligvis opvarmes i microovn for varmeterapi eller lægges i fryseren for kuldeterapi.

## Thera-Band Håndtræner XL

Thera-Band XL håndtræner 33% større end vores almindelige håndtræner, og er derfor velegnet til "store" hænder, eller større udfordringer.

## FlexBar

Thera-band FlexBaren er et funktionelt og effektivt træningsredskab designet med henblik på rehabilitering af hænder, håndled, underarme og skuldre. FlexBaren produceres i 3 forskellige sværhedsgrader, hvor modstanden er målt i kilo, som udtryk for den kraft, det kræver at bukke FlexBaren som et "U".

## NCM TheraPutty

NCM TheraPutty kan formes i et hav af forskellige faconer, hvorved der opnås et varieret øvelsesprogram. Styrketræning af modsatarbejdende muskler er medvirkende til at bevare eller øge muskelbalancen, som er med til at fremme fingerfærdighed, koordination og bevægelighed. NCM TheraPutty kan blandes individuelt i de forskellige hårdheder, for at opnå optimal udfordring i modstanden ved træning. Ved patienter med meget nedsat håndtrykkraft eller smerter, anbefales Supersoft Hvid putty. Efterhånden som patienten viser fremskridt, kan modstanden øges ved at anvende Ekstra-Soft putty (Lyseblå) og siden hen Soft Turkis putty. Medium Soft Lysegrøn, Medium Mørkeblå og Medium Grøn putty er velegnet til forskellige øvelser hvor der kræves medium til hård modstand.

## Øvelsesvejledning

40 siders øvelsesvejledning på dansk.

Se priserne på [www.procare.dk](http://www.procare.dk), hvor du kan bestille ovenstående varer samt mange andre.



**Thera-Band**

**PROcare**  
A DAILY PART OF LIVING

Kontakt PROcare for tilbud eller yderligere information på 4362 6243 eller [info@procare.dk](mailto:info@procare.dk)



DANMARK

PP

Maskinel Magasinpost  
ID NR. 42 137

Afsender:  
Postbox 7777  
7000 Fredericia

Danske Fysioterapeuter, nørre Voldgade 90  
1358 København k. Tlf.: 33 41 46 20