

fysioterapeuten

15. januar 2010 / 92. årgang

1



Tænk nyt

Temanummer om
innovation.



Danske Fysioterapeuter
Nørre Voldgade 90
1358 København K

Telefon 33 41 46 20
Mail: redaktionen@fysio.dk
www.fysio.dk

Redaktion:
Kommunikationschef
Mikael Mølgaard, ansv.red.
mm@fysio.dk
Faglig redaktør Vibeke Pilmark
vp@fysio.dk
Redaktionschef Anne Guldager
ag@fysio.dk

Annoncer:
Dansk Mediaforsyning
Telefon 70224088
www.dmfnet.dk
fysiojob@dmfnet.dk

Kontrolleret oplag 10.608
Kontrolleret af FMK I perioden
1. juli 2007 - 30. juni 2008

91. årgang.

Layout: Woer I Gregorius
Tryk: Elbo Grafisk A/S

Redaktionspanel:
Kristian Thorborg
Martin B. Josefsen
Vibeke Grandt
Mark Theilmann
Birte Tamberg
Birgitte Christensen

ISSN 1601-1465

Forside: Istock

Det er os, der har nøglen



Ved et årsskifte kan man godt blive grebet af lidt forundring. Er der allerede gået et år – igen? Den tid, der går hurtigt, er ofte kendetegnet ved, at der har

været travlt, og at der er sket meget. Sådan har det også været i 2009.

Et hurtigt tilbageblik kan også for Danske Fysioterapeuter fremvise en lang række aktiviteter og højdepunkter, der har været med til at skabe udvikling, muligheder og udfordringer for fysioterapeuter. Når jeg ser på listen med højdepunkter og udfordringer i 2009, så har jeg lyst til at nævne, at vi i marts for tredje gang afholdt vores Fagfestival med et rekordstort antal deltagere. Foråret bød også på udnævnelse af hele to nye professorer i fysioterapi, ligesom der blev sat fornyet fokus på kvaliteten og ressourcerne til genoptræningen og på antallet af genoptræningsplaner.

Vi har i mange år haft en større optag på fysioterapistudiet, end der har været afgang fra arbejdsmarkedet, og i år er optaget af nye studerende toppet med 947. Det er dejligt, at fysioterapi er populært blandt unge, og det er godt for faget og udviklingen, men det giver udfordringer for den enkelte, for sundhedsvæsenet og for foreningen at sikre gode meningsfulde jobs for de mange nye fysioterapeuter.

Året bød også på en konfliktlignende situation for praksissektoren og patienterne i den vederlagsfrie ordning. Kommunernes Landsforening besluttede at nedsætte taksterne, og det gav anledning til en kollektiv aktion for de praktiserende fysioterapeuter. Aktionen kom dog dårligt nok i gang, før der blev indgået en ny aftale med Kommunernes Landsforening om fælles tiltag for at styre økonomien.

Sidst på året introducerede vi Mit-Fysio som ny personlig hjemmeside og

netværksredskab mellem fysioterapeuter og mellem forening og fysioterapeuter. Et tiltag, foreningen har udviklet på i flere år, og som bringer den digitale service til medlemmerne hent frem i front.

Også for 2010 er der lagt planer og udstukket mål. Jeg er taknemmelig for, at jeg

Læger og sygeplejersker bliver ofte - med rette - omtalt som sundhedsvæsenets kernemedarbejdere. Med vores voksende antal og vores tilgang til aktiv sundhed kan vi komme til at være sundhedsvæsenets nøglemedarbejdere.

får lov til i endnu en periode at stå i spidsen for foreningen og de mange initiativer og planer, vi har for udviklingen af faget og arbejdsområdet.

Læger og sygeplejersker bliver ofte - med rette - omtalt som sundhedsvæsenets kernemedarbejdere. Med vores voksende antal og vores tilgang til aktiv sundhed kan vi komme til at være sundhedsvæsenets nøglemedarbejdere. Nøglen til mere sundhed, til at nedbringe antallet af kronikere, til at sikre hurtig tilbagevenden til arbejdet, til bedre genoptræning og til at udfylde rollen som de mønsterbrydere, der får faglighederne til at samarbejde om et effektivt og sammenhængende patientforløb.

Godt nytår.

Johnny Kuhr
Formand for Danske Fysioterapeuter



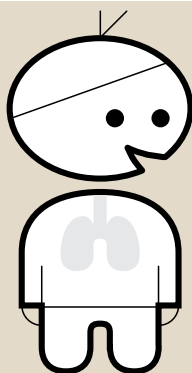
Det er ikke nødvendigt at opfinde noget så radikalt som hjulet for at være innovativ, men man skal turde stille de dumme spørgsmål.

07



Der foregår masser af innovation i det offentlige, men det skal frem i lyset for at give værdi for flere.

10



Løb dig klogere

Jo bedre kondition, man er i som teenager, jo klogere bliver man. Det tyder i hvert fald resultaterne i en svensk undersøgelse med over en million deltagere på. Desværre indgår kun mænd i undersøgelsen, da det er data fra session i forbindelse med militærtjeneste, der danner grundlaget. **Undersøgelsen viser, at jo højere mændene scorede på konditionstesten til session jo højere scorede de også på de forskellige intelligestest.** En tilsvarende sammenhæng viste sig ikke ifm. med muskelstyrke, så vil man styrke sin hjerne i fitnesscentret, skal det tilsyneladende ske på løbebåndet og ikke ved vægtene.

Kilde: Videnskab.dk



Fire fysioterapeutstuderende fra skolen i København bliver de første danske fysioterapeuter med velfærdsinnovation i uddannelsesbagagen.

14

Regionshospitalet i Silkeborg har en innovativ tilgang til opgaverne, fortæller forløbskoordinator Mette Le Fevre Farstad.

19



Robotteknologi og wii-software er på vej i genoptræningen. Forskere og udviklere ønsker samarbejde med fysioterapeuter.

22



Danske Fysioterapeuters **ph.d.legat**

Fysioterapeuterne Theresa Bieler og Camilla Marie Larsen har modtaget Danske Fysioterapeuters ph.d.-legat på 50.000 kr. hver. Theresa Bieler skal i sit ph.d.-projekt afklare effekten af stavgang, styrketræning og et selvtræningsprogram på funktionsevne, muskelstyrke og -udholdenhed, smerteniveau og livskvalitet hos patienter med slidgigt i hoften. Camilla Marie Larsen skal undersøge forskellen mellem selektiv aktivering af serratus anterior og dele af m. trapezius hos personer med impingement syndrom og trapezius myalgi.

Forskningscenter for børnesundhed på SDU

På det sundhedsvidenskabelige fakultet på Syddansk Universitet samles forskere i børn og unges sundhed i en ny forskergruppe. Professor Bjørn Holstein skal stå i spidsen for gruppen, der har forskningskompetencer inden for lægevidenskab, samfundsvidenskab og humaniora.



Godkendte specialister

Følgende er godkendt som specialister inden for Danske Fysioterapeuters specialisterordning: **Jens Erik Jørgensen** (muskuloskeletal fysioterapi), **Rikke Beyer og Dorte Nielsen** (idrætsfysioterapi), **Meriann K. Wowern** (pædiatrisk fysioterapi), **Marie Almkvist Muren** (rehabilitering og neurofysioterapi), **Sven Dalgas Casper** (sundhedsfremme og forebyggelse).

Nyt dialogredskab om de små skridt mod sundhed

For udsatte borgere kan usund livsstil ofte være en stor forhindring for at få løst andre problemer i tilværelsen – for eksempel i forhold til beskæftigelse, familie eller økonomi. "Ønskekortene" fra Sundhedsstyrelsen er et dialogredskab, der gør det nemmere for professionelle at tage fat på de små skridt mod en lidt sundere livsstil. Ønskekortene illustrerer forskellige motiver fra hverdagslivet, og med kortene følger idéer til inspiration og spillemuligheder. Kortene kan bruges til både individuel samtale og i gruppesamtaler, hvor borgeren selv er med til at fastsætte mål og midler for en ændret sundhedsadfærd. I tæt samarbejde med fagligt personale – blandt andre fysioterapeuter – har Sundhedsstyrelsen netop videreudviklet Ønskekortene. De kan nu bestilles i en ny og indbydende indpakning og med inspiration til endnu flere måder at bruge kortene på.


ØNSKEKORTENE KAN BESTILLES HOS

Rosendahls-Schultz Grafisk A/S via
distribution@rosendahls-schultz.dk eller
telefon 70 26 26 36.

Genoptræning efter hoftealloplastik – *et systematisk review*



at forskningsresultaterne tyder på, at træning gavner patienterne, men at antallet af studier er for lavt og kvaliteten for svingende. Dette review ender som så mange andre med forskernes udmelding om, at der er behov for mere forskning. Artiklen, der kan downloades frit, har en fyldig referenceliste, der kan være guld værd for andre, der ønsker at fordybe sig i emnet.

 <http://www.biomedcentral.com/1471-2474/10/98>

Catherine J Minns Lowe et al. Effectiveness of physiotherapy exercise following hip arthroplasty for osteoarthritis: a systematic review of clinical trials. BMC Musculoskeletal Disorders 2009, 10:98, doi:10.1186/1471-2474-10-98

En gruppe forskere fra England har i et review gennemgået studier, der har evalueret effekten af genoptræning af patienter, der har fået ny hofte. Forskerne har søgt efter studier, der har enten sammenlignet træning med


standardbehandling eller sammenlignet to træningsinterventioner. Outcome measure var ADL, gang, livskvalitet, muskelstyrke og bevægeligheden i hofteledet. Der blev identificeret otte studier af blandet kvalitet. Ud fra disse studier vurderer forskerne,

Proprioceptiv træning kan forebygge fodledsforstuvninger



I et RCT-studie har en gruppe forskere undersøgt effekten af selvtræning med proprioceptive øvelser til at forebygge nye fodledsforstuvninger hos idrætsudøvere, der har forstuvet foden én gang. 522 idrætsudøvere mellem 12 og 70 år blev inkluderet i studiet. De inkluderede havde forstuvet foden op til to måneder tidligere. 120 kvinder og 136 mænd blev randomiseret til interventionsgruppen, de resterende 128 kvinder og 138 mænd kom i kontrolgruppen. Alle inkluderede modtog den sædvanlige behandling, men interventionsgruppen skulle desuden gennemføre et otte ugers træningsprogram med fokus på proprioception. Ved et-års followup rapporterede 56 fra interventionsgruppen

og 89 fra kontrolgruppen, at de havde forstuvet anken igen. Undersøgelsen viste, at for at forebygge én forstuvning, skal der behandles ni idrætsudøvere. Interventionen reducerede risikoen for fodledsforstuvning med 35 procent. Risikoen for gentagne fodledsforstuvninger var mindst hos interventionsgruppen, der ikke var medicinsk behandlet. Læs abstract i den australske fysioterapidatabase PEDro

 <http://search.pedro.org>

Hupperets MDW, Verhagen EALM, van Mechelen W. Effect of unsupervised home based proprioceptive training on recurrences of ankle sprain BMJ 2009 Jul 9;339:b2684



Lotte Stächer er netop begyndt i en ny stilling som leder af træningsafsnittet i Roskilde Kommune efter flere år i sygehussektoren.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

FOTO: THIERRY WIELEMAN

 ag@fysio.dk

Man skal sætte sig selv PÅ SPIL

Det er ikke nødvendigt at opfinde noget så radikalt som hjulet for at være innovativ, men man skal turde stille de dumme spørgsmål

Innovation skal redde Danmark. Hverken mere eller mindre. Hvad der startede som et modeord i erhvervslivet har efterhånden bredt sig til alle dele af samfundet, og står det til regeringen er Danmark et af verdens mest innovative samfund i 2015.

Googler man ordet innovation er der millioner og atter millioner af hits og et hav af konsulenter, der står klar til at rykke ud til arbejdspladser, der vil være med på bølgen. Innovation er blevet del af pensum lige fra folkeskolen til fysioterapiuddannelsen og er en del af værdigrundlaget i både private og offentlige virksomheder. Men hvad er det nu lige, det er, og hvordan bliver man innovativ?

Fysioterapeut Lotte Stächer Christensen er netop ved at afslutte sit speciale på kandidatuddannelsen i pædagogik med en afhandling, der beskæftiger sig med en del af den innovative proces. Men man tager fejl, hvis man tror, at man i hendes afhandling eller nogen som helst andre steder for

den sags skyld kan finde en fast definition af ordet innovation.

VIDEN BRUGT PÅ EN NY MÅDE

Innovation er nytænkning, der skaber økonomisk vækst, lyder en ofte anvendt definition, men taler man innovation i den offentlige sektor, afløses 'økonomisk vækst' af 'værdi'.

Det at tale om innovation som noget nyt, der skal skabe værdi, giver lige så meget mening på et sygehus som i en produktionsvirksomhed, mener Lotte Stächer.

"I sundhedsvæsenet og andre sektorer med problemer i forhold til rekruttering og fastholdelse giver det jo for eksempel værdi, hvis man kan få medarbejderne til at være glade og tilfredse. Og selvfølgelig brugerne og borgerne. I mange år var innovation teknologi, men det har ændret sig i løbet af de sidste 30 år. Nu er det meget blevet processer og service. Inden for den offentlige sektor handler det om at få fokus på udvikling og nye måder at gøre

tingene på. Men også om deling af viden - at tage noget viden og bruge den på en ny måde".

Udvikling i den offentlige sektor er jo ikke noget nyt, så er innovation ikke bare gammel vin på nye flasker og en ny måde at tale om tingene på?

Både og, mener Lotte Stächer. "Innovation er blevet det nye buzzword efter læring og udvikling. Nu skal man ikke bare lære det, de andre kan lære en, eller indpasse sig efter forandringerne. Nu skal man skabe noget helt nyt. Og det skal give værdi. Med krav om innovation er der skabt en ny diskurs, men meget af det er jo ikke nyt. Der er lavet flere undersøgelser, der viser, at der allerede er masser af innovation i sundhedsvæsenet. Vi kalder det bare noget andet - for eksempel kvalitetsudvikling, patientforløbsprojekter og så videre. Omvendt er der så også processer, som vi kalder innovation, men som ikke er det. Det er dér, hvor der ikke sker noget nyt", siger Lotte Stächer, der har set eksempler på,



KONTAKT:

Lotte Stächer vil meget gerne i kontakt med fysioterapeuter, der interesserer sig for kreativitet og innovation og også gerne komme ud på arbejdspladser og hjælpe med at få gang i en snak om innovation og om at arbejde mere bevidst med mødet med andre mennesker og stille nogen af de spørgsmål, man aldrig stiller. Hun kan kontaktes på christensen.lotte@gmail.com

at effektiviseringstiltag beskrives som innovation for at give det en positiv ladning. "Men det er jo ikke noget nyt bare at give folk mindre af det samme. Det kan godt være, de skal have mindre, men det skal være bedre".

Hvis man som fysioterapeut tænker 'innovation det er bare et modeord; det gider jeg ikke forholde mig til', så skal man nok se på sig selv og sit arbejdsliv, mener Lotte Stächer.

"Mange tror jo, at kreativitet er noget med malepenser, men det er det overhovedet ikke, og det er heller ikke noget, man er født med. Det er noget, alle kan udvikle og lære, specielt sammen med andre. Man skal bare finde et eller andet, man brænder lidt for, og det skulle de fleste jo gerne kunne et eller andet sted i deres arbejdsliv. Men innovation er jo også et modeord, og det bliver brugt til mange ting. Men netop derfor mener jeg også, man er nødt til at forholde sig til det.

"Hospitalerne har ikke nogen strategier for innovation endnu - men det får de, bare rolig", spår Lotte Stächer og fortsætter: "Så vil der nok være nogen, der får lyst til at trække på skuldrene, men man kan også vælge at se sig omkring i gruppen og sige 'hvad betyder innovation for os; har vi lavet noget de var innovativt, og er det noget, vi skal forholde os til?' Måske gør man det i forvejen, og så behøver man ikke at tage sig af ordet".

DET ER NOGET, DER KAN LÆRES

Innovationsprocessen starter dér, hvor der opstår et behov og slutter, når noget nyt er implementeret, og det giver værdi. Lotte Stächers kandidatspeciale beskæftiger sig kun med den første fase - den kreative fase eller det, der i innovationsterminologi ofte beskrives som "prejekt-fasen". Hun har undersøgt, hvilke forudsætninger der skal være til stede i gruppen og i organisationen for at noget nyt overhovedet kan opstå.

"I mange år har man ment, at kreativitet er noget, man er født med, eller som i hvert fald bliver grundlagt i barndommen. Nu er der mange, der mener, at det er det ikke. Det er noget, der skabes sammen med andre, hvor hver især kommer med det, de har. Det skal foregå i heterogene grupper

- et socialt fællesskab, hvor folk bidrager med forskellig baggrund, viden og kunnen".

Et sådant fællesskab behøver ikke nødvendigvis at være tværfagligt, for også blandt fysioterapeuter er der mange forskellige forudsætninger: forskellige arbejdspladser, forskellige specialer, forskellige aldre og forskellige kulturer, som også kan bidrage, forklarer hun.

Selvom en lysende el-pære eller noget i stil med Georg Gearløvs tænkehat ofte bruges, når innovation skal illustreres, behøver man ikke nå frem til en opfindelse på linje med elektriciteten for at kunne tale om innovation, siger Lotte Stächer. Der er radikal innovation - når man opfinder noget helt nyt som fx hjulet - og så er det den såkaldt inkrementelle innovation, som bare er de små tilpasninger i hverdagen. Men stort eller småt, så er der én vigtig fællesnævner i den kreative proces, understreger hun: "Man kan ikke sætte sig ned og sige: 'nu skal vi opfinde sådan en', for så ved man allerede, hvad det er man arbejder med. Så er det nogle andre processer, der går i gang; de kendte".

At turde udstille sin ikke-viden er hele grundlaget for innovationen, men man skal et lag dybere endnu, forklarer Lotte Stächer: "Udgangspunktet skal være 'det, vi ikke ved, at vi ikke ved'. Det er der, det nye opstår. Hvis man ved, hvad man gerne vil finde ud af, så er det ikke innovation; så er det det, man ved, at man ikke ved. Hvis man har et fastlagt mål, sker der ikke innovation, så er det bare et projekt".

Hvad det præcis er, der sker i en gruppe, når kreativiteten udfolder sig, er der flere, der har forsøgt at beskrive, men det er svært, erkender Lotte Stächer.

"Den innovative viden kan ikke rigtig beskrives, den er lidt mystisk. Det er et lidt metafysisk felt - det er noget, der sker mellem mennesker", forklarer hun, men skynder sig at tilføje, at det ikke er noget "aura-agtigt".

"Det er meget svært at forklare. Det handler om at turde stille spørgsmål. Turde vise ægte og anerkendende interesse for andre og spørge dybt ind. Det er rigtig svært, for det er en kultur, som vi måske ikke er så gode til. I vores uddannelsessystem bliver vi uddannet til at stille de *rigtige*

spørgsmål; Ikke til at stille de *dumme* spørgsmål. Det handler om, at man skal kunne åbne sig for anderledes tænkende". Lotte Stächer bruger ordet "undringsfællesskab" om situationen, hvor deltagerne i fællesskabet udforsker hinandens verdensbilleder er nærværende, spørgende og lyttende, og ingen ved, hvad der vil ske, eller hvor det vil ende.

For fysioterapeuter kan det være ekstra svært at stille de dumme spørgsmål, gætter Lotte Stächer. "Fysioterapeuter er jo meget flinke og pæne og søde, og det kan gøre det rigtig svært, farligt og smertefuldt at stille de her dumme og overskridende spørgsmål. I teorien bruger man begrebet, at man 'overskrider sig selv'. Man forsøger at gå over i de andres viden og prøve at forstå den. Helt oprigtigt. De fleste stiller spørgsmål med udgangspunkt i deres egen viden. De siger det, de godt ved, og så får de det bekræftet. Det kommer der ikke noget nyt ud af".

Men har man først opmærksomheden på, hvad det er, der skal til, er der også i sundhedsprofessionerne nogle gode forudsætninger for innovativ tænkning, mener Lotte Stächer.

"Jeg tror faktisk, at fysioterapeuter kunne være særlig gode. Vi har jo erfaring med, at vi faktisk ikke ved, hvad der er patientens hovedproblem. Anamneseoptagelse er selvfølgelig ikke innovation, men man sidder sammen med patienten og prøver at åbne sig. Der er mange fordomme om professionerne; at de er siloer, og at de ikke kan samarbejde. Og sådan optræder de jo også ofte som grupper. Men når man ser på det enkelte professionelle menneske, er de fleste gået ind i faget, fordi de rent faktisk gerne vil det her med at møde andre mennesker og bibringe noget".

MAN HAR HELE SIG SELV MED PÅ ARBEJDE

I og med, at dette "noget", man skal komme med i en innovativ proces, ikke kun er faglig viden eller erfaring, er det store krav, der stilles, mener Lotte Stächer, for hvor meget kan man egentlig forlange af folk, der går på arbejde?

"Man taler om, at man kan udvikle de her evner ved at forholde sig til sine egne

livsværdier. Man kan så diskutere, om dét er noget, man skal, når man går på arbejde. Men der er nogen, der mener, at det bliver en del af det fremtidige arbejdsliv, at man har hele sig selv med. Jeg mener godt, man kan forlange, at man bidrager til værdi i organisationen, men om man også kan forlange, at man sætter sin hele sin personlige integritet og autoritet på spil, det ved jeg ikke".

Men er det ikke bare Lotte Stächer, der efter at have beskæftiget sig med innovation på et overvejende filosofisk plan, er kommet til at tage begrebet for alvorligt?

Jo måske, svarer hun.

"Det kan også være, at det er rigtig godt. Der er rigtig mange, der gerne vil udvikling, fordi det er dejligt og det giver en masse. Men der er også mange, for hvem det bliver for meget. Ofte fordi det bliver iscenesat instrumentelt, à la 'i dag skal vi arbejde med at udvikle vores værdier, og det gør vi sådan her, og så skulle der gerne komme det her ud af det'".

Hvor Lotte Stächer således er bekymret for, at nogle kan føle, de kommer til at sætte sig selv for meget på spil i en innovationsproces, er hun til gengæld fortrøstningsfuld i forhold til de eventuelle konflikter, der kan opstå, når forudsætningen for nytænkning er forskellighed.

"Der må godt være konflikter. Det skal der være. Hvis man kan finde ud af at høre efter og hive fat i "hov du sagde noget andet end mig", så er det meget meget bedre end konsensus. Det er godt med forskellige synspunkter og konflikter, så længe det ikke er personlige konflikter. Hvis det er faglige konflikter, så er det fint. Så hvis man kan finde ud af ikke at tage det personligt, når der er konflikter, så er det meget meget frugtbar. Det samme er dilemmaer, især uløselige dilemmaer - de kan være meget motiverende".

SEKTORERNE SKAL MØDES MERE

Den 1. december foretog Lotte Stächer et skift i sin karriere, da hun begyndte som leder af træningsafsnittet i Roskilde Kommune efter flere år i sygesektoren. Hvad kommer hendes ny erhvervede viden om innovation til at betyde for hendes nye arbejdsplads?

Meget, gætter hun, for der er flere steder, hvor det vil være oplagt at tænke nyt.

"Jeg kommer efter 18 år i regionen, så for mig vil det være helt oplagt over nogle år at få udfyldt hullet mellem region og kommune. Og koblet med IT, for det tror jeg rigtig meget på. Der må være utrolige muligheder både vedrørende kommunikation og dokumentation, men især i forhold til det her med at kunne tale sammen mellem sektorerne".

Og det er der brug for, mener hun.

"I forhold til, at kommunerne har fået 100 nye opgaver for tre år siden og oven i købet dobbelt så mange patienter, som de havde regnet med, så har de klaret det rigtig rigtig godt", siger Lotte Stächer, der mener, at dét skal der bygges videre på og lægger op til, at fysioterapeuter fra kommuner og regioner mødes meget mere.

"Der skal være meget mere kobling både af viden og patientforløb. 'Hvem kender den her patient, hvad kan vi gøre, og hvis ikke vi kan, hvem kan vi så spørge'. Det er videndeling, men det er også at åbne op og spørge 'hvem siger at det nødvendigvis skal gøres på den her måde?'".

Lotte Stächer taler om at "skabe rum" for innovation og mener det helt bogstaveligt - der skal være nogle rammer at mødes i, både organisatorisk og fysisk.

"Men det handler også om mødekultur. Kan man lave et lag i et møde, hvor man ikke bare siger sin mening, men tør spørge ind. Hvor man - måske også som leder - tør sige "det forstår jeg ikke" i stedet for at udveksle informationer om ting, man ved i forvejen".

Evnen til undren og åben udforskning skal dog ikke opfattes som erstatning for eksempel evidens og standardisering, men som supplement og en anden tilgang til udvikling og læring, understreger Lotte Stächer: "Det er vigtigt at forholde sig til, hvad de enkelte tilgange kan og ikke kan og tale om, hvornår man skal forholde sig åbent og undrende, og hvornår det er nødvendigt at være lukket og målsøgende. Begge tilgange er vigtige og nødvendige, hvis der skal udvikles og implementeres ny viden og kunnen".

VELFÆRDENS INNOVATØR OG HELTENS REJSE

Der foregår masser af innovation af det offentlige, men det skal frem i lyset for at give værdi for flere. Initiativet "Velfærdens Innovatører" har sat kastet lys på nogle af de mange projekter

Videotolkning på sygehuset, interaktive kondistier og en tegnefilm om en KOL-patient. Tre meget forskellige projekter, der har det tilfælles, at de er eksempler på velfærdssinnovation og er blandt de nominerede projekter i initiativet Velfærdens Innovatører.

Velfærdens Innovatører er blevet til på initiativ af Mandag Morgen. Sigtet er at få skabt opmærksomhed på nogle af de mange innovative løsninger, der skabes rundt omkring på de offentlige arbejdspladser, og som kan være med til at imødekomme nogle af de udfordringer, velfærdssamfundet står over for, balancerende mellem flere krav og færre ressourcer. Der er masser af succesfulde, innovative projekter derude, men hvis der ikke bliver skabt yderligere opmærksomhed og fokus på succeserne, vil de gå tabt, og ingen vil i længden få glæde af dem, mener initiativtagerne.

Et bredt sammensat panel med blandt andre 145 fysioterapeuter har udvalgt Danmarks fem mest presserende udfordringer: Attraktive arbejdspladser, Forebyggelse, Rekruttering af kvalificeret arbejdskraft, Samarbejde på tværs og "Ud af boksen"-løsninger. Disse udfordringer er udgangspunktet for indsamlingen af løsninger. Igennem efteråret 2009 har alle via internettet kunnet nominere innovative velfærdsløsninger, og panelet har herefter udvalgt de 50 bedste.

DEN DYBE TALLERKEN

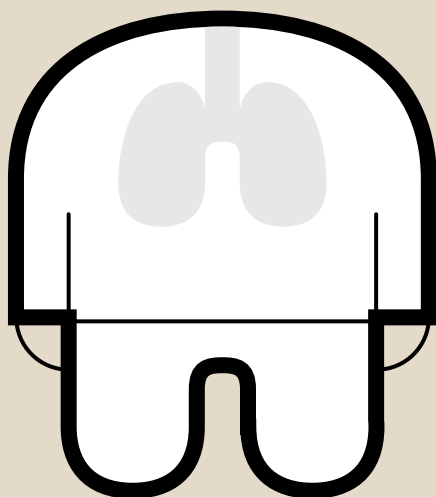
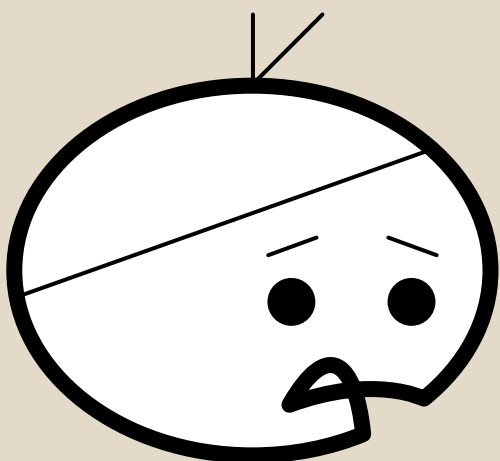
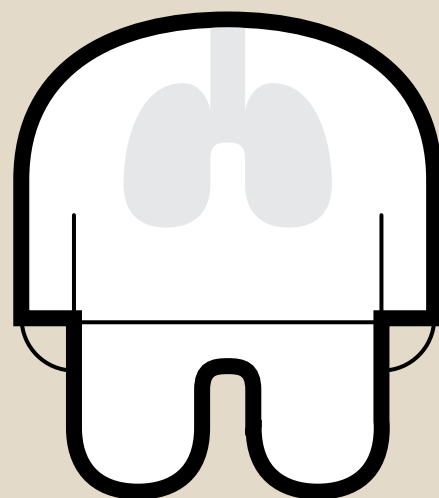
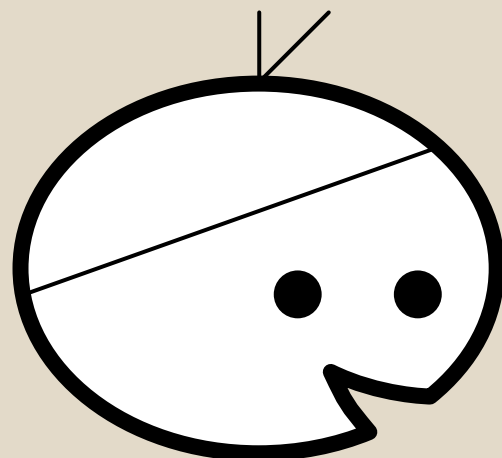
De mange projekter, der kan ses på <http://www.velfaerdensinnovatoerer.dk> repræsenterer velfærdssområdet bredt, lige fra daginstitution til ældrepleje. Kendetegnende for dem er, at der ikke er tale om radikal innovation. Ingen præsenterer opfindelser på linje med hjulet, men der er mange, der ser ud til at have opfundet den dybe tallerken i den forstand, at der er tale om små tilpasninger af noget eksisterende, der så har bragt noget nyt med sig.

Eksempelvis er Skov- og Naturstyrelsen nomineret for åbningen af tre såkaldte 'sundhedsspor' i statskovene i Nordsjælland. Sundhedssporene er ganske enkelt korte ruter på mellem én og tre kilometer, som man enten går eller løber. Når man kommer i mål, kan man på en tavle direkte aflæse sit aktuelle kondital og en indikation på sin sundhedstilstand.

Beregningen sker ud fra gennemførelsestid, BMI, alder og køn. Ønsker man at følge op på sine resultater kan man, når man kommer hjem til computeren, taste dem ind på en hjemmeside og derefter følge sin egen udvikling over tid.

Et andet eksempel på velfærdssinnovation er videotolkning. Der gennemføres ca. 150.000 tolkninger om året på danske sygehuse. Ofte er det vanskeligt at skaffe tolke, samtidig med at mange af tolkenes arbejdstimer bruges på transport og ventetid. Region


RER

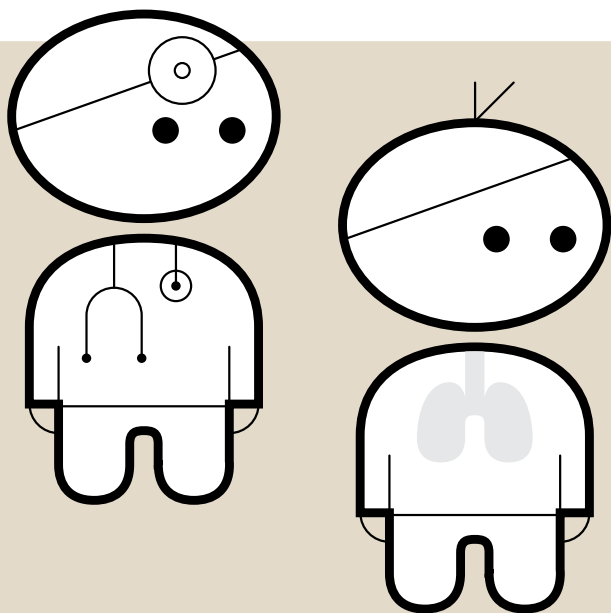


KOL-patienten er i projektet Heltens Rejse beskrevet som helten, der på sin lange rejse mod et godt liv med KOL møder udfordringer, prøver, kampe og hjælpere.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

ILLUSTRATION: 1508

 velfaerdennovatoerer.dk



Syddanmark har derfor startet et projekt, hvor tolkningen foregår som videokonference i stedet for fysisk fremmøde - til stor tilfredshed for både patienter og sygehuspersonale.

Blandt de nominerede projekter finder man også "Heltens rejse", et forløb for KOL-patienter skabt i et samarbejde mellem Sundhedscenter Frederiksberg, designvirksomheden 1508 og designkonsulentvirksomheden ODGAARD Consult.

KOL-patienten er i projektet beskrevet som helten, der på sin lange rejse mod et godt liv med KOL møder udfordringer, prøver, kampe og hjælpere - i en dramaturgisk ramme som et klassisk eventyr.

Netop Heltens Rejse er et af de projekter, der får flest kommentarer med på vejen på Velfærdens Innovatørers hjemmeside. Kommentarerne er et godt eksempel på, at projekter, der påberåber sig at være innovative, indimellem kan dele vandene i henholdsvis dem, der jubler begejstret, og dem, der undrende spørger, hvori det nye består.

"Yderst tiltalende tilgangsvinkel med empowerment af brugeren. På tide brugeren/patienten inddrages i behandlingen. Hvorfor er det ikke sket før?", lyder kommentarerne til Heltens Rejse på den ene side. Og på den anden: "Kejserens nye klæder. Hvad er det lige som er det innovative i dette projekt? Måske en anden indpakning? Jeg kender til flere KOL-projekter omhandlende et godt liv med KOL".

HVIS SUNDHEDSCENTERET VAR ET SUPERMARKED

Udviklingskonsulent Majken Fuglsang har været sundhedscenterets leder på projektet, og hun forstår godt, hvis nogen spekulerer på, hvori det nye egentlig består. For det forløb, borgere med KOL får tilbudt på Frederiksberg adskiller sig måske ikke så meget fra det, de får tilbudt i nabokommunen, men det er selve måden, det er blevet til på, der gør forskellen, mener hun:

"Samarbejdet med designbureauet har betydet, at vi har fået set på os selv med helt nye øjne. De har puttet deres verden ned over vores og stillet spørgsmål, som vi aldrig nogensinde ville have stillet os selv".

Hvad hvis sundhedscenteret var et supermarked?, har et af spørgsmålene for eksempel lydt. Svaret er blandt andet, at der i så fald ville være fyldt på alle hylder, man ville kunne tage tingene i hånden, fornemme kvaliteten og læse varedeklarationen, og man kunne gå rundt med egen vogn og tage de ting, man havde brug for.

Det er nogle af disse tanker, der er taget med i udviklingen af forløbet.

"Det, vi har haft mest ud af, har været processen i det. Vi kunne sagtens have taget KOL-forløbet fra for eksempel Sundhedscenter Østerbro, som er et af de mest veldokumenterede, og så bare kopieret det. Men på den her måde og ved at inddrage medarbejdere og borgere i udviklingen fik vi tingene til at komme op et andet sted fra. Det har givet et helt andet ejerskab, end hvis vi bare havde kopieret. Når man hører borgerne sige for eksempel, at tidspunktet på dagen er vigtigt, gør det større indtryk, end hvis det bare er noget, man har læst et sted".

Den dramaturgiske ramme med eventyret har fungeret som en motor i processen med at designe forløbet, men har også en selvstændig funktion, mener Majken Fuglsang. "I stedet for at sygeliggøre borgeren, gør vi ham til en helt - det giver en helt anden indfaldsvinkel", siger hun.

Det har ikke været nogen billig proces at beskrive Heltens Rejse, der er finansieret via bidrag fra forskellige fonde, men projektet kan forholdsvis let overføres til andre grupper af kronikere, der herved også vil få glæde af investeringen, forklarer Majken Fuglsang.

De kreative værktøjer, designfirmaet har bidraget med i den innovative proces, tvivler hun på, at sundhedscenteret vil kunne bruge alene en anden gang, men der er blevet åbnet for en bevidsthed om, at der er mange måder at gøre tingene på, mener hun.

"Man er nok nødt til at have en lille smule mere uddannelse i innovation for at kunne arbejde på denne måde med et projekt. Men det har været fantastisk at se, hvad det gør for en medarbejdergruppe, og man får virkelig blod på tanden til at arbejde på en anden måde og få borgerne med ind over". ●

Hovedstaden satser på sundhedsinnovation

Region Hovedstaden satser strategisk på innovation på regionens hospitaler med etableringen af et fælles center for alle hospitalerne.

Center for Sundhedsinnovation, der holder til på Herlev Hospital, blev søsat i september med tre innovationskonsulenter og en leder, som skal hjælpe hospitalerne med at sikre, at medarbejdernes mange gode ideer omsættes til projekter, som kan løfte kvaliteten og effektiviteten i sundhedsvæsenet. Det kan være nye sundhedsteknologier, organisationsformer og arbejdsgange.

Målet er at gennemføre 10-15 projekter årligt for alle hovedstadens hospitaler og så opbygge kompetencerne for det enkelte projekt på de enkelte hospitaler.

Aalborg Sygehus har åbnet idéklinik

Siden Aalborg Sygehus i marts 2009 satte de gode ideer i system ved at åbne en idéklinik, har medarbejdere, patienter og borgere indleveret ikke færre end 100 forslag til nye opfindelser og arbejdsmetoder.

"Medarbejderne får mange gode idéer til hvordan arbejdet kan gøres bedre i forhold til patienterne, og nu har de endelig fået et sted, som kan tage sig af de gode idéer. Folk henvender sig med alt fra sindrige opfindelser til smartere arbejdsgange, der skal gøre et ophold på hospitalet til en bedre oplevelse for patienterne og hverdagen bedre for de ansatte", siger idéspejder Søren Grøndahl Buch i en artikel på hospitalets hjemmeside.

Blandt idéklinikens medarbejdere er industrielle designere, der blandt andet skal hjælpe med at omsætte idéerne til prototyper. Udviklingen fra idé til markedsføring af et produkt tager typisk lang tid, og Idéklinikken, der officielt startede i foråret 2009, venter da også stadig på at få de første opfindelser sat i produktion.

Idéklinikken satser på at involvere industrielle partnere i udviklingsforløb så tidligt som muligt, og flere virksomheder har allerede vist stor interesse for opfindelserne. Det betyder, at medarbejdernes opfindsomhed i fremtiden kan blive en indtjeningskilde for hospitalet.

Sæt borgeren i spil



Gennem faserne fokusér, oplev, skab, og insistér præsenterer forfatterne en proces, som trin for trin fører et udviklingsprojekt fra den spæde start til en innovativ løsning, og viser hvordan man sikrer at den føres ud i livet. Sæt borgeren i spil viser gennem historier og cases hvordan det er en øjenåbner at se verden udefra og ind med borgernes blik, og hvordan borgernes oplevelser kan danne grundlag for nytænkning. Endeligt tegner bogen en profil af den borgercentrerede offentlige organisation, som løbende inddrager borgernes perspektiv, og som bruger deres energi, viden og ønske om at bidrage.

Sæt borgeren i spil. Gyldendal Public. 182 sider. 236 kroner

BOG PLUS

Innovation og ledelse



Bogen retter opmærksomheden mod lederens hjerne og de kognitive kompetencer, der ligger bag lederens opleve-tænke-handleevne. Bogen giver et nyt syn på tænkning og imødekommer et behov for at tænke fremtiden på nye måder. Syv ledelseskompeter, fem tænkemåder og den innovative videnproces bringes i spil.

Innovation og ledelse - Hjernen som medspiller Kjeld Fredens. Academia. 250 sider 335 kroner. BOGPLUS: 268 kroner.

Sundhedsinnovation hjælpes på vej i syd

Odense Universitetshospital har i to år haft en hjemmeside, som skal gøre det lettere for private virksomheder at samarbejde med offentlige afdelinger inden for sundhedssektoren. Her kan virksomheder og andre interesserede læse, hvordan de kommer i kontakt med de relevante personer inden for det offentlige system og se eksempler på konkrete ideer, som allerede er under udvikling. Idérige personer kan indberette deres egne projektforslag direkte via hjemmesiden. Målet er at udbrede initiativet fra Odense Universitetshospital til hele Region Syddanmark.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

FOTO: PRIVAT

INNOVAT

i stedet for bachelorprojekt

Fire fysioterapeutstuderende afslutter deres uddannelse med et tværfagligt og tværnationalt semester i Brügge, der gør dem til de første danske fysioterapeuter med velfærdsinnovation i uddannelsesbagagen

Fire fysioterapeutstuderende og en ergoterapeutstuderende har tilbragt deres sidste semester i Brügge i Belgien, hvor de har studeret innovation under EU-projektet ESPIEW - Entrepreneurial Spirit Improving European Welfare.

Flere og flere uddannelser har moduler inden for innovation og iværksætteri, men oftest er der tale om handels- og tekniske uddannelser, og det ligger mange fjernt at tænke entreprenørskab i forbindelse med sundhedsuddannelser. Af samme grund er ESPIEW-projektet blevet udvalgt af CIRIUS (statslig styrelse for internationalisering af uddannelser) som et de 11 mest innovative og kreative internationale projekter som Danmark i øjeblikket er partner i. Det fortæller Anette Helt Hansen, uddannelsesleder på Professionshøjskolen Metropol, der sammen med Gitte Matthiasson har sammensat Danmarks bidrag til ESPIEW-forløbet.

Formålet med projektet, der er både internationalt og tværfagligt, er at give de studerende forudsætninger for at kunne arbejde innovativt og med innovation inden for social- og sundhedsvæsenet. Det langsigtede mål er at bidrage til udviklingen af velfærd i Europa, og deltagerlandene er - foruden Danmark - Tyskland, Finland, Belgien, Cypern og Rumænien. Desuden deltager studerende fra Tyrkiet.

De fem studerende fra Professionshøjskolen Metropol bliver de første danske professionsbachelorer i fysioterapi eller ergoterapi med toning i velfærdsinnovation. I Brügge gennemgår de modulerne "Introduction", "Law and Ethics", "From business idea to business plan" samt "Entrepreneurial competencies". Semestret blev afsluttet med "Integration in the workfield", som er den del, skolen i København er ansvarlig for, og i januar er der så praksisafprøvning.

ERSTATTER BACHELORPROJEKT

Herefter er de fem studerende færdiguddannede fysioterapeuter, for innovationsmodulet erstatter nemlig bachelorforløbet. Den kendsgerning havde nær fået to af de studerende, Gitte Isling Andersen og Katrine Kristensen til ikke at melde sig. De havde aftalt at skrive bachelorprojektet sammen, og selvom ESPIEW-projektet lød spændende, var de nervøse for, hvad det ville kunne komme til at betyde for dem ikke at skrive bachelorprojekt. "Mangler man så erfaring og viden, når man senere hen vil skrive en master?", lød for eksempel Katrine Kristensens bekymring.

De to har ikke fortrudt deres valg, men erkender begge, at ESPIEW ikke er gået fri af det, Gitte Isling Andersen beskriver som "børnesygdomme".

ION



De fem studerende i Brügge. Fra venstre: Anne Mette Bruus-Jensen, Katrine Kristensen, Jeppe Boutrup, Gitte Isling Andersen og ergoterapeut-studerende Signe Lund Jensen.

"Først og fremmest har indslusningskriterierne ikke været hævet tilfredsstillende. Det resulterer i, at her er studerende, der stort set intet engelsk taler, og det påvirker selvfølgelig undervisningen og gruppearbejdet meget. Der mangler også enighed mellem underviserne i de forskellige moduler. Men når det er sagt, så har jeg lært meget. Jeg tænker mere som en entreprenør. Undervisningen og emnerne, vi gennemgår hernede, ligger langt fra, hvad jeg ellers har beskæftiget mig med på studiet, og det ser jeg som yderst nyttigt i forhold til, hvad jeg kan bidrage med fremover i sundhedssektoren. Sundhedssektoren har behov for at følge med udviklingen og også gerne være rentabel.

Dette, tror jeg, vil være afgørende i en fremtid med øget konkurrence".

MERE GÅPÅMOD OG ENGAGEMENT

Også Katrine Kristensen tror, at projektet kommer til at betyde noget for hendes måde at agere som fysioterapeut på: "Jeg er sikker på, at jeg bliver en anden slags fysioterapeut end de andre derhjemme. Jeg har lært nogle helt andre ting og har gjort mig andre erfaringer, som helt sikkert vil ændre mit fysioterapeutiske arbejde. I forhold til at tænke i andre karrierebaner, tror jeg også, at der er sket en ændring. Jeg har altid haft en tanke om, at jeg på et

tidspunkt gerne vil være udviklingsterapeut og ikke kun behandle. Det har jeg fået mere mod på nu".

De studerende i projektet kommer med forskellig faglig baggrund, men nok så afgørende er de kulturelle forskelle, mener Gitte Isling Andersen.

"Vi danskere er sammen med finnerne meget på i forhold til de andre nationaliteter. Vi kommer til at fremstå som styrende og kaster os ud i projekterne med mere gåpåmod og engagement end gennemsnittet. Jeg oplever i allerhøjeste grad, at det hænger sammen med nationalitet frem for faglig baggrund. Det er også forskelligt, hvad vi oplever som innovativt. De tilbud, vi allerede har i Danmark, som for eksempel hjemmepleje, oplever vi danskere ikke som innovative, mens det lyder meget innovativt for eksempel for rumænerne".

Katrine Kristensen beskriver det internationale aspekt i projektet som en faktor, der har fremmet den innovative tænkning: "Vi har haft mulighed for at sammensætte ideer og udvikle vores fiktive produkter i andre rammer end de danske. Det har gjort min tankegang mere fri".

EN ANDERLEDES FYSIOTRAPEUT

For Jeppe Boutrup Nielsen ligger tankerne bag ESPIEW-forløbet



godt i forlængelse af planer, han længe har puslet med om produktudvikling og om at blive selvstændig, og han havde derfor store forventninger. Og måske derfor blev han en smule skuffet, fortæller han. Sprogsværligheder hos nogle af de andre studerende har gjort det svært at komme i dybden, ligesom der er meget stof, der har skullet gennemgås på kort tid. Jeppe Boutrup har dog ikke fortrudt og mener, at han har lært meget.

"Jeg havde allerede tanker om produktudvikling, før jeg tog herved. Forløbet har givet mig en mere realistisk tilgang til, hvad der kræves for at starte virksomhed og konkurrere på markedet, og blandt andet har undervisningen i etik fået mig til at overveje, på hvilken måde jeg vil drive virksomhed".

Jeppe Boutrup er enig med Gitte Isling Andersen i, at danskerne i stort omfang har taget styringen i grupperne. Det tilskriver han dels danskernes bedre engelskfærdigheder, dels at studerende fra Danmark er vant til at byde ind med egne holdninger.

"Hvor studerende fra nogle lande kalder underviseren ved efternavn og respekterer dennes holdninger, er vi danskere nok lidt mere åbne og stiller gerne spørgsmålstejn ved undervisningen, hvis den ikke giver mening".

I sine tre ugers praktik i Danmark skal Jeppe Boutrup deltage i udviklingen af et elektronisk system for bl.a. fysioterapeuter til behandling, træning og forskning i et virtuelt miljø.

"Det har været min drøm gennem det sidste halvandet år og vil derfor være en optimal afslutning på min uddannelse. Jeg håber at kunne benytte mig af den faglige viden, jeg har fået herved og dermed gøre en forskel og bidrage med andre input end en "normal" fysioterapeutstuderende", siger Jeppe Boutrup Nielsen, der desuden håber at kunne være med til at skabe et job til sig selv.

Det er anden gang i løbet af uddannelsen, han er væk fra fysioterapeutuddannelsens rammer i Danmark, idet praktiktiden på femte semester blev tilbragt i Malaysia. Hans uddannelse adskiller sig derved en del fra flertallets, og Jeppe Boutrup Nielsen kan da heller ikke afvise, at der er noget, han skal have indhentet, men som han siger: "Det er min klare overbevisning, at jeg ikke er blevet en dårligere fysioterapeut - bare en anderledes fysioterapeut".

SVÆRT AT HOLDE FAST I KORPSÅNDEN

Jeppe Boutrup Nielsen har haft selskab af sin kæreste Anne Mette Bruus-Jensen i Brügge. Heller ikke hun er gået fri af følgerne af de børnesygdomme, projektet har døjet med undervejs, og hun kritiserer blandt andet, at ikke alle studerende var lige langt i deres grundforløb.

"Mange af vores studiekammerater her er på lavere semestre, end vi er, og det gør det svært at skabe en fælles korpsånd i gruppearbejderne. Motivationen for mange er forholdsvis lav, da vores indsatser jo betyder forskelligt for os. De skal bare lære noget - vi andre skal være bachelorer på baggrund af dette her", siger Anne Mette Bruus-Jensen.

Et andet kritikpunkt er, mener hun, at der har været for meget fokus på entreprenørdelen og for lidt på den innovative proces, der ligger forud. "Den proces er jo helt basal for ethvert entreprenørmæssigt tiltag, da ideen jo først skal skabes, før den kan udføres",

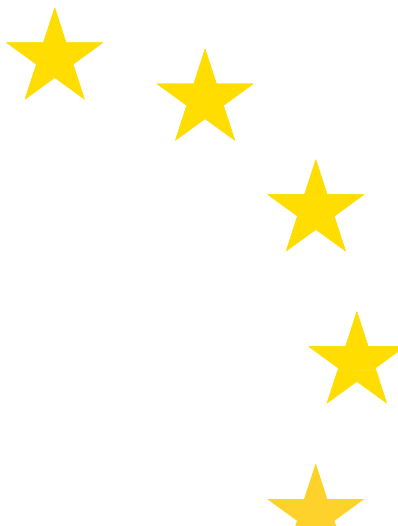
siger Anne Mette Bruus-Jensen, der dog også mener, at hun tager meget med sig hjem, både på det faglige og på det personlige plan:

"Jeg har fået et glimt ind i en for mig temmelig ukendt verden. Det at være entreprenør er meget andet end at være nyskabende og kreativ. Det er også at være vedholdende, systematisk, kritisk, realistisk, open minded og meget andet. Med andre ord, at se muligheder i alt, men også at være i stand til at teste dem og herefter at give slip på dem, hvis man ser, de ikke holder vand".

Oplevelsen af, at danskerne kommer med flere forudsætninger end repræsentanterne fra de fleste andre deltagerlande deler Anne Mette Bruus-Jensen. "Vi er forkælede nok til at tro på, at alt kan lade sig gøre. Og samtidig er vi gode til at forholde os kritisk, hvilket ofte fører til et solidt og kvalitativt udbytte", mener hun.

Før Anne Mette Bruus-Jensen tilmeldte sig forløbet gik hendes overvejelser blandt andet på, om hun kunne risikere, at mødet med det anderledes og nyskabende kunne få omkostninger for den manuelle del af uddannelsen. Bekymringen er ikke gjort til skamme, men i dag taler hun ikke om det som en omkostning, men derimod som en gevinst.

"Forløbet er på sin vis så opslugende, at kontakten til den manuelle fysioterapeut i mig undertiden er sat noget ud af funktion, hvilket måske også gør, at jeg tænker anderledes, hvad angår fremtidige karrierebaner. Jeg kan mærke i mig selv, at set med personlige og fysioterapeutiske øjne, er dette min hylde ude i fremtiden. At være med til at skabe noget, der har værdi og måske skelsættende betydning for andre må være et utroligt givende hverv!".





Regions- generalforsamlinger 2010

I januar / februar 2010 vil der blive afholdt regionsgeneralforsamling i Danske Fysioterapeuters fem regioner.



Sæt X i kalenderen:

Region Midtjylland mandag den 25. januar 2010: 25. januar kl. 16.30 i Silkeborg Medborgerhus. Efter en fælles middag byder generalforsamlingen på tre faglige workshops. Se dagsorden og program for faglige workshops på midtjylland.fysio.dk.

Region Nordjylland torsdag den 4. februar 2010 kl. 18-22 på regionskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV. Tilmelding til regionsgeneralforsamlingen på nordjylland@fysio.dk. I forbindelse med generalforsamlingen leverer mimiker og klovn Henrik Rasmussen det underholdende og oplysende foredrag "Styr lige dit kropssprog!" om kropssprog og kommunikation.

Region Syddanmark mandag den 25. januar 2010 kl. 17- 21.30 i Middelfartsalen, Middelfart Bibliotek, Kulturøen, Havnegade 6, Middelfart. Inden generalforsamlingen er der præsentation af Danske Fysioterapeuters Mønsterbryderrapport og oplæg om emnet

innovation og iværksætteri. Kl. 19-19.45: spising og Kl. 20-21.30 generalforsamling. Tilmelding senest den 19. januar til: bej@fysio.dk

Region Sjælland tirsdag den 2. februar 2010 kl. 19-22. Der vil være et let traktement fra kl. 18. I pausen serveres kaffe og te. Af hensyn til forplejning bedes medlemmerne tilmelde sig senest den 21. januar på sjaelland@fysio.dk

Region Hovedstaden onsdag onsdag den 3. februar 2010 kl. 17-21 i Festsalen i De Gamles By. Kl. 16.30 serveres kaffe, te og kage. Kl. 17-18.30 "Hvad en fysioterapeut bør vide om smerter". Derefter en let anretning. Kl.19.15 Generalforsamling. Tilmelding via hjemmesiden senest den 22. januar af hensyn til forplejning.

Hold øje med nyt under den enkelte region i "møder og kurser" i Fysioterapeuten samt regionernes hjemmesider

Innovation

er en del af vores kultur

Mette Le Fevre Farstad er uddannet i Holstebro i 1998. Hun har bl.a. været ansat i Grenaa Kommune og været klinisk underviser på Regionshospitalet Silkeborg, men tilknyttet Fysioterapeutskolen i Århus. Siden 2001 har hendes arbejdsplads været Regionshospitalet Silkeborg, hvor hun er forløbskoordinator – dog har hun uddannelses-orlov for tiden.

AF: FREELANCEJOURNALIST IB SALOMON
redaktionen@fysio.dk

FOTO: FLEMMING JEPPESEN/FOKUS

Regionshospitalet Silkeborg er et innovativt hospital. "Her er lydhøre ledere og ingen lange, snørklede arbejdsgange", forklarer forløbskoordinator og fysioterapeut Mette Le Fevre Farstad. Det betyder også, at fysioterapeuter kan prøve kræfter med nye typer opgaver

Vi har ikke haft en bevidst strategi om at skulle være innovative. Men tingene har grebet ind i hinanden, og vi har på den måde opbygget en kultur med plads til at være kreative og arbejde tværfagligt".

Sådan forklarer forløbskoordinator Mette Le Fevre Farstad, der har arbejdet på Regionshospitalet Silkeborg siden 2001 – for tiden har hun dog uddannelsesorlov og er i gang med at tage en sundhedsfaglig diplomuddannelse.

Nyansatte lægger hurtigt mærke til den innovative kultur, og det betyder også, at hospitalets ansatte selv er blevet mere bevidste om den, men Mette Farstad understreger, at hun på det teoretiske plan ikke ved ret meget om innovation. Til gengæld har hun en masse praktisk erfaring, ligesom hun har gjort sig mange tanker om, hvorfor Regionshospitalet i Silkeborg er blevet en innovativ arbejdsplads:

"Vores force er, at der ikke er nogen lukkede døre. Jeg kan gå til min leder med ideer, og heller ikke den administrerende overlæges dør er lukket. Der er ingen lange, snørklede arbejdsgange, og har man argumenter, og har man fundet evidens for en idé, er der vide rammer", forklarer Mette Farstad.

DE YNGRE HAR EN ANDEN KULTUR

Nogle ideer skal måske først have en "liggetid", hvor de modner, men generelt er der stor åbenhed og lydhørhed fra ledelsen.

Mette Farstad mener også, at den innovative kultur hænger sammen med regionshospitalets størrelse. Med ca. 1200 ansatte er huset hverken for stort eller for lille.

"Vi drikker kaffe sammen, spiser og snakker sammen, og det betyder, at man opfanger en masse ting".



” Vi arbejder meget tværfagligt, og det betyder også, at man bliver meget bevidst om, hvad man selv kan og hvad ens kernekompetence er. Men samtidig får man, helt banalt, indblik i hinandens arbejde, så man bliver oplært i det

forløbskoordinator og fysioterapeut Mette Farstad

” Det handler meget om erfaring og ansvarsfuldhed. Jeg har haft gode læremestre i læger og sygeplejersker, og jeg har stor respekt for andre faggrubbers område - jeg har en ydmyg tilgang til mit arbejde, og jeg ved, hvor grænsen for min viden går

forløbskoordinator og fysioterapeut Mette Farstad

Der er 35 fysioterapeuter på hospitalet, 20 er tilknyttet det kirurgiske terapiafsnit, mens 15 er tilknyttet det medicinske terapiafsnit.

At personalegruppen er forholdsvis ung, spiller ifølge Mette Farstad også en vigtig rolle:

”De yngre har bare en anden kultur. Organisationen skal ikke sætte grænser for dem, og det synes jeg er rigtig positivt. Tidligere ville man for eksempel have affundet sig og sagt: Lægen siger, at vi skal gøre sådan og sådan. Nu er holdningen: Hvorfor det? - jeg spørger lige lægen”.

At det kirurgiske terapiafsnit har fået en udviklingsfysioterapeut er også med til at fremme den innovative kultur – og med til at øge den faglige stolthed, siger Mette Farstad, der selv er et eksempel på rolleglidning og dermed på, at fysioterapeuter kan påtage sig nye typer opgaver, for jobbet som forløbskoordinator varetages normalt af sygeplejersker.

”Så det var ukendt land, hvor man bevæger sig væk fra kerneområdet i fysioterapien og blandt andet arbejder meget med koordinering, planlægning og udvikling”, forklarer Mette Farstad.

Hun er tilknyttet et forskningsprojekt, hvor man undersøger, om informationen og støtten til patienterne kan forbedres ved hjælp af telemedicin kombineret med hjemmebesøg. Det drejer sig om patienter, der skal have en ny hofte i et accelereret forløb, hvor de udskrives dagen efter operationen.

Mette Farstad står bl.a. for den afsluttende kontrol tre måneder efter operationen – en opgave, der tidligere blev varetaget af læger.

JEG VED HVOR GRÆNSEN GÅR

”Vi arbejder meget tværfagligt, og det betyder også, at man bliver meget bevidst om, hvad man selv kan og hvad ens kernekompetence er. Men samtidig får man, helt banalt, indblik i hinandens arbejde, så man bliver oplært i det”, siger Mette Farstad.

I dag finder hun det for eksempel helt naturligt at spørge til en patients smertebehandling, når hun alligevel er i kontakt med patienten - også selv om smertebehandling ikke var en af hendes oprindelige kompetencer.

”Det handler meget om erfaring og ansvarsfuldhed. Jeg har haft gode læremestre i læger og sygeplejersker, og jeg har stor respekt for andre faggrubbers område - jeg har en ydmyg tilgang til mit arbejde, og jeg ved, hvor grænsen for min viden går”.

Mette Farstad er for eksempel blevet oplært i at vurdere operationsområde og godkende blodprøver, men inden for nogle givne rammer. Er hun i tvivl, ved hun altid, hvem hun skal kontakte.

At hun som forløbskoordinator kommer fra et andet fag end sygepleje har givet lidt modstand. ”Men den lærer man også af”, siger Mette Farstad, der mener, at modstanden ofte skyldes en generel modstand mod forandringer.

GOD MULIGHED FOR NYE OPGAVER

Generelt mener hun, at der bliver brug for både innovation og opgaveflytning i fremtiden:

”Der bliver flere og flere ældre og færre og færre hænder, så der bliver nødt til at være en fremadrettethed”, mener Mette Farstad, der tror, at fysioterapeuter har gode muligheder for at få nye opgaver:

”Vi har mange kompetencer og stor forståelse for hele rehabiliteringsprocessen, så jeg tror vi har et potentiale for selv at skabe stillinger og bestride dem. Men man skal turde tænke anderledes”. ●

FYSIOTERAPEUTEN LAVER FILM

”Film havde jeg ikke lige forestillet mig, at jeg skulle arbejde med”, siger fysioterapeut Mette Le Fevre Farstad. Ikke desto mindre har hun efterhånden tilbragt en del timer hos Mark Film i Viborg, hvor hun har været med til at planlægge en animationsfilm om hofteoperationer. Filmen skal bruges til at informere patienter inden operationen, og Mark Film har valgt en gennemgående, animeret figur, fordi man via den kan fortælle ting, der ellers er svære at informere om på forhånd. ”Vi kan fjerne alt det, der er skræmmende, uden samtidig at gøre det til en turistfilm”, forklarer Mette Farstad, hvis viden om operationsforløbet filmselskabet i høj grad har trukket på. Også en kommende film om spinalbedøvelse er hun konsulent på.



Du har stadig en chance

De første vindere i CV-konkurrencen på MitFysio er fundet, men du kan stadig nå at være med i lodtrækningen om en iPod nano.

Alt hvad du skal gøre for at være med, er at oprette dit CV på MitFysio. Og det er ganske let. Det kræver blot, at du logger ind på MitFysio med det kodeord, du har fået tilsendt pr. brev. Og så skal du under punktet "Jobsøgning" vælge "CV" – det tager ikke mange minutter.

Med et CV på MitFysio har du samtidig mulighed for at få tilsendt jobs, der matcher dine ønsker.

Sidste lodtrækning i CV-konkurrencen er den 28. januar.

Du skal altså have oprettet dit CV inden da for at være med.

Nu kan du chatte med dine kolleger

Du kan allerede sende mails og se andre oprettede medlemmers profiler i MitFysio. Nu kan du også komme direkte i kontakt med andre, der er logget på MitFysio. I boksen "Hvem er logget på", som du kan se i højre side af skærmen på din startside i MitFysio, kan du se, om der er andre, der er logget ind i MitFysio samtidig med dig.

Hvis der er en, du gerne vil snakke med, kan du nu bare klikke på vedkommendes navn, og så popper der en chatboks op. Det fungerer præcis på samme måde som Messenger og andre chatprogrammer.



Problemer med MitFysio?

Hvis du har problemer eller spørgsmål til MitFysio, kan du kontakte MitFysio-supporten.

Ring på 70 20 21 50 (åben hverdage 8-18) eller skriv til mitfysiosupport@mitfysio.dk

Lønstatistik på MitFysio

Kan det betale sig at efteruddanne sig? Tjener man mere i København end i Jylland?

I december offentliggjorde Danske Fysioterapeuter den første lønstatistik, der dækker lønnen for kommunalt og regionalt ansatte fysioterapeuter i basisstillinger. Lønstatistikken giver nogle fingerpeg om, hvad der har betydning for fysioterapeuters løn.

Og selv om statistikken ikke giver entydige svar, peger den på tendenser. Og så kan man selvfølgelig se, hvad andre med samme anciennitet som en selv tjener.

Du finder lønstatistikken i gruppen "Danske Fysioterapeuter" i MitFysio, hvor den har sit eget faneblad.

ROBOT- TEKNOLOGIEN

er på vej i genoptræningen

Forskere er ved at forbedre teknologien omkring funktionel elstimulation og fysioterapeuter i Odense skal afprøve en styrke-drugt på patienter med nedsat gangfunktion. Robotter og wii-software bliver nye hjælpemidler i genoptræningen

En patient med en halvsidig lammelse gangtræner hos fysioterapeuten. Da patienten hverken kan styre hofte, knæ eller ankel, udstyrer fysioterapeuten ham med et robotben på den afficerede side. Det ydre skelet hjælper patienten med at finde ud af, hvordan han skal aktivere muskulaturen for at få fat i den rigtige gangbevægelse. Sensorer sørger for at justere bevægelsesudslaget og giver sammen med fysioterapeuten feedback.

Sådan kunne fremtidens genoptræning med udnyttelse af robotteknologi tage sig ud i praksis.

Udviklingen inden for robotteknologi er i de senere år gået stærkt, og mulighederne er mange. Alligevel er der meget lidt opmærksomhed på de muligheder, teknologien giver i samspil med menneskers adfærd, bevægelse og læring.

Nutidens robotter ligner ikke den klassiske udgave, som vi kender dem fra film som Terminator eller fra fastelavn med to papkasser stablet op på hinanden og en dynamolygte på hovedet. Fremtidens robotter bliver udformet, så de på bedst mulig måde understøtter den funktion, de skal optimere. Industrien har i snart mange år udnyttet robotteknologien til at optimere arbejdsgange, overtage belastende ensidigt gentagende arbejde og til at effektivisere produktionen. Det er helt oplagt, at den viden, forskerne har fået fra industrien, kan udnyttes i rehabiliteringen til genoptræning og rehabilitering af mennesker med fysiske og psykiske handicap.

Den nye teknologi omfatter alt fra wii-teknologi i genoptræning, computerprogrammer til at måle kognitive forstyrrelser, funktionel elstimulation, kunstige legemsdele, intelligente blindestokke eller udstyr, der kan tages på kroppen for at få den til at fungere igen. Robotteknologien kan dermed både bruges som en del af genoptræningen, som hjælpemiddel og som spil eller kommunikationsredskab.

KONFERENCEN HUMAN MOTION

En række danske og internationale forskere inden for robotteknologi var samlet i november til konferencen Human Motion, der havde temaet: teknologier, der spiller sammen med menneskers handlinger og tankesæt med fokus på robotters anvendelse i

AF: FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK
vp@fysio.dk

FOTO: POLFOTO





Genoptræningscenteret i Kongensgade i Odense skal fra februar 2010 og syv måneder frem teste fire styrkedragter.

HVAD ER EN ROBOT?

Computersoftware der kører vedvarende og automatisk svarer på brugerens aktiviteter. En robot består af komponenter, der modsvare menneskets anatomiske og fysiologiske strukturer:

- Bevægelig fysisk struktur (skelet)
- En motor (muskler)
- Sensorer (sansesystemet)
- Kraftforsyning (nervesystem)
- En computer (hjernen)

rehabiliteringen og i velfærdsteknologien. Hovedparten af deltagerne på konferencen kom fra universiteterne: Aalborg (Center for Sanses-Motorisk Interaktion (SMI), Syddansk Universitet, Københavns Universitet og Danmarks Tekniske Universitet. Derudover var der deltagere fra Teknologisk Instituts Center for Robotteknologi og Center for Hjerneskade.

Et af målene med konferencen var at skabe netværk mellem forskerne. Flere af konferencedeltagerne efterlyste et forum, hvor de kunne udveksle viden blandt andet om de anvendte metoder.

Deltagerne og oplægsholderne var primært matematikere, ingeniører og datologer, men der var ingen fysiologer eller fysioterapeuter, der forsker i bevægelse og genoptræning til stede. Flere forskere gav udtryk for, at det var vigtigt at få et samarbejde i stand med dem, der skal anvende teknologien og især Center for Sanses-Motorisk Interaktion blev rost for at inddrage fysioterapeuter i testning af FES.

BEVÆGELSENS GRAMMATIK

Den internationalt anerkendte græske ph.d., professor Yannis Aloimonos fra Maryland Universitet i USA var indbudt til at holde konferencens første oplæg. Bevægelsesanalysen og forståelsen af bevægelsers kompleksitet er grundlæggende for robotteknologien, og det var udgangspunktet for Yannis Aloimonos, der i en årrække har arbejdet med at forstå og skabe en struktur i menneskets måder at bevæge sig på.

I sit arbejde med at beskrive bevægelsen har han ladet sig inspirere af grammatikken. For at udvikle teknologier, der skal hjælpe mennesker med at bevæge sig, er det nødvendigt at finde regler og lovmæssigheder i bevægelsen. Yiannis Aloimonos opererer derfor med begreber som fonologi (bevægelsens udtryk), morfologi (anatomien) og syntaks (bevægelsens regelmæssighed). Udviklingen af et såkaldt motorisk sprog skal blandt andet bruges, når der skal udvikles teknologier til genkendelse (overvågning) og til at forudsige eller imitere bevægelse (wii, distancefysioterapi). Selvom det er muligt at finde regler, er bevægelse også i høj grad individuel og en del af den enkeltes personlighed med mange nuancer og facetter



ud over en muskelkontraktion og bevægelse af leddene. Og netop denne variation skaber problemer, når forskerne skal finde den "normale" bevægelse.

WII, KUNSTIG ARM OG EXOSKELET

Med wii-teknologien har man fundet en sjov måde at aktivere mennesker på. Fra at spillene startede med at være ren leg, har de udviklet sig til også at blive redskaber i genoptræningen. Ældre på plejehjem får både balance og behændighed, når de bowler, spiller tennis eller golf. Men teknologien har et endnu større potentiale i rehabiliteringen.

På Ellsas Centeret i København benyttes wii-teknologien således til at aktivere og træne børn med cerebral parese. Her benyttes Mitii, som er verdens første web-rehabiliteringsspil, der kombinerer træningen af hjernen med fysiske øvelser, som kan tilpasses brugernes behov.

Andre forskere har benyttet wii i forbindelse med de-sensitivering af smerter. Når smertepatienter bruger wii, glemmer de smerterne og kan dermed træne hjernen til at ignorere smerterne. Forskerne er også i gang med at udvikle spil til demente og andre med kognitive problemstillinger. Genoptræning med wii, også kaldet wii-hab, er således lige om hjørnet også med andre patientgrupper end vi har set indtil nu.

Det ydre skelet, exoskelet eller styrkedragt er udviklet af japanske forskere. Skelettet tages uden på kroppen og har på sigt potentialet til at erstatte blandt andet rollatoren. Teknologien i det ydre skelet vil sætte brugeren i stand til at bevæge hidtil lammede dele af kroppen eller give flere kræfter til en svag krop. Således er Honda ved at udvikle et specielt skelet, der sættes uden på hoften, og hjælper brugeren med at tage længere skridt og støtter hoften under gang.

Styrkedragten bygger på en avanceret kobling mellem hjernens impulser og moderne teknologi, der kan få en arm eller et ben til at bevæge sig, så patienter kan få hele eller dele af deres mistede førlighed tilbage.

Danmark er det første europæiske land, der er ved at afprøve og teste mulighederne med styrkedragt til at forstærke funktion i underkølede lemmerne. Afprøvningen foregår i Center for Robotteknologi på Odense Universitet. Det er planen at genoptræningscenteret Kongensgade i Odense i foråret skal afprøve fire styrkedragter til UE. Men selv om styrkedragterne er ved at blive afprøvet i klinisk praksis, er der ifølge projektleder Troels Vilms Pedersen fra Center for Robotteknologi lang vej igen, førend dragterne bliver almindelige i genoptræningen.

Styrkedragten, som vi ser den i dag, har været 20 år undervejs, og der mangler rigtig meget, førend fysioterapeuterne kan bruge den i praksis", siger Troels Vilms Pedersen. Der skal arbejdes mere med de faglige vinkler af teknologien, og der er brug for at få dokumenteret effekten af teknologien før en egentlig implementering. På nuværende tidspunkt har forskerne heller ikke et klart billede af, hvad en sådan styrkedragt kommer til at koste, men Troels Vilms Pedersen er ikke i tvivl om, at dragterne er meget dyre. Men som i tilfældet med al anden teknologi vil priserne for styrkedragten også falde med tiden. "Der er stadig tale om "høj-innovation", og der er langt til egentlig produktion, siger Troels Vilms Pedersen

FORMLEN PÅ BEVÆGELSE

Ph.d-studerende Morten Engell-Nørregaard fra Københavns Universitet arbejder blandt andet på at udvikle et enkelt computerbaseret feedback system, så patienterne træner korrekt, selv om de er hjemme uden egentlig supervision. Patienterne får fysioterapeuten med hjem i form af et individuelt tilpasset softwareprogram, der kan benyttes til at gennemføre træningen foran skærmen. Hvis øvelserne ikke udføres korrekt, vil programmet kunne korrigere bevægelsen.

Men inden Morten Engell-Nørregaard når så langt, skal han først have fundet frem til en metode til at reproducere menneskets bevægelser, der samtidig inkluderer den individuelle variation. For at kunne beskrive dette komplicerede samspil, bruger han grafer og kurver, der skaber overblik over resultaterne fra blandt andet 3D-optagelser og emg-registrering af bevægelse.

Center for Sansel-Motorisk Interaktion på Aalborg Universitet samarbejder med fysioterapeuter om at udvikle funktionel elstimulation (FES). En gruppe forskere er ved at gøre teknologien mere mobil, så den kan anvendes, når patienterne går i mere naturlige omgivelser end på et gangbånd.

Jonas Emborg fra Aalborg Universitet startede sin præsentation med at vise et videoklip af en patient med hemiparese, der gik på gangbånd. Patientens ben blev ført af to fysioterapeuter der sad på begge sider af gangbåndet. De førte skiftevis højre og venstre ben frem. En temmelig kompliceret og akavet situation. Et andet klip viste, hvordan man med FES fik en langt mere naturlig aktivering af bevægelsen.

I stedet for at have elektroder forskellige steder på ben og fod, iføres patienten en sko, der har en indbygget stimulator, accelerometer og sensorer, der er trådløst forbundet med en computer. Rasmus Paulsen fra Danmarks Tekniske Universitet er ved at udvikle et enkelt system, som fysioterapeuter kan bruge i forbindelse

TEMANUMMER OM ROBOTTEKNOLOGI

Journal of Rehabilitation Medicine vol. 41, nummer 12 fra oktober 2009 bragte i et temanummer en række artikler om studier af robotter i genoptræningen. Det er primært italienske forskere, der står bag studierne, der blev fremlagt i forbindelse med en workshop i Crotona i Italien. Flere af artiklerne beskriver studier af exoskelet anvendt til patienter med hemiplegier eller sklerose. Flere af studierne er gennemført på overkølede lemmerne, og resultaterne er lovende. Men der mangler flere og større studier med kontrolgrupper, før forskerne kan udtale sig endegyldigt om effekten af genoptræning med robotteknologien.

med ganganalyse. Teknikken bygger på en ny type time-of-flight-optagelser (metode der registrerer legemsdeles bevægelse over tid), hvor det ikke er nødvendigt at bruge elektroder og markører. Patientens bevægelser filmes og software finder selv relevante markører på kroppen, der viser gangcyklus mv. på en skærm. Men der er desværre lang vej endnu før teknologien kan indføres i klinisk praksis.

CENTER FOR HJERNESKADE

Psykolog og master i multimedieteknologi og spil, Inge Wilms arbejder på Center for Hjerneskade i København. Hun er ved at udvikle en teknologi, der kan benyttes til blandt andet at træne patienter med kognitive problemer, herunder neglekt. Selv om man i dag har fundet frem til, hvordan den raske hjerne lærer, ved vi ifølge Inge Wilms ikke tilstrækkeligt meget om, hvordan en patient med hjerneskade kan lære nye færdigheder eller generhverve de gamle. Meget tyder på, at der for eksempel ved neglekt er tale om at de to hjernehalvdele arbejder i forskellig hastighed, og den ene halvdel halter bagud. Denne viden er relevant, når der skal udarbejdes træningsprogrammer, som patienterne skal bruge.

Træning af kognitive færdigheder følger ifølge Inge Wilms de almindelige regler for fysisk træning, hvor intensitet og træningsmængde har betydning. Derfor arbejder hun på at udvikle programmer, som patienterne selv kan bruge.

SAMARBEJDE

Udvikling og implementering af ny teknologi forudsætter et tæt samarbejde mellem forskere, teknikere og brugere af teknologien. Når det drejer sig om teknologi, der skal anvendes i genoptræningen, er det ifølge Troels Vilms Pedersen vigtigt at få terapeuterne med i samarbejdet. Både for så vidt angår afprøvning og effektmåling og en egentlig udvikling og videreudvikling af teknologien.

CareNet er et netværk for såvel forskere som aktører inden for sundhed og velfærd, der ønsker at være med til at præge udviklingen, anvendelsen og udbredelsen af robot- og velfærdsteknologien. "Visionen for netværket er at skabe basis for at imødegå fremtidens krav om øget kvalitet på trods af stigende udfordringer i form af mangel på ressourcer, samt at blive et vækstforum for alle interessenter", fremgår det af netværkets hjemmeside www.carenet.nu.

Hør Yiannis' oplæg: "languages of sensorimotor representation"

 <http://www.youtube.com/watch?v=L5bfwqQ60ho>

Wii til balancetræning hos fysioterapeuten

 <http://www.wiihealthy.com/gamenews/hospital-using-nintendos-wii-fit-for-physical-therapy/>

Pensionskassen for Ergoterapeuter og Fysioterapeuter

Børneventeliste til lejligheder i pensionskassens ejendomme

Bestyrelsen i Pensionskassen for Ergoterapeuter og Fysioterapeuter oprettede i 2006 en børneventeliste til de lejligheder, der ikke er blevet udlejet til dem, der efter tildelingsreglerne har ret til lejlighederne.

Hvem kan skrives op

Kun børn af medlemmer (aktive/bidragfri dækket/hvilende/pensionerede) af Pensionskassen for Ergoterapeuter og Fysioterapeuter kan optages på ventelisten og tildeles en lejlighed. Børnene skal være fyldt 18 år.

Tilmelding en gang om året

Børnene vil blive slettet på ventelisten efter 12 måneder eller ved udløb af et kalenderår. De skal herefter tilmelde sig til ventelisten igen ved at kontakte Dan-Ejendomme.

Det er muligt at prioritere ønsker til bestemte ejendomme og bestemte byer blandt ejendommene. Den med højest anciennitet får først tilbud om ledige lejligheder. Ancienniteten regnes fra seneste dato for optagelse på ventelisten.

Henvendelse

Børnene kan kontakte **Dan-Ejendomme as, telefon 70 30 20 20, Tuborg Boulevard 12, 2900 Hellerup**, og få tilsendt et ansøgningsskema til optagelse på ventelisten.

Dan-Ejendomme tager sig af alle henvendelser og spørgsmål vedrørende ventelisten. Det er også herfra, man bliver kontaktet, hvis der bliver et ledigt lejemål.

Ejendommene

I disse ejendomme kan børnene komme på venteliste:

- **Haderslev:** Gravene 21
- **Esbjerg:** Jernbanegade 4/Kongensgade 1-3, Østergade 1A-B
- **Ringkøbing:** Algade 13 A-C, Algadehaven 1-17
- **Vejle:** Grønnegade 14-22/Vissingsgade 18-22
- **Ebeltoft:** Skansen 1-22, Jernbanegade 21-29, 33
- **Ålborg:** Vesterbro 21 A-G og 27A
- **Odense:** Kirsebærgreenen 81-113, Sdr. Boulevard 202-216, Floravænget 1-34/Heliosvænget 36-50
- **Fåborg:** Havnegade 20A-26B
- **Svendborg:** Centrumpladsen 6-10 og 7-9, Pjentemøllestræde 12-28
- **Nyborg:** Nydamsparken 1-8
- **Ringsted:** Torvet 10
- **Borup:** Lindevej 1/Hovedgaden 24
- **Næstved:** Kildemarksvej 125-131
- **Præstø:** Adelgade 70-78

Bemærk

Overskydende ledige lejligheder i andre byer, som har været tilbudt PKA-pensionskassernes medlemmer, kan lejes af andre uden tilknytning til pensionskasserne og annonceres på www.dan-ejendomme.dk.




Studerende har udviklet en

intelligent

En gruppe studerende har integreret leg og teknik i produkter, der kan bruges til at stimulere til bevægelse, træne balancen og styrke indlæringen

AF: FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK
vp@fysio.dk

 <http://www.robodays.dk>



Sjove, kreative og realisable ideer er resultatet, når teknisk viden og viden inden for design, pædagogik og sundhed forenes. "Robotter og leg" - et tværfagligt projekt for studerende på henholdsvis Designskolen, Det Tekniske Fakultet på Syddansk Universitet og University College Lillebælt (pædagog-, lærer-, fysioterapeut- og ergoterapeutuddannelsen) blev afsluttet i december 2009 med en præsentation af de projekter, der kom ud af forløbet. Selvom de studerende har haft begrænset tid, og de måtte arbejde med projektet sideløbende med det sædvanlige skema på uddannelsen bærer projekterne i høj grad præg af, at der kommer noget godt ud af at arbejde på tværs af fag og professioner, når der skal udvikles ny teknologi. Sådan lyder tilbagemeldingen fra

Hanne Kallesøe, der har været projektleder for projektet.

PROJEKT

I efteråret 2009 meldte 40 studerende fra de tre uddannelsesinstitutioner sig til projektet Robotter og Leg. Målet var at samle uddannelsernes kompetencer og derudfra skabe robotteknologiske prototyper og koncepter, der kan bruges i genoptræningen eller til børn i børnehaver og skoler.

Projektet startede med en workshop, hvor der blev udviklet ideer, som deltagerne senere skulle arbejde videre med.

Styrken i dette projekt er ifølge fysioterapiunderviser Anne Marie Højvang, der er vejleder på at af projekterne, at der også indgår eksterne repræsentanter fra virksomheder, der har været med til

FAKTA

Regeringen har øremærket tre milliarder kroner til at støtte og implementere arbejdskraftbesparende teknologi i den offentlige sektor. Region Hovedstaden har fået 36 mio. kroner til fire projekter.





legebold

og et wii-balancebræt

at bedømme projekterne. Disse har både været med til at udvælge de projekter, der skulle arbejdes videre med og i den sidste fase til at vurdere de tre forslag til robotteknologi, der kom ud af projektet. De eksterne repræsentanter kan også i den sidste ende være med til at bære projektet videre fra ide til et produkt, der kan sælges.

SILLETÆPPE

En gruppe studerende fra henholdsvis design-, lærer-, ingeniør- og ergoterapeutuddannelsen har udviklet det såkaldte gateboard, der består af intelligente fliser, der kan sættes sammen, så de danner et tæppe. Fliserne er forbundet til en computer og software (spil), der kan benyttes til undervisningsbrug i folkeskolen. Børnene får stillet et spørgsmål og kan besvare det ved at hoppe hen på den korrekte flise. Er svaret rigtigt, vibrerer flisen, og der kommer en opmuntrende lyd fra programmet. Det er tanken, at programmet skal kunne bruges i både engelsk, matematik og dansk (grammatik). Dette projekt blev af en ekstern jury vurderet til at have det største udviklingspotentiale, da det var velargumenteret, havde indbygget fleksibilitet i produktet, og kostprisen var lav i forhold til

konkurrerende produkter. Således skønnede de studerende, at gateboarden kom til at koste 8550 kr. inklusiv spil til fire fag i folkeskolen. Da udviklingspotentialet er stort, skønnede juryen, at gateboarden med fordel kan bruges til børn med hjerne-skader.

BALANCESPILLET

To ingeniørstuderende, en ergoterapeutstuderende og fire fysioterapistuderende har udviklet et balancebræt med dertil hørende spil, Balance Board Game. I modsætning til et tilsvarende balancetræningsprogram på wii'en bevæger underlaget sig på dette bræt alt efter, hvordan man lægger vægten på det. Ved at forskyde tyngdepunktet fra side til side eller frem og tilbage, kan brugeren styre spil på skærmen. I forbindelse med præsentationen af projektet viste de studerende, hvordan man ved at bevæge balancebrættet kan føre en bold igennem en labyrint og hen til en målzone, hvor bolden ryger ned i et hul. Brættet og spillet er udviklet til at styrke de ældres balance og posturale kontrol. For at sikre, at de ældre ikke falder, er der monteret et håndtag på brættet.

Selvom balancebrættet og spillet er udviklet til ældre, var juryen sikker på, at de også appellerede til andre med balanceproblemer, og projektforslaget fik juryens pris for at have det største anvendelsespotentiale. Med mange ældre med balanceproblemer og et behov for at forebygge fald er målgruppen stor.

HENNY BENNY BOLDEN

Den intelligente bold, Henny Benny, er udviklet af de to fysioterapeutstuderende Henriette Bahrt og Sarah Katrine Rasmussen, pædagogstuderende Beatriz Andersen og ergoterapeutstuderende Kjersti Klett Andersen.

Deres ide var at stimulere ellers ikke boldglade børn til at lege med bold. Målet med boldspillet er at stimulere børn i deres motoriske udvikling og styrke dem socialt. Henny Benny består af to dele, der er forbundet med software. Den ene del af bolden består af sensorer, der registrerer, hvad der sker med bolden. Den er forbundet trådløst med konsollen (Bennys krop), der giver feedback på et display og fungerer som oplader.

Robotten Henny Benny reagerer på det, den bliver udsat for. Den kan for eksempel

blive svimmel og kan mærke, om den flyver eller bliver kastet på jorden. Barnet kan vælge forskellige programmer. Robotten vil så på display og med lyde give barnet besked på at kaste, dribble eller trille bolden på bestemte måder og på den måde stimulere og motivere barnet.

Henny Benny-bolden fik prisen for det mest innovative projekt med mange muligheder og et stort potentiale. "I mangler teknologien, og hvordan I får Henny Benny til at fungere. Men det gør ikke noget, for I har mange gode ideer. Så hvis man sætter ingeniører sammen med jer, vil I kunne få Henny Benny til at fungere", lød det fra ingeniør Jørn Eskildsen fra firmaet Amfitech, der var med i bedømmelsesudvalget.

VELFÆRDSTEKNOLOGI SOM SATSOMRÅDET

Forløbet Robotter og Leg er en del af det regionale projekt Joint Creative Growth. På fysioterapeutuddannelsen på University College Lillebælt er velfærdsteknologi et satsområde, fortæller Anne Marie Højvang. Hun har som udviklingskonsulent på uddannelsen været med til at promovere projektet Robot og Leg over for de studerende.

"Det har været en succes. De studerende er glade for at samarbejde med de andre studerende og se deres kompetencer i et praktisk projekt", siger Anne-Marie Højvang.

Deltagelse i projektet bliver påført de studerendes eksamensbevis og for syvende semester-studerende gælder projektet som et valgfag. Det er besluttet, at projektet videreføres og det bliver formentlig et selvstændigt modul på femte semester på fysioterapeutuddannelsen. "Vi arbejder med forskellig former for toning af uddannelsen, så de studerende for eksempel kan vælge velfærdsteknologi og innovation", fortæller Anne Marie Højvang. ●

EUROPÆISK KONFERENCE OM VELFÆRDSTEKNOLOGI

En international konference om velfærdsteknologi afholdes i Odense d. 15-17. september 2010.

 aal-europe.eu



Månedens bog

Neurologi og neurorehabilitering

Eva Wæhrens, Annette Winkel og Jens Gyiring



Normalpris: 578,00 kr

BogPlusPris: 400,00 kr

Find BogPlus og bestil månedens bog på

 fysio.dk

BOG PLUS

- rabatter der batter



DER ER 13 AT VÆLGE IMELLEM

Vidste du, at Krop & Fysik har en hel serie af pjecer, hvor du kan få information og gode råd om, hvordan du kan tage vare på din krop. Pjecerne er skrevet af fysioterapeuter i samarbejde med andre sundhedsfaglige personer.

Pjecerne er på 16 sider med mange illustrationer og øvelsetegninger.

Spørg efter pjecerne hos din fysioterapeut eller bestil dem på hjemmesiden

www.krop-fysik.dk

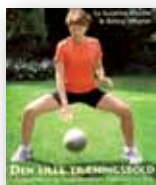


Den lille træningsbold

Bogen om træningsbolden, der kan bruges til strækøvelser, afspænding, muskel-, konditions- og koordinations-træning. Forfatterne har sammensat en programrække, som kan anvendes direkte i undervisningen eller i den individuelle træning.

Ea Suzanne Akasha og Betina Wegner.

Den lille træningsbold - muskeltræning, koordination, balance og leg. Afspænding og Psykomotorik. 80 sider. 129 kr.



Hovedpinefri

Håndbog til alle, der lider af hovedpine og migræne. Indeholder specifikke øvelser, der kan afhjælpe hovedpinen, samt åndedrætsøvelser, vejledning i gode holdninger og hvilestillinger.

Bodil Hjorth. Hovedpinefri med kropsbevidsthed, træning og afspænding.

Afspænding og Psykomotorik. 72 sider. 129 kr.



Lige om lidt

Forfatteren fortæller om sine 20 år med en spiseforstyrrelse og en række andre psykiske diagnoser. Bogen sætter fokus på en lang række dilemmaer i behandlingsindsatsen og i den sociale indsats.

Kirsten Kallesøe. Lige om lidt.

PsyklInfo Forlaget. 189 sider 249 kr.



Opgaveskrivning eller kunsten at bygge en båd

Pixibog til studerende, der står over for at skulle skrive en stor skriftlig opgave, men mangler viden om de krav, der stilles til en akademisk opgave, og fod på begreberne.

Mathias Grüttner og Arvid Gregersen.

Opgaveskrivning eller kunsten at bygge en båd. Frydenlund. 64 sider. 69 kr.



Kan varmt anbefales

ANMELDELSE/ *Den ligeværdige dialog – Psykoterapi på et eksistensfilosofisk grundlag. Karsten Borg Hansen. ISBN 13: 9788777065880. Psykologisk Forlag 2009. 233 sider.*



Denne bog skrevet af psykologen Karsten Borg Hansen henvender sig til terapeuter og deres klienter samt til den alment eksistentielt engagerede læser. Den bygger på forfatterens mangeårige interesse for eksistenstænkning kombineret med jobbet som psykoterapeut og underviser i terapi.

Bogen er godt bygget op og kan derfor anvendes, bl.a. som opslagsbog. Det faglige niveau er højt og sproget akademisk i tråd med de filosofiske og psykologiske

begreber, den handler om. Derfor henvender bogen sig primært til mennesker med akademisk baggrund og interesse for området. Bogens fagligt kompetente gennemgang af mange vigtige begreber inden for området burde dog også interessere fysioterapeuter. Bl.a. gennemgås første, anden og tredje persons-perspektivets centrale betydning for ligeværdighed i relationen mellem behandler og terapeut. Ligeledes inddrages intersubjektivitet, kroppens og tidsperspektivets betydninger for den ligeværdige dialog.

Fysioterapeuter med interesse for den ligeværdige dialog vil kunne finde megen inspiration, forudsat de er indstillede på at forholde sig til bogens mange teoretiske begreber og aktivt arbejde med at tilegne sig disse. Dette kan dog på ingen måde siges at være en mangel ved bogen; måske tværtimod, fordi den herved bliver sober og nøgtern i sin præsentation af de mange teoretiske perspektivers betydning for den daglige eksistens. Det, at forfatteren ikke selv fremfører sine terapeutiske "darlings" eller favoritter tjener ham i høj grad til ære. Jeg glædes over, at forfatteren skriver og forklarer, at der ikke findes særlige eksistentielt-terapeutiske teknikker, som man kan skrive om eller undervise i. Den enkelte terapeut bruger, hvad han ved, kan og er; i forhold til hvad der eksistentielt er brug for i den enkelte relation med patienten inden for rammerne af straffeloven og gældende sundhedsfaglige etiske kodeks.

Denne bog vil alle fysioterapeuter, der arbejder relationelt og helhedsorienteret, kunne inspireres af og have interesse i at læse, fordi den sætter den ligeværdige dialog og relation på dagsordenen. Bogen indeholder ingen afgrænsende psykologisk opfattelse af, hvad terapi er eller ikke er. I en sådan opfattelse er al ligeværdig eksistentiel kommunikation og dialog mellem behandler og patient et terapeutisk møde, som alle behandlere inden for ovennævnte rammer kan anvende. Jeg kan uden forbehold varmt anbefale bogen.

ANMELDT AF JENS OLESEN, MASTER OG FYSIOTERAPEUTISK SPECIALIST I REHABILITERING



Fysioterapeuten kommer sammen med avisen

Fra og med Fysioterapeuten nr. 2, 2010 er det ikke længere postbuddet, der kommer med bladet. Fysioterapeuten overgår til såkaldt adresseløs forsendelse og vil blive bragt ud med Bladkompagniet. Det betyder samtidig, at du ikke længere vil kunne finde dit medlemsnummer bag på bladet. Så vend hellere dette blad om med det samme og notér dit medlemsnummer, der jo som bekendt eksempelvis skal bruges, når du tilmelder dig kurser i regi af Danske Fysioterapeuter. Har du oprettet dig selv på Mit-Fysio vil du til enhver tid kunne finde dit medlemsnummer dér.

Gratis adgang for frie fysioterapeuter på praksiscertifikatet

Praktiserende fysioterapeuter, der ikke har overenskomst med sygesikringen, har de seneste år kunnet deltage i de moduler, som udbydes under Praksiscertifikatet. Men de frie fysioterapeuter, som gruppen ofte kaldes, har indtil nu selv skulle betale for at deltage, da Praksiscertifikatet er finansieret via overenskomstmidler. På det seneste møde i hovedbestyrelsen lå en indstilling fra udvalget for Praksis og Privat om, at Danske Fysioterapeuter skal finansiere de frie fysioterapeuters deltagelse på Praksiscertifikatet. Argumenterne var blandt andet, at gruppen vokser, og mange af dem har samme type patienter, som opsøger praktiserende fysioterapeuter med ydernummer. For at sikre en ensartet forståelse af klinikforhold og faglig udvikling er det vigtigt, at så mange som muligt gennemgår Praksiscertifikatet. Det kan gratis adgang for de frie fysioterapeuter medvirke til. Den indstilling var hovedbestyrelsen enig i. Så fra januar 2010 er der gratis adgang for alle praktiserende fysioterapeuter. I første omgang er der afsat et begrænset antal pladser til den nye gruppe.

Professionalisering og akademisering af fysioterapeuter

VIDENSKABELIGT RÅD skal rådgive Danske Fysioterapeuter om emner, der vedrører forskning. Rådet, der har professor Morgen Hørder, SDU, som formand, blev nedsat i begyndelsen af 2009. En af rådets opgaver er at udarbejde notater om udvalgte forskningsrelaterede emner. Til det seneste hovedbestyrelsesmøde havde rådet udarbejdet et notat om professionalisering og akademisering i fysioterapi. I notatet anbefaler rådet blandt andet, at der af hensyn til fysioterapiens værdi for samfundet bliver indarbejdet en akademisering af grundlaget for fysioterapiens virke, og at der bliver mere forskning i fysioterapeutiske problemstillinger. Notatet er det første i en række, som Videnskabeligt Råd vil udarbejde. Læs notatet på



[fysio.dk/fag og forskning](http://fysio.dk/fag_og_forskning)

TR kan også være politiske aktører

Tillidsrepræsentanterne skal først og fremmest varetage løn- og ansættelsesforhold for kollegaerne. Men tillidsrepræsentanterne bør efter hovedbestyrelsens vurdering også tilstræbe at være politiske aktører. Forstået på den måde, at tillidsrepræsentanterne kan spille en rolle for at føre Danske Fysioterapeuters vision, værdier og politikker ud i livet. Eksempelvis ved i samarbejde med foreningens regionsformænd og regionsbestyrelser at understøtte de sundheds- og beskæftigelsespolitiske mål, som foreningen har sat sig. Det kan man læse om i en pjecen om at være tillidsrepræsentant, som er på trapperne. Hovedbestyrelsen nikkede på det seneste møde ja til udkastet til pjecen, der netop understreger tillidsrepræsentanternes rolle som politiske aktører.

DEBATINDLÆG AF: STRESSRÅDGIVER, FYSIOTERAPEUT OG ELITETRÆNER THOMAS PAPE

Fysioterapeuter kan ikke behandle stress!

Mange praktiserendes lægers holdning til hvem der kan rådgive om og behandle stress, er udtryk for uvidenhed og konservatisme



"Fysioterapeuter kan ikke behandle stress". Så klar var meldingen fra en praktiserende læge i Århus.

En besked som en af mine klienter overleverede til mig, da hun ville bestille en tid på grund af fysiske stressrelaterede symptomer. Hendes læge mente ikke, at hun skulle bruge en fysioterapeut til at afhjælpe stresssymptomerne, selvom de primært var fysiske.

Som fysioterapeut, stressrådgiver og elitetræner er mit hovedspeciale stressrådgivning og præstationsfremme. De sidste fem år har jeg kun oplevet i undersøgelser og på klinikken, at de fysiske symptomer ved stress bliver et større og større problem for mange stressramte.

Udbrændthed og stress har mange fysiske symptomer på samvittigheden, bl.a. åndedrætsproblemer, smerter, herunder diffuse smerter, indre uro, øget muskulærspænding, tics, hjertebanken og hovedpine.

Alle disse fysiske symptomer oplever jeg som fysioterapeut, at vi har mange gode muligheder for at behandle eller rådgive omkring.

Omvendt oplever jeg samtidig en konservatisme bl.a. blandt praktiserende læger, som bliver "gate keepere" for, hvad deres patienter skal have af behandling og rådgivning. Jeg anerkender og samarbejder med psykologer, men de har altså ikke samme indsigt i de behandlingsmuligheder, vi kan bidrage med (motion, meditation, mindfulness, åndedrætsstræning, afspænding, forandringsprocesser og selvforståelse). Derfor vil det tværfaglige samarbejde kun bidrage til en hurtigere raskmelding og minimering af tilbagefald.

Med dette indlæg håber jeg på at kunne få en dialog om, hvad vi som fysioterapeuter gør for at blive mere synlige på dette område inden for stress. Samtidig mangler vi en database for undersøgelser og nationale anbefalinger til stressrådgivning. Vi taber mange på gulvet, hvis kun psykologerne kan tage sig af dette, og jeg mener at mange praktiserendes lægers holdning til hvem der kan rådgive om og behandle stress, er udtryk for uvidenhed og konservatisme. Jeg møder desværre alt for mange som siger: "jamen - kan en fysioterapeut arbejde med stress?"

KINESIO TAPENING



Der findes efterhånden flere og flere varianter af den originale Kinesio Tex Tape. Sports Pharmas fysioterapeuter har de seneste måneder testet flere varianter af kinesiotapen.

Vi har testet for kvalitet af limen i forhold til allergier samt klæbeevne.

Vi er tilfredse med følgende varianter, som derfor forhandles i 2010 :



1) Kinesio Tex Gold



2) Dream K Kinesio



3) Mueller Kinesiology

Vi afholder mange kurser i brugen af kinesio tape.
Se hele kursusprogrammet på vores hjemmeside.

Der bliver løbende opdateret med nye kurser.

www.sportspharma.dk

Tlf: 7584 0533

MØDER & KURSER

REGION HOVEDSTADEN

Generalforsamling

Tid: onsdag den 3. februar 2010 kl. 17 - 21

Sted: De Gamles By Festsalen Edith Rohdes vej 2200 København N

Indgang ad hovedporten Nørreallé, gå lige frem til kirken og til højre og derefter umiddelbart herefter til venstre ved bygning V. 2-timers parkering på området. Buslinjer fra Nørreport ad Fredensgade/Nørreallé. Program

kl. 16.30 - 17.00 Velkomst kaffe/te og kage.

kl. 17.00 - 18.30 "Hvad en fysioterapeut bør vide om smerter", foredrag om smertemekanismernes kliniske betydning for valg af behandling og træningsprincipper v/ Bjarne Rittig-Rasmussen, Master i Medical Science, specialist i muskuloskeletal fysioterapi og ph.d-studerende ved Dansk Smerteforskningscenter.

kl. 18.30 - 19.15 Der serveres en let anretning.

kl. 19.15 - 21.00 Generalforsamling:

- Regionsbestyrelsens beretning og plan for 2010
- Godkendelse af regnskab 2009 og fremlæggelse af budget for 2010
- Indkomne forslag - forslag skal være regionsformanden i hænde senest 1/12 2009
- Valg til bestyrelsen

Beretning vil kunne downloades fra hjemmesiden fra uge 3

Tilmelding via hjemmesiden senest den 22. januar af hensyn til traktementet.

Møde for ledende medlemmer af Danske Fysioterapeuter eller Ergoterapeutforeningen

Udviklingstendenser i fysioterapi- og ergoterapi-professionerne.

Hvis du er leder af fysioterapeuter og/eller ergoterapeuter, og hvis du arbejder i Hovedstadsregionen, så skynd dig at sætte kryds i kalenderen den 19. januar 2010, hvor Ergoterapeutforeningen, Region Øst, og Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden, er værter for et arrangement om: "Udviklingstendenser i fysioterapi- og ergoterapi-professionerne".

Tid: Tirsdag den 19. januar 2010 kl.: 12-16.

Sted: Campus Rådmandsmarken, Sigurdsgade 26, 2200 Kbh. N.

(<http://www.findvej.dk/Sigurdsgade26,2200>)

Lokalet fremgår af informationstavlen ved receptionen. Mødet starter med lidt mad m.m.

Vi vil blive klogere på udviklingstendenserne inden for ergoterapi og fysioterapi. Hvordan ser vi på hinanden? Hvad er vores holdninger, fordomme

og erfaringer til og med hinanden? Hvorfor fordeles opgaverne mellem professionerne, som de gør?

Hvordan er det at lede en beslægtet faggruppe, som man ikke altid har indsigt i?

Der er mange spændende spørgsmål, som melder sig, når man navigerer i krydsfeltet mellem ergoterapi og fysioterapi. Vi har inviteret

Karen Langvad, fysioterapeut, cand. scient. san. og faglig chef i Danske Fysio-

terapeuter og Gitte Mathiasen, ergoterapeut, MSOT og uddannelsesleder på

ergoterapeutuddannelsen på Professionshøjskolen

Metropol til at sætte gang i tankerne og diskussionerne med jer som ledere. Kom og vær med i debatten og udforsk krydsfeltet.

Tilmelding: Senest den 12. januar på <http://fysio.dk/Regioner/hovedstaden/>

Kalender senest den 12. januar 2010.

REGION MIDTJYLLAND

Generalforsamling

Tid: 25. januar 2010.

Sted: Medborgerhuset Søvej 3, 8600 Silkeborg

16.30 - 18.30: generalforsamling

18.30 - 19.30: fællesspisning

19.30 - 20.45: faglige workshops

Workshops:

Workshop A: Fysioterapi

ved angsttilstande v. Irene Lassen, konstitueret over-

fysioterapeut på psykiatrisk afdeling, Risskov.

Workshop B: Hvad en fysioterapeut bør vide om smerter v. Bjarne Rittig Rasmussen, fysioterapeut, ph.d.stud. samt underviser i akupunktur.

Workshop C: Sundhedsfremme og forebyggelse v. Peter Thybo, fysioterapeut og sundhedsinnovator i Ikast-Brande Kommune

Tilmelding: på midtjylland.fysio.dk senest onsdag den 20. januar.

REGION SJÆLLAND

Generalforsamling

Dato: Tirsdag den 2. februar 2009

Tid: Kl. 19-22

Sted: Regionskontoret, Valbyvej 65, 4200 Slagelse

Forplejning: Der vil være et let traktement fra 18.00.

I pausen vil der være kaffe og te.

Tilmelding: Af hensyn til forplejning bedes medlemmerne tilmelde sig senest 21. januar på på sjaelland.fysio.dk

Seminar om forskning og udvikling

Kom og hør om centrale og aktuelle emner inden for fysioterapi og bliv inspireret til egne projekter og udvikling af egen praksis.



Materiale bedes sendt på e-mail: redaktionen@fysio.dk

Yderligere oplysninger
Anne Guldager
Tlf.: 33 41 46 30
e-mail: ag@fysio.dk

Fysioterapeuten nr. 2/10
udkommer 29. januar
deadline 14. januar

Fysioterapeuten nr. 3/10
udkommer 12. februar
deadline 28. januar

Se annoncer
for faggruppernes
kurser på de
følgende sider.

University College Sjælland, fysioterapeutuddannelsen i Næstved afholder seminar, hvor de nyudklækkede bachelorer i fysioterapi præsenterer deres bachelorprojekter ved platformpræsentationer og postere. Se detaljeret program på www.ucsj.dk Arrangementet er gratis. Tilmelding er ikke nødvendig.

Tid: Torsdag den 28. januar 2009 kl. 9.00-14.00

Sted: Parkvej 190, 4700 Næstved.

Kontaktperson: Marianne Lindahl, mli@ucsj.dk tlf. 55 75 52 47

TR regionsmøde

Tid: Torsdag den 4. marts 2010

Sted: Regionskontoret, Valbyvej 65, 4200 Slagelse

Dagsorden:

Kl.9-9.30 Præsentationsrunde, brød og kaffe/the
Kl.9.30-12 MED-systemet v/ konsulent Sanne Kjærgaard Nikolajsen

- hvordan bruger vi MED-systemet som TR/ til at arbejde politisk
- indflydelse i MED-systemet

Kl.12-12.45 Frokost

Kl.12.45-13.00 Evaluering af formiddagens indlæg

Kl.13.00-13.20 Valg af ny planlægningsgruppe samt nyt fra regionsbestyrelsen
Kl.13.20-13.45 Erfaringsudveksling
Kl.13.45-14 Eventuelt, her-

under hvor skal næste møde holdes??

Forslag til emner til den nye planlægningsgruppe

Obs: Forud for mødet må I meget gerne have gjort jer bekendt med hvordan MED-systemet er opbygget.

Tilmelding og afmelding: til regionskontoret Lise Hansen: lh@fysio.dk senest den 25. februar 2010

SYDDANMARK

Generalforsamling 2010

Tid: Mandag den 25. januar 2010, kl. 17-21.30

Sted: Middelfart Bibliotek, Middelfartsalen, Kulturøen, Havnegade 6, Middelfart

Program:

Kl. 17-19: Mønsterbryderrapporten (udfærdiget af Mandag Morgen til fagfestivalen 2009). Præsentation af rapporten ved Karen Langvad, faglig chef i Danske Fysioterapeuter. Herefter oplæg ved Geert Mørk om emnet innovation og iværksætter. Geert Mørk bliver procesholder på den resterende del af programmet.

Kl. 19-19.45: spisning

Kl. 20-21.30: generalforsamling (beretning kan findes på www.fysio.dk/region-syddanmark fra medio januar 2010)

Tilmelding: Senest den 19. januar til bej@fysio.dk
Kom til en spændende aften og mød din regionsbestyrelse og netværk. Tag dine

kollegaer med. Vi glæder os til at se dig.

REGION NORDJYLLAND

Generalforsamling

Tid: Torsdag den 4. februar 2010 kl. 18-22

Sted: Regionskontoret, Sofiendalsvej 3, Aalborg.

Tilmelding:

Nordjylland@fysio.dk
I forbindelse med generalforsamlingen leverer mimiker og klovn Henrik Rasmussen det underholdende og oplysende foredrag "Styr lige dit kropssprog!" om kropssprog og kommunikation.

FRAKTIONER FAGGRUPPER

Smerte og Fysioterapi

Indkaldelse til generalforsamling
Der vil blive afholdt ordinær generalforsamling for SMOF.

Tid: Fredag den 5. marts 2010, kl. 16-18

Sted: Tagtækkervej 8, 5. sal, Odense

Der vil efterfølgende blive serveret lidt at spise og drikke. Tilmelding er ikke nødvendig med mindre du ønsker at deltage i det efterfølgende arrangement (Lisa Noreen, tlf. 27144148)

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning

om faggruppens virksomhed i det forløbne år.

3. Fastsættelse af kontingent

4. Fremlæggelse af revisors årsberetning samt det reviderede regnskab til godkendelse, herunder bestyrelsens forslag til fordeling af årets overskud.

5. Indkomne forslag.

6. Valg af bestyrelsesmedlemmer.

7. Valg af suppleanter.

8. Valg af revisor

9. Eventuelt.

Forslag som medlemmerne ønsker behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest fire uger før generalforsamlingen. Medlemmer der ønsker at opstille til bestyrelsen og/eller som suppleant kan gøre dette senest på generalforsamlingen.

Vel Mødt.



Praktiserende fysioterapeuter i Danmark

Generalforsamling

Afholdes i forbindelse med Fælles Årsmøde med Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi og Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi

Tid: Lørdag d. 20. marts 2010 kl. 14.30

Sted: Comwell, Middelfart Dagsorden ifølge lovene:

- Valg af dirigent
- Formandens mundtlige beretning ved Marianne Kongsgaard
- Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse ved Lars-Peter Jensen - herunder budgetfremlægning for 2010
- Fastsættelse af kontingent
- Indkomne forslag til debat
- Valg af bestyrelse. På valg: Per Tornøe, Lars-Peter Jensen, Kirsten Carstensen, Søren Qvist.
- Valg af 2 suppleanter
- Valg af 2 interne revisorer og 1 revisorsuppleant. På valg: Kirsten Julie Hansen, Kurt Nyby.
- Evt.

PF's målsætning og love kan læses på: www.praktiserendefysioterapeuter.dk
Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 21 dage før generalforsamlingen (den 26. februar 2010) og sendes til: Marianne Kongsgaard, Rørholtvej 3a, 9330 Dronninglund. marianne@kfft-dronninglund.dk



MØDER & KURSER



Neurologisk faggruppe

Temaaften: Lower Urinary Tract Symptoms in stroke Patients, A clinical study of prevalence, impact an effect of training.

Temaaften hvor Sigrid Tibæk tager udgangspunkt i sin afhandling fra Lund med ovenstående titel. "Lad os få en erfaringsudveksling om, hvorvidt vi er gode nok til at tage os af bækkebandsproblematikken i praksis og hvordan tester/re-tester vi."

Tid: Torsdag d. 28. januar 2010 kl. 19.00

Sted: Neuroform, Struer-gade 16 st., 2630 Taastrup
Pris: 50 kr. for medlemmer, 100 kr. for ikke-medlemmer

Tilmelding: Senest den 21. januar til Gitte Wikke, Incita/Kilden, Værkstedvej 51. tv., 2500 Valby. giw@incita.dk (Tlf: 35 24 89 40)
Arrangementet vil blive gennemført med mindst 15 tilmeldte.



Fagforum for idrætsfysioterapi

Idrætsmedicinsk Årskon-gres, i 2010 udvidet til Scandinavian Congress of Medicine and Science in Sports

Tid: Den 4.-6. februar 2010

Sted: Radisson SAS Scan-dinavia Hotel i København.

Hovedtaler: Ben Kibler, "What makes the ball go? An overview of the kinetic chain in function and dys-function"

Andre emner:

- Muscle activity – too little, adequate, too much?
- Football – injury and health
- Healthy ageing – role of physical activity
- Exercise promotes health – how to make it work in society?
- Rehabilitation after sports injury – when are you ready for exercise again
- How do we best prevent sports injuries – the short story
- Ligaments and tendon injuries

Tilmelding på www.scmss2010.com

Læs mere på: www.sportsfysioterapi.dk



Fagforum for Hjerte-Kar- og Lungefysioterapi

Generalforsamling/temadag

Tid: Lørdag den 13. marts 2010 kl. 10 til ca. 15.30.

Sted: Sundhedscenter Østerbro, Vordingborggade 22, 3. sal, 2100 København Ø (ind gennem porten, over gården og elevator til 3. sal)

Program:

10.00-10.30: Velkomst med te/kaffe

10.30-11.30: Forskningschef i TrygFonden Anders Hede: "Er sundhed et personligt valg?"

11.45-12.30: To samtidige foredrag A: KOL ved Stefan Clausen, Regionshospitalet Horsens, B: Hjereteinsufficiens ved ..

12.30-13.15: Frokost

13.15-14.00: "Hvad sker der på din arbejdsplads? Udvikling? - projekter?"

14.00-ca.15.30: Generalforsamling med dagsorden iflg. lovene.

Dagsorden udsendes til medlemmer i næste nyheds-brev.

Pris: 150 for medlemmer af fagforum, 300 for ikke medlemmer

Tilmelding: til hele dagen senest den 6. marts på mail: tovetafdrup@mitfysio.dk
Generalforsamlingen er gratis og åben for alle medlemmer

Minifagfestival i Region Sjælland

Regionsbestyrelsen har besluttet at gentage succesen fra 2008 med en regional minifagfestival. Dengang var vi 175 fysioterapeuter fra regionen samlet en lørdag i Ringsted Kongrescenter. Vi har sat datoen til lørdag den 9. oktober 2010, og vi har booket Ringsted kongrescenter. Så nu vil vi gerne i kontakt med 3-4 af regionens fysioterapeuter som har lyst, energi og gode ideer til at planlægge det faglige og fagpolitiske indhold på dagen.

Er du interesseret i at være med til at planlægge minifagfestival i Region Sjælland, så kontakt regionsformand Lise Hansen på [mail:sjaelland@fysio.dk](mailto:sjaelland@fysio.dk) eller telefon 58505115.

Planlægningen sker i et samarbejde med to regionsbestyrelsesmedlemmer.

Du kan læse om minifagfestival 2008 og se billeder her:



<http://fysio.dk/Regioner/sjaelland/Arrangementer1/Referat-fra-Mini-fagfestival-2008/>

Ønsker du kontakt til 10.000 fysioterapeuter?

Så kontakt
Dansk Mediaforsyning på
tlf. 7022 4088 allerede
i dag for en
uforpligtende snak omkring
dine muligheder.

Dansk Mediaforsyning
Klamsagervej 25, 1. sal
8230 Åbyhøj
Tlf. 7022 4088
www.dmfnet.dk



ÅR 2010

DEADLINE

Blad nr.	Deadline	Udkommer
2	14. januar	29. januar
3	28. januar	12. februar
4	18. februar	5. marts
5	4. marts	19. marts
6	18. marts	7. april
7	8. april	23. april
8	22. april	7. maj
9	6. maj	21. maj
10	27. maj	11. juni
11	10. juni	25. juni
12	12. august	27. august
13	2. september	17. september
14	16. september	1. oktober
15	30. september	15. oktober
16	21. oktober	5. november
17	4. november	19. november
18	18. november	3. december
1/11	16 december	14 januar (2011)

* Deadline kl. 12.00

Vejledning til forældre

*Barn med funktionsnedsættelse
- vejledning om træning hjemme*



Kurset sætter fokus på hvordan fysioterapeuten møder forældrene og tackler de dilemmaer der kan opstå. Målet med kurset er, at deltagerne lærer, hvordan forældre inddrages konstruktivt, systematisk og på en professionel måde, når de påtager sig opgaven at træne deres barn hjemme. Der skal sættes mål for træningen, og resultaterne skal kunne dokumenteres. Målgruppen er fysioterapeuter fra alle sektorer, hvor der arbejdes med børn med funktionsnedsættelser. Ergoterapeuter kan optages i det omfang, der er plads.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Tid: Del 1: 25. - 26. marts 2010. Del 2: 26. april 2010 • **Sted:** MarselisborgCentret, Århus • **Pris:** Kr. 4.600, eksternat
Tilmelding: Senest 24. januar 2010 på www.fysio.dk/kurser
Deltagerantal: 24 fysioterapeuter • **Undervisere:** Bente Torp, fysioterapeut og cand.pæd.psyk., Århus. Marianne Wowern, fysioterapeut, Frederiksberg. Nina Bastholm og Susanne Hillbrandt Jacobsen, fysioterapeuter, Platanhaven, Odense. Jeanette Præstegaard, ph.d.stud., Helle Østergaard, fysioterapeut, MarselisborgCentret, Århus • **Planlægning:** Elisabeth Berents, uddannelseskonsulent, Danske Fysioterapeuter

Balance, testning og træning - neurologiske lidelser

*Fay B. Horak og Laurie A. King
kommer til Danmark*



Hvordan bruger vi den tilgængelige evidens i daglig praksis ved testning, klinisk ræsonnering og behandling af patienter med neurologiske lidelser? Fay B. Horak og Laurie A. King er begge internationalt anerkendte fysioterapeuter fra Oregon Univesity, USA. Evidensbegrebet er centralt på kurset, og du skal arbejde konkret med måleredskabet BESTest - Balance Evaluation System Test. Klinisk ræsonnering med udgangspunkt i patienters forskellige symptomkomplekser er i fokus, og præcis klinisk ræsonnering peger på differentieret behandlings- og træningsindsats. Patientdemonstrationer med fokus på parkinson og DS indgår på kurset

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Tid: 28. - 29. maj 2010 • **Sted:** Skejby Sygehus, Århus • **Pris:** Kr. 4.300 inkl. forplejning, Eksternat • **Tilmelding:** Senest 28. marts 2010 på www.fysio.dk/kurser • **Deltagerantal:** 100 fysioterapeuter • **Kursusprog:** Engelsk • **Undervisere:** Fay B. Horak, fysioterapeut, Ph.D. og Laurie A. King, fysioterapeut, Ph.D. Begge fra Oregon University • **Planlægning:** Elisabeth Berents uddannelseskonsulent, Danske Fysioterapeuter

Neurodynamik - børn med handicap



Et nyt kursus om neurodynamik målrettet børn med omfattende hjerneskader. Kurset fokuserer på aspekter i undersøgelse og behandling af børn med lidelser i CNS, neurodynamisk mobilisering og planlægning af individuelle hjemmeprogrammer. En del af kurset er praktisk og retter sig mod undersøgelse og behandling af børn. Udvælgelsen af, hvilke børn der inddrages på kurset, vil afspejle kursisternes arbejdsområder. Målgruppen er børnefysioterapeuter, der arbejder med børn med medfødte eller erhvervede hjerneskader.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Tid: Del 1: 11. - 15. oktober 2010. Del 2: 22. - 26. november 2010
Sted: Helene Elsass Center, Charlottenlund • **Pris:** Kr. 15.000 inkl. forplejning, Eksternat • **Tilmelding:** Senest 15. august 2010 på www.fysio.dk/kurser • **Deltagerantal:** 16 fysioterapeuter
Undervisere: Nora Kern, Advanced Bobath Instructor, IBITA, Tyskland • **Kursusprog:** Engelsk • **Planlægning:** Elisabeth Berents, uddannelseskonsulent, Danske Fysioterapeuter

Apopleksi: undersøgelse og intervention



Undersøgelse af patienten med apopleksi og intervention er det centrale indhold på kurset. Kurset er særdeles relevant for praktiserende og kommunale fysioterapeuter. På tre dage får du et overblik over undersøgelse, klinisk ræsonnering og intervention. Ny viden inden for spasticitet og plasticitet vil blive berørt. Derudover gennemgang af relevante test-, måle- og undersøgelsesmetoder. I løbet af kurset vil underviserne inddrage patienter til demonstration, og i forbindelse med tematiserede workshops med tilstedeværelse af patienter vil kursisterne få lejlighed til at drøfte og afprøve kliniske indsatsområder. Ergoterapeuter kan optages i det omfang, der er plads. Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Tid: Modul 1: 21. - 22. juni 2010. Modul 2: 31. august 2010
Sted: MarselisborgCentret, Århus • **Pris:** Kr. 4.950 inkl. forplejning, Eksternat. Ergoterapeuter kr. 5.950 • **Tilmelding:** Senest 21. april 2010 på www.fysio.dk/kurser • **Deltagerantal:** 24 fysioterapeuter, ergoterapeuter i det omfang der er plads • **Undervisere:** Marianne Jensen, fysioterapeut, specialeansvarlig, Hammel Neurocenter. Christian Riberholt Hansen, udviklingsfysioterapeut, Hvidovre Hospital. Thomas Maribo, fysioterapeut, cand.scient. san., Projekt Måleredskaber, Danske Fysioterapeuter
Planlægning: Elisabeth Berents, uddannelseskonsulent, Danske Fysioterapeuter

Funktions- og bevægelsesanalyse

– et grundlæggende kursus med fokus på dokumentation



I fysioterapeutisk praksis har observation af kvalitative parametre i bevægelser en høj prioritet. Med afsæt i WHO's ICF-klassifikation og nyere teorier i relation til analyse af menneskets funktioner og bevægelser er målet med dette kursus derfor at understøtte udviklingen af en dokumentationskultur i kvalitativ bevægelsesanalyse.

Kurset centrerer primært omkring en mekanisk indfaldsvinkel og afsættet er et kort brush-up af basale bevægelsesbegreber og en opridsning af den nyeste udvikling på området. Der lægges op til diskussion/øvelser i analyse af bevægelse og funktioner med afsæt i basalt digitalt videoudstyr og software til bevægelsesanalyse.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Praktiske oplysninger:

Tid: 8. - 9. april 2010 • **Sted:** Hvidovre Hospital.

Pris: Kr. 3.250 inkl. forplejning. Eksternat. • **Tilmelding:** Senest 27. februar 2010 på www.fysio.dk/kurser • **Underviser:** Lars Henrik Larsen, lektor, fysioterapeut, BSc., MSA., MScPT, stud. ph.d., projektleder på UCN's bevægelseslaboratorium www.bevægelseslaboratoriet.dk

Lungefysioterapi



Et grundlæggende kursus om evidensbaseret viden og klinisk praksis i lungefysioterapi. Deltagerne får konkrete redskaber til at varetage lungefysioterapi til forskellige patientkategorier og der fokuseres primært på de store hovedområder: Den medicinske patient, herunder KOL, astma, pneumoni – den kirurgiske patient samt patienten med neuromuskulær sygdom. Problematikker omkring patienter med trachealkanyle og transplantationer vil dog også blive berørt.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Tid: 31. maj – 2. juni 2010

Sted: Aalborg Sygehus

Pris: Kr. 4.500 inkl. forplejning. Eksternat

Tilmelding: Senest den 9. april 2010 på www.fysio.dk/kurser

Undervisere: Monica Fagervik Olssén, spec. sjukgymnast, docent, Sjukgymnastverksamheten, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg, Tove Tafdrup Olsen, specialeansvarlig fysioterapeut, Roskilde Amts Sygehus i Køge, Rasmus Gormsen Hansen, specialeansvarlig fysioterapeut, Slagelse Sygehus, Læge, m.fl.

Børn med cerebral parese 1-6 år



Undersøgelse og intervention målrettet de yngste børn med cerebral parese. Kurset består af tre moduler, som hver er af en uges varighed. Kurset fokuserer på klassificering og undersøgelse af børn med cerebral parese, og på denne baggrund demonstreres klinisk ræsonnering teoretisk og praktisk. Evidens for klinisk ræsonnering og intervention bliver belyst. Hvordan iværksættes relevant fysioterapeutisk intervention for 1-6 årige børn med CP, og hvordan opstilles mål? Nyeste forskning inden for neurofysiologi med særlig fokus på spasticitet og plasticitet bliver inddraget.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Tid: 1. modul: 30 august - 3. september 2010. 2. modul: 29. november - 3. december 2010. 3. modul: 28. februar - 4. marts. 2011

Sted: Odense Universitetshospital • **Pris:** Kr. 19.900,- inkl. forplejning. Eksternat • **Tilmelding:** Senest 20. juni 2010 på www.fysio.dk/kurser • **Deltagerantal:** 24 fysioterapeuter

Undervisere: Anne Willads, Odense. Lisbeth Torp-Pedersen, Odense. Christa Lange, Randers. Iben Hurup Nielsen, København. Ulla Haugsted, København. • **Planlægning:** Elisabeth Berents, uddannelseskonsulent, Danske Fysioterapeuter

Muskuloskeletal ultralydskanning



Forløbet udbydes af Danske Fysioterapeuter i samarbejde med DUDS, Dansk Ultralyddiagnostisk Selskab: Deltageren kvalificeres til at kunne mestre brugen af det tekniske udstyr, identificere normale anatomiske strukturer på en ultralydskanning, påvise, tolke og beskrive specifikke ultralydskanninger med præcisering af klinisk problemstilling, herunder relevante fund, der understøtter den kliniske undersøgelse, anvende ultralydskanningen som et pædagogisk redskab i forbindelse med træning og behandling. Deltageren skal i forløbet have godkendt min. 100 superviserede ultralydskanninger.

Tid: Modul 1: 22. – 23. marts 2010, **modul 2:** 10. – 11. maj 2010, **modul 3:** 16. – 17. august 2010 • **Sted:** Ålborg eller Århus

Pris: Kr. 18.500,- Eksternat • **Målgruppe:** Fysioterapeuter

Tilmeldingsfrist: Senest 20. januar 2010 på www.fysio.dk/kurser
Undervisere og supervisor: Lars Bolvig, overlæge, formand for DUDS, Niels Honore, fysioterapeut, Michael Harbo, fysioterapeut, Morten Skjoldager, fysioterapeut, Henning Langberg, Dr.med., Ph.D, fysioterapeut. • **Planlægning:** Susan Kranker, uddannelseskonsulent, Danske Fysioterapeuter, i samarbejde med Dansk Ultralyddiagnostisk Selskab (DUDS)



Basic Body Awareness Therapy

- B-BAT 3 seminar



Seminaret er en opfølgning på B-BAT 3 og retter sig mod det afsluttende skriftlige arbejde, der skal foregå på B-BAT 4 i forbindelse med afslutningen af det samlede B-BAT kursusforløb. Det retter sig desuden mod en fordybning i B-BAT teori og praksis på dette niveau. Målgruppen er fysioterapeuter, som har gennemført de tidligere kurser inkl. B-BAT 3, og som har fået godkendt B-BAT 3 rapport af underviseren.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Tid: 18. - 22. november 2010

Sted: Kerteminde Vandrerhjem

Pris: Kr. 8.600 inkl. forplejning og overnatning i dobbeltværelse

Tilmelding: Senest 17. september 2010 på www.fysio.dk/kurser

Underviser: Ulla-Britt Skatteboe, højskolelektor, Oslo samt Susan Christensen, fysioterapeut og læreruddannet i B-BAT samt Jonna Jensen, adjunkt, M Edu, specialist i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi og læreruddannet i B-BAT

Basic BAT 2 seminar



Seminaret er for fysioterapeuter, der har gennemført kurserne B-BAT 1 og B-BAT 2 samt færdiggjort B-BAT 2 rapporten. På seminaret trænes der fortsat med øvelserne i Basic Body Awareness Therapy. Deltagerne lærer at bruge Body Awareness Rating Scale samt Movement-harmoni, som er B-BAT metoder til undersøgelse af bevægelses kvalitet i klinisk arbejde.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Tid: 30. maj - 2. juni 2010

Sted: Kerteminde Vandrerhjem

Pris: Kr. 8.600. Internat (dobbeltværelse).

Tilmelding: Senest 24. marts 2010 på www.fysio.dk/kurser

Underviser: Kirsten Nissen og Susan Christensen, begge fysioterapeuter og læreruddannet i B-BAT

McKenzie PART X



Nu har du mulighed for at bringe din MDT forståelse videre til et nyt stadie ved at deltage i vores 2 dages workshop. Workshoppen henvender sig til fysioterapeuter med part D. Credential eksamen og/eller part E er ikke et krav. Dette er til dig, der ønsker inspiration, muligheder for at arbejde dybere med nuancerne og få input til, hvordan McKenzie sameksisterer med eksempelvis stabilitetstræning, hvordan McKenzie håndterer de svære patienter, de kroniske smertepatienter og ekstremitetsleddene. Og helt konkret hvordan man håndterer skulderpatienter, når man opererer ud fra MDT-principper. Det og meget mere hen over en energisk og intensiv 2-dages workshop. Vi glæder os til at se dig.

Tid: den 28. og 29. maj 2010

Sted: København

Pris: kr. 2.450,- inkl kursusmaterialer, frokost og kaffe

Tilmelding på www.mckenzie.dk

Undervisere: Martin Melbye Dip.MDT og Camilla Nymand Bjerregaard Dip. MDT

Faggruppen for Akupunktur og Smerte



Kurser i 2010

8.-10. januar kursus 1 - Horsens

29.-31. januar kursus 2 - Hvidovre

26.-28. februar fordybelse - Hvidovre

12.-14. marts kursus 1 - Hvidovre

16.-18. april kursus 3 - Horsens

7.-9. maj kursus 1 - Horsens

28.-30. maj Kursus 2 - Horsens

4.-6. juni kursus 1 - Odense

La Santa:

24. sep.-1.okt. Kursus 1 og 3. Kursus 2 kan tages senere.

Yderligere information og tilmelding: dffas.dk

Upperlimb courses 2010



Evidensbaseret træning af overekstremiteten hos den voksne patient med apopleksi eller anden hjerneskade.

Is there evidence to support the routine use of functional electrical stimulation (FES) after stroke to prevent shoulder subluxation and elicit muscle recovery? Is there evidence to support the use of prolonged low-load stretches or splints for the prevention of muscle contracture after stroke?

What evidence is there for eliciting muscle activity in paralysed muscles? What evidence is there for specific interventions following stroke? This theoretic and practical workshop focuses on helping therapists to minimise upper limb impairments post-stroke, and increase engagement in activities. Course notes and content will be based on published research and Movement Science/Motor Relearning Programme as described by Carr and Shepherd (1989, 2003). Since first being run in 1993, workshop content has been regularly updated to incorporate new evidence.

Undervisere: Annie McCluskey ergoterapeut, PhD, DipCOT, MA og Karl Schurr Fysioterapeut MAppSc (Phy) begge Australien.

Deltagere: max. 20 ergo- og fysioterapeuter (pladserne deles ligeligt mellem ergo-og fysioterapeuter). Arrangører: Neurologisk Faggruppe og FNE – senhjerneskade.

Pris: 2800 kr. Prisen er eksternat, men med forplejning på kurset. Pris for ikke-medlemmer: 3500 kr.

Tilmelding: senest 15.marts 2010 til Fysioterapeut Sine Secher Mortensen på mail: sinesecherm@hotmail.com (medlemmer har fortrinsret, max. 4 deltagere (2 ergo og 2 fys) fra samme arbejdsplads. Geografisk prioritering efter tilmeldingsfristen).

Tid: 31.maj og 1.juni 2010.

Sted: Skive Sygehus.

Markér venligst kursus **OE-Skive** ved tilmeldingen.

eller:

Tid: 2.juni og 3.juni 2010

Sted: Ringe Sygehus

Markér venligst kursus **OE-Ringe** ved tilmeldingen.

Lower limb courses 2010



Evidensbaseret træning af underekstremiteten hos den voksne patient med apopleksi eller anden hjerneskade.

This course aims to increase the participants':

- awareness of the key aspects of a being a Science based clinician.
- ability to apply that knowledge to the rehabilitation of people following stroke or traumatic brain injury.
- knowledge of the biomechanics and motor control of Sitting and Standing balance, Standing-up and Sitting-down and Walking.
- ability to analyse movement problems in these skills, taking into account neural, biomechanical, musculoskeletal and environmental factors.
- ability to distinguish between compensations and missing essential components.
- ability to plan and implement appropriate training strategies for the patient's movement problems.
- ability to evaluate the effectiveness of the chosen training strategy and to modify these strategies in response to changes in the patient's performance.
- ability to anticipate, prevent and/or correct muscle length changes.
- ability to critically evaluate and modify teaching skills to optimise patient practice and training.

Undervisere: Karl Schurr Fysioterapeut MAppSc og Simone Dorsch Fysioterapeut MAppSc begge Australien.

Deltagere: max. 20 Fysioterapeuter

Arrangør: Neurologisk Faggruppe

Pris: 2800 kr. Prisen er eksternat, men med forplejning på kurset. Pris for ikke-medlemmer: 3500 kr.

Tilmelding: senest 15.marts 2010 til Fysioterapeut Sine Secher Mortensen på mail: sinesecherm@hotmail.com (medlemmer har fortrinsret og max. 4 deltagere fra samme arbejdsplads. Geografisk prioritering sker efter tilmeldingsfristen).

Tid: 4.juni og 5.juni 2010

Sted: Ringe Sygehus

Markér venligst kursus **UE-Ringe** ved tilmeldingen.

eller

Tid: 7.juni og 8.juni 2010

Sted: Skive Sygehus

Markér venligst kursus **UE-Skive** ved tilmeldingen.

Temadag/workshop om ultralydsskanning



Temadagen omfatter en generel introduktion til muskuloskeletal ultralydsskanning. Der vil blive givet en teoretisk baggrund samt praktiske demonstrationer af de fysioterapeutiske muligheder: ultralydsskanning brugt som diagnostisk redskab, som måleredskab samt ultralydsskanning brugt til træning og biofeedback. Deltagerne får mulighed for selv at afprøve de forskellige teknikker. Der kræves ingen særlige forudsætning for deltagelse. Temadagen erstatter ikke Modul-uddannelsen, som på udbydes af DF og DFFMT.

Kursusansvarlig: Fagforum for Idrætsfysioterapi i samarbejde med Niels Honoré PT, exam. MT • **Tid:** 16. marts kl. 9.30 -17.00 2010 • **Sted:** Fysiocenter Tårnby, Løjtegårdsvej 157, 2770 Kastrup • **Pris:** 1700 kr. for FFI medlemmer, 2000 kr. for ikke-medlemmer • **Underviser:** Fysioterapeut Niels Honoré.
Tilmelding: betaling senest 15. februar 2010. Benyt FFI's hjemmeside www.sportsfysioterapi.dk Betaling ved tilmelding til Danske bank reg. 0928 konto nr. 928 0461 439. Først tilmeldte og medlemmer har fortrinsret og vær opmærksom på, at du ikke sikret en plads på kurset, før du har betalt det fulde kursusgebyr! Husk ved betaling at anføre dit navn og navnet på kurset ved bank overførsel. Yderligere informationer kan findes på www.sportsfysioterapi.dk Kursusansvarlig og kontaktperson Vibeke Bechtold, tlf. 20 28 40 93, mail: vbe@idraetsfysioterapi.dk

Svend Senius Institutet

Uddannelse i Klassisk Kinesisk Akupunktur
Reg. Akupunktør/sygeplejerske

Kursus i smertebehandling Odense og Aalborg

Målgruppe:

Fysioterapeuter og klinksygeplejersker
Andre med interesse for akupunktur og smertebehandling er velkomne.



2 års grunduddannelse starter i Fårup, marts 2010 (Randers kommune)

Læs mere om begge muligheder på: www.akupunkturskolen.com
Tlf.: 2019 2744 . Mail: akupunktur@tdcadsl.dk

Stillingsannonce i Fysioterapeuten

Se mere på www.dmfnet.dk
eller send mail til fysiojob@dmfnet.dk

Dansk Mediaforsyning
Tlf. 7022 4088



INFORMATIONSMØDE

- 16. marts kl. 17-18.30 på Syddansk Universitet i Odense.

Master i

fitness og træning

Masteruddannelsen i fitness og træning er et forskningsbaseret efteruddannelses tilbud for sundhedsprofessionelle, der arbejder med fitness og træning. Uddannelsen er målrettet dig, hvis du ønsker at opkvalificere dig, så du bliver specialist i sund livsstil.

Uddannelsen giver et teoretisk grundlag for fitness og træning, og i din hverdag kan du afprøve teorierne i praksis. Din arbejdsplads får gavn af din masteruddannelse allerede mens du læser.

Som færdiguddannet kan du:

- Formulere og analysere faglige problemstillinger
- Kommunikere målrettet og effektivt
- Perspektivere og udvikle praksis
- Iværksætte individuelle eller gruppebaserede trænings- og kostprogrammer

Uddannelsen er relevant for dig, hvis du allerede har en vis erfaring inden for fitness, træning eller andre typer af fysisk aktivitet fx idræt.

Uddannelsen foregår i Odense og varer 2 år på deltid.

- Søg nu og senest 15. maj 2010.
- Uddannelsen starter 1. september 2010.

Kontakt os på tlf. 65 50 29 98,
e-mail: mft@health.sdu.dk eller
gå ind på www.sdu.dk/mft

 SYDDANSKUNIVERSITET.DK

Fagforum for Idrætsfysioterapi - kursuskalender

FORÅR 2010


Medlem/ikke medl.

Introduktion til Idrætsfysioterapi del A	København (UC)	22. - 23. januar	2900 kr. / 3200 kr.
FFI - DIMS Årskongres	Odense	4. - 6. februar	
Introduktion til Idrætsfysioterapi del A	Odense (UCL)	12. -13. Februar	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Fod/ankel	København (Tårnby)	1. - 2. marts	2900 kr. / 3200 kr.
Introduktion til Idrætsfysioterapi del A	Varde	4. - 5. marts	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Skulder	København (Tårnby)	11. - 12. marts	2900 kr. /3200 kr..
Idrætsfysioterapi og Knæ	Odense	19. - 20. marts	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Fod/ankel	Varde	8. - 9. april	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Albue/hånd	Odense	16. april	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Tape	Odense	17. april	1600 kr. / 1900 kr.
Idrætsfysioterapi og Hofte	Horsens	19. -20. April	2900 kr. / 3200 kr.
Antidoping og Idrætsfysioterapi	København (Brøndby)	Ikke fastlagt	1600 kr. /1900 kr..
Idrætspsykologi / coaching; Kost / ernæring	København (UCL)	Ikke fastlagt	1600 kr. / 1900 kr.
Idrætsfysioterapi og knæ	Ålborg	23. - 24. april	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Skulder	København (Tårnby)	26. - 27. april	2900 kr. / 3200 kr.
1. hjælp	Vest (Århus)/Øst (København)	22.4. (Århus) - 28.4 (København),	1600 kr. / 1900 kr.
Styrketræning og Kredsløb	København (Tårnby)	6. - 9. maj	5 500 kr. / 6000 kr.
Idrætsfysioterapi og Hofte	Varde	4. - 5. juni	2900 kr. / 3200 kr.

EFTERÅR 2010

Idrætsfysioterapi og Knæ	København (Tårnby)	6. - 7. september	2900 kr. / 3200 kr.
1. hjælp	Vest Odense)/Øst (København)	4.9. (Odense) - 2.9. (København)	1600 kr. / 1900 kr.
Idrætsfysioterapi og Skulder	Ålborg	10. - 11. september	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Albue/hånd	København (Tårnby)	17. september	1600 kr. / 1900 kr.
Idrætsfysioterapi og Hofte	København (Tårnby)	21. - 22. september	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Introduktion + O.E. /			
Styrke og Kredsløb			
Brusch up - Idrætsfysioterapi del A	La Santa	1.- 8. oktober (uge 40)	
	10500 kr./11200 kr.		
Idrætsfysioterapi og Tape	København (Tårnby)	14. oktober	1600 kr. / 1900 kr.
Idrætsfysioterapi og Fod	Odense (UCL)	29. - 30. oktober	2900 kr. / 3200 kr.
Træning for ældre	København	29. - 30.oktober (kan ændres)	2900 kr. / 3200 kr.
Idræt og børn - 2 dage -	København (Brøndby)	1. - 2. november	2900 kr. / 3200 kr.
Introduktion til Idrætsfysioterapi del A	København (UC)	5. - 6. november	2900 kr. / 3200 kr.
Eksamensforberedende kursus, "Supervision" - praksis	Tårnby	8. - 9. november	4500 kr. / 5500 kr.
Idrætsfysioterapi og Knæ	Varde	12. -13. november	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Hofte	Horsens	15. - 16. november	2900 kr. / 3200 kr.
Idrætsfysioterapi og Ryg	Odense	19. - 20. november	2900 kr. /3200 kr..
EKSAMEN del A	Odense	27. november	500 kr.
EKSAMEN del B	København	3.december	500 kr.

Ret til ændringer forbeholdes. Yderligere uddybning og oplysninger kan findes på

 www.sportsfysioterapi.dk

Medlemmer af FFI har fortrinsret til kurserne.

Kontaktperson: Vibeke Bechtold vbe@idraetsfysioterapi.dk



DET BIOVIDENSKABELIGE FAKULTET
FOR FØDEVARER, VETERINÆRMEDICIN OG NATURRESSOURCER
KØBENHAVNS UNIVERSITET



Health Design: Terapihaver & Haveterapi

Et valgmodul under Diplomuuddannelse i parkvirksomhed – en efteruddannelse i ledelse og rådgivning i den grønne sektor

Modulet giver viden og redskaber inden for det nye tværfaglige felt *Health Design*. Feltet integrerer områder som arkitektur, psykologi, hortikultur, ergoterapi og medicin i relation til at bruge naturen til sundhedsfremme og rehabilitering.

Omdrejningspunktet for modulet er samspillet mellem udformningen af terapihaver og tilrettelæggelse af haveterapi, hvor man

Læs mere og få tilmeldingsskema og prisoversigt på www.life.ku.dk/parkdiplom

bl.a. anvender haverummet til at forbedre fysisk og mental sundhed, genoptræning og rekreation.

Modulet henvender sig til en bred gruppe af fagkompetencer: Ansatte i den grønne sektor (landskabsarkitekter, skov- og landskabsingeniører, naturvejledere etc.) og ansatte i sundhedssektoren (læger, ergoterapeuter, sygeplejersker, fysioterapeuter, psykologer etc.).

Tilmeldingsfrist: 15. februar 2010
Start: 15 marts 2010
Sted: Skov & Landskab ved Det Biovidenskabelige Fakultet, KU

Få yderligere information om modulet

Kursusansvarlig, lektor og landskabsarkitekt Ulrika K. Stigsdotter,
mail: uks@life.ku.dk, tlf. 35331786
Cand.pæd.psyk. og ph.d-studerende Sus Corazon, mail: suoe@life.ku.dk, tlf. 35331756



Kognitiv Center Fyn



Kognitiv Center Fyn udbyder 4 kurser

Intensivt Mindfulness-kursus Trin 1 og Trin 2 - med 2 undervisere.

4-dages kursus i Kognitiv Mindfulness Meditation – nyeste vidensbaserede metode inden for den kognitive tradition. En form for opmærksomhedstræning, hvor man opøver evnen til at være til stede i nuet. Anvendes bl.a. til kroniske smerter, stress, angst og depression.

Trin 1: 27-28/4-2010 + 17-18/6-2010, internat.

Tilmeldingsfrist: 15. februar 2010. **Formål:** At lære metoden og bruge den på sig selv.

Trin 1 ekstra: 26-27/8-2010 + 13-14/9-2010, internat.

Tilmeldingsfrist: 1. juli 2010.

Trin 2: 28-29/10-2010 + 25-26/11-2010, internat.

Tilmeldingsfrist: 1. august 2010. **Formål:** At lære at træne/lave kurser for andre – for deltagere m. erfaring m. Mindfulness svarende til trin 1.

Pris pr. kursus: Kr. 7.550 inkl. fuld forplejning, ophold og 2 undervisere.

Grunduddannelse, niveau 1, i Kognitive Behandlingsformer

14-dages grundkursus i kognitive behandlingsformer.

Opstart Grund A: 6/9-2010 - 8/2- 2011.

Opstart Grund B: 23/8-2010 – 21/1-2011

Sidste tilmeldingsfrist: 15. juli 2010.

Videreuddannelse, niveau 2, i Kognitive behandlingsformer.

14-dages videreuddannelse i kognitive behandlingsformer (personer som i forvejen har et vist kendskab til kognitiv behandling.)

Opstart: 15/9-2010 -12/4-2011.

Sidste tilmeldingsfrist: 1. august 2010.

Pris: Kr. 15.350 pr. uddannelse (inkl. forplejning).

Sted: Odense.

Tilmelding og yderligere oplysninger af kursusindhold se:

www.kognitivcenterfyn.dk eller kontakt sekretær Yvonne på tlf. 5124 0450, tlf.tid onsdag og fredag kl. 9-13.



Cervikal Columna

Diagnostik – Kliniske retningslinier - Træningsanbefalinger

Fælles Årsmøde 19.-20. marts 2010

Comwell Middelfart

Fraktionen af Praktiserende Fysioterapeuter i Danmark – PF www.praktiserendefysioterapeuter.dk
 Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi – DFFMF www.muskuloskeletal.dk
 Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi, McKenzie Institut DK – IMDT www.mckenzie.dk

Foreløbigt program (fredag kl. 09.45 – lørdag kl. 16.00)	Priser		
		Medlem	Ikke-medlem
The cervical spine – anatomical possibilities - Susan Mercer, BPhy (Hons), MSc, PhD, Australien.	En dag	750,-	950,-
Træning og effekt - Tue Kvorning, idrætsfysiolog.	Fredag med middag	1050,-	1250,-
Kliniske retningslinier for nakkebesvær - Inge Ris Spec. MF, MaReh, DipMT, Heidi Eirikstof, PT, DipMDT og Per Kjær Spec. MF, PhD, DipMT.	Begge dage inkl. Middag	1750,-	2050,-
Bio-psyko-sociale faktorer og smertemekanismer - Michael Thacker, MSc, GradDipPhys, England.	Begge dage uden middag	1450,-	1750,-
Cervikale operationsindikationer - Kirurg.	Enkeltværelse	800,-	800,-
Svimmelhed - Kasper Søndergaard, PT.	Dobbeltværelse	550,-	550,-
Biomechanics / pain mechanisms - Susan Mercer, BPhy (Hons), MSc, PhD, Australien.			
Træning og vævsadaptation - Henning Langberg, Dr. Med., PhD, PT.			
Current evidence of neuromuscular changes in the neck extensors and effects of specific exercises - Jochen Schomacher, PT-OMT, MCMK, DPT, Schweiz.			
Praksissektoren om 10 år - debatoplæg - Kjeld Møller Pedersen, Professor SDU, cand oecon.			
Generalforsamlinger PF, IMDT og DFFMF			
Fredag aften: Festmiddag Musik og dans med Doktor Toms www.dokortoms.dk	Tilmeldings- og betalingsfrist: 20. januar 2010 www.conferencemanager.dk/dfys Yderligere info: Søren Qvist sorenqvist@live.dk		

Endeligt program for de enkelte dage opdateres på hjemmesiderne



Kursus i akutte knæledsskader

Tid: Fredag 19/2-2010 kl. 14.00-22.00
Lørdag 20/2-2010 kl. 08.00-15.30.

Sted: Sygehus Syd Aalborg – Fysioterapien.
Hobrovej 18, 9000 Aalborg

Indhold:
Teoretisk og praktisk demonstration af typiske udløsende mekanismer for ledbånds- og meniskskader i knæled. Erfaringsbaseret klinisk undersøgelse vurderet i forhold til nuværende evidens. Indikation for OP/non-OP. Rehabiliteringsplan og prognose, samt typiske problemstillinger. Slut test og screening for prædisponerende faktorer. På kurset vil der blive lagt vægt på den praktiske forståelse og anvendelse af US og BEH.

Underviser:
Peter Rheinländer, Pt, spec. Erfaren underviser, konsulent for diverse landshold og foredragsholder ved internationale kongresser.

Deltagerantal: Max. 22 fysioterapeuter.

Pris: **1.531,25 kr.**
Prisen er ekskl. forplejning. Der vil være mulighed for at købe mad i kantinen. Der vil være kaffe, the, kage og frugt i pauserne. Kursusmateriale vil blive udleveret på første kursusdag.

Tilmelding: Bindende tilmelding efter ”først til mølle princippet” senest. 1. feb. 2010. Beløbet indsættes på konto. Reg.nr. 9809 konto: 00029 71259. Husk at påføre navn og send ligeledes mail med kontaktoplysninger.

Kursusansvarlig: Michael Møller Nielsen. Tlf: 4095 4291 eller mail: fysioterapeut01@stofanet.dk



Bodydynamic • Brantbjerg

Kurser i resourceorienteret kroppsykoterapi

Hvad stiller vi op med følelserne ?
3.-5. Februar 2010 i København. Pris: 3100 kr.

Kurset præsenterer model over 3 lag af ”følelser”: Instinktreaktioner, grundemotioner og tankefølelser - og giver træning i, hvordan vi kan både teoretisk forstå og praktisk håndtere alle 3 lag. Fokus ligger på at forstå ”følelser” som et sundt, biologisk potentiale og på at træne konkrete mestringsfærdigheder. Kurset er relevant i forhold til mestring af behandlerrollen.

Stressmestring - med specielt fokus på hyporespons. 17. - 18. maj 2010 i København

Kurset formidler hvordan præcise kropslige og kognitive mestringsstrategier kan anvendes i forhold til stressreaktioner i hverdagen. Træning af disse færdigheder med specielt fokus på hyporespons kan hjælpe dig til at forstå - og undgå udbrændthed.

Pris 2100 kr ved tilm. før 5.april 2010

Kursusleder: Merete Holm Brantbjerg, kroppsykoterapeut
Medlem af Psykoterapeutforeningen. Kurserne har relevans specielt for fysioterapeuter, der arbejder psykosomatisk og i psykiatrien. Kontakt og yderligere information:
moaiku@brantbjerg.dk www.moaiku.dk

2010

Arbejdsmiljøkurser.dk

Arbejdsmiljøkurser	Århus	Kolding	København
Ergonomi	25+26/2	1+2/3	4+5/3
Arbejdsmiljø på kontor	12/4	13/4	14/4
Den ultimative APV	3/5	4/5	5/5
Systematisk og Strategisk arb.	2/6	3/6	4/6
Psykisk arbejdsmiljø – 1. del	10+11/6	14+15/6	17+18/6
Ulykkeforebyggelse m.m.	23/8	24/8	25/8
Nedbringelse af sygefravær	4/10	5/10	6/10
Psykisk arbejdsmiljø – 2. del	4+5/11	8+9/11	11+12/11
Sundhedsfremme	13/12	14/12	15/12

Arbejdsmiljøkurser for:

sikkerhedsrepræsentanter, sikkerhedsledere og for dem der vil være arbejdsmiljøkonsulent

Få yderligere information på arbejdsmiljøkurser.dk



Forebyggelse af muskel- og skelet sygdomme

– forskningsseminar tirsdag den 9. marts 2010

Gigtforeningen inviterer til forskningsseminar om forebyggelse af muskel- og skelet sygdomme med afsæt i de belastningsbetingede, degenerative og inflammatoriske muskel- og skelet sygdomme.

På seminariet præsenteres den nyeste viden i mulighederne for at forebygge idræts- og arbejds-skader samt tobak-kens betydning for udvikling af leddegigt. Der vil være oplæg om forebyggelse af leddestruktion ved leddegigt med de nye biologiske lægemidler, om hvordan man bedst behandler det skadede eller smertende knæ, og om hvordan træning og fysisk aktivitet kan forebygge og behandle muskel- og skelet sygdomme.

Seminaret henvender sig til alle interesserede fagfolk, og Gigtforeningen håber, at seminariet vil inspirere praktikere samt fremme forskningen i muskel- og skelet sygdomme ved at pege på nye udfordringer og muligheder inden for området.

Tid og sted:

Tirsdag den 9. marts 2010,
kl. 9.30 – 17.00
Skejby Sygehus (Auditorium A)
Brendstrupgårdsvej 100, 8200 Århus N

Der er en deltagerafgift på 250 kr.

Oplægsholdere:

Professor i fysioterapi **Ewa Roos**, overlæge, arbejdsmedicin **Poul Frost**, 1. amanuensis, ph.d., fysioterapeut **Grethe Myklebust**, overlæge, arbejds- og miljømedicin **Lilli Kirkeskov**, overlæge, reumatologisk-klinikchef **Søren Jacobsen**, lektor i fysioterapi **Hans Lund**, professor i ortopædi **Stefan Lohmander**, professor i reumatologi **Ingrid Lundberg**, professor i reumatologi **Kristian Stengaard-Pedersen**.

Foredragene foregår på dansk/norsk /svensk.

Du kan se det fulde program samt læse mere om forskningsseminariet på vores hjemmeside.

Tilmelding:

Sker via www.gigtforeningen.dk/forskningsseminar

Yderligere oplysninger om seminaret kan fås ved at kontakte Henriette Thorseng på tlf. 39 77 80 67.

Sidste frist for tilmelding er den 8. februar 2010.

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler



Effektiv led-manipulation og manuelle teknikker til Hofte, Knæ og Fod

Med fokus på hoften, knæet og foden vil kursisten lære at undersøge regionerne, og behandle dem med simple og effektive manipulationer samt andre manuelle teknikker. Der vil være cases i sportsskader, hoftearthrose, bursitis, meniskproblemer, ligamentsmerter, fejlstilling i knæet, caput fibula låsning, ankel distorsion, achilles problemer, låsning af fodrodens led samt tæerne. Derudover vil du få indblik i de biomekaniske kæder relateret til de omkringliggende regioner.

Værdien ved at deltage på kurset er at du får et super effektivt værktøj der kan kombineres med dine andre teknikker, samt en god forudsætning for at træningsterapi bliver mere optimalt.

Tid/Sted (1 dags kursus)

Lørdag d. 06.02.10. kl. 9-16.30. Fysioterapeutskolen i Århus eller

Søndag d. 07.02.10. kl. 9-16.30.

Fysioterapeutskolen i København (Sigurdsgade 24. Kbh. N.)

Undervisere:

Uffe Stadager, fysioterapeut og osteopat D.O
Jesper Bergstrøm, fysioterapeut og osteopat D.O

Investering:

1400 kr. (prisen er incl. Frokost, kaffe/the og kompendium)

Tilmelding:

Online booking samt mere information om kurser på vores hjemmeside www.correctionacademy.dk (klik på manuelle moduler for fysioterapeuter) Kontonummeret bliver oplyst ved booking på hjemmesiden.

Ved yderligere spørgsmål:

Uffe Stadager, 20 72 23 26. Læs mere om vores kurser på www.correctionacademy.dk

Temadag hos Protac for ergoterapeuter og fysioterapeuter

Program

Specialergoterapeut Birgitte C. Gammeltoft fortæller om "Sansestimulering for voksne med senhjerneskade". Hvordan anvendes konkrete redskaber til at skabe den optimale arousal, der er en forudsætning for bedre sansintegration.

Kaffe og kage

Præsentation og afprøvning af produkter fra Protac samt udveksling af erfaringer.

Tid

Onsdag d. 03.02.2010
Kl. 13.00 – 16.30

Pris

Gratis

Antal

Max. 60

Sted

Marselisborgcentret
P.P. Ørumsgade 9
Bygn. 8
8000 Århus C

Tilmelding

Senest d. 25.01.2010 til protac@protac.dk.
Venligst oplys navn, arbejdssted, e-mail, tlf. nr. for hver deltager.

PROTAC[®]
INTEGRATING SENSES



Effektiv led-manipulation af øvre cervikalcolumna C0-C1

Den øvre cervikale region er et hyppigt problemområde. Kursisten vil lære simple og effektive undersøgelser og manipulationer samt andre manuelle teknikker til den øvre cervikalcolumna C0,C1. Derudover vil der være relevante cases fra klinikken som hovedpine, whiplash, svimmelhed, øresusen, tinnitus, trykken for øjnene samt nervus vagus og kompensations problemer. Det er en forudsætning af du har lært at manipulere cervikal columnar for at kunne deltage på dette kursus.

Værdien ved at deltage på kurset er at du får et super effektivt værktøj der kan kombineres med dine andre teknikker, samt en god forudsætning for at træningsterapi bliver mere optimalt.

Tid/Sted (1 dags kursus)

Onsdag d. 03.02.10. kl. 17-22. Fysioterapeutskolen i København eller

Fredag d. 05.02.10. kl. 17-22. Fysioterapeutskolen i Århus

Undervisere:

Uffe Stadager, fysioterapeut og osteopat D.O
Jesper Bergstrøm, fysioterapeut og osteopat D.O

Investering:

1400 kr. (prisen er incl. kaffe/the og kompendium)

Tilmelding:

Online booking samt mere information om kurser på vores hjemmeside www.correctionacademy.dk (klik på manuelle moduler for fysioterapeuter) Kontonummeret bliver oplyst ved booking på hjemmesiden.

Ved yderligere spørgsmål:

Uffe Stadager, 2072 2326
Læs mere om vores kurser på www.correctionacademy.dk



Nyt job Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

Privat ansættelse Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655. da@fysio.dk. Kontrakter kan downloades på www.fysio.dk/praksis/privat
Regioner/kommuner Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på www.fysio.dk

Udlandet Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, hls@fysio.dk

Standardkontrakter Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdrs opsigelsesvarsel fra klinikens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence-/kundeklausul eller ej.

Klinikvurdering og kliniksalg

Fysioterapeut og advokat, der har mange års erfaring med køb og salg af klinikker samt generationsskifte, tilbyder rådgivning vedrørende vurdering og salg af fysioterapiklinikker.

Vi sikrer:

- Juridisk rådgivning gennem hele processen
- At du får professional rådgivning
- At du får en samarbejdspartner der ser muligheder og løsninger
- At du opnår den bedste pris og får et godt salg

Vi dækker hele landet. Kontakt os for en uforpligtende forespørgsel.

FysioKonsulenterne

Vesterbrogade 95A • 1620 København V
Telefon: 30 24 78 56 • E-mail: info@fysiokonsulenterne.dk

www.fysiokonsulenterne.dk

Vi søger:

Fast fysioterapeut på eget ydernummer u/30 timer søges til Klinik for Fysioterapi og træning i Vinderup fra 1-2-2010 eller efter aftale.

Vinderup fysioterapi og træning er en velindrettet klinik med 5 fysioterapeuter. Der er nye lokaler med stor træningssal med MTT udstyr. Arbejdet på klinikken består i individuel behandling af patienter og holdtræning. Vi har hjemmebehandling i patienternes eget hjem og på institutioner. Vi vægter høj kundetilfredshed og service i et varmt arbejdsmiljø med god humor, høj fagligt niveau og udvikling. Du skal kunne arbejde selvstændig, være interesseret i faglig udvikling gerne indenfor Manuel Terapi, Mc Kenzie (MDT), MTT og holdtræning. Vi oplærer dig i den administrative del, bruger X-dont.

Klinikken åbningstider er dagligt 8-18 og fredag til 15. Du skal påregne 2 lukkedage men arbejdstimerne har du selv indflydelse på.

Ansøgningsfrist er 18. januar 2009. Med samtaler den 22. januar 2010.

Yderligere oplysning: Kontakt venligst Kirsten dgl. 8-10 på tlf. 9744 2121.

Ansøgning sendes til: Klinik for fysioterapi og træning, Søndergade 54, 7830 Vinderup. Om Klinikken se: www.fysioterapivinderup.dk

/ Klinikken følger **ikke** standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler /

Søger fysioterapeutvikar til klinik

Barselsvikar på deltid, ca. 27 timer ugentligt fra 1. marts 2010.

Du skal kunne manuel terapi og gøre brug af McKenzie. Der er tilknyttet træningscenter til klinikken.

Send din ansøgning på mail: jellfys@mail.dk senest den 20. januar 2010.

Kontakt:

Sonja Ovesen, Klinik for Fysioterapi, Gormshallen i Jelling. Tlf. 7587 2067

Lægeklinik søger nabo

Overvejer du at åbne din egen klinik? Eller har du brug for mere plads? Så har Kollektivhuset Høje Søborg velegnede lokaler klar til indflytning pr. 1. marts 2010.

Lejemålet er på 500 m² og den månedlige leje er 41.667,- kroner. Det svarer til en årlig kvadratmeterpris på 1.000,- kroner.

Den månedlige udgift til varme er 3.926,- kroner og betales aconto. Udgiften til fællesantenne er 271,- kroner.

Depositum på 3 måneders leje udgør 125.000,- kroner.

Det er også muligt at leje en del af lejemålet. Der er ikke fastsat nærmere grænser for størrelsen af et del-lejemål, men udlejning i størst mulige enheder prioriteres.

Kontakt ejendomskontoret i Kollektivhuset Høje Søborg, hvis du vil se lejemålet. Kontaktinformation står nederst i annoncen.

Ansøgere indenfor sundhedsfagene foretrækkes, da der åbner en lægeklinik på 3. sal i ejendommen.

Lejemålet er til overtagelse pr. 1. marts 2010.

Ønsker du yderligere information kan du kontakte DAB's udlejningschef, Dennis M. Christensen på 77 32 06 00 eller på dmc@dabblig.dk.



Kollektivhuset Høje Søborg
Søborg Torv 2, st. tv.
2860 Søborg

Telefon 39 67 31 01
Træffetid hverdage 8 - 8.30
1. torsdag i måneden 17 - 18

DAB

JOB

I REGION NORDJYLLAND

Fysioterapeut

Taleinstituttet Region Nordjylland, Hjerneskaeområdet
Arbejdsområde: Neuropsykologisk rehabilitering voksne
30-33 t/uge fra 1. februar 2010.

Fysioterapeut, gerne med erfaring fra det neurologiske område/neurorehabilitering, søges til at indgå i tværfagligt team der varetager neuropsykologisk rehabilitering af voksne med lette til moderate følger efter erhvervet hjerneskaede.

Yderligere oplysninger

Fysioterapeut Vera Obel Jepsen eller områdeleder Anette Krusborg, tlf. 98 14 41 44

job.rn.dk

her kan du læse mere om de ledige stillinger

rn

Klar til nyt job?



Klinikchefer

til vores tværfaglige in-house sundhedsklinikker

HealthCare Danmark, det tidligere Fysiowork HealthCare, søger klinikchefer til vores sundhedsordninger i Silkeborg Kommune og LEGO, hhv. 1 klinikchef for de 14 behandlere i Silkeborg og 1 klinikchef for de 6 behandlere på LEGO i Billund.

Vi tilbyder dig:

- Spændende job der væsentligst består af klinisk arbejde
- God løn med deltids- eller fuldtidsansættelse
- Et godt arbejdsklima med gode arbejdsforhold
- God pensionsordning
- Introduktion i HealthCare Danmarks koncepter
- Faglig sparring med kolleger i dagligdagen og på teammøderne
- Tæt samarbejde med regionschefen

Den kommende klinikchef skal have:

- Engagement og fleksibilitet
- Lyst til at sparre i vore tværfaglige behandlerteams
- Interesse for og/eller erfaring med MDT
- Lyst til at gennemføre sundhedsprofiler, fysioterapibehandlinger, træning individuelt og hold samt workshops
- Praktisk erfaring fra klinik, gerne suppleret med MDT kursus eller lignende manuelle kurser
- Lyst til eller erfaring med ledelse af en klinik. Du vil i en opstartsperiode dele ledelsesansvaret med regionschefen således du bliver sikkert indført i området.
- Lyst til administrative opgaver, eks. opsætning af kalendere for behandlere, ferieplanlægning, varebestilling m.v.

Vi ser gerne at du starter hurtigst muligt, men vi er indstillet på at vente på den rette ansøger. Ansøgningsfrist hurtigst muligt. Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Regionschef Vest Marianne Grønbæk, tlf. 4117 5581.

Send din ansøgning med CV og relevante papirer til:

job@healthcaredanmark.dk eller til:
HealthCare Danmark, Niels Jernes vej 10, 9220 Aalborg Ø

HEALTHCAREdanmark

– vi gør Danmark sundere

HealthCare Danmark, det tidligere Fysiowork Healthcare, har på få år har udviklet sig til en betydende spiller på markedet for sundhedsydelse i Danmark. Vores sundhedskoncepter er udviklet med fokus på fysioterapeuten som central sundhedskoordinator, stærk faglig kompetence, fornuftige priser, fleksibilitet og kvalitet. HealthCare Danmark har hovedkontor i Aalborg og leverer sundhedsydelser til over 120.000 medarbejdere i private og offentlige virksomheder. Aktuelle ledige jobs kan ses på www.healthcaredanmark.dk

Fysioterapeuter

til JobKlar i Ikast-Brande Kommune og Frederikshavn Kommune

JobKlar er et HealthCare Danmark koncept, som vi i samarbejde med jobcentre tilbyder sygemeldte borgere i danske kommuner. I jobklar er fysioterapeuten den centrale person som via sin sundhedsfaglige baggrund og, i samarbejde med den kommunale sagsbehandler, afklarer og opkvalificerer borgeren i forhold til arbejdsmarkedet. Borgerne der gennemgår disse forløb er enten på sygedagpenge, kontanthjælp, eller forsikrede ledige. Målet med JobKlar er at skabe optimale vilkår for borgeren ift. arbejdsfastholdelse, udplacering eller genplacering på arbejdsmarkedet for borgeren. Vores jobKlar produkt bygger på tidlig identifikation af de barrierer den enkelte medarbejder har for tilbagevenden til arbejdet og efterfølgende målrettede og løsningsorienterede aktiviteter. Som fysioterapeut vil dit arbejde bl.a. være styring af aktiviteter for klienterne og fungere som mentor i forløbet.

Vi tilbyder dig:

- God løn med deltids- eller fuldtidsansættelse
- Et godt arbejdsklima med gode arbejdsforhold
- God pensionsordning
- Introduktion i HealthCare Danmarks koncepter
- Faglig sparring med kolleger i dagligdagen og på teammøderne
- Tæt samarbejde med klinikchefen

Den kommende fysioterapeut skal have:

- Engagement og fleksibilitet
- Har gode kommunikative egenskaber
- Er udadvendt og har empati
- Interesse for og/eller erfaring med MDT
- Lyst til at gennemføre fysioterapibehandlinger, træning individuelt og hold samt workshops
- Praktisk erfaring fra klinik, gerne suppleret med MDT kursus eller lignende manuelle kurser

Vi ser gerne at du starter hurtigst muligt, men vi er indstillet på at vente på den rette ansøger. Ansøgningsfrist hurtigst muligt. Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Regionschef Vest Marianne Grønbæk, tlf. 4117 5581.

Send din ansøgning med CV og relevante papirer til:

job@healthcaredanmark.dk eller til:
HealthCare Danmark, Niels Jernes vej 10, 9220 Aalborg Ø

Vi søger en fysioterapeut med entusiasme og god energi til delt ydernummer. Hesselager Fysioterapi, Østfy

Start den 1.2.2010 eller snarest derefter. Arbejdstiden vil være ca. 15 timer pr uge delt over 2-3 dage. Måske mere med tiden.

Du får 3 kolleger med stor fokus på høj faglighed, tid til patienterne og godt humør. Vi arbejder med en meget bred vifte af patientkategorier, både på klinik og som hjemmebehandling. Favorabel klinikleje.

Du skal have interesse, evt. uddannelse, i idræt, MDT eller MT. Ønske om videreuddannelse anser vi som en selvfølge.

Har du allerede klinikerfaring, er det en fordel - hvis ikke, hjælper vi dig i gang.

Kontakt Jørgen Dalgaard, tlf. 4058 6844 for yderligere information.

Ansøgningsfrist: 20.1.2010.

Ansættelsessamtaler umiddelbart efter.

Ansøgning sendes til: Hesselager Fysioterapi, Skolevej 31, 5874 Hesselager.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler /

FysioZone søger fysioterapeuter til virksomhedsordninger i Storkøbenhavn

FysioZone udvider løbende sit engagement i virksomheder i Storkøbenhavn. Vores ordninger omfatter bla fysioterapi i form af massage, manuel terapi, træning og ergonomisk vejledning.

Vi forventer:

- Du er engageret, serviceminded og udadvendt
- Har let til smil
- Nyder at arbejde selvstændigt
- Har egen transportmulighed

Vi tilbyder:

- Fra 5 timer ugentligt og opefter
- God løn
- Mulighed for supplerende timer på klinikken

Samtidigt søger vi interesserede fysioterapeuter på sjælland til vores jobdatabase. Bliv skrevet op og vi kontakter dig når vi har et job i den region du ønsker at arbejde i.

Yderligere info: kontakt os på 3311 3313 eller send mail til info@fysiozone.dk

Ansøgning samt CV sendes til:

info@fysiozone.dk eller FysioZone, Kattesundet 12A, 3. sal, 1458 Kbh. K.

Underviser til træning i varmtvandsbassin søges

GOK-Ringkøbing søger fra 1. februar 2010 fysioterapeut/evt. fys. u/uddannelse til undervisning i varmtvandsbassin i Lem Svømmehal, 6940 Lem st.

Målgruppen er voksne med problemer med bevægelsesapparatet, gigtplagede m.m.

Tidspunkt: Hver torsdag fra kl. 14.45 til kl. 17.45

Løn: Gældende satser jf. folkeoplysningsloven.



Henvendelse: GOK-Ringkøbing, Lilian Sørensen tlf. 9734 3235

Job

midt
regionmidtjylland

Vores værdier er dialog, dygtighed og dristighed. Vi værdsætter dialogen med patienter, brugere og medarbejdere og har et højt fagligt niveau i en kultur med plads til udvikling og faglig nysgerrighed.

Kompetenceansvarlig

Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen, Århus Sygehus

Stillingen er placeret som stabsfunktion i afdelingens Forsknings- og Udviklingsenhed, hvor der yderligere er ansat 4 ansvarlige for forskning, kvalitetsudvikling, dokumentation og registrering.

Som kompetenceudviklingsansvarlig vil du bla.være medansvarlig for:

- at kompetenceudvikling og læring kobles på implementeringsprocesser
- at igangsætte og understøtte udviklingsprojekter
- den faglige, kliniske og pædagogiske udvikling i afdelingen

Stillingsbeskrivelse kan rekvireres hos sekretær Britta Eriksen på 89 49 22 10.

Ansøgningsfrist den 18. januar 2010 kl 12.00.

Samtaler gennemføres den 26. januar 2010.

Se hele stillingsopslaget på www.rm.dk/job

Job

midt
regionmidtjylland

Vores værdier er dialog, dygtighed og dristighed. Vi værdsætter dialogen med patienter, brugere og medarbejdere og har et højt fagligt niveau i en kultur med plads til udvikling og faglig nysgerrighed.

Ledende terapeut

Ergoterapi- og Fysioterapiafdelingen, Århus Sygehus

Barselsvikariat fra den 1. marts til den 31.oktober 2010

Vi søger en leder med enten ergoterapeutisk eller fysioterapeutisk baggrund, med lyst til ledelsesfunktioner i en stor gruppe medarbejdere på et universitetshospital.

Stillingen er som fuldtidsleder og uden klinisk arbejde og er knyttet til medicinsk gruppe på Nørrebrogade.

Stillings- og funktionsbeskrivelse kan rekvireres hos sekretær Britta Eriksen på 89 49 22 10.

Yderligere information om afdelingen findes på vores hjemmeside.

Ansøgningsfrist den 18. januar 2010 kl.12.00

Samtaler vil blive afholdt den 27. januar 2010.

Se hele stillingsopslaget på www.rm.dk/job

CENTER FOR
NEUROREHABILITERING
FILADELFIA



Fysioterapeut

Center for Neurorehabilitering
Kurhus – Dianalund

Har du erfaring med neurorehabilitering og/eller anden bred klinisk erfaring, arbejder du gerne intensivt og tværfagligt, er du god til at tage initiativer og skabe overblik, og er du indstillet på faglig udvikling og engagement?

Vi søger en fysioterapeut på fuld tid pr. 1. marts 2010 eller snarest derefter.

Kurhus yder intensiv rehabilitering til voksne med moderate til svære følger efter pludselig opstået hjerneskade. De i alt 18 døgnklienter er i gennemsnit indskrevet 3-6 måneder og er hjemmehørende i Hovedstadsregionen, Region Sjælland eller Færøerne. Til opholdet hører en udslusningsproces med hjemmetræning og supervision af personale, som er involveret i et evt. videre forløb.

Såvel de tværfaglige som fysioterapeutiske tiltag tilrettelægges i samarbejde med klienten inden for ICF-rammen. Der arbejdes på såvel kropsniveau i træningslokaler som i funktionelle dagligdags aktiviteter og lystbetonede interesseområder i og uden for huset. Arbejdet tager udgangspunkt i ABC-koncepterne. Videre rehabiliteringsteorier og -metoder integreres, hvis indikeret.

Se den fulde annonce på www.filadelfia.dk og læs mere om Kurhus på www.kurhus.dk

Yderligere oplysninger, funktionsbeskrivelse eller aftale om aflæggelse af besøg fås ved henvendelse til ledende terapeut Karen Nielsen, tlf. 5827 1268.

Ansøgning sendes online via www.filadelfia.dk eller pr. post til Center for Neurorehabilitering – Kurhus, Kurvej 8, 4293 Dianalund **senest den 21. januar 2010** mrk. "Kurhus, fysioterapeut". Ansættelsessamtaler forventes afholdt den 25. januar.

www.filadelfia.dk

Filadelfia: Epilepsihospitalet, Forskning, Neurorehabilitering, Neurofysiologi, Søvnklinik, Laboratoriet, Skoler, Botilbud, Værkstedcenter, Conferencecenter, Specialrådgivning og Diakoni.

Vil du anvende din sundhedsfaglige baggrund i arbejdet mod tortur?

Rehabiliterings- og Forskningscentret for Torturofre (RCT) søger fysioterapeut til tidsbegrænset stilling

Vi søger en erfaren fysioterapeut, der har interesse i og kan indgå i det tværfaglige rehabiliteringsarbejde. Der er tale om en tidsbegrænset stilling frem til 31. december 2010. Ugentlig arbejdstid på 37 time pr. uge.

Vi forventer:

- At du har min. 5 års klinisk erfaring.
- At du udover grunduddannelsen besidder relevant efteruddannelse indenfor somatisk og/eller psykosomatisk/ psykiatrisk fysioterapi, eksempelvis rehabilitering, smertebehandling, psykomotorisk fysioterapi (PMF), Body Awareness Therapy (BAT), pædagogik.
- At du kan samarbejde tværfagligt og bidrage med faglig viden i og udvikling af det tværfaglige arbejde.
- At du kan varetage undervisningsopgaver.
- At du kan arbejde med tolk og udvise transkulturel forståelse.
- At du har gode kommunikationsevner og en positiv indstilling til dit arbejde.

Dine arbejdsopgaver vil være:

- Udredning og vurdering af klienter
- Planlægning, gennemførelse og evaluering af teamets rehabiliteringsindsats
- Undersøgelse og individuel behandling
- Vejledning og rådgivning af klienter og deres pårørende
- Sagsbehandling og vurdering indenfor hjælpemiddelområdet
- Hjembesøg
- Evt. holdundervisning og holdtræning
- Evt. undervisning og rådgivning af fysioterapeuter og andre faggrupper
- Deltagelse i teamkonferencer, faggruppemøder og supervision

Vi tilbyder:

Vi tilbyder et afvekslende job i en dynamisk organisation. Et spændende arbejde, hvor du vil blive en del af et tværfagligt team af engagerede medarbejdere. Ansættelse sker med udgangspunkt i aftale mellem RCT og Danske Fysioterapeuter. RCT har flekstid.

Ansøgningerne skal være RCT i hænde *senest mandag den 25. januar 2010, kl. 12.00*. Eventuelle spørgsmål om stillingen kan rettes til fysioterapeut og fagudviklingsleder Anette Klahr eller afdelingsleder, overlæge Henrik Nielsen på tlf. 3376 0600.

Kan du se dig selv i arbejdet med personer fra andre kulturer i et udfordrende og engageret tværfagligt miljø, så glæder vi os til at høre fra dig snarest. Send din ansøgning til:

Rehabiliterings- og Forskningscentret for Torturofre (RCT)

Att. HR-konsulent Ann Trampedach
Borgergade 13, Postboks 2107
1014 København K
eller via e-mail: aht@rct.dk

RCT er en selvejende humanitær, politisk uafhængig institution. RCT rehabiliterer torturoverlevende, der har opnået asyl i Danmark, og har udviklingssamarbejde med organisationer i et antal udviklingslande. Endvidere er forskning i årsager til – og følger af tortur, udvikling af behandlingsmetoder og forebyggelse af tortur vigtige indsatsområder. Du kan læse mere om vor institution og vort arbejde på www.rct.dk

FYSIOTERAPEUT VED SPECIALBØRNEHJEMMENE

Ved Specialbørnehjemmene er der en stilling som fysioterapeut ledig. Stillingen ønskes besat pr. 15. februar 2010 eller snarest derefter. Gennemsnitlig arbejdstid på 37 timer pr. uge.

Specialbørnehjemmene er regionens døgntilbud for børn/unge med betydelig og varigt nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsniveau i alderen 0-18 år.

Vi søger en kollega, der kan varetage det fysioterapeutiske behov i forhold til børnenes individuelle handicap. Fysioterapeuten vil være en integreret del af børnenes og det øvrige personales hverdag i de enkelte afdelinger og er desuden en del af det fysioterapeutiske team ved Specialbørnehjemmene.

Der er i alt 4 fysioterapeuter tilknyttet Specialbørnehjemmene. Fysioterapeuterne er tilknyttet en eller to afdelinger, som deres primære arbejdsområde, men i forbindelse med længerevarende sygdom, kursus og ferie dækker fysioterapeuterne i et vist omfang hinandens områder.

Den ledige stilling er som udgangspunkt med arbejdssted på afdeling "Højbjerg" i Støvring.

Behandlingen af børnene vil de fleste dage foregå om formiddagen og i eftermiddagstimerne, når børnene har fri fra skole. Der er endvidere afsat tid til andet arbejde i form af rapporter/skriftligt arbejde og rådgivning.

Vi forventer, at du:

- Er robust både fysisk og psykisk.
- Er synlig både fagligt og personligt.
- Er fleksibel og parat til omstilling vedr. opgaver i afdelingerne, arbejdstid og i organisationen.
- Indgår i samarbejdet med forældrene og andre faggrupper.
- Indgår i samarbejdet med det øvrige personale i afdelingerne.
- Er ansvarsbevidst og tør handle i en given situation.
- Har genskab til de metoder vi arbejder ud fra, eller vil være opsøgende om viden på dette.

Vi tilbyder:

- Udfordringer i en børnegruppe, der kræver høj grad af faglig indsigt og forståelse.
- Et tæt samarbejde både internt og eksternt omkring børnene.
- Fokus på helheden omkring det enkelte barn.
- Ansvar og kompetence.
- Dygtige og engagerede personaler/kolleger.
- Vi arbejder ud fra principperne/metoderne
 - ICF
 - GMFM
 - GMFCS
 - PEDI
 - Sansintegration

Ønsker du yderligere oplysninger om stillingen, er du velkommen til at kontakte fysioterapeut Lise Vestergaard telefon 4161 6447 mellem 9-12 på hverdage.

Løn og ansættelsesvilkår i henhold til overenskomsten mellem Danske Regioner og den forhandlingsberettigede organisation.

Ansøgningsfrist den 25. januar 2010 med morgenposten
Ansættelsessamtaler afholdes mandag den 26. januar 2010.

Ansøgningen mærkes "65-1" og sendes til:
Specialbørnehjemmene
Fællesfunktionen
Østre Allé 6
9530 Støvring

Att. Sekretær Pia Holm
Eller pr. mail: pfsh@rn.dk

Specialbørnehjemmene er en samlet organisation under Specialsektoren i Region Nordjylland. Organisationen består af 7 boafdelinger, der er spredt over hele regionen med en vis grad af specialisering samt fysioterapi og fællesfunktion. Der skal over de næste 4 år ske nybygginger og udvidelse til 61 pladser.

Vores primære opgave er at give det enkelte barn et optimalt tilbud ud fra de muligheder, som er i området. Vores mål er at give et tilbud i et varmt og hjemligt miljø.

Du kan læse nærmere om os på www.specialbornhjem.rn.dk

Birkerød-Bistrup Fysioterapi søger fysioterapeut til ledigt ydernummer under 30 timer pr. 01.03.10

(ca. 25 t. nu - med mulighed for øget timetal)

Du vil komme til at arbejde på en travl klinik sammen med 4 engagerede kolleger, samt en engageret bogholder/sekretær, som bl.a. varetager afregning med region/patient.

Vi lægger vægt på kvalitet og gode samarbejdsevner. Dine opgaver vil bestå i individuel behandling/holdtræning, samt enkelte hjemmebehandlinger.

På klinikken arbejder vi bl.a. med McKenzie, MT, genoptræning, supersole, akupunktur og behandling efter brystoperation.
Har du allerede klinikerfaring er det en fordel - hvis ikke hjælper vi dig i gang.

Yderligere oplysning får du hos Vibeke tlf. 2728 9406.

Ansøgningsfrist d. 25.01.10. Samtaler i slutningen af januar.

Ansøgning sendes til Bistrup Fysioterapi, Vasevej 125, 3460 Birkerød.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler /

Husk næste blad
kommer
den 29. januar



Mariagerfjord
KOMMUNE

Stillingsopslaget
kan læses i fuld længde på
www.mariagerfjord.dk

Fys/ergoterapeut - 15 timer/uge

Til PPR.

Ansættelse:

1. januar 2010 eller snarest muligt.

Yderligere oplysninger:

Ledende psykolog Jørn-Ole Lajer
tlf: 97 11 32 69 eller børnefysioterapeut
Lotte Lejbølle tlf: 97 11 32 55.

Ansøgning sendes til:

Mariagerfjord Kommune, Ndr. Kajgade 1,
9500 Hobro, Mærket: Ansøgning PPR.

Ansøgningsfrist:

den 22. januar 2010 kl. 12.00.



Åndedrættet som basis for fysioterapeutisk træning!

Det målrettede arbejde med åndedrættet er meget mere betydningsfuldt, end vi som fysioterapeuter måske husker på. Med Lotte Paarups to nye udgivelser og kurset om åndedrættet, er du klædt på til at gøre en forskel for dine patienter ift. en lang række aspekter i den rehabiliterende fase.

DVD Oxygen

Oxygen er træning af din åndedrætsfunktion, hvor du guides igennem et 42 min. langt program. DVD'en henvender sig til alle, og er helt ideel for både dig og dine patienter. Køb DVD'en på www.denintelligentekrop.dk



BOG Åndedrættet

Så træk dog vejret på den sunde måde - skriver tv-lægen Peter Qvortrup Geisling i denne bogs forord. Og skønt vi ikke skænker dagens 20.000 åndedræt mange tanker, så er det ikke spor ligegyldigt, hvordan vi trækker vejret. Køb bogen på www.denintelligentekrop.dk

KURSUS Åndedrættet er motoren

Åndedrættet er motoren og nøglen til optimal stabilitet og mobilitet - uanset hvad du gør. Dette kursus vil med garanti udvide dine praktiske og teoretiske redskaber samt sætte lys på den vigtigste kropsfunktion over alle. Kurset kan anvendes til alle patient grupper.

Dato: 21. maj | 27. maj | 23. september 2010
Varighed & pris: 7 timer & DKK 1.500,- (inkl. DVD)
Sted: København | Brørup
Underviser: Fysioterapeut Lotte Paarup

Gør som mange andre allerede har gjort - hold kurset hos Jer!



DEN INTELLIGENTE KROP

ved Lotte Paarup

Den Intelligente Krop aps | Tel 44 92 73 49 | Email info@denintelligentekrop.dk

Læs fuld kursusbeskrivelse på www.denintelligentekrop.dk, hvor du også kan tilmelde dig. Vi kan kontaktes nedenstående.

Udgiveradresseret Maskinel Magasinpost
AL Henvendelse TIL:

Danske Fysioterapeuter,
Nørre Voldgade 90, 1358 København K.
Tlf.: 33 41 46 20