

fysioterapeuten

27. november 2009 / 91. årgang

19

Så er der serveret

MitFysio er din nye mulighed for
netværk og videndeling.

08





Danske Fysioterapeuter
Nørre Voldgade 90
1358 København K

Telefon 33 41 46 20
Mail: redaktionen@fysio.dk
www.fysio.dk

Redaktion:
Kommunikationschef
Mikael Mølgaard, ansv.red.
mm@fysio.dk
Faglig redaktør Vibeke Pilmark
vp@fysio.dk
Redaktionschef Anne Guldager
ag@fysio.dk

Annoncer:
Dansk Mediaforsyning
Telefon 70224088
www.dmfnet.dk
fysiojob@dmfnet.dk

Kontrolleret oplag 10.608
Kontrolleret af FMK i perioden
1. juli 2007 - 30. juni 2008

91. årgang.

Layout: Woer I Gregorius
Tryk: Elbo Grafisk A/S

Redaktionspanel:
Kristian Thorborg
Martin B. Josefsen
Vibeke Grandt
Mark Theilmann
Birte Tamberg
Birgitte Christensen

ISSN 1601-1465

Forside: Gitte Skov

Gør MitFysio til dit Fysio



Nu om dage er digital kommunikation nærmest en selvfølge. Vi e-mailer, sms'er, chatter og netværker på Facebook eller Twitter. Vi kan gøre

det næsten uafhængig af tid og sted, og det er i stigende grad en væsentlig del af vores sociale og faglige liv. Med de digitale medier er det blevet let at danne netværk, at dele viden og synspunkter og simpelthen skabe kontakt til andre mennesker.

MitFysio er en ny netværksplatform for fysioterapeuter - med en lang række muligheder for dig som medlem af foreningen. MitFysio skal binde fysioterapeuter og faglighed bedre sammen, men det skal også knytte fysioterapeuter tættere til foreningen. Selvom kommunikationsnetværk nærmest opfattes som en selvfølge i dag, så er Danske Fysioterapeuter en af de første faglige organisationer, der lancerer en platform, der tilbyder det, MitFysio kan. Men det har også været foreningens ambition, at vi skal være helt fremme i den digitale udvikling og understøtte videndeling og netværk blandt fysioterapeuter.

Videndeling, erfaringsudveksling og personligt kendskab til ressourcepersoner og videnmiljøer er helt afgørende for udvikling og kvalitet i fysioterapi. Hvis I som fysioterapeuter udnytter denne platform, bliver MitFysio et vidensmiljø der I sig selv kan være med til at bringe fag og fysioterapi fremad. Dermed også sagt, at MitFysio ikke gør det af sig selv. Man er ikke *medlem af et netværk*, man *deltager i et netværk*. Jo mere, I bruger MitFysio, jo mere bliver det værd for alle. Hvert et indlæg, hver en gruppe og hvert et dokument bidrager

til at bygge vores fælles videnkapital op og gøre den tilgængelig for alle. Let adgang til viden og kolleger er dét, MitFysio handler om.

MitFysio skal binde fysioterapeuter og faglighed bedre sammen, men det skal også knytte fysioterapeuter tættere til foreningen.

Med MitFysio har vi taget hul på et nyt interaktivt medie. Det er både teknologisk og økonomisk lidt af en satsning for foreningen. Vel vidende at fysioterapeuter ikke i deres daglige arbejde sidder længe ved en computer, så er erfaringen alligevel, at fysioterapeuter i væsentlig og stigende grad benytter internet og e-mail til kommunikation. Dertil kommer, at nye generationer af fysioterapeuter må forventes i endnu højere grad at bruge de digitale medier. Derfor skal MitFysio være med til at sikre, at Danske Fysioterapeuter også i fremtiden er et naturligt mødested for fysioterapeuter. Det er mit håb, at du straks vil oprette din profil og bruge MitFysio til alle dine faglige netværk og måske også knytter sociale kontakter, for eksempel til gamle studiekammerater. Dette er nemlig forudsætningen for, at du gør MitFysio til dit Fysio.

Vi ses derinde!

Johnny Kuhr
Formand for Danske Fysioterapeuter



Med netværksportalen MitFysio skruer Danske Fysioterapeuter yderligere op for den digitale medlemsservice.

09



Fysisk aktivitet er ikke sundt i arbejdstiden

Efterhånden har de fleste vel forstået budskabet om, at inaktivitet er usundt og aktivitet sundt. Men så enkelt er det naturligvis ikke. **Ny dansk forskning viser, at folk med fysisk hårdt arbejde har højere risiko for at dø af hjertekarsygdomme, end folk som sidder ned hele dagen.** Et hold forskere fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø har undersøgt data på 5.000 danskere gennem 30 år og advarer nu mod at tro, at det er tilstrækkeligt at være fysisk aktiv i sit arbejde. Forskerne har korrigeret for faktorer som BMI, blodtryk, diabetes, alkohol, rygning og social klasse. De gætter på, at resultaterne kan dække over, at den fysiske aktivitet på arbejdet mangler muligheden for at variere intensitet og aktivitet og justere varigheden af arbejdet og muligheden for at restituere. Undersøgelsen viser, at motion som gå- og cykelture i mindst fire timer om ugen nedsætter risikoen for at få hjertekarsygdomme af hårdt fysisk arbejde med hele 38 procent. Og denne gruppe får tilsyneladende næsten lige så meget ud af moderat som af hård træning.

Kilde: videnskab.dk

"Det er noget, alle burde have lavet i går", siger eksperterne om MitFysio.

14



Fysioterapeut Karen Ellegaard er blevet ph.d. med en afhandling om anvendelsen af doppler-ultralyd til fastsættelse af sygdomsaktivitet i gigtramte led.

18

Starten er gået for forberedelserne af en ny overenskomst for praksissektoren.

24



Medlemskab af Danske Fysioterapeuter giver rabat på en lang række varer og tjenesteydelser.

29



BOG PLUS

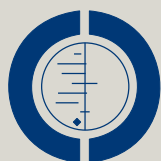


Opfølgning har betydning for effekten af KOL-rehabiliteringen

En række sygehuse i Nordsjælland har gennemført et projekt, der skulle implementere og evaluere effekten af en tværfaglig rehabiliteringsindsats til patienter med KOL. Indsatsen strakte sig over ti uger med ti timers tværfaglig undervisning og tyve timers fysisk træning på hold. Af de 97 inkluderede gennemførte de 51 den komplette intervention med tilbud om opfølgning tre, seks og tolv måneder efter afslutningen på interventionen. Træningen blev varetaget af to fysioterapeuter og varede en time to gange om ugen. Træningen bestod af opvarmning, konditionstræning og styrketræning. Opfølgningsforløbet bestod af erfaringsudveksling, fysisk træning og individuel samtale med fysioterapeut og sygeplejerske. Projektet viste, at gangdistancen for manges vedkommende forbedrede sig over de første ti uger, og at det især var den gruppe med meget svær KOL, der fik glæde af det lange forløb med opfølgning. Disse forbedrede gangdistancen op til seks måneder efter de første ti uger; nogle helt op til et år efter. Samtlige inkluderede havde effekt af interventionen på livskvalitet. Erfaringerne og resultaterne fra projektet med opfølgingsforløb er implementeret som en fast del af KOL-rehabiliteringsindsatsen på sygehusene i Hillerød, Helsingør og Frederikssund. På Fag og Forskning er publiceret en artikel, der beskriver projektet og resultaterne.

Lise Bernhard, Marie Lavesen, Linette Kofod, Trine Stauning Rasmussen. *Opfølgning på rehabilitering øger livskvaliteten. IKON fysio.dk/fafo/Temaer/Lungelidelser/*

Konditions- og styrketræning anbefales til leddegigt



THE COCHRANE COLLABORATION®

I et Cochrane-review giver en gruppe forskere en gennemgang af effekten af og sikkerheden i forbindelse med superviseret dynamisk træning til mennesker med leddegigt. I forbindelse med reviewet er der søgt efter studier med interventioner, hvis intensitet og varighed med sandsynlighed kan give effekt

både på kondition og styrke på kort sigt (>tre måneder) og lang sigt (< tre måneder). De valgte RCT-studier omfattede interventioner, hvor der blev trænet mindst to gange om ugen i mere end 20 minutter, forløbene varede over seks uger, konditionstræningen med en maksimalpuls på minimum 55 procent af maksimum og styrkeøvelser, der startede på minimum 30 procent af 1 RM (repetition maksimum og sluttede på 50 procent af 1 RM. Der er i reviewet inkluderet øvelsesterapi på både land og i vand. Der blev inkluderet otte studier med fire forskellige typer af interventioner. Den dynamiske konditions- og styrketræning havde positiv effekt på smerte og fysisk funktion på kort sigt og havde ingen bivirkninger i form af øget smerte eller ødelæggelse af leddene. Forfatterne til reviewet konkluderer på baggrund af gennemgangen, at konditionstræning kombineret med styrketræning kan anbefales rutinemæssigt til mennesker med leddegigt. Der er gratis adgang til Cochrane-databasen, hvor man kan finde artiklen.



http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD006853/pdf_abstract_fs.html

25 ÅR I KØBENHAVNS KOMMUNE

Stort tillykke til vores skønne kollega, fysioterapeut **SANNE OLESEN BJERREGAARD**, med hendes 25 års jubilæum i Københavns Kommune. Sanne har bl.a. arbejdet på Kommunehospitalet, Bispebjerg Hospital og de senere år på Træningscenter Brønshøj-Husum. Med sin gode faglige kompetence står hun bl.a. for genoptræning af rygproblemer. Sanne har igennem mange år haft hvervet som tillidsrepræsentant, hvilket hun har varetaget med ildhu og kyndighed. Vi er glade for dit positive og rummelige væsen udover at du er en dygtig kollega!

Kærlig hilsen dine kolleger



**Bliver det mon, som du
drømmer om?**

**VIND en rejse for to
til London på Gordon
Ramsays hotel og med
gratis adgang til Tate
Modern kunstmuseum!**

Vi trækker lod mellem
alle, der bestiller et tilbud
på en PKA⁺ Pension
inden årets udgang!

pka
...mere pension



Louise har allerede en god pensionsordning. Men lige nu har hun valgt at prioritere sit liv anderledes: Der skal være mere tid til familien og til de andre interesser, hun har. Derfor er hun gået ned i arbejdstid. Men det betyder

en nedgang i hendes fremtidige pension. Det gør det svært at beholde den levestandard, hun har i dag. Men det kan hun nemt og billigt rette op på i PKA⁺, hendes helt eget pensionselskab. Klik ind på pka.dk, eller ring 39454600. Lige nu kan du vinde en rejse!

Netværk for fysioterapeuter inden for det hjertekirurgiske speciale

I år blev der afholdt den første skandinaviske konference inden for thoraxkirurgi. Konferencen var målrettet thoraxkirurgiske læger og sygeplejersker og perfusionister, og for første gang var fysioterapeuter inviteret med. Således var der symposier for hver faggruppe og fælles symposier med relevante emner for alle. Symposiet for fysioterapeuter varede halvanden dag med deltagelse af 22 kolleger fra Norge, Finland, Tanzania, Sverige og Danmark. De fleste fysioterapeuter kom fra Sverige. Næste konference foregår i august 2010 i Oslo, hvor der også planlægges seminar for fysioterapeuter. Danske fysioterapeuter opfordres til at tilmelde sig et nyt skandinavisk netværk af fysioterapeuter med interesse i hjertekirurgisk speciale, hvor det er tanken, at man skal udveksle viden og erfaringer og kontakte hinanden ved faglige spørgsmål. Man kan tilmelde sig netværket ved at maile til fysioterapeut Barbara Brocki bcb@rn.dk fra Aalborg Sygehus. Læs mere om den thoraxkirurgiske konference på

 sats2009.org

FIRSTAIDKIT

til idrætsudøveren, når skaden er sket



En fortvivlet træner, der kom løbende ud i kantinen i den lokale idrætshal for at få en pose frosne ærter til en elitespiller i badminton, der havde vrikket om på foden, fik fysioterapeut Michael Bundgaard på sporet

af en god ide. For hvorfor havde idrætsudøveren ikke selv sin ispose med i tasken? De fleste idrætsudøvere oplever på et eller andet tidspunkt at blive skadet. Mange kender da også til den akutte skadesbehandling. Alligevel bliver der alt for ofte ikke iværksat en korrekt skadesbehandling, når skaden opstår. Konsekvensen er et forlænget skadesforløb for idrætsudøveren. En ting der nemt kan laves om på.

Med FirstAidKit er der produceret en lille førstehjælpstaske med det "værktøj", der er brug for, når skaden opstår. Indholdet består af en engangsisode (med cover), Flex Tape (selvhæftende elastikbind) og pjecen "Idrætsskader" fra Krop og Fysik. Den praktiske førstehjælpstaske, der allerede er leveret til det danske badmintonlandshold, sælges for under kostprisen.

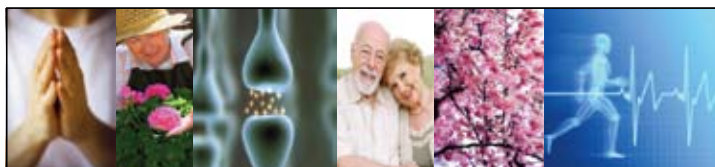
For yderligere information kontakt fysioterapeut Michael Bundgaard på tlf.nr. 26 46 16 11 eller på mail@fysio-favrskov.dk.

Hjertepude kan hjælpe brystopererede – men den skal bruges rigtigt

Den 55-årige amerikanske operationssygeplejerske Nancy Friis-Jensen, der i 1976 giftede sig dansk og stiftede familie herhjemme, opdagede under et besøg i 2006 på sin gamle arbejdsplads i USA, at brystopererede kvinder her fik et særligt tilbud: Det var en hjerteformet vaskbar pude, som - anbragt i armhulen - formindskede smerter fra operationssåret og senere smerter fra arm og skulder, fordi den letter spændingerne efter operationen. Samtidig kan den bruges under sikkerhedsselen. Det er nu lykkedes Nancy Friis-Jensen at få danske hospitaler til at tilbyde deres nyopererede brystkræftpatienter puden. Puden, der sys af en række kvindenetværk, er gratis, da flere sponsorer yder tilskud. Det drejer sig om: Ringsted Dynefabrik, Panduro Hobby, Pink Tribute, Pink Party, Odd Fellow, Danfoss og flere privatpersoner. Dansk Brystkræft Organisation, patientforeningen for brystopererede, har desuden medvirket til at informere om puden på hospitalerne, og i dag er det ganske få sygehuse i Danmark, der ikke udleverer de hjerteformede puder til kvinderne. Men det er ifølge fysioterapeut Kirsten Tørsleff, der i mange år har behandlet kvinder og forsket i senfølger efter brystkræftoperationer ikke ligegyldigt, hvordan man bruger puderne. På sin hjemmeside giver hun gode råd om anvendelse af puden.

 kirstentoersleff.dk

 heartpillow.dk



mobility research

*Produkter, uddannelse og specialløsninger
indenfor genoptræning*

Vintertilbud på Beka terapi & behandlingslejer



Hurtig levering, fast lav leverings omk. dkk. 500,00 ekskl. moms
Kan bestilles i rigtig mange farve, både skai og understel
Tilbuddene er gældende frem til 31.12.2009 alle priser er ekskl. moms



Vario-Line Spezial

- praktisk og meget stabilt designet behandlingsleje til alle former for medicinsk brug!



Vario-Line Spezial 2 el & hyd.

2-delt behandlingsleje elektrisk el. hydraulisk
Fodpedal til elektrisk højdejustering, ansigtsudskæring og hjul
Alt inklusiv dkk. 11.000,00 ekskl. moms



Vario-Line Spezial 3 F el & hyd.

3-delt behandlingsleje elektrisk el. hydraulisk
Fodpedal til elektrisk højdejustering, ansigtsudskæring og hjul
Alt inklusiv dkk. 12.000,00 ekskl. moms



Tilbehør til Vario-Line

Indstillelig midtersektion ved 3-delt	dkk. 1.500,00 ekskl. moms
3-delt hoveddel (5-delt)	dkk. 1.695,00 ekskl. moms
Speciale farve af understel	dkk. 856,00 ekskl. Moms

For mere info omkring tilbehør og specialløsninger ring på tlf. 8680 1807

Manipulat Eksklusiv

- et behandlingsleje i høj kvalitet udviklet meget stabilt som gør det særligt anvendeligt til manipulation!



Manipulat Eksklusiv 2 el & hyd.

2-delt behandlingsleje elektrisk el. hydraulisk
Fodpedal til elektrisk højdejustering, ansigtsudskæring og hjul
Alt inklusiv dkk. 15.000,00 ekskl. moms



Manipulat Eksklusiv 3 el & hyd.

3-delt behandlingsleje elektrisk el. hydraulisk
Fodpedal til elektrisk højdejustering, ansigtsudskæring og hjul
Alt inklusiv dkk. 15.500,00 ekskl. moms



Tilbehør til Manipulat

Indstillelig midtersektion ved 3-delt	dkk. 1.500,00 ekskl. moms
3-delt hoveddel (5-delt)	dkk. 2.400,00 ekskl. moms
Speciale farve af understel	dkk. 856,00 ekskl. Moms

For mere info omkring tilbehør og specialløsninger ring på tlf. 8680 1807

Genoptrænings Seminar i marts 2010

For nærmere information ring venligst på tlf. 8680 1807
eller se mere på www.samitradinghouse.dk

MitFysio

– dit netværk



AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk

FOTO: JOACHIM RODE

ILLUSTRATION: GITTE SKOV



www.mitfysio.dk

Med netværksportalen MitFysio skruer Danske Fysioterapeuter yderligere op for den digitale medlemsservice



Hvordan var det nu lige? Mange kender fornemmelsen af at vende dybt inspireret tilbage fra et kursus med lyst til straks at implementere den nye viden, men hvordan var det nu lige...? Væk er underviseren, og væk er den kollektive hukommelse i form af de 19 andre kursister fra holdet, så hvem spørger man?

Fremover kan den kollektive hukommelse være lige ved hånden. Ikke længere væk end et par klik med musen i Danske Fysioterapeuters nye netværksportal MitFysio.dk

Med MitFysio får foreningens godt 10.500 medlemmer en ny mulighed for at netværke, videndele og sparre med hinanden på nettet i åbne og lukkede grupper – for eksempel ved at danne en erfagruppe efter et kursus.

Er man i gang med et projekt og ønsker at sparre med andre i samme situation, er MitFysio stedet, hvor man i debatforummet kan efterlyse nogen med samme interesse og derefter oprette en gruppe, hvori man udveksler viden.

Står man foran at skulle åbne klinik og ønsker at netværke med andre, nye såvel som garvede klinikejere, kan det ske på MitFysio, der også kan lægge plads til, hvis man på sin enkeltmandsklinik står med en patient, man gerne vil have et par (eller mange flere) ekstra øjne på. Så kan man nemlig fra sin efterlysning på MitFysios debatforum linke til en video i sit dokumentbibliotek.

Står man med nogle nyttige erfaringer fra et udviklingsprojekt i sygehusets fysioterapiafdeling, som man næsten ikke kan bære, at andre ikke får del i, er der direkte adgang til 10.500 potentielle læsere på MitFysio.

Og skal man planlægge 25 års fysioterapeutjubilæum, kan festudvalget mødes på MitFysio, deltagerlisten kan føres ajour på MitFysio, de forsvundne klassekammerater kan findes på MitFysio, fællessangen kan skrives kollektivt ved at give alle adgang til det bibliotek, hvor udkast bliver uploadet; og når festen er slut, ligger fotos og video fra festen på MitFysio, og med chatfunktionen er det nemt at få sagt tak for sidst.





*Web-redaktør
Anne Larsen har stået
i spidsen for udviklingen
af MitFysio.*

KUN MEDLEMMER HAR ADGANG

Midt i november dumpede et brev ind ad brevsprækken til lige så mange medlemmer af Danske Fysioterapeuter.

I brevet var en personlig kode, for hvor der på foreningens hjemmeside er adgang for alle til at se, hvad Danske Fysioterapeuter er for noget, og hvad foreningen mener om dette og hint, er MitFysio et lukket univers, hvor kun medlemmer har adgang.

Ideen til MitFysio har været længe undervejs og begyndte med et behov for at give medlemmerne mulighed for at ajourføre deres medlemsdata ved at integrere foreningens hjemmeside med medlemsdatabasen. Men undervejs i projektfasen er ambitionerne vokset i takt med udviklingen på Internettet, og det er derfor et langt mere omfattende tilbud, Danske Fysioterapeuter nu præsenterer sine medlemmer for.

"Vi har taget ved lære af den måde, folk bruger chatfora og facebook, og MitFysio er derfor blevet mere et community end blot integration af systemer", fortæller Danske Fysioterapeuters web-redaktør Anne Larsen, der er hovedarkitekten bag MitFysio.

"Vi kiggede selvfølgelig også på, hvad andre organisationer har gjort, og det er typisk noget med at give adgang til diverse blanketter og ajourføring af egne medlemsdata, hvilket jo er noget, foreningerne vinder på, men som ikke umiddelbart giver så meget værdi for det enkelte medlem. Derfor kom community-delen med i MitFysio og er i virkeligheden det, jeg betragter som den vigtigste del".

Og et community er oplagt for en organisation som Danske Fysioterapeuter, mener Anne Larsen.

"Det er jo langt sværere for eksempelvis Dansk Magisterforening, hvis medlemmer har så mange forskellige fagligheder. I Danske Fysioterapeuter har alle medlemmer det samme faglige fundament, som de så kan bygge videre på i form af grupper inden for deres forskellige specialer og særinteresser. Man kan logge sig ind og finde flere hundrede andre, der minder om en selv".

Anne Larsen lægger ikke skjul på, at en af bagtankerne bag MitFysio er at fremstå som en attraktiv fagforening ved at give medlemmerne noget, de ikke vil kunne få andre steder. Men en anden og nok så væsentlig drivkraft i udviklingen af sitet har været forestillingen om, hvordan det kan være med til at udvikle faget.

"Jeg har den store drøm, at fysioterapeuterne vil bruge det som en mulighed for at få kontakt med hinanden og udveksle viden og erfaringer om patienter, træningsforløb, klinikdrift og så videre".

At fysioterapeuter ikke sidder ved skrivebordet og computeren arbejdsdagen lang er en hurdle, men ikke et uovervindeligt handicap, mener Anne Larsen.

"Det var selvfølgelig mere nærliggende at tilbyde det her til en faggruppe, der sad klinet til skærmen. Men vi ved, at fysioterapeuter bruger nettet rigtig meget. Vi kan se, at de bruger vores hjemmeside, også når de er på arbejde, og det giver en forhåbning om, at de også har tid til faglig sparring i arbejdstiden. Og så ved vi jo, at fysioterapeuter ikke holder op med at være fysioterapeuter, bare fordi de får fyraften".

EN STOR SATSNING

At strikke et tilbud som MitFysio sammen har selvsagt ikke været gratis. Strategien er, at investeringen - både i form af tid og penge - skal give afkast i form af tilfredse og loyale medlemmer i højere grad end i form af reelle besparelser.

"En af grundene til, at vi meget gerne vil have bedre data på medlemmerne er, at vi så bliver i stand til at give en bedre service, men med bedre data følger formentlig også nogle besparelser. MitFysio giver alle medlemmer mulighed for at oprette en personlig e-mail, og når vi har e-mail-adresser på alle, kan vi sende mere og mere ud på denne måde og sparer derved udgifter til tryk og porto", forklarer Anne Larsen og tilføjer, at også klimaet vil profitere af en mere papirløs forening.

"Men det er en stor satsning, og hovedbestyrelsen har skullet tænke sig godt om i flere omgange, før de nikkede endeligt ja til projektet, for vi har bevæget os i ukendt land. Men tiden har arbejdet for os. I de tre år, der for alvor har været fart på projektet er der sket så meget på nettet og med vores brug af det, at det her mere og mere har virket som det eneste rigtige".

Dansk oversættelse af Sensory Profile™

Test til vurdering af bearbejdning af sensoriske stimuli hos børn og voksne

Pearson Assessment har i samarbejde med Helene Elsass Center udarbejdet en dansk oversættelse af spørgeskemaer og scoringsark af Winnie Dunns populære test Sensory Profile™.

Sensory Profile™ er en familie af testredskaber der beskriver sammenhængen mellem et barn eller en voksens evne til at bearbejde sensoriske informationer og barnets/den voksnes adfærd i forbindelse med udførelse af daglige aktiviteter.

De danske versioner af Sensory Profile™ består af oversættelser af spørgeskemaer inklusive

scoringsark til Sensory Profile™, Short Sensory Profile™, Infant/Toddler Sensory Profile™ 0–6 måneder og 7–36 måneder samt Adolescent/Adult Sensory Profile™.

De danske oversættelser af Sensory Profile™ kan bestilles fra uge 47. Helene Elsass Center har inviteret Winnie Dunn til at komme og fortælle mere om Sensory Profile™ i starten af januar 2010.

For mere information og priser på Sensory Profile™ se vores hjemmeside www.pearsonassessment.dk eller kontakt vores kundeservice på 8088 9940.



Læs mere på www.pearsonassessment.dk

PEARSON

MitFysio er mange ting

Chatforum, jobmatch, filbibliotek, videndeling i grupper – mit fysio er mange ting

MitFysio er stedet, hvor du kan se de oplysninger, du er registreret med i Danske Fysioterapeuters register samt eventuelt ajourføre oplysningerne og dermed sørge for, at foreningen er opdateret og kan målrette sin information og vejledning. Det betyder for eksempel, at hvis du vælger at tilmelde dig foreningens eller faggruppernes kurser via MitFysio, undgår du at skulle taste dine medlemsoplysninger ind, for systemet ved med det samme, hvem du er.

MitFysio er også stedet, hvor du vil kunne få adgang til kursusmateriale og eventuel interaktion med underviser og medstuderende før og efter kurset og imellem to kursusmoduler. Og det er her, du vil finde for eksempel lønberegner og lønstatistik.

På MitFysio kan du desuden designe din egen nyhedsversigt ved at abonnere på nyheder fra de forskellige dele af fysio.dk, så nyheder fra de dele af hjemmesiden, du interesserer dig særligt for, bliver vist på din MitFysio-forside. Og også nyheder fra andre hjemmesider kan du få en samlet

indgang til på MitFysio, hvis den pågældende hjemmeside tilbyder de såkaldte RSS-feeds.

På MitFysio får hvert medlem sin egen e-mail-konto og dokumentbibliotek med adgang fra en hvilken som helst computer med internetforbindelse. I dokumentbiblioteket kan uploades både tekst, foto og video i et ubegrænset omfang.



FØRST OG FREMMEST ET FAGLIGT NETVÆRK

Men først og fremmest er MitFysio tænkt som et fagligt netværk. På forsiden kan du se, hvem der ellers er online, når du logger dig på, og du kan komme i kontakt med de pågældende via en chatfunktion, ligesom på for eksempel Facebook, MSN eller Skype.

Leder du efter en tidligere studiekammerat eller bare en, du deler interessefællesskab med, kan du via funktionen "find medlem" søge på navn, arbejdsplads, uddannelsessted og -år, arbejdsfelt og interesseområder. Du bestemmer dog selv, om du skal kunne findes. Hvis du vælger kun at lade navn og e-mail-adresse være synlig for andre, kan de nemlig ikke finde dig med "find medlem".

Desuden giver MitFysio adgang til en række forskellige grupper – enten via "fødte medlemskaber" eller i form af grupper, du selv opretter eller bliver inviteret ind i. De fødte medlemskaber kan for eksempel være baseret på tillidshverv, så du fra begyndelsen er medlem af for eksempel gruppen for tillidsrepræsentanter eller regionsbestyrelsesmedlemmer. Også de enkelte faggrupper og fraktioner har hver deres lukkede gruppe, som deres medlemmer automatisk er en del af. Alle har adgang til gruppen "Danske Fysioterapeuter", hvor du blandt andet finder et debatforum samt et forum for køb og salg af for eksempel træningsudstyr og faglitteratur.

Desuden er der på MitFysio mulighed for selv at oprette en gruppe. Den enkelte bestemmer selv, om den skal være åben, så alle medlemmer har adgang, eller lukket så kun inviterede kan være med. En gruppe kan for eksempel være for alle kolleger på en arbejdsplads, for alle deltagere på et kursus, for alle tilmeldte til en klassefest eller for alle, der interesserer sig for en bestemt behandlingsform. Der er frit slag. Fra det personlige filbibliotek kan du flytte dine dokumenter til de grupper, du er medlem af, og på den måde videndele og sparre med andre. ●



HAR DU IKKE FÅET BREV MED LOGIN?

Hvis du ikke med posten har modtaget et **brev med en folder om MitFysio og den kode**, du skal bruge, når du skal logge ind første gang, skal du kontakte Helle Iversen, hi@fysio.dk, telefon 3341 4628.

Det virker ikke!

Hvis der er noget på MitFysio, du ikke kan finde ud af, eller som ser ud til ikke at fungere, kan du ringe til telefonnummer 70202150, der svarer alle hverdage mellem kl. 8 og 18.

**NÅR DU SKIFTER JOB**

Gå ind på din profil på MitFysio og klik på fanebladet "Arbejdsplads". Her kan du rette dine arbejdspladsoplysninger og tilføje stillingsbetegnelse, timetal, dit direkte telefonnummer osv. Korrekte oplysninger om dine arbejdsforhold gør det lettere for Danske Fysioterapeuter at give dig den rigtige vejledning.

SÅDAN LOGGER DU IND PÅ MITFYRIO

På **www.mitfysio.dk** indtaster du dit cpr-nummer og kodeord. **Første gang du logger på**, skal du bruge koden fra det brev, du har fået tilsendt med posten. Herefter gennemgår du oprettelsesproceduren, hvor du vælger dit eget kodeord og email-adresse samt foretager eventuelle rettelser i de oplysninger, Danske Fysioterapeuter har registeret om dig. **Det er også her, du vælger**, hvor synlig du vil være over for andre medlemmer på MitFysio. Skal andre kun kunne se dit navn og e-mail-adresse, eller må de også kunne se, hvor du er ansat, hvor du er uddannet, hvilke tillidshverv du har i Danske Fysioterapeuter, og hvilken fraktion eller faggruppe du er medlem af.

Herefter går du tilbage til ind-siden og logger ind med dit nye kodeord.

Lad ønskejobbet komme til dig

- og vind gavekort, bøger eller en ipod

Hvorfor brug tid og kræfter på at holde øje med ledige stillinger i Fysioterapeuten og på fysio.dk?

Fremover kan du få leveret ønskejobbet i din e-mailboks lige så snart det bliver indrykket, og sygehuset, kommunen eller klinikken kan komme direkte i kontakt med dig, hvis de har et job, der lige passe til dig.

Så nu har du alle muligheder for at lade ønskejobbet komme til dig, hvis du udfylder dit CV på Mitfysio.dk.

Samtidig deltager du i lodtrækningen om en række gaver. Du har mulighed for at vælge mellem sportsudstyr, fagbøger fra Bogplus og en ipod Nano – alle præmier til en værdi af 800 kroner.

Jo hurtigere du udfylder et CV, jo flere chancer har du for at vinde en af gaverne. I alt fem gange i december og januar trækker vi nemlig lod blandt alle medlemmer, der har et aktivt CV. Første lodtrækning finder sted den 7. december. Det vil sige, at jo før du opretter dit CV, jo flere gange deltager du i lodtrækningen.

Med et aktivt CV bliver du synlig over for nuværende og fremtidige annoncører. Så selv om du ikke her og nu er på jagt efter et nyt job, er det en god ide at have et CV i jobdatabasen på Mitfysio.dk

Så hjælp dig selv og Danske Fysioterapeuter med at komme godt i gang med den ny jobservice. Log ind på Mitfysio.dk, udfyld dit CV og deltag i lodtrækningen om gavekort, bøger og iPod.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk



www.mitfysio.dk

”Det er noget, alle burde have lavet i går

***Eksperterne er enige:** At stille et netværk som MitFysio til rådighed for medlemmerne, er ikke blot klogt gjort af en fagforening – det manglede faktisk bare*

Rådgiver i kommunikationsbureauet Advice Digital, Anna Ebbesen, er ikke i tvivl om, at den vej, Danske Fysioterapeuter er sporet ind på med lanceringen af netværksportalen MitFysio.dk er den eneste rigtige.

”Det er noget, alle fagforeninger burde have lavet i går. De faglige organisationer er lysår foran alle andre, der vil knytte kunder eller medlemmer tættere sammen, fordi der inden for organisationerne i forvejen eksisterer faglige netværk og et fagligt fælles udgangspunkt”.

At alle burde have gjort det i går, er dog langt fra det samme, som at Danske Fysioterapeuter halter bagefter. Tværtimod, mener Anna Ebbesen og placerer Danske Fysioterapeuter blandt frontløberne på området.

”Der er frontrunner appeal i det her, fordi I er nogle af de første med et sådant tilbud til medlemmerne”.

Anna Ebbesen mener, at andre fagforeninger vil komme til at opleve, at medlemmerne kræver adgang til egne

medlemsoplysninger, adgang til CV-match og andre af de ydelser, der stilles til rådighed på MitFysio, som en naturlig del af det at være medlem af en tidssvarende organisation. Og den cocktail, der er rystet til MitFysio med lige dele håndgribelig digital service og muligheden for at etablere faglige og sociale netværk, betragter Anna Ebbesen som ”forbilledlig”, for som hun siger: ”De sociale netværk, som stiller de her ting til rådighed, er dem, der fungerer bedst”.

Anna Ebbesen fremdrager et eksempel fra netværket LinkedIn, hvis kerne til at begynde med var online CV’et, men som måtte ændre strategi og tilføje et socialt element a la Facebook for at holde liv i de CV’er, brugerne havde lagt ud, men ikke fik opdateret løbende.

En anden erfaring – blandt andet fra radikale.net, som Anna Ebbesen selv har været med til at udvikle – er, at der skal være en form for moderation for at få et netværk til at leve.



foto: Claus Høsting

”

Der er frontrunner appeal i det her, fordi I er nogle af de første med et sådant tilbud til medlemmerne

Anna Ebbesen

”

Det mærkelige er, at forbundene jo var netværksbaserede, da de for alvor begyndte at tage form i forrige århundrede

Morten Bay



"Det bliver spændende at se, hvordan foreringen vælger at fremvise medlemmerne for hinanden og for eksempel vil integrere fagbladet med aktiviteterne på MitFysio. Det er ikke nok bare at stille en infrastruktur til rådighed".

Et sted, Anna Ebbesen ser meget potentiale i, er brugen af MitFysio i forbindelse med kurser, fysioterapeuter deltager i. Dette vil kunne tilføre kurserne noget merværdi, mener hun.

"Man vil kunne skabe liv før og efter kurserne - lægge materiale ud, knytte erfaggrupper og skabe kontakt mellem mennesker, der står over for nogle fælles udfordringer. Så føler folk virkelig, at de får noget for deres kontingent".

INGEN VEJ UDENOM

Morten Bay er cand. mag. i medievidenskab og filosofi og manden bag bøgerne "Generation Netværk" og "Homo Conexus".

Spørger man ham, om en fagforening skal ofre kontingentkroner på at stille et netværk som MitFysio til rådighed for

medlemmerne, lyder hans svar, at ja det skal den, for der ikke er nogen vej uden om.

"Jeg mener, at det er den eneste overlevelsesmulighed, fagforeningerne har. Lige nu er fagforeningerne typisk organiseret i store hierarkier, hvor der er temmelig langt til toppen. Det er en af grundene til, at de har svært ved at rekruttere de unge fra netværksgenerationen. Et netværk kan pr. definition ikke være hierarkisk, da det netværk typisk er decentralt. Med andre ord passer fagforeningernes grundlæggende demokrati- og organisationskultur slet ikke ind i de unges verdensbillede".

Morten Bay har som konsulent været kommunikationsrådgiver for flere forbund, og spørgsmålet om, hvordan forbundene kan gøres mere netværksagtige for at tiltrække de unge, er altid det første, der bliver taget fat på, fortæller han.

"Det mærkelige er, at forbundene jo var netværksbaserede, da de for alvor begyndte at tage form i forrige århundrede", siger Morten Bay og tilføjer, at et netværk jo ikke blot handler om teknologi og noget, der foregår på nettet.

"Netværksmennesket er også netværksmenneske, når det ikke sidder foran en computer. Det skal hele tiden bekræfte sin eksistens ved at række ud til andre i netværket, hvad enten det sker på sms eller face-to-face. De internetbaserede sociale netværksplatforme vil skifte hele tiden, ligesom de gør i det virkelige liv.

STARTEDE MED TEKST-TV

En antagelse om, at det først og fremmest vil være de yngre medlemmer, der får glæde af MitFysio, er Morten Bay tilbøjelig til at karakterisere som en fordom.

"Den største gruppe på Facebook er de 18-25-årige, primært fordi de enten har fået et job eller et studie, hvor de sidder meget foran computeren, men det er kvinder over 45, der bruger mest tid på Facebook, og Twitter bruges primært af folk, der er 35 år eller ældre".

I bogen "Generation Netværk" beskriver Morten Bay hvordan internet og mobiltelefonen har påvirket unges forhold til teknologi og interaktion med hinanden og



”Et internetforum er ligesom et tomt dansegulv. Hvis ikke nogen åbner ballet og danser rigtig mange danse for, så bliver der ingen fest

Abelone Glahn

omverdenen. Den generation, han definerer som netværksgenerationen har knap forladt fysioterapeutskolen, men kimen til online-tankegangen blev lagt allerede med indførelsen af tekst-tv og hjemme-pc, mener han og tilføjer, at selvom man ikke er netværksmenneske, kan man godt få noget ud af en social netværksplatform.

”Det har Facebook jo vist med al tydelighed. Men der er meget store forskelle på, hvordan det bruges. Det skal de mennesker, der har ansvar for at drive netværket til dagligt, være opmærksomme på, så der både er plads til industrimennesker og netværksmennesker på platformen. At lave et website eller en social netværksplatform og bare gøre den tilgængelig svarer til at købe en mobiltelefon og vente på, at nogen ringer. Der skal facilitering til, og der skal skabes liv, for ellers kommer der ikke ”mere” liv. Så hvis ikke, man har tænkt det ind i strategien, så kan det hurtigt blive en fiasko. Omvendt, hvis alle de rette virale elementer er til stede, kan det pludselig gå stærkt med medlemstilvæksten, fordi folk rent faktisk får noget ud af at være til stede og gerne vil sprede ordet til andre. Fagligt interessefællesskab er helt sikkert en måde at starte et robust netværk op på,

men det er rigtig vigtigt at forstå, at der skal mere til end det”.

NOGEN SKAL TAGE ANSVAR FOR AT ÅBNE BALLET

Journalist Abelone Glahn, der rådgiver om opbygning og drift af onlinenetværk og virtual communities i foreninger, organisationer og virksomheder, synes umiddelbart, at MitFysio ser imponerende ud, men advarer mod at holde for stor en åbningsfest. Der varer nemlig lidt, før der er noget at fejre, mener hun.

”Faren er, at foreningens medlemmer er så vant til at ”skulle have noget for kontingentet”, at de bare læner sig tilbage og venter på, at der sker noget. Hvis ikke de enkelte kan se, hvad det er for et behov, de kan få opfyldt her, sker der ingenting. Der skal være en oplevelse af, at ”jeg kan ikke udføre mit job uden de input, jeg kan finde på online-platformen, ”jeg kan ikke drive min virksomhed uden den synlighed, jeg kan skabe her”, ”jeg kan ikke komme af med min viden uden”.

Onlinenetværk er ifølge Abelone Glahn drevet af tre ting: Frivillighed, passion og sociale relationer. Faglighed og videndeling kommer først i anden række, mener hun.

”Et internetforum er ligesom et tomt dansegulv. Hvis ikke nogen åbner ballet og danser rigtig mange danse for, så bliver der ingen fest”, siger Abelone Glahn, der ligesom Anna Ebbesen fremhæver nødvendigheden af moderatorer, der kan initiere til debat og dialog.

”Vi mennesker er rigtig gode til at svare, når nogen spørger, mens det kniber mere med at dele uopfordret ud af vores viden. Folk skal opfordres til at fortælle om det kursus, de lige har været på, eller det projekt, de arbejder med”, mener Abelone Glahn.

”Er der først gang i festen, er onlinenetværket en gave. Formen er god til at fastholde vores fælles hukommelse i bits og bytes og gøre den søgbar. Vi behøver ikke at spørge om det samme flere gange, men kan gå tilbage i tiden og for eksempel afdække uddannelsesbehov ved at se en trend i det, vi debatterer”.

Men, understreger Abelone Glahn igen: ”Der er ikke nogen, der forærer dig noget i et netværk. Et netværk er man ikke medlem af - det deltager man i”. ●

Nye medlemmer søges til Forskningsfondens bestyrelse



Danske Fysioterapeuters Forskningsfond søger to nye medlemmer til bestyrelsen. Pladserne er ledig pr. 1. april 2010 for en periode på fire år.

Fondsbestyrelsen består af fire medlemmer, tre menige medlemmer samt et hovedbestyrelsesmedlem, som er formand for fondsbestyrelsen.

Fondsbestyrelsen holder to halvdagsmøder om året, i april og november måned, hvor man tager stilling til de indkomne ansøgninger til Forskningsfondens, Jubilæumslegatet og Studieleгатet. Derudover afholdes der et halvdagsmøde vedr. Forskningsfondens Særlige Pris.

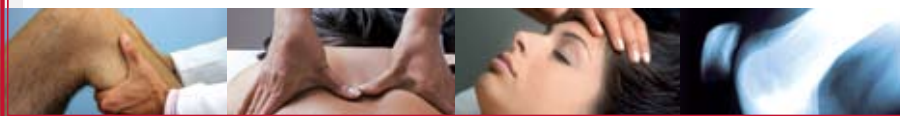
Fondsbestyrelsen foretager en vurdering af ansøgningernes fysioterapeutiske relevans og gennemførlighed og afgiver herefter indstilling til hovedbestyrelsen om evt. støtte.

For at kunne vurdere de indkomne ansøgninger må fondsbestyrelsens medlemmer være i besiddelse af følgende kvalifikationer:

- Teoretisk og praktisk viden om forskning
- Viden om forskningsuddannelse og forskningsvilkår
- Engagement i faget og dets udvikling.

Er du i besiddelse af en eller flere af disse kvalifikationer, og har du lyst til en spændende opgave, så send en ansøgning (bilagt cv) til Danske Fysioterapeuter inden 1. februar 2010.

Yderligere oplysninger om arbejdet i fondsbestyrelsen fås ved henvendelse til Henriette Klenz, hk@fysio.dk eller tlf. 3341 4654.



Restlagersalg!

Ny model på vej – vi rydder lagrene

21% rabat på alle eksisterende modeller af PowerLaser – så længe lager haves

Den legendariske PowerLaser så første gang dagens lys i 1997 i en 300 mW udgave. Siden da er den blevet konstant videreudviklet og fås i dag i en række forskellige modelvarianter, alle med det samme basale ydre design, som har været uændret siden 1997. NU er tiden kommet til næste generation af PowerLaser familien: PowerLaser PRO, der bliver lanceret til efteråret. Den vil få et nyt og moderne design og have en række nye finesser.

Derfor skal vi have ryddet lagrene og tilbyder 21% rabat på alle eksisterende modeller af PowerLaser – men kun så længe lager haves!

Ring i dag på 5944 0832 hvis du vil sikre dig et af de sidste eksemplarer af den klassiske PowerLaser!

 **POWERMEDIC**
HEALING TECHNOLOGY



AFHANDLING

*Karen Ellegaards
ph.d.-afhandling kan
downloades fra*



fafo.fysio.dk/afhandlinger



AF: FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK
vp@fysio.dk

FOTO: JOACHIM RODE

 fysio.dk/fafo

ULTRALYDSKANNING

...er en ny teknologi
med **store perspektiver** for
fysioterapeuter

Fysioterapeut Karen Ellegaard har i snart 6 år forsket i anvendelsen af doppler-ultralyd til blandt andet fastsættelse af sygdomsaktivitet i gigtramte led. Skanningen kan blive et vigtigt styringsredskab for genoptræningen

Fysioterapeut **Karen Ellegaard** skulle egentlig bare snuse lidt til forskning, inden hun skulle i gang med en kandidatuddannelse. Men hun endte med at blive så grebet, at forskning bliver hendes karriere fremover.

Hun afsluttede efter flere års forskning inden for doppler-ultralydskanning sin ph.d. på Parker Institutet på Frederiksberg Hospital i oktober i år. Formålet med ph.d.-afhandlingen var at undersøge anvendeligheden og pålideligheden af doppler-ultralydskanninger hos patienter med leddegigt.

"Du er en verdenssensasjon", sagde professor, dr. med. Bente Danneskiold-Samsøe i sin tale ved receptionen efter Karen Ellegaards ph.d.-forsvar. Karen Ellegaard er nemlig den første fysioterapeut

i verden, der har taget en ph.d.-grad inden for doppler-ultralydsmålinger. Selvom ultralydskanning er ved at vinde frem i fysioterapi også i Danmark, er det normalt gråtoneultralyd, fysioterapeuter bruger, mens reumatologerne har anvendt doppler-ultralyd i flere år.

Karen Ellegaard mener, at doppler-målinger ikke kun er relevant for reumatologer men også for fysioterapeuter, der blandt andet kan anvende målingerne til at monitorere deres træning i forhold til leddenes aktuelle tilstand.

VALGTE FORSKERKARRIEREN

Karen Ellegaard blev fysioterapeut i en periode, hvor de bløde værdier var i højsædet på fysioterapeutuddannelsen, og hvor der



Det er ifølge Karen Ellegaard vigtigt at kende de anatomiske strukturer rigtig godt, når man ultralydsskanner med både gråtone og dopplerultralyd.

DOPPLER- OG GRÅTONESKANNING

Skanning er relevant for fysioterapeuter, der arbejder med muskuloskeletale problematikker på sygehuse, klinikker, gigthospitaler og i de kommunale genoptræningscentre.

De kan bruge gråtoneskanning til:

- Biofeedback
- Tjek af muskelaktivitet
- Styrke den fysioterapeutiske diagnose ved muskel- og ledproblematikker

Doppler-skanning bruges til:

- Monitorere træning i forbindelse med inflammation i leddene.
- Monitorere behandlingseffekt i forbindelse med tendinopater

ikke var fokus på evidens og forskning. Da hun efter endt uddannelse (1990) stod med sit eksamensbevis, følte hun ikke, at hun havde lært ret meget. "Jeg har pendlet en del rundt i faget og både været på sygehus, klinik og arbejdet som børnefysioterapeut. Men jeg blev aldrig helt glad for mit arbejde. Jeg syntes, omsorgsopgaven var for stor, og at det var et stort problem, at der var så dårlig evidens", fortæller Karen Ellegaard.

Hun blev glædet for sit arbejde på klinikken, for selv om der også manglede evidens for den manuelle behandling, havde hun patienternes umiddelbare respons som tegn på, om behandlingen havde effekt.

For at komme videre valgte Karen Ellegaard først at tage den etårige sundhedsfaglige suppleringsuddannelse i Odense, som hun på mange måder blev rigtig glad for. Men hun savnede en mere kvantitativ tilgang til forskningen og besluttede derfor at fortsætte på kandidatuddannelsen i København, hvor der efter sigende blev lagt mere vægt på den kvantitative forskning, der er hendes primære interessefelt.

Før Karen Ellegaard startede sit studie i Odense, valgte hun at arbejde to år som medhjælper på Østebroundersøgelsen, hvor hendes job blandt andet bestod i at foretage ultralydsskanning af hjerter. Og det blev hun rigtig god til - så god, at hun efter afslutning af sin uddannelse i Odense blev anbefalet til professor Henning Bliddal og professor Bente Danneskiold-Samsøe fra Parker Institutet på Frederiksberg Hospital, da de søgte en sundhedsfaglig person, der kunne hjælpe dem med at kontrollere patienter med leddegigt, der var i biologisk behandling.

Med en af eksperterne inden for feltet, forskningsoverlæge Søren Torp-Pedersen, som vejleder og underviser, blev Karen Ellegaard hurtigt grebet af muskuloskeletal skanning og droppede derfor at tage kandidatuddannelsen i København. Hun blev i stedet optaget på masteruddannelsen i Stockholm, mens hun fortsatte arbejdet på Parker Institutet. Hun fik godskrevet sin suppleringsuddannelse og kunne nøjes med at tage det sidste halve år og gå direkte til den afsluttende masteropgave.

"Jeg havde allerede min protokol klar, og med anbefaling fra Henning Bliddal og Hans

Lund var der fri bane”, siger Karen Ellegaard. Emnet for masterprojektet blev validering af doppler-ultralydskanning.

Med mastereksamenen kunne hun fortsætte med en forskeruddannelse. I 2006 indskrev Karen Ellegaard sig som ph.d.-studerende og afsluttede to et halvt år senere sin uddannelse med ph.d.-forsvaret i oktober.

HVAD ER DOPPLER-ULTRALYD?

Mange fysioterapeuter kender ultralydskanning, for eksempel i forbindelse med graviditeter. Her benyttes den såkaldte gråtone-ultralydskanning, hvor man kan se anatomiske strukturer som for eksempel muskler, sener, ledbånd og knogler. En af fordelene ved gråtone-ultralydskanning er, at der kan skannes ved bevægelse for eksempel i forbindelse med en aktivering af bugmuskulatur eller bækkenbund for at kontrollere patientens evne til at aktivere de ønskede muskelgrupper.

Ved doppler-ultralydskanning er der koblet doppler på gråtone-skanningen. Med doppler kan man registrere bevægelse (flow) i vævet, det vil sige blodgennemstrømning. Når der er inflammation i et led, som man ser det ved leddegigt, er der en øget blodgennemstrømning, kardilatation og ny kardannelse i de afficerede led. En øget blodgennemstrømning er tegn på patologi, og dette kan registreres med doppler-ultralydskanning. I modsætning til ved gråtone-skanninger skal patient og undersøger være helt i ro, når der skannes med doppler, og den, der udfører skanningen, skal som ved gråtoneskanning være helt sikker på, hvilke vævsstrukturer der skannes. Ved leddegigt skal lydhovedet således placeres over den fortykkede synovialmembran.

Det er ifølge Karen Ellegaard vigtigt at kende de anatomiske strukturer rigtig godt, når man ultralydsskanner med både gråtone og dopplerultralyd og støtte sig til en god anatomibog for at sikre sig, at man skanner de rigtige strukturer.

Skanningsresultatet med doppler-ultralyd kan sige noget om sværhedsgraden af ledpåvirkningen ved for eksempel leddegigt. Hvis doppler-skanningen viser stor sygdomsaktivitet i leddet, er der større risiko for udvikling af erosioner, og der vil være indikation for medicinsk behandling.

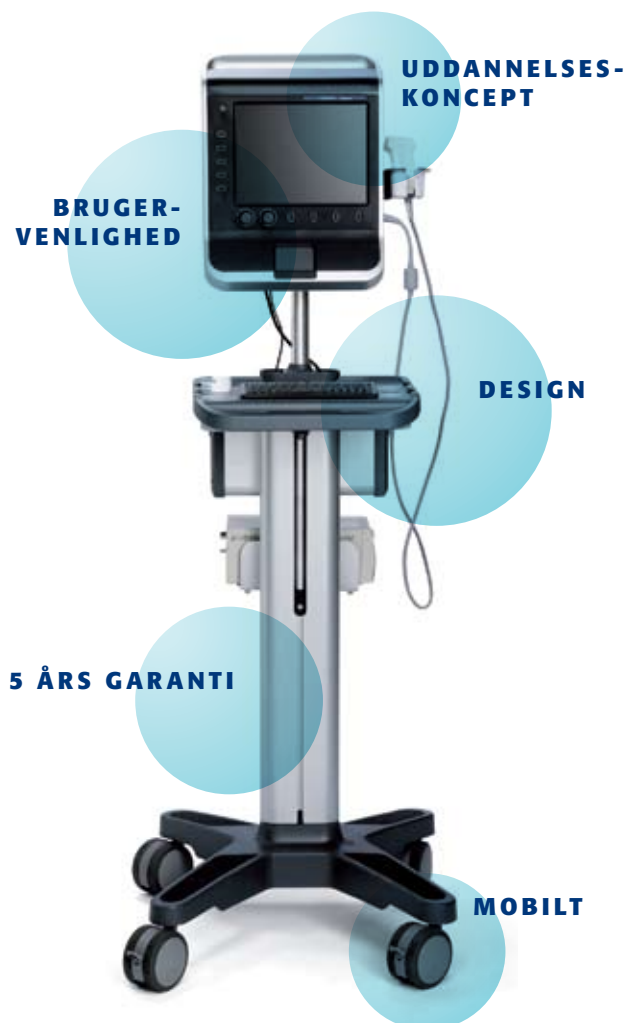
PH.D.-AFHANDLING

Parker Institutet er et af de førende steder i landet, når det drejer sig om forskning inden for inflammatoriske ledsygdomme, og leddegigt var derfor et oplagt emne for Karen Ellegaards ph.d.-arbejde.

En hurtig, intensiv behandling er vigtig for at undgå varige ledskader hos mennesker med leddegigt, og de nye biologiske lægemidler viser sig at kunne bremse sygdomsaktiviteten betydeligt hos mange patienter. Nyere forskning har desuden vist, at træning har effekt på funktion og smerteniveau hos leddegigtspatienter. Der er således behov for at udvikle pålidelige og valide måleredskaber til at vurdere sygdomsaktiviteten og som velegnede diagnosekriterier, så der kan sættes ind med den rette behandling på det rette tidspunkt. Sygdomsaktiviteten vurderes i dag ud fra en række parametre som blodmarkører, hævelse og ømhed i leddene, smertere registrering på VAS-skala og funktionsskema.



S-MSK ultralydsscanner



NanoMaxx®



Nyhed!



NYT NETVÆRK FOR FYSIOTERAPEUTER

Fysioterapeuter med viden og interesse for muskuloskeletal ultralydskanning kan melde sig til et netværk på MitFysio (se side 8ff.). Initiativtageren er fysioterapeut Niels Honoré fra Fysiocenter Roskilde, der er en af underviserne på efteruddannelsesforløbet i ultralydskanning for fysioterapeuter. **Netværket inden for muskuloskeletal skanning på MitFysio er et lukket forum, hvor fysioterapeuter med viden inden for feltet kan udveksle informationer, viden og skanninger.** Her kan alle i netværket uploade skanninger i filbiblioteket og for eksempel lægge op til fælles drøftelse af specifikke problemstillinger i netværkets debatforum. Det er også muligt på MitFysio at danne små lukkede netværk. En fysioterapeut har måske besluttet sig for at blive bedre til at skanne skuldre og kan slå sig sammen med en gruppe fysioterapeuter med samme interesse. Gruppen kan i den sluttede kreds drøfte skanningsresultater mv. Mulighederne er mange, og ifølge Niels Honoré er det internetbaserede netværk helt ideelt for dem, som vil dygtiggøre sig inden for muskuloskeletal ultralydskanning. Ud over det nye netværk oprettes der også grupper for kursister, der deltager i efteruddannelsesforløbet. Her kan kursisterne finde kursusmateriale og uploade skanninger. Fysioterapeuter, der er interesserede i at tilmelde sig netværket kan sende en mail til Niels Honoré nh@roskilde.fysiocenter.dk. Så snart man er oprettet på MitFysio, vil man kunne se netværket, når man logger sig ind.

Karen Ellegaard har gennemført fire studier. I første studie har hun undersøgt reproducerbarheden af doppler-målinger. I andet studie har hun set på, om resultaterne fra doppler-skanningerne stemte overens med andre mål for sygdomsaktiviteten. I tredje studie undersøgte hun, om kulde, varme og bevægelse i form af håndøvelser påvirkede resultaterne ved doppler-skanningerne.

I sidste studie undersøgte hun et indlæringsforløb med ti reumatologer for at finde ud af, om de kunne tilegne sig færdigheder i ultralydsskanninger, der gør, at dopplermålingerne let kan implementeres i den kliniske praksis.

De fire studier peger på, at dopplermålingerne er både gode og pålidelige til at påvise sygdomsaktivitet, men at de skal standardiseres for at sikre god reproducerbarhed. Det viste sig også, at det er muligt for reumatologer på relativ kort tid at lære at udføre ultralydsundersøgelserne.

Hverken temperatur eller det, at patienterne har brugt leddet inden skanning, har betydning for resultatet af doppler-skanningen, hvilket betyder, at man kan skanne patienterne med det samme i forbindelse med en konsultation. "Fordelen ved doppler-undersøgelsen er, at man med det samme kan få vished om sygdomsaktiviteten", siger Karen Ellegaard.

PERSPEKTIVER OGSÅ FOR FYSIOTERAPEUTER

Med en doppler-skanning har reumatologerne fået en ny pålidelig objektiv målemetode, der er let at implementere i praksis. Men Karen Ellegaards studier viser også, at det er nødvendigt at stille krav til standardisering af målingerne.

Nogle af lægerne i hendes studie blev med tiden mere sjuskede med skanningerne og fik derfor ikke skannet det væv, de skulle ifølge forsøgsprotokollen.

"Faren ved en højteknologisk undersøgelsesmetode er, at man kan komme til at tage det for let. Man skal hele tiden forholde sig kritisk til sine skanninger og dele viden med andre, der også skanner, og det er vigtigt at være ydmyg over for teknologien", siger Karen Ellegaard.

Karen Ellegaard synes, at fysioterapeuter generelt er opmærksomme på, at det er

vigtigt at standardisere målemetoder. Hun er også tilfreds med de høje krav, der er til det længerevarende uddannelsesforløb i ultralydskanning, som Danske Fysioterapeuter tilbyder i samarbejde med DUDS (Dansk Ultralyddiagnostisk Selskab) og Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi. Man kan nemlig ikke lære at skanne på et todageskursus, og man skal være i løbende supervision og dialog om sine skanninger for at blive rigtig god til det, mener Karen Ellegaard. I dette uddannelsesforløb introduceres kursisterne til anvendelsen af doppler-ultralyd.

Selv om det i en årrække primært har været reumatologer, der har brugt dopplerskanninger, tror Karen Ellegaard, at flere fysioterapeuter i fremtiden kommer til at bruge den nye teknologi. Det kunne for eksempel være skanning af overbelastningsskader som springerknæ. Her vil doppler-skanningen være en hjælp til at monitorere træningsintensiteten ud fra fundene i senens aktuelle blodflow.

Karen Ellegaard skal i gang med et fysioterapirelevant interventionsstudie af patienter med uspecifikke skuldersmerter. Patienterne randomiseres til tre grupper. Den ene gruppe får ultralydsvejledte injektioner, så man er sikker på at ramme det patologiske væv, den anden gruppe får træning, og den sidste gruppe får både træning og injektioner. "Studier har vist, at injektioner i det patologiske senevæv har den bedste korttidseffekt, og træning har langtidseffekt. Min arbejdshypotese er, at hvis vi kombinerer injektionerne med træning, vil vi få endnu bedre resultater, blandt andet fordi træning kan gennemføre smertefrit", siger Karen Ellegaard.

Hun har også fulgt en gruppe patienter med leddegigt, der trænede med små terapibolde. Her viste det sig, at de patienter, der havde kraftig inflammation i leddene registreret ved en doppler-skanning, fik smerter ved træningen. Denne type af studier har ifølge Karen Ellegaard betydning for fysioterapi og kan bane vej for nye studier, der kan være med til at styre fysioterapeuternes genoptræning.

"I takt med at apparaturet bliver bedre og billigere, vil fysioterapeuter kunne anskaffe udstyret på klinikker og

i genoptræningscentre. Alle de strukturer, som fysioterapeuter forholder sig til i genoptræningen, kan jo visualiseres i en skanning. Så hvorfor ikke?", siger Karen Ellegaard.

Både gråtone- og doppler-ultralyd vil ifølge Karen Ellegaard også være en gevinst for de studerende på grunduddannelsen. Med gråtoneultralyden kan de studerende få den rumlige opfattelse af musklerne og leddene, og lægges der doppler til, vil de kunne se vaskularisering af vævet. Samtidig får de studerende en fortrolighed med apparaturet og med aflæsningen af skanningerne, som de senere kan bruge, når de skal lære at skanne patologiske tilstande.

FYSIOTERAPIEN GAV ET FORSPRING

Karen Ellegaards fysioterapeutuddannelse viste sig at være en fordel, da hun skulle lære at udføre og forstå skanningerne.

"Jeg har ofte fået at vide, at jeg var god til det og tror, at det er min kropslige tilgang

og min anatomiske viden, der har givet mig et forspring", siger Karen Ellegaard, men erkender, at der blandt læger og fysioterapeuter er en barriere, der skal overvindes. Hun har oplevet, at nyindkøbte skannere står ubrugte hen, og det vil hun gerne lave om på. "Hvor der er patienter med gigtledelser og andre muskuloskeletale lidelser, er der også brug for skannere", siger Karen Ellegaard.

Hun har fået tilbudt en postdoc-stilling på Parker Institutet og skal fortsætte med at skanne. Hun skal snart i gang en ny type skannere, den såkaldte 3D-skanning, hvor hun skal studere knogleforandringer hos patienter med leddegigt. Det er en helt ny teknologi, som hun endnu ikke ved noget om. Selvom hun nu har arbejdet med ultralydskanning i snart seks år er hun stadig lige fascineret. "Det er fantastisk. Det, du ser, er det, der sker lige nu". ●

EFTERUDDANNELSE I ULTRALYDSKANNING

Indtil videre har 50 fysioterapeuter gennemført efteruddannelsen i ultralydskanning og et hold er i gang. **Næste forløb** afholdes i foråret 2010. Læs mere om efteruddannelsen og få det præcise datoer for kurset på

 fysio.dk/kurser

På **Fag og Forskning** kan man finde udvalgte skanninger fra det sidste efteruddannelsesforløb og artikler om muskuloskeletal ultralydskanning, der har været bragt i Fysioterapeuten.

 fysio.dk/fafo/temaer

TOSHIBA

Leading Innovation >>>



Viamo
performance to go

Overvejer I at tilbyde ultralydsscanninger på jeres klinik kommer vi meget gerne og demonstrerer Toshiba ultralydssystem, herunder vores nye bærbare High-End ultralydssystem, Toshiba Viamo.

Toshiba Viamo ultralydssystem er udviklet med stor fokus på billedkvalitet og doppler funktionalitet samt brugervenlighed, fleksibilitet og ergonomi.

Desuden tilbydes uddannelse af personale og mulighed for finansieringsløsning.

Kontakt os for yderligere information, brochure mv.

TOSHSCAN
Tlf.: 70212870
E-mail: mail@toshscan.dk

www.toshscan.dk

ULTRASOUND CT MRI X-RAY SERVICES





Debat

om ny overenskomst

Starten er gået for forberedelserne af en ny overenskomst for praksissektoren. Skal der prioriteres generelle honorarforhøjelser, eller skal nogle ydelser have særlig opmærksomhed? Og hvad med fremtiden for vederlagsfri fysioterapi?

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk

ILLUSTRATION: PETER M. JENSEN

 fysio.dk/praksis

Så er det nu, hvis man som praktiserende fysioterapeut vil have indflydelse på en ny overenskomst i praksissektoren. Parterne - Danske Regioner, Kommunernes Landsforening og Danske Fysioterapeuter - er enige om, at en ny overenskomst bør være på plads den 1. september 2010, og forberedelserne af, hvilke krav der skal med til forhandlingerne, er derfor gået i gang i Danske Fysioterapeuter. Det er sket med udsendelse af debatoplæg, debatmøder i regionerne og indsamling af krav på fysio.dk.

ØKONOMIEN

Det er mange penge, der er i spil, når honorarstrukturen skal på plads. I 2008 var sygesikringens samlede udgifter til fysioterapi på 882,1 millioner kroner, fordelt med 328,1 millioner til almen fysioterapi og 554 millioner til vederlagsfri fysioterapi.

Et krav om, at der skal ske honorarforhøjelser, der sikrer en tilfredsstillende økonomisk udvikling, er ikke til at komme uden om, men spørgsmålet er, om alle honorarer skal løftes lige meget, eller om der skal lægges særlig vægt på honorarerne for bestemte ydelser og givet fald hvilke. Det er nogle af de spørgsmål, der rejses til debat i det oplæg, Danske Fysioterapeuter har udarbejdet som optakt til forhandlingerne, og som man kan læse på fysio.dk

Overenskomstforhandlingerne drejer sig ikke kun om de penge, der udbetales i forbindelse med honorar for bestemte ydelser; en del af midlerne bruges også til kollektive forbedringer som for eksempel trykordsordninger. Et andet spørgsmål kunne derfor være, om der skal afsættes flere midler til en kollektiv ordning, der kan forbedre økonomien under sygdom og/eller barsel som supplement til dagpengene. Der eksisterer allerede en kollektiv trykordsordning, men den kommer alene til udbetaling, hvis man som praktiserende bliver uarbejdsdygtig.

VEDERLAGSFRI FYSIOTERAPI

Som bekendt valgte KL i efteråret at nedsætte honorarerne for vederlagsfri fysioterapi i forhold til honorarerne for almen fysioterapi. Det fik Danske Fysioterapeuter til at svare igen med en anbefaling til de praktiserende om at afslutte nogle af de mest behandlingskrævende patienter. Anbefalingen blev trukket tilbage, da KL indvilligede i ikke at bruge muligheden for honorarnedsættelse med samme automatik fremover, men muligheden eksisterer fortsat i form af økonomiprotokollatet i forbindelse med overenskomsten.

Ifølge økonomiprotokollatet kan det få betydning for de honorarreguleringer, der skal finde sted i overenskomstperioden, hvis der sker overskridelser af den gennemsnitlige økonomiske ramme pr. patient. Det er en økonomisk styringsmodel, som - mener Danske Fysioterapeuter - ikke er holdbar. Det er en faglige vurdering, der

skal være grundlaget for behandlingen, mener foreningen, der derfor i debatoplægget beskriver det at finde en model, der er tilfredsstillende for begge parter, som en af de største udfordringer i forhold til ordningens fremtid.

I debatoplægget luftes blandt andet følgende mulige krav: Et formaliseret dialogforum mellem kommunen og de praktiserende i kommunen; mere forpligtende aftaler om hensigtsmæssig arbejdsdeling og målretning af tilbuddene; og en maksimumgrænse for antallet af gratis behandlinger i praksissektoren.

KVALITET I FYSIOTERAPI

Den nuværende overenskomst lægger op til, at alle klinikker skal kunne yde alle former for behandling til alle patientgrupper. Imidlertid foregår allerede nu en uformel arbejdsdeling, hvor fysioterapeuter henviser til hinanden i erkendelse af, at nogle er bedre til noget end andre. Debatoplægget stiller derfor spørgsmålet, om tiden er kommet til, at der skal sættes på særlige kompetencer/specialisering i forhold til nogle ydelser, og om specialisterne skal have en særlig rolle, der afspejles i deres honorar for bestemte ydelser. Endvidere stilles spørgsmålet, om udvidet lænderygundersøgelse skal være en særlig ydelse i overenskomsten.

Andre nye ydelser kunne være for eksempel patientrettet forebyggelse, koordinering af indsatsen over for kronikere og opfølgende træningsterapi til patienter med progressiv sygdom, der modtager vederlagsfri fysioterapi.

REGIONALE MØDER

I alle regioner er praktiserende blevet inviteret til debatmøder om kravene til den kommende overenskomst: Møderne i Hovedstaden, Midtjylland og Nordjylland er afholdt, men man kan nå det endnu i Region Sjælland og Syddanmark:

Region Sjælland afholder møde tirsdag den 1. december kl. 19-22 i Slagelse, og i Region Syddanmark foregår det mandag den 30. november kl. 18-21.30 i Kolding.

Nærmere information på regionernes hjemmesider

 fysio.dk/regioner/sjaelland

 fysio.dk/regioner/syddanmark

Også spørgsmålet om praksisfondens størrelse er til debat. I øjeblikket indbetaler regioner og kommuner tilsammen 4,5 millioner til fonden til støtte for forsknings- og kvalitetsudviklingsprojekter pr. år.

PRAKSISPLANLÆGNING

Debatoplægget stiller også spørgsmålet, om der skal være en større fysioterapeutisk kapacitet i praksissektoren, da antallet af patienter er øget, uden at antallet af fysioterapeuter er fulgt med.

Også spørgsmålet om adgangen til at nedsætte sig som praktiserende under overenskomsten bør liberaliseres i et eller andet omfang, sættes til debat, og det samme gør spørgsmålet, om kapaciteterne i højere grad skal kunne flytte derhen, hvor patienterne ønsker behandling.

Endvidere rejser debatoplægget diskussionen, om kapaciteten bør opdeles på henholdsvis almen fysioterapi og vederlagsfri fysioterapi. Nogle kommuner stiller selv med tilbud om vederlagsfri behandling, og dette burde måske betyde, at de praktiserende fysioterapeuter skal kunne bruge deres kapacitet mere fleksibelt.

Måske skal det også have betydning for tildelingen af kapaciteter til klinikkerne, om de fungerer som praktiksted for fysioterapeutstuderende? På repræsentantskabsmødet i 2008 var der bred opbakning til et forslag om, at der skal fokus på at få skabt flere praktikpladser i praksissektoren, og overenskomsten kunne være et sted at starte. Af de i alt 137 praktiksteder i Danmark er kun 17 placeret i praksissektoren. Klinikkerne argumenterer ofte med, at de sætter penge til, hvis de har studerende i praktik, idet det tildelte beløb pr. studerende sammen med den studerendes indtjening ikke dækker de faktiske udgifter, når der skal afsættes tid og i bogstaveligste forstand rum til de studerende, og vejlederen skal deltage i planlægningsmøder, faglig udvikling og evaluering.



HVAD MENER DU?

De krav, der oplystes i debatoplægget, er kun eksempler, der skal tjene som netop oplæg til debat på klinikkerne og på regionale møder. Frem til den 3. december er det desuden muligt for den enkelte fysioterapeut at give sit besyv med ved at udfylde et spørgeskema på fysio.dk

I spørgeskemaet kan man prioritere temaerne fra debatoplægget og selv komme med ideer til yderligere krav, og de praktiserendes prioritering og nye forslag vil blive brugt, når Udvalget for Praksis og Privat skal foretage den endelige formulering af de krav, der skal bæres videre til forhandlingerne. ●

DEBATOPLÆG

Abonnerer du nyhedsbrevet om praksissektoren fra fysio.dk, har du automatisk fået adgang til debatoplægget. Hvis ikke, kan du finde det på

 fysio.dk/praksis

Er du til
fokuserende
eller radierende
chokbølge?



Med Storz Medical får du adgang til begge teknologier, endda i samme kombinations apparat. Og ofte giver det god mening at anvende begge teknologier i samme behandling.

FITPartner

www.fitpartner.dk • Tlf. 70 204 234

STORZ MEDICAL

Sidste nyt om verdenskongressen 2011



Den kommende verdenskongres i fysioterapi afholdes i Amsterdam i Holland i 2011. En del af programmet foreligger allerede nu, og på kongressens hjemmeside orienteres der løbende om nye deadlines og om de enkelte programpunkter. Det er besluttet, at kongressen skal have en ny form, hvor der ud over det videnskabelige program også lægges vægt på formidling og forskellige tilgange til professionen og faget. At verdenskongressen denne gang afholdes i Europa kommer givetvis til at betyde, at mange europæiske fysioterapeuter melder sig. Kongressen bliver derfor også en enestående mulighed for både den enkelte fysioterapeut og faggrupper/fora for at skabe kontakter til europæiske kolleger - og selvfølgelig også til kolleger fra resten af verden.

FOKUSEREDE SYMPOSIER OG SATELLITPROGRAM

Centralt i programmet bliver en række af symposier, hvor eksperter inden for aktuelle områder præsenterer udfordringer for profession og fag. Indlæggen følges op af en debat, hvor alle kan deltage.

Nyt fra praksis præsenteres i det såkaldte satellitprogram, der er bygget op som sessioner, kurser og praksisbesøg både før, under og efter det videnskabelige program. Emnerne relaterer sig til kongressens temaer, og indholdet er nyeste forskning og udvikling

på et specialeområde kombineret med klinisk demonstration og undervisning. Deltagerne i satellitprogrammerne vil blive involveret i drøftelser om klinisk praksis, uddannelse, organisering, forskning og politik. Forslag til satellitprogrammer skal indeholde præsentationer og undervisere med international erfaring. Deadline for forslag er den 26. februar 2010.

VIDENSKABELIGE SESSIONER

Kongressens arrangører mangler endnu at opbygge det videnskabelige program, herunder temaer og symposier og tilknytte de indsendte abstracts til de videnskabelige sessioner til kongressens temaer. Deadline for abstract er den 15. september 2010. Medlemmer, der får optaget abstracts til det videnskabelige program, har mulighed for at søge Danske Fysioterapeuters studielegat til dækning af nogle af udgifterne ved kongresdeltagelsen.

På Fag og Forskning vil vi løbende orientere om kongressen, men det er også muligt at tilmelde sig kongressens nyhedsbrev. ●

 wcpt.org/congress

AF SENIORKONSULENT NINA HOLTEN

McKenzie skemaer on-line!

Papirløse undersøgelser

MIBIT ApS og Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi introducerer en ny internetbaseret tjeneste til McKenzie undersøgelser.

Med den nye tjeneste kan du arbejde papirløst med McKenzie undersøgelser, samtidig med at alle tidligere undersøgelser hurtigt kan genfindes. Du opnår bedre og lettere registrering og større overblik.

Kan anvendes på alle computere med internetadgang uden at skulle installere noget.

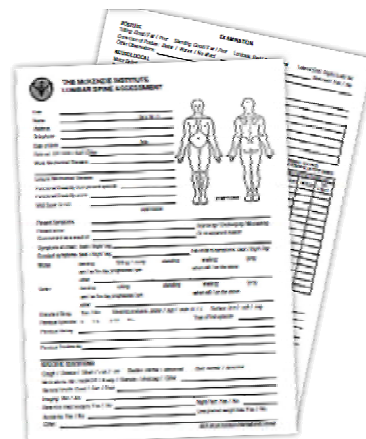
Gratis prøve

Opret en adgang på internettet på www.MDT-Forms.dk og prøv med det samme. Det er gratis og helt uforpligtende.

Hvis du vil fortsætte med at bruge MDT-Forms.dk, så kan du købe adgang til det antal skemaer, du ønsker og du betaler kun for det, du bruger.

Gratis for Equus brugere

MDT-Forms.dk er gratis for alle fysioterapeuter, der anvender MIBIT ApS' afregningssystem Equus. Læs mere på www.mibit.dk/mdtforms



INSTITUT FOR MEKANISK
DIAGNOSTIK OG TERAPI

MIBIT ApS

www.MDT-Forms.dk

DEBATINDLÆG AF ANN LOUISE CASSAGNERES, FYSIOTERAPEUT OG KLINISK UNDERVISER

Det er en *udfordring* at sikre helhedssynet i undervisningen

Der ligger en stor opgave for os i klinisk praksis at sikre, at de nye studerende modnes og udvikles fagligt men også personligt



I mit arbejde som klinisk underviser i fysioterapi har jeg lagt mærke til, at mine studerende ofte retter deres opmærksomhed mod den handlingsorienterede tilegnelse af viden. Hvordan løser man konkrete problemer i konkrete situationer? Hvilke undersøgelsesredskaber bør anvendes? Hvad siger sygdoms- og træningslæren om diagnoserne, og hvordan forholder vi os til det? I situationer, som stiller krav til den studerendes situationsfornemmelse eller involverer følelser, der påvirker dem i deres beslutninger, er det sværere for dem at forholde sig til læringsperspektivet. Ikke at de nødvendigvis handler uhensigtsmæssigt, men det er en udfordring at bevidstgøre læringen i oplevelsen, så de bliver i stand til at anvende erfaringen bevidst i andre sammenhænge og dermed udvikle deres personlige kompetencer.

Denne udfordring forudser jeg kan blive endnu større med den nye nationale studieordning fra 2008.

Med studieordningen '08 kommer de nye fys-studerende med andre forudsætninger og forforståelse for faget end tidligere.

Adgangskravene til fysioterapeutuddannelsen anno 2009, består af 65 procent kvote 1 ansøgere som udelukkende kan søge på deres kvotient fra en gymnasial uddannelse. De 35 procent, som får adgang på kvote 2, bliver vurderet på en motivationsbeskrivelse og maksimalt 12 måneder af deres samlede erhvervs erfaring.

Det betyder, at de studerende, som optages på studiet er yngre end før, har begrænset personlig erfaring og ingen eller kun lidt erhvervs erfaring. Samtidig stiller det højere krav til de studerendes modenhed, at der er mindre klasseundervisning og mere uddelegering af ansvar for selv at sortere i, hvad der er vigtig viden.

I min fagforståelse er fysioterapi et fag, hvor det er nødvendigt at være kompetent inden for flere typer kundskaber. Vi er solidt funderet i håndværket. Der er nogle grundprincipper, som er værd at kende for at kunne udføre vores forskellige teknikker. Det at kunne vurdere et behov og efterfølgende graden af den påkrævede intervention er et fagligt skøn, som dannes med erfaringen. De studerende skal kunne planlægge og være teoretisk velfunderede, så de kan tage det nødvendige hensyn til sygdom eller funktionsnedsættelse.

Men der er også brug for andre kundskaber. De studerende må ikke kun arbejde med det undersøgende blik, som de f.eks. gør i

en funktionel analyse i forbindelse med en forflytning. "Det er det blik, der går fra enkelthed til enkelthed, som blot er registrerende og målende". (M. Pahuus 2003 s.47). Eller med "mål i sigte-blikket" hvor man er god til at betjene sig af effektive fremgangsmåder og procedurer. "Man må være til stede, nærværende og åben og kunne mestre det åbne oplevende blik" (M. Pahuus 2003 s.49). Denne bløde kundskab er lige så væsentlig en del af behandlingen som de øvrige.

Når det undersøgende blik og mål i sigte-blikket forenes med det åbne oplevende blik, opnår man det opmærksomme blik. Målrettedheden og effektiviteten tilføjes spontanitet og situations-sensivitet, som tilsammen gør os i stand til at magte vores arbejde og forholdet til andre mennesker. Her kommer kompetencebegrebet ind i billedet. Kompetence er evnen til at løse en ikke på forhånd defineret opgave, og evnen til at udvikle nye evner. At være kompetent rækker ud over at være kvalificeret. Kvalifikationer begrænser sig til at omhandle evnen til at løse en given afgrænset opgave, mens relationskompetence fordrer, at man evner nærvær og kan være til stede i kontakten til et andet menneske.

Når jeg så spørger mig selv hvad der skal til for, at en fys-studerende kan agere kompetent inden for sit fag, så må svaret være: at mestre det opmærksomme blik.

I studieordning 08 tæller den teoretiske undervisning 168 ETCS point, hvoraf humanioraen, altså de bløde kundskabers fag som "kommunikation", "pædagogik og psykologi" og "etik og viden-skabsteori" kun udgør 15 ETCS point tilsammen.

Helhedssynet i studieordningen '08 kan synes problematisk at leve op til, når man ser på tyngden af de naturvidenskabelige og pragmatiske paradigmer i forhold til humanioraen.

Der ligger således en stor opgave for os i klinisk praksis at sikre, at de nye studerende modnes og udvikles fagligt men også personligt. For at udvikle evnen til helhedssyn og rummelighed må de studerende kunne være åbne og oplevende såvel som effektive og målrettede. Relationskompetence er essentiel at mestre, hvis man vil kunne arbejde med mennesker i varierende grader af kriser, som vi jo gør som fysioterapeuter. Det nytter ikke, at vi bryster os af at være helhedsorienterede, hvis de studerende kun undervises ensidigt i emner, som ligger inden for pragmatiske og naturvidenskabelige paradigmer. Helhedsorientering indebærer alsidig undervisning. ●

Snyd ikke dig selv for rabat

Medlemskab af Danske Fysioterapeuter giver rabat på en lang række varer og tjenesteydelser gennem Forbrugsforeningen og BogPlus

Medlemskabet af Danske Fysioterapeuter giver samtidig adgang til medlemskab af indkøbsforeningen Forbrugsforeningen og bogklubben BogPlus.

Et betalingskort fra Forbrugsforeningen giver bonus i forbindelse med køb af en lang række varer og ydelser. Hver gang kortet benyttes et af de mere end 4.500 steder, som foreningen samarbejder med, optjenes der bonus - normalt 9 procent. I alt optjente Forbrugsforeningens 242.000 medlemmer sidste år ca. kr. 197 millioner kroner i bonus.

Kortet kan bruges til indkøb af så forskellige varer og ydelser som rejser, bilsyn, frisør, fyringsolie, briller, Radio/TV, møbler, tøj, telefoni og meget mere. Som noget af det sidste nye er også varehuset METRO kommet på listen over forretninger, der giver bonus til Forbrugsforeningens medlemmer.

En gang om året får du som medlem tilsendt Forbrugsforeningens bonusguide med oplysning om, hvilke forretninger du kan handle i, og hvor meget bonus du kan opnå i hver enkelt forretning.

Et medlemskab koster kr. 132 om året, og på månedlige kontoudtog kan du følge med i, hvor meget bonus, du har optjent. Hvert år den 31. december bliver den optjente bonus overført til din medlemskonto.

Du kan indmelde dig ved at benytte blanketten i folderen, der følger med dette nummer af Fysioterapeuten.

KØB BØGER MED RABAT

Som medlem af Danske Fysioterapeuter er du samtidig gratis medlem af bogklubben BogPlus, selvfølgelig uden at være forpligtet til at købe noget.

Medlemskabet giver 20 procent rabat på alle bøger fra Munksgaard Danmark, Hans Reitzels forlag og Academica, som tilsammen er Danmarks største udgiver af faglitteratur. Herudover er der løbende ekstra gode tilbud på udvalgte bøger.

For at købe bøger med rabat, skal du ind på fysio.dk/Bogklub. Første gang, du køber, skal du oprette dig som bruger. Du skal bruge dit medlemsnummer, når du logger ind første gang.

 forbrugsforeningen.dk

 fysio.dk/Bogklub

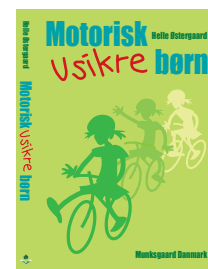


BOG PLUS
- altid gode tilbud

Månedens bog

Motorisk usikre børn

Helle Østergaard.
Munksgaards forlag,
Motorisk usikre børn
312 sider.



Normalpris: 298,00 kr.

BogPlus – pris: 180,00 kr.

Find BogPlus og
bestil månedens bog på

 fysio.dk

BOG PLUS
- rabatter der batter



Skal vi indrette dit træningsmiljø?

Med en kombination af professionelt udstyr fra hhv. gym80 og Precor er dine medlemmer sikret en oplevelse ud over det sædvanlige.

FIT Partner
www.fitpartner.dk • Tlf. 70 204 234

PRECOR
More Beyond
gym80
International



Fysisk aktivitet i graviditeten

34.508 gravide norske kvinder indgår i et studie, der har undersøgt gravidens fysiske aktivitetsniveau. Kvinderne udfyldte et spørgeskema i 17. og 30. uge. 46,4 procent af kvinderne gennemførte regelmæssig fysisk aktivitet, før de blev gravide. Men 17. og 30. uger inde i graviditeten var antallet af fysisk aktive kvinder faldet til henholdsvis 28 og 20,4 procent. Gang og cykling var den foretrukne aktivitetsform, og flere valgte at svømme mellem uge 17 og 30. Kvinder, der var fysisk aktive, tog ikke så meget på under graviditeten som de inaktive. Kvinder, der var overvægtige inden graviditeten eller led af bækkenløsning eller kvalme, var mindre aktive end de normalvægtige. Forfatterne anbefaler, at gravide rådes til at bevare eller øge deres fysiske aktivitetsniveau, og at der tilbydes aerobiclignende graviditetstræning. Forfatterne foreslår endvidere, at fitnessstrænere og instruktører lærer at tilrettelægge træningen til gravide med hensyn til intensitet og øvelsesvalg.

Owe KM, Nystad W, Bø K. *Correlates of regular exercise during pregnancy: The Norwegian Mother and Child Cohort Study. Scan J Med Sci Sports* 2009; 19:637-645.

WHO har en hjemmeside om fysisk aktivitet

Den europæiske region under WHO har lanceret en ny hjemmeside om fysisk aktivitet. Her kan man finde nyt om internationale projekter, statistik, kongresser mv.

 eu-ro.who.int/physicalactivity

Effekt af laserbehandling til nakkesmerter

Et systematisk review og metaanalyse publiceret i Lancet konkluderer, at Low Level Laserterapi kan mindske nakkesmerter. Den norske fysioterapeut, professor Jan M. Bjordahl har sammen med en gruppe internationale forskere gennemført et systematisk review og metanalyse af randomiserede klinisk kontrollerede studier, der har undersøgt effekten af LLLT til nakkesmerter. Forskergruppen fandt 16 rct-studier med i alt 820 inkluderede patienter, heraf to studier, der havde undersøgt effekten af laser på akutte nakkesmerter, hvor der blev fundet begrænset effekt af LLLT. Disse studier viste dog, at der var større sandsynlighed for smertereduktion med behandling med LLLT i forhold til placebo. I elleve studier af effekten af LLLT på kroniske nakkesmerter rapporterede patienterne smertereduktion. Syv af disse studier havde followup-data fra 1-22. uge, der viste fortsat effekt. Forskerne forstår endnu ikke til fulde, hvorfor laserbehandlingen virker smertedæmpende men mener, at forklaringen kan være, at LLLT nedsætter inflammationen, muskeltræthed og fyringen fra de smerteførende nervetråde. Selvom mekanismerne bag behandlingsresultaterne ikke kendes til fulde, er LLLT ifølge forfatterne relevant alene eller i kombination med anden behandling til af nakkesmerter. I klinisk praksis vil det ofte være relevant at bruge LLLT sammen med øvelser. Resultaterne fra dette review tyder på, at der er lige så god effekt af LLLT som af andre behandlingsformer, der typisk bruges til at dæmpe nakkesmerter. Det gælder også den farmakologiske intervention, hvor der ikke foreligger evidens for effekten, og hvor det er almindeligt med bivirkninger.

Roberta T Chow, Jan M Bjordal et al. *Efficiency of low-level laser therapy in the management of neck pain. www.thelancet.com*
Published online november 13, 2009



MØDER & KURSER

REGION HOVEDSTADEN

Generalforsamling

Tid: onsdag den 3. februar 2010 kl. 17 - 21

Sted: De Gamles By Festsalen Edith Rohdes vej 2200 København N
Indgang ad hovedporten Nørreallé, gå lige frem til kirken og til højre og derefter umiddelbart herefter til venstre ved bygning V. 2-timers parkering på området. Buslinjer fra Nørreport ad Fredensgade/ Nørreallé.

Program

kl. 16.30 - 17.00 Velkomst kaffe/te og kage.
kl. 17.00 - 18.30 "Hvad en fysioterapeut bør vide om smerter", foredrag om smertemekanismerne kliniske betydning for valg af behandling og træningsprincipper v/ Bjarne Rittig-Rasmussen, Master i Medical Science, specialist i muskuloskeletale fysioterapi og ph.d-studerende ved Dansk Smerteforskningscenter.
kl. 18.30 - 19.15 Der serveres en let anretning.
kl. 19.15 - 21.00 Generalforsamling:
• Regionsbestyrelsens beretning og plan for 2010
• Godkendelse af regnskab 2009 og fremlæggelse af budget for 2010
• Indkomne forslag - forslag skal være regionsformanden i hænde senest 1/12 2009
• Valg til bestyrelsen

Beretning vil kunne downloades fra hjemmesiden fra uge 3

Tilmelding via hjemmesiden senest d. 22 januar af hensyn til traktementet.

Møde for ledende medlemmer af Danske Fysioterapeutforeningen

Udviklingstendenser i fysioterapi- og ergoterapi-professionerne.
Hvis du er leder af fysioterapeuter og/eller ergoterapeuter, og hvis du arbejder i Hovedstadsregionen, så skynd dig at sætte kryds i kalenderen ved den 19. januar 2010, hvor Ergoterapeutforeningen, Region Øst, og Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden, er værter for et arrangement om: "Udviklingstendenser i fysioterapi- og ergoterapi-professionerne".

Tid: Tirsdag den 19. januar 2010 kl.: 12-16.

Sted: Campus Rådmandsmarken, Sigurdsgade 26, 2200 Kbh. N. (<http://www.findvej.dk/Sigurdsgade26,2200>)
Lokalet fremgår af informationstavlen ved receptionen. Mødet starter med lidt mad m.m.
Vi vil blive klogere på udviklingstendenserne inden for ergoterapi og fysioterapi. Hvordan ser vi på hinanden? Hvad er vores holdninger, fordomme

og erfaringer til og med hinanden? Hvorfor fordeles opgaverne mellem professionerne, som de gør? Hvordan er det at lede en beslægtet faggruppe, som man ikke altid har indsigt i? Der er mange spændende spørgsmål, som melder sig, når man navigerer i krydsfeltet mellem ergoterapi og fysioterapi. Vi har inviteret Karen Langvad, fysioterapeut, cand. scient. san. og faglig chef i Danske Fysioterapeuter og Gitte Mathiasen, ergoterapeut, MSOT og uddannelsesleder på ergoterapeutuddannelsen på Professionshøjskolen Metropol til at sætte gang i tanker og diskussionerne med jer som ledere. Kom og vær med i debatten og udforsk krydsfeltet.

Tilmelding:

Senest den 12. januar på hovedstaden.fysio.dk

Møde for selvstændige uden overenskomst

Tid: Mandag den 14. december 2009, kl. 18.00-20.30

Sted: Danske Fysioterapeuter, Nørre Voldgade 90 (lige ved Nørreport station)

Til stede er: Regionsformand Tine Nielsen og kontaktperson Anne-Marie Jensen

Foreløbig Dagorden:

- Præsentation
- Hvad kan fysioterapeuter uden for OK have brug for?
- Udfordringer, man står i som fysioterapeut uden for OK

- Baggrund for at vælge kontaktpersoner.
- Evt.

Tilmelding: Der vil blive serveret et let måltid. Af hensyn til forplejning og lokal størrelse bedes du tilmelde dig via hjemmesiden: www.hovedstaden.fysio.dk senest den 11. december.

Fødselskultur DK 2010

- med eller uden forberedelse
- debataften om fødselsforberedelse

Er fysioterapeuter kompetente til at undervise i fødselsforberedelse? Vil vi gerne være det, eller skal vi overlade det til andre faggrupper? Er det overhovedet vigtigt, at gravide bliver undervist i fødselsforberedelse? Hvad har vi af evidens på området? Hvorfor er der så mange fødende i region hovedstaden, der får kejsersnit? Kan vi ændre på det tal ved at give dem et bedre tilbud om fødselsforberedelse? Kom med til en spændende debataften med oplæg af jordemoder Anne Barfoed, udviklingsjordemoder på Gentofte Hospital, MSA (master i sundhedsantropologi) og Helene Svahn Bovin, privatpraktiserende jordemoder i Århus, MSA om fremtidens fødselsforberedelse.

Tid: Mandag d. 18. januar 2010 kl. 18.00- ca. 20.30.

Materiale bedes sendt på e-mail: redaktionen@fysio.dk

Yderligere oplysninger
Anne Guldager
Tlf.: 33 41 46 30
e-mail: ag@fysio.dk

Fysioterapeuten nr. 1/10
udkommer 15. januar
deadline 17. december

Fysioterapeuten nr. 2/10
udkommer 29. januar
deadline 14. januar

*Se annoncer
for faggruppernes
kurser på de
følgende sider.*

MØDER & KURSER

Sted: Havnestadsklinik-
kens Træningssal, Kigkur-
ren 6-8 (indgang i porten
et par trin op til venstre),
2300 København. Metro
Station Islands Brygge.
Masser af P-pladser foran
døren.

Deltagergebyr: Arran-
gementet er gratis, inkl.
kaffe, te og sandwich, for
medlemmer af Danske
Fysioterapeuter. Men andre
faggrupper er velkomne
mod betaling af deltager-
gebyr på 100 kr.

Tilmelding: På
www.hovedstaden.fysio.dk
senest den 14. januar 2010.

REGION SJÆLLAND

Minifagfestival

Regionsbestyrelsen har
besluttet at gentage sidste
års succes med en minifag-
festival. Vi har sat datoen
til lørdag den 9. oktober
2010, og vi har booket
Ringsted Kongrescenter.
Så nu vil vi gerne i kontakt
med 3-4 af regionens
fysioterapeuter som har
lyst, energi og gode ideer
til at planlægge det faglige
og fagpolitiske indhold på
dagen i samarbejde med
to regionsbestyrelsesmed-
lemmer. Er du interesseret
i at være med i planlægning-
en, så kontakt regions-
formand Lise Hansen på
mail: sjaelland@fysio.dk
eller telefon 58505116.

Du kan nå det endnu!

Møde for praktiserende uden overenskomsten

Tid: Tirsdag den 1. december
kl. 19.00-22.00

Sted: Danske Fysioterapeu-
ters regionskontor, Valbyvej
65, 4200 Slagelse

Forplejning: Der vil være
sandwich og vand fra 18.30.
Kaffe og te undervejs.

Tilmelding: Straks på
sjaelland@fysio.dk

REGION MIDTJYLLAND

Møde for praktiserende fysioterapeuter uden overenskomst

Tid: Mandag den 14.
december 2009 kl.
18.30-21.00

Sted: Medborgerhuset,
Søvej 3, Silkeborg
Regionsformand Tina
Frank og kontaktperson for
Region Midt Stefan Kragh
vil være til stede.

Dagsorden:

- Præsentation og baggrund
for at vælge kontaktpersoner.
- Orientering fra møde med
Danske Fysioterapeuter.
- Hvilken udvikling er der på
praksisområdet, og hvilken
betydning har det for
fremtiden.
- Drøftelse af muligheder
vedr. vederlagsfri fysio-
terapi, udvidet lænderyg-
undersøgelse, praksiscertifikat
og lign.
- Hvad er vores ønsker for
fremtiden?
- Debat og kvalificering

af dagsorden for videre
politisk arbejde.

- Eventuelt.

Der vil blive serveret
sandwich samt drikkevarer
under den indlagte pause

Tilmelding: Af hensyn
til forplejning bedes
du tilmelde dig på
stefan@fysiofh.dk senest
torsdag den 10. december
2009.

Er du interesseret i at
deltage i dette netværk,
men har ikke mulighed for
at møde op, send da din
mailadresse til ovenstående
mail. Vi håber, at se mange
praktiserende uden for over-
enskomst til dette første
regionale netværksmøde.

REGIONENS NYHEDSBREV

Tilmeld dig Region
Midtjyllands nyheds-
brev inden den 15.
januar 2010 og deltag
i lodtrækningen om
et gavekort på 200
kr. til en sportsbutik.
Du sikrer dig bl.a.
månedligt nyt om
arrangementer,
regionsbestyrelsens
arbejde, regions-
kontoret og øvrige
praktiske oplysninger
mv. Gør det på fysio.
dk/nyhedsbreve.
Nyhedsbrevet kan til
enhver tid afmeldes.

Regionsgeneralforsamlinger 2010

I januar / februar 2010 vil der blive afholdt regi-
onsgeneralforsamling i Danske Fysioterapeuters
fem regioner.

Har du forslag til regionsgeneralforsamlingens
dagsorden, skal de sendes til din regionsbesty-
relse senest den 1. december 2009, jf. Danske
Fysioterapeuters love § 7 stk. 3c

Forslagene sendes til:

Region Midtjylland: midtjylland@fysio.dk
Region Nordjylland: nordjylland@fysio.dk
Region Syddanmark: syddanmark@fysio.dk
Region Sjælland: sjaelland@fysio.dk
Region Hovedstaden: hovedstaden@fysio.dk

Sæt X i kalenderen:

Region Midtjylland mandag den 25. januar 2010.

Region Nordjylland - datoen er endnu ikke
fastlagt.

Region Syddanmark mandag den 25. januar
2010 kl. 17- 21.30 i Middelfartsalen, Middelfart
Bibliotek, Kulturøen, Havnegade 6, Middelfart.

Region Sjælland tirsdag den 2. februar 2010.

Region Hovedstaden onsdag den 3. februar
2010 kl. 17 (se foregående side).

Yderligere oplysninger: Hold øje med nyt under
den enkelte region i "møder og kurser" i Fysio-
rapeuten samt regionernes hjemmeside.

FysioPilates

- Savner du øvelser der rammer specifikt og kan tilpasses enhver?
- Kunne du tænke dig at føje en lang række øvelser til din fysioterapeutiske værktøjskasse - såvel til holdtræning som individuel behandling?

Så er en uddannelse til FysioPilates-instruktør måske noget for dig. Vi har uddannet mere end 400 fysioterapeuter og har 14 års erfaring med klinisk pilates-træning.

Instruktør-uddannelse: Vejle 14.-15. jan., 28.-29. jan. og 26. feb. 2010
Information og tilmelding: www.fysio-pilates.dk eller tlf. 2171 9049

FysioPilates er udviklet til og af fysioterapeuter. FysioPilates er baseret på fysioterapeutiske grundprincipper og nyeste forskning og er en hensyntagende træningsform som kan tilpasses ethvert niveau og behov. www.fysio-pilates.dk



Tlf: 24 24 10 88
www.medicalacupuncture.dk



AKUPUNKTURPRAKTIK med kinesisk professor i april 2010

- I kurset vil vi gennemgå TCM undersøgelser inkl. puls- og tungeundersøgelsen for patienter med kursister.
- I kurset vil vi lære kursister hvordan de udfører en bedre akupunkturbehandling

AKUPUNKTURKURSER i april 2010

- Akupunktur mod smerter
- Kosmetologisk akupunktur

AKUPUNKTURUDDANNELSE
 starter september hvert år

AKUPUNKTURSTUDIEREJSE
 med kinesisk læge Jiewei Chen

For mere info – kontakt:

Tlf: 24 24 10 88, www.medicalacupuncture.dk Begrænset antal.
 E-mail: medicalacupuncture0045@gmail.com

Faggruppen for Lymfødembehandling



Kinesiotape og arbejdning

Supplement til "Kompleks fysioterapeutisk lymfødembehandling" v. Clara Feenstra, Holland (foredragsholder om samme emne ved Nordisk Lymfologi Kongres 2007.)

Tid: 15. og 16. januar 2010, begge dage kl. 10-17.

Sted: Århus Sygehus, Ergo- og Fysioterapiafd. Nørrebro-gade 44, byg. 3, 1.sal 8000 Århus. Find vej: Se vejledning på faggruppens hjemmeside.

Deltagere: Max 20 deltagere. Kun fysioterapeuter som er exam. lymfødemterapeuter. Medlemmer af FFL har fortrinsret.

Pris: Medlemmer af faggruppen 1200 kr., ikke-medlemmer 1600 kr. Inkl. frokost, vand, kaffe og te samt kursusmaterialer. Eksternat.

Tilmelding: Via faggruppens hjemmeside.

Betaling: Danske Bank reg.nr.1551 kontonr.7720580. Faggruppen har hverken CVR-nr., SE-nr. eller EAN-nr., og vi kan ikke sende en elektronisk faktura. Du er først sikret en plads på kurset, når kursusafgift er registreret.

DEN INTELLIGENTE KROP

ved Lotte Paarup

Fødder og funktion i fokus

Udvid dine træningsterapeutiske redskaber

- lær hvordan du træner og optimerer fodens funktion

Fødderne er kroppens fundament - derfor skal de trænes! Kurset hjælper dig til en bredere forståelse for betydningen af optimal funktion i fødderne - og hvordan denne kan (genop)trænes og implementeres i det daglige arbejde. Kurset er primært praktisk med redskaber til træning af fodens statik, mobilitet og muskelfunktion - set ift. screening af fodens funktion. Du kan med det samme anvende kursets indhold i praksis. Øvelserne laves både med og uden redskaber som fx de grønne mini bolde.

Dato, sted og pris

2. februar 2010 i København, Herlev - Pris DKK 1.200,-
 28. maj 2010 i Jylland, Brørup - Pris DKK 1.200,-
 30. september 2010 i København, Herlev - Pris DKK 1.200,-

Læs fuld kursusbeskrivelse på www.denintelligentekrop.dk, hvor du også kan tilmelde dig. Vi kan kontaktes på tlf. 44 92 73 49 eller på mailadressen info@denintelligentekrop.dk

Få Lotte ud til Jer!

Book Lotte Paarup til dette kursus hos Jer! Kontakt os og få en snak omkring mulighederne og Jeres behov.



Vejledning til forældre

Barn med funktionsnedsættelse
 - vejledning om træning hjemme



Lov om hjemmetræning af børn med funktionsnedsættelser blev vedtaget i 2008. Loven giver mulighed for, at de forældre, som selv ønsker at varetage træning af deres barn, kan få økonomisk dækning af tabt arbejdsfortjeneste, udgifter til hjemmetræning og træningsredskaber. Derfor skal fysioterapeuter være klædt på til at yde kompetent og relevant træningsvejledning, som skal tilpasses den enkelte families muligheder og vilkår. Målet med kurset er, at deltagerne lærer, hvordan forældre inddrages konstruktivt, systematisk professionelt, når de påtager sig opgaven at træne deres barn hjemme. Der skal sættes mål for træningen, og resultaterne skal kunne dokumenteres. Målgruppen er fysioterapeuter fra alle sektorer, hvor der arbejdes med børn med funktionsnedsættelser.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Praktiske oplysninger: Tid: Del 1: 25. - 26. marts 2010. Del 2: 26. april 2010 • Sted: MarselisborgCentret. Århus • Pris: Kr. 4.600,- eksternat • Tilmelding: Senest 24. januar 2010 på www.fysio.dk/kurser • Deltagerantal: 24 fysioterapeuter. Ergoterapeuter kan optages i det omfang, der er plads. Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter



Balance, testning og træning - neurologiske lidelser



Hvordan bruger vi den tilgængelige evidens i daglig praksis ved testning, klinisk ræsonnering og behandling af patienter med neurologiske lidelser? Fay B. Horak og Laurie A. King er begge internationalt anerkendte fysioterapeuter fra Oregon University, USA. Evidensbegrebet er centralt på kurset, og du skal arbejde konkret med måleredskabet BESTest – Balance Evaluation System Test. Klinisk ræsonnering med udgangspunkt i patienters forskellige symptomkomplekser er i fokus, og præcis klinisk ræsonnering peger på differentieret behandlings- og træningsindsats. Patientdemonstrationer med fokus på parkinson og DS indgår på kurset. Målgruppen er praktiserende fysioterapeuter og fysioterapeuter i kommunalt regi.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Praktiske oplysninger

Tid: 28. – 29. maj 2010 • **Sted:** Skejby Sygehus, Århus • **Pris:** Kr. 4.300,- inkl. Forplejning. Eksternat • **Tilmelding:** Tilmelding senest 28. marts 2010 på www.fysio.dk/kurser • **Deltagerantal:** 100 fysioterapeuter • **Kursusprog:** Engelsk • **Undervisere:** Fay B. Horak, fysioterapeut, Ph.D. og Laurie A. King, fysioterapeut, Ph.D. Begge fra Oregon University • **Planlægning:** Elisabeth Berents eb@fysio.dk

Basic Body Awareness Therapy – BBAT 2



Kurset er en opfølgning af Basic BAT 1 og har specielt fokus på body awareness therapy rettet mod individuel behandling. Gennem faglig fordybelse tilegner deltagerne sig kundskaber, færdigheder og holdninger, så der opnås en større personlig erfaring med øvelserne i BAT. Deltagerne får den grundlæggende teori om bevægelsesmæssige grundprincipper i BBAT uddybet, og de får kendskab til og forståelse af terapeutisk holdning og kommunikation. Forudsætning for optagelse er, at rapporten efter BBAT 1 er blevet godkendt af underviseren.

Praktiske oplysninger

Tid: 21. – 26. februar 2010
Sted: Kerteminde Vandrerhjem
Pris: Kr. 10.800,- dækker overnatning i dobbeltværelse og forplejning
Tilmelding: Senest 13. december 2009 på www.fysio.dk/kurser
Deltagere: 10 fysioterapeuter
Underviser: Jonna Jensen, adjunkt, M Edu og specialist i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi
Planlægning: Susan Kranker, uddannelseskonsulent
Danske Fysioterapeuter, sk@fysio.dk
Læs mere på www.fysio.dk/kurser

ÅR 2009 DEADLINE

Blad nr.	Deadline	Udkommer
20	26. november	11. december
1/10	17. december	15. januar/10

Grundkursus i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi



Kurset tager udgangspunkt i en forståelse af kroppen som sammentænkt og flertydig. Målet med kurset er, at deltagerne får et bredt indblik i, hvad psykiatrisk fysioterapi indebærer, samt bliver i stand til kunne afdække kropslige kompetencer med henblik på at behandle ud fra kropsdiagnostiserede behov.

Deltagerforudsætninger:

Kurset henvender sig primært til nyansatte indenfor psykiatrien, men også til fysioterapeuter med lyst til og interesse for feltet.

Centrale temaer og begreber: se kursusbeskrivelsen på www.psykfys.dk

Deltagerantal: Min. 8 og max. 14

Tid og sted: Tirsdag d. 13. april til og med torsdag d. 15. april på Fri-luftsgården, Ballevej 31, 8330 Beder. Kurset afholdes som internat med overnatning og fuld forplejning inkluderet.

Undervisere: Fysioterapeut med videreuddannelse i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi Mie Frydenlund, CETT Vejle, og fysioterapeut Anne Kirstine Fangel ligeledes med videreuddannelse i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi, RCT i Haderslev.

Pris: Medlemmer kr. 6000,- ikke-medlemmer kr. 7000

Tilmelding: Senest den 15. marts 2010 på psykfys.dk

Arrangør: Fagforum for psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi.

Kontakt: Pernille Trondhjem Sørensen



Mekanisk Diagnostik & Terapi

NY KURSUSSTRUKTUR 2010

PART A - Lumbalcolumna

PART B - Cervical- og Thoracalcolumna

PART C

4 dage

Avanceret
problemløsning
lumbalcolumna.
Diagnostik og behandling
af underekstremiteter

NYT!

PART D

Avanceret
problemløsning
cervical- og thoracal-
columna.
Diagnostik og
behandling af
overekstremiteter

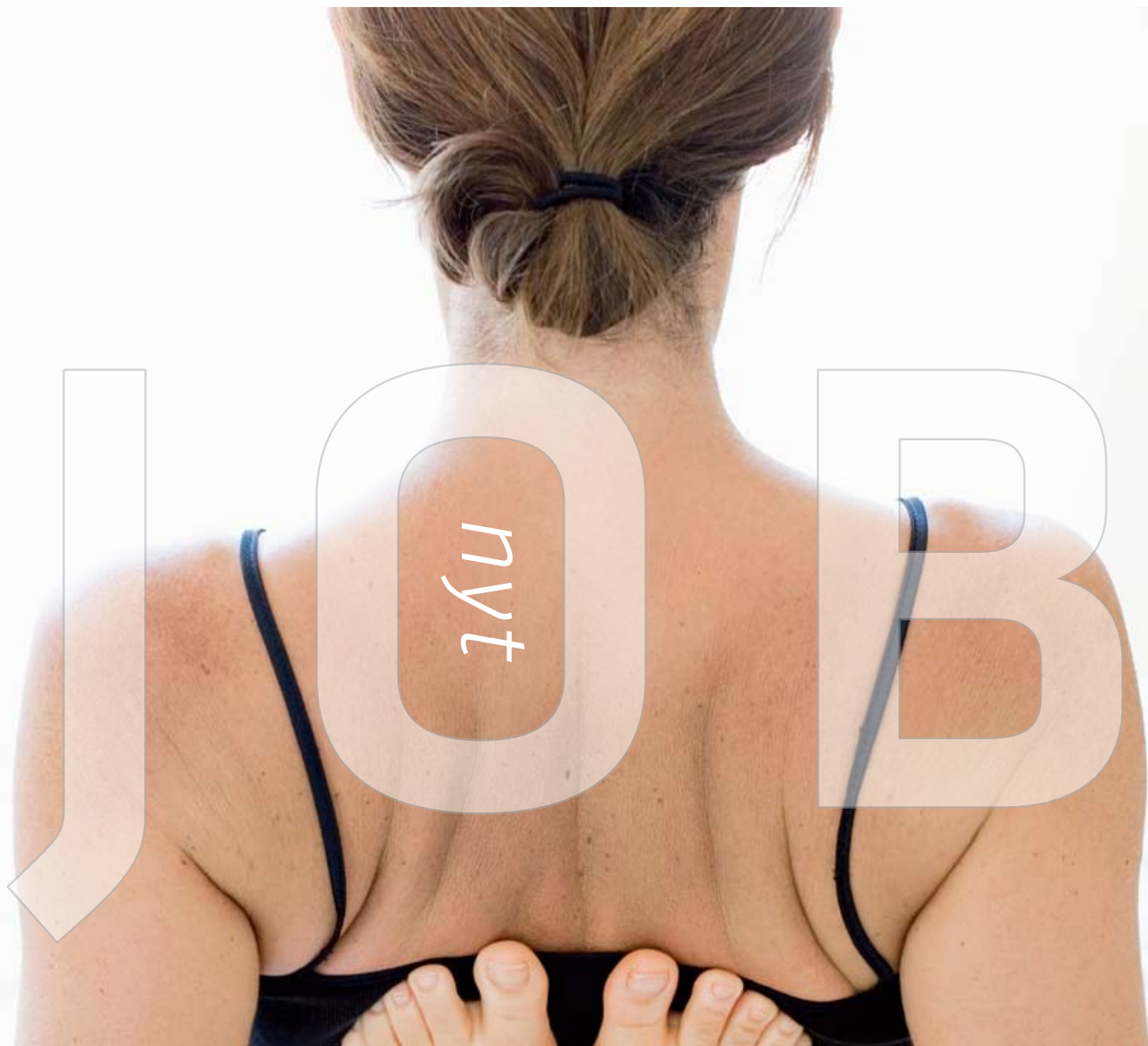
NYT!

PART E - Ekstremiteter - avanceret klinisk workshop

CREDENTIALEKSAMEN - Dokumenter dit kompetanceniveau

DIPLOMA-PROGRAM - Nu med klinisk praktik i Århus

Yderligere information og kursusprogram på
www.mckenzie.dk



Nyt job Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

Privat ansættelse Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655. da@fysio.dk. Kontrakter kan downloades på www.fysio.dk/praksis/privat
Regioner/kommuner Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på www.fysio.dk

Udlandet Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, hls@fysio.dk

Standardkontrakter Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdrs opsigelsesvarsel fra klinikens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence-/kundeklausul eller ej.



Peder Lykke Centret søger fysioterapeut 30 timer ugentligt

Peder Lykke Centret er en selvejende institution med mange forskellige funktioner, heriblandt plejehjem for 152 borgere, fordelt på 6 afdelinger.

Peder Lykke Centrets plejehjem har fokus på at fremme ældreplejen, herunder brugerindflydelse samt styrkelse af borgernes ressourcer.

Med udgangspunkt i husets målsætning og værdigrundlag foregår enhver handling med respekt for hver enkelt herboende borger, pårørende og medarbejdere.

Arbejdsmiljøet bærer præg af udvikling, samarbejde, engagement og initiativ.

Stillingens indhold

- Fysisk træning af Peder Lykke Centrets beboere.
- Individuel træning og holdtræning.
- Varetagelse af eventuelle genoptræningsopgaver.
- Visitation og tilpasning af hjælpemidler til Peder Lykke Centrets beboere.
- Deltagelse i tværfaglige konferencer.
- Dokumentation i KOS
- Teamarbejde
- Monofagligt arbejde og sparring.
- Mulighed for tovholderfunktion i forflytningsvejlederordning.

Vi forventer af dig

- God til tværfagligt samarbejde.
- Stærk faglig identitet og visionær.
- Evne til at se borgeren i en PsykoSocial sammenhæng.
- Interesse for hjælpemiddel-problematikker.
- Robust, livsglad og iderig.
- Fleksibel, åben for forandringer og ansvarsbevidst.
- Motiveret til arbejde med geriatrien.
- Medvirken til godt kollegialt arbejdsmiljø.
- Parat til at bruge dig selv aktivt, både fysisk og mentalt i samspil med borgere og kollegaer.

Vi tilbyder

En rummelig arbejdsplads med plads til humor og forskellighed. Selvstændig strukturering af arbejdsform og -indhold. Lyse lokaler, som indbyder til f.eks. spil, træningsaktiviteter såsom gymnastik, boldspil, sanseeffekter og sang. Grønne omgivelser inkl. sansehave. Engagerede kolleger og mulighed for supervision og sparring. Vi vægter et højt fagligt niveau såvel som menneskelige værdier og et godt psykisk arbejdsmiljø. Individuelt introduktionsforløb.

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til centerchef Mette Olsen på telefon 3287 8118 eller fysioterapeut Inge Andersen 3287 8126.

Løn- og ansættelsesvilkår efter overenskomst.

Ansøgningsfrist den 15. december 2009.

Ansøgning med kopi af uddannelsesbevis, bedes sendt til

Centerchef Mette Olsen
Peder Lykke Centret
Peder Lykkes Vej 65
2300 København S
Email: mette.olsen@suf.kk.dk

KLINIK TIL SALG BELIGGENDE I ØSTJYLLAND

Mellemstor klinik i god drift i Østjylland til salg.

Klinikken disponerer over 4 ydernr. på under 30 timer uden limitering. I

klinikken er der indrettet fitnesscenter med stor omsætning.

Klinikken er beliggende i egen ejendom, som udelukkende benyttes til klinikdrift.

Lokalerne giver mulighed for holdtræning.

Klinikken og ejendommen sælges samlet.

Er du interesseret, så kontakt Christian Borup.

Ring eller skriv til:

Christian Borup . 2616 1250 . E-mail: gas16@mail.dk

Fysioterapeut søges til ydernr. u. 30 timer

Vores klinik har til huse i nye lyse lokaler i sundhedscenteret i Skælskør. Beliggenheden betyder et godt samarbejde med byens læger. Vi er pt. 3 fysioterapeuter i et fagligt, dynamisk samarbejde.

Vi tilbyder fysioterapi i lukkede behandlerrum, træningsfaciliteter, varmtvandsbassin, holdtræning, udebehandlinger og konsulentopgaver. Du får stor indflydelse på arbejdstid og indhold, 3 gode kolleger samt sekretærhjælp. Vi forventer ikke, at du har klinikerfaring.

Besøg vores hjemmeside www.bevægdig.dk, ring til vores sekretær (mellem 8.00 og 12.00) og aftal en tid til et besøg/samtale. Tlf.: 5819 8090

Skælskør Fysioterapi & Træning
Carsten Fugl & Morten Lyng
Smidstrupvej 7
4230 Skælskør

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler/

Klinik til salg

Klinik beliggende på midtsjælland, med 2 ydernumre sælges.

- Godt beliggende midt i beboelseskvarter.
- Bassin faciliteter.
- Veldrevet klinik som har eksisteret i mere end 35 år.
- Vækstpotentiale ved bedre udnyttelse af ydernumre og træningsfaciliteter.

Kontakt Fysiokonsulenterne på 30247856 eller info@fysiokonsulenterne.dk for yderligere information.

FysioKonsulenterne

Vesterbrogade 95A • 1620 København V
Telefon: 30 24 78 56 • E-mail: info@fysiokonsulenterne.dk

www.fysiokonsulenterne.dk





KOMMUNE KUJALLEQ



ERGOTERAPEUT & FYSIOTERAPEUT TIL STILLINGER MED BASE I QAQORTOQ

Har du lyst til spændende arbejdsopgaver, som ergoterapeut og fysioterapeut i en kommune under rivende udvikling? Kommune Kujalleq søger en ergoterapeut og en fysioterapeut til Socialforvaltningen med start den 1. januar 2010 eller efter nærmere aftale.

Haves:

- En kommune, hvor terapeuttilbuddet er i udvikling i forbindelse med kommunesammenlægningen.
- En spændende arbejdsplads, hvor du sammen med den nuværende fysioterapeut, som har været ansat i 3 år og terapeutmedhjælper ansat 1/2 år, kan være med til at præge det kommende arbejde i kommunen.
- En kommune, hvor du som regel kan gå på arbejde og enkelte gange bliver nødt til at tage båd eller helikopter.

Som kommende terapeuter vil I sammen med den nuværende fysioterapeut og terapeutmedhjælper have base i ældrecenteret i Qaqortoq, og have arbejdsopgaver i hele Kommune Kujalleq.

Du vil blive ansat som stabsmedarbejder med reference til socialchefen.

Sammen med den nuværende fysioterapeut vil du bl.a.:

- Foretage terapeutisk vurdering af borgere i kommunen
- Varetage træning/vedligeholdende træning af børn, voksne handicappede, ældre og beboere på alderdomshjem.
- Varetage søgning og indkøb af hjælpemidler til borgere i kommunen.
- Varetage hjælpemiddeldepot.
- Deltage i ugentlige møder i kommunens voksen / handicap team i Qaqortoq
- Give vejledning til - samt samarbejde med pårørende i forbindelse med terapeutisk træning.
- Undervise i forflytningsteknik, senhjerneskode, gigt ...
- Samarbejde med personale i de andre byer/bygder

Arbejdsområdet er afhængigt af hvor mange terapeuter der er ansat.

Vi forventer at du:

- Kan arbejde selvstændig og selv planlægge arbejdsopgaver.
- Kan lide at arbejde bredt med terapeutfaget.
- Har gode samarbejdsevner.
- Kan sætte pris på at ikke alle dage er ens.
- Kan more sig med andre og grine lidt af sig selv.
- Kan tænke kreativt for at finde nye løsninger.

Kommune Kujalleq er den sydligste kommune i Grønland, der består af 3 byer og 11 bygder, så i stillingen som terapeut må der påregnes rejseaktivitet med båd eller helikopter. Det sydlige Grønland byder på smuk natur og der er rig mulighed for at nyde naturen i fritiden.

Ansættelse sker i henhold til gældende overenskomst.

Der kan anvises bolig, for hvilken der betales husleje og depositum efter gældende regler, ligesom rejse- og flytteomkostninger afholdes af kommunen i henhold til de til enhver tid gældende regler.

Yderligere oplysninger om stillingen kan indhentes hos: Fysioterapeut Winnie J. Jørgensen. Mobil tlf. 00299 496670 eller mail: wijg@kujalleq.gl, eller hos terapeutmedhjælper Anja kontaktes på tlf. 00299 235566.

Desuden kan det anbefales at se hjemmesiden www.kujalleq.gl. Ved henvendelse kan "Forslag til terapeutdækning i Kommune Kujalleq" samt "Årsrapport 2008" tilsendes pr. mail.

Ansøgning og oplysning om uddannelse og tidligere beskæftigelse, bilag, kopi af uddannelsesbevis, arbejdsgiverudtalelser m.v. skal være Qaqortoq Administration i hænde **senest 2. januar 2010**, og fremsendes til:

Kommune Kujalleq
Personalekontoret
Postboks 514
3920 Qaqortoq

NÆSTVED



Teamleder

Brænder du for rehabilitering og kan du om-sætte ideer til konkret handling?

Ældreområdet distrikt NORD søger teamleder til distriktets aktivitets-, terapeut- og sygeplejersketeam.

Som teamleder er du ansvarlig for personaleledelsen, driften og udviklingen i eget team.

Den rehabiliterende tankegang og handlemåde skal udvikles i distriktet og dine kompetencer skal understøtte denne proces.

Samarbejdet med de frivillige organisationer og enkelt personer skal udbygges og du bliver nøgleperson i forhold til denne opgave.

Du kan læse meget mere om stillingen på www.naestved.dk/job.

Ansøgningsfrist den 13. december 2009.

Læs mere om Næstved Kommune på www.naestved.dk

BRØNDERSLEV KOMMUNE

Fysio- og ergoterapeuter søges til børneområdet i Brønderslev Kommune

Vi søger 2-3 nye kollegaer, som har lyst til at sætte deres præg på børneterapeutområdet og videreudvikle indsatsen sammen med vore nuværende to terapeuter. Der vil være mulighed for fuldtids- eller deltidsansættelse.

Arbejdsopgaverne på området omfatter:

- Råd og vejledning til forældre, pædagogisk personale m.fl.
- Undersøgelse, udredning, test m.m.
- Afgrænsede trænings- og behandlingsforløb, individuelt eller i grupper
- Deltagelse i visitationsmøder, behandlingsmøder, statusmøder m.m.
- Opgaver indenfor specialområdet

Stillingerne er nyoprettede og ønskes besat d. 1. marts 2010. Ansøgningsfrist d. 11. jan kl. 12.00.

Yderligere oplysninger: Leder af Forebyggelsesafdelingen Helle Rasmussen, 99 45 44 42

Se det fulde stillingsopslag på

www.bronderslev.dk

www.bronderslev.dk

Job

midt
regionmidtjylland

Vores værdier er dialog, dygtighed og dristighed. Vi værdsætter dialogen med patienter, brugere og medarbejdere og har et højt fagligt niveau i en kultur med plads til udvikling og faglig nysgerrighed.

Udviklingsterapeut

Regionshospitalet Randers

Udviklingsterapeut til ergo- og fysioterapien søges pr. 1. januar 2010, eller snarest muligt.

Der er tale om en kombinationsstilling med funktion som såvel udviklingsterapeut for ergo- og fysioterapien som, aktivt udøvende fysioterapeut. I funktionen som udviklingsterapeut skal der kunne støttes op om udviklingstiltag i såvel ergoterapien som i fysioterapien.

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås hos ledende ergoterapeut Helle Kærgaard, tlf. 8910 2682, eller hos overfysioterapeut Ruth Kjelstrup, tlf. 8910 2673.

Funktionsbeskrivelse kan også rekvireres her.

Send din ansøgning, vedlagt relevante bilag, til rraansog@rm.dk og anfør stillingsnummeret mrk. 1604 samt navn i emnefeltet på mailen.

Vi skal have din ansøgning senest den 10. december 2009.

Se hele stillingsopslaget på www.rm.dk/job



Kolding Kommune

Leder af Træning og Rehabilitering

Trænings- og rehabiliteringsafdelingen består af 48 engagerende og fagligt dygtige ergo- og fysioterapeuter, som varetager opgaver både efter serviceloven og sundhedsloven. Du har mulighed for at præge den videre udvikling i en meget velfungerende afdelingen med høj faglighed, og hvor udvikling er i front.

Vi søger en udviklingsorienteret leder, der bl.a. er god til at drive processer i samspil med andre og skabe helhed på tværs.

Læs Job- og personprofilen på www.kolding.dk/sundhed

Kontakt Sundhedschef Helle Rasmussen på telefon 79 79 72 50.

Ansættelsestidspunkt: 1. februar 2010.

Ansøgningsfrist: Tirsdag den 08.12. kl. 12.00.
Samtaler den 14. og 16.12.

www.kolding.dk



Projektleder til klinisk kvalitetsdatabase i fysioterapipraksis

Praksisfonden har bevilliget projektmidler til etablering af en klinisk kvalitetsdatabase for undersøgelse og behandling af patienter med lænderygbesvær i fysioterapipraksis. Formålet er at udvikle et redskab til monitorering, kvalitetsudvikling og dokumentation.

Databasen skal dokumentere kvaliteten af fysioterapi ud fra præformulerede kvalitetsindikatorer og danne grundlag for tværgående audits/analyser med henblik på læring og udvikling af ny viden. Desuden skal databasen på sigt kunne anvendes i akkrediteringsøjemed.

Projektlederen skal

- Udarbejde endelig projektbeskrivelse, der detaljeret beskriver udviklingsfasen (delprocesser, detaljeret beskrivelse af testfase, medvirkende, ansvarlige, tilknyttet budget mv.)
- Udvikle model for kvalitetsdatabase
- Udvikle manual for klinisk kvalitetsdatabase for undersøgelse og behandling af patienter med lænderygbesvær
- Udvikle evidensbaserede kvalitetsindikatorer sammen med ekspertpanel
- Udarbejde datadefinitioner (in- og eksklusionskriterier mv.) og indikatoralgoritmer i relation til de enkelte indikatorer
- Udarbejde dokumentalistrapport, der beskriver den videnskabelige litteratur og evidens i relation til de enkelte indikatorer og standarder
- Udarbejde registreringsskemaer mhp. registrering af de relevante patientdata mhp. belysning af indikatoropfyldelse
- Udarbejde forslag til procedure for analyse af data herunder inddragelse af epidemiologisk/statistisk bistand
- Udvikle database
- Gennemføre pilotprojekt med henblik på at afprøve udarbejdede kvalitetsmål

- Sammenfatte og afrapportere pilotprojektet, herunder udarbejde anbefalinger i forhold til udbredelse af databasen i praksis og opfølgende kvalitetsudviklingsaktiviteter
- Udarbejde anbefalinger til fremadrettet drift og finansiering af kvalitetsdatabasen.

Der forventes følgende kvalifikationer

- ph.d. eller ph.d.-studerende
- ansøgeren skal have erfaring med projektledelse
- ansøgeren skal have erfaring med fysioterapi på rygområdet.

Projektlederen skal påregne en intensiv arbejdsindsats svarende til en måned eller halvanden til udarbejdelse af endelig projektbeskrivelse og dokumentalistrapport. Herefter vil der afhængig af projektets tilrettelæggelse blive aftalt nærmere vedrørende tidsforbrug og honorering.

Ansøgningsfrist: 15. december

Yderligere information herunder tilsendelse af foreløbig projektbeskrivelse og budget, venligst kontakt Gurli Petersen gp@fysio.dk (3341 4656) eller Karen Langvad kl@fysio.dk (3341 4652).

Husk næste blad kommer den 11. december



Fysioterapeut i børneområdet

Syddjurs Kommune søger pr. 25. januar 2010 eller snarest derefter en barselsvikar for den ene af vore børnefysioterapeuter, 32 t/uge. Stillingen er foreløbig indtil 15. september 2010 med mulighed for forlængelse. Den organisatoriske placering er i Sundhedsplejen og teamet består udover dig af 2 fysioterapeuter og en ergoterapeut. Du får kontor Tingvej 17 i Hornslet.

Vi er en arbejdsplads i udvikling med fokus på høj faglighed. Tværfagligt samarbejde er højt prioriteret sammen med tidlig indsats. Du får derfor et tæt samarbejde med mange forskellige faggrupper.

Vi søger en kollega der har erfaring med børnefysioterapeutisk arbejde. Målgruppen er børn og unge i alderen 0-18 år. Dit primære arbejdsområde vil være med børn/unge i alderen 6-18 år. Du vil derfor have en tæt kontakt til kommunens skoler.

Primære arbejdsopgaver:

- Råd og vejledning til forældre, pædagogisk personale m.fl.
- Undersøgelse, udredning, test m.m.
- Kortere eller længerevarende behandlingsforløb, individuelt eller i grupper (bl.a. motorikgrupper)
- Deltagelse i visitationsmøder, behandlingsmøder, statusmøder m.m.

Løn ifølge overenskomst.

Du kan læse mere om kommunen på www.syddjurs.dk
Yderligere oplysninger fås hos fysioterapeut Liselotte Dahl tlf. 2162 7462

Syddjurs kommune forbeholder sig ret til at indhente straffeattest på de personer, der ønskes ansat.

Ansøgning med bilag returneres ikke.

Ansøgningsfrist 10.12.09 med morgenposten.

Vi forventer at afholde samtaler onsdag d. 16. december

Ansøgningen sendes til

Syddjurs Kommune
Sundhedsplejen
Hovedgaden 77
8410 Rønde

Stillingsannonce i Fysioterapeuten

Se mere på www.dmfnet.dk
eller send mail til fysiojob@dmfnet.dk

Dansk Mediaforsyning
Tlf. 7022 4088



Fysioterapeuterne Skagensvej, Hjørring

Til en klinik i et tværfagligt behandlingshus, hvor der både er fysioterapi, kiropraktik, kropsmassage og coaching/kostvejledning, søger vi en fysioterapeut fra januar 2010 eller snarest derefter til et ydernummer under 30 timer. Som udgangspunkt kan vi tilbyde ca. 28 timer, med senere mulighed for udvidelse til fuldtid. Stillingen indeholder selvstændigt arbejde med patienter, holdtræning samt hjemmebehandling, hvor egen bil er nødvendigt.

I vores afdeling af huset, er vi et team på 4 fysioterapeuter og 2 sekretærer.

Ansøgningsfrist fredag den 4/12-09.

For yderligere information, kontakt Morten Møller på tlf. 98 92 73 36.

Ansøgning sendes til:

Fysioterapeuterne Skagensvej, Skagensvej 147, 9800 Hjørring

Indlejer til Videbæk Fysioterapi

Videbæk Fysioterapi søger pr. 1.3.2010 en fysioterapeut som selvstændig indlejer til ydernummer u/30 timer.

Videbæk Fysioterapi er en velindrettet klinik med 3 fysioterapeuter. Klinikken har lukkede behandlingsrum samt træningscenter med MTT udstyr. Arbejdet på klinikken omfatter individuel behandling af patienter samt holdtræning. Der forekommer desuden hjemmebehandling af patienter i eget hjem eller på nærliggende institutioner.

Vi er rummelige og vægter en god og åbent omgangstone med kunder såvel som kolleger. Vi vægter et højt fagligt niveau og bruger bl.a. intern undervisning af hinanden.

Du er selvstændig, initiativrig og må meget gerne have klinikerfaring. Du har interesse for eller erfaring med Manuel Terapi, McKenzie (MDT), MTT og holdtræning. Det er nødvendigt med kendskab til EDB da vi er vor egen sekretær, du får stillet bærbar PC til rådighed.

Klinikken åbningstider er 8 – 18 (fredag 8 – 16), arbejdstiderne varierer derfor.

For yderligere oplysninger kontakt Rasmus Røjkjær på telefon 2334 4508, efter 18.30.

Ansøgningsfrist: 17. december 2009. Samtaler forventes afholdt mandag den 21. december 2009.

Ansøgning sendes til: Videbæk Fysioterapi, Ørnevej 1 A, 6920 Videbæk. Om klinikken se www.videbaek-fysioterapi.dk

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler /

Algade Fysioterapi
Algade 50.1.sal, 4000 Roskilde

Barselsvikariat

Vi søger pr. 15.02.10 en fysioterapeut under 30 timer ugt. Som ind-lejer på provision.

Provisionen udgør 35% og du tilrettelægger selv din arbejdstid. Vikariatet løber frem til 01.02.2011 med evt. mulighed for senere fastansættelse.

Du er selvstændig åben, positiv, tolerant, er i besiddelse af samarbejdsevne og godt humør. Udover alm. manuelbehandling har du interesse for eller kendskab til Pilates, MTT, McKenzie og holdtræning. Klinikerfaring vil være en fordel ligesom kendskab til EDB, da vi er vor egen sekretær, men vi skal hjælpe dig til rette.

Du vil deltage i et klinikfællesskab bestående af 4 fysioterapeuter i alt, med fælles faciliteter, træningsrum, udstyr etc. og 4 separate behandlingsrum.

Ring på tlf. 4636 1705 og hør nærmere.

Skriftlig ansøgning sendes til overstående adresse senest 11.12.09. att. Elisabeth Fogh Hansen og Finn Trojahn eller til algadefysioterapi@hotmail.com

Se evt. vores hjemmeside for yderligere information om klinikken www.algadefys.dk

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler/

Holbæk Fysioterapi søger barselsvikar

Vi søger en barselsvikar som selvstændig indlejer til et delt ydernummer fra 01.04.10 til 01.03.11 med mulighed for forlængelse. Vi vil dog allerede gerne have dig i huset som vikar fra 01.01.10 eller snarest derefter.

Du får en dejlig arbejdsplads med 6 engagerede fysioterapeuter og 2 sekretærer. Vi lægger vægt på kvalitet, service og ikke mindst en god portion humor. Vi holder jævnligt både interne og eksterne workshops.

Du skal brænde for klinikerarbejde. Er du er i gang med eller har du efteruddannelse inden for det muskuloskeletale felt, er det bestemt ingen hindring. Du skal være indstillet på at arbejde ud af huset.

Yderligere oplysninger får du hos Lene W. Johansen, tlf. 59 43 97 47. Vi glæder os til at høre fra dig.

Ansøgning til

Holbæk Fysioterapi, Ahlgade 51, 1.tv, 4300 Holbæk
www.holbaekfysioterapi.dk

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler/



DER ER 13 AT VÆLGE IMELLEM

Vidste du, at Krop & Fysik har en hel serie af pjecer, hvor du kan få information og gode råd om, hvordan du kan tage vare på din krop. Pjecerne er skrevet af fysioterapeuter i samarbejde med andre sundhedsfaglige personer.

Pjecerne er på 16 sider med mange illustrationer og øvelsetegninger.

Spørg efter pjecerne hos din fysioterapeut eller bestil dem på hjemmesiden www.krop-fysik.dk



Leder til genoptræning

Er du vores nye leder af genoptræningsområdet i Næstved Sundhedscenter?

Enheden for genoptræning er organisatorisk placeret i Næstved Sundhedscenter med mange samarbejdsrelationer både i og udenfor kommunen. Enheden for genoptræning står for genoptræningen efter sygehusindlæggelse. Enheden består af i alt 21 personer – 14 fysioterapeuter, 4 ergoterapeuter, en klinisk vejleder, en sekretær og en leder for enheden.

Vores nye kollega har en uddannelse som fysio- eller ergoterapeut, ledererfaring gerne koblet med en efter- og videreuddannelse indenfor ledelse.

Vil du vide mere

Læs hele stillingsopslaget samt job og personprofil på

www.naestved.dk/job

Læs mere om Næstved Kommune på www.naestved.dk



Elektrisk højdeindstilling

Fleksibel armsupport giver god støtte

Maglist - holder læsestoffet på plads

PRØV
GRATIS
I 14 DAGE

DÉT DER UDTÆNKES MED VISIONER GIVER STØRRE FRIHED

VISION er navnet på det højdeindstillelige bordprogram fra Ropox. Bordene er udført i et tidssvarende og smukt design. Vi mener, at et produkt skal være funktionelt og smukt at se på, uanset hvem der skal bruge det. Det kalder vi **VISION**. **VISION** indeholder borde og tilbehør, der gør det ideelt til vidt forskellige aktiviteter. Bordene kan fås i størrelser, som giver plads til en, to eller mange personer. Farver spiller en stor rolle for vores trivsel. **VISION** kan derfor leveres i både sprælske og mere neutrale nuancer. **VISIONs** smukke og funktionelle design er skabt til mennesker, som bevæger sig med eller uden hjælpemidler. Til læseheste, computerfreaks, legeglatte børn og voksne. Kort sagt til alle, der ønsker plads til at have det rart med det, man beskæftiger sig med.

Sjælland: Jack Pedersen 4030 2443
Jylland/Fyn: Ebbe Brag 2374 0705

ROPOX
BETTER WAYS TO BETTER DAYS

Ropox A/S | Ringstedgade 221 | 4700 Næstved | Telefon 5575 0500 | Fax 5575 0550 | info@ropox.dk | www.ropox.dk

Personlig Træner Uddannelse

En naturlig overbygning til dine fysioterapeutiske træningskompetencer

Denne uddannelse er for dig hvor træning er en del af din kliniske hverdag - du vil blive præsenteret for koncepter som er brugbare i træning såvel som rehabilitering.

Eks. Core-test i forhold til implementering af funktionelt progredierede øvelser. Programlægning og detaljeret programdesign i forhold til valg af repetitioner, sæt, hviletider, tempo m.v. Bevægelsesanalyse samt grundig gennemgang af de tekniske rationaler bag primær bevægelsesmønstre. Screening og konditions-, muskelstyrke-, bevægeligheds- og kropskopositionstests.

Tilmeld dig inden 20. december 2009

Eks. start den 9. februar 2010

(9.-11. feb + 1.-4. mar 2010 - alle dage kl. 9-17)

Pris kr. 9.900,-

Kost- og Sundhedscoach

Kostuddannelsen der skaber overblik og indsigt

Til dig som ønsker at vejlede og coache andre indenfor kost og sund livsstil:

- med fokus på det hele menneske. Vejledningen tager afsæt i både krop, kost og tanker. Vi gør kost universet forståeligt. En intensiv uddannelse på otte dage, der har fokus på sammenhængen mellem kost, krop og tanker og hvordan du kan vejlede andre med individuelle kost- og livsstilsplaner.

Kurset er for dig som vil vide, hvilke forandringer der skal til for at skabe en varig sundhed og vitalitet, så du udnytter kroppens fulde potentiale.

Tilmeld dig inden 20. december 2009

Eks. Comwell Borupgård, Snekkersten
start den 15. februar 2010

(15.-17. feb + 15.-17. mar + 10.-11. maj 2010 - alle dage kl. 9-17)

Pris kr. 12.500,- (tilmelding efter 20. december kr. 14.500,-)

Proacademy
UDDANNELSER, KURSER OG VIDEN

For yderligere information kontakt os på telefon 4362 2200 eller læs mere på www.proacademy.dk

Udgiveradresseret Maskinel Magasinpost
AL Henvendelse TIL:

Danske Fysioterapeuter,
Nørre Voldgade 90, 1358 København K.
Tlf.: 33 41 46 20