

# fysioterapeuten

22. august 2008 / 90. årgang

13



## Fysioterapeuten i Vestergade

Syv fortællinger om mennesker med to ting til fælles: De er fysioterapeuter, og de enten bor eller arbejder i en Vestergade.



Danske Fysioterapeuter  
Nørre Voldgade 90  
1358 København K

Telefon 33 41 46 20  
Mail: redaktionen@fysio.dk  
www.fysio.dk

**Redaktion:**  
Informationschef  
Mikael Mølgaard, ansv.red.  
mm@fysio.dk  
Faglig redaktør Vibeke Pilmark  
vp@fysio.dk  
Redaktionschef Anne Guldager  
ag@fysio.dk  
Sekretær Jonna Søgaard Harup  
jsh@fysio.dk

**Annoncer:**  
Panorama Media  
Telefon: 70 10 35 33  
info@panoramamedia.dk  
www.panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 10.366  
Kontrolleret af FMK I perioden  
1. juli 2006 - 30. juni 2007

90. årgang.

Layout: Woer I Gregorius  
Tryk: Elbo Grafisk A/S

**Redaktionspanel:**  
Kristian Thorborg  
Martin B. Josefsen  
Vibeke Grandt  
Marianne Telling  
Karen Langvad  
Mark Theilmann  
Gitte Arnbjerg  
Birte Tamberg

ISSN 1601-1465

Forside: Lisbeth Holten

# Forebyggelseskommissionen



Regeringens forebyggelseskommission kommer i begyndelsen af næste år med sin rapport. Den vil fortælle, at der er penge og levetid at vinde ved at få befolkningen til at motionere mere, ryge og drikke mindre og spise sundere. Det er der ikke noget nyt i. Med de ord kunne man tro, at kommissionens arbejde er helt overflødig, men sådan ser vi det ikke i Danske Fysioterapeuter. Kommissionen har fået til opgave at analysere de forebyggende indsatser og komme med forslag til, hvordan de skal prioriteres. Og både statsministeren og sundhedsministeren har flere gange lagt vægt på, hvor vigtigt kommissionens arbejde er.

Det har vi i Danske Fysioterapeuter taget til os, og vi har derfor indledt en dialog med kommissionens formand for på den måde at være med til at påvirke konklusionerne. Senest har vi i et brev til kommissionens formand foreslået tre fokuspunkter for den borgerrettede forebyggelse:

**For det første:** Der bør løbende arbejdes på at oplyse om betydningen af fysisk aktivitet for den generelle helbredstilstand. Der er erfaring for, at fysisk aktivitet er den vigtigste enkeltstående faktor for at opnå sundhedsfremme generelt, herunder at forebygge livsstilssygdomme.

**For det andet:** Forebyggelse virker især, når den opleves som relevant for borgeren, og når borgeren er i risikogruppen for sygdom. Der bør derfor i højere grad arbejdes med at udnytte en konkret kontakt med borgeren, for eksempel i forbindelse med behandling eller træning, til at oplyse og vejlede om, hvilken betydning generel livsstil, bl.a. kost og motion, har for helbredet.

**For det tredje:** Partnerskaber mellem virksomheder/kommuner og private fysioterapiklinikker om sundhedsordninger

har vist sig at være hensigtsmæssige. Sundhedsordningen kan indebære, at man tilknytter en fysioterapeut til at gå i dialog med og servicere medarbejderne om arbejdsmiljø og dermed forhindre, at der opstår mere alvorlige fysiske problemer og sygefravær.

Fysioterapeuter yder en vigtig og meget anerkendt forebyggende indsats på det patientrettede område. Vi har dog stadig opgaver at løfte, når det gælder den borgerrettede forebyggelse, ligesom vi skal være tydeligere med vores rolle, f.eks. når det gælder fremme af godt arbejdsmiljø. Her er fysioterapeuter helt centrale, ligesom den

*Fysioterapeuter yder en vigtig og meget anerkendt forebyggende indsats på det patientrettede område.*

fysioterapeutiske kompetence også bør anvendes, når det gælder det vigtige arbejde på sygedagpengeområdet for at sikre, at mennesker kommer tilbage til dagligdagen.

Så selvom forebyggelseskommissionens analyser og måske også konklusioner er givet på forhånd, så sætter vi vores lid til, at det nye ved denne kommissions arbejde er, at regeringen rent faktisk har givet tilsagn om at agere derefter. Danske Fysioterapeuter vil i hvert fald gøre sit til at holde dem fast på den forebyggende dagsorden.

Johnny Kuhr  
Formand for Danske Fysioterapeuter




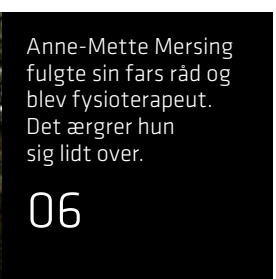



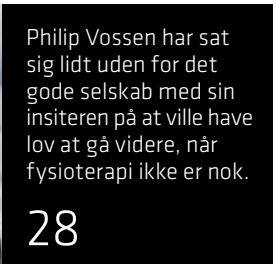

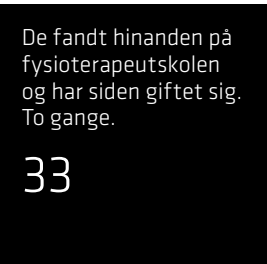

# Fysioterapeuten i

## Der er en Vestergade i 76 af Danmarks byer.

I 22 af dem bor der fysioterapeuter. Og i 16 af dem har fysioterapeuter deres arbejdsplads. Fagbladet er rykket ud i sommerlandet for at finde nogle af fysioterapeuterne i Vestergade. Vi kunne også have valgt at tale med syv fysioterapeuter, der var rødhårede, syv der hed Jensen, syv med navlebrok, eller syv hvis livret er gule ærter. I bund og grund handler det nemlig bare om at finde en fælles indgang og anledning til at op-søge dem og bede dem fortælle deres historie. Vi har simpelthen vendt bunden i vejret på de syv og har lyttet til det, der er kommet ud. Om dem selv og om deres fag. Men mest om kombinationen, for som det så ofte viser sig, når det er fysioterapeuter, det drejer sig om, kan de to ting ikke skilles ad.

Egentlig skulle dette temanummer have været til at tage med på ferie, men den langvarige konflikt på det offentlige område gjorde det nødvendigt at ændre planerne. Så i stedet for ferielæsning er fortællingerne om Fysioterapeuten i Vestergade derfor blevet til "velkommen tilbage fra ferie"-læsning.

## God fornøjelse

 <p>Anne-Mette Mersing fulgte sin fars råd og blev fysioterapeut. Det ærgrer hun sig lidt over.</p> <p>06</p>	 <p>Rina Østergaard er vant til at have fart på. Nu har omstændighederne tvunget hende til at lære noget nyt: At tage den med ro.</p> <p>11</p>	
<p>Inge Merethe Uthoff er på sin arbejdsplads af én bestemt grund: Fordi hun kan lide det. Den viden giver frihed.</p> <p>21</p>		<p>Fysioterapeut Kamilla Kjeldsen fra Århus er en af verdens bedste bowlere.</p> <p>24</p>
 <p>Philip Vossen har sat sig lidt uden for det gode selskab med sin insiteren på at ville have lov at gå videre, når fysioterapi ikke er nok.</p> <p>28</p>		<p>De fandt hinanden på fysioterapeutskolen og har siden giftet sig. To gange.</p> <p>33</p>
		<p>Pia Fraefel har skippet sit gode faste job og taget springet til en tilværelse som selvstændig med lidt af hvert på hylderne.</p> <p>17</p> 

# Asylsøgere har været udsat for tortur

**UGESKRIFTET/** Næsten halvdelen af dem, der søger asyl i Danmark, har været udsat for tortur fremgår det af en rapport fra Amnesty Internationals lægegruppe. Rapporten bringer resultaterne af en undersøgelse af 142 asylsøgere, der kom til Danmark i de sidste fire måneder af 2007. Asylsøgerne har udfyldt et spørgeskema og er blevet undersøgt af læger. Det viste sig, at 42 procent af dem havde hudforandringer, og over halvdelen opfyldte kriterierne for posttraumatisk belastningsreaktion. Det er især mændene, der er blevet tortureret. De fleste torturoverleverer kommer fra Mellemøsten og Tetjenien. Psykiater Morten Ekstrøm og medlem af lægegruppen fortæller til Ugeskrift for Læger fra d. 23. juni, at de 142 asylsøgere vil blive fulgt i årene frem, hvad enten de bliver i Danmark eller ej. *Kilde: Ugeskr Læger 170/26-32, side 2374-75.*



## NY DEKAN PÅ SYDDANSK

SUNDHEDSVIDENSKAB/  
Professor, dr. med. Ole Skøtte  
 afløser d. 1. september  
Mogens Hørder som dekan for  
Det Sundhedsvidenskabelige  
Fakultet på  
Syddansk Universitet.



## NY PJECE

### til mennesker med osteoporose

**ØVELSER/** Med den nye pjeces "Øvelser og vejledning" er der kommet informationsmateriale til den gruppe af osteoporoseramte, der har haft brud på rygsøjlen og derfor skal passe ekstra meget på. Det er fysioterapeut Birgitte Malmros og ergoterapeut Dorte Lundbak, der har været faglige konsulenter på pjecen, der udgives af Osteoporoseforeningen. Pjecen informerer om de overordnede principper for håndtering af den skrøbelige ryg og giver vejledning om øvelser, og hvordan man kan klare sig i hverdagen. Pjecen kan rekvireres ved henvendelse til Osteoporoseforeningen på telefon 8613 9111.

## Svenske fysioterapeuter mindsker køen hos ortopæden

**ARTROSE/** Myndighederne i Värmlands fylke (amt) i Sverige har besluttet, at alle artrosepatienter skal sendes til fysioterapeut, inden de eventuelt skal videre til en ortopæd. Det har betydet, at operationskøen er skrumpet, skriver det norske fagblad Fysioterapeuten. Den nye ordning er både fysioterapeuter, patienter, politikere og læger tilfredse med, fremgår det. Det er Maria Klässbo, der er fysioterapeut, ph.d. med speciale i artrose, der har taget initiativet til den nye ordning. Maria Klässbo er udviklingsleder i Landstinget og har overbevist lægerne om fordelene ved denne ordning. Lægerne bliver nu opfordret til at henvise patienterne til fysioterapeuterne, inden patienterne eventuelt vurderes hos en ortopædkirurg. Maria Klässbo siger til det norske Fysioterapeuten, at fokus nu er ændret fra en bruskorienteret slitagetilgang til en mere individuel og funktionsbevarende tilgang. *Fysioterapeuten (Norge) nr. 7, juni 2008.*

## Klinik og træningscenter i ét system!



- Undgå overlappende/dobbelte systemer
- Undgå unødvendige dobbelte udgifter
  
- Fælles registrering af patienter og medlemmer
- Integreret journalovergang
- Fælles regnings-system
- Valgfri regnskabs-opdeling
- Momsstyring
  
- Medlemsstyring (kategorier, perioder m.v.)
- Holdtræningsoversigt (hold, instruktør, lokale mv)
- Holdbooking (venteliste m.v.)
- Løssalg
- PBS



Vi udnytter internet-teknologien for dig: Færre installationer, total sammenhæng, mindre administration!

Stort eller lille træningscenter - Ring og hør, hvor meget du kan spare og få referencer!

Første leverandør i Danmark med integreret  
fysioterapi- og træningscentermodul!

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER  
ag@fysio.dk

FOTO: LISBETH HOLTEN

*Der er altid bedre på den anden side af*

# *plankeværket*

*Havde Anne-Mette Mersing ikke været barn af flinkeskolen, var hun blevet kunsthistoriker eller jurist. Nu er hun i stedet fysioterapeut i Vestergade - og hun ærgrer sig lidt*

**V**estergade i Nyborg er nok den Vestergade i landet med flest fysioterapeuter. Nyborg kommune har lejet lokaler til deres træningsafdeling på sygehuset, og fysioterapeuten i Vestergade kunne således i dette tilfælde være en blandt mange.

Men vi har valgt én: På selve Sygehus Fyn Nyborg er der nemlig kun en enkelt fysioterapeut tilbage. Da fysioterapeut Anne-Mette Mersing begyndte på sygehuset i 1990 var det et sygehus med næsten alle specialer, otte terapeuter og badedame, men siden har Anne-Mette Mersing set sine kolleger forsvinde, mens sygehusets specialer blev færre og senge nedlagt. Med kommunalreformen forduftede de sidste kolleger, og selvom hun deler adresse med kommunens fysioterapeuter, er realiteten, at Anne-Mette Mersing er sygehusets eneste fysioterapeut.

## DJURSLAND, NYKØBING, MARIBO, HELLERUP

Anne-Mette Mersing træner hjertehold og behandler gynækologiske patienter ambulant. Desuden står hun for udlevering og indsamling af hjælpemidler, så arbejdet er med hendes egne ord "en blandet landhandel" i forhold til tidligere, hvor hun var fast på en ortopædkirurgisk afdeling.

Hun trives udmærket med sit arbejde og skælder ikke ud på hverken specialisering eller kommunalreform, men havde kommunen ikke indlogeret sig på sygehuset, havde det været en anden sag, erkender hun. "Jeg er selskabsmenneske, og havde jeg ikke haft samværet og samarbejdet med de kommunale kolleger på den anden side af gangen, ville jeg ikke have kunnet holde det ud".







*For måske at kompensere en lille smule for det manglende jurastudium har Anne-Mette Mersing i mange år været tillidsrepræsentant og fællestillidsrepræsentant, hvilket der også er en hel del jura i, forklarer hun. Hun sidder i øjeblikket i pensionskassen PKA's bestyrelse, en post hun også er oprigtig glad for.*





*"Jeg har haft mange dejlige patienter og utrolig mange gode oplevelser", mindes Anne-Mette Mersing.*

De manglende sygehuskolleger kompenseres der for med tv-apparatet i hjørnet, der med avanceret telemedicinsk udstyr gør det muligt for hende at konferere med kollegerne på de andre afdelinger, fordelt rundt omkring på Fyn.

Anne-Mette Mersing er det i store og hele en tilfreds fysioterapeut og kan med sine 62 år se tilbage på et tilfredsstillende arbejdsliv, der har udfoldet sig på Kommunehospitalet i København, Centralsygehuset i Nykøbing Falster, privat klinik på Djursland, sygehus og plejecenter i Maribo og privat klinik i Hellerup. Eller kort sagt: Alle de steder, hendes mands juridiske karriere har ført hende. For det er nemlig hans karriere mere end sin egen, hun således har forfulgt gennem landet, efterhånden som han er avanceret fra dommerfuldmægtig til dommer.

Nu er Anne-Mette Mersing så her i Nyborgs Vestergade, og da det måske ikke er helt usandsynligt, at det er sidste stop, er det passende at se tilbage og spørge, om hun kan huske, hvorfor hun blev fysioterapeut.

"Det vil jeg næsten ikke være bekendt at sige. Faktisk havde jeg egentlig mere lyst til at studere for eksempel kunsthistorie eller engelsk", siger Anne-Mette Mersing og tøver lidt, inden hun går videre.

"Jeg ved ikke, om du skal skrive det her, men min far syntes det var en super idé, hvis min søster og jeg fik en treårig uddannelse. Han mente, at piger aldrig blev færdige med deres lange uddannelse; det havde han set mange eksempler på. Så måtte jeg jo finde en treårig uddannelse, selvom jeg havde den højeste studentereksamen på min skole det år".

Også jura stod på listen over de ønsker, Anne-Mette Mersing havde for sit eget liv, og det har derfor en snert af skæbnens ironi, at netop en juridisk karriere – blot ikke hendes egen – har haft en så stor betydning for den bane, hendes liv har taget.

"Men skidt nu med det. Det nytter ikke noget at sidde i dag og sige "jeg kunne have været det eller det", for vel kunne man ej. Hvis man virkelig havde haft lysten, så havde man jo gjort det!", siger Anne-Mette Mersing eftertrykkeligt – som skal hun også overbevise sig selv.

"Så mødte jeg jo min mand, og det kom til at passe udmærket med at jeg kunne flytte med rundt og sådan lidt som i en gammeldags familie kunne være den, der tog mig af børnene".

De to ifølge Anne-Mette Mersing "meget vellykkede" børn har begge valgt en akademisk uddannelse – den ene som jurist, den anden som cand.mag, snart ph.d., i historie.

"Så det er gået godt, og det er jo alligevel det vigtigste", siger Anne-Mette Mersing, men afviser ikke, at hun da stadigvæk indimellem kan ærgre sig over, at hun gav sin far lov at bestemme.

"Jo det gør jeg, men det kan jo ikke laves om. Så havde jeg måske også haft et helt anderledes hektisk liv, som måske... Man tror altid, der er bedre på den anden side af plankeværket. Men når jeg ser min datters jura-bøger og hører hende og min mand tale jura, så tænker jeg, at det kunne jeg virkelig godt have tænkt mig".

Det er det ordnede, det firkantede, der fascinerer ved jura, forklarer hun. "Det at man kan ordne en kompliceret sag ved at slå op i nogle paragraffer".

Bestil vores SPORTSKATALOG og se vores store sortiment af rekvisitter til

## fysioterapi og genoptræning

Ring 75 50 60 11 eller bestil direkte på [www.presenco.dk](http://www.presenco.dk)

**PRESENCO sport**



” Jeg har nok været  
for meget flinkeskolepige.  
Det var man dengang.  
Man sagde bare ja

Anne-Mette Mersing

Anne-Mette Mersing ærgrer sig ikke så meget over sin fars trang til at bestemme, som over sit eget manglende oprør.

”Jeg har nok været for meget flinkeskolepige. Det var man dengang. Man sagde bare ja”, siger Anne-Mette Mersing, der også glip af et halvt år i USA på dén konto. Hun var taget til USA efter gymnasiet og søgte optagelse på fysioterapeutskolen i den tro, at der ville gå et stykke tid, før hun kom ind, men hun kom ind med det samme og tog derfor hjem efter et halvt år.

”Jeg tog bare hjem! Jeg skulle jo have bedt om udsættelse. Det var jo fordi, jeg var for pæn”.

#### VILLE NØDIG HAVE UNDVÆRET PATIENTERNE

Meget havde nok set anderledes ud, hvis ikke Anne-Mette Mersing havde ladet faderen få sin vilje, men fysioterapien har også ført meget godt med sig understreger hun. Og det, hun nødigst ville have undværet, patientkontakten, er i hvert fald ikke noget, hun ville have kunnet finde i de juridiske lærebøger. Og der er masser af akademikere, hun nødig ville bytte job med.

”Jeg tænker tit på, at hvis man for eksempel sammenligner fysioterapeuter med gymnasielærere, så behøver vi aldrig være bange for, at patienterne begynder at være ubehagelige og ikke rare. Selv de patienter, der ved det hele fra nettet i forvejen, lytter meget og har respekt for den viden, man har. Der synes jeg, det er en stor fordel at være behandler. Jeg har haft mange dejlige patienter og utrolig mange gode oplevelser”.

De ambulante patienter, Anne-Mette Mersing har med at gøre i dag, når hun sjældent at komme ind på livet af, men sådan har det ikke altid været.

”Tidligere var patienter nogle gange indlagt i op til en måned. Da lærte man dem virkelig at kende. Det var der stadigvæk lidt af, da jeg kom her. Jeg har lige været til 100 års fødselsdag hos en bekendt, en kammerherreinde, jeg i sin tid mødte, fordi hun havde brækket lårbenet. Vi kom godt ud af det med hinanden, og da hun var ved at blive udskrevet, spurgte hun, om jeg spillede bridge. Det gjorde jeg, så derfor kom jeg ind som substitut i hendes bridgeklub”.

Livet som fysioterapeut er et helt andet i dag, og lidt af charmen er forsvundet, indrømmer Anne-Mette Mersing, der kun ser mange af sine patienter en enkelt gang.

”Jeg vil ikke sige, at jeg ser det som et savn, men det andet havde da sin charme. Når jeg tænker på nogle af de personer, jeg har mødt, har jeg egentlig haft nogle sjove oplevelser”, siger hun

og fniser pludselig ved mindet om børneafdelingen på Centralsygehuset i Nykøbing Falster, hvor alle børnene til jul ønskede sig roe-optagere.

Det omskiftelige arbejdsliv har budt på mange slags patienter, men hun husker ikke at have været gledere for én patientgruppe end for andre.

”Søfyrbøderne havde nogle ubeskriveligt sorte tæer, men de var mindst lige så vidunderlige som andre patienter. Der var nogle typer på kommunehospitalet, så man tror, det er løgn. Men det var sjovt”.

Også de patienter Anne-Mette Mersing har i dag, er hun glad for. ”Det er dejligt, når man har gynækologiske patienter, som jo tror, at hele underlivet falder ud på dem, men som kan opleve underværker, når man lærer dem nogle enkle øvelser. Det er skønt at se reaktionen på det. Eller hvis du har en patient, der ikke kan holde på vandet og kender alle toiletterne i Odense, men som så kommer og fortæller, at nu har hun været i Thailand uden at gå på toilettet i flyvemaskinen. Så har man virkelig været med til at finde noget for den patient; det er så lidt, der skal til”. ●



## Nordic Physiotherapy Congress

### MOVEMENT – TOWARDS BETTER HEALTH

MOVEMENT – new perspectives to an old paradigm

MOVEMENT – as a physiotherapy intervention

MOVEMENT – professional and ethical issues

**September 23-25  
2009**

Oslo, Norway

Soria Moria Hotel and Conference Centre

The congress welcomes clinicians, researchers, professional developers and educators to present research from all areas of physiotherapy and on various research levels, including case reports.

#### Call for Abstracts

Submission of abstracts from **September 1, 2008 to January 15, 2009**

For more information: [www.nordicphys.com](http://www.nordicphys.com)

Organized by the Associations of Nordic Physiotherapists in Denmark, Finland, Iceland, Sweden and Norway

Hosted by the Norwegian Physiotherapist Association  
[www.fysio.no](http://www.fysio.no)





*Rina Østergaard deler Vestergade med Jerne Idrætsforenings boldbane, så det er ikke usædvanligt at se hende på vej over gaden med en pose frosne ærter til et skadet ben.*



AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER


ag@fysio.dk

FOTO: LISBETH HOLTEN

# Udsigten ud over Esbjerg

*Rina Østergaard er først og fremmest fysioterapeut - og hjemmeføding. Hendes verden udgår fra Vestergade i Esbjerg, men med afstikkere i alle mulige retninger: Fag, forskning og fodbold er bare nogle af de jern, Rina Østergaard har haft i ilden, men som hun nu er blevet nødt til at sortere lidt i. For at finde ro*

**E**gentlig er det lidt misvisende at lade Rina Østergaard gå med under betegnelsen "fysioterapeuten i Vestergade". Indgangen til huset ligger nemlig i Elmegade, men det har hverken Krak, telefonvæsenet eller andre officielle instanser opdaget endnu, så adressen er Vestergade. Forvirringen opstod, da husets tidligere ejer, en møllebygger, udvidede huset og flyttede døren rundt om hjørnet, uden at adressen fulgte med gadedøren.

Rina Østergaards Vestergade ligger i Esbjerg, og egentlig er det derfor, hun er gået med til at medvirke i artiklen. For at få fortalt, at Esbjerg ikke er et hul i jorden og heller ikke lugter af fisk, som den dumme journalist fra København troede. Der er stort set ingen kuttere i havnen længere, men til gengæld sker der en bunke andre ting, og Rina Østergaard er involveret i flere af dem. Det vender vi tilbage til. Først skal vi forbi hendes chef, dekan på Det Sundhedsfaglige Fakultet på University College Vest, Anette Maagaard, for det er nemlig hende, der har kontaktet Fysioterapeuten. 



*"Fysioterapeuter har tradition for at være entreprenante, vi er bare ikke ret meget klar over det", mener Rina Østergaard.*

### I MÅ IKKE LADE HENDE SLIPPE

Samtlige fysioterapeuter med adresse i Vestergade har fået brev fra redaktionen med en opfordring til at medvirke. I første omgang griner Rina Østergaard bare af ideen, men nævner den for sin chef, der straks ringer til redaktionen:

"I må ikke lade hende slippe!", lyder Anette Maagaards kraftige opfordring. For hvis det handler om at finde spændende fysioterapeuter, skal Rina Østergaard med, mener hun. Hun er helt speciel, og hun er involveret i så mange forskellige ting, lyder forklaringen, der giver anledning til endnu en henvendelse til Rina Østergaard. Der siger ja. For Esbjergs skyld.

Rina Østergaard er nemlig hjemmeføding. Det ord bruger hun selv mere end én gang under interviewet, og der er ingen tvivl om, at Esbjergs udvikling ligger hende på sinde. Det har Esbjerg heldigvis også opdaget, så hun er med i Esbjerg Kommunes Talentpanel - eller julemandspanelet - som hun kalder det, som deler penge ud til talentudvikling i bred forstand, dvs. inden for eksempelvis sport, kunst, kultur, forskning, uddannelse og erhvervsliv.

Rina Østergaard sidder i panelet som repræsentant for uddannelsesinstitutionerne,

men har også en stor fod inden for i sportsverdenen. Lige over for hjemmet i Vestergade ligger Jerne Idrætsforenings fodboldbaner, hvor Rina Østergaard igennem flere år har været træner. På hylden i hendes arbejdsværelse står en initiativpris fra JBU, givet som anerkendelse for, at klubben har succes med pigefodbold.

I dag er trænerhvervet overdraget til andre, men med en søn, der spiller, og med udsigten fra hjemmet ud over banerne, er der jævnligt lejlighed til at optræde i rollen som sportsfysioterapeut bevæbnet med en pose ærter, hentet lige op af fryseren.

Indimellem må hun berolige nogle af de andre fodboldmødre, når de bekymrer sig over, at hun "altid kommer på arbejde", for hun kan jo lide det. Og der burde være mange flere fysioterapeuter på banerne rundt omkring, mener hun og taler om, hvordan fysioterapeutens viden om motorisk kontrol og læring ville kunne udnyttes til at få et bedre udbytte af træningen.

"Hvad er det for eksempel der er galt, når ellers stærke piger ikke kan sparke særlig hårdt til en bold? Der vil man som fysioterapeut hurtigt kunne se, hvis det handler om, at de ikke har nogen balance på ét ben", forklarer hun.

### MASTER I IKT OG LÆRING

Det er dog ikke på en boldbane Rina Østergaard bruger sit arbejdsliv. Hun er ansat som underviser på fysioterapiuddannelsen, men har indtil for nylig arbejdet for den overordnede organisation, University College Vest (UCV), eller "matriklen", som hun kalder stedet, som foruden fysioterapiuddannelsen huser en række andre professionsbacheloruddannelser

I forbindelse med en master i IKT (informations- og kommunikationsteknologi) og læring gjorde hun brug af en aktionsforskningsmodel, hun siden har anvendt i designet af en it-strategi for UCV og i det fundament, hun som chefkonsulent har været med til at lægge for et tværfagligt sundhedsvidenscenter samme sted. Aktionsforskning er, forklarer hun ivrigt, at skabe viden, mens man gør. "Det er fysioterapeuter rigtig gode til, men de glemmer bare ofte at skrive det ned", som hun siger.

Rina Østergaard taler om videntcenteret med stor entusiasme og mange ord. Blandt andet om, hvordan fundamentet i videntcenteret skal være relationen mellem uddannelser og praksis. Hun fortæller, hvordan hun har haft mange og lange snakke med blandt andre kommunale folk om, hvad det



er for en form for viden, de har behov for. Og hvordan deres budskab har været, at der er masser af teori, men ikke meget viden om, hvad der virker i praksis i relation til forebyggelse.

Hendes rolle har været at bære ønsket om at etablere et sundhedsvidencenter fra UCV ud til praksis og få praksis i kommunerne til at definere ønsker og behov i forbindelse med indholdet og få genereret ideer til projekter, der kunne udføres i et samarbejde. Ikke bare mellem UCV og kommunerne, men også med deltagelse af de to universiteter i byen: Syddansk Universitet, der med sit stærke sundhedsvidenskabelige fakultet er en oplagt samarbejdspartner, og Teknisk Institut på Ålborg Universitet, således at ny teknik kan tænkes ind i sundhed og omvendt. Desuden medvirker Sydvestjysk Sygehus.

### AT VENDE PÅ SPLITSEKUNDET

Noget af det, Rina Østergaard, har fået lært sig efterhånden, ikke mindst som følge af arbejdet med etablering af videnscenteret, er værdien af networking.

"Networking tager tid, som tilsyneladende tit spildes, men pludselig viser det sig, at den viden, man har fra snakker forskellige steder, kan kobles, så der opstår nye muligheder ret pludseligt. Networking handler om, at man ser lige netop det splitsekund, hvor der er chance for, at noget nyt kan opstå".

At kunne vente på det rigtige tidspunkt er noget, hun har måttet lære sig. "Det passer ikke ret godt til et fys-temperament. Vi vil godt se, at der sker noget her og nu og arbejder målrettet efter noget bestemt", siger Rina Østergaard, hvis opfattelse bakkes op af den gruppeprofiltest, som nye studerende på fysioterapeutuddannelsen i Esbjerg udsættes for. Testen viser hver gang, at der blandt de studerende er en overvægt af de handlingsorienterede og meget målrettede, forklarer hun.

### DER GÅR SIMPELTHEN FOR LANG TID

Rina Østergaard taler og taler om videnscenteret så man ikke er i tvivl om, at det er noget, hun brænder for og har lagt uendelig mange timer i. Alligevel har hun sluppet det. Der er ansat en leder, og hun har længe

vidst, at det ikke skulle være hende. "Det fandt jeg ud af, da jeg opdagede, hvor meget konkurrence, der er på det her vidensområde. Jeg har altid været et synergimenneske og søgt samarbejdet", forklarer Rina Østergaard, der derfor ikke ville kunne trives med at konkurrere med for eksempel private virksomheder og kursusudbydere om projekter.

Efter den erkendelse, i foråret 2007, gik hun og spekulerede på, hvad hun så skulle. Sommerferien gik med at vende og dreje mulighederne. Ifølge hendes ledelse, vejlederen på masterprojektet, et eksternt konsulentfirma og en profilttest var mulighederne mange, og både leder, konsulent og ph.d.-studerende var i spil.

"Det, der kunne tiltale mig i forhold til ledelse, er, at jeg så ikke skal stå og vente på, at tingene sker. Som leder ville jeg, når jeg havde fundet ud af, hvad der var smart at gøre, så bare kunne gøre det! Som konsulent ville ulempen jo være, at jeg så blev afhængig af, at andre traf beslutningen om at gøre. Jeg ville kunne være innovativ som konsulent, men entreprenant ville være svært at være".

Sådan kredsede Rina Østergaards tanker om fremtiden, lige indtil de blev bremsede sidste år i august. Da hun blev syg med uforklarlige neurologiske symptomer. I dag et år efter ved hun stadig ikke præcis, hvad hun fejler.

"Der går simpelthen for lang tid. Der går for lang tid mellem undersøgelserne; så er der en læge, der er syg; så er der en læge, der ikke kan komme. Det er håbløst. Der har været fejl i systemerne, fejl i journalerne, fejl i kommunikationen mellem afdelingerne. Jeg kunne skrive en hel bog om, hvor det går galt organisatorisk. Både mellem afdelingerne på det enkelte sygehus og fra sygehus til sygehus. Der er så meget, der har forsinket det her forløb.

Havde tiden været brugt effektivt, ville de undersøgelser, jeg har været igennem indtil videre, kunne være gennemført i løbet af to måneder".

Det nye indblik i sundhedsvæsenets mangelfulde organisering har fået Rina Østergaard til at se anderledes på sit fag og på sit på arbejde som underviser.

"Jeg er med til at uddanne studerende, der skal ud i det miljø, som jeg har oplevet ikke altid fungerer ordentligt. Det står så fint i professionsbachelorbekendtgørelsen, at der skal foregå "udveksling af værdier og normer mellem teori og praksis". Men der har hidtil ikke stået spor om, at man skal udvikle praksis rent organisatorisk. Der står, at de studerende skal finde ud af, hvordan man kan arbejde i de organisatoriske sammenhænge, som allerede eksisterer, men hvis vi snakker om virkelig ekspansiv læring, skal der vendes op og ned på grundlæggende antagelser. Og hvis de gør det, skal de så trynes for det, fordi de gør noget, der ikke er indeholdt i bekendtgørelsen?"

Det er oplagt, at fysioterapeuter tager et ansvar for at udvikle viden om praksis også organisatorisk, mener hun og fremhæver den centrale organisering af fysioterapien på hospitalerne som en stor fordel i den sammenhæng.

"Fordi vi går på tværs, får vi indsigt i barrierer og muligheder for god praksis. Fordi vi på hospitalerne er centralt organiseret i en fysioterapiafdeling, er det hos os de forskellige specialer mødes. Den neurologiske fys mødes over kaffen med den ortopædiskirurgiske og medicinske fys, og på klinikker møder vi patienter, som fejler lidt af hvert. Netop vi har mulighed for at hjælpe patienten med, at der kan blive kigget på tværs i forhold til diagnosticering", mener hun og kaster sig ud i et foredrag om, hvordan specialerne bør udveksle viden og lære af hinanden i virtuelle netværk på tværs.

” Networking handler om, at man ser lige netop det splitsekund, hvor chancen for, at noget nyt kan opstå

Rina Østergaard



## JEG KAN IKKE KOMME TIL AT SE FREMAD

For ikke at lade ventetiden mellem undersøgelserne føre til en følelse af total afmagt har Rina Østergaard taget sagen i egen hånd og lavet en statusjournal på sig selv. Listet op, hvad der er lavet af undersøgelser, hvad undersøgelserne har vist, hvilke hypoteser der køres efter, og hvilke hypoteser der endnu ikke har været afprøvet.

"De kan jo ikke blive ved med at have mig gående på uddannelsen, uden at jeg kan lave noget. Og jeg kan ikke komme til at se fremad".

Det at kunne se ud og frem betyder meget. Rina Østergaard illustrerer det ved at gå hen til vinduet, hvor udsigten over grønne trækroner og Esbjergs tage ikke bremses af noget.

"Lige ovre bag ved de træer ligger Esbjerg by. Lige der ovre på den anden side ligger havnen – du kan se skorstenen. Dér ligger vandet, og dér ligger stadion. Om aftenen når der er kamp, kan du se projektørerne, og nytårsaftnen har du alle nødraketterne. Det er derfor jeg er så glad for det her hus, det er jo udblikket!".

Sygdommen har bremset udsynet, og det er det, der er det værste, føler hun.

"Lige pludselig står jeg i en situation, hvor jeg ikke kan se ud. Jeg har altid lavet noget, hvor jeg har været afhængig af at være i dialog med andre, men nu kan jeg jo ikke indgå i et samarbejde, hvor andre bliver afhængige af noget, som jeg skal lave, for jeg kan ikke love dem, at jeg faktisk kan det. De kan ikke stole på mig. Det synes jeg er hårdt. Så skal jeg til at lave lonely wolf-arbejde. Og jeg er bare absolut ikke lonely wolf".

## LIDT MEN GODT

Under interviewet har vi bevæget os igennem huset og er nu nået ud i haven. Her har Rina Østergaard fået indrettet et hjørne med en liggestol og et par krukke med blomster, hvor hun øver sig i noget, der tidligere har været et næsten ukendt begreb: at være i ro.

Da hun blev syg, mente mange, at det måtte være stress. Symptomerne lignede, og med alt det, hun havde gang i, ville det

næsten være mærkeligt, hvis hun ikke fik stress, mente de. Men undersøgelserne har dog vist, at der er noget fysisk på færde, så stress er det ikke. Alligevel ved Rina Østergaard, at det er godt for hende at geare ned. Det havde hun brug for under alle omstændigheder, mener hun og filosoferer over, om hun - når hun har lagt sygdommen bag sig - vil kunne se den som en gave, fordi den har hjulpet hende til at finde roen. Hun synes selv, hun er blevet bedre til det med at geare ned efterhånden. Og hun tror på, at der arbejdsmæssigt kan vise sig en udvej, også i det tilfælde, at sygdommen er kommet for at blive.

"Jeg tror, jeg har fundet en midtvej. Jeg tror, jeg stadig kan få lov at være engageret i noget uden at skulle lave venstrehåndsarbejde, det hader jeg. Jeg vil have lov til stadig at lave tingene ordentligt og så bare lave noget mindre, have mere fokus. Men det er vigtigt, at de få timer, jeg så kan arbejde, bliver brugt til noget, som jeg er godt til, og som ingen andre kan. Og som jeg har lyst til. Jeg skal lade være med at gøre det, som alle andre synes, jeg ville være god til. Der er så mange gange, folk har sagt, at det ville være rigtig dejligt, hvis Rina gjorde et eller andet – og så har jeg gjort det. Det dur ikke. Lidt men godt, det er det, jeg skal finde ud af. Jeg kan alt det, jeg plejer at kunne; bare i kortere tid".

## EN UUNDVÆRLIG DEL AF BAGAGEN

Hvad end den jobmæssige fremtid måtte føre med sig, er Rina Østergaard ikke i tvivl om, at hun vil kunne finde sig til rette i den. "Når jeg har været et sted, har jeg altid været i stand til at finde det gode ved det job", siger hun og ved, hvad hun taler om efter at have prøvet en række forskellige job, herunder landpost og operatør på Blåvand Radio.

Hun er heller ikke i tvivl om, at uanset, hvilket job hun ender i, vil fysioterapien være en uundværlig del af bagagen. Det var den også i forbindelse med hendes master og i hele arbejdet med etablering af videntcenteret.

"Den metode, man bruger i fysioterapi, den metodiske tilgang til arbejdet med patienterne, er anvendelig alle steder. Også når man går ind til sundhedsdirektøren og

siger "jeg vil lavet et nyt videntcenter – er I med?" Vi går ind i en proces med hinanden - ligesom når man som fysioterapeut skal indgå i et samarbejde med en patient. Jeg kommer med min rygsæk og de kommer med deres, og så går vi i forhandlinger med hinanden om at skabe noget fælles".

At være entreprenant er også i høj grad en del af fysioterapien, mener Rina Østergaard.

"Innovation og entreprenørskab er ikke kun noget, der skal snakkes om inden for business-verdenen. Fysioterapeuter har tradition for at være entreprenante, vi er bare ikke ret meget klar over det. Vores metoder er og har altid været præget af, at vi handler i praksis mens vi udvikler og skaber viden gennem handling med vores patienter. I virkeligheden ligger aktionsforskning og brugerdreven eller patientdreven innovation lige til vores højrebæn".

Den nye uddannelsesreform giver mulighed for, at fremtidens fysioterapeuter har mere fokus på innovation, mener hun og opfordrer til, at den mulighed udnyttes til i højere grad at være med til at sætte en organisatorisk dagsorden.

"Vi skal ikke bare tænke højere løn men også i organisation af sundhedsydelser, bruge vores faglige viden i utraditionelle sammenhænge, og vi skal være med, hvor samfundets dagsorden sættes", siger Rina Østergaard, der selv lever op til det ideal som forfatter af en del af Esbjerg Kommunes sundhedspolitik.

At hun blev involveret i tilblivelsen af sundhedspolitikken kan ligne et tilfælde. Hun opsøgte sundhedsdirektøren for at tale om videntcenter og bød sig så til, da det viste sig, at arbejdet med sundhedspolitikken ikke var færdigt. Men tilfælde eller ej – i arbejdet med kommunens sundhedspolitik har hun kunnet forene de to ting der betyder mest. For som hun siger om sig selv: "Jeg er fysioterapeut – og så er jeg esbjergenser, virkelig esbjergenser". ●



## Valg af delegerede til pensionskassen

I efteråret 2008 skal der vælges delegerede til Pensionskassen for Ergoterapeuter og Fysioterapeuter.

Der skal vælges 165 delegerede fra hele landet – 73 ergoterapeuter og 92 fysioterapeuter. Valgperioden starter 1. januar 2009 og varer fire år. Hvis du ikke bliver valgt som delegeret, bliver du i stedet automatisk suppleant.

### Hvad skal du gøre?

Hvis du er interesseret i at stille op som delegeret, skal du gribe chancen og melde dig som kandidat - senest 10. oktober 2008. På pka.dk kan du allerede nu finde opstillingsblanketten.

### Vigtige datoer:

#### Senest 10. oktober 2008, kl. 16

- Medlemmer, der ønsker at opstille til valg som delegeret, skal skriftligt anmelde deres kandidatur til pensionskassen.

#### Fra 15. oktober 2008

- Hvis der bliver kampvalg i din kreds, kan du lægge en præsentation af dig selv på en særlig del af PKA's hjemmeside.

#### Ca. 1. december 2008

- Valgresultatet offentliggøres.

### Mere information på pka.dk

Har du lyst til at blive delegeret? Og vil du vide mere om arbejdet som delegeret i din pensionskasse? Så kan du få mere information på pka.dk. Her kan du bl.a. også downloade pjecen "Delegeret i pensionskassen". Vil du hellere have den på tryk, kan du også på pka.dk bestille den, så du får den sendt med posten.



### Ny i hovedbestyrelsen

Ny i hovedbestyrelsen er Marianne Breyen, 51 år, klinikindehaver i Brøndby. Marianne Breyen er desuden bestyrelsesmedlem i region Hovedstaden, kontaktperson for de praktiserende og medlem af samarbejdsudvalget. Marianne Breyen afløser Eva Hasselbalch, der er udtrådt af hovedbestyrelsen.



### Ny faglig chef

Danske Fysioterapeuter har pr. 1. september ansat fysioterapeut Karen Langvad, 47 år, i stillingen som faglig chef.

Karen Langvad har suppleret sin fysioterapeutuddannelse med uddannelser i medicinsk antropologi, sundhedsfagernes filosofi og videnskabsteori,

systemisk ledelse samt cand. scient. san.

Karen Langvad har været beskæftiget som almen fysioterapeut, instruktionsfysioterapeut, afdelingsfysioterapeut, overfysioterapeut samt klinisk kvalitetsudvikler.

Karen Langvad forlader en stilling som klinisk kvalitetsudvikler ved Hammel Neurocenter.

Karen Langvad afløser Nina Holten, der fortsætter i Danske Fysioterapeuters faglige afdeling som seniorkonsulent med ansvar for blandt andet professionsudvikling og internationalt samarbejde.



### Ny økonomi- og it-chef

Danske Fysioterapeuter har pr. 18. august ansat cand. oec. Mette Birk Berger, 45 år, som økonomi- og it-chef.

Mette Birk Berger har en bred karriere bag sig, hvori indgår arbejde med løsning af forskellige opgaver inden for bl.a. finanslov, budgetter, planlægning, udvikling og implementering af it.

Senest kommer Mette Birk Berger fra en stilling som leder af et administrativt team på 12 medarbejdere i Høje-Taastrup Kommunes pensions- og omsorgsområde.

Udover sin cand. oec.-uddannelse har Mette Birk Berger bl.a. en lederuddannelse fra KL.



AF: FREELANCEJOURNALIST CHARLOTTE RAFN  
redaktionen@fysio.dk

FOTO: LISBETH HOLTEN

## Pia Fraefel har fået et års orlov fra sit faste job i Horsens Kommune for at afprøve drømmen om at være selvstændig på fuld tid. Med sig har hun masser af erfaring og uddannelse inden for behandler- og træningsområdet, nu gælder det om at få styr på markedsføringen og det gode købmandskab

**P**ia Fraefels "butik" i Vestergade 23 i Vejle har mange forskellige varer på hylderne. Udgangspunktet er fysioterapeutisk behandling og træning, men på lige fod indgår kostvejledning, massage og samtaleterapi. Lejligheden på første sal er base for hendes forretning. Men meget vil i fremtiden også komme til at foregå andre steder. Pia Fraefel vil nemlig også gerne undervise og rådgive firmaer om sundhed.

"Jeg glæder mig rigtig meget til at komme i gang. Det er en rejse, der fortsætter, og jeg aner ikke, hvordan det ender", siger hun.

Orloven begynder den 1. september. Inden da skal Pia Fraefel både fysisk og mentalt have sat sit nuværende job i Horsens Kommune på standby. Her arbejder hun 20 timer om ugen som distriktsfysioterapeut i et område, hvor der bl.a. er mange flygtninge.

"Det er utroligt spændende, men det er borgere med meget komplekse problemer. Jeg føler, at jeg har taget min tårn i denne omgang og glæder mig til at komme i gang med en knap så tung gruppe", siger Pia Fraefel, der som en sidegevinst ved jobbet i Horsens har lært at tale lidt bosnisk.

### GÆT MIN ALDER

Forberedelserne til livet som fri fugl har været grundige og længe undervejs. Sideløbende med jobbet i Horsens har hun arbejdet med forskellige private projekter, og hun har været med på flere iværksætterkurser, hvor hun har lært at tænke som en selvstændig. Det har især handlet om at gøre sig mere synlig.

"Den slags lærte vi ikke på fysioterapiskolen, så jeg har prøvet mig frem og opsøgt viden forskellige steder", siger Pia Fraefel.

For nylig havde hun en bod ved "Humordagen", som et netværk af patientforeninger og Frivilligcenter Vejle stod bag. Her fortalte hun om sit firma og solgte blandt andet kropsplejeprodukter. Og så havde hun lavet en konkurrence, hvor deltagerne skulle gætte hendes alder.

"Det lyder fuldstændigt banalt, men det fik utrolig mange til at standse op. Nogle diskuterede min alder med hinanden, mens andre forsøgte at lokke oplysninger ud af mig. Det gav virkelige positiv respons, og folk lagde mærke til mig", fortæller Pia Fraefel om et af hendes mere kreative markedsføringstiltag.

Tre personer gættede på 41 år og vandt dermed gavekort til behandling, træning eller kostvejledning hos Pia Fraefel, som mener, at eksemplet viser, at spøg, kvalitet og faglighed sagtens kan gå hånd i hånd.

"Det var jo netop en dag om humor. Og jeg kom med, blandt andet fordi jeg har mit udgangspunkt i fysioterapien, modsat flere alternative behandlere, der havde fået nej til at deltage. Blåstemplingen af mit fag åbner mange døre".

### LÆRTE AF TRAFIKULYKKE

Uddannelsen som fysioterapeut kom i hus tilbage i juni 1995. Efter planen skulle den have været afsluttet et halvt år tidligere, men en knæoperation og en alvorlig



*Pia Fraefel er for nylig begyndt at løbe på rulleskøjter igen. "Det har kun et formål; at gøre noget, der er sjovt. Jeg oplever præcis den samme begejstring og glæde, som da jeg var barn. Sådan har jeg det også med min titel som selvstændig", siger Pia Fraefel.*





trafikulykke betød, at hun måtte tage orlov et halvt år midt i studiet.

"Ulykken skete på motorvejen i Tyskland, hvor jeg røg ud af bagruden på en bil, da et dæk eksploderede. Jeg kan intet huske fra selve ulykken og kom først til bevidsthed på hospitalet", siger Pia Fraefel.

Oplevelsen blev på mange måder skelsættende. Pludselig var hun selv havnet i patientens rolle, og hun erfarede på egen krop, hvordan behandlesystemet fungerer. Mens der blev taget godt hånd om hendes genoptræning, oplevede hun, at ingen havde øje for, hvordan hun egentlig havde det indeni.

"Jeg var faktisk alvorligt traumatiseret og havde kæmpet for mit liv. Jeg tror at alle, der har været i den situation, har brug for hjælp og tid til at finde sine ben igen, men det var der ikke meget faglig opmærksomhed på".

Tilbage på fysioterapeutskolen valgte hun at skrive en opgave om krisepsykologi for selv at blive klogere på det, der skete med hende efter ulykken.

Da alle eksamener var i hus, trængte Pia Fraefel til rekreation, og efter en periode med job på Haderslev Sygehus tilbragte hun otte måneder i Skotland. Hun rejste rundt i landet og deltog bl.a. i et længerevarende kursus i forskellige kunstarter.

"Det var lige, hvad jeg havde brug for. Det var en helt ny verden, hvor der var plads til ro, kreativitet og anderledes tanker. Opholdet gav mig nyt mod og venner for livet", fortæller hun.

Herefter fulgte en tid som fysioterapeut blandt andet i et projekt med flygtninge, på



*"Min erfaring er, at jeg kan nå langt med fysioterapien, lidt længere med massageterapien og endnu et stykke med kostvejledning", siger Pia Fraefel.*

klinik og i kommunalt regi. Fra 1997 til 2001 tog hun sideløbende en uddannelse som massageterapeut. Som navnet antyder handler det om at kombinere massage med samtaleterapi. I 2007 kunne hun også skrive kost- og livsvejleder på visitkortet.

"Min erfaring er, at jeg kan nå langt med fysioterapien, lidt længere med massageterapien og endnu et stykke med kostvejledning. Det gælder om at have hele paletten til rådighed og vurdere i hvert enkelt tilfælde, hvad der kan hjælpe. Ikke to forløb er ens, og for mig er udgangspunktet altid det hele menneske", siger Pia Fraefel.

Med de supplerende uddannelser har hun bevæget sig over i den komplementære verden. Hun er samtidig meget opmærksom på, at tingene ikke må blive for nørdede i f. eks. kostvejledningen. Hun arbejder ikke ud fra en enkelt teori, som hun har fordybet sig i, men tager det hun kan bruge fra flere forskellige.

## F... JANTELOVEN

"Via mit netværk i Vejle er jeg også kommet med i en netværksgruppe, som består af fire meget forskellige kvinder. Vi er både hinandens bedste støtter og hårdeste kritikere. Og så er vi ikke konkurrenter, og det betyder, at vi kan diskutere tingene frit. Det er uvurderligt", siger Pia Fraefel.

Gruppen, der udover Pia Fraefel består af en jordemoder, en NLP-psykoterapeut og en familierapeut, har dannet deres egen lille forening, "Moonwalkers", med formålsparagraf, vedtægter og det hele. Et af foreningens formål lyder kort og godt: F... janteloven.

"Selv om vi synes, at vores job er spændende, så vil vi samtidig tjene penge. Som kvinder er vi tilbøjelige til at sælge vores kompetencer for billigt, men i gruppen minder vi hinanden om, at vi er noget værd. Ofte sender vi også tilbud rundt til genemsyn hos hinanden, inden de ryger ud til kunden", fortæller Pia Fraefel, der kan se, at det har været med at hæve hendes timeløn.

## TAG CHANCEN

Undervejs har mange sagt til Pia Fraefel, at hun kan sagtens. Hun er uafhængig af mand og børn, og sidder ikke i et stort dyrt hus med faste terminer, men det betragter Pia Fraefel bare som en dårlig undskyldning.

"Omvendt kan man lige så godt sige, at jeg jo så heller ikke har en til at hjælpe med at betale regningerne og skal klare alting selv. I sidste ende handler det om at turde. Jeg tror, at rigtig mange drømmer om at blive selvstændige, men de tør ikke. Men helt ærligt, hvor galt kan det gå? Jeg tror på, at jeg altid kan få et fast job igen som fysioterapeut, og ellers kan jeg så meget andet. Men lige nu satser jeg 100 procent på succes som selvstændig". ●

*"Via mit netværk i Vejle er jeg også kommet med i en netværksgruppe, som består af fire meget forskellige kvinder. Vi er både hinandens bedste støtter og hårdeste kritikere*

Pia Fraefel

# Repræsentantskabsvalget 2008

Følgende er en oversigt over de valgte kandidater og suppleanter til repræsentantskabet 2008

## VALGT FRA REGIONSBESTYRELSENE

### Region Hovedstaden

Solvejg Pedersen  
Barbara Juen\*  
Line Schillerup  
Bettina Jensen  
Randi Rasmussen  
Lene Banke  
Per Norman Jørgensen  
Jes Mogensen  
Marianne Breyen  
Kirsten Carstensen

Antal udsendte stemmesedler	2718
Antal stemmesedler retur	749
Stemmeprocent	27,6

\*Agnete Tryde blev valgt til repræsentantskabet, men er udtrådt, og suppleant Barbara Juen er derfor indtrådt i stedet.

### Region Sjælland

Lisbet Jensen  
Marjanne den Hollander  
Line Reffelt Jørgensen

#### Suppleant:

Dorthea Stubbe Østergaard

Antal udsendte stemmesedler	954
Antal stemmesedler retur	246
Stemmeprocent	25,8

### Region Nordjylland

Lene Christoffersen  
Birgitte Frstrup  
Ulla Jessen

#### Suppleanter:

Lisbeth Møller Christensen  
Helle Johannesen

Antal udsendte stemmesedler	786
Antal stemmesedler retur	259
Stemmeprocent	33

### Region Midtjylland

Kirsten Ægidius  
Carsten B. Jensen  
Kirsten Møller Hansen  
Nina M. Pedersen  
Pia Westhoff  
Jytte Leschly  
Henrik Lauridsen  
Majid Fadavi

#### Suppleant:

Kirsten Pedersen

Antal udsendte stemmesedler	2120
Antal stemmesedler retur	597
Stemmeprocent	28,2

### Region Syddanmark

Valgt uden afstemning:  
Helene Benfeldt  
Esther Skovhus Jensen  
Margit Lunde-Edlefsen  
Inge Nordheim  
Marianne Schultz  
Kirsten Thoke

### Færø-kredsen

#### Valgt uden afstemning:

Marita Tørsheim

### Fra Fraktioner, Fagfora og Faggrupper

Birthe Bonde  
Vibeke Bechtold  
Sanne Jensen\*  
Sanne Lindenberg  
Eva Hauge  
Marianne Kongsgaard  
Marianne Skole Sørensen  
Jesper Søndergaard  
Karen Kotila  
Heide Eirikstof  
Inger Qvist  
Michael Kristensen  
Lars-Peter Jensen  
Per Tornøe  
Aase Troest (valgt ved lodtrækning)

Samlet antal udsendte stemmesedler	8511
Samlet antal stemmesedler retur	2039
Stemmeprocent	24

#### Suppleant:

Kirsten Hedeager

\*Anne Bro, fraktionen af kliniske undervisere blev valgt til repræsentantskabet, men er udtrådt af fraktionsbestyrelsen og den valgte suppleant Sanne Jensen er derfor indtrådt i stedet.

### Derudover består repræsentantskabet af:

**Formand** Johnny Kuhr  
**Næstformand** Birgitte Kure  
**Regionsformand** Tine Nielsen, Region Hovedstaden  
**Regionsformand** Lise Hansen, Region Sjælland  
**Regionsformand** Tina Lambrecht, Region Nordjylland (orlov)  
**Regionsformand** Tina Frank, Region Midtjylland  
**Regionsformand** Brian Errebo-Jensen, Region Syddanmark

1 sikkerhedsrepræsentant (valgt uden afstemning på årskonference for sikkerhedsgrupperne den 15. november 2007):  
Kirsten Jensen

#### Suppleant:

Lisa i Dali

1 tillidsrepræsentant fra sygehusoverenskomsten  
1 tillidsrepræsentant fra den primære-kommunale overenskomst (vælges på Årskonference for TR)

1 kontaktperson fra de praktiserende (vælges på deres konference den 16.-17. september 2008).



# BLANDINGEN AF ORD OG HANDLING, STILHED OG HÆNDER



At have den nødvendige tid til at gøre arbejdet ordentligt er noget af det, Inge-Merete Uthof sætter pris på ved sit job på Bognæs.



AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER  
ag@fysio.dk

FOTO: LISBETH HOLTEN

*Fysioterapeuten i Vestergade i Bogense hedder Inge-Merete Uthoff. Hun er på bo- og aktivitetscenteret Bognæs af én bestemt grund: fordi hun er glad for at være der. Den viden giver frihed*

**B**ogense er den rene postkortidyl, Fyn når det er allerbedst. Med små bitte huse, der ligger og trykker sig op ad hinanden i skyggen fra svalende lindetræer. I den sammenhæng er Bogenses Vestergade en skuffelse. Gaden er bred og ikke spor kroget, og man kører på asfalt og ikke brosten. Det er her, man finder Rema 1000 og Uno-X, men fuglene kvidrer lige lystigt af den grund, og det er her Inge-Merete Uthoff i 10 år har haft sit arbejdsliv. For det er her, hun vil være. I Bogense og på institutionen Bognæs, der giver hende den frihed, der er forbundet med hver morgen at vågne og vide, at hun er på Bognæs af én bestemt grund: fordi hun kan lide at være der.

#### BLOKKEN BLIVER I TASKEN

Bognæs er et bo- og aktivitetscenter for 26 voksne med svært fysisk og psykisk handicap. Inge-Merete Uthoff har i ti år været ansat som fysioterapeut på stedet, hvor hun blandt andet behandler og træner beboerne, står for hjælpemiddelområdet og vejleder det øvrige personale.

At hun kom til Bognæs var i første omgang geografisk betinget. Inge-Merete Uthoff ville bo og arbejde i nærheden af Bogense, for her var hun født, og her boede hendes forældre, som hun og hendes mand gerne ville være noget for i forældrenes sidste år.

Inge-Merete Uthof fortæller sin historie på en bænk ved havet, for det er sådan, hun er. Hun er ikke en, man kan sætte ned ved et skrivebord og bede om at øse ud af sig selv, mens man selv sidder og stirrer ned i blokken på bordet, fordi man er optaget af at tage notater.





Inge-Merete Uthoff har arbejdet på bo- og aktivitetscenteret Bognæs i 10 år.

Hun forventer kontakt, også øjenkontakt, så blokken bliver i tasken, og diktafonen kommer frem i stedet for. Det giver så til gengæld journalisten glæden over et genhør hjemme ved skrivebordet, for interviewet skal jo på blokken og i bladet og kan ikke bare blive inde i diktafonen. Desværre ikke. For det er en dejlig lyd. Man kan høre havet, blæsten, syngende fugle, skrigende måger, en kirkeklokke og ikke mindst Inge-Merete Uthoffs bløde, men indtrængende fynsk.

Det er Bognæs, der ligger i Vestergade – ikke Inge-Merete Uthoffs hjem. Om det får vi kun at vide, hvad det ikke er:

Lige før Inge-Merete Uthoff kom til Bognæs rykkede hun et år ud af kalenderen, solgte alt og tog med sin mand til Australien. "Vi havde efter Australien en drøm om at tage det liv med tilbage. De store vidder. Vi skulle have bondehus med stokroser, drueagurker og perlehøns. Det fandt vi så. Vi fandt en ejendom langt uden for byen. Men mens vi stod derude, kom jeg

til at spekulere på, hvordan min verden ville komme til at se ud. Jeg skulle huske at få handlet på vejen hjem, for jeg ville ikke lige kunne køre af sted efter en liter mælk, og når jeg kom hjem, skulle jeg gå der se mine perlehøns dybt i øjnene, og de skulle gøre mig lykkelig".

I stedet købte parret et lille fornuftigt hus og måtte så "søge vidderne et andet sted", som Inge-Merete Uthoff forklarer.

Huset levede i begyndelsen ikke op til drømmen, men beslutningen gjorde, for med det mindre hus fulgte en større, også økonomisk, handlefrihed. Og de store vidder finder man også i den frihed, der er forbundet med at vide, at man arbejder, fordi man kan lide det, og ikke fordi der skal tjenes penge til et stort hus, mener hun.

### FRIHED I SELVSTÆNDIGT ARBEJDE

Friheden finder Inge-Merete Uthoff også i det at have et arbejde med en meget stor grad af selvstændighed.

"Jeg kan godt lide at arbejde alene", siger hun først, men tænker videre og retter det så: "Nej, det er ikke det at arbejde alene, jeg kan lide. Jeg kan lide selv at tilrettelægge mit arbejde".

For Inge-Merete Uthoff nemlig ikke alene, og det er nok netop det at arbejde sammen med andre, der i virkeligheden er den største drivkraft. Den fælles knastakse, som hun kalder det, i arbejdet med beboerne er handleplaner. De er formuleret i fællesskab med det øvrige personale, så alle arbejder efter fælles mål.

"Jeg tror ikke, jeg ville bryde mig om, hvis jeg arbejdede med de her beboere på en klinik, hvor de kom ind bag ved en dør og fik fysioterapeutisk behandling bag den dør og så blev kørt ud igen. Det skal ses som en samlet helhed - det er jo en del af et menneskeliv. På Bognæs arbejder vi alle sammen sammen. Køkkenet laver jo ikke kun mad. Der er kørestolsbrugere, som selv kører derned og planter sig dernede, fordi de kan lide at være der, og som så måske skal hjælpes i forbindelse med et epileptisk anfald, eller som skal vikles ud, hvis de har viklet sig ind i et eller andet, eller tørres om munden. Kontorassistenten arbejder ikke kun med regnskaber; hun er også med inde, når jeg har brug for en til at hjælpe

med at lifte, eller hun skubber en beboer i kirke, hvis der er en af de andre, der skal begraves. Jeg synes det er dejligt at gå med kontordamen ned gennem byen, og jeg synes, det er dejligt at se, at der er en af beboerne, der vræler af grin, når rengøringsdamen kommer. Han venter på, at hun kommer med sin rengøringsvogn, og hun gemmer sig bag ved den og har tid til at lege med ham. Han er så glad ved hende, og han er så glad ved legen. Det er noget de to har helt specielt".

At have den nødvendige tid er netop noget af det, der gør jobbet på Bognæs til noget særligt, mener Inge-Merete Uthoff.

"Jeg har den tid på Bognæs, jeg skal bruge til at gøre mit arbejde ordentligt, og det er dejligt. Jeg har også den tid, jeg skal bruge for at lære at gøre det ordentligt".

Det sidste betyder blandt andet, at ledelsen ikke løfter et øjenbryn, når Inge-Merete Uthoff er til møde i faggruppen eller i sin supervisionsgruppe. På samme måde var der fuld accept af den ordening, hun på et tidspunkt havde med en fysioterapeutkollega fra en anden institution, hvor de en dag om ugen behandlede sammen på skift mellem de to institutioner.

### HÆNDERNES ARBEJDE

Inge-Merete Uthoff blev færdig som fysioterapeut i 1994 og var dengang i en alder af 36 år den ældste på holdet. Forinden havde hun blandt andet været på en fabrik i fire år, men vidste pludselig, da hun var med sin mand til behandling for en meniskskade, at det var fysioterapeut, hun skulle være.

"Jeg vidste ikke, hvad jeg ville, indtil jeg så en fysioterapeut arbejde. Jeg kunne bare godt lide det der med hændernes arbejde – at være sammen med mennesker, men ikke kun tale med dem. Blandingen af ord og handling, stilhed og hænder", forklarer hun. På Bognæs har hun til overmål fået styret sit behov for at være sammen med mennesker uden kun at tale. Mange af beboerne har slet ikke et sprog, og deres signaler kan ofte være svære at aflæse. "Man kan ikke bare tolke og tro, det er sandheden", forklarer Inge-Merete Uthoff, der dog indimellem slet ikke er i tvivl. For eksempel i forbindelse med bassintræning, som både hun selv og beboerne holder meget af.

"Jeg er glad for at arbejde i bassin, fordi der er en meget tæt kontakt med beboeren i bassinet. Man kan høre, hvordan beboerne hujer på gangen, når de skal i bassinet og jubler, når de ser deres badedragt. Så er det altså sjovt. Man kan jo se, det gør dem godt. Jeg kan bare holde to fingre på, så flyder de i vandet".

### BED SIG I HÅNDEN

På samme måde kan det på trods af det manglende sprog være lige så tydeligt, når en beboer ikke bryder sig om en behandling, fortæller Inge-Merete Uthoff.

"Så gør jeg det ikke. Der har jeg forandret mig meget. Det er ikke mit mål om at få beboerens arme højere op, der nødvendigvis skal opfyldes. Hvis jeg kan se, at beboeren reagerer imod det, så stopper jeg prompte", siger Inge-Merete Uthoff og fortæller om en bestemt beboer, der er meget lidt for kontakt.

"Jeg har behandlet ham i nogle periode, men jeg tror, der har været to gange fire sekunder, hvor der har været kontakt. Han har været i sin verden, og jeg har været i min verden. Vi har ikke været sammen om det. Jeg kunne se, han blev dårligere, men han ønskede ikke min behandling og reagerede ved at bide sig i hånden eller smække samtlige lemmer sammen. Jeg skulle lære at se, hvad det var, han kunne lide og så affinde mig med, at det var det, jeg skulle give. Det har været med til at forme mig som fysioterapeut. Havde han ikke kunnet lære mig det, havde jeg været nødt til at finde et andet arbejde. Det handler om ikke at give op, men hele tiden søge nye måder. Og så anerkende, at det er det her, han kan lide, og det er det her, det kan blive til. Det er respekten for ham. Ellers er det bare mig, der skal have et fagligt ønske opfyldt", siger Inge-Merete Uthoff, der har måttet huske sig selv på, at hun også gør et fagligt godt stykke arbejde ved at lade beboeren lære hende noget.

### EN DAGLIG UDFORDRING

At affinde sig med at beboere bliver dårligere uden altid at kunne stille noget op, er noget både Inge-Merete Uthoff og det øvrige personale har som en daglig udfordring.

"Når en beboer har det rigtig dårligt,

og det er svært at hjælpe, så kan jeg godt få lidt ondt inde i hjertet. Men det er ikke medlidenhed, for jeg ved, de har det godt på Bognæs, og at vi gør alt, hvad remmer og tøj kan holde. Men når vi ikke kan hjælpe dem, selvom vi er rundt om læger, forældre, personale og prøver alt med sanseintegration, indretning af værelse og så videre - når vi ikke kan finde ud af, hvad vi kan hjælpe dem med, så kan det være svært at bære. Men det er ikke sådan jeg tænker, at her skal jeg ikke være mere".

Ifølge Inge-Merete Uthoff er det en forudsætning for at kunne føle tilfredsstillelse i et job som hendes, at man kan arbejde med meget små mål.

*"Det, jeg lærer her, vil jeg kunne bruge andre steder til hver en tid. Her er ikke noget facit; du er nødt til at se på hvad der virker her og nu"*

*Inge-Merete Uthoff*

"Her er der jo ikke nogen, der kan gå på vandet, når jeg har haft fat i dem. Hvis man ønsker at folk skal komme op at gå, efter man har behandlet dem, så skal man ikke være her. Det er nogle andre resultater, der tæller: Når man har haft et godt behandlingsforløb, når man kan mærke, der har været en god kontakt, tiden man har haft sammen", siger hun og fortæller, hvordan også arbejdet med hjælpemidler kan være berigende:

"Det er dejligt, når der er en af beboerne, som man kan se, ikke har det godt, som virker utilpas og smertepreget, og man så får fremstillet en kørestol, hvor der bare falder ro på, når hun bliver sat i den, og hun begynder at grine og være til stede. Det er også et resultat, og det er rigtig dejligt, når det fungerer".

Og når det fungerer, er det ofte på grund af kreative ideer og skøre påfund, forklarer hun. "Det, jeg lærer her, vil jeg kunne bruge andre steder til hver en tid. Her er ikke noget facit; du er nødt til at se på hvad der

virker her og nu. Det er ikke bare at følge et regime. Der skal virkelig bruges fantasi, og der skal utraditionelle løsninger til. Det her er det bedste sted at prøve sig frem og få skøre ideer. Når vi arbejder sammen, og den ene ide tager den anden. Det er sjovt - det er rigtig sjovt.

### VIL IKKE VÆRE ANONYM

Ved siden af jobbet på Bognæs bijobber Inge-Merete Uthoff en lille bitte smule med akupunktur i den klinik, hun har sammen med sin svigerinde, der er afspændingspædagog og kraniosakral terapeut. Og så nyder hun ellers bare at være i Bogense, og at være en del af Bogense.

"Det er vigtigt for mig ikke at være anonym, både i mit privatliv og i arbejdsmæssig forstand". Anonymitet er en risiko, hvis man bor i en storby, eller eksempelvis arbejder på et stort sygehus, mener hun.

"Jeg synes det er dejligt at cykle hjem fra arbejde og hilse på folk. De kigger mig og ved, hvad klokken er, og jeg kigger på dem og ved, hvad klokken er".

Når klokken er mange nok, og Inge-Merete Uthoff kommer hjem, deler hun fritiden med sin mand, der oprindeligt er fra Østtyskland. Her forsøgte han at flygte fra, blev fængslet, men købt fri, idet østtyskerne havde en lille forretning kørende med løsladelse af politiske fanger mod betaling.

Og en egentlig politisk fange var han ikke - blot drevet af en trang til frihed. En trang, han siden har delt med Inge-Merete Uthoff. ●



AF: FREELANCEJOURNALIST IB SALOMON  
redaktionen@fysio.dk

FOTO: LISBETH HOLTEN

Dansk fysioterapeut er en af verdens bedste

# bowlere

*Kamilla Kjeldsen er nyuddannet fysioterapeut og vild med bowling og vild med Vestergade i Århus. Her bor hun på Team Danmarks kollegium, for hun er på landsholdet i bowling og har trukket et væld af medaljer hjem til Danmark*

**G**årdspladsen er belagt med brosten, og gennem den smalle port kan man følge trafikken ude på Vestergade. I et af de mange baghuse har Team Danmark et lille kollegium, og her bor Kamilla Kjeldsen. I sammenlagt syv år har hendes adresse været Vestergade i Århus – den snævre, livlige gade, som Gnags synger om i et af deres kendte numre: "Slingrer ned ad Vestergade".

29-årige Kamilla Kjeldsen føler sig altid hjemme, når hun går ned ad Vestergade. "Jeg tror, det er den dejligste Vestergade i landet", siger hun.

Ikke desto mindre er hun ved at bryde op, for i januar blev hun fysioterapeut, og som færdiguddannet kan hun ikke blive boende på kollegiet ret meget længere.

Uddannelsen tog hun på skolen i Aalborg, og allerede inden eksamen havde hun job - et vikariat på Sundhedscenter Ceres i Horsens. Her arbejder hun med distriktsterapi i et team med en god blanding af unge og ældre. ☺



*Jeg ved ikke,  
hvor længe jeg bliver  
ved med at bowle  
- jeg tager én sæson  
ad gangen",  
siger Kamilla Kjeldsen*





"Det er alle tiders sted at starte som ny. Det er fortrinsvis ældre, som kommer på centret, og jeg kan godt lide omgangen med dem. De har en god humor", siger Kamilla Kjeldsen, der var i praktik på et tilsvarende center i Aalborg. Ud over jobbet arbejder hun også nogle timer om ugen som træningsvejleder hos fitness.dk

### FASCINERET AF FAGET

Kamilla Kjeldsen værdsætter også sin arbejdsplads, fordi den er fleksibel. Det samme var skolen i Aalborg, og godt det samme, for hun har brug for fleksible arbejdsgivere, der kan og vil tage hensyn til hendes altoverskyggende interesse: Bowling.

"Da jeg var 12-13 år havde jeg to store mål: Jeg ville være verdensmester i bowling og jeg ville være fysioterapeut", forklarer hun. Bowlingen havde en storebror sporet hende ind på, "men hvor jeg havde det med fysioterapien fra, ved jeg ikke rigtig".

Kamilla Kjeldsen har holdt sig sine mål for øje: I 9. klasse var hun således i praktik hos en fysioterapeut, og allerede som 15-årig spillede hun bowling på ungdomslandsholdet. Gennem årene har hun døjet en del med skader, og også det førte jævnligt til kontakt til fysioterapeuter.

"Jeg blev meget fascineret af faget, efterhånden som jeg opdagede det brede klientel i fysioterapien", fortæller Kamilla Kjeldsen, som dog i første omgang blev uddannet i en sportsforretning, inden hun for fire år siden begyndte på skolen i Aalborg. Drømmen om verdensmesterskabet er

**” Da jeg var 12-13 år havde jeg to store mål: Jeg ville være verdensmester i bowling og jeg ville være fysioterapeut**

Kamilla Kjeldsen

ikke helt blevet indfriet. Men næsten, for Kamilla blev i år 2000 kåret til "bowler of the year", verdens bedste bowler gennem et helt år. Hertil kommer en masse medaljer ved både EM og VM. Ved dette års EM vandt hun bl.a. guld i tremandshold.

"Mine resultater var så gode, at jeg som 18-19 årig begyndte at få støtte fra Team Danmark, og i 2005, mens jeg gik på skolen i Aalborg, fik jeg den første tomands-medalje i 14 år hjem til Danmark", fortæller hun. Bortset fra Australien, har sporten efterhånden bragt hende hele verden rundt.

### SPILLER OGSÅ I SVERIGE

Støtten fra Team Danmark består af tilskud til stævner og gratis træning. Og trænes skal der. I gennemsnit to timer om dagen.

"I dag var jeg for eksempel oppe klokken 5 for at træne hos fitness.dk i Horsens, inden jeg mødte på arbejde", fortæller Kamilla Kjeldsen, der i høj grad bruger sin fysioterapeutiske viden under træningen. Studiet har gjort hende meget mere kropsbevidst, og det har siden smittet af på spillet.

"Jeg fokuserer også meget mere på forebyggelse i form af styrke og stabilitet, og jeg kan konstatere, at jeg havde mange

flere skader tidligere", siger hun og tilføjer, at hun dog nok stadig træner for meget nogle gange.

"For eksempel begyndte jeg at træne til dette års EM 5-6 uger i forvejen. Jeg træner så 3-4 gange om ugen på bane og spiller desuden hver weekend".

I weekenderne spiller hun i en klub i Viborg, men 7-10 gange om året er hun i Sverige, hvor hun spiller for klubben i Helsingborg. Den har hun været med til at gøre til svensk mester, og hun kan i det hele taget godt lide at spille i Sverige, som har en anden bowlingkultur og langt flere spillere. Herhjemme er bowling ikke nogen stor sport, og især mangler der damespillere.

### BOWLING KRÆVER KONDITION

Kamilla Kjeldsen møder jævnligt fordomme om bowling. En af dem er, at man ikke behøver kondition.

"Men man skal være i god form, for uden kondi kan man ikke spille bowling på højt plan. Turneringerne varer typisk en uge, og man spiller minimum tre timer om dagen. Også af hensyn til smerter og skader er det vigtigt at have en god kondition. Manglende stabilitet giver for eksempel mange skader".

Nogen billig sport er bowling ikke. Man har eksempelvis sine egne kugler - Kamillas vejer 6,886 kg - ligesom der kræves særlige sko, som koster 2-3.000 kr. for et par. Hertil kommer alle rejserne i forbindelse med stævner.

Men selv om Kamilla Kjeldsen har spillet bowling i snart 20 år, brænder hun stadig for sporten, og hun har stadig nogle mål.

"Jeg vil for eksempel gerne vinde guld både ved EM og VM", siger hun. Hun spiller helst på hold, men stiller også gerne op individuelt. Mellem 40 og 50 procent af hendes kast resulterer i øvrigt i en strike, altså et kast, som vælter samtlige 10 kegler.

Slå den, hvem der kan! 🎯



I Århus ligger den dejligste Vestergade i hele landet, mener Kamilla Kjeldsen.



## Uniq Træning giver dig overblik i hverdagen

Genoptræning og forebyggelse handler først og fremmest om at opnå de ønskede forbedringer sikkert og planmæssigt. Uniq Træning er et IT-system, der giver fuldstændig overblik over hele forløbet fra første henvendelse til evaluering og indberetning. Med de brugervenlige værktøjer lige ved hånden kan personalet koncentrere sig om den individuelle indsats, så alle ressourcer

kommer borgeren til gode. Resultatet er mere overskud hos behandleren og større trykthed for borgeren.

Uniq Træning kan både benyttes af kommuner, bosteder og privatklinikker. Systemet er let at gå til og kan skræddersys til personalets behov og rutiner. Uniq Træning tilbyder bl.a.:

- Overblik over borgerens forløb og planlagte aktiviteter
- Automatisk indberetning af SKS-koder
- Ressourcestyring
- Enkel administration af holdtræning og hjemmetræning
- Indbygget funktionstests
- Effektmåling af træningsindsatsen
- Ledelsesinformation og dokumentation

Uniq Træning kan kommunikere med eksterne leverandører og samkøre data fra generelle omsorgssystemer, fx Uniq Omsorg. Uniq Træning bygger på en fremtidsikker standardsoftware, der er nem at vedligeholde i mange år fremover.

ZEALAND  CARE

# Genoptræning med *indsigt*

Zealand Care har specialiseret sig indenfor **hjælpemiddelservice**, **IT-fagsystemer** til ældre-, handicap- og psykiatriområdet m.fl., **produktafprøvning** samt **uddannelseskoncepter** til sundhedspersonale.

Kontakt Salgschef Birgit Nielsen for yderligere information på tlf. 29 65 16 35 eller [bj@zealandcare.dk](mailto:bj@zealandcare.dk)  
Zealand Care A/S | Tåstrup Møllevej 14 | 4300 Holbæk | [www.zealandcare.dk](http://www.zealandcare.dk)



AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER  
ag@fysio.dk

FOTO: LISBETH HOLTEN

# ” Man bestemmer selv, hvor langt man vil gå

*Philip Vossen har sat sig lidt uden for det gode selskab med sin insisteren på at ville have lov at gå videre, når fysioterapi ikke er nok*





*Philip Vossen har ikke ret meget med andre fysioterapeuter at gøre. Men han savner det ikke.*

**A**t køre igennem gaden er lidt ligesom at være med i en cowboyfilm. Fornemmelsen bliver bestyrket af, at solen den dag i maj bager, som var vi Texas, og af at undertegnede har glemt gps'en og derfor forinden har rodet lidt mere rundt i det tørkeramte hedelandskab end højst nødvendigt.

Der er øde på den spaghettiwestern-agtige måde, hvor man venter, at en rund busk kan komme trillende ned ad gaden hvert andet øjeblik, mens en mand i lang, åben frakke med en seksløber i hånden kommer rundt om hjørnet til lyden af et Moricone-soundtrack.

Og så alligevel ikke. De to firkantede bygninger på hver sin side af gaden er ikke saloons, men nedlagte banker, der ligesom

Dagli'Brugsen for enden af vejen signalerer dansk provinsby. Vi er ikke i en western-gade i Texas, men i Vestergade i Ansager.

### FEM ÅR I MØRKE

I den ene af de tidligere banker har den hollandskfødte fysioterapeut Philip Vossen for nylig indrettet klinik. Efter mere end fem år i triste lokaler uden et eneste vindue, har han nu masser af plads og lys til sine og patienter og til sig selv.

Ind imellem patienterne passer Philip Vossen den anden del af sin virksomhed: Salg i hele Norden af et særligt apparatur til diagnostisering, NES, Nutri-Energetics Systems.





” Det holder ikke at arbejde så meget, når man skal overbevise folk om, at man ved noget om sundhed – det er jo ikke sundt

Phillip Vossen

NES bygger på teorien om, at kroppen har en energi, der uafbrudt gennemstrømmer den og skaber et dynamisk energiområde. Det er dette område, som homøopatiske remedier, akupunktur nåle og healere retter sig mod. I biokemisk terminologi er kropsområdet det overkemiske system, der handler som masterkontrollen for alle former for stofskifte og vækst, forklarer Phillip Vossen.

NES-Pro er et computerprogram, der indeholder et kort over det menneskelige kropsområdes information. Når klienten er forbundet til NES-Pro systemet, er der kommunikation mellem klientens kropsområde og lagret områdeinformation i softwaren. På denne måde ses uoverensstemmelse mellem klientens nuværende energiske sundhedstilstand og den optimale tilstand grafisk på computerskærmen. NES-Pro softwaren foreslår herefter, hvilke af NES' såkaldte informationssystemdråber, der vil være egnet til behandling.

At kombinere fysioterapien med noget så alternativt har indtil videre ikke bragt Phillip Vossen hverken hæder eller ære i fysioterapeutkredse, men det er ikke noget, der bekymrer ham, forsikrer han og forklarer, hvordan det for ham har været naturligt at søge ud over fysioterapiens grænser, når svarene ikke har kunnet findes indenfor.

”Man vil have resultater. Hvis man stopper, søger man videre. Man bestemmer vel selv, hvor langt man vil gå, og jeg er rimelig villig til at sige, at hvis ikke jeg klarer det med det mekaniske eller med akupunktur, så vil jeg gerne gå videre og i hvert fald gøre et forsøg”.

Phillip Vossen kan sagtens holde det autoriserede og de øvrige behandlingsformer adskilt, forsikrer han. Hvis han tror, at hans fysioterapipatienter kan hjælpes med en af hans supplerende behandlingsmetoder, nævner han det – og omvendt. Men

ingen presses til noget. Hvis en patient ikke tror på, at det kan hjælpe, er det fair nok, som han siger. Omvendt accepterer patienterne så også, at Phillip Vossen kommer med tilbuddet, og han har ikke haft nogen patienter, der har valgt ham fra som fysioterapeut på grund af mistillid til hans andre forslag til behandlingen.

#### DET VAR FOR MEGET FOR LÆGERNE

NES anvendes ikke kun i forbindelse med tilsyneladende mekaniske problemer, men er også virksom i forbindelse med f.eks. hudproblemer og problemer i mavetarmsystemet, fortæller Phillip Vossen, hvis hverdag derfor er en blandet landhandel.

”På en dag kan jeg lave alt muligt: fysioterapi, akupunktur, laserbehandling, NES. Det giver en god variation i hverdagen, men det er lidt utraditionelt”.

Han mener ikke selv, der bør være et modsætningsforhold mellem det autoriserede system og de mere alternative værktøjer, han gør brug af, men det har der tilsyneladende været for nogle af de praktiserende læger i området, der i begyndelsen var tilbageholdende med at henvise patienter til ham.

”Det var for meget for lægerne, at jeg åbent sagde, at jeg brugte andre test og undersøgelsesmetoder”, mener han.

I dag er det vendt. Nu kommer nogle af henvisningerne ”blanco”, som han kalder det, og patienterne har den besked med fra lægen, at ”Phillip har sin egen måde at undersøge på”.

”Nu er det legalt, at jeg siger til lægerne, at mine undersøgelser har vist følgende...”.

Det, NES-testen fortæller, kan for eksempel være, at det er nyrerne eller tænderne, det er galt med, og i de tilfælde ryger patienten så retur til lægen eller videre til tandlægen med en besked om, hvad terapeuten har fundet ud af.

Det forbedrede forhold til lægerne skyldes flere ting, mener Phillip Vossen. For det første er lægerne selv begyndt at anvende akupunktur i stor stil, og for det andet har de fundet ud af, at han ikke blander tingene sammen. Men det handler også om, at det er gået op for lægerne, at han er kommet for at blive, og han betragtes derfor ikke længere i samme grad som en underlig hollandsk fugl, der har slået sig ned for en kortere periode.

At han overhovedet kom til Danmark skyldes, at der er alt for mange fysioterapeuter i Holland, fortæller han.

Derfor gik turen i 1995 i første omgang til Tyskland, hvor han arbejdede i 2½ år, og derefter til Danmark, hvor rejsen gik fra Lyngby Boldklub og Charlottenlund Fysioterapi, via Bjerringbro og Silkeborg for så til sidst at ende i Ansager.

”Da gad jeg ikke arbejde for andre mere”, siger Phillip Vossen, der blandt andet var træt af, at han ikke kunne få lov at bruge akupunktur på de klinikker, han havde været på tidligere.

#### MEGET LANGE ARBEJDSDAGE

Klinger navnet Phillip Vossen bekendt, er det måske fordi, han var med til at starte kurser i akupunktur i Danske Fysioterapeuters Faggruppe for Akupunktur. Det var desuden ham, der for nogle år siden stod bag initiativet Fysiovikar, et vikarbureau for fysioterapeuter. Fysiovikar eksisterer endnu, men kun på et vågeblus, klar til at tænde op, hvis det skulle vende en dag, så der igen bliver fysioterapeuter til de ledige vikariater. Men i øjeblikket kan han ikke engang få dækket det behov, han selv har for vikar, når han er bortrejst i forbindelse med salg af NES.

At have mange bolde i luften er en del af Phillip Vossens personlighed. Han arbejder stort set hele tiden, og en arbejdsdag fra 7



Philip Vossen med de såkaldte informationssystemdråber, der er en del af hans utraditionelle værktøjskasse.

morgen til 22 aften er ikke en sjældenhed – heller ikke selvom han godt ved, at det burde være anderledes.

”Det holder ikke at arbejde så meget, når man skal overbevise folk om, at man ved noget om sundhed – det er jo ikke sundt”, siger Philip Vossen, der ved siden af arbejdet også skal nå at være sammen med konen og deres tilsammen fem børn i alderen fra 4 til 17 år.

Men hvorfor skal han arbejde så meget, når nu han ved, det ikke er sundt, og der er andre, der godt kunne bruge hans selskab?

Det handler ikke om økonomisk nødvendighed, men mere om ikke at kunne lade være, forklarer han. ”Klinikken kan sagtens løbe rundt, og salget af apparaterne er bare en ekstra indtjening, som gør det lidt sjovere. Jeg ville også kunne lave en almindelig årsløn, hvis jeg udelukkende beskæftigede med salg af apparater, men jeg synes det er sjovt at blande det. Det er hårdt arbejde ja, men jeg kan lide det. Jeg er ikke en person, som kan arbejde fra 8 til 17 og så sidde stille resten af tiden. Der skal ske noget, og ringer der en patient lørdag eftermiddag eller om søndagen, så kan jeg sagtens finde på at sige *vi ses lige om lidt*. Nogle gange er jeg måske for fleksibel, men det betyder på den anden side, at hvis jeg en dag er syg

eller skal noget andet, er der aldrig nogen patienter, der siger *hvad så med min behandling?* Aldrig. Fordi de ved godt, at hvis Phillip ikke kan, så er det fordi, der er noget andet, der er meget vigtigere”.

### SKULLE HAVE VÆRET LANDMAND

Det stod ikke skrevet nogen steder, at Phillip Vossen skulle være hverken fysioterapeut eller apparatursælger - eller drive et vikarbureau for den sags skyld. Han var fem år inde i en landbrugsuddannelse, da en idrætslærer spurgte, hvad han dog lavede dér.

Det satte nogle tanker i gang og efter ”en samtale med far og mor” søgte han optagelse på en idrætsskole. Det tredje år på idrætsskolen var en praktik på en institution for fysisk og psykisk handicappede, hvor Philip Vossen for første gang stiftede bekendtskab med fysioterapi.

”Jeg kunne se, at det der med gymnastik og træning var godt for beboerne, men jeg fik den tanke, at hvis jeg nu gik hen og blev fysioterapeut kunne jeg måske behandle dem endnu bedre. Allerede der var jo den tanke om, at hvis man kombinerer tingene, kan man nå længere”.

Philip Vossen har aldrig fortrudt, at han ikke blev landmand. ”Men derimod har jeg

fortrudt, at jeg ikke har læst videre efter fysioterapi. Men det er for sent nu. I Holland ville jeg have kunnet bygge ovenpå med bevægelsesvidenskab eller være blevet lægeassistent. De muligheder er der ikke her”.

Han er dog ikke typen, der bare trækker på skuldrene, så da han synes, at tanken om lægeassistenter er oplagt i en tid med lægemangel, har han kontaktet Sundhedsministeriet for at introducere dem for ideen om en overbygning til fysioterapeuter, sygeplejersker og kiropraktorer, der kunne gøre disse i stand til at aflaste lægerne og afbøde lægemanglen. Dog indtil videre uden resultat.

### DRØMMER OM FAGFESTIVAL

Der er lidt ensom cowboy over Philip Vossen, der ikke har ret meget med sine fysioterapeutkolleger at gøre.

”Jeg er for alternativ i deres øjne. Savner jeg det? Savner jeg at have et menneske her? Nej. Jeg kunne godt tænke mig at have en kollega, men så skulle det være efter mine principper. Det skal være en person, som er åben over for, at der måske er lidt mere end almindelig fysioterapi”.

Philip Vossen har en drøm om, at man på Danske Fysioterapeuters næste Fagfestival kan præsentere nogle af de ”supplerende dele” af fysioterapiverdenen.

”Et eller andet sted, hvor vi kan fortælle om vores indgang til behandlingen. For jeg tror, der er mange terapeuter, der er bange for at fortælle kolleger og systemet om den mere alternative tilgang. Men jeg tror, at holdningen kan ændres, hvis det blev gjort lidt mere åbent på en Fagfestival. Så kunne man vise andre fysioterapeuter, hvordan vores tankegang er, når vi står med en ny patient. Og så også forklare dem, at jeg er *fysioterapeut lige fra bunden af*”. ●





*Mopsen Betty er en vigtig del af familien Gjettermann – her bliver den luftet på Vestergade*



AF: FREELANCEJOURNALIST IB SALOMON  
redaktionen@fysio.dk

FOTO: LISBETH HOLTEN

## Fysioterapeutisk

# PARLØB

*Anja og Jacob Gjettermann mødte hinanden på fysioterapeutskolens i Aalborg. Nu bor de i Vestergade i Randers - hvis de da ellers er hjemme, for kurser og arbejde fylder meget. Jacob er lejer på en klinik i Randers og Anja er ansat på Hospice Djursland*

**Vestergade i Randers er en broget gade.** Her er små, skumle værtshuse, kontor for Ældre Sagen og museum for KFUK-spejderne. Plus en masse spændende gamle huse. I et af dem bor fysioterapeuterne Anja og Jacob Gjettermann. Samt, ikke at forglemme, mopsen Betty, som absolut er en del af familien. Huset, de bor i, er smukt sat i stand. Så smukt, at det for nogle år siden fik en pris for restaurering og gårdrenovering. Huset ejes af "Gamle Huse Randers", en fond, som opkøber og istandsætter bevaringsværdige ejendomme i byen.

### GIFT TO GANGE – MED HINANDEN

Anja og Jacob gik i samme klasse på fysioterapeutuddannelsen i Aalborg. De begyndte at læse i år 2000, og flere klassekammerater fornemmede hurtigt, at de to ville danne par – faktisk længe før, Anja og Jacob selv fandt ud af det.

"Det var en glidende proces, at vi fandt sammen, og det skete først i slutningen af studiet", fortæller Jacob. Processen blev dog speedet noget op, da de kom i praktik det samme sted i Frederikshavn. En time sammen i en bus både morgen og aften gav masser af tid til at snakke.

Anja Thon Vestergård, som hun dengang hed, blev i 2004 gift med Jacob Gjettermann. Det skete borgerligt og meget diskret, så kun deres forældre fik besked. Men senere fulgte et kirkebryllup og en stor fest, og inden den en sand telefonstorm, for venner og bekendte blev vildt overraskede, da det fremgik af invitationen, at den faktisk gjaldt bryllup nr. 2.



## UDDANNELSEN BLEV FORLÆNGET

Jacob Gjettermann har spillet basket i mange år, og det var helt klart sporten, der var hans indgang til faget.

"Fysioterapeuten lappede mig sammen gang på gang, da jeg spillede basket på liga-niveau, og jeg tror, det gav mig ideen", fortæller Jacob.

Anja blev sporet ind på faget, da hun arbejdede som pædagogmedhjælper på Aalborgskolen, en skole for børn med forskellige handicaps. Her arbejdede hun bl.a. sammen med en fysioterapeut.

Da Anja og Jacob var færdige med deres uddannelse i november 2003, var jobsituationen ikke ret god. De søgte vikariater på Færøerne uden at få dem, men efter kort tid blev Anja tilbudt arbejde på Genoptræningscentret Skovbrynet i Frederiksværk. Jacob flyttede med til Sjælland uden at have et job.

"Men jeg fik det hurtigt, for vi flyttede en lørdag, og mandag skrev jeg ansøgninger. Tirsdag og onsdag kørte jeg rundt med dem, og torsdag var jeg til samtale", mindes Jacob.

Det førte til et vikariat på to måneder på en klinik i Hillerød, og allerede inden de to måneder var gået, fik han tilbud om at blive lejer.

Efter otte måneder i Frederiksværk fik Anja arbejde på Herlev Hospital, primært inden for onkologi.

"Det var et tilfælde, men onkologi blev, og er, min store interesse", fortæller Anja, som under ansættelsen tog en 8-ugers uddannelse i lymfødem, svarende til to moduler i den sundhedsfaglige diplomuddannelse.

"Den uddannelse er det bedste, jeg har gjort", siger Anja med overbevisning, der ellers ikke har holdt sig tilbage med kurser og efteruddannelse.

## HJEM TIL JYLLAND

Jacob Gjettermann er fra Randers, og også Anja har al sin familie i Jylland. Så i juni sidste år flyttede han, hun og hunden til Randers, hvor Jacob havde fået tilbudt at blive lejer i Fysioterapien Rådhusortvet. Her lejer syv fysioterapeuter sig ind, og Jacob er glad for både stedet og sit arbejde, men han synes, at systemet med lejere og

ydernummerets tilknytning til klinikadressen er "oldnordisk" og ville klart foretrække en model, hvor man konkurrerer på uddannelse og kvalifikationer.

Kontrakten med klinikken lyder på 30 timer om ugen, og Jacobs niche er sports-skader, træning og problemer med nakke/ryg.

Ved siden af jobbet fungerer 31-årige Jacob Gjettermann som fysioterapeut for sin gamle basketklub.

"Det er mit bidrag til klubben", forklarer Jacob, der stadig træner en gang om ugen, "men kun for hyggens skyld".

Jacob er desuden ved at opbygge et firma ved siden af, Gjettermann Fysio. Foreløbig er han ene mand i firmaet, der tilbyder virksomhedsfysioterapi, og alt i alt bringer det hans arbejdsuge op omkring 50 timer.

Anja har siden oktober sidste år været ansat på Hospice Djursland i Rønne, der med sine 15 pladser er det landets største. Hun er den eneste fysioterapeut og føler virkelig, at hun bruger alt, hvad hun har lært, både på grunduddannelsen og de mange kurser: Massage, afspænding, visualisering, akupunktur lymfødembehandling, undervisning i forflytning osv.

*Selvom der er to fysioterapeuter i Anja og Jacob Gjettermanns ægteskab, bliver der ikke snakket meget arbejde, hævder de.*



Patienterne er uhelbredeligt syge, så meget af arbejdet handler om at lindre, aflaste og behandle smerter.

"Jeg hjælper for eksempel mange med lymfødem eller dyspnø, men jeg har også samtaler med patienter og pårørende, så jeg føler, jeg bruger hele min personlighed", siger Anja. De fleste patienter opholder sig på hospicet til livets afslutning, og det er naturligvis hårdt, ikke mindst fordi nogle af patienterne ikke er meget ældre end Anja, der er 30.

Når folk hører, at hun arbejder på et hospice, lyder den typiske kommentar: Uh, at du kan!

"Jeg havde også min tvivl, men jeg var jo vant til onkologiske patienter, siger Anja, der alt i alt er meget glad for sit alsidige job og for arbejdspladsen med dens venlige og behagelige stemning.

Jacob har stor respekt for dem, der arbejder på hospice.

"Jeg tror ikke, jeg selv kunne holde til det, hele tiden at skulle sige farvel til patienterne i stedet for på gensyn", som han udtrykker det. Også for ham har Anjas job sat mange ting i perspektiv.

"Jeg har for eksempel mennesker, hvis tilværelse vælter, hvis de forstøver en ankel og ikke kan spille badminton på torsdag".

## NY ADRESSE NÆSTE ÅR

Når to fysioterapeuter bor under samme tag, må der da blive snakket meget arbejde?

Nej, forsikrer de begge. "Det er faktisk sjældent, vi snakker job, men det gode er, at vi har en fælles forståelse og for eksempel kan støtte op om hinandens kurser", siger Jacob. Skal han og Anja foretage sig noget sammen, handler det tit om at tage hunden med på en tur, besøge venner og familie, gå i fitnesscenter eller ro en tur på Gudenåen i kajak, for de er begge medlem af byens kajakklub.

På falderebet røber de i øvrigt, at deres adresse formentlig ikke længere er Vestergade om et års tid, for til den tid håber de at have bygget eget hus på en grund i Stevnstrup, lidt uden for Randers. De har selv valgt design og selv været med til at tegne det, så fra 2009 lyder adressen Bøgebakken. ●

## Kommer du også til Fagfestival?



Flere velrenommerede, internationale foredragsholdere har allerede tilkendegivet, at de gerne vil bidrage med præsentationer på Danske Fysioterapeuters Fagfestival, der finder sted den 26.-28. marts 2009.

Du kan bl.a. glæde dig til at høre David Butler, Gwendolen Jull, David Poulter, Ann Cools og Deborah Falla.



*David Butler og Gwendolyn Jull er blot nogle af de mange kapaciteter, der bidrager med præsentationer på Fagfestivalen.*

Arrangørerne afventer svar fra flere kapaciteter inden for blandt andet børne-, neurologi- og idrætsområdet.

Efterhånden som vi har deres tilsagn opdateres listen over såvel internationale som nationale inviterede foredragsholdere på [fysio-fagfestival.dk](http://fysio-fagfestival.dk)

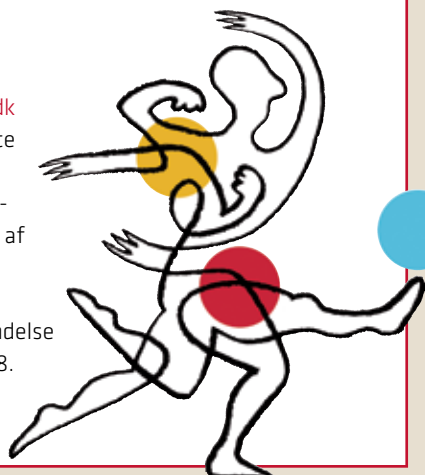
### Abstracts

Vi opfordrer fysioterapeuter til at indsende abstracts. Hvis du har lyst til at holde et foredrag, afholde en praktisk workshop, fremvise et igangværende eller afsluttet projekt, præsentere en poster eller på anden måde bidrage til programmet, har du mulighed for at indsende et abstract.



På [fysio-fagfestival.dk](http://fysio-fagfestival.dk) finder du alle relevante informationer i forbindelse med udarbejdelse og godkendelse af abstracts.

Sidste frist for indsendelse er den 1. oktober 2008.



## En ny måde at opnå et stærkt muskelkorset



JOBA "hesten" fra Panasonic er ny og effektiv træning af stabilitet og balance.

Ved træning på JOBA skal man hele tiden opretholde stabiliteten i truncus for at hold balancen!

JOBA er også med til at normalisere tonus både i hypertone og hypotone muskler pga. de rytmiske bevægelser den udfører.

JOBA har i mange år været anvendt i USA og Asien og der foreligger evidens på JOBA's gavnlige effekter fra amerikanske og polske undersøgelser.

JOBA er ideel til træning af personer med meget lavt funktionsniveau, og ideel til genoptræning af neurologiske patienter.

Se vore referencer til fysioterapeuter, institutioner og private som allerede anvender JOBA i den daglige træning.



### AMASSA

v/Kjeld Fisker - Vardevej 97, Lyne - 6880 Tarm - Tlf. 6137 3397  
info@amassa.dk - www.amassa.dk

# SALG/VURDERING

## KLINIKSALG / KLINIKVURDERING

Undertegnede tilbyder professionel rådgivning og assistance i tilslutning til salg eller vurdering af din klinik.

**Christian Borup**  
Gasværksvej 16  
9300 Sæby  
Mail adresse: [gas16@mail.dk](mailto:gas16@mail.dk)  
Telefon 26 16 12 50



### Ansæt på klinik i 25 år

**JUBILÆUM/** Mange praktiserende vil ikke være ansat. Nogle klinikker vil ikke have ansatte. Men hverken Flemming Pedersen eller Klinik for Fysioterapi, Grønnegade i Vejle, hører til i de kategorier. Flemming Pedersen og klinikken kunne nemlig den 15. august fejre, at det den dag var 25 år siden, at Flemming Pedersen blev ansat på klinikken - og at han er det endnu.



## Erasmus-pris til forsker

**BØRN/** Karsten Froberg, lektor ved Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet har modtaget EU-Kommissionens Erasmus-pris for sin forskning om børn og fysisk aktivitet.

## Professorat i neurorehabilitering

**PARAPLEGI/** Det Sundhedsvidenskabelig Fakultet på Københavns Universitet har oprettet et femårigt klinisk professorat i neurorehabilitering med særlig fokus på personer med rygmærskader. Den nye professor er overlæge Fin Biering-Sørensen, der i en lang årrække har været klinikchef på Hornbæk/Rigshospitalet. Fin Biering-Sørensen afholder sin tiltrædelsesforelæsning d. 16. oktober kl. 14 i Rigshospitalets auditorium 2. Titlen er "Rygmærskader - fra ingen til mange, og endnu flere muligheder". Forelæsningen foregår på dansk.



Overlæge  
Fin Biering-Sørensen

# NETVÆRK

## for fysioterapeuter

**HJERTEREHABILITERING/** Danske Fysioterapeuter og Hjerteforeningen er gået sammen for at skabe et netværk for fysioterapeuter, der interesserer sig for forebyggelse af hjertekarsygdomme og hjerterehabilitering. Med netværket bliver det muligt for fysioterapeuter at udveksle erfaringer og få ny viden om behandling og forebyggelse af hjertekarsygdomme. Tanken er, at der afholdes to møder om året, som Hjerteforeningen arrangerer i samarbejde med Danske Fysioterapeuter. Der vil i netværket også være mulighed via de årlige møder at udveksle erfaringer med andre faggrupper inden for forebyggelse og behandling af hjertekarsygdomme. Det er gratis at være med, og du kan tilmelde dig ved at kontakte udviklingsfysioterapeut Martin Walsøe i Hjerteforeningen på mwalsoe@hjerteforeningen.dk med oplysninger om navn, arbejdssted, telefonnummer og evt. arbejdsområde. Hjerteforeningen afholder den 28. oktober 2008 en konference om forskning inden for behandling og forebyggelse af hjertekarsygdomme. Program og tilmelding til konferencen vil blive annonceret i Fysioterapeuten og på hjemmesiden Fag og Forskning,

 [fafo.fysio.dk](http://fafo.fysio.dk)



## Nye specialister

**FYSIOTERAPEUTER/** Seks nye specialister er godkendt inden for fire specialer. Det drejer sig om Ole Andersen og Jeppe Thue Thorup Andersen inden for muskuloskeletal fysioterapi, Bente Andersen og John Verner inden for idrætsfysioterapi, Gitte Wikke inden for rehabilitering og Marie Almkvist Muren inden for neurofysioterapi. Du kan finde en database med godkendte specialister på

 [fysio.dk](http://fysio.dk)

# MØDER & KURSER

## REGION HOVEDSTADEN

### Åbent regionsbestyrelsesmøde

**Emne:** Forslag til repræsentantskabet  
Har du forslag til repræsentantskabet eller interessere det dig bare, så kom til åbent regionsbestyrelsesmøde.

**Tid:** Torsdag den 28. august kl. 17.45 - 20.

**Sted:** Danske Fysioterapeuter, Nørrevoldgade 90, Kbh.K.

**Tilmelding** nødvendig dels pga. at låst port og at der vil blive indkøbt sandwich til de deltagende.

Tilmelding skal ske via mail på: hovedstaden@fysio.dk med oplysning om: Navn, medlemsnr. mailadresse og meget gerne mobilnummer.

### Arbejder du med Børn?

**Tid:** Onsdag den 10. september kl. 16 - 18.

**Sted:** Vesterbros kulturhus, Lyrskovsgade 4, Kbh.

Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden vil gerne styrke indsatsen overfor børneområdet. Til det har vi brug for din hjælp. Dels til at være med til at kortlægge området efter strukturreformen og dels ved at danne netværk på tværs af sektorer og kommunegrænser.

Hvordan bliver behovet for børnebehandling dækket rundt omkring i regionen? Hvor og hvordan bør der

sættes ind for at optimere området?

Vi tror at netværksdannelse og samarbejde på tværs af sektorer og dermed større viden om hinandens arbejde vil styrke hele børneområdet. På den måde kan vi, i regionsbestyrelsen, nemmere påpege "huller" i de tilbud der gives til børn og give politikerne seriøst mod- og medspil ifht. udvikling af området.

**Tilmelding:** Senest mandag 8. september kl. 12.

**Tilmeld dig på:**

<http://hovedstaden.fysio.dk>

## REGION SJÆLLAND

### TR-regionsmøde

**Tid:** Torsdag den 11. september kl. 9 - 15.

**Sted:** Regionskontoret, Valbyvej 65, Slagelse.

#### Dagsorden:

9.00 - 9.30 Velkomst, præsentation og morgenbord.

9.30-10.30 Vores roller på arbejdspladsen, som TR og som fysioterapeuter? Hvordan håndterer jeg kollegers og leders forventninger til mig, samt mine egne forventninger til mig selv!

Oplæg og arbejde i mindre grupper. Fælles opsamling.

10.30-10.45 Pause

10.45-11.30 Hvordan bruger jeg min tid som TR og i mit arbejde som fysioterapeut, og hvordan er jeg tilfreds med det?

Introduktion til øvelse, hvor der arbejdes sammen 2 og 2.

11.30-11.45 Pause

11.45-12.00 Stress øvelse  
12.00-12.30 Opsamling på formiddagen. Hvordan håndterer vi bedst de opgaver vi står i til daglig?

**Underviser:** Ergoterapeut og master i organisationspsykologi (MPO) Gitten Hammerberg. [www.hammerberg.dk](http://www.hammerberg.dk)  
12.30 - 13.15 Frokost (skal ikke medbringes).  
13.15 - 14.45

Runde, erfaringer efter strejken.

Fik vi informeret vores kollegaer godt omkring forløbet af strejken?

Hvilke erfaringer gav strejken os?

Hvorledes fik vi aktiveret vores kollegaer?

- og andre problematikker derom.

Godkendelse af "Retningslinjer for regionens TR-møder".

Orientering om de valg, der skal foregå på årskonferencen for TR. Der skal vælges 2 TR til Repræsentantskabsmødet.

En fra KI området og én fra DR området.

Der skal vælges 7 TR til tillidsrepræsentantrådet.

Een fra hver region samt én fra KI området og én fra DR området. Plus diverse suppleanter.

14.45 - 15 evt., evaluering og næste møde

### Tilmelding og afmelding

sker til regionskontoret  
Lise Hansen: [lh@fysio.dk](mailto:lh@fysio.dk)  
senest 1. september.

### Møde for alle ledere i Region Sjælland.

**Emne:** Effektiv indflydelse på beslutninger i de politiske og administrative niveauer?

**Tid:** Fredag den 26. september kl. 12-16. Programmet starter 12.30, Forinden vil der være frokost.

**Sted:** Knud Lavard Centret, Eksercerpladsen 1, Ringsted. Mødelokale, 1. Sal.

**Arrangør:** Danske Fysioterapeuter, Region Sjælland og Ergoterapeutforeningen, Region Øst.

**Indhold:** Hvordan kan du med dine fagprofessionelle og ledelsesmæssige positioner bidrage til et bedre sundhedsvæsen. Bør du og vi forsøge at påvirke beslutningsprocesserne? Hvad kræver det af dig og os? Hvilke relevante fora skal vi henvende os til? Hvilke gode erfaringer har vi?

Gennem oplæg og debat ønsker vi at skabe rammer for bedre handlekompetencer gennem refleksion, erfaringsudveksling og inspiration. Til at kvalificere vores diskussioner har vi inviteret Ann Sofie Orth, Seniorkonsulent fra Danske Fysioterapeuter og Dorte Berg Rasmussen, vicedirektør i Sundhedsafdelingen i Næstved kommune.

Materiale bedes sendt på e-mail: [redaktionen@fysio.dk](mailto:redaktionen@fysio.dk)

Yderligere oplysninger vedr. annoncering  
Jonna Søgaard Harup  
Tlf.: 33 41 46 32  
e-mail: [jsh@fysio.dk](mailto:jsh@fysio.dk)

**Fysioterapeuten nr. 15/08**  
udkommer 19. september  
deadline 4. september

**Fysioterapeuten nr. 16/08**  
udkommer 3. oktober  
deadline 18. september

# MØDER & KURSER

**Målgruppe:** Ledende medlemmer fra de to organisationer.

**Tilmelding:** Senest torsdag den 18. september til regionsformand Lise Hansen på lh@fysio.dk eller regionsformand Åse Munk Mortensen på aamm@etf.dk, med angivelse af om du ønsker frokost.

**Planlægningsgruppen:**

Lise Hansen, regionsformand, Danske Fysioterapeuter, Åse Munk Mortensen, regionsformand, Ergoterapeutforeningen, Lars Hoppe Søe, Stevns Kommune, Jesper Madsen, Køge Kommune.

## REGION SYDDANMARK

**Fagfestival**

**Tid:** Lørdag den 20. september kl. 9 -17.

**Sted:** Vejen Idrætscenter, Petersmindevej 1, Vejen.

**Emne:** At leve med kronisk sygdom - den korte og den lange relation mellem et menneske med kronisk sygdom og fysioterapeut.

**Pris:** 250 kr. incl. frokost og kaffe (betaling ved tilmelding).

**Tilmelding:** Online tilmelding på Region Syddanmarks hjemmeside senest den 3. september. <http://syddanmark.fysio.dk> Der er plads til 600 deltagere. Arrangementet er først og fremmest for medlem-

mer af Danske Fysioterapeuter i Region Syddanmark. Hvis medlemmer fra andre regioner ønsker at deltage er man velkommen, hvis vi mod forventning ikke kan fylde alle 600 pladser selv.

**Program:**

9.00 - 9.20 Morgenkaffe og brød.

9.20 - 9.30 **Hal 1:** Velkomst v/regionsformand Brian Errebo-Jensen.

9.30 - 10 Sundhedsstyrelsens anbefalinger omkring kronisk sygdom. Oplæg v/konsulent MPH Tora H. Dahl, Sundhedsstyrelsen.

10.05 - 10.35 Region Syddanmarks håndtering, anbefalinger og samarbejde omkring kronisk sygdom v/chefkonsulent Birgitte Mathisen, afdl.f. kommunesamarbejde, Region Syddanmark.

10.55 - 11.40 Parallelsessioner. **Hal 1:** Modic forandringer/kroniske rygsmerter v/specialist i muskuloskeletal fysioterapi, ph.d. Per Kjær. **Judocentret:** Akkupunktur og evidensbaseret klinik v/ fysioterapeut MmedSci., Ph.d. studerende Bjarne Ritter-Rasmussen.

**Aktivitetssal 1:** Rehabilitering af børn i familicenteret perspektiv v/ fysioterapeut, MR Lisbeth Torp-Pedersen. 11.55 - 12.40 Parallelsessioner. **Hal 1:** Om at arbejde med relationer og reflek-

sion som en betydningsfuld del af genoptræning v/ fysioterapeut ph.d. Nina Schriver.

**Judocentret:** Vores tilgang til patienten på smerteklinik/fysioterapiklinik v/ specialist i muskuloskeletal fysioterapi Inge Riis.

**Aktivitetssal 1:** Aldring og kronisk sygdom. Tendenser og perspektiver v/ ph.d. studerende, Epidemiologi Henriette Engberg. 12.40 - 13.40 **Hal 1 og foye:** Frokost.

13.40 - 14.30 **Hal 1:** Paneldebatt omkring perspektivering af professionsfaglige/fysioterapeutiske problemstillinger på kroniker området. *Deltagere er:* Tora Dahl, Birgitte Mathiesen, Nina Schriver, Brian Errebo-Jensen.

14.45 - 15.30 Parallelsessioner. **Hal 1:** Naturen som rum for genoptræning af senhjerneskadede. Muligheder og udfordringer for patient og terapeut v/ fysioterapeut ph.d. Nina Schriver.

**Judocentret:** Patientuddannelsen i Danmark v/ konsulent Nicolaj Holm Faber, Komiteen for Sundhedsoplysning.

**Aktivitetssal 1:** Behandling af angst og psykosomatiske problemstillinger v. fysioterapeut Jytte Munkholm (belyst udfra cases). 15.30 - 16 Kaffe

16 - 16.45 **Hal 1:** Moderne smertebehandling - inplementering i klinisk praksis

v/ fysioterapeut, ph.d. studerende Bjarne Rittig-Rasmussen.

Kl. 16.45 - 17 **Hal 1:** Afslutning v/ regionsformand Brian Errebo-Jensen.

**Møde i Erfa-gruppe for KOL-rehabilitering**

En lille gruppe fysioterapeuter, som mødes fire gange om året for at udveksle erfaringer og viden omkring KOL-rehabilitering. vil gerne være flere.

**Tid:** Torsdag den 4. september kl. 16 - 20.

**Sted:** Sundhedsafdelingen i Middelfart Kommune.

**Tilmelding** senest den 28. august til Anne Grete Walther, tlf.: 88884660, anne.grethe.walther@middelfartkom.dk Læs mere på syddanmark.fysio.dk

## REGION NORDJYLLAND

**Aftenforedrag**

for sundhedskartellets medlemmer

**Emne:** Humoren i medicinen /helbred og humor v/ overlæge Ole Helmig

**Tid:** Torsdag den 11. september kl. 19.

**Sted:** Sundheds-cvu. Selma Lagerlöfsvej 2, Aalborg.

**Tilmelding** senest 3. september til nordjylland@fysio.dk Læs mere om arrangementet på hjemmesiden;

nordjylland.fysio.dk Der serveres frugt og sodavand.

**Ryg-temaaften** v/ Martin Melbye og Claus Rasmussen

**Tid:** Onsdag den 3. september kl. 19 - 22.

**Sted:** Sofiendalsvej 3, Aalborg.

**Tilmelding til:** nordjylland@fysio.dk.

**Emne:** Træning af lænderygpatienten - når det er på tide at komme igang igen Martin Melbye, Fysioterapeut Dip MDT Diskusambulatoriet, Reumatologisk Afdeling/ Aalborg Sygehus.

**Abstract**

Hvordan afgør man om det er forsvarligt og i orden at genoptræne den enkelte patient? Hvad siger nyere forskningsresultater om træning og tilbagevenden til arbejde i forhold til lænderyg problemer? På baggrund af videnskabelig litteratur, klinisk erfaring og patient-cases vil der være et debatterende oplæg, som vil fokusere på hvordan man kan bruge McKenzie-principperne til at identificere de lænderyg patienter, som ganske enkelt er nødt til "at komme i gang igen".

**Emne:** Betydningen af uafklaret økonomisk kompensation for forløbet af rygsmerter



Overlæge Claus Rasmussen, Speciallæge i reumatologi. Reumatologisk Afd/ Sygehus Vendsyssel

#### Abstract

Rygsmærter har hos de fleste patienter en god spontan prognose eller kommer sig godt under behandling. Andre patienter gør det ikke. Oplægsholderen vil præsentere de seneste undersøgelsesresultater og nogle forklaringsmodeller til at forstå hvordan raskgørelsesprocessen kan påvirkes af erstatningssager. Der kan læses mere uddybende om arrangementet på hjemmesiden; nord-jylland.fysio.dk

**Tilmeldingsfrist:** Fredag den 29. august.

#### FRAKTIONER



#### Medlemsmøder for PF's medlemmer i efteråret 2008

Praksis er under forandring. Derfor er det vigtigt at få drøftet de udfordringer, som hele tiden byder sig. PF vil gerne i dialog med jer medlemmer omkring flg. emner: *Samarbejdet med kommunerne - hvordan går det?*

- På vederlagsfri fysioterapiområdet
  - På genoptræningsområdet
  - På forebyggelses- og sundhedsfremmeområdet
- Forsikringsområdet*  
*Netværk*

#### Møderne afholdes som følger:

Tirsdag den 2. september kl. 19 -22, Glostrup Hospital, Nordre Ringvej 57, Glostrup. Blå stue, indgang 7 (kontakttlf. på dagen 2972 9884).

Torsdag den 11. september kl. 18, Praksisenheden i Kolding, Kokholm 3B, Kolding. Indgang 3, 1. Lokale på højre hånd, (kontakttlf. på dagen 4082 6492).

Torsdag den 18. september kl. 18 -21, University College, Fysioterapeutuddannelsen, Skejbyvej 15, Risskov (kontakttlf. på dagen 2482 2496).

Vi vil gerne gøre opmærksom på, at møderne **kun** er for medlemmer af PF. Der vil være mulighed for nye medlemmer at indmelde sig i fraktionen på møderne. Medlemskab for 2008: kr. 800,-  
Der vil være mulighed for at købe 1 sandwich og drikke for kr. 50,- pr. person. Tilmelding hertil skal meddeles ved tilmelding til mødet på nedenstående mail eller tlf. **Tilmelding** senest den 28. august på: info@kfftdronninglund.dk eller på tlf.: 9884 2800. Hold dig

løbende orienteret omkring PF's holdninger og tiltag på: [www.praktiserendefysioterapeuter.dk](http://www.praktiserendefysioterapeuter.dk)



#### Hvem har flyttet min ost"?

- *bliv udfordret på hverdagen*

**Emne:** Sekretær og sekretær- og klinikejerkursus

#### Program:

*Fredag*

*Sekretærdag*

9.30 - 10 Ankomst sekretærer. Kaffe/the samt morgenbrød.

10 - 12.15 Arbejde af lyst v/ erhvervspsykolog Farzin Farahmand.

- Hvornår bliver en arbejdsplads attraktiv?

- Er det når man arbejder af lyst eller når arbejdet er aflyst?

- Hvem har ansvaret? 12.15 - 13.15 Frokost og indkvartering.

13.15 - 14.45 Stressens anatomi - et nyt perspektiv på stressforståelse v/ erhvervspsykolog Farzin Farahmand.

- Hvad er stress egentlig for noget - og hvordan påvirker det dig?

- Stress som en sund reaktion på en usund situation
- Stresshåndtering - både overfor dig selv og overfor dine samarbejdspartnere

- Hvilke stresssymptomer fortæller dig, at "nu er den gal"?

- Lær at arbejde med stresskilder. 14.45 - 15 Kaffe. 15 - 16 Stressens anatomi - fortsat.

16.15 - 17.30 Den nye overenskomst og dens muligheder v/ fysioterapeut Marianne Kongsgaard  
19 Middag

- netværke

*Lørdag*

*Fælles dag for sekretærer og klinikejere*

8.30 - 9 Ankomst klinikejere. Kaffe/the samt morgenbrød.

9 - 11 Etik på klinik - tak! Hvordan kommer vi fra ord til handling?

v/ fysioterapeut Jeanette Præstegaard

- Hvorfor, hvordan, hvornår og hvorledes etiske problemstillinger optræder i privat praksis - såvel i den nære relation med patienten, som i organiseringen af fysioterapien

- Bring gerne dine egne problemstillinger og evt. dilemmaer med til fælles diskussion og afklaring. 11 - 11.15 Pause

11.15 - 12.30 Den foranderlige fremtid v/ erhvervspsykolog Farzin Farahmand.

- Fra positiv tænkning til konstruktiv tænkning

- Hvad er "modstand mod forandring" egentlig?

- De fire sider af os selv som udviklingskompetencer

- At snuse sig til forandringer - gøre sig parat

- Hvordan nyder man livets gal"?

# MØDER & KURSER

eventyr og forandringer?

- At få smag for noget nyt
  - At bevæge sig i det uviste med modet i behold
- 12.30 - 13.30 Frokost.  
13.30 - 16 Den foranderlige fremtid - fortsat.  
16 - 16.15 Evaluering og tak for denne gang.

### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 3. oktober for kliniksekretærer alene 4. oktober for klinikejere og sekretærer.

**Sted:** Comwell Middelfart, Karensmindevej 3, Middelfart, www.comwell.com

**Pris:** Sekretær 2 dage:

kr. 3.650,-

Klinikejer 1 dag: kr. 2.350,-

Der er mulighed for at deltage både som sekretær og klinikejer alene.

For deltagere som ikke er medlem af PF tillægges prisen for begge grupper kr.500,-

**Tilmelding:** Senest 5. september på info@kfftdronninglund.dk eller tlf.: 9884 2800.

### Lederkonference 2008

Lederfraktionen under Danske fysioterapeuter

**Tid:** Den 30.-31. oktober 2008.

**Sted:** Byggecentrum Middelfart.

Som noget nyt i år er konferencen todelte. Den første dag er Ledende Ergoterapeuter indbudt til at deltage i konferencen. Konferencen vil bestå af såvel oplæg som debat og diskussioner.

### Dag 1

*Formiddagens tema er samarbejde / kommunikation med afdelingen for sundhedsplanlægning, Sundhedsstyrelsen*

Oplæg fra og dialog med Ergoterapeut Tora Haraldsen Dahl fra Sundhedsstyrelsen under følgende 3 hovedoverskrifter

- Hvilke opgaver varetager afdelingen for Sundhedsplanlægning

- Hvilke udfordringer og muligheder er der for ergoterapeuter og fysioterapeuter i regioner og kommuner med struktur-reformen

- Toras stilling er nyoprettet - hvordan ser hun sin rolle og hvilken indflydelse har hun. Hvordan skal vi bruge hinanden og udnytte hinandens vidensfelter og kompetenceområder således at vi til stadighed sikrer en optimal udnyttelse af det ergoterapeutiske og fysioterapeutiske fagfelt i det danske sundhedsvæsen

*Eftermiddagens tema er "marketing og management"*

Der er mere fokus på genoptræning i disse år end nogen sinde før. Ergoterapi og fysioterapi er inde i en rivende udvikling, vi går fra fag til profession, vores lovgivning er ændret, vi har fået mere autonomi i vores opgaveløsning. Dette stiller store krav til såvel vores interne som eksterne kommunikation.

Professor, Ph.D. Lars Thøger Christensen, fra Institut for Marketing & Management, Syddansk Universitet vil holde oplæg og workshops under følgende 3 hovedoverskrifter.

- Fra produktidentitet til virksomhedsidentitet
- Corporate communication
- Autokommunikation

### Dag 2

Formandskabet fra Danske Fysioterapeuter vil fremlægge aktuelle emner med særligt fokus på Lederpolitik, Lederstrategi og Lederrekruttering. Korte oplæg efterfølges af debat og diskussion.

**Pris:** Konferencen koster 2300 kr. for medlemmer af fraktionen, 2600 kr. for ikke medlemmer, med gratis medlemskab i 2009 ved indmelding herefter. Pris er inkl. forplejning og overnatning i. Pris for deltagelse for Ledende Ergoterapeuter om torsdagen kr.850.- inkl. frokost.

**Tilmeldingsfrist:** Mandag den 15. september. Tilmelding på email adresse meni@sonderborg.dk, med oplysning om EAN nummer, arbejdssted, navn og adresse.

**Program:** Detaljeret program vil blive tilgængeligt på fraktionens hjemmeside under Danske Fysioterapeuters hjemmeside.

### FAGGRUPPER/FAGFORA



#### Bassin kursus 1

**Tid:** 26. - 27. september

**Sted:** Sundhedscenter Øst, Langmarksvej 85, Horsens.

**Pris:** 2800,-kr.

#### Ide og formål:

Faggruppen for Bassinterapi ønsker at uddanne fysioterapeuter til at arbejde optimalt i vand. Kurset tilstræber gennem praktisk og teoretisk undervisning at videregive den nødvendige grundlæggende viden om bassinterapi som danner basis for den gode bassinterapeuts praksis. Formålet er at udvikle den enkelte kursusedtager som bassinterapeut.

#### Mål:

- at give deltagerne en faglig viden om og personlig erfaring med bassinterapiens muligheder
- at få inspiration fra underviserens erfaring og relatere dette til egen praksis
- at give viden om arbejdsmiljø og hygiejne

#### Indhold:

- Teoretisk gennemgang og praktisk afprøvning af vandets fysiske egenskaber
- Kroppens fysiologiske reaktioner i vand
- Kontraindikationer til bassinterapi

- Introduktion til Halliwick konceptet
- Hygiejne og arbejdsmiljø omkring bassinet
- Brugen af vandets fysiske egenskaber i muskeltræning, aerob træning, udspænding og afspænding

**Praktiske oplysninger:** Deltagere skal være medlem af faggruppen. Frokosten begge dage og en let middag fredag aften er inkluderet.

#### Undervisere:

Fysioterapeuter fra Faggruppen for Bassinterapi.

#### Yderligere oplysninger:

Anne Downey på telefon om aftenen: 3860 9565 eller email: anne.downey@mail.tele.dk

**Tilmelding** senest 31. august på hjemmesiden www.bassinterapi.dk under kurser - tilmelding til kurser og temadage. Din tilmelding til kurset er bindende efter tilmeldingsfristens udløb.



### Kurset i fysioterapeutisk behandling af børn med inkontinens

#### Fomål:

At give deltagerne en

grundig gennemgang af de forskellige former for inkontinens samt behandlingsmulighederne for børn med inkontinens.

#### Hvem kan deltage:

Kurset henvender sig til fysioterapeuter som vil vide mere om børn med inkontinens og har interesse i at behandle børn med inkontinens.

**Underviser:** Søren Rittig, overlæge Skejby Sygehus. Catherine Renson, Belgisk fysioterapeut med speciale i behandling af børn.

**Tid:** Lørdag den 1. november.

**Sted:** Undervisningslokale 4, indgang 6, Skejby Sygehus, Brendstrupgårdsvej, Århus N.

#### Program:

8.45 - 9.15 Velkomst og kaffe

9.15 - 10.45 Søren Rittig, Nyrer og urinvejs anatomi, fysiologi og regulation samt typer af kongenitte misdannelser. Inkontinens-typer hos børn - baggrund, udredning og behandlingsprincipper.

Nye behandlingsmodaliteter (programerbar timer, transkutan nervestimulering).

10.45 - 11 Pause

11 - 12.30 Søren Rittig.

Den normale udvikling af vandladningsfunktion fra fødsel til fuld blærekontrol. Principper for udredning og behandling af urininkontinens hos børn.

Basal uroterapi - vandladningsvaner, blære - rehabilitering, bio-feedback, obstitutionsbehandling.

12.30 - 13.30 Frokost

13.30 - 14.45 Catherine Renson. Foredraget foregår på let forståelig engelsk.

14.45 - 15 Pause

15 - 16.30 Catherine Renson.

#### Kursus arrangør:

Katie Leabourn (lea@sks.aaa.dk), Fagforum GynObs.

**Pris:** 1000 kr. for medlemmer af Fagforum GynObs og 1200 kr. for ikke medlemmer.

**Tilmeldings- og betalingsfrist:** Onsdag den 22. oktober på reg.nr. 0914 kontor. 1467328.

#### Tilmelding og betaling:

Elektronisk på [www.gynobsgruppen.dk](http://www.gynobsgruppen.dk) ('kursustilmelding')

Er indbetaler en offentlig instans skal indbetalerens EAN-nummer stå på din tilmelding. Personreference/rekvissionsnummer anføres ligeledes.



#### Akupunkturuddannelse

*Faggruppen for Akupunktur*

Ønsker du at lære akupunktur, som kan anvendes i din fysioterapeutiske praksis? - Så har DFFA en moderne og professionel akupunktur-

ruddannelse, hvor du sikkert og effektivt lærer at behandle med akupunktur. Basisuddannelsen består af tre grundkurser og en teoretisk opgave, som svarer til 300 timer/12 ECTS point. Herefter er det muligt at tage yderligere fordybelseskurser og eksamen (DipMedAc).

#### Kommende kurser:

*Kursus 1* - Regionshospital Horsens 24. - 26. oktober.

*Kursus 1* - Hvidovre Hospital 7.- 9. november.

*Kursus 2* - Regionshospital Horsens 5.- 7. september.

*Fordybelseskursus* efterår - Regionshospital Horsens 3. - 5. oktober.

*Kursus 3* - Regionshospital Horsens 28. - 30. november

**Yderligere information** om kurser og uddannelse ved DFFA: [www.fysioaku.dk](http://www.fysioaku.dk) Akupunkturuddannelsen afholdes regelmæssigt på Regionshospital Horsens og Hvidovre Hospital.



## Patienten i centrum

- og optimal involvering i eget behandlings- og læringsforløb



Deltagerne introduceres for en pædagogik omkring begreberne opmærksomhed, hukommelse og betydning, hvor humor, fantasi og nysgerrighed involveres. Kurset lægger op til refleksion over egen praksis og deltagerne får inspiration og konkrete værktøjer til, hvordan man kan arbejde med at involvere patienterne optimalt i eget behandlings- og læringsforløb. En involvering der fordrer respekt for patienternes individuelle "verdensbilleder" og varierede personligheder.

På kurset sættes fokus på formidling, kommunikation og læring, der "lukker op" for en fascination af forskelligheden som ressource. Målgruppen er fysioterapeuter og ergoterapeuter og der fordres ingen speciel indsigt i pædagogik på forhånd.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

### Praktiske oplysninger:

Tid: 17.-19. november 2008 • Sted: Kerteminde Vandrerhjem  
Pris: Kr. 5.400,-. Ergoterapeuter kr. 6.400,-. Internat (dobbeltværelse) • Tilmelding: Senest 11. september 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • Underviser: Jørn Eskildsen, cand. pæd. pæd. • Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)

## Seminar om forflytningskundskab

- organiseringen, pædagogikken, praktikken



Målgruppen for seminaret er fysioterapeuter og ergoterapeuter med meget erfaring i at arbejde med forflytningskundskab. Deltageren skal helst have deltaget på forflytningskurserne trin 1 og trin 2 eller tilsvarende. Ideen med seminaret er at sætte deltagerens viden og erfaring i spil sammen med ny viden fra forskningsfronten. Nogle af temaerne vil blive "risk assessment og ergonomic approach", resultater fra forskning vedr. bygninger og risici for ansatte og borgere ("evidence-based building design"), erfaringer fra projekt om hjælpemidlersamt fremtidens faglige udfordringer i forflytningskundskab bla. med bariatriske patienter.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

### Praktiske oplysninger:

Tid: 27.-28. november 2008 • Sted: Kerteminde Vandrerhjem  
Pris: Kr. 3.500,-. Ergoterapeuter kr. 4.500,-. Internat (dobbeltværelse) • Tilmelding: Senest 24. september 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • Underviser: Per Halvor Lunde, fysioterapeut, M.ph., Norge • Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)

## Fysio-Pilates

Sidste kursus i 2008:

### Instruktøruddannelse

#### Odense:

9.-10. oktober, 23.-24. oktober og 21. november

**Pris:** 7.250 kr. inkl. kompendium og fuld forplejning.

**Instruktører:** Marianne Nørup, Helle Torp og Malene Rasmussen, alle fysioterapeuter med mange års erfaring med klinisk Pilates.

#### Næste instruktørkursus:

København april-maj 2009

**Boosterkursus** for FysioPilates-instruktører, Vejle 23. jan. 2009

**Information og tilmelding** på [www.fysio-pilates.dk](http://www.fysio-pilates.dk) eller tlf. 21719049 (ma, to, fr. kl. 12.30-13.00).

Fysio-Pilates er baseret på traditionel Pilates og modificeret i overensstemmelse med fysioterapeutiske grundprincipper og nyeste forskning. Fysio-Pilates lægger sig tæt op ad Kinetic Control-principperne og er en meget hensyntagende træningsform som kan tilpasses stort set ethvert niveau og behov. [www.fysio-pilates.dk](http://www.fysio-pilates.dk)

## Forflytning, pædagogik og forebyggende arbejde - trin 1



Et grundlæggende kursus, hvor deltagerne lærer at forstå og at anvende enkle grundlæggende principper i forflytning til analyse og problemløsning. Deltagerne lærer også at være bevidst omkring den pædagogiske tilgang i teori og praksis. En bevidsthed der er nødvendig, når man f.eks. skal ud-danne forflytningsvejledere. Kurset giver ideer, inspiration og diskussion om, hvordan forflytning og bevægelse kan anvendes som en del af forebyggelsesarbejdet på baggrund af relevant lovstof. Målgruppen er fysioterapeuter og ergoterapeuter.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

### Praktiske oplysninger:

Tid: 24. - 26. november 2008 • Sted: Kerteminde Vandrerhjem • Pris: Kr. 5.850,-. Ergoterapeuter kr. 6.850,-. Internat. (Dobbeltværelse) • Tilmelding: Senest 17. september 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • Underviser: Per Halvor Lunde, fysioterapeut, M.ph., Norge • Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)

# Correction academy

## Effektive MET teknikker til columna og pelvis

Hypertoniske og kontrakte muskler kan fremkalde fejlstillinger i axiale led (intervertebralled og sacroiliacaled) samt bevægelseshæmninger, segmentær dysfunktion og smerter. Ved at benytte specifik post-isometrisk udspænding af disse muskler (MET, Muscle energy techniques) kan man normalisere/justere fejlstillinger og bevægelseshæmninger og dermed ophæve segmentær dysfunktion samt få smerter til at svinde. MET er en teknik der er uundværlig når du behandler patienter. MET bliver brugt af læger, fysioterapeuter, kiropraktorer og osteopater verden over. Værdien ved at deltage på kurset er at du får et super effektivt værktøj der kan kombineres med dine andre teknikker, samt en god forudsætning for at træningsterapi bliver mere optimal.

### Tid/Sted (2 dages kursus)

Lørdag d. 27.09.08 kl. 9-16 og Søndag d. 28.09.08 kl. 9-16  
Fysioterapeutskolen i Århus

### Undervisere:

Undervisere fra Correction Academy

### Investering:

3.600 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)  
Investeringen er fradagsberettiget.

### Tilmelding:

Online booking på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)  
Beløbet indbetales på reg. 6610 kontonr. 0002505663.

### Ved yderligere spørgsmål:

Uffe Stadager, 20 72 23 26  
Læs mere om vores kurser på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

# Correction academy

## Effektiv led manipulation af lumbalcolumna og TL-overgangen

Deltageren vil lære simple og effektive undersøgelser og manipulationer til lumbalcolumna og den thorakolumbale overgang. Derudover vil der være relevante cases i iskiassmerter, hold i lænden, skævheder, slidgigt, udstråling i UE., samt idrætsskader i området. Deltageren vil også lære om indikationer og kontraindikationer ved led manipulation samt få indsigt i kroppen som en helhed. Værdien ved at deltage på kurset er at du får et super effektivt værktøj der kan kombineres med dine andre teknikker, samt en god forudsætning for at træningsterapi bliver mere optimal.

### Tid/Sted

Lørdag d. 27.09.08 kl. 9-16.30, Fysioterapeutskolen i Århus eller  
Søndag d. 28.09.08 kl. 9-16.30, Fysioterapeutskolen i København  
(Obs. Ny adresse, se vores hjemmeside)

### Undervisere:

Uffe Stadager, osteopat D.O.  
Jesper Bergstrøm, fysioterapeut, osteopat stud.

### Investering:

1.800 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)  
Investeringen er fradagsberettiget.

### Tilmelding:

Online booking på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)  
Beløbet indbetales på reg. 6610 kontonr. 0002505663.

### Ved yderligere spørgsmål:

Uffe Stadager, 20 72 23 26  
Læs mere om vores kurser på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

**Kunne du tænke dig ...  
at arbejde som arbejdsmiljørådgiver,  
... eller bare øge klinikens indtjening?**

## Kursus med fokus på ergonomisk arbejdsmiljørådgivning (indenfor alle brancher - ikke kun kontor & administrationsbranchen)

### Ide, formål, målgruppe:

Startskud for dig, der gerne vil arbejde professionelt med arbejdsmiljørådgivning. Kurset tager udgangspunkt i rollen som ergonomisk arbejdsmiljørådgiver, og klæder dig på, således at du lever op til de krav og forventninger Arbejdstilsynet stiller.

Kurset som professionel arbejdsmiljørådgiver består af 5 moduler, der kan tages samlet, eller enkeltvis og uafhængig af hinanden. Kurset er sammensat med det formål, at deltagerne evt. kan blive autoriserede ergonomiske arbejdsmiljørådgivere og kan løse ergonomiske problempåbud.

Kurset indeholder bla. rollen som rådgiver, faglig ergonomisk vurdering af forskellige problemstillinger, lovgivningen, acceptniveauer, løsningsmuligheder, samt gode råd til at komme i gang. Deltagerne vil arbejde med opgaver i forskellige brancher, og der vil blive udleveret materiale, som efterfølgende kan bruges som hjælp til undersøgelse af konkrete problemstillinger.

Målgruppen er primært terapeuter, men andre med sundhedsfaglig baggrund kan deltage, hvis der er ledige pladser. Max. 20 deltagere pr. hold.

### Praktiske oplysninger:

Pris: 2600,- + moms pr. kursus/modul, inkl. forplejning og kursus materiale.  
Tilmeldingsfrist senest 4 uger før kursus start. Kursus start for **Modul 1 (Ergonomi)**: København 10/11, Odense 11/11, Kolding 12/11, Århus 13/11 og Aalborg 14/11. For yderligere oplysninger, program og tilmelding, send venligst en mail til [info@zimtek.dk](mailto:info@zimtek.dk)

## BECOME A LEADING GOLF PRACTITIONER JOIN WORLD RECOGNISED EXPERTS FROM



THE GOLF ATHLETE

### Your Golf Performance Experts are :

Michael Dalgleish - Sports Physiotherapist  
Dr. Robert Neal - Sports Biomechanist

### Proud Consultants to the:

Australian, NZ, Danish and UK PGAs

## YOU WILL LEARN ABOUT:

### Level One:

The Golf Swing : Understand the basics of the swing - physically and technically  
3D Kinematic & Physical Assessment : Experience / understand the latest training tools & exercise interventions

### Level Two:

Identify, measure, physically assess & prescribe specific exercise curriculum for the major swing faults  
Integrated 3D Biomechanics, physiotherapy and strength & conditioning for common player swing faults

## ONE COURSE 2700 DKK BOTH COURSES 5000 DKK

Courses includes electronic course notes, lunch, morning and afternoon tea

### Location

Furesoe Golf Club, Birkerød, Copenhagen  
30th and 31st October - Level One  
1st and 2nd November - Level Two

### Registration

Jakob Nees,  
Phone : +45 28454090  
Email : [neeslauridsen@hotmail.com](mailto:neeslauridsen@hotmail.com)  
Martin Lauridsen,  
Phone : +45 28454096



For World Dates and course outlines – see [www.thegolfathlete.com/seminars.php](http://www.thegolfathlete.com/seminars.php)



## Sundhedsfaglig suppleringsuddannelse

### BLIV FORBEREDT TIL DEN SUNDHEDS- FAGLIGE KANDIDATUDDANNELSE

Er du professionsbachelor i sygepleje, fysioterapi, ergoterapi, medicinsk laboratorietechnologi, radiografi, jordemoderkundskab eller ernæring og sundhed, eller har du en mellemlang videregående sundhedsuddannelse med minimum et års relevant erhvervs erfaring? Og vil du videre i en sundhedsfaglig akademisk karriere, så er den sundhedsfaglige kandidatuddannelse en oplagt mulighed.

### INFORMATIONSMØDE

Kom til informationsmøde den 9. september kl. 15-17 på Syddansk Universitet i auditoriet på J.B. Winsløvs Vej 25, 5000 Odense C.

Kontakt Susanne Nicolaisen på tlf. 65 50 29 75, send en e-mail på [sun@sdu.dk](mailto:sun@sdu.dk) eller find flere oplysninger på [www.sdu.dk/efteruddannelse](http://www.sdu.dk/efteruddannelse)

 SYDDANSKUNIVERSITET.DK

## STOTT PILATES® Uddannelse

Originalt koncept baseret på anatomiske og biomekaniske principper.

Hos os får du international certifikation i Mat, Reformers, Cadillac, Chair & Barrels.

Kurser i København:

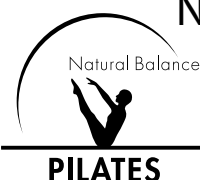
Intensive Reformers start den 8 sept.

Intensive Matwork start den 13. okt.

Kurser i Århus:

Intensive Matwork start den 21 nov.

Professionel tilgang, baseret på kvalitet og troværdighed.®



## Natural Balance Pilates

For mere info. ring

tlf: 8635 2403

**PILATES**

Danmarks eneste Stott Pilates træningsstudie under license  
[www.naturalbalancepilates.dk](http://www.naturalbalancepilates.dk) - [info@naturalbalancepilates.dk](mailto:info@naturalbalancepilates.dk)

### The International Academy of Osteopathy (IAO) afholder introduktionsdag til osteopatuuddannelsen



THE  
INTERNATIONAL  
ACADEMY OF  
OSTEOPATHY  
- IAO

**Lørdag 20.09.08 - 9.00-12.30**

Sigurtsgade 32, 2200 København N

Hvis du overvejer at uddanne dig til osteopat afholder I.A.O. introduktionskursus på Københavns Fysioterapiskole.

#### Hvad er osteopati?

En medicinsk videnskab som benytter sig af manuelle teknikker (mobilisering, manipulation, muskelenergi m.v.) til diagnose og behandling, og som tror på gensidig påvirkning af muskel-skeletsystemet, det viscerale system og det kraniosacrale system. Osteopati er baseret på traditionelle medicinske fag som embryologi, anatomi, neurologi, fysiologi og patologi.

Hvis du er fysioterapeut eller læge, har du mulighed for at blive osteopat D.O. hos I.A.O. på 5 år og derefter tilføje en universitetsgrad i osteopatisk medicin.

**Bemærk:** Kurset er gratis.

Tilmelding kan ske online pr. telefon, pr. fax eller mail.  
Tel: 0031-226340322, Fax: 0031-226341032, e-mail: [info@osteopathy.eu](mailto:info@osteopathy.eu)

**Se også I.A.O.'s hjemmeside: [www.osteopathy.eu](http://www.osteopathy.eu)**

I.A.O. har lavet den første osteopatiske Encyklopædi: 30 e-books med video af alle osteopatiske tests og teknikker - Muskuloskeletal-visceral-cranial osteopati.

Download gratis e-book.

Abonnér gratis på International Osteopathic Journal.

### Diagnostiske test

Hvordan vurderer jeg  
hvilken test der er bedst?



Kursusdagen er en naturlig fortsættelse af kurset om evidensbaseret praksis.

Det er således en fordel - men ikke en forudsætning - at have deltaget på kurset om evidensbaseret praksis. Derudover er kurset et godt supplement til kurset om test og målemetoder. Kursisterne præsenteres for, hvordan man kritisk forholder sig til diagnostiske test og disses testegenskaber, ligesom implementering af diagnostiske test i den kliniske hverdag vil blive diskuteret og eksemplificeret. Kursets form er teoretiske oplæg i plenum og arbejde i mindre grupper med afsæt i videnskabelige artikler, der undersøger diagnostiske test. Målgruppe er alle med interesse for diagnostiske test.

Læs mere på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

#### Praktiske oplysninger:

Tid: 1. december 2008, kl. 9.30 - 17.00 • Sted: Forskningsinitiativet for Fysioterapi (FiF), Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet (SDU) • Pris: Kr. 1.925,- inkl. forplejning. Eksternat • Tilmelding: Senest 1. oktober 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • Deltagerantal: 16 fysioterapeuter • Undervisere: Hans Lund, lektor, fysioterapeut, ph.d., FiF, SDU. Carsten Juhl, MPH, Forsknings- og udviklingsfysioterapeut, Gentofte Hospital • Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter



# Kæben

Stephen Sandler, 27.-28. September 2008

**Beskrivelse:** I kurset indgår gennemgang af funktionel anatomi af kæbeleddet. Der vil blive vist en osteopatisk indgangsvinkel til manuel undersøgelse og behandling. Relationer til nakken, hals og kranie vil blive demonstreret. Årsagssammenhænge omkring kæben vil blive diskuteret.

**Anbefalet læsning op til:** Anatomi af kæbeled, hals og nakke.

**Sted:** Skodsborg Fysioterapi skole.

**Tid:** 27. og 28. september, kl. 9-17 begge dage.

**Underviser:** Stephen Sandler, Ostopat, Senior Lecturer på British school of osteopathy, London.

**Pris:** 3.000 kr. inkl. frokost, kaffe/the, kursusmateriale. Antal deltagere max. 20.

**Tilmelding:** først til mølle ved indbetaling på 5201-2033117.

**Yderligere info hos arrangør:**  
Kåre Nielsen, mobil 51 90 30 96.

**Mail:** kaare@comxnet.dk



Gotvedskolen

**Inspirationskurser  
for undervisere**

**Fra fødder til hoftelod med skelettet i centrum**  
Lørdag 8. november kl. 10.00 – 16.00

**Bækkenbunden og mavedans**  
Lørdag 22. november kl. 10.00 – 16.00

**Gotvedgymnastik version 2009**  
Lørdag 28. marts 2009 10.00 – 15.00

**3535 2019 kontor@gotvedskolen.dk**  
**www.gotvedskolen.dk**

## SKULDERKURSUS

<b>Tid:</b>	D. 27 + 28/11 2008, kl. 9-17.
<b>Underviser:</b>	Lisbeth Rejsenhus, fysioterapeut.
<b>Sted:</b>	Hedebocentret Karen Blixensvej 1, 8500 Grenaa
<b>Pris:</b>	Pris kr. 2.100,- incl. forplejning. Externat.
<b>Tilmeldning:</b>	Pr. mail: amr@norddjurs.dk eller mmo@norddjurs.dk.
<b>Øvrig info:</b>	Se: www.norddjurskommune.dk, vælg: "service info", dernæst: "pleje" ser herunder "sidste nyt"

## Evidensbaseret Praksis - EBP



Kurset vil give deltagerne viden om og indsigt i, hvad evidensbaseret praksis er, hvordan evidensbaseret praksis kan anvendes i dagligdagen samt en kritisk forhold til muligheder og begrænsninger. Målet med kurset er, at deltagerne bliver i stand til at vurdere evidensen i relevante videnskabelige artikler, reviews og metaanalyser.

Kurset henvender sig til alle fysioterapeuter, som ønsker at vide mere om evidensbaseret praksis i fysioterapi. Der kræves ingen særlige forkundskaber.

Læs mere på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

### Praktiske oplysninger:

**Tid:** Del 1: 13. – 14. november 2008. Del 2: 11. – 12. december 2008 • **Sted:** Gentofte Hospital • **Pris:** Kr. 5.250,- inkl. forplejning. Eksternat • **Tilmelding:** Senest 28. august 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • **Deltagerantal:** 16 fysioterapeuter  
**Undervisere:** Hans Lund, fysioterapeut, lektor, Ph.D., Forskningsinitiativet for Fysioterapi, SDU. Carsten Juhl, MPH, Forsknings- og udviklingsfysioterapeut, Gentofte Hospital  
**Planlægning:** Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter

## Ridefysioterapi



Kurset er relevant både for de fysioterapeuter, der har arbejdet med området i mange år, og for kommende ridefysioterapeuter.

Fra 2008 er det et krav fra Danske Regioner til nye ridefysioterapeuter om, at dette kursus er en forudsætning for at blive godkendt til at praktisere ridefysioterapi med sygesikringstilskud. Kurset veksler mellem teori og praksis på en rideskole.

Kurset er opdelt i 2 moduler, og mellem modul 1 og 2 udarbejdes en teoretisk opgave. Efter kurset skal deltagerne gennemføre 30 timers praktik hos en godkendt ridefysioterapeut og udarbejde den afsluttende opgave. Det samlede kursusforløb er vurderet til 7 ECTS point.

Læs mere på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

### Praktiske oplysninger:

**Tid:** Modul 1: 14. – 16. november 2008 og modul 2: 30. januar – 2. februar 2009 • **Sted:** Kolding Vandrerhjem og center for ridefysioterapi, Skærgården • **Pris:** Kr. 18.250,- inkl. forplejning. Internat (dobbeltværelse). • **Tilmelding:** Senest 4. september 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • **Deltagerantal:** 24 fysioterapeuter • **Planlægning:** Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter



**Nyt job** Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

**Privat ansættelse** Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655. [da@fysio.dk](mailto:da@fysio.dk). Kontrakter kan downloades på [www.fysio.dk/praksis/privat](http://www.fysio.dk/praksis/privat)

**Amter/kommuner** Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

**Udlandet** Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, [hls@fysio.dk](mailto:hls@fysio.dk)

**Standardkontrakter** Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdrs opsigelsesvarsel fra klinikens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence/kundeklausul eller ej.

## SUNDHEDSCENTER NØRREBRO

### Fysioterapeut

Sundhedscenter Nørrebro søger fysioterapeut 32-37 timer ugentligt til et barselsvikariat fra 1. november 2008 - 31. december 2009, med mulighed for forlængelse. Sundhedscenter Nørrebro tilbyder patient- og borgerrettet forebyggelse. Rehabiliteringen består af træning, undervisning, kostvejledning og hjælp til rygestop. Tilbuddet er til personer med diabetes 2, KOL, hjertesygdom eller balanceproblemer. "Motion og kost i dit Sundhedscenter" tilbydes til borgere med risikofaktorer for udvikling af sygdom.

Vi arbejder i et tværfagligt team bestående af leder, fysioterapeuter, sygeplejersker, diætist og sekretær.

#### Kompetencer og kvalifikationer:

##### Vi forventer

- At du har et grundigt kendskab til og stor interesse for målrettet træning af de ovennævnte diagnosegrupper.
- At du er fleksibel i forhold til arbejdsopgaver, -tilrettelæggelse, og -tid.
- At du har lyst til at arbejde både selvstændigt og tæt sammen i et tværfagligt team.
- At du er god til at formidle og kommunikere mundtligt og skriftligt.
- At du er god til at motivere.

**Ansøgningsfrist:** d.5. september 2008, ansættelsessamtaler vil finde sted d 10. september 2008

#### Yderligere oplysninger.

Stillingen er omfattet af Ny Løn. Nærmere ansættelsesvilkår aftales mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Danske Fysioterapeuter. Yderligere oplysninger kan fås hos fysioterapeut Sten T. Skaftø, Tlf. 38 16 00 70, se ligeledes mere om os på [www.scn.kk.dk](http://www.scn.kk.dk)

Ansøgningen kan sendes via e-mail til [KT94@suf.kk.dk](mailto:KT94@suf.kk.dk) eller sendes til: Hanne Morthorst, Sundhedscenter Nørrebro  
Tranevej 27 a, 2400 København NV



Centro Escandinavo de Fisioterapia SL



### Det Skandinaviske Fysikalske Institutt

#### Fysioterapeuter Gran Canaria

Det Skandinaviske Fysikalske Institutt, Puerto Rico, Gran Canaria søger fysioterapeuter, gjerne med bakgrunn i lymfødembehandling og gjerne med erfaring i akupunktur for ansettelse i perioden 20/10 2008 til ca 20/4 2009.

Trivelig arbeidsmiljø, god lønn. For nærmere opplysninger vennligst henvend til:

Brit Torp, Plahteskogen 29A, N-1363 Høvik,  
telefoner +47 67530767 / +47 90554435,  
E-post: [ernst.torp@gmail.com](mailto:ernst.torp@gmail.com)



### Ergoterapeut eller fysioterapeut som underviser

SOSU Nykøbing F. søger en underviser med ergo- eller fysioterapeutisk erfaring til ansættelse pr. 01.10.08 eller efter aftale - foreløbig frem til 30.06.09 eller efter aftale.

Vi søger en person, som kan lide at arbejde med unge mennesker, og som har lyst til at indgå i tværfaglige sammenhænge. Afsløning efter gældende regler.

Yderligere oplysninger på [www.sosunyk.dk](http://www.sosunyk.dk)

### Hillerød Hospital fysio- og ergoterapiafsnittet

## Afdelingsterapeut

- GENOPLAG

En stilling som daglig leder af fysio- og ergoterapiafsnittet på Hillerød Hospital er ledig fra 1. november 2008.

Afdelingsterapeuten skal varetage den daglige drift og personaleledelse og skal medvirke til udvikling og uddannelse af afsnittets personale. Herudover skal afdelingsterapeuten sammen med den ledende overfysioterapeut indgå i et samarbejde med de forskellige kliniske specialer på hospitalet omkring en optimering af patientforløbene.

Fysio- og ergoterapiafsnittet har en flad ledelsesstruktur, hvor de 22 fysioterapeuter og 8 ergoterapeuter er organiseret i fire selvstyrende teams med hver sin teamkoordinator. Til hvert team er endvidere tilknyttet en specialeansvarlig terapeut med ansvar for den faglige udvikling indenfor teamets opgaveområde, ligesom der også er ansat en forsknings- og udviklingsterapeut i afsnittet.

**Der henvises til uddybende stillingsopslag på:**  
[www.offentligestillinger.dk](http://www.offentligestillinger.dk) Jobnr. 24441.

### Herlev Hospital Fysioterapeutisk Afd.

## Fysioterapeut

Lymfødemfunktionen

Herlev Hospital søger pr. 1. oktober 2008 eller snarest derefter en lymfødemuddannet fysioterapeut til, sammen med vore 3 andre lymfødemterapeuter, at varetage lymfødemfunktionen, primært i Område Midt.

Stillingen er normeret til 37 timer om ugen, men andet kan aftales.

**Ansøgningsfrist:** 5. september 2008.  
Ansættelsessamtaler forventes afholdt 12. september.

- For yderligere information se Jobnummer rh23233 på netadresserne:  
[www.herlevhospital.dk/menu/Job+og+uddannelse/Ledige+stillinger/](http://www.herlevhospital.dk/menu/Job+og+uddannelse/Ledige+stillinger/)
- eller [www.offentligestillinger.dk](http://www.offentligestillinger.dk), eller kontakt ledende overfysioterapeut Hanne F. Skall tlf. 4488 3800.





## Kolding Kommune

### Fysioterapeut

- til specialbørnehaven Mælkebøtten

**Stillingen er på 27 timer og ønskes besat snarest muligt**

#### Hvem er vi:

Mælkebøtten er en Tvillingbørnehave – vi har en almindelig børnehave med 40 børn og en specialbørnehaven med 27 børn. Specialbørnehaven er fordelt på to adresser, hvoraf den ene er sammen med den almindelige børnehave. Specialbørnehaven er et tilbud efter serviceloven til børn med fysisk og/eller psykisk nedsat funktionsevne i alderen 0 - 7 år.

Vi har to fysioterapeuter ansat – resten af personalegruppen på ca. 34 personer er hovedsageligt pædagoger.

#### Vi søger:

- En fysioterapeut der har interesse i børnefysioterapi – men også i det pædagogiske område og det tværfaglige samarbejde.
- Har du erfaring med hjælpemidler er det godt – og har du lyst til at arbejde med fysioterapi i forhold til aktive og hurtige børn, er det perfekt.
- En samarbejdsminded person, både i forhold til din fysioterapeut kollega – men også i forhold til pædagogerne og forældrene.
- Du skal være indstillet på at arbejde på to adresser og du skal have mod på at afprøve en ny måde at være fysioterapeut på i vores børnehave.

#### Vi tilbyder:

- Et udfordrende og givende job i et godt arbejdsmiljø.
- Et job med stor selvstændighed, men ingen ensomhed.
- En arbejdsplads hvor du er med til at præge udviklingen, og hvor vi forventer du bidrager aktivt med dine kompetencer.
- Dine arbejdsopgaver bliver udredning og behandling af børnene, samt råd og vejledning til forældre og personale.
- Vi har bl.a. fokus på oralmotorik, sanseintegration og neuropædagogik.
- Mulighed for at arbejde i varmtvands bassin én gang i ugen.

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til leder Antoinette Kjeldsen eller fysioterapeut Hannah Krogh på telefon 75 52 44 12.

Ansøgningen sendes til Mælkebøtten, W. Kiørboesvej 3, 6000 Kolding eller på [anyb@kolding.dk](mailto:anyb@kolding.dk) og skal være os i hænde senest den 5. september.

Samtaler afvikles den 10. september om formiddagen.

Løn- og ansættelsesvilkår efter gældende overenskomst.

I henhold til Kolding Kommunes personaleregler, vil der blive indhentet straffeoplysninger.

[www.kolding.dk](http://www.kolding.dk)

### Nakskov Fysioterapi sælges

Klinikken er Vestlollands største med 3 ydernumre o/30 timer. Lokalerne, der er lyse og rummelige, er på 370 m<sup>2</sup> i selvstændig ejendom i centrum. Reception m/venteværelse, 10 lukkede behandlingsrum, moderne træningscenter, handicaptollet, 2 baderum og personalefaciliteter.

En absolut attraktiv "on going" klinik med stort patientmasse, lang venteliste, virksomhedsordninger, aftaler med patientforeninger, idrætsklubber m.v.

**Yderligere oplysninger:** Jim Olsen-Kludt, tlf. +45 5182 1411 eller mail: [fysio-net@fysio-net.dk](mailto:fysio-net@fysio-net.dk)

## Klinik sælges i trekantområdet

I trekantområdet er klinik med 6 kapaciteter til salg. Klinikken er i lejede lokaler og med træningsfaciliteter.

**Billetmærke 909**

CopenFysioterapi

[www.copenfysioterapi.dk](http://www.copenfysioterapi.dk)

**Bliv en del** af vores landsdækkende behandlerteam! Vi søger engagerede, initiativrige, udadvendte og selvstændige fysioterapeuter til at varetage virksomhedsaftaler samt klinikker i områderne

- Lolland-Falster
- Bornholm
- Roskilde
- Esbjerg
- Holstebro/Herning
- Sønderborg
- København

**Arbejdet kan indeholde** alt fra manuel behandling, medicinsk akupunktur, ergonomisk coaching og holdtræning til udarbejdelse af sundhedsprofiler.

#### Til gengæld tilbyder vi

- Deltidsstillinger (5-15 timer)
- Fuldtidsstillinger
- Gode økonomiske muligheder
- Fleksible arbejdstider
- Ansvar og frihed

**Det gør heller ikke noget** at du er helt nyuddannet, da vi tilbyder intern uddannelse indenfor

- Manuel fysioterapi
- Medicinsk akupunktur
- Ergonomisk vejledning
- Sundhedsprofiler

**Yderligere oplysninger:** [www.copenfysioterapi.dk](http://www.copenfysioterapi.dk) eller ring på 32 96 33 00.

**Skriftlig ansøgning** med bilag sendes/mailes til: [teddy@copenfysioterapi.dk](mailto:teddy@copenfysioterapi.dk) CopenFysioterapi, Gunløgsgade 11, 2300 Kbh. S

## OK-Hjemmet Thea Fysioterapeut 30 timer pr. uge



"At lave en primitiv filosofi med bÅse som mennesker inddeles i er en fejl hvoraf mange folk lider. Men vi er nogle få, der kun kan forstå en måde at inddele mennesker på – man skal dele dem i individer".

Dette er OK-Hjemmet Theas målsætning sagt med Piet Heins ord. Thea er 8 psykiatriske bofællesskaber, beliggende i et hus hvor 35 pensionister i alderen 30-90 år har deres bolig.

Vi søger snarest 1 fysioterapeut 30 timer pr. uge. Disse 30 timer fordeles ud selv således at det tilgodeser beboernes behov.

Vi tilbyder:

- Supervision 1 gang ugentlig ved psykolog
- 1 samarbejdsinternatkursus for alle medarbejdere 1 gang årligt
- Udarbejdet stresspolitik

Vi forventer:

- At du er opsøgende med hensyn til at afdække beboernes behov for træning og fitness. Den store aldersspredning gør at der er brug for begge dele.
- At du har kendskab til miljøterapi og ønsker at arbejde aktivt med dette.
- At du er i stand til at vejlede beboerne med hensyn til kost og motion.
- At du er i stand til at samarbejde på lige fod med de andre medarbejdere uden hensyntagen til uddannelse.

Hvis du er blevet nysgerrig af ovenstående kan du få yderligere oplysninger hos forstander Inge Lise Winkel alle hverdage ml. 10 og 14 på tlf. 40 46 36 31 eller på vores hjemmeside [www.okthea.dk](http://www.okthea.dk)

Skriftlig ansøgning stiles og sendes til forstander Inge Lise Winkel, OK-Hjemmet Thea, Mariendalsvej 30, 2000 Frederiksberg.

## STOR KLINIK SØGER FYSIOTERAPEUT

Vi søger snarest en fysioterapeut som indleder til fuldtidsjob på klinik, beliggende i Frederiksværk.

Vi er en meget travl klinik med 8 fysioterapeuter samt sekretær. Vi behandler individuelt på klinikken i lukkede behandlingsrum, har også en del hjemmebehandlinger samt træning på hold.

Vi søger en ny kollega, som har lyst til faget, som er engageret og har gå-på-mod og ikke mindst godt humør.

Vil du høre mere? – så ring til os på tlf. 47 72 11 46.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Ansøgning sendes til Klinik for Fysioterapi I/S, Strandvejen 69, 3300 Frederiksværk eller via mail på : [fysioklinik@mail.dk](mailto:fysioklinik@mail.dk)

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Neuroklinik søger fysioterapeut



Neuroklinik søger fysioterapeut til fuldtids stilling pr. 15. september, eller herefter.

Vi lægger vægt på at du:

- Har lyst til at arbejde med neurologien som speciale
- Er indstillet på faglig udvikling og engagement
- Har erfaring indenfor neurologien
- At du som minimum har Bobath grundkursus - hvis ikke, så at du deltager på det hurtigst muligt
- Er fleksibel, stabil, loyal og god til at skabe overblik

Herudover lægger vi vægt på et godt, sjovt og roligt arbejdsmiljø med faglig sparring. Læs mere om os på [www.neuroklinik.dk](http://www.neuroklinik.dk)

## CENTRUM FYSIOTERAPI VIBORG



Vi søger snarest en vikar, med mulighed for mere fast ansættelse på sigt. Vi har brug for at du kan tage ca. 15-20 t/uge, med mulighed for mere. Vi er 5 fysioterapeuter og en sekretær.

Vi tilbyder:

- Gode kollegaer, godt teamwork.
- Åbenhed overfor nye initiativer.
- Humor og en afslappet stemning.
- En dynamisk arbejdsplads i udvikling.
- Medindflydelse på din fremtidige arbejdsplads.
- Et fagligt udviklende miljø.

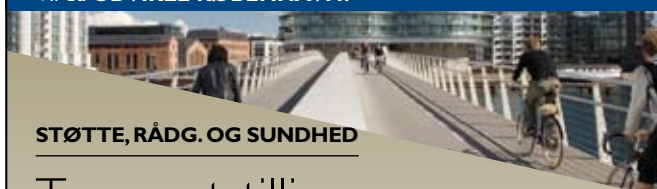
Vi Søger:

- Personligt engagement.
- Flexibilitet.
- Lyst til at prioritere faglig udvikling højt.
- Klinikerfaring en fordel.
- Egen bil en fordel, da vi har hjemmebehandlinger.
- Det er dog dig som person der er afgørende.

Ansøgning sendes til:

Centrum fysioterapi, Hjultorvet 7, 8800 Viborg  
Att. Ulla Holst Christensen  
Eller mail: [fys-hjultorvet@dancomm.dk](mailto:fys-hjultorvet@dancomm.dk)

## Vil du UDVIKLE KØBENHAVN?



### STØTTE, RÅDG. OG SUNDHED

## Terapeutstillinger

Spændende job som børnefysioterapeut og børneergoterapeut.

Vi har ledige terapeut stillinger i Fysio- og ergoterapeutenheden i Københavns Kommune, hvor timetallet varierer mellem 30-37 timer ugentligt. Desuden et 29 timers ergoterapeut barselsvikariat fra 1. oktober/1. november 2008.

Arbejdsområderne er:

Terapeutisk undersøgelse, udredning, behandling og opfølgning af det enkelte barn.

Rådgivning og vejledning til barnets forældre om deres børn.

Deltage i relevante faglige og tværfaglige møder:

Undervisning af egne og tværfaglige faggrupper:

Hele opslaget kan læses på [www.kk.dk/job](http://www.kk.dk/job)

Ansøgningsfrist 1. september 2008.

### KØBENHAVNS KOMMUNE

Børne- og  
Ungdomsforvaltningen

[www.kk.dk/job](http://www.kk.dk/job)

Københavns Kommune ser mangfoldighed som en ressource og værdsætter, at medarbejderne hver især bidrager med deres særlige baggrund, personlighed og evner.



## Genoptræningscentret Skovbrynet i Holte søger Leder til træningsområdet

Her på Skovbrynet går vores leder for træning på efterløn, så nu har vi brug for en ny leder til træningsområdet.

Omfanget af opgaver er vokset siden etableringen i 2004, og du får derfor mulighed for at ansætte en souschef.

Træningscentret er bygget i 2004 og beliggende i smukke omgivelser med gode træningsfaciliteter herunder varmtvandsbassin.

### Vi tilbyder:

- Et dynamisk hus med 20 sengepladser og omfattende ambulansaktivitet.
- Genoptræning efter serviceloven og sundhedsloven.
- 24 fysio- og ergoterapeuter, 1½ visitator, 2 hjælpere, en sekretær og en logopæd.
- Terapeuter som er vant til at tage ansvar, træne på hold/ individuelt på land og i vand.
- Ergoterapeuter som arbejder med aktivitetsorienteret genoptræning.
- Høje krav om effektivitet og overholdelse af ventetider.
- Vægt på kvalitet i arbejdet.
- Tæt samarbejde med Gentofte og Lyngby-Taarbæk kommune omkring holdtræning.
- Fokus på trivsel og arbejdsmiljø.
- Fokus på tværfagligt samarbejde i huset.
- Kontinuerlig kompetenceudvikling.
- Gode uddannelses og udviklingsmuligheder.
- Netværksgrupper for ledere.
- Nyt IT system til dokumentering og registrering.

### Vi søger:

En erfaren fysio- eller ergoterapeut med videreuddannelse på diplomniveau, gerne indenfor ledelse.

En leder med højt aktivitetsniveau, både med faglig og ledelsesmæssig erfaring samt lyst til og evner for kontinuerlig udvikling og samarbejde.

Løn: L 5 + evt. tillæg baseret på den enkeltes kvalifikationer.

Læs mere om os på [www.rudersdal.dk](http://www.rudersdal.dk) eller [www.inst.rudersdal.dk/skovbrynet-genoptraeningscenter](http://www.inst.rudersdal.dk/skovbrynet-genoptraeningscenter)

Ring for nærmere information og stillings- og funktionsbeskrivelse til: Centerleder Malou Unna-Lindhard, 45 47 30 30

Ansøgningsfrist: 15. september. Samtaler forventes gennemført d. 18. og 22. september.

Ansøgning modtages gerne på mail til [maun@rudersdal.dk](mailto:maun@rudersdal.dk)



RUDERSDAL  
KOMMUNE

## Salgskonsulent til Region Syd

Vi har fortsat forrygende travlt og søger i den forbindelse yderligere en salgskonsulent, der i tæt samarbejde med vore øvrige konsulenter kan servicere vore kunder. Vi henvender os primært til den offentlige sektor.

Du skal planlægge og gennemføre salgsaktiviteter, undervise og foretage afprøvninger af hjælpemidler hos brugere. Vi lægger vægt på høj faglig viden i dialogen med vore kunder.

Udgangspunktet er din private bopæl. Firmabil, mobiltelefon, pc'er og telefax stilles til rådighed.

Stillingen vil omfatte alle vore produkter til voksne. Det vil være en fordel med særlig kompetence indenfor siddestilling og forflytning.

### Kvalifikationer:

- Faglig baggrund som fysioterapeut/ergoterapeut eller kendskab til branchen er en fordel.
- Du er udadvendt, tillidsvækkende og har stor menneskelig forståelse.
- Du kan arbejde selvstændig og vedholdende efter fastlagte mål.
- Du er fleksibel og ansvarsbevidst.
- Du har salgserfaring eller anden erfaring med at skabe tætte og varige relationer til kunder.

Vi tilbyder et spændende, krævende og udfordrende job i en dynamisk virksomhed. Du vil gennemgå en målrettet oplæring i samarbejde med vore konsulenter. Løn forhandles individuelt.

Send din ansøgning senest den 14. september 2008 til Etac A/S, Parallelvej 1, 8751 Gedved. Att.: Marketing eller på e-mail [marketing@etac.dk](mailto:marketing@etac.dk).

Spørgsmål vedrørende jobbet bedes rettet til salgschef Claus Lykke, mobil 40 41 41 41.

*Etac A/S er en moderne, dynamisk (ikke-ryger) handelsvirksomhed, som markedsfører kvalitetshjælpemidler til børn og voksne i Danmark. Virksomheden blev grundlagt i 1987 og handler overvejende med offentlige institutioner, kommuner og regioner. Etac A/S er en del af en nordisk koncern og beskæftiger i Danmark 50 engagerede medarbejdere. Se også vores hjemmeside [www.etac.dk](http://www.etac.dk)*

**etac**®





## Engageret fysioterapeut til erhvervslivet

Du har lyst til at bidrage til sundere medarbejdere i erhvervslivet?

Corpus Sanum er en virksomhed med fokus på kvalitet. Vi er i udvikling og opdyrker stadig nye områder.

Vi tilbyder:

- Frihed under ansvar, samt mulighed for at præge Corpus Sanum
- Fleksibelt timeantal, arbejdstid og arbejdsdage
- Spændende arbejdsområder med afprøvet koncept
- Opgaver inden for behandling på virksomheder i HT-området
- Attraktiv løn

Vi søger en fysioterapeut som:

- kan udøve og brænder for manuel behandling, øvelsesterapi og instruktion
- er nysgerrig indenfor arbejdsmiljø
- er faglig kompetent og udadvendt
- er selvstændig, fleksibel og initiativrig
- har lyst til at skabe ressourcer og overskud hos medarbejdere i erhvervslivet
- har pc - bil er en fordel

Læs mere om Corpus Sanum på [www.corpussanum.dk](http://www.corpussanum.dk)

Send venligst din ansøgning indeholdende CV, foto og autorisation til:

### Corpus Sanum

Trongårdsvej 12 B, st. tv, 2800 Kgs. Lyngby, [info@corpussanum.dk](mailto:info@corpussanum.dk)

For yderligere information kontakt Corpus Sanum på tlf. 60 170 170. Vi hører gerne fra dig hurtigst muligt.

## Køge Nord Fysioterapi

Vi har brug for en kollega, som er vant til at have mange bolde i luften, som kan arbejde selvstændigt og som kan lide de udfordringer det giver, at behandle forskellige kategorier af patienter.

Vi kan tilbyde ca. 30 timer/ugen med eget ydnummer og start efter aftale.

Du må gerne have klinikerfaring og være indstillet på dels at arbejde i klinikken og eventuelt også at yde hjemmebehandlinger.

Vi glæder os til at høre fra dig. Ansøgningsfrist 8. september. Samtaler finder sted 10. og 11. september 2008.

Ansøgning til: Køge Nord Fysioterapi

v/Annegrete Snogdahl Aps., Ølsemaglevej 24, 4600 Køge

Flere oplysninger på [www.Snogdahls-fysioterapi.dk](http://www.Snogdahls-fysioterapi.dk) eller Tlf.: 5665 1008

/ Klinikken følger **ikke** standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## GØRLEV FYSIOTERAPI

Da min kollega gennem tre et halvt år har søgt nye udfordringer, står jeg og mangler en engageret og dygtig fysioterapeut. Stillingen indebærer 25 timer ugentligt og du planlægger selv din arbejdstid.

Vi får næsten alle typer af diagnoser, har et tæt og godt samarbejde med det lokale lægehus, og vi bruger/træner også i det lokale fitness center. Klinikken har to behandlerrum, og der er også mulighed for træning. Du og jeg samarbejder tæt og sørger selv for at booke, og afregne med vores patienter.

Kontakt mig på [ronniandersen@hotmail.com](mailto:ronniandersen@hotmail.com) eller 5885-5376 for yderligere oplysninger.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Job

**midt**  
regionmidtjylland

## Fysioterapeuter

Regionspsykiatrien Herning

Er dit interessefelt psykiatri - eller kunne du have lyst til at afprøve nye muligheder?

Gennem de sidste ti år har vi haft fysioterapeutisk behandling som en del af den samlede tværfaglige indsats både i den akutte fase og gennem hele indlæggelsesforløbet samt i det ambulante regi, hvor fysioterapi er en del af et gruppebehandlingstilbud. Vi har gode faciliteter i aktivitetsafsnittet - bl.a. behandlingsrum og sportshal.

I terapeutgruppen er der ud over de tre fysioterapeuter tilknyttet fem ergoterapeuter og vi søger at udvikle og fastholde et tæt samarbejde gennem vores organisatoriske og lokalemæssige fællesskab.

Se hele stillingsopslaget på [www.ofir.dk](http://www.ofir.dk)

Ansøgningsfrist fredag den 5. september 2008, kl. 10.00.

Se hele stillingsopslaget på [www.rm.dk/job](http://www.rm.dk/job)

Job

**midt**  
regionmidtjylland

## Ledende terapeut

Århus Universitetshospital, Århus Sygehus, THG

Genopslag

Pr. 1. oktober 2008 er en stilling som ledende terapeut i Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen på Tage-Hansens Gade ledig til besættelse.

Vi søger en leder med enten ergoterapeutisk eller fysioterapeutisk baggrund. Det ledelsesfaglige ansvar vil være for terapeuter og sosu i de medicinske specialer, samt af en gruppe servicemedarbejdere og sekretærer.

Stillingen er som fuldtidsleder og uden klinisk arbejde.

Nærmere information om stillingen kan fås hos ledende terapeut Ulla Skou på 8949 2215 eller ledende terapeut Helle Kruuse-Andersen på 8949 4194. Yderligere information om afdelingen findes på vores hjemmeside.

Ansøgningsfristen er den 8. september 2008 kl. 12.00.

Se hele stillingsopslaget på [www.rm.dk/job](http://www.rm.dk/job)



## Hedehusene Fysioterapi

Vi søger 2 fysioterapeuter til ansættelse på provision over 30 timer ugentligt. Stillingerne er ledige fra 1.10.2008 men der er mulighed for at starte tidligere. Arbejdstiden vil indebære 2 dage til kl. 18.

På klinikken er vi 7 fysioterapeuter samt massør. Klinikken er travl, men velindrettet, lys med lukkede behandlingsrum, og med god plads til alle.

Vi har et stort, varieret patientgrundlag, og derfor en travl hverdag.

Klinikken har træningssal med styrketræningsudstyr og således også en del holdtræningsaktiviteter.

Stillingen vil omfatte hjemmebehandling i mindre omfang. Kontorarbejdet klares af vores sekretær.

Det vil være en fordel hvis du har:

Klinisk erfaring, gerne fra tidligere klinikarbejde. Meget gerne interesse for og kendskab til M.T. eller lign. Godt humør, er udadvendt, samt har mod på at arbejde selvstændigt og ansvarsfuldt.

Ansøgning sendes til:

Mail: Hedehusene.fys@mail.dk

### Hedehusene Fysioterapi

Hovedgaden 516, 2 sal., 2640 Hedehusene

Kontakt:

Michael Brodt Aften 46 36 05 60

Karsten Jensen Aften 36 70 65 65

Telefon: Dag 46 56 40 09

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

### Will du være en del af et tværfagligt team, hvor sundhed og menneskelige værdier prioriteres højt?

Så vil vi meget gerne i kontakt med dig!



- en del af AS3 Companies

Det går godt i Markana, og vi forventer fremtidig vækst. Vi søger fysioterapeuter til hele landet, der har lyst til at være en del af vores tværfaglige team af sundhedskonsulenter.

De konkrete opgaver:

- Bemanding af in-house klinikker hos vore kunder.
- Kurser og instruktion i f.eks. løfteteknik på klinikkerne.
- Holdtræning.
- Undervisning i sundhed og livsstil for mindre grupper.

Der er tale om samarbejde på freelancevilkår, og opgavemængden vil variere fra enkelte til flere dage om ugen.

#### Din baggrund

Du er uddannet fysioterapeut. Det er vigtigt for os, at du i din hidtidige karriere har gjort dig relevante erfaringer inden for nogle af de nævnte opgaveområder. Det forventes, at du hurtigt kan sætte dig ind i nye it-værktøjer.

#### Introduktion

Vi tilbyder ordentlige og selvstændige arbejdsforhold. For at sikre høj faglighed og hjælpe dig til hurtigt at komme ind i opgaven, lægger vi vægt på at give dig en grundig introduktion til arbejdsopgaver, koncept og kunder bl.a. gennem certificering i AS3 Academy.

#### Ansøgning og kontakt

Vi glæder os til at modtage din ansøgning og cv via Job i Markana på [www.markana.dk](http://www.markana.dk) hurtigst muligt. Ansøgningerne vurderes løbende. Ansøgningsfrist er den 12. september 2008. Du kan læse mere om Markana og opgaverne på [www.markana.dk](http://www.markana.dk). Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte Rekrutteringskonsulent Lise-Lotte Berg på telefon 82 10 00 00.

Markana er et fusioneret selskab mellem Markana og Work4Health, der begge har været en del af AS3 Companies gennem flere år. Markana ønsker at bidrage til at optimere individuelle resultater og skabe en sund forretning hos vores kunder ved hjælp af en fokuseret indsats rettet mod medarbejdere og leders sundhed og trivsel. Ved "trivsel" forstås vi både den fysiske og psykiske sundhed, herunder håndtering af stress. Markana har derved en holistisk tilgang til menneskers sundhed.



QAQORTUP KOMMUNIA



## Søger FYSIOTERAPEUT (genopslag)

**HAVES:** 1 nyindrettet træningslokale og 1 ledig stilling  
En kommune i udvikling - og én ansat fysioterapeut

**ØNSKES:** 1 fysioterapeut, der vil indgå i et velfungerende terapeut-team, med to fysioterapeuter og en ergoterapeut.

Du og de andre i teamet

- kan arbejde selvstændigt og samarbejde
- der sætter pris på, at ikke alle dage er ens
- der kan more sig med andre og grine lidt ad sig selv

**Som vores nye fysioterapeut vil du sammen med kommunens nuværende fysioterapeut og en ergoterapeut:**

- Foretage terapeutisk vurdering i kommunen samt træning,
- foretage hjemmebesøg,
- varetage søgning og indkøb af hjælpemidler til borgere i kommunen,
- varetage hjælpemiddeldepot,
- deltage i ugentlige møder i kommunens voksen/handicap team,
- deltage i andet arbejde i kommunen f.eks. undervisning af personale.

**Træningen vil foregå både individuel og på hold i:**

"Orniffik": Et beskæftigelses - og behandlingstilbud for yngre borgere med fysiske - og / eller psykiske handicaps og i den tilhørende træningssal,

"Ajarsivasik": alderdomshjem med pleje - og demensafsnit, samt det nyoprettede ældrecenter, og I borgernes hjem.

Der må regnes med en vis rejseaktivitet med besøg i byer og bygder i Sydgrønland, hvor der forventes at være i alt 4 kommunale terapeuter fra 1. januar 2009.

Dine samarbejdspartnere vil blive Socialrådgivere, Hjemmehjælpslederen og lederen af de personlige hjælpere, medarbejdere i "Orniffik" og "Ajarsivasik", inklusive ældrecenter og pedel.

Ansættelse sker i henhold til gældende overenskomst.

Der kan anvises bolig, for hvilken der betales husleje og depositum efter gældende regler, ligesom rejse- og flytteomkostninger afholdes af kommunen i henhold til de til enhver tid gældende regler.

**Yderligere oplysninger om stillingerne kan indhentes hos:**

Fysioterapeut Winnie Jørgensen. Mobil tlf. 00299 496670 eller mail: [wijg@qaqortoq.gl](mailto:wijg@qaqortoq.gl) eller til ergoterapeut Malene Born, 00299 641321, eller til mobilnr. 00299 235566, mail: [mabo@qaqortoq.gl](mailto:mabo@qaqortoq.gl)

Ansøgning om oplysninger om uddannelse og tidligere beskæftigelse, bilagt kopi af uddannelsesbevis, arbejdsgiverudtalelser m.v. skal være kommunen i hænde senest **16. september 2008** og sendes til:

QAQORTUP KOMMUNIA  
Personalekontoret  
Postboks 514  
3920 Qaqortoq

Du kan også sende din ansøgning pr. mail til: [qaqortoq@qaqortoq.gl](mailto:qaqortoq@qaqortoq.gl)

*Qaqortoq kommune er den største kommune i Sydgrønland med over 3.500 indbyggere og er Sydgrønlands uddannelsesby. Byen er smukt beliggende ved hav, sø og fjeld og let tilgængelig med såvel kystskib som fly. Her er alle muligheder for at få såvel et indholdsrigt arbejdsliv som en spændende fritid.*

/ Kontakt Fysioterapeuterne i Grønland, før stillingen søges:  
<http://groenland.fysio.dk/>

Brøndby Kommune - Ældrecentret Æblehaven

## Klinisk udviklingsterapeut

### Nyoprettet fleksibel stilling til dig!

Vi søger snarest en fysio- eller ergoterapeut 37 timer pr. uge til en nyoprettet stilling som klinisk udviklingsterapeut.

Du tilbydes masser af faglige udfordringer inden for sundhedsområdet med et solidt terapeut- og borgergrundlag i tæt samarbejde med Albertslund og Glostrup kommuner.

I de tre kommuner er der et ønske om at lave udvikling og kvalitetssikring inden for såvel de diagnoser, der samarbejdes om, som de diagnosegrupper hver enkelt kommune selv varetager.

Organisatorisk vil du blive ansat i Brøndby Kommune under leder af træningsområdet.

Din fysiske placering bliver i vores flotte ældrecenter "Æblehaven" i Brøndby Strand. Desuden får du mulighed for hjemmepkobling.

#### Din arbejdsdag vil rumme mange alsidige arbejdsopgaver, som for eksempel

- Udvikling og kvalitetssikring af træningen
- Igangsættelse og/eller styring af projekter
- Videreformidling/implementering af den nyeste viden inden for træning og rehabilitering
- Tilrettelæggelse af undervisning for alle 3 kommuner
- Udarbejdelse og ajourføring af skriftligt materiale.

#### Vi forventer, at du har

- Relevant videregående uddannelse
- En bred klinisk erfaring
- Erfaring med at igangsætte og styre udviklings- og kvalitetssikringsprojekter
- Pædagogisk viden og erfaring med formidling
- Lyst og interesse for at udvikle træningsområdet som en del af rehabiliteringsindsatsen
- Evne til at bevare overblikket og humøret, selv om der er mange bolde i luften på en gang.

#### Vi kan tilbyde dig

- Mulighed for at være med til at designe din egen stilling
- En afvekslende arbejdsdag på arbejdspladsen eller hjemme
- Samarbejde med en stor og engageret terapeutgruppe, der har et stort ønske om fortsat udvikling
- Indflydelse og ansvar i arbejdet.
- Faglig og personlig udvikling

Ansættelsesvilkår efter overenskomst, stillingen er omfattet af ny løn.

Kommunen har en generel politik om, at straffeattest forevises i forbindelse med nyanættelse.

Ønsker du at vide mere, er du meget velkommen til at ringe til leder af træningsområdet Ulla Frausing på telefon 4328 2721.

Send din ansøgning med relevant dokumentation - att. Ulla Frausing til:

pr. mail [ablehaven@brondby.dk](mailto:ablehaven@brondby.dk)

eller pr. post:

**Ældrecentret Æblehaven**  
Guldborgvej 6  
2660 Brøndby Strand

Ansøgningsfrist tirsdag den 9. september 2008 kl. 12.00.

Ansættelsessamtaler i uge 39.

tarupfys

### søger fysioterapeut

til klinik og firmaer i Odense og omegn som indleder på fuldtid pr. 1/10 2008

#### Arbejdsområder:

- Manuel terapi/behandling
- Individuel træning
- Massage
- Virksomheds-aftaler

**Du:** brænder for såvel forebyggelse som behandling. Er faglig dygtig. Kan planlægge og arbejde selvstændigt. Har gå-på-mod og er servicemindet. Erfaring indenfor området og egen bil er ikke en betingelse, men fortrækkes. Du kan se mere på [www.firmafys-fyn.dk](http://www.firmafys-fyn.dk)

Har du spørgsmål til stillingen kan du kontakte Henrik Aaby på telefon 22 67 13 02 eller på mail [mail@firmafys-fyn.dk](mailto:mail@firmafys-fyn.dk)

**Ansøgninger modtages snarest: tarup fys, att: Henrik Aaby, Østrupvej 32, 5210 Odense NV.**

/ Klinikken følger ikke standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Nordthy klinik for fysioterapi, Thisted

### ... søger fysioterapeut som vikar

Ca. 30 timer/uge i perioden  
1. november 2008 - 30. juni 2009

Vi tilbyder dig en god og moderne arbejdsplads med 10 fysioterapeuter, som hilser en ny kollega velkommen i teamet.

**Ansøgningsfrist:** 15. september 2008

#### Ansøgning sendes til:

Nordthy Klinik for fysioterapi, Munkevej 7b, 7700 Thisted  
Att.: Karen Thorsager

Yderligere oplysninger på: 9792 5626 eller 9792 5141

### Sydhavsværnes Sundhedscenter

## Fysioterapeut

Vi er et privat Sundhedscenter med fire praktiserende fysioterapeuter og et Fitnesscenter.

Vi er desuden et Falck Healthcare Sundhedscenter og laver Motion på Recept.

Vi har 30 ugentlige holdaktiviteter og har således mange bolde i luften.

Vi søger en Fysioterapeut med interesse for / erfaring med, Fitness og holdtræning.

Jobbet er fuldtids og består dels i at behandle ca 20 timer om ugen, have Motion på recepthold, og deltage i instruktionen af vores patienter og medlemmer. Desuden aktivt at tage kontakt til og rådgive medlemmer.

Forudsætninger: Du skal være glad, aktiv, smilende og elske at arbejde med mennesker og sundhed. Hvis du også har interesse i salg og markedsføring og kan deltage i dette, er det super!

Opstart er hurtigst muligt.



#### Henvendelse til:

Sydhavsværnes Sundhedscenter  
Allan Skipper Pedersen  
5470 2040 / 2020 8620  
[www.sydscenderet.dk](http://www.sydscenderet.dk)  
[www.n-sc.dk](http://www.n-sc.dk)

Sydhavsværnes  
**SUNDHEDSCENTER**  
Fysioterapi • Fitness • Cafe



Pakhuset  
Havnegade 3  
4990 Saksøbing  
Tlf. 5470 2040

[info@sydscenderet.dk](mailto:info@sydscenderet.dk)  
[www.sydscenderet.dk](http://www.sydscenderet.dk)





**KLAKSVIG SYGEHUS  
FO-700 Klaksvig, Færøerne**

Et vikariat som fysioterapeut med 40 timers ugentlig arbejdstid, er ledig til besættelse fra 01.10.2008 til 31.03.2009.

Sygehuset er blandet med. og kir. (overvejende ortopædkir.) med 36 sengepladser. Derudover er der tilknyttet et plejehjem med 36 beboere.

Fysioterapien er veludstyret med varmtvandsbassin.

Løn og ansættelsesforhold i henhold til overenskomst mellem Fíggjarmálaráðið og Fysioterapeutforeningen på Færøerne.

Rejseudgifter refunderes efter kvittering. Møbleret værelse stilles til rådighed mod betaling.

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til fysioterapien på tlf. 00 298 454545 lokal 301.

Ansøgning med kopi af eksamensbeviser og autorisation sendes til Sygehusinspektøren, Klaksvig Sygehus, FO-700 Klaksvig, Færøerne.

Ansøgningsfrist 10. September 2008.

**KLINIK FOR FYSIOTERAPI - ROSKILDE**

**Fysioterapeut**

Vi er 4 fysioterapeuter som hurtigst muligt søger ny kollega til vores centralt beliggende klinik.

Spørgsmål besvares gerne på telefon 26 23 40 01 dgl. efter 14.00

**Ansøgning stiles til:**

Bjarke Bilde  
Klinik for Fysioterapi  
Dronning Margrethesvej 26  
4000 Roskilde

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

**Klinik for Fysioterapi på Midtsjælland**

**søger 1 fysioterapeut på fuld tid snarest,  
samt 1 fysioterapeut på ½ tid.**

Vi har brug for dig inden for følgende arbejdsområder.

- Virksomhedsordninger.
- Genoptræningafdeling med Norsk Sekvenstæning og MTT udstyr.
- Manuel Terapi/Osteopathi
- Holdtræning (gerne pilates mm.)
- Indlæg (Supersole og indlæg lavet efter fodscanning)
- Udvikling af walking clinic.

Det er ingen betingelse at du har erfaring for alle nævnte områder, interesse kan også gøre det.

Du må helst kunne arbejde i ydertider.

Henvendelse pr. mail. [Work4you@jubii.dk](mailto:Work4you@jubii.dk)



**DER ER 13 AT  
VÆLGE IMELLEM**

Vidste du, at Krop & Fysik har en hel serie af pjecer, hvor du kan få information og gode råd om, hvordan du kan tage vare på din krop. Pjecerne er skrevet af fysioterapeuter i samarbejde med andre sundhedsfaglige personer.

Pjecerne er på 16 sider med mange illustrationer og øvelsestegninger.

Du kan bestille pjecerne på hjemmesiden:

[www.krop-fysik.dk](http://www.krop-fysik.dk)



ÅR 2008

**DEADLINE**

Blad nr.	Deadline	Udkommer
15	4. september	19. september
16	18. september	3. oktober
17	2. oktober	17. oktober
18	23. oktober	7. november
19	6. november	21. november
20	20. november	5. december
1/09	11. december	Uge 1/ 09

## Get-Up mobilt ståstøttebord



### Get-Up mobilt ståstøttebord

- Træningsredskab ved ergo- og fysioterapi
- Hjælpemiddel i hjemmet
- Elektrisk højdeindstilling af bordet
- Elektrisk personhævesystem løfter/støtter brugeren fra siddende til stående
- Rygstøtte giver støtte og sikkerhed i stående stilling

Salgsansvarlig:

Sjælland: Lars Jakobsen 5575 0516  
Jylland: Ebbe Brag 8657 3188

**ROPOX**  
BETTER WAYS TO BETTER DAYS

**Funktionel træningsterapi til skulderen**

23. sep 08, kl. 10-14 i Horsens

Underviser – Tomas Pilsborg

**Funktionel træningsterapi til nakken**

23. sep 08, kl. 15-19 i Horsens

Underviser – Tomas Pilsborg

**Skulderleddet - smerter og instabilitet**

27. sep 08, kl. 10-17 i Ålborg

Underviser – John Verner

**Løbestilsanalyse**

28. sep 08, kl. 10-17 i Hillerød

Underviser – Henrik Koblauch

**Biomekanik i UE, brug af dynamiske indlægssåler (kursus 1)**

04. okt 08, kl. 10-17 i Tårnby

Underviser – Henrik Koblauch

**NMT kursus**

4. okt 08, kl. 10-17 i Frederiksborgcentret

Underviser – John Barrera

**Primal Reflex Release Technique**

11. okt 08, kl. 10-17 i Frederiksborgcentret

Underviser – Robert Lardner

**Funktionel træningsterapi til ryggen**

21. okt 08, kl. 10-14 i Horsens

Underviser – Tomas Pilsborg

**Funktionel træningsterapi til knæet**

21. okt 08, kl. 15-19 i Horsens

Underviser – Tomas Pilsborg

**Kæbekursus v/Cranio Facial Therapy Academy Modul 1**

10. nov 08, kl. 13-20:30 i Frederiksborgcentret

Underviser – Harry von Piekart

**Kæbekursus v/Cranio Facial Therapy Academy Modul 2**

16. feb 09, kl. 10-17 i Frederiksborgcentret

Underviser – Harry von Piekart

**Du kan læse om ovenstående kurser  
og mange andre kurser på [www.proacademy.dk](http://www.proacademy.dk)**