

KOL: Muskulaturen skal styrkes

SIDE 28

*Ny forskning: Risikoen
for sygefravær stiger, jo
flere steder det gør ondt*

SIDE 18

*Sundhedsvæsnet
gentænkes*

SIDE 5 OG 10

Nyt træningsudstyr til personer både med og uden handicap



INCLUSIVE LINE

Innovativt træningsudstyr, udviklet til personer både **med** og **uden handicap**. Med **INCLUSIVE LINE** gør Technogym det muligt for en stor gruppe mennesker at opnå de fysiske - og psykiske fordele, målrettet fysisk træning medfører. Såvel personer med kognitive -, sensoriske - eller fysiske handicap som personer uden handicaps kan med fordel benytte udstyret.

- **FORBEDRET SIKKERHED.** Alle indstillinger på styrketræningsudstyret udføres med én enkelt træk-/udløsningsmekanisme.
- **ET VIRKELIG INCLUSIVE PRODUKT.** Visuelt adskiller udstyret sig ikke fra almindeligt træningsudstyr, og intimiderer derfor ikke personer med handicap.
- **SVINGBART SÆDE.** På alle overkropsmaskinerne kan sædet let svinges til siden, så kørestolsbrugere let og effektivt kan positionere sig i den korrekte træningsposition.
- **FORBEDRET ERGONOMI.** Taktile tal kombineret med en ny smart vægtsplit, gør det også muligt for blinde og svagseende at benytte maskinerne.
- **INCLUSIVE LINE,** inkluderer både styrke- og konditionstræningsudstyr.



Godkendt af IFI som
handicapvenligt udstyr
www.inclusivefitness.org

www.technogym.com

eller kontakt en af Pedan's konsulenter på:

56 65 64 65

TECHNOGYM

The Wellness Company

indhold

#08 2016

10 EN DEL AF LØSNINGEN

Danske Fysioterapeuter spiller med, når Regeringen, KL og Danske Fysioterapeuter skal komme med en samlet plan for en udbygning af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

14 DEN STØRSTE BARRIERE ER KULTUREN

Det er først og fremmest kulturen på skolerne, der står i vejen for at gøre 45 minutters fysisk aktivitet til en del af skoledagen.

16 NY NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR LÆNDERYGSMERTER

Fysioterapeut, ph.d. Thorvaldur Skuli Palsson gennemgår den nye nationale retningslinje.

18 ØGET RISIKO FOR SYGEFRAVÆR VED UDBREDTE SMERTER

Den typiske patient med muskuloskeletale smerter har ondt flere steder på kroppen.

Det faglige

28 HØJ FYSISK AKTIVITET VED KRONISK OBSTRUKTIV LUNGESYGDOM ER EN VIGTIG DEL AF BEHANDLINGEN

VURDERING AF FAGLIGE ARTIKLER

Faglige artikler i Fysioterapeuten er blevet vurderet af en fysioterapeut med særlig forskningsmæssig indsigt i det pågældende område.

📖 Læs mere på fysio.dk/faglige artikler

Det faste

- 6 Fysnyt
- 20 Foreningsnyt
- 22 Min arbejdsplads
- 32 Forskning og udvikling
- 34 Anmeldelse
- 35 Litteratur
- 42 Møder og kurser
- 50 Job

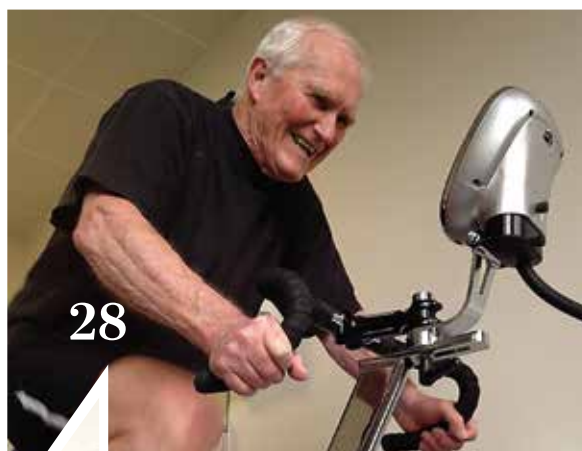



FOTO THINKSTOCK

Personer med KOL har et lavere aktivitetsniveau end deres raske jævnaldrende, og tab af skeletmuskulatur påvirker sygdommens forløb negativt. Artiklen side 28 gennemgår den seneste evidens bag anbefalingerne af fysisk aktivitet til personer med KOL.



DANSKE FYSIOTERAPEUTER/ Holmbladsgade 70, 2300, København S, Tel 33 41 46 20, redaktionen@fysio.dk, www.fysio.dk. 98. årgang. ISSN 1601-1465 REDAKTION/ Marketing- og kommunikationschef Christine Lego Boye, ansv.red. (cb@fysio.dk), faglig redaktør Vibeke Pilmark (vp@fysio.dk), redaktionschef Anne Guldager (ag@fysio.dk) ANNONCER/ Dansk Mediaforsyning, tlf. 7022 4088, www.dmfnet.dk, fysiojob@dmfnet.dk. Kontrolleret oplag 13.983.  Kontrolleret af Danske Mediers Oplagskontrol i perioden 1/7-2014-30/6-2015. LAYOUT/ prik.dk TRYK/ Jørn Thomsen/ELBO A/S

AcupunctureShop.com - din klinik leverandør

Ved køb af brikse, laser eller shockwave er det muligt at blive referenceklinik

CAPRE SERIEN FRA FINSKE LOJER

Lojer's verdenskendte kvalitetsbrikse, med prisgaranti.

150 KLINIKKER
I DANMARK ER
REFERENCEKLINIK,
ER I VORES
NÆSTE?



Referencepris fra kr. 8.990,- + moms

Billedet viser topmodellen FX5 til kr. 24.390,- + moms

NAGGURA

Kræset for alt – spansk topdesign, dansk motor, Spradling nappa, altid inklusiv hjul, plug og armlæn.

VI HAR
DE FØRSTE
REFERENCE-
KLINIKKER...
- ER I VORES
NÆSTE?



Referencepris fra kr. 12.500,- + moms

Billedet viser topmodellen til kr. 17.900,- + moms

BTL 6000 HIGH INTENSIV LASER

- Dyb vævs-penetration, op til 12 W i kontinuerlig mode
- Maximum terapeutisk effekt ved at anvende 1064/810/980 nm
- Pulserende funktion til smerter
- Behandlingsatlas samt leksikon

PRISVINDENDE
TOPLASER
FRA BTL



Referencepris fra kr. 82.500,- + moms · Undervisning medfølger

Mulighed for leje/leasing

ASTAR LASER

Op til 18 W puls 10 W kontinuerlig
2 bølgelængder 808 nm, 980 nm
51 programmer + egne programmer
Leksikon, farve illustration
0-10.000 hz
Stor 7" touch skærm
+ meget, meget mere.

SUPER LASER
HURTIG BEHANDLING
BEDSTE PRIS



Referencepris fra kr. 67.500,- + moms · Undervisning medfølger

Mulighed for leje/leasing

VED KØB AF
BRIKSE, LASER ELLER
SHOCKWAVE ER DET
MULIGT AT BLIVE
REFERENCEKLINIK

Ring
76940877
og aftal tid



acupunctureshop

AcupunctureShop ApS | Jeppe Skovgaards Vej 31 | 6800 Varde | Telefon: 76940877
www.acupunctureshop.com

Det sundhedsvæsen vi gerne vil have



Tina Lambrecht

FORMAND FOR DANSKE
FYSIOTERAPEUTER

Der kommer der flere ældre borgere med kroniske sygdomme og komplekse sygdomsforløb. Det vil lægge beslag på flere ressourcer og stille anderledes krav til, hvordan vi indretter sundhedsvæsenet. Derfor er vi nødt til at tænke nyt.

Det er baggrunden for, at regeringen, KL og Danske Regioner har nedsat et udvalg, der skal komme med en plan for, hvordan vi får et sundhedsvæsen, der både er nært og sammenhængende. Som er tæt på borgerne, har høj faglighed, og hvor vi få mere for pengene.

Ganske fornuftigt har udvalget bedt om at få input til, hvordan opgaven kan løses. Derfor har jeg på vegne af Sundhedskartelletts organisationer samlet en række forslag til, hvordan en række konkrete problemer kan løses og før sommerferien sendt dem videre til udvalget.

Det har vi gjort, fordi der ikke alene er fokus på, hvad de enkelte faggrupper kan gøre, men også hvad der kan gøres på tværs af faggrupper og sektorer. Og så har udvalget efterspurgt mere visionære og ambitiøse samarbejdsmodeller, der er billigere i drift end de nuværende. Her er jeg ikke i tvivl om, at Sundhedskartellet på en række områder kan imødekomme ønsket.

Og selvfølgelig har vi også benyttet lejligheden til at fortælle om de gode erfaringer og perspektiverne ved at lade fysioterapeuter varetage en række opgaver. Eksempelvis hvilket potentiale der ligger i træning til en række patientgrupper med kroniske sygdomme. Hvordan fysioterapeuter kan bidrage i kommunale akutteams. Og de gevinster, der vil være for patienten, lægen og samfundet, hvis det i lægepraksis er fysioterapeuter, der undersøger og udreder patienter med muskel-skeletsygdomme.

Overordnet er vores opgave at beskrive det sundhedsvæsen, vi gerne vil have. Som samfund har vi ikke råd til at blive ved med at bruge pengene på behandling, men skal investere mere og klogere i forebyggelse for at få mere for vores sundhedskroner.

Først og fremmest er vi nødt til at skifte fokus i sundhedsvæsenet fra akutte sygdomme til kroniske lidelser. Vi skal vænne os til, at stadig flere patienter ikke kan helbredes, men kommer til at leve med deres sygdomme resten af livet. Det er en udfordring for sundhedsvæsenet, men heldigvis ikke for fysioterapeuter.

Vi er nemlig vant til at vurdere patientens ressourcer og har en metodisk tilgang, der passer godt til at behandle patienter med multisygdom og komplekse behandlingsbehov. Fysioterapeuter

er stærke i udredning, diagnostik og sygdomslære. Det er kompetencer, som er uundværlige, når man eksempelvis møder en patient med flere kroniske sygdomme samtidig.

Og så ved vi, at træning har en veldokumenteret effekt, er økonomisk rentabelt og mindre risikofyldt end kirurgi. Det giver os gode forudsætninger for at spille en endnu vigtigere rolle i fremtidens sundhedsvæsen.

”
Selvfølgelig har vi også benyttet lejligheden til at fortælle om de gode erfaringer og perspektiverne ved at lade fysioterapeuter varetage en række opgaver

Frivillig til børnecenter i Tanzania

Faraja Home er et center for udviklingshæmmede børn i Tanzania. Børnene bor på centeret, der fungerer som hjem og skole. Centeret har brug for engagerede frivillige fysioterapeuter til dels at håndtere børnene med fysisk og psykisk handicap dels at undervise personalet i, hvordan de kan hjælpe børnene. For mere information om Faraja Home se Faraja.dk.

AI kontakt om frivillighed henvendes til Agnes Westergaard på agnesws@icloud.com



Op på cyklen

En ny app skal få flere danskere til at tage cyklen i hverdagen. Appen er gratis og kan hentes i Google Play eller App Store



Hammel Neurocenter styrker forskningen i neurofysioterapi

Regionshospitalet Hammel Neurocenter styrker sin forskningsenhed med en lektor i neurofysioterapi. Iris Brunner, der kommer fra universitetet i Bergen og er ph.d. og fysioterapeut, er ansat i lektoratet fra 1. august. Lektoratet er oprettet i et samarbejde mellem Hospitalsenhed Midt/Hammel Neurocenter, Aarhus Universitet, Aarhus Kommune, VIA University College og Danske Fysioterapeuter – i et fælles ønske om at give forskningen i neurofysioterapi et løft.

AI kortlink.dk/mrq4

Artikler om udvikling og validering af spørgeskemaer

I to artikler bragt i Ugeskrift for Læger gennemgås den omfattende proces med at udvikle og validere patientrapporterede spørgeskemaer. Artiklerne er skrevet af reservelæge Cecilie Balslev Willert, klinisk forskningslektor Lisbeth Rosenkrantz Hölmich og fysioterapeut, ph.d., lektor Kristian Thorborg.

Udvikling og validering af patientrapporterede spørgeskemaer – del I og II. Ugeskrift for Læger 178/8 18. april 2016.

Forskning i rehabilitering ved kræftsygdom

Ph.d., postdoc, fysioterapeut Eva Jespersen, Rehabiliteringsafdelingen, Odense Universitetshospital har fået bevilliget 860.500 kr. af VELUX FONDEN til projektet "Rehabiliteringsbehov blandt ældre patienter med livstruende gastrointestinal kræftsygdom". Projektet skal kortlægge de faktorer, der forklarer fysisk funktionsevnetab og behov for rehabilitering hos ældre patienter, der modtager kemoterapi for kræftsygdom i mavetarm-systemet. Projektet er 2-årigt og de første resultater forventes at kunne offentliggøres i foråret 2018.

Ny professor i aktiv livsstil

Cand. scient. Jens Troelsen er udpeget som professor i Active Living, som er et nyt forskningsområde på SDU. Forskningen retter sig i særlig grad er rettet mod, hvordan vi skaber fysiske og organisatoriske rammer, der appellerer til mere fysisk aktivitet i hverdagen, mens vi for eksempel er på arbejde, i skole, holder fri eller transporterer os.

Hæderspris til fysioterapeut

Fysioterapeut Jens Ole Rasmussen har fået Gigtforeningens Mobilepris for sin indsats for at forbedre vilkårene for og behandlingen af mennesker med rygsøjleligt. Jens Ole Rasmussen har sammen med fysioterapeut Peter Dirch Jørgensen blandt andet udarbejdet kliniske retningslinjer for morbus Bechterew

📄 fysio.dk/kliniske-retningslinjer



SMERTER HOS BØRN MED CEREBRAL PARESE

Smerter og ubehag hos børn og unge med cerebral parese er ikke tilstrækkeligt diagnosticeret. I en statusartikel i Ugeskrift for Læger beskrives årsager til smerterne og monitoreringen af dem. I artiklen lægges der op til at sætte fokus på forebyggelse af smerterne, og at fysioterapeuter og ergoterapeuter i højere grad end i dag forholder sig til børnenes eventuelle smerter.

Emma Tastoder, Annetette Brown, Charlotte Reinhardt Pedersen. Smerter hos børn med cerebral parese. Ugeskrift for Læger 178/13. 27. juni 2016.

Elastik kan monitorere træningsdosis og kvalitet

Patienter med patellofemorale smerter får ofte udleveret elastik til at træne knæekstensorer samt hofteabduktorer, -ekstensorer og -rotatorer. En træningselastik med en monitor har i et dansk studie vist sig at kunne registrere, om patienterne træner med den rigtige træningsdosis og -kvalitet.

Michael S Rathleff et al. New exercise-integrated technology can monitor the dosage and quality of exercise performed against an elastic resistance band by adolescents with patellofemoral pain: an observational study. Journal of Physiotherapy.

📄 kortlink.dk/sciencedirect/mnex

Røde flag som tegn på vertebral fraktur hos ældre

669 ældre over 55 år, der havde henvendt sig til egen læge på grund af rygsmerter, indgik i et hollandsk studie, der skulle identificere årsagerne til rygsmerterne i populationen. 6 procent af de inkluderede fik i det efterfølgende år diagnosticeret en alvorlig patologi, og de fleste af disse viste sig at have en vertebral fraktur. Fire røde flag var tegn vertebral fraktur.

Wendy TM Enthoven et al. Prevalence and "Red Flags" Regarding Specified Causes of Back Pain in Older Adults Presenting in General Practice. Physical Therapy (marts 2016), vol 96, no 3, p. 305-312.





ComplimentaWork

Online, nemt og fleksibelt

Adgang til dit kliniksistem overalt!

ComplimentaWork er kliniksistemet, som gør det muligt at bruge tiden på dét du gerne vil ...nemlig dine patienter!

ComplimentaWork giver dig overblik over din kalender, patienter, journaler og ikke mindst omsætning.

Systemet er enkelt og brugervenligt. Det kræver blot en internetforbindelse - vi passer på dine data og sørger naturligvis for backup og opdatering.

Ingen opstartsgebyrer - og du er i gang på 2 minutter.

Vi er altid klar til at hjælpe dig

Har du spørgsmål? Bare rolig vi hjælper dig med et smil. Vores support hjælper dig hurtigt, så du kan komme videre med dit arbejde - OG det koster ikke ekstra!

Kontakt os i dag og få et uforpligtende tilbud og en demo, så du kan se, hvor hurtigt og billigt du kommer online:

Mail: hc@complimenta.com
Telefon: 8830 7600

*Se mere på www.complimenta.com
- og husk at følge os på Facebook!*

Kom igang for under 500 kr om måneden!

Alt dette får du:

- Kalender, journal, fakturering, rapporter
- Aut. afregning til regionen & Sygeforsikring "danmark"
- Elektronisk korrespondance til læger
- Dankortbetaling
- Online booking
- Fremmøderegistrering
- Individuelle undersøgelseskemaer
- Avanceret indlejerafregning
- Forsikringsforløb med aut.afregning til forsikringsselskaber
- Support, lige når du har brug for det!

Tillægsmoduler:

- SMS / E-mail
- E-faktura
- Finansmodul & håndtering af indlejers regnskab
- Træningscenter:
 - Holdstyring, bødemodul, online booking
 - Træning med henvisning med aut. afregning til regionen
 - Abonnementbetaling



NY HJEMMESIDE?



Ny hjemmeside tilpasset
smartphone, tablet
og desktop.

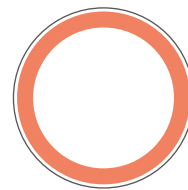
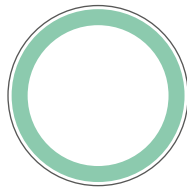
Kr. **5.000,-**

Bestil på www.fysio-klinikinfo.dk

Synchronizing Healthcare



**CompuGroup
Medical**



En del af løsningen

Danske Fysioterapeuter spiller med, når Regeringen, KL og Danske Regioner skal komme med en samlet plan for en udbygning af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

REDAKTIONSCHEF ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk

FOTO JESPER BØGEL JENSEN



OM 25 ÅR er der dobbelt så mange 80 årige borgere i Danmark, som der er i dag. Og om bare fem år er der 140.000 flere borgere over 70 år.

Jo ældre vi bliver, jo flere kroniske sygdomme slæber vi rundt på, og jo flere forskellige aktører i flere sektorer i sundhedsvæsnets har vi kontakt med. Det stiller nye og anderledes krav til sundhedsvæsnets, som er opbygget til at håndtere sygdomme, som kan helbredes, men som nu skal geares til sygdomme, vi skal leve med livet ud.

Mængden af opgaver i sundhedsvæsnets stiger altså både i antal og kompleksitet, men der er ikke offentlig økonomi til at lade udgifterne stige i samme takt, tværtimod.

Der er derfor behov for at tænke nyt for at finde frem til nye og billigere måder at løse sundhedsvæsnets opgaver på – tæt på borgerne og med så meget sammenhæng i indsatsen som muligt. Og med en høj faglig kvalitet.

Regeringen KL, og Danske Regioner er derfor gået sammen i et udvalg, der ved udgangen af 2016 skal komme med en plan for udbygning af ikke bare det nære, men også det sammenhængende sundhedsvæsen.

Det er en proces, der omtales som den største ændring af sundhedsvæsnets siden strukturreformen i 2007.

Formand på vigtig post

Udvalget er afhængig af input udefra, og flere af dem kommer der til at stå ”fysioterapi” på.

Danske Fysioterapeuter benytter nem-

lig udvalgsarbejdet som anledning til at få skabt opmærksomhed omkring en række af foreningens mærkesager, og formand Tina Lambrecht har fået en plads helt oppe foran målet, hvor hun kan spille bolden fra. Tina Lambrecht sidder på Sundhedskartellets plads i den gruppe, der har fået mulighed for at præsentere udvalget for sit bud på konkrete udfordringer og løsninger i forbindelse med at skabe et nært og sammenhængende sundhedsvæsen.

Gruppen vil løbende byde ind med input til udvalgets arbejde, og helt oplagt er det for eksempel at inddrage erfaringerne fra artroseområdet. Hvert år koster alene knæartrose samfundet 10 milliarder kroner, men forskningen viser, at man kan udsætte eller helt undgå 7 ud af 10 operationer og spare 400 millioner kroner om året ved i stedet at tilbyde patientuddannelse og superviseret træning.

Et eksempel på noget, der allerede står på udvalgets dagsorden, er den ældre medicinske patient. De væsentligste pointer, Danske Fysioterapeuter vil bringe ind i udvalgets arbejde er, at fysioterapeutiske kompetencer i de kommunale akutfunktioner kan supplere de sygeplejefaglige og give en helhedsorienteret indsats. At der bør investeres tidligt og klogt i blandt andet faldforebyggelse for at undgå at raske ældre bliver medicinske patienter, og at der er gode erfaringer med, at man ved at inddrage fysioterapeuter i tidlig opsporing af sygdom og funktionstab hos ældre kan forebygge indlæggelser.



Udvalget skal ikke beskæftige sig specifikt med demens, men demens står allerede højt på den sundhedspolitiske dagsorden, også hos Danske Fysioterapeuter, der benytter sin plads til at præsentere de væsentligste pointer om fysioterapi og demens: Fysisk funktionsevne og behov for genoptræning bør vurderes som led i demensudredningen, da fysisk træning har dokumenteret positiv effekt på sygdomsudviklingen, og der bør oprettes kommunale tilbud om fysisk træning til demente.

Sideløbende med arbejdet i udvalg for udbygning af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen kører en række indsatser, som er naturlige at inddrage i udvalgets arbejde, og hvor fysioterapeuter er repræsenteret gennem udpegninger fra Dansk Selskab i Fysioterapi.

Danske Fysioterapeuter benytter sin plads til eksempelvis at præsentere de væsentligste pointer om fysioterapi og demens, blandt andet med udgangspunkt i fysioterapeut Nanna Sobols forskning i ADEX-studiet. Projektet viste, at fysisk træning af personer med demens er effektiv på både de kognitive og de fysiske symptomer. Danske Fysioterapeuters budskab er, at fysisk funktionsevne og behov for genoptræning bør vurderes som led i demensudredningen, og at der bør oprettes kommunale tilbud om fysisk træning.



Et eksempel er arbejdet med forløbsplaner for patienter med lænderyglidelser, der hvert år koster samfundet millioner af kroner og rammer godt 800.000 danskere. Desuden sidder der aktuelt fysioterapeuter i udvalg og arbejdsgrupper om demens, den ældre medicinske patient, cancer og psykiatri.

Fysioterapeuter i lægeklinikker

Men ikke kun der, hvor fysioterapi i forvejen spiller en central rolle, kan faget komme i spil som en del af løsningen og et væsentligt element i udbygningen af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

Udvalget skal nemlig også komme med forslag til eksempelvis bedre lægedækning i hele landet, og her er tilknytning af andre faggrupper til lægeklinikkerne en del af løsningen. En stor del af de praktiserende lægers patienter kommer med muskuloskeletale problemer, og det vil frigøre tid til andre opgaver og flere patienter, hvis fysioterapeuter stod for udredningen af disse patienter. Også det synspunkt vil finde vej til udvalgets bord – bakket op af økonomiske beregninger og evidens for kvalitet i udredningen*.

*Læs mere om værdien af fysioterapeuter i lægepraksis i det næste nummer af Fysioterapeuten



UDVALG OG INTERESSENTGRUPPE

Udvalg om det nære og sammenhængende sundhedsvæsen er sammensat af repræsentanter for Sundheds- og Ældreministeriet, Social- og Indenrigsministeriet, Finansministeriet, KL og Danske Regioner.

Udvalget modtager input fra blandt andet en interessegruppe bestående af repræsentanter fra patientorganisationerne og Lægeforeningen, Dansk Sygeplejeråd, FOA og Sundhedskartellet. På Sundhedskartellets plads sidder Danske Fysioterapeuters formand Tina Lambrecht, mens Dansk Sygeplejeråd er repræsenteret ved formand Grethe Christensen.



Efteruddannelse til Fysioterapeuter

✓ Bliv Kostvejleder / Slankekonsulent™

Læs 100% online eller som klasseundervisning - kr. 9.500,-
Med specialet *Sportsernæring*, kun kr. 12.000 - **SPAR 1.000 kr.**



✓ Bliv Styrkekonsulent - kr. 9.500,- **NYHED!**

Læs online som E-learning og Webinarer

✓ Bliv Positiv Psykologi Vejleder - kr. 9.500,-

Læs som klasseundervisning eller 100% online



✓ Bliv Mindfulness Instruktør - kr. 9.500,-

Med specialet *Mindfulness At Work Mentor, Hjertemeditation* eller *Mindfulness til Børn*, kun kr. 12.995 - **SPAR 1.500 kr.**

Efteruddannelse
med stor fleksibilitet
Læs i hele landet
Mulighed for E-learning

Vi har dag-, aften- og weekendhold
så du finder nemt et hold, der passer dig.

Læs mere og bestil gratis brochure på www.atwork.dk

E-mail: info@atwork.dk - Telefon: 44 48 61 00

AT WORK SKOLEN
MED GARANTI FOR FAGLIGHED



MOTION IS MEDICINE® TOUR

Uddannelse på vej!

I år har vi valgt ikke at være til stede ved div. kongresser, men i stedet komme direkte til dig i løbet af oktober og november 2016.

Det giver os mulighed for at uddanne jer på stedet, i de produkter og metoder, I anvender. I får et overblik over vores komplette sortiment og mulighed for at prøve nye produkter.

Der bliver også vist nylancerede produkter, holdt spændende forelæsninger og meget mere, som kan opleves i vores specialdesignet DJO-trailer, som vil turnere i Sverige og Danmark.

Følg vores rejse på www.djo.dk eller på Facebook, hvor vi opdaterer løbende.

Motion is Medicine tour skema

FORMIDDAG

06-okt Stockholm City
07-okt Stockholm
10-okt Nyköping Lasarett
11-okt Norrköping, Vrinnevisjukhuset
12-okt Linköping, Universitetssjukhuset
13-okt Jönköping
14-okt Växjö
15-okt Göteborg, Eusser Symposium
17-okt Sahlgrenska
18-okt Kungsbacka
19-okt Ängelholm
20-okt Hässleholm
21-okt Malmö DJO Nordic HQ
24-okt Ystad
25-okt København
26-okt Hillerød
27-okt Hornbæk
28-okt Roskilde
31-okt Næstved
01-nov TBC
02-nov Odense
03-nov Esbjerg
04-nov Horsens
07-nov Aarhus
08-nov Holstebro
09-nov Viborg
10-nov Aalborg
14-nov Uddevalla Sjukhus
15-nov Lidköping, Skaraborgs Sjukhus
16-nov Skövde, Kärn sjukhuset
17-nov Örebro, Centrum för Hjälpmedel
18-nov Uppsala
21-nov Stockholm
22-nov Stockholm Söderort
23-nov Brommaplan, Brommas Fysioterapi

Mulige ændringer i skemaet kan forekomme

EFTERMIDDAG

Stockholm City
Stockholm, Hela Kroppen
Nyköping Lasarett
Norrköping
Linköping
Jönköping
Värnamo
Göteborg, Eusser Symposium
Spinecenter
Varbergs sjukhus
Helsingborg
Kristanstad
Örestadskliniken Malmö
Lund
København
Allerød
Hillerød
Holbæk
Vordingborg
TBC
Esbjerg
Esbjerg
Aarhus
Herning
Holstebro
Viborg
Aalborg
Trollhättan Sjukhus
Lidköping, Skaraborgs Sjukhus
Skövde, Kärn sjukhuset
Örebro, Centrum för Hjälpmedel
Uppsala
Stockholm
Stockholm Söderort
Brommaplan, Brommas Fysioterapi



Følg "Motion is Medicin Tour" på Facebook

Kontakt vores produktspecialister for mere information i lige netop dit område.



Sjælland/Bornholm:
Pernille Schrøder: 40 87 44 14
pernille.schroeder@DJOglobal.com



Jylland/Fyn:
Jan Vinding: 29 40 05 69
jan.vinding@DJOglobal.com

AIRCAST

chattanooga

Compex

DONJOY

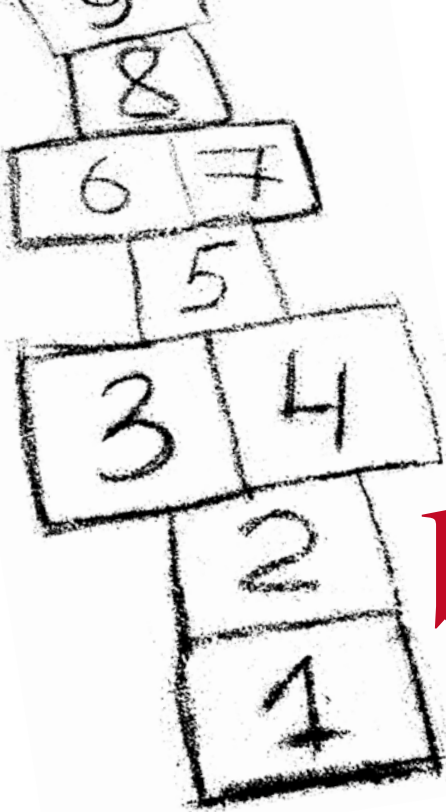
Dr. Comfort

EXOS

FYSIOETT

PROCARE

sisself



Skolechefer:

Den største barriere er kulturen

Det er først og fremmest kulturen på skolerne, der står i vejen for at gøre 45 minutters fysisk aktivitet til en del af skoledagen.

PRESSE- OG KOMMUNIKATIONSKONSULENT BO B. CHRISTENSEN

BUDAF 10 skolechefer er enige eller meget enige i, at mere fysisk aktivitet kræver en kulturændring på skolerne. 6 ud af 10 skolechefer peger på, at der mangler erfaring eller kompetencer med fysisk aktivitet i undervisningen.

Det viser en rundspørge blandt skolechefer, foretaget af Danske Fysioterapeuter.

Mens kulturen fylder meget, så lægger skolecheferne mindre vægt på de fysiske rammer. Kun hver femte mener, at de er en barriere for mere fysisk aktivitet. Det er også kun en femtedel, der mener, at det er svært at passe aktiviteten ind i et eller flere fag.

Fem vigtige faktorer

Thomas Skovgård, som er lektor ved Syddansk Universitet, hvor han forsker i blandt andet implementering af fysisk aktivitet, peger på, at resultaterne er fint i tråd med forskningen på området.

”Svarene overrasker mig ikke. Forskningen viser, at noget af det afgørende er ledelsesmæssig opmærksomhed og hele indstillingen i det miljø, der skal indføre fysisk aktivitet.”

Der er især fem faktorer, der er vigtige, når det handler om, at få fysisk aktivitet ind i skolen, forklarer han.

Den første er tid til at forberede og gennemføre aktivitet. Den anden faktor er

ressourcer både i form af kompetencer, fysiske rammer og samarbejde med lokalmiljøet. Den tredje faktor er en fælles vision og fælles ledelse. Den fjerde faktor handler om tilpasningsgrad – at alle de gode ideer kommer i en form, der passer med den virkelighed, skolerne står i. Den femte er kompetenceudvikling – både for medarbejdere og ledelse.

”Det bliver stadigt tydeligere, at hvis vi skal have en langvarig, bæredygtig effekt af de mange bevægelsesindsatser, der foregår på landets skoler, så handler det ret meget om at arbejde med hele skolens kultur og kommunikation. Det er smadder svært, men det er nødvendigt. Man kan jo altid diskutere, hvad ”kultur” betyder, men i det her tilfælde handler det blandt andet om ledelse fra flere sider – skolederen, skolens bestyrelse, den enkelte underviser. Der har respondenterne fat i det rigtige. For det, der viser sig i den internationale litteratur, er, at en fælles vision og praktisk ledelse er vigtig. Det er også vigtigt, at målet om fysisk aktivitet bliver noget, der er forståelse for hos alle. Det betyder ikke, at alle skal elske at gøre noget, men alle skal vide, at vi også er en skole, der arbejder med bevægelse.”

Thomas Skovgaard glæder sig over, at også fysioterapeuter interesserer sig for bevægelse på skolerne.

”Jeg mener, at flere fagligheder skal byde ind. Det er fint, at læreren er den primære facilitator. Samtidig er det godt, at flere interesserer sig for det her,” siger han. ●

■ Skolechefer fra 51 kommuner har deltaget i undersøgelsen, som blev gennemført i juni. Undersøgelsen blev brugt som udgangspunkt for en debat på Folkemødet, der handlede om, hvordan vi får mere fysisk aktivitet i folkeskolen. Du kan læse mere om arrangementet på www.fysio.dk/folkemode-2016



Vælg den rigtige pude - det kan forbedre kroppens stilling om natten og ikke mindst din søvnkvalitet.

- Alle TEMPUR® puder former sig efter hovedets og nakkens naturlige kurver og giver optimal komfort og støtte.
- Alle betræk kan let tages af og vaskes ved 60 grader, ligesom der er 3 års fuld garanti på alle puder.
- LGA og TÜV Rheinland certificeret, hvilket betyder, at produktet lever op til de strengeste krav og ikke indeholder nogen skadelige stoffer og sundhedsrisici.

Tilbyd dine kunder et unikt produkt - bliv TEMPUR® forhandler

Ny attraktiv distribution af TEMPUR:

- Forhandling af topkvalitetsbrand uden binding af lager og likviditet • Lynhurtig levering – oftest fra dag til dag
- Udvalgte hovedpuder og tilbehør til fremvisning og udlån i venteværelset

Som forhandler af TEMPUR opnår du følgende fordele:

- Du får enkel og overskuelig mulighed for markant ekstrajordtjening uden besværlig administration
- Du bliver som certificeret forhandler af TEMPUR en del af et stort fagligt netværk, hvor relevante kunder henvises fra fysio-shop.dk og gennem kundernes onlinesøgning
- Du får mulighed for anbefaling og salg af et topkvalitetsprodukt, der styrker din egen branding som kvalitetsbevidst klinik
- Fysio-shop.dk vil forestå undervisning, rådgivning og certificeringen af den enkelte forhandler, og du har gennem [Fysio-shop.dk](http://fysio-shop.dk) mulighed for forhandling af flere topprofessionelle brands, f.eks. Bauerfeind og Strappal sportstape.

 FYSIO-SHOP.dk

– din foretrukne leverandør af topkvalitetsprodukter i DK • Kontakt fysioterapeut Karsten Høgh på telefon 42721092
Toftedgårdsvej 6 • 8370 Hadsten • tlf: 42 72 10 92 • info@fysio-shop.dk • www.fysio-shop.dk



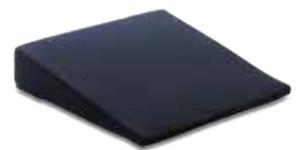
TEMPUR® Ombracio
Vejl. pris 1.299,-



TEMPUR® Millennium
Vejl. pris 899,-



TEMPUR® Rejselændepude
Vejl. pris 399,-



TEMPUR® Kilepude
Vejl. pris 499,-



Ny national klinisk retningslinje for lænderygsmarter

Sundhedsstyrelsens kliniske retningslinje for nyopståede lænderygsmarter anbefaler, at patienterne fortsætter med de sædvanlige aktiviteter og holder sig fysisk i gang. Man kan overveje individuel patientuddannelse, ledmobilisering og superviseret træning. Billeddiagnostik og akupunktur skal kun tilbydes undtagelsesvist, og håndkøbsmedicin har ingen effekt.

FAGLIG REDAKTØR
VIBEKE PILMARK

vp@fysio.dk

SUNDHEDSSTYRELSENS NYE NATIONALE kliniske retningslinje (NKR) for nyopståede lænderygsmarter vil ikke overraske fysioterapeuter, der behandler patienter med akutte lænderygsmarter. Anbefalingerne om at opfordre patienterne til at fastholde aktivitetsniveauet, rådgivning og fysisk træning og ledmobilisering efter behov er nemlig i tråd med den vanlige praksis, mener fysioterapeut, ph.d. Thorvaldur Skuli Palsson. Han har sammen med fysioterapeut Margrethe Andersen været med i den tværfaglige arbejdsgruppe, der har udarbejdet anbefalingerne.

”Når vi ser på studier, der har sammenlignet fx ledmobilisering med vanlig praksis, det vil sige rådgivning og opfordring om at holde sig i gang, fandt vi i arbejdsgruppen kun en meget lille yderligere effekt, men til gengæld fandt vi heller ikke noget, der talte imod. Der er således i anbefalingerne svag evidens for at overveje ledmobilisering, øvelser og stabilitetstræning. Det betyder, at disse behandlinger ikke skal benyttes rutinemæssigt, men fysioterapeuten skal i hvert enkelt tilfælde overveje, om der er brug for manuel behandling eller øvelsesterapi. Akutte lænderygsmarter går ofte over af sig selv og rådgivningen til patienterne om at holde sig i gang har effekt. Så en yderligere behandling skal være ekstremt effektiv, hvis den skal gøre en forskel”, forklarer Thorvaldur Skuli Palsson.

Der er i retningslinjen en svag anbefaling imod at anvende akupunktur rutinemæssigt. Det skyldes primært, at studierne på området er få og for dårlige

med manglende effektiv blinding af behandlingen, og at man måtte ekskludere asiatiske studier, der bygger på en helt anden tilgang end den traditionelle vesterlandske, fortæller Thorvaldur Skuli Palsson.

I langt de fleste tilfælde er der ikke behov for billeddiagnostik i form af MR og røntgen, der således ikke anbefales rutinemæssigt.

Der er ingen evidens for effekten af farmakologisk behandling, og det overraskede arbejdsgruppen.

”Mange læger og andre behandlere har anbefalet svage smertestillende håndkøbspræparater i den første akutte fase, men heller ikke dette bør anbefales rutinemæssigt ifølge den foreliggende evidens”, siger Thorvaldur Skuli Palsson.

Ingen behandlingsmetoder er mere effektive end andre

Arbejdsgruppen har ikke fundet en behandlingsform, der har bedre effekt end andre på akutte lænderygsmarter. Der var derfor enighed i gruppen om, at de forskellige tilgange som McKenzie-øvelser, dynamisk stabilitetstræning mv. skulle vurderes samlet, og at ledmobilisering skulle dække over forskellige former for manuelle teknikker, der påvirker rygsøjlen led.

”Vi ved, at nogle patienter får en nærmest mirakuløs effekt af én behandlingsform, mens andre slet ikke får det bedre. Vi skal derfor blive bedre til at give den rigtige



behandling til den rigtige patient, og her er den kliniske undersøgelse og vurdering meget vigtig. Hvis patienterne ikke hurtigt får det bedre med en behandling, skal fysioterapeuten prøve noget andet. Til akut opståede smerter skal behandlingen næsten have en umiddelbar effekt, og det har ingen mening at blive ved med øvelser eller manipulationer i én uendelighed”, fastslår Thorvaldur Skuli Palsson.

En af udfordringerne for arbejdsgruppen har været, at patientgruppen med akutte smerter i studierne er uhomogen og omfatter patienter, der lige har fået ondt, og patienter, der har haft smerterne i 12 uger. Ud fra de foreliggende studier har det ikke været muligt at finde en model for, hvordan man kan stratificere patienterne, så man kunne finde frem til, hvilke patienter der har brug for behandling ud over rådgivning om at holde sig fysisk i gang.

”Fysioterapeuter og andre behandlere må se i øjnene, at heller ikke for denne gruppe af patienter gælder, at *one size fits all*, men vi ved også, at opretholdelse af en passende grad af fysisk aktivitet er gavnlig for alle. Derfor er det vigtigt, at vi i vores forklaringer til patienterne ikke kommer til at gøre dem bange for at bevæge, siger Thorvaldur Skuli Palsson. ●

NATIONALE KLINISKE RETNINGSLINJER

Arbejdet med udpegning af fysioterapeuter til arbejdsgrupperne er samlet i Dansk Selskab for Fysioterapi. På selskabets hjemmeside kan du læse mere om arbejdet med NKR.

📄 www.danskelskabforfysioterapi.dk/Kliniske-retningslinier/

KLINISKE RETNINGSLINJER AF RELEVANS FOR FYSIOTERAPEUTER

📄 fysio.dk/fafo/faglige-anbefalinger/kliniske-retningslinjer/

RÅDGIVNING TIL FYSIOTERAPEUTER

KØB - SALG - VURDERING - ØKONOMISK RÅDGIVNING

Har du behov for professionel assistance til klinikhandler og anden økonomisk rådgivning i tilknytning hertil så bør du benytte en erfaren rådgiver med branchekendskab.

Den rådgivning kan jeg hjælpe dig med.

Jeg har et stort og indgående kendskab til fysioterapeutbranchen. I mange år har jeg rådgivet og afholdt kurser for fysioterapeuter blandt andet i forbindelse med køb og salg af klinikker, vurdering af klinikkens værdi samt anden økonomisk rådgivning i tilknytning hertil. Jeg ligger vægt på en personlig og fortrolig service i hele forløbet.



Spiren 29, 9260 Gistrup

Telefon: 2622 3673 | E-mail: info@perkconsult.dk | www.perkconsult.dk

Øget risiko for sygefravær ved udbredte smerter

Den typiske patient med muskuloskeletale smerter har ondt flere steder på kroppen. Selvom et dansk studie viser, at risikoen for sygefravær stiger med antallet af smertepunkter, koncentrerer forskningen sig ofte kun om ét symptom ad gangen. Det betyder, at forskningsfokus ligger hos den subgruppe af patienter, der klarer sig bedst.



FAGLIG REDAKTØR
VIBEKE PILMARK

vp@fysio.dk

PATIENTER MED MUSKULOSKELETALE problemer har ofte ondt flere steder. Jo flere steder, det gør ondt, jo større er risikoen for at patienten blive sygemeldt på et senere tidspunkt. Det viser et dansk studie, der har undersøgt sammenhænge mellem sygefravær, antal smerteområder i kroppen og smerteintensitet hos 3.745 mennesker i arbejde.

”Den typiske patient, der går til læge eller fysioterapeut med muskuloskeletale smerter, har ondt flere forskellige steder i kroppen, men vi er ofte tilbøjelige til at fokusere på det enkelte smertested isoleret set uden at have in mente, at eventuelle andre muskuloskeletale problemstillinger kan have afgørende indflydelse på resultatet af vores behandling”, siger fysioterapeut, cand. scient. san. Søren Mose, der står bag studiet.

Han fandt en lineær sammenhæng mellem antal smertepunkter og sy-

gefravær og slet ikke den samme klare sammenhæng mellem smerteintensiteten og risiko for sygefravær, som man har fundet i andre studier.

Søren Mose mener ikke nødvendigvis, at det er den udbredte smerte, der er den direkte årsag til det høje sygefravær blandt denne gruppe af patienter. Han fortæller, at de også afviger fra patienter med lokaliserede smerter på en række andre måder. Personer med udbredte smerter lider ofte af andre symptomer som kronisk træthedssyndrom, søvnbesvær, kognitiv dysfunktion, svimmelhed og hovedpine. De udbredte smerter skal derfor ses som en del af et større symptomkompleks.

Selv om data i studiet blev korrigeret for antal lægebesøg, køn, alder, uddannelsesniveaue samt fysisk og psykosocialt arbejdsmiljø, viste det sig, at der for dem, der havde ondt mere end to steder, var en signifikant sammenhæng mellem antallet af smertesteder og langvarigt sygefravær.

At smerteintensiteten ikke på samme måde påvirker graden af sygefravær kan ifølge Søren Mose forklares med, at smerter har et naturligt forløb. I det akutte stadie er der ofte kraftige smerter, som så gradvist aftager i løbet af de første uger. I studiet blev der registreret sygefravær på 3 måneder og op til et år, og på den tid er de kraftige smerter klinget af, mener han.



Fysioterapeuten skal huske i sin anamnese at spørge ind til, hvad patienten ellers døjer med ud over de smerter, der er årsag til henvendelsen, foreslår **Søren Mose**. Når det handler om en patient med udbredte smerter, er der behov for en tværfaglig tilgang til smerterne, og at behandlerne er enige om den, mener han.

STUDIET

3.745 mænd og kvinder med smerter, deltog i studiet. De inkluderede var 17-65 år og blev rekrutteret fra otte praktiserende læger i Region Syddanmark. Undersøgelsen baserer sig på svar på spørgeskema og registeroplysninger (DREAM) over en periode på fire år. Af registrene fremgik patienternes eventuelle sygefravær og varigheden af denne. Sygefravær blev registreret som enten kortvarig (12-52) uger og langvarig (over 52 uger).

I spørgeskemaerne skulle patienterne angive antallet af steder på kroppen, hvor de havde ondt, og estimere smerteintensiteten på en skala fra 1-7, hvor 1 var ingen smerte.

Konsekvenser for forskningen

I forskningen er der en tendens til kun at se på lokaliserede smerter, som for eksempel lænderygsmarter eller skuldersmerter, og det er den subgruppe af smertepatienter, der klarer sig bedst.

”Hvis man ikke i forskningen er opmærksom på at undersøge udredning og behandling af patienter med mere udbredte muskuloskeletale smerter, misser vi at evidensbasere behandlingen af hovedparten af de patienter, som læger og fysioterapeuter ser i klinikken. Det kan måske forklare noget af den skepsis, der kan være hos klinikerne, der slet ikke kan genkende de ofte meget entydige symptombilleder, der beskrives i forskningen. Der er brug for at se på det brede symptombillede. Vi taler så meget om *knowledge gap*, og at forskningen aldrig når ud til klinikerne. Man kunne med rette vende det om, for de spørgsmål og udfordringer, klinikerne står overfor, er forskerne måske ikke gode nok til at inddrage i forskningen”, siger Søren Mose. ●

Søren Mose et al. Widespread pain – do pain intensity and care-seeking influence sickness absence? – A population cohort study. BMC Musculoskelet. Disord. 2016; 17:197.

LÆS DE STUDERENDE OVER SKULDEREN

1.140 nye studerende træder i disse dage ind på fysioterapeutskolerne. Danske Fysioterapeuter hilser dem velkommen med et nyt nummer af magasinet Truncus.

Truncus uddeles på skolerne til nye studerende og sendes sammen med dette nummer af Fysioterapeuten til studerende, der allerede er medlemmer af Danske Fysioterapeuter.

Andre medlemmer kan finde dette og tidligere numre af Truncus på fysio.dk. Læs blandt andet om Tore og Alexander, der som del af deres bachelorprojekt har trænet kræftramte mænd i skoven. Følg med tre fysioterapeuter til henholdsvis Grønland, England og USA og hør om udfordringerne og glæderne ved at tage arbejde i udlandet. Og læs med, når fem studerende fortæller om patienter, de aldrig vil glemme.

fysio.dk/truncus



Husk rabatten, når du køber bøger

Dit medlemskab af Danske Fysioterapeuter giver 20 procent på alle bøger fra GADs og Munksgaards forlag.

fysio.dk/bograbat



FORSIKRING MED EKSTRA FORDELE TIL STUDERENDE

Nu får du som fysioterapeutstuderende tre ekstra kontante fordele, hvis du tegner Bautas Studieforsikring EKSTRA og samtidig er medlem af Danske Fysioterapeuter: Ingen selvrisiko på cykeltyveri, et ekstra års studierabat, når du er færdiguddannet, og en ulykkesforsikring, der dækker dig døgnet rundt. Har du allerede en studieforsikring hos Bauta, modtager du et brev om din mulighed for nye fordele inden længe.

[Læs mere og bestil Studieforsikring EKSTRA på bauta.dk/studie-fysio](http://bauta.dk/studie-fysio)

Flere kliniske retningslinjer på fysio.dk

Der er i løbet af sommeren kommet links til flere kliniske retningslinjer på fysio.dk og en helt ny struktur på siden. Formålet er, at det skal blive lettere for fysioterapeuter i klinisk praksis at finde de retningslinjer, de har brug for. Ud over de nationale kliniske retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen bringer fysio.dk nu også links til retningslinjer fra Center for Kliniske Retningslinjer (CKR), der på grund af emnevalg er særlig relevante for de kommunale fysioterapeuter. Der er på nuværende tidspunkt i alt 48 retningslinjer på hjemmesiden.



Faglig konsulent, ph.d.-studerende Annette Fisker har det daglige ansvar for arbejdet med de kliniske retningslinjer for Dansk Selskab for Fysioterapi deltagere i arbejdet med formidlingen af retningslinjerne på fysio.dk

GigaLaser 36.000 mW

– Overskud til mere



Få et godt leasingtilbud i dag



**GIGALASER FRIGØR DIG TIL ANDRE OPGAVER.
DEN ER KLINIKKENS NYE MEDARBEJDER.**

Lad GigaLaseren behandle, mens du taler med din patient, skriver journal eller behandler næste patient.

HURTIG OG EFFEKTIV BEHANDLING AF F.EKS.:

- Akutte skader
- Overbelastningsskader
- Nakkesmerter
- Lændesmerter
- Gigtsmerter
- Sår og betændelsestilstande



A man with a beard and glasses is sitting on a dark blue sofa, working on a silver laptop. He is holding a black mug in his right hand. The room is decorated with several framed pictures and posters on the wall, including a palm tree, a baby, a fern, and a human figure. Two pendant lights hang from the ceiling. The man's feet are propped up on the sofa.

MIN ARBEJDSPLADS

NAVN: MORTEN MØLLER HØRLYCK

ALDER: 25 ÅR

ARBEJDSPLADS: FysID

”Det er klart, at dem med plads i kalenderen er mest interesserede

REDAKTIONSCHEF ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk
FOTO HENRIK FRYDKJÆR

Hvad laver du?

Jeg er i gang med at udvikle sitet FysID sammen med Martin Bach Henriksen, der også er fysioterapeut. Vores ide er, at FysID skal være en ny måde for fysioterapeuter at vise deres faglighed og kompetencer frem for patienterne. Grundideen er en søgefunktion, der skal matche patienterne med en fysioterapeut, der opfylder patientens behov i forhold til kompetencer, geografi, alder, køn og sprog og derved gøre det lettere for patienterne at finde rundt på det fysioterapeutiske marked.

Hvordan fik I ideen?

Vi oplevede begge indimellem at blive spurgt, om ikke vi ikke lige kunne anbefale en fysioterapeut, der er god til skulder, knæ osv. Det kunne vi jo ikke, og det kan lægen heller ikke altid. Som patient googler du dig til en fysioterapeut i lokalområdet og kan så på klinikens hjemmeside ofte se, at behandlerne har været på kursus i fx MT, MET, McKenzie eller en masse andre fagudtryk, som patienterne ikke ved, hvad betyder. Vi forsøger at fremstille det på en lidt mere pædagogisk måde med en søgefunktion, hvor patienten klikker på det sted på kroppen, hvor skaden sidder, og søger videre derfra.

Hvordan finder patienterne siden?

Det gør de ikke endnu, for første skridt er at få tilstrækkeligt mange fysioterapeuter

tilknyttet, så der er noget at komme efter. Derefter skal vi ud de steder, hvor patienterne er, og gøre opmærksom på os selv, fx fitnesscentre, sportsklubber og praktiserende læger. Men i øjeblikket bruger vi tiden på at komme i kontakt med fysioterapeuter og få dem til at prøve af, hvad det er, sitet kan. Vi ved det ikke engang selv endnu, og derfor koster det heller ikke noget at være med i det første meget lange stykke tid.

Er der interesse for produktet?

Ja, men klart mest fra mindre klinikker uden ydernummer, der har sværere ved at fylde kalenderen. Vi henvender os til alle, men det er klart, at dem med plads i kalenderen er mest interesserede. Hvis vi kan få skubbet nogle patienter derover, vil det være rigtig godt, og derfor overvejer vi også, om vi skal fjerne den del af søgefunktionen, hvor man kan vælge, om man kun vil søge efter en fysioterapeut med ydernummer, men det er kun en overvejelse, og det sker ikke foreløbig.

Er det ikke ærgerligt at have lært anatomi og fysiologi og så bruge tiden på at udvikle hjemmeside?

Vi får brugt fysioterapien ved siden af, hvor vi også tjener vores penge, Martin på klinik og jeg i virksomheden Health Group. Vi lægger nok hver 15 timer om ugen i FysID, og i den kommende periode skal tiden bruges på at komme ud til en hel masse fysioterapeuter og fortælle, hvem vi er, og hvad vi kan.

Hvilken respons har I fået fra patienter?

Umiddelbart god, men nogle synes, at der er lidt for mange step, man skal igennem, når man søger. Vi er begge fysioterapeuter og vil gerne holde en høj faglighed, men måske er det rigtigt, at det er for meget, at

vi fx spørger ind til smerteniveau og andre ting, som fysioterapeuten jo vil spørge om igen i forbindelse med undersøgelsen. Men vi skal have nogle flere mennesker igennem og noget mere data, før vi laver om på søgefunktionen.

Hvordan sikrer I, at fysioterapeuterne kan det, de oplyser?

Fysioterapeuterne indsender kursusbeviser til os, så vi kan se, at de fx har været på skulderkursus, før man kan søge dem frem ved at sætte kryds ved skulder. Men selvom kursusbeviser er den mest valide metode til dokumentation af kompetencer, er der jo også nogle, der har opnået deres kompetencer gennem lang erfaring, så vi arbejder på, at man også kan blive koblet op i forhold til anciennitet.

Kommer I til at leve af det her?

Indtil videre rækker vores forretningsmæssige ambitioner ikke længere end til, at det skal løbe rundt, og at det, vi evt. tjener, skal sendes tilbage til udvikling af virksomheden. Det, der driver os, er ikke udsigten til en økonomisk gevinst, men vi synes, iværksætteriet er sjovt og vil gerne prøve, om vi kan lave en sundhedsløsning, der gør det nemmere for patienten at finde den rigtige behandler og dermed også måske få et kortere behandlingsforløb. I sidste ende bør det være en gevinst for samfundet, men det ville selvfølgelig være rart, hvis vi også selv kunne komme til at tjene nogle penge på det. ●



Become

Master of Science in Osteopathy (MSc.Ost.)

D.O. Diploma, ISO 9001 Quality Assurance



- All teachers are academically trained
- Exclusive integrative programme and electronic scripts
- The training can be followed at your own pace
- Personal guidance
- Recognition professional organization

FOR MORE INFORMATION: www.osteopathy.eu

The International Academy of Osteopathy
Kleindokkaai 3-5, B-9000 Gent
Tel.: +32 (0) 9 233 04 03
info@osteopathy.eu



Rækker din pension til det, du elsker?



*Tjek din pension på
PKA.dk/PKAtjek*

Vil du fortsætte din nuværende livsstil og dyrke dine interesser og de ting du elsker, når du går på pension? Så har du det som mange andre. Men ved du med sikkerhed, om din pension rækker til alt det du vil? Et PKAtjek kan vise dig, om du får råd til at leve livet fuldt ud som pensionist.

I første omgang kan alle medlemmer under 55 år tage et PKAtjek.



Sammen giver
vi mere tilbage

Fysioterapeuterne i Brøndby Kommune inviterede i juni **Danske Fysioterapeuters formand Tina Lambrecht og regionsformand Tine Nielsen** ud for at høre og se, hvordan kommunen griber opgaven med rehabilitering af hjerneskadede an.



"Det gode forløb handler især om, at der er tæt koordinering mellem alle de afdelinger og faggrupper, der kan være inde over et forløb," fortalte centerleder på Træningscenter Brøndby, Ulla Frausing (til højre). Hun roste kommunalpolitikere i Brøndby for at prioritere hjerneskadeområdet højt.

Anne Musfelt Nielsen er fysioterapeut og hjerneskadekoordinator. Hun pegede på samarbejde og kontinuitet som afgørende for vellykkede forløb. "Vi gør meget ud af at bibeholde samme behandler; ofte er forløbene på det neurologiske område meget lange. Gennem det neurofaglige team får relevante samarbejdspartnere information om for eksempel træningen, så borgeren ikke skal indkaldes til samtaler hele tiden".



Træningscenteret har fået etableret en bane, hvor borgerne blandt andet kan træne balancen på varierende underlag. Det var en udfordring at få de kommunale anlægsfolk til at lægge fliserne tilstrækkeligt skævt, fortalte Felix Petersen.



Presse- og kommunikationskonsulent Bo B. Christensen

FOTO: HENRIK FRYDKJÆR

Tina Lambrecht var imponeret efter rundvisningen. "Det er simpelthen så dejligt at komme ud til et sted, hvor tingene fungerer, og fagligheden er i fokus." Også regionsformand Tine Nielsen var glad for invitationen. "Jeg hører sjældent om Brøndby, fordi vi mest hører om de steder, hvor der er problemer med arbejdsmiljøet eller med nedskæringer. Det er dejligt at komme ud og opleve noget, der virker," sagde hun.



Træningscenteret er organiseret i tre teams. Et neurologisk, et geriatrisk og et reumatologisk/ortopædisk. Netop hjerneskadeområdet kræver tæt koordinering", forklarede fysioterapeut Felix Petersen, der leder neurologisk team. Ofte er der en plan klar for forløbet, allerede inden patienten bliver udskrevet. Træningscenteret har en logopæd ansat og en neuropsykolog tilknyttet og trækker altid på eksterne ressourcer i forbindelse med specialiseret neurologisk genoptræning.

Høj fysisk aktivitet ved kronisk obstruktiv lungesygdom er en vigtig del af behandlingen



METTE RUGBJERG

er medicinstuderende på Københavns Universitet og forsker i fysisk aktivitet til personer med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) ved Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet. Et særligt interesseområde er mekanismerne bag skeletmuskeldysfunktion hos personer med KOL, og hvordan denne ugunstige muskelarkitektur kan reverteres.



PETER LANGE

er overlæge ved Lungemedicinsk Sektion, Hvidovre Hospital og professor i forebyggelse ved Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet. Han har bidraget til mere end 300 videnskabelige artikler og har været med til at beskrive retningslinjer for behandling af patienter med KOL.



ULRIK WINNING IEPSEN

er læge og ph.d.-studerende ved Center for Aktiv Sundhed, Københavns Universitet, Rigshospitalet. Han undersøger muskel- og kredsløbsfysiologi hos forskellige kroniske patientkategorier med særligt fokus på effekterne af fysisk træning. Hans ph.d. omhandler KOL og skeletmuskeldysfunktion. Han har været fagkonsulent for de Nationale Kliniske Retningslinjer for KOL-rehabilitering.

RESUMÉ: *Personer med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) har et lavere aktivitetsniveau end deres raske jævnaldrende, og tab af skeletmuskulatur påvirker sygdommens forløb negativt. Styrkelse af muskulaturen er formentlig en vigtig forklaring på, hvorfor fysisk aktivitet er gavnlig for denne patientgruppe. I artiklen gennemgås den seneste evidens bag anbefalingerne af fysisk aktivitet til personer med KOL samt betydningen af både opstart og vedligeholdelse af fysisk aktivitet, når man har KOL. Derudover diskuteres de fremtidige perspektiver for forskning i KOL, fysisk aktivitet og de mulige mekanismer, der ligger til grund for de gavnlige effekter.*

DOBBELTPUBLIKATION/Artiklen har været publiceret i Ugeskrift for Læger 178/8. 18. april 2016.



Fysisk træning anbefales til alle patienter med kronisk obstruktiv lungesygdom.

FAKTA

- Flere end 400.000 danskere har kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL), og sygdommen er associeret med lavt aktivitetsniveau, fysisk inaktivitet og svækkelse af skeletmuskulaturen.
- Patienter med KOL tilbydes lungerehabilitering for at bryde den onde cirkel med fysisk inaktivitet og åndenød.
- Lungerehabilitering har gavnlige effekter på åndenød, livskvalitet og fysisk formåen hos patienter med KOL på trods af, at lungefunktionen ikke forbedres.
- De tilgrundliggende mekanismer for effekterne af fysisk aktivitet er endnu uafklarede, men formentlig udgør forbedringer i skeletmuskulatur og perifer kredsløbsregulering en del af forklaringen.



PRÆVALENSEN AF KRONISK obstruktiv lungesygdom (KOL) i Danmark er blandt de højeste i verden, og på landsplan estimeres 14 % af alle KOL-patienter at være kandidater til et lungerehabiliteringsprogram (1). Lungerehabilitering er en multidisciplinær indsats, der kan indeholde forskellige komponenter af fysisk træning, rygestop, patientuddannelse og kostvejledning. Evidensen, hvad angår de positive effekter, er dog primært baseret på fællesnævneren fysisk træning.

Det er vist, at patienter med KOL har lavere aktivitetsniveau end deres raske jævnaldrende, og at de ofte nedsætter deres aktivitetsniveau i takt med sygdommens forværring (2). Lungerehabilitering tilbydes med det formål at bryde den onde cirkel, der startes af anstrengelsesudløst åndenød og følgende fysisk inaktivitet, hvilket

leder til fysisk deconditionering, angst, social isolation, yderligere inaktivitet og mere åndenød.

Effekten af lungerehabilitering er veldokumenteret for moderat til svær KOL, og evidensen er baseret på talrige randomiserede kontrollerede studier, men nyere studier tyder på, at patienter med mildere grader af sygdommen også har gavn af fysisk træning (3,4). De randomiserede kontrollerede studier undersøger typisk kun korttidseffekterne af et 4-12 ugers lungerehabiliteringsprogram, og vores viden om effekterne ved fastholdelse af en fysisk aktiv livsstil hos patienter med KOL er derfor primært baseret på observationsstudier.

Formålet med denne statusartikel er at gennemgå den nyeste viden om genoprettelse og vedligeholdelse af fysisk aktivitet gennem lungere-





Muskelbiopsier giver forskningen værdifuld information om de ekstrapulmonale konsekvenser af kronisk obstruktiv lungesygdom.

habiliteringsprogrammer til patienter med stabil KOL og at diskutere, hvilken betydning det har for prognosen at vedligeholde et højt fysisk aktivitetsniveau. Vi vil også diskutere mulige mekanismer bag de positive effekter af fysisk aktivitet og fremtidige forskningsperspektiver.

Fysisk funktionsniveau gennem lungerehabilitering

En tidlig indsats med genoprettelse af det fysiske aktivitetsniveau hos patienter med KOL er meget vigtig, og selv om lungekapaciteten ikke øges, tyder observationsstudier på, at faldet i lungefunktion er langsommere for rygere, der har et moderat til højt aktivitetsniveau (5). De parametre, der ofte indgår i evalueringen af lungerehabiliteringens effekter, er helbredsrelateret livskvalitet, graden af åndenød, antallet af eksacerbationer og fysisk kapacitet målt ved hjælp af gangdistance, maksimal iltoptagelse eller muskelstyrke.

Der er i dag tilstrækkelig evidens for, at lungerehabilitering forbedrer den helbredsrelaterede livskvalitet og gangdistance, at disse parametre forbedres uanset sygdommens sværhedsgrad (3,4), og et nyligt systematisk review omfattende 86 studier med forskellige studiedesigns viste desuden konsistente positive effekter af fysisk aktivitet på antallet af eksacerbationer og mortalitet (6). Et opdateret Cochrane-review fra 2015 konkluderer derfor, at fremtidens forskningsfokus bør være langtidseffekterne af træning, vedligeholdelse af træningseffekterne, optimale træningsmodaliteter og programvarighed. Dermed er der ikke længere behov for at undersøge, hvorvidt lungerehabilitering gavner på kort sigt eller ej (3).

Vedligeholdelse af fysisk aktivitetsniveau

En væsentlig udfordring efter endt lungerehabilitering er at vedligeholde de opnåede effekter ved at fastholde et højt fysisk aktivitetsniveau i hverdagen. I et nyere randomiseret studie

fandt forfatterne signifikante forbedringer af livskvalitet og daglig gangdistance hos en gruppe af KOL-patienter, der var randomiseret til at bære skridttællere, sammenlignet med kontrolgruppen, der udelukkende blev opfordret til fysisk aktivitet. Hos gruppen af patienter med skridttællere så man en vedvarende stigning i antallet af daglige skridt over forsøgets varighed på tre måneder (7). Vedligeholdelsestræning efter gennemført rehabilitering har dog ikke vist entydige positive effekter. Et dansk studie viste at til trods for struktureret vedligeholdelsestræning igennem et år, var de fleste af de opnåede forbedringer forsvundet ved opfølgning (8), og måske aftager de opnåede træningseffekter endda allerede efter 6 måneder (9).

En anden undersøgelse har vist, at et længerevarende rehabiliteringsprogram med vedligeholdelsestræning kunne reducere graden af åndenød, nedsætte antallet af eksacerbationer og øge gangdistancen for rehabiliteringsgruppen ved to års opfølgning i forhold til en inaktiv kontrolgruppe (10). Disse resultater er i god overensstemmelse med antagelsen om, at jo længere varighed rehabiliteringsprogrammer har, desto større og mere vedvarende effekter kan der opnås (11). Dog er den optimale varighed af et rehabiliteringsprogram endnu ukendt (12).

Samlet set understreges herved vigtigheden af at opretholde et højt aktivitetsniveau gennem længere tid for at bevare de positive virkninger af rehabilitering enten med et struktureret vedligeholdelsesprogram eller med teknologiske værktøjer som simple skridttællere eller mere avancerede mobile applikationer.

Fysisk aktivitetsniveau som prognostisk faktor

En fysisk aktiv tilværelse er den vigtigste determinant for et højt selv vurderet helbred hos patienter med KOL, og det fysiske aktivitetsniveau er også relateret til prognosen. Observationelle studier tyder på, at regelmæssig fysisk aktivitet mindsker risikoen for KOL-relaterede hospitalsindlæggelser og nedsætter mortaliteten med en lineær dosis-respons-sammenhæng (13,14).

Vedvarende høj træningsvedholdenhed hos KOL-patienter er imidlertid svær at opnå, og et større studie fandt, at KOL-patienter, der rapporterede de laveste aktivitetsniveauer, primært forklarede deres lave aktivitetsniveau med en høj symptombyrde, mens de forsøgspersoner, der initialt var meget aktive men som blev mindre aktive med tiden, forklarede ændringen med en række praktiske barrierer som økonomi og familie, frem for faktorer der direkte kunne relateres til deres lungesygdom (15). Således er sygdommens sværhedsgrad naturligt nok relateret til graden af fysisk aktivitet.

Disse observationer tyder på, at gruppen af relativt aktive patienter med mildere grader af KOL måske i større udstrækning skal tilbydes sociale og aktiverende initiativer f. eks. på arbejdspladsen for at opretholde et tilstrækkeligt højt aktivitetsniveau, hvorimod gruppen med de laveste aktivitetsniveauer formentlig har brug for en tættere sundhedsfaglig opfølgning.

Selvom kortere rehabiliteringsprogrammer er gavnlige for alle patienter med KOL, er længere individuel opfølgning og fastholdelse

i en fysisk aktiv tilværelse nødvendig for at inducere de adfærdssænderinger, der betinger langtidseffekter og øger den samlede fysiske aktivitet (16,17). Generelt bør det understreges, at det har en stor betydning at identificere og forsøge at afhjælpe barrierer for fysisk aktivitet allerede under rehabiliteringsforløbet for dermed at øge træningsvedholdenheden (15).

Gavnige effekter af fysisk træning ved KOL

En klinisk vigtig konsekvens af KOL er skeletmuskeldysfunktion og tab af skeletmuskulatur, hvilket medfører nedsat muskelstyrke primært i underekstremiteterne. Hos patienter med KOL er årsagen til skeletmuskeldysfunktion formentlig en kombination af fysisk inaktivitet, kronisk inflammation, oxidativt stress, steroidbehandling, hypoxæmi og hyperkapni (18). Da man har vist, at muskelstyrke kan prædiktere mortalitet ved KOL, regnes det for en vigtig prognostisk faktor (19).

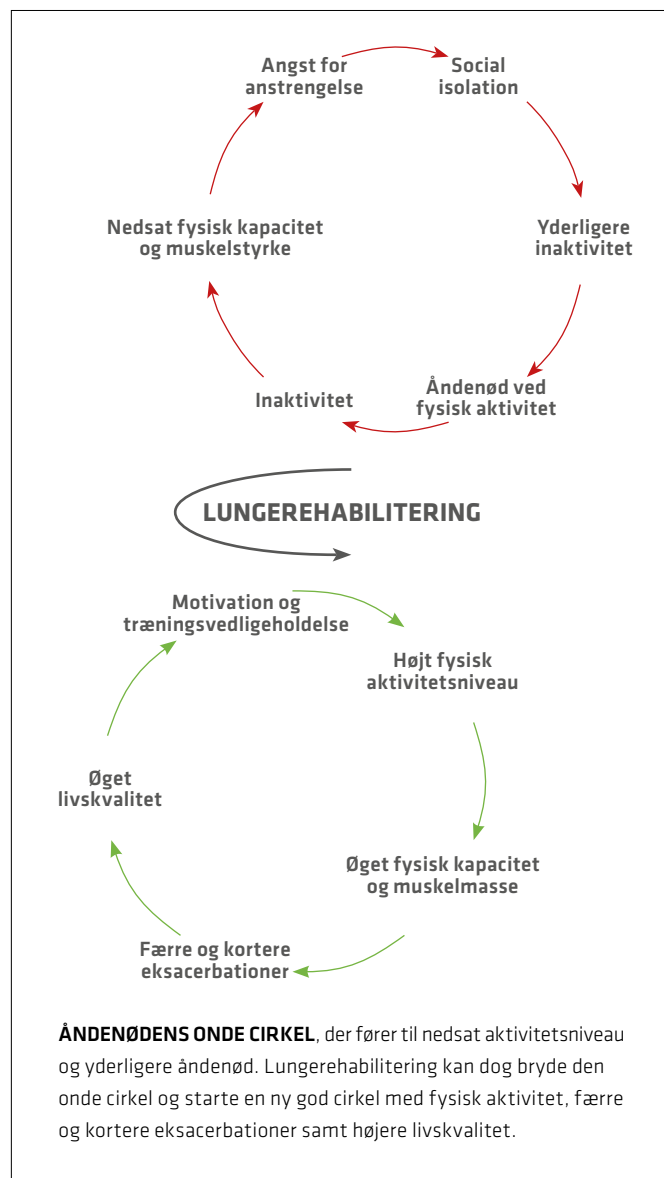
Der er en omvendt proportional sammenhæng mellem sygdommens sværhedsgrad og antallet af udholdende type-I muskelfibre i m. vastus lateralis (20), men det er vist, at fysisk træning kan påvirke muskelfibersammensætningen positivt (18). På baggrund af denne viden anbefaler Sundhedsstyrelsen på linje med internationale lungemedicinske selskaber, at patienter med KOL tilbydes styrketræning som del af rehabiliteringsprogrammer netop med henblik på at forøge muskelstyrken i underekstremiteterne (18,21). Nyere studier tyder på, at styrketræning kan inducere de samme gavnlige effekter som traditionel cykel- eller gangtræning i form af øget livskvalitet, gangdistance og maksimal iltoptagelse (22).

Forklaringen på, at stærkere og mere udholdende muskler giver mindre anstrengelsesrelateret åndenød, er formentlig, at KOL-patienter med stærke muskler ikke skal øge deres ventilation ved fysisk anstrengelse i samme grad som patienter med svage muskler. På grund af en tendens til dynamisk hyperinflation er ventilationen en limiterende faktor for det fysiske funktionsniveau ved KOL, og det er derfor vigtigt at nedsætte det ventilatoriske arbejde, så de respiratoriske muskler ikke kommer til at konkurrere med ekstremitetsmusklerne om blodtilførsel og ilttilbud.

Blodtilførsel til skeletmuskulatur er nøje reguleret, således at den matcher det aktive vævs energikrav, og denne regulering er tæt koblet til karvæggens endothelceller gennem kardilaterende substanser som eksempelvis nitrogenoxid (23). Endothelcelledysfunktion er en kendt konsekvens ved kardiovaskulære sygdomme, type 2-diabetes (24,25) og formentlig også ved KOL (26), men studier tyder på, at funktionen af endothelceller kan forbedres ved regelmæssig fysisk aktivitet (27).

Ud over denne lokale regulering aktiveres også det sympatiske nervesystem under fysisk arbejde, for at sikre at blodvolumen omfordeles til hjerte, lunger og den arbejdende skeletmuskulatur (23,28). Enkelte studier peger på, at patienter med KOL har et kronisk overaktivt sympatisk nervesystem, som hæmmer de lokale kardilaterende stoffer, hvilket tænkes at kunne bidrage til den fysiske begrænsning, der ses ved KOL (29). Flere studier tyder på, at fysisk træning kan nedsætte den forhøjede sympatiske nerveaktivitet hos

FIGUR 1



patienter med kardiovaskulære lidelser, men dette er endnu ikke undersøgt hos patienter med KOL (30).

Konklusion

Fysisk aktivitet anbefales til alle patienter med stabil KOL uanset sygdommens sværhedsgrad både i form af korte, målrettede rehabiliteringsprogrammer og som længerevarende fastholdelse i en fysisk aktiv dagligdag. De tilgrundliggende mekanismer for effekterne af fysisk aktivitet er fortsat uafklarede, men forskning tyder på, at forbedringer i skeletmuskulaturen og i den perifere kredsløbsregulering kan være en del af forklaringen. ●

Referenceliste kan downloades fra fysio.dk/Fysioterapeuten

UDDANNELSE I FREMTIDENS PRAKSIS: TVÆRFAGLIGHED MED BORGEREN I CENTRUM

AF UDDANNELSESKONSULENT HANNE BERNER, SYGEPLEJERSKE, DS, MPH M.FL.

hanne.berner@suf.kk.dk

PROJEKTET "NEXT PRACTICE, med fokus på sammenhængende borgerforløb" blev etableret mhp. at uddanne sygepleje-, ergoterapeut- og fysioterapeutstuderende til fremtidens kompetencer. Projektet er et resultat af samarbejdet mellem Professionshøjskolen Metropol og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune.

Projektets formål er bl.a. at identificere initiativer, der udvikler de studerendes kompetencer til "bedre og mere sammenhængende rehabiliteringsforløb, for den ældre medicinske patient". Borgerens perspektiv skulle inddrages i forløbet, og de studerende skulle opnå forståelse af egen faglighed i forhold til sammenhængende forløb for borgeren med henblik på kvalitet i opgaveløsningen.

Indsatsen bestod dels af teoretiske oplæg, dels af at den tværfaglige gruppe af studerende blev tilknyttet en borger i flere uger. De studerende havde ikke opgaver hos borgeren, men var sammen med borgeren og oplevede dermed "den samlede leverance" hos borgeren.

Via forløbet fik de studerende blik for overgange i borgerens forløb og for egen og andres faggruppers håndtering af opgaver i den sammenhæng.

De studerende evaluerer forløbet som meget lærerigt, bl.a. det at udforske borgerens og professionernes perspektiv, at opleve at "se borgeren som et menneske, frem for en opgave eller en sygdom", og at "have fået fornemmelse af en fælles opgave".

Evalueringen peger på, at tværfaglig praksis udvikler kompetencer, som bliver centrale for fremtidens sundhedsprofessionelle.

Evalueringen peger på, at studerendes kendskab til sammenhængende forløb og borgerperspektivet øges ved at lade de studerende følge en borger og have fokus på tværfagligt samarbejde og koordination under de kliniske ophold.

Der var enighed blandt de studerende om, at tværfaglig koordination og sammenhængende borgerforløb er centrale elementer, som bør have mere fokus.

Det tværprofessionelle perspektiv er vigtigt, og det kræver samtidig et solidt kendskab og sikkerhed omkring sin egen faglighed, før der kan åbnes for at inddrage andre fagligheder.

Samarbejdet mellem med praksis og uddannelsesstedet har været givende for begge parter. ●

FINANSIERING AF DIN KLINIK ER VORES SPECIALE

Vi er en rådgivningsbank og via vores fleksibilitet, finder vi gode og individuelle løsninger for vores kunder.

Vi taler samme sprog

- Vi er nærværende og nemme at tale med.
- Vi kender til driften og finansieringen af fysioterapiklinikker.
- Vi kommer til dig, så du kan bruge din tid på dine kunder.

Branche-bank for fysioterapi

"Ved køb af ny fysioterapiklinik oplever man vestjyskBANK som en bank, der ser muligheder frem for begrænsninger. Engagementet emmer ud af medarbejderne, der gerne stiller sig til rådighed, når du har fri. vestjyskBANK er, hvad jeg vil kalde en branche-bank for fysioterapiklinikkerne i Danmark."

Dennis Petersen, Vejle Fysioterapi & Træning

Kontakt os og hør, hvad vi kan tilbyde dig.

- vestjyskbank.dk/fysioterapeut



Dennis Petersen
Muskuloskeletal Fysioterapeut
PT. Cert.MDT. Dip.MT



Anita Wang Hansen
erhvervsrådgiver - Aarhus
awh@vestjyskbank.dk



Jeppe Tokkesdal
erhvervsrådgiver - Aarhus
jto@vestjyskbank.dk



Mette Kjær Ostersen
erhvervsrådgiver - Skjern
mko@vestjyskbank.dk



Anita Gohr Andersen
erhvervsrådgiver - Skjern
ann@vestjyskbank.dk



fit[®]



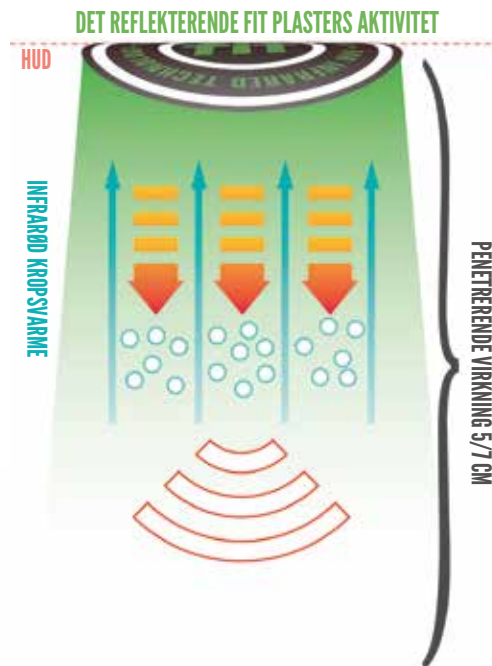
SMERTEPLASTER

AFHJÆLPER SMERTER I LED, RYG OG MUSKLER
(ALBUE, ANKEL, ISKIAS, KNÆ, LÆND, NAKKE, SKULDER, SLIDGIGT)

**FIT PLASTRENE FINDES I 7 FORSKELLIGE
STØRRELSER**

**INDEHOLDER INGEN MEDICIN ELLER
KUNSTIGE STOFFER - OG DER ER INGEN
BIVIRKNINGER VED BRUG AF FIT
PLASTRENE**

**ÈT PLASTER VIRKER I OP TIL 120 TIMER,
OG KAN TÅLE BÅDE BRUSEBADE OG
SVØMNING**



**“VI BRUGER FIT PLASTRENE SOM SUPPLEMENT TIL VORES
BEHANDLING. PATIENTERNE ER MEGET GLADE FOR DEN
SMERTELINDRING, DE OPLEVER.”**

NICOLAS NYEMANN **NØRREBRO
MED-INDEHAVER AF NØRREBRO FYSIOTERAPI **FYSIOTERAPI**
BEHANDLING IDRÆT TRÆNINGSKLINIK**

FIND OS PÅ

www.fit-plaster.dk

kontakt@fit-plaster.dk

+45 31 70 1010

Udvid jeres træningstilbud med mere

SUND TRÆNING

Nu kan vi også tilbyde rådgivning og udstyr til SUND TRÆNING!

- **Forebyggende træning:** Vær med til at sikre, at jeres brugere undgår skader.
- **Opfølgende træning:** Hjælp jeres brugere med at holde deres gode helbred ved lige efter behandling.
- **Korrekt træning:** Brug jeres fysioterapeutiske viden til at sikre jeres brugere korrekt træning.
- **Senior- og aktiveringstræning:** Træningstilbud til alle uanset funktionsniveau.

Når I samarbejder med os, hjælper vi jer med alt fra *projektering, finansiering, leje og indretning* til hvordan I sikrer jer *glade brugere*.

Udstyr til alle
funktionsniveauer

VIL DU VIDE MERE? Kontakt din lokale fysioterapeut og produktkonsulent



Per Arild Struksnes
Sjælland
2672 4832
pas@proterapi.dk



Christina Jørgensen
Sjælland
2552 8809
cj@proterapi.dk



Lars Hansen
Fyn og Syddjylland
2672 4831
lh@proterapi.dk



Anders Tarpgaard
Midt- og Nordjylland
2444 1817
at@proterapi.dk





Pårørende på tværs

Beskriver det tværprofessionelle samarbejde med pårørende til borgere med komplekse problemstillinger. Det kan være borgere, der er mentalt svækkede, eller hvor borgeren er under 18 år.

Hanne Gullestrup, Maja Rosendal Avnbøg. Pårørende på tværs. Munksgaard. ISBN 978-87-6281-542-1



Mennesket i bevægelse

4. udgave, hvor samtlige kapitler er omskrevet, og der er tilføjet ny forskning om handicap, rehabilitering og bevægelse. Med bogen følger en i-bog.

Anne-Merete Kissow, Hanne Pallesen. Mennesket i bevægelse. Munksgaard. ISBN 978-87-628-1424-0



Den sundhedsvidenskabelige opgave

En praktisk grundbog til studerende. Denne tredje udgave er opdateret og udbygget. Med bogen følger en i-bog. Bogen henvender sig til studerende.

Marianne Lindahl, Carsten Juhl. Den sundhedsvidenskabelige opgave. Munksgaard. ISBN 978-87-6281-519-3.



Den motiverende samtale

Beskriver, hvordan den motiverende samtale kan anvendes i konkrete rehabiliterende samtaler. Henvender sig til fysioterapeuter og andre sundhedsfaglige grupper.

Gregers Rosdahl. Den motiverende samtale. Munksgaard. ISBN 978-87-6281-635-0.



Sensitive børn

Introducerer international forskning i sensitive børns styrke, som ofte overses. Casehistorier guider læseren til at forstå de praktiske strategier, der skal tages i brug for at give disse børn den rette støtte.

Lise August, Martin August. Sensitive børn - fra sårbarhed til styrke. Hans Reitzels Forlag. ISBN 978-874125715-0.

☐ Husk, at du kan købe bøger fra Munksgaard og GAD med rabat: fysio.dk/bograbat

ACTIVE X™ Patella - Et stabilt knæortose!



CAMP®
SCANDINAVIA

Vil du vide mere?
Kontakt kundeservice
43 96 66 99 info@camp.dk
www.camp.dk



Forbrugsvarer af høj kvalitet

Dane-gel (CE)
(5 typer)

Ultralyd, IPL/laser,
Dobbler, Elektroder

Massagecreme

Standard/Anticceptisk
Olivenolie creme
Heat

Massageolie

Mineralsk

Sprit

60% Badesprit

Rheumafin (CE)

Paraffinblanding
til gigtbehandling

Papir

Lejepapir
Aftøringspapir

Vand

Demineraliseret

Gl. Holtegade 40 - DK-2840 Holte - Tlf. 4580 2023
www.rohdepro.com - rohdepro@rohdepro.com

Kurser fra Danske Fysioterapeuter



Faglige kurser & konferencer

TEKNOLOGI I FYSIOTERAPI

Konference om, hvordan du kan bruge sundheds-teknologi til at monitorere bevægelse, genop-træne og motivere patienter og borgere.

Sted **Odense** Tid **6/10 2016**

Pris **2.100** Frist **12/9 2016**

fysio.dk/teknologi

DIABETES TYPE 2

Hvordan inspirerer man patienter med type 2 diabetes til fortsat at være aktive? Få opdateret din viden om undersøgelse, behandling og træning.

Sted **Odense** Tid **2-3/11 + 23/11 2016**

Pris **5.600** Frist **4/9 2016**

fysio.dk/diabetes

KVALITET I HOLDTRÆNING

Få nye ideer og inspiration til målrettet, evidens-baseret træning på hold, aktiv brug af musik samt motivation og tips til "ansvar for egen træning".

Sted **Odense** Tid **4-5/11 2016**

Pris **3.600** Frist **11/9 2016**

fysio.dk/hold

PSYKISK SÅRBAR

Når behandling af somatisk sygdom kompliceres af sårbarhed hos patienten.

Sted **Odense** Tid **Nov 2016 og Jan 2017**

Pris **5.600** Frist **25/9 2016**

fysio.dk/psykiatri

NEURODYNAMIK, BØRN MED HANDICAP

Undersøgelse og behandling af problemer relateret til tab af af normal neurodynamik hos børn med omfattende hjerneskader

Sted **Odense** Tid **Maj og juni 2017**

Pris **16.150** Frist **19/3 2017**

fysio.dk/neurodyn

SUNDHEDSFREMME OG FOREBYGGELSE

Konference om ny forskning inden for primær og sekundær forebyggelse - med cases om fedme, diabetes og den ældre medicinske patient.

Sted **Odense** Tid **27/10 2016**

Pris **2.100** Frist **26/9 2016**

fysio.dk/forebyggelse

BRÆND IGENNEM MED DIT BUDSKAB OG DIN PERSONLIGE STIL

En journalist og en teaterinstruktør giver dig redskaber, så du kan vinkle og udtrykke dit budskab, så det bliver hørt, husket og forstået.

Sted **Odense** Tid **27/10 2016**

Pris **2.100** Frist **6/9 2016**

fysio.dk/braend

BBAT 1

Få personlig erfaring med BBAT og få forståelse for de teoretiske referencerammer og den filosofi der ligger bag behandlingsmetoden.

Sted **Kerteminde** Tid **13-18/11 2016**

Pris **12.450** Frist **13/9 2016**

fysio.dk/bbat1

DEN ÆLDRE MEDICINSKE PATIENT

Konference: Aktuelle sundhedspolitiske aktiviteter. Træning, ernæring, motivation i forhold til svage ældre +/- kognitive problemer: Hvad/hvordan?

Sted **Odense** Tid **25/1 2017**

Pris **2.100** Frist **27/11 2016**

fysio.dk/aeldre

TESTKURSUS: MOVEMENT ABC-2

En test til børn fra 3-16 år. Du lærer hvordan testen anvendes, og den afprøves på en folkeskoleklasse. Desuden analyse af testen.

Sted **Odense** Tid **23-24/1 2017**

Pris **3.900** Frist **25/11 2016**

fysio.dk/movementabc17

Henvendelse vedrørende annoncering af arrangementer i Danske Fysioterapeuters regioner, fraktioner eller faglige selskaber skal ske til Anne Guldager, ag@fysio.dk tlf.: 33414630.

Henvendelse vedrørende øvrige annoncering skal ske til Dansk Mediaforsyning på tlf.: 7022 4088, fysiotekst@dmfnet.dk.

Se oplysninger vedrørende deadlines, priser og formater på fysio.dk/Fysioterapeuten/ annoncering

BØRN OG BEVÆGELSE

Læring, opmærksomhed og koncentration øges, når børn bevæger sig. Få ideer til lege og aktiviteter til børn i skoler og daginstitutioner

Sted **Odense** Tid **22-23/11 2016 + 31/1 2017**

Pris **5.600** Frist **18/9 2016**

fysio.dk/bevaegelse

FYSIOTERAPEUTEN SOM UNDERVISER

Skab rammer, der motiverer deltagerne til at lære! Få teori og træning til at udvikle dine kompetencer som underviser og facilitator af læreprocesser!

Sted **Odense** Tid **30-31/3 2017**

Pris **3.800** Frist **29/1 2017**

fysio.dk/undervis

Selvstændig virksomhed

KØB OG SALG AF KLINIK

Overvejer du at købe eller sælge klinik? Hvad er din klinik egentlig værd / hvad koster en klinik? Hvad skal du overveje inden køb eller salg?

Sted **Middelfart** Tid **27/10 2016**

Pris **2.100** Frist **11/9 2016**

fysio.dk/koeb

STYRK BALANCEN MELLEM FAGLIGHED OG FORRETNING

Vil du udvikle din forretning med flere patienter, træningshold og andre ydelser, som gavner både patienten og klinikens økonomiske resultat?

Sted **Middelfart** Tid **8/3 2017**

Pris **2.100** Frist **8/1 2017**

fysio.dk/loesning

FORANDRINGSLEDELSE OG KONFLIKTHÅNDTERING

Styrk din evne til at håndtere vanskelige situationer og til at gennemføre forandringer. Få konkrete værktøjer som kan bruges direkte i din hverdag.

Sted **Middelfart** Tid **19-20/1 2017**

Pris **4.800** Frist **20/11 2016**

fysio.dk/forandring

MOTIVERENDE OG KOMMUNIKERENDE LEDELSE

Du vil gerne skabe motivation hos dine ansatte og lejere, og sætte fokus på dine kommunikative evner, for at blive en stærkere leder.

Sted **Middelfart** Tid **4-5/5 2017**

Pris **4.800** Frist **5/3 2017**

fysio.dk/motivere

Ledelse

LEDERKONFERENCE

»For ledere på alle niveauer og dig, som »«har en leder i maven»«. Både ergoterapeuter og fysioterapeuter. Parallelt spor for klinikejere og -ledere.«

Sted **Odense** Tid **25-26/10 2016**

Pris **3.450** Frist **4/9 2016**

fysio.dk/lederkonference

MASTERCLASS FOR LEDERE: ENNEAGRAMMET

Få introduktion til enneagrammet som personligt ledelsesværktøj og som redskab til at motivere dine medarbejdere og øge teamsamarbejdet

Sted **Slagelse** Tid **16/11 2016**

Pris **Gratis** Frist **16/9 2016**

fysio.dk/enneagrammet

KØB DINE FAGBØGER TIL PLUSPRISER

Hvis du er medlem af Fysioterapeutforeningen, får du **20 % rabat** på alle bøger fra Munksgaard.

BOGPLUS Find BogPlus på fysio.dk/boeger

En presset pårørende overfor en presset velfærdsmedarbejder er opskriften på konflikt.

Bogen *Pårørende på tværs* ruster kommende og nuværende velfærdsmedarbejdere til at samarbejde konstruktivt med pårørende.



Normalpris:
kr. 350,-
BogPlus-pris:
Kr. 280,-


munksgaard

www.munksgaard.dk

MÅNEDENS BOG



Rehabilitering – en grundbog er en så stærkt revideret udgave af den bog, der hedder Rehabilitering for sundhedsprofessionelle, at der faktisk er tale om en ny bog. Bogen definerer begrebet rehabilitering og beskriver den historiske baggrund for samt betydningen af ICF-systemet. Bogen understreger den betydning, det interprofessionelle samarbejde har for resultatet af rehabilitering og henvender sig til sundhedspersonale både på grund- og videreuddannelse.

NORMALPRIS
319,- MEDLEMSPRIS
255,20

Læs mere
på gad.dk

Indtast medlemskoden **FYSIO** på www.gad.dk og få 20 % rabat

 gads forlag



DANSKE FYSIOTERAPEUTER

Kvalitet i holdtræning – få ny inspiration

Få konkrete nye ideer og inspiration til målrettet, evidensbaseret træning på hold, aktiv brug af musik som motivation samt tips til den gode kommunikation om "ansvar for egen træning".

Er du præcis i planlægningen af et evidensbaseret holdtræningsforløb, og kan du rumme deltageres forskellige træningsniveau på samme hold? Vi introducerer forskellige tilgange til at imødegå den type problemstillinger og give mulighed for at:

- eksperimentere med grundtræningsøvelser
- udfordre det indre legebarn i en fysioterapeutisk kontekst
- lade sig inspirere af anderledes musik, andre bevægelser
- udfordre måden, vi kommunikerer med patienterne på

Kursisten kommer til at arbejde med teori-oplæg, gruppearbejde, praktisk træning ude og inde, og skal være parat til at dele ud af egne erfaringer i dialog med andre.

Tid: 4.-5. november 2016

Sted: Hollufgaard, Odense SØ

Pris: Kr. 3.600,-. Ergoterapeuter kr. 4.600,-

Underviser: Dorthe Varning Poulsen, fysioterapeut, Msc Idræt og velfærd, ph.d. og Katja Arnoldi, fysioterapeut, exam.scient i idræt, master i sundhedspædagogik og sundhedsfremme

Konference: Teknologi i fysioterapi

Ledige pladser – se det fulde program på www.fysio.dk/teknologi
Konference om helt nye muligheder for fysioterapeuter til at monitorere bevægelse, genoptræne og motivere patienter og borgere.

Mr. Cheng fra Japan, vil sammen med professor Henning Langberg introducere deltagerne i den nyeste teknologi og de perspektiver, der tegner sig ved at implementere dem i den fysioterapeutiske praksis. Konferencen er for alle fysioterapeuter i kommuner, klinikker og sygehuse. Oplev blandt andet Motoflisen, den intelligente træningsflise – Sensorbaseret elastiktræning -Hverdagsrehabilitering sat i system – Fysiometer – Vægtflastet gangtræning – Gangrobot – Telemedicinsk løsning til KOL patienter – Icura patient trainer – Markedsplads med afprøvning af teknologiske løsninger

Tid: 6. oktober 2016

Sted: H.C. Andersen Hotel, Odense

Pris: 2.100,- inkl. forplejning

Deltagerantal: 100 fysioterapeuter

Tilmelding: Senest 12. september 2016 på www.fysio.dk/teknologi

Diabetes type 2

Har du brug for at opdatere din viden og blive inspireret til behandling af voksne patienter med diabetes type 2? Kurset går i dybden med undersøgelse, behandling og hjemmetræning – de nyeste kliniske retningslinjer inddrages. Målgruppen er alle fysioterapeuter, der arbejder med voksne patienter med diabetes type 2. Teoretiske oplæg demonstreres i kliniske eksempler, og cases belyser, hvordan man bedst muligt håndterer forskellige udsatte grupper. Kursisterne inddrages aktivt i løbet af kurset.

- Kliniske retningslinjer
- Fysiologiske forandringer
- Muskelfysiologi
- Træningsfysiologi
- Motivation
- Udsatte grupper

Se hele programmet her www.fysio.dk/diabetes

Tid: 2.-3. november 2016 + 23. november 2016

Sted: Odin Havnepark, Odense

Pris: kr. 5.600,- inkl. forplejning

Deltagerantal: 20-30 fysioterapeuter

Tilmelding: Senest 4. september på www.fysio.dk/diabetes

Konference: Sundhedsfremme og forebyggelse

Konferencen præsenterer den nyeste forskning inden for primær og sekundær forebyggelse. Der vil være eksempler fra klinisk praksis inden for nogle af de store diagnosegrupper som fx fedme og diabetes. Der vil desuden være fokus på den ældre medicinske patient. Fire af landets førende forskere inden for området vil præsentere den nyeste forskningen og komme med nye ideer til klinisk praksis. Konferencen planlægges i samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi i Geriatri og Gerontologi. Målgruppen er fysioterapeuter fra alle sektorer, der arbejder med sundhedsfremme og forebyggelse

Læs mere og se det fulde program på www.fysio.dk/forebyggelse

Tid: 27. oktober 2016

Sted: Odense

Pris: 2.100,-

Tilmelding: Senest 26. september 2016 på www.fysio.dk/forebyggelse



DANSK SELSKAB FOR ONKOLOGISK OG PALLIATIV FYSIOTERAPI

Temadage om rehabilitering af mænd med prostatakræft

Diagnosen – Operation – kemo/stråler/ hormonbehandling – Rehabilitering – Ny National Klinisk Retningslinje – Palliation – Bækkenbund – Mænd og barrierer – Træning og kastrationsbehandling – Træning i naturen – Mænd og reaktioner.

Vi har sammensat et spændende program med både oplæg fra læger, psykolog, sygeplejerske og selvfølge fysioterapeuter.

Tid: 10.-11. november 2016.

Pris: 1800 kr. for medlemmer og 2300 kr. for ikke medlemmer

Læs mere her og tilmeld dig www.onkpalphysio.dk

Nu er vi også på facebook: Dansk Selskab for Onkologisk og Palliativ Fysioterapi (onkpalphys)



DANSK SELSKAB FOR AKUPUNKTUR I FYSIOTERAPI

Akupunktur og smerte-håndtering – kursus 2

Aku 2 – Dry-needling

- Kursus 2 udvider principperne for akupunkturbehandling og giver deltagerne kliniske færdigheder i at kunne anvende "dry-needling" og perkutan elektrisk nervestimulering.
- Kursus 2 har fokus på behandling af idræts- og arbejdsrelaterede smertetilstande.
- Kurset indgår i akupunkturuddannelsen på 15 ECTS.
- Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi fungerer som lærings- og uddannelsesmiljø for fysioterapeuter med interesse i akupunktur, dry-needling og fysioterapi til patienter med smerter.

Sted: Horsens regionshospital

Tid: 28.-30. oktober 2016

Yderligere oplysninger og tilmelding:

www.dsa-fysio.dk



DANSK SELSKAB FOR PSYKIATRISK OG PSYKOSOMATISK FYSIOTERAPI

Basic Body Awareness Therapy – BBAT 2

Kurset er en opfølgning af efteruddannelsen i BBAT – trin 1. Gennem faglig fordybelse tilegner deltagerne sig viden, færdigheder og holdninger mhp. at implementere begyndende erfaring med BBAT i individuel behandling. Der er derudover fortsat fokus på personlig fordybelse i øvelserne. Teori om bevægelsesmæssige grundprincipper i BBAT indgår, og deltagerne arbejder med at kunne anvende, integrere og udfordre den terapeutiske holdning og kommunikation i BBAT.

Forudsætning for optagelse er, at rapporten efter BBAT 1 er blevet godkendt.

Tid: 6.(kl.12.00) - 10. (kl. 14.15) november 2016

Sted: Kerteminde Vandrerhjem

Pris: Kr. 12.200,- dækker overnatning i enkeltværelse og forplejning

Tilmelding: Senest 1.oktober 2016

Deltagere: 12 fysioterapeuter

Underviser: Jonna Jensen, fysioterapeut, M Edu og uddannet lærer i BBAT

Evt. spørgsmål sendes til jonna@bodyawareness.dk

Læs mere på www.psykfys.dk/ www.bodyawareness.dk



Kursusoversigt Basic Body Awareness Therapy efterår 2016 og forår 2017

Kursus	Dato	Pris	Frist	Info/tilmelding
BBAT 2 seminar	11-14/9 2016	9.100	24/6 2016	www.psykfys.dk www.bodyawareness.dk
BBAT 4	2-6/10 2016	12.300	20/7 2016	www.psykfys.dk www.bodyawareness.dk
BBAT 2	6-10/11 2016	12.200	1/10 2016	www.psykfys.dk www.bodyawareness.dk
BBAT 1	13-18/11 2016	12.450	13/9 2016	www.fysio.dk
BBAT 2	29/1-3/2 2017	12.200	29/11 2017	www.psykfys.dk www.bodyawareness.dk
BBAT Fordybelsesdage	9-11/2 2017	4.500	1/12 2017	www.psykfys.dk www.bodyawareness.dk
BBAT 3	11-16/6 2017	12.200	3/4 2017	www.psykfys.dk www.bodyawareness.dk

Er du interesseret i, om der er ledige pladser på de kurser, hvor tilmeldingsfristen er overskredet, så er du velkommen til at kontakte Susan Christensen på sus@nchristensen.net



Region
Sjælland

MINIFAGFESTIVAL "FYSIOTERAPI I BEVÆGELSE"

- Kom og hør om den nyeste viden og forskning med betydning for vores fag.
- Deltag i sessioner om, hvordan ny viden anvendes og implementeres i praksis, og hvordan fysioterapeuter inspireres til yderligere forskning.
- Udvid dit faglige netværk.
- Lad dig inspirere af posterudstillingen eller af standene med information om efter- og videreuddannelse inden for fysioterapi eller få en snak med dit pensionselskab eller din A-kasse.

Sted: Ringsted Kongrescenter, Nørretorv 22, 4100 Ringsted.

Tid: 1.oktober 2016 kl. 9.00 – 17.15.

Pris: 350 kr. for ordinære medlemmer af Danske Fysioterapeuter. 200 kr. for studerende, ledige, pensionister og fysioterapeuter på nedsat kontingent. Prisen inkluderer fuld forplejning i løbet af dagen.

Tilmelding: Senest den 4.september 2016 kl. 12 på fysio.dk/sjælland (kun medlemmer). Opgiv navn, arbejdsplads/uddannelsesinstitution, region, mailadresse, telefon- samt medlemsnummer.

Betaling: Indsættes på: registreringsnummer 0520 kontonummer 0624111 Husk at skrive navn og medlemsnummer i emnefeltet. Bemærk at din tilmelding ikke er endelig registreret, før betaling er modtaget. Tilmeldingen er bindende.

Kontaktperson: Merethe Fehrend, merethe@fehrend.dk Tlf.: 21 45 40 13.

Læs mere om tilmelding og betaling på fysio.dk/sjælland

Program:

08:45-09:25 Morgenbuffet

09:30-09:45 Velkomst v. Lise Hansen, regionsformand

09:45-11:15 **Fysisk aktivitet og hjernen** v. Jesper Lundbye-Jensen, lektor på Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet. Fokus på sammenhæng mellem fysisk aktivitet, kognitive funktioner og indlæring.

11:15-11:25 Kaffe/te (besøg stande og postere)

11:30-13:00 **Hvordan opnår vi det bedst mulige resultat af vores træning** v. Jessica Parnevik-Muth, fysioterapeut, CSCS, FAFS

13:00-14:00 Frokost (besøg stande og postere)

14:00-15:30 Break-out sessions (se modstående spalte)

15:30-16:00 Kaffe/te (besøg stande og postere)

16:00-17:00 **Sundhed er da kedelig** v. Henning Langberg, professor, Institut for Folkesundhedsvidenskab. Vi bliver ældre og tillægger os livsstilsudfordrende vaner. Hvad gør vi, når løfter om sundhed ikke er nok til at få folk til at lægge vanerne om? Få et kig ind i krystalkuglen med udgangspunkt de sidste par års forskning i CopenRehab.

17:00-17:15 Afslutning v. Lise Hansen, regionsformand

Session 1: Fremtiden i praksissektoren og i skadestuen

14:00-14:45 **Akkreditering og implementering af kvalitet**

i Praksis v. Mick Bundgaard Dige og Emilie Wøjdemann, Enhed for Kvalitet, og Hans Andersen, praktiserende fysioterapeut, SU medlem, Region Sjælland. I praksissektoren er der i disse år fokus på kvalitet og den fremtidige akkreditering i praksis med indførelse af kliniske retningslinjer, forløbsprogrammer og regionale projekter. Udfordringer og fordele?

14:50-15:30 **Fysioterapeuter som diagnostikere i skadestue**

v. fysioterapeut Ruxandra Luciana Platon og læge Dan Bruun Volder, Slagelse Sygehus. Læge og fysioterapeut giver deres bud på denne nye funktion og fortæller om det daglige samarbejde i skadestuen på Slagelse Sygehus

Session 2: Fra Fysioterapeut til forsker

14:00-14:45 **Evidensbaseret praksis** v. Hans Lund, lektor

og studieleder på Syddansk Universitet og professor på Højskolen i Bergen. Betydningen af forskning i fysioterapi for fysioterapipraksis, og hvilke forudsætninger der skal til for at forske i fysioterapirelevante emner.

14:50-15:10 **SPADI- et forskningsprojekt inden for**

skuldergenoptræning i kommunalt regi v. Kamilla Kastfelt, fysioterapeut, cand.stud. Roskilde Kommune.

15:10-15:30 **Tung styrketræning som supplement. GLA:D træning**

til knæartrose- patienter v. Pætur Mikal Holm, fysioterapeut, PhD.stud. Forskningsprojekt fra Slagelse Sygehus.

Session 3: Fysisk aktivitet på nye områder

14:00-14:45 **Bevægelse som middel til trivsel, læring og**

inklusion i den nye folkeskole v. Charlotte Runge, fysioterapeut, motorikcenter.dk og Anne Juel Rasmussen, chefkonsulent i Holbæk Kommune. Viden og erfaringer fra det tværfaglige pilotprojekt "Motorisk observation gennem leg". Fokus på motorik og bevægelse ved skolestart kan øge forudsætningerne for læring, trivsel og inklusion.

14:45-15:30 **Fysioterapeutens rolle i hverdagsrehabilitering** v.

fysioterapeuterne Ann Boeng og Henriette Hansen. Hvordan understøtter vi bedst muligt borgeren i at opnå sin målsætning og fastholde en fysisk aktiv hverdag.



Region Sjælland

MEMLEMSMØDE: HVILKEN POLITIK SKAL DANSKE FYSIOTERAPEUTER FØRE?

Vil du være med til at præge diskussionen på Danske Fysioterapeuters forestående repræsentantskabsmøde? Så deltag i dette forberedende medlemsmøde.

Repræsentantskabet er Danske Fysioterapeuters øverst besluttende myndighed, og de valgte repræsentanter fra regionsbestyrelsen vil gerne høre medlemmernes mening om de forslag, repræsentanterne skal behandle.

Tid: 12. oktober, klokken 17.00-19.00.

Sted: Regionskontoret, Lindevej 2, 4200 Slagelse.

Tilmelding til regionskontoret: sjaelland@fysio.dk – senest 4. oktober.

Vi serverer en sandwich samt drikke.

Fra regionsbestyrelsen deltager de valgte repræsentanter: Lise Hansen, Lisbet Jensen, Lisbeth Schrøder og Marjanne den Hollander.

Valgte fra faglige selskaber, fraktioner samt repræsentanter fra TR, AMiR og SU er meget velkomne på mødet.

Du kan se dagsorden for repræsentantskabsmødet inkl. de stillede forslag på fysio.dk den 24. september.



Region Sjælland

NETVÆRKSØDE FOR LEDENDE TERAPEUTER: FREMTIDENS LEDER – LEDELSE TIL FREMTIDEN

Faglig ledelse er på dagsordenen denne eftermiddag. Hvad siger den nyeste viden og forskning om fremtidens offentlige sektor og ledelse af denne? Vi har inviteret lektor Søren Voxted fra Institut for Marketing & Management til at dele ud af sin viden og sine synspunkter, bl.a. at forandringer i sundhedssektoren lykkes kun, hvis de ansatte evner og er motiverede for til at udøve en faglighed, der indfrier målene.

Tid: Fredag 23. september 2016. 12.00- 15.45 (frokost kl. 12-12.40)

Sted: Det store auditorium, Sjællands Universitetshospital Roskilde, Sygehusvej 10, 4000 Roskilde. Indgang Vestermarksvej 16.

Deltagerkredsen er ledende fysioterapeuter og ergoterapeuter, der er medlemmer i Region Sjælland, er på lederoverenskomst, og som har personaleledelse.

Tilmelding til regionsformand Lise Hansen på sjaelland@fysio.dk senest d.13. september.

Af hensyn til forplejning bedes du tydeligt angive, om du deltager i frokosten.

Læs mere: fysio.dk/sjaelland



Region Nordjylland

ÅRSMØDE FOR PRAKTISERENDE

Mødet er for alle praktiserende fysioterapeuter – ejere, lejere og ansatte.

Tid: Den 15. november 2016, kl. 18 – 20.30

Sted: Sofiendalsvej 3, 9220 Aalborg SV

Dagsorden:

- Nyt fra regionsformand Gitte Nørgaard
- Nyt fra praksiskonsulent Marianne Kongsgaard
- Nyt fra SU-medlemmer
- Kravsindsamling til kommende overenskomstforhandlinger.
- Valg af SU repræsentanter

På mødet deltager Danske Fysioterapeuters forhandlingsleder Mads Lythje og/eller chefkonsulent Jens Peter Vejrbæk.

Der vil blive serveret sandwich og kaffe.

Tilmelding: Senest 7. november 2016 på fysio.dk/nordjylland. Bemærk at du ikke modtager bekræftelsesmail – kun den besked, der fremkommer på skærmen.



Region Nordjylland

TRÆNING SOM BEHANDLING – HVORFOR, HVORDAN OG HVOR LIDT ER NOK?

Forsknings- og udviklingssymposium for fysioterapeuter. Blandt andet med symposier om den smertefulde sene, træning af den ældre patient og fysisk aktivitet i forbindelse med kræftsygdom.

Tid: Tirsdag den 8. november 2016 kl. 8.30-16

Sted: UCN, Selma Lagerlöfs Vej 2, Aalborg Øst

Pris: 250 kr.

Tilmelding: Senest den 14. oktober på email til ergofys.aas@rn.dk med navn, arbejdssted samt EAN-nr. Ønsker du at betale privat, skal du indsende navn og adresse, så modtager du et girokort. Ved tilmelding skal du angive et, hvilket af de tre symposier du ønsker at deltage i.

Se det fulde program på fysio.dk/nordjylland eller kortlink.dk/msw9



FAGFESTIVAL – "HVORNÅR ER NOK NOK?"

Årets største faglige arrangement i regionen belyser temaet "hvornår er nok nok?" med foredrag fra fagområder som mekanisk diagnostik og terapi, psykiatri, geriatri, pædiatri m.m.

Festivalens stiller spørgsmålene: Hvornår og hvorfor afslutter vi en behandling? Og er incitamentet for behandlingsafslutning faglighed, etik, moral, fysiske rammer, økonomi eller andet?

Der vil komme input fra mange forskellige grene af fysioterapien, og dagen afsluttes med et foredrag af tidligere formand for Etisk Råd, Jacob Birkler, som ryster op i forståelsen af, hvordan man kan, skal og bør sætte grænser fagligt og personligt.

Foreløbigt program:

14.00 (plenum): **Velkomst** v. *regionsformand Brian Errebo-Jensen*

14.15 (plenum): **'Hvornår er nok, nok' set fra et psykologisk perspektiv** v. *Hanna El-Kholy, klinisk psykolog*

14.45 (plenum): **Det svære 'nej'** v. *Mark Abildhaug, fysioterapeut*. Vi er alle sammen hjælpere som type, men hvordan kan vi lære at sige fra. Vi kan komme ud i situationer, hvor et nej er svært og ubehageligt. Oplæggets fokus er på løsninger, udfordringer og metoder i at skulle afgrænse og sige nej.

15.15 Pause

15.45 **PARALLELSESSIONER:**

Pædiatri: Forventninger og krav til screening af børn for motoriske vanskeligheder v. *Tina Borg Bruun, Specialist i Pædiatrisk Fysioterapi, Master i Sundhedspædagogik*.

Hvorvidt alle børn i indskolingen bør screenes for, om de er aldersvarende motorisk, er en aktuell og relevant diskussion, som bør sættes på den fagpolitiske dagsorden. Fysioterapeuter bør varetage undersøgelser af børns motoriske kompetencer, når der er behov for det i indskolingen og i børnehaverne, og fysioterapeuter er oplagte samarbejdspartnere i forhold til lærere og pædagoger omkring børn og bevægelse. Hvordan gør vi det?

DSMF: Shared decisions v. *Hans Lund, professor ved Syddansk Universitet*.

En evidensbaseret fysioterapipraksis involverer patientens værdier og præferencer. En god fysioterapipraksis kan ikke ske uden en reel involvering af patienten i de kliniske beslutninger, kaldet "shared decision making". Involveringen indeholder f.eks. aftaler mellem patient og fysioterapeut om, hvad der er bestemmende for, hvor længe en behandling skal fortsætte.

Geriatri: Rehabilitering af ældre i det moderne samfund v. *Lisbeth Minet, fysioterapeut og ph.d.*

Undersøgelser af ældres funktionsevne har vist, at ældre i dag klarer daglige gøremål bedre end tidligere generationer. Ved at inddrage forskningsresultater og teoretiske vinkler på samfundets normer og værdier om det at blive gammel, lægger

oplægget op til diskussion af, hvordan dette kan påvirke måden sundhedsprofessionelle møder ældre mennesker på og deres forståelse af rehabilitering inden for ældreområdet.

Psykiatri: Psykisk sårbare patienter rammes af begrænsede ressourcer v. *Mie Frydenlund Freilberg*.

Psykisk sårbare patienter har ofte langvarige kropslige symptomer og reaktioner som følge af deres psykiske lidelse. Hvilke kriterier skal opfyldes, før patienten er færdigbehandlet, og hvordan støtter vi bedst patienten i at opnå sit mål for behandlingen?

16.30 Kaffepause

17.00 **PARALLELSESSIONER:**

Gyn/Obs: Fysisk aktivitet som behandling af erektilile problemer v. *Helle Gerbild, fysioterapeut og master i sexologi*.

Rejsningsproblemer er en folkesygdom hos mænd, som for de fleste skyldes livsrelateret åreforkalkning. Fysisk aktivitet kan derfor fremme mænds rejsningsfunktion, men hvornår er nok, nok? Hvor meget fysisk aktivitet skal der til for, at rejsningsfunktionen forbedres? Kan, bør og vil fysioterapeuter interessere sig for at få mænd til at rejse sig – fra sofaen.

DSMF: Motivation er nøglen v. *Thomas Bredahl*. Ændring af adfærd er ikke let. Det er afgørende, at individet oplever aktiviteter som meningsfulde og motiverende. Få et indblik i, hvordan vi gennem motivation optimerer samarbejdet med patienten, men også får en forståelse af, hvordan et samarbejde bør ophøre.

17.45 Spisning

18.30 (plenum): **Hvordan sætter vi grænser i en**

behandlingsorienteret kultur? v. *Jacob Birkler, tidl. formand for Etisk Råd*. Arbejdet med etik handler om at sætte grænser.

Det giver kun mening at tale om respekt, faglighed og ansvarlighed, hvis vi medtænker hvad der er despektfuldt, ufagligt og uansvarligt. Men ofte er det sløret, hvor grænsen går. Eksempelvis er der meget vi kan, men det er ikke sikkert, at vi bør det, vi kan. Samtidig er der meget vi skal og ikke skal, men det er ikke altid givet, at det er det bedste for patienten.

19.30 Opsamling og afslutning

Tid: Torsdag den 6. oktober 2016 kl. 14-20.

Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100

Tilmelding: Senest den 19. september 2016 på fysio.dk/syddanmark.

Tilmelding er bindende.

Pris for deltagelse er 200 kr. pr. person, dog 100 kr. for studerende og ledige. Inkluderet i prisen er en sandwich, kildevand samt kaffe og kage.

Spørgsmål: Kontakt Lis Jensen på tlf. 2236 2169 eller regionsformand Brian Errebo-Jensen på tlf. 2616 6368 eller syddanmark@fysio.dk.



BEHANDLING AF LÆNDEPATIENTER MED PTSD

Indenfor muskuloskeletale fysioterapi er det velkendt, at man kan pådrage sig nakkesmerter efter trafikulykke eller andre fysiske traumer. Mindre kendt er det, at der også ofte opstår lændesmerter. Vi indbyder hermed til fagstafet, hvor vi præsenterer det igangværende forskningsprojekt "Ondt i ryggen og PTSD efter trafikskade eller vold". Hør om baggrunden for projektet og den nyeste forskning vedrørende PTSD og muskuloskeletale lidelser. Oplæg af overlæge, professor dr. med., Claus Manniche; cand. psych. ph.d., Tonny Elmoose Andersen; psykoterapeut, fysioterapeut Christian Hedeskov; fysioterapeuterne Morten Solskov Jensen og Bibi Dige Heiberg.

Tid: Mandag den 31. oktober 2016, kl. 17-20

Sted: Rygcenter Syddanmark, Østre Houvej 55, 5500 Middelfart

Tilmelding: senest den 24. oktober 2016 på fysio.dk/syddanmark.

Der er plads til ca. 120. Medmindre du hører andet, kan du regne med optagelse efter tilmelding. Danske Fysioterapeuter er vært ved kaffe og te ved ankomsten samt let forplejning i aftenens løb.



GRUPPEN FOR FYSIO- OG ERGOTERAPEUTER PÅ SPECIALOMRÅDET I REGION MIDT: STORMØDE

Stormødet afholdes som en praksisdag i forlængelse af sidste stormøde, hvor der var oplæg fra Teknologi i Praksis. Vi har bestilt en fælles rundvisning på udstillingen om velfærdsteknologi på DOKKX "Sundhed og træning", som fokuserer på teknologier til et sundere og mere aktivt liv.

Se www.dokkx.dk

Tid: Torsdag d. 20. september 2016 kl. 9-12

Sted: Dokk1, Aarhus Havn, Mødested i caféen.

Tilmelding med navn, tlf. og mail til Rikke fra Spiren på rim@horsens.dk senest den senest d. 8. september 2016

Max antal pladser 32

Pris: Afhængig af deltagerantal, dog max 150,- . Betales kontant på dagen.



Årskonference - Fysioterapeuten i det tværfaglige arbejde

Tid: 13. oktober 2016, Odense 8.45 -15:30

Sted: ÆNDRING Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense C

Læs mere på www.boernefysioterapi.dk for yderligere information

MOAIKU *Relationel Traumeterapi* Tiltrækning, aversion og bevidst målretning 12.-14. september 2016 i København

Hvordan finder vi retning i livet og hvordan etablerer vi et samarbejde mellem eksplicit og implicit målretning? Dybe emotionelle drivkræfter - tiltrækning og aversion - viser sig i vores adfærd - og påvirker ubevidst vores valg. Hvordan samarbejder de, eller ikke, med vores bevidste målretning? Psykomotorisk udviklingsorienteret færdighedstræning samt iagttagelse af konkret adfærd anvendes til at bevidstgøre vanemønstre og åbne nye muligheder. **Pris: 3800 Kr**

Skandinavisk efteruddannelse i Relationel Traumeterapi starter 9.-13. november 2016 i København. Efteruddannelsen går over 3x5 dage. Se info på hjemmesiden - www.moaiku.dk

Kursusleder: Merete Holm Brantbjerg, psykomotoriker, psykoterapeut MPF. Kontakt og yderligere information:

moaiku@brantbjerg.dk www.moaiku.dk



Basismodul i akupunktur

Praktisk orienteret kursus, hvor deltageren får grundlæggende viden og praktiske færdigheder ved anvendelse af akupunktur til hyppigt forekommende muskuloskeletale lidelser: Tennisalbue, nakkesmerter, lænde-rygsmerter, ledsmerter, spændingshovedpine, migræne, skulderproblemer, hofter, knæ og fodproblemer. Vi lægger vægt på den mest enkle behandling, som nemt kan implementeres i daglig praksis.

Den neurofysiologiske baggrund og virkningsmekanisme ved akupunktur gennemgås. Efter endt basismodul er deltageren i stand til at behandle hyppige problemstillinger der ses i klinikken.

Kurset er primært praktisk og meget brugbart som enkeltstående behandling eller i kombination med anden fysioterapeutisk behandling.

Tid/Sted (2 dags kursus)

Århus: Lørdag den 08.10.16 kl. 9-16 og søndag den 09.10.16 kl. 9-16 ved Park Alleens Fysioterapi, Park Allé 7

Eller
København: Lørdag den 01.10.16 kl. 9-16 og søndag d. 02.10.16 kl. 9-16 Metropol, Sigurdsgade 26, København N

Underviser:

Karina Colding – Specialist i akupunktur.

Investering:

3.700 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the, kompendium og et detaljeret akupunktur atlas).

Tilmelding:

Online booking samt mere information om kurser på vores hjemmeside www.correctionacademy.dk (akupunktur moduler).



Dansk Selskab for
Muskuloskeletal Fysioterapi

moving forward

Kursusoversigt

2016 Case Rapport	31. aug. + 13. sept. 2016 + 8. feb. 2017	Odense
Smerte del 1	4.-5. september 2016	Horsens
Nedre kvadrant 1	18.-20. sep. + 9.-11. okt. 2016	Horsens
Øvre kvadrant 2	18.-20. sep. + 9.-11. okt. 2016	Tårnby
Smerte del 2	23.-24. september 2016	Tårnby
Mobilisering og manipulation 1	25.-27. september 2016	Horsens
Differentialdiagnostik i Reumatologi	13. oktober 2016	Horsens
Øvre kvadrant 1	2.-4. okt. + 23.-25. okt. 2016	Tårnby
Nedre kvadrant 2	2.-4. okt. + 23.-25. okt. 2016	Horsens
Supervision del 1	4.-6. november 2016	Tårnby
Supervision del 3	11.-13. november 2016	Horsens
Supervision del 4	2.-4. december 2016	Tårnby

Tilmelding og yderligere information om kurserne er at finde på følgende link:
<http://www.muskuloskeletal.dk/uddannelse.aspx>



Kursusoversigt Efterår 2016

I samarbejde med Gentofte Fysioterapi & Træningscenter og Hellerup Sundhedscenter

Triggerpoint akupunktur v. Fysioterapeut Lars Jonsson og Fysioterapeut Peter Hviid Christiansen

Fredag den 7. – søndag den 9. oktober 2016

Pris inklusiv forplejning

kr. 3.950

Ernæring og Fysioterapi v. P.Ba. Ernæring og Sundhed og Fysioterapeut Theis Kiszka og Osteopat D.O. og Fysioterapeut Alex Heidelberg

Få et større indblik i ernæringens rolle i fysioterapien.

Introduktion af næringsstofferne virkning og egenskaber i kroppen, herunder forståelse af fordøjelse, immunfunktion og inflammations mekanismer samt hvorledes miljø og livsstil kan være en væsentlig faktor i behandlingen af kendte muskuloskeletale lidelser.

Der undervises i relevant organ anatomi og funktion samt hvorledes fordøjelsesproblemer giver sig til udtryk i den kliniske undersøgelse via anamnese overvejelser samt manuel palpation af abdomen og columna.

Viscerale teknikker vil blive gennemgået til brug i behandlingen. Hertil integreres hvilke ernæringsanbefalinger, der kan gives på baggrund af disse fund i den fysioterapeutiske undersøgelse.

Keywords: Ernæring, kosttilskud, safety, viscerale teknikker, ræsonnering

Lørdag den 29. og søndag den 30. oktober 2016

Pris inklusiv forplejning

kr. 3.600

Fod- og Ankelkursus v. Fysioterapeut Mogens Dam

Den smertefulde fod: (achillessene smerter, hælsmarter, fascitis plantaris, mortons neuron, hallus valgus, shinsplint) Hvordan identificeres de strukturer der er påvirket og hvad er årsagssammenhængen imellem bevægelsesmønster og smerte. Hvad er prognosen i forhold til de enkelte problemstillinger. Hvilke løsningsmodeller findes, og hvilken rehabilitering vil være aktuel i forhold til målsætning. Herunder såvel manuelle tiltag som træning

Den traumatiske fod: (ankeldistorsion, achillesruptur, ankelfraktur, stressfrakturer)

Hvilke traumer er fod og underben udsat for, hvad er skadesmekanismen og hvordan diagnosticeres traumatologien. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte skader. Hvordan tilrettelægges behandling og træning.

Undervisningen baseres på den evidens der findes på området og evidensen bliver diskuteret i forhold til aktuelle problemstillinger. Undervisningen er praktisk med supervision.

Keywords: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonnering, prognose, øvelsesprogression/regression

Fredag den 4. og lørdag den 5. november 2016

Pris inklusiv forplejning

kr. 3.850

MET 1 v. Læge Torben Halberg

Region: Grundkursus, columna totalis

Lørdag den 5. og søndag den 6. november 2016

Pris inklusiv forplejning

kr. 3.850

Skulderkursus v. Fysioterapeut Mogens Dam

Hvordan hjælpes skulderpatienten fra start til slut.

Den smertefulde skulder: (impingement, artrose, tendinopatier, frossen skulder, refererede smerter, nervesmerter, "musearm")

Hvordan identificeres de strukturer der er påvirket og hvad er årsagssammenhængen imellem bevægelsesmønster og smerte.

Hvad er prognosen i forhold til de enkelte problemstillinger. Hvilke løsningsmodeller findes, og hvilken rehabilitering vil være aktuel i forhold til målsætning. Herunder såvel manuelle tiltag som træning.

Den traumatiske skulder: (GH-luksation, frakturer, rotatorcuff rupturer)

Hvilke traumer er skulderen udsat for, hvad er skadesmekanismen og hvordan diagnosticeres traumatologien. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte skader. Hvordan tilrettelægges behandling og træning.

Undervisningen baseres på den evidens der findes på området og evidensen bliver diskuteret i forhold til aktuelle problemstillinger. Undervisningen er praktisk med supervision.

Keywords: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonnering, prognose, øvelsesprogression/regression.

Fredag den 11. og lørdag den 12. november 2016

Pris inklusiv forplejning

kr. 3.850

Mobilisering med impuls/manipulations kursus v. Læge Torben Halberg

(obs. Kursister skal have gennemført MET 1 og MET 2)

Region: Cervical, thoracal og lumbal columna

Lørdag den 12. og søndag den 13. november 2016

Pris inklusiv forplejning

kr. 3.850

Knækursus v. Fysioterapeut Mogens Dam

Det smertefulde knæ: (Springerknæ, Patellofemorale smerte, løberknæ, impingement, artrose, refererede smerter, nervesmerter) Hvordan identificeres de strukturer der er påvirket og hvad er årsagssammenhængen imellem bevægelsesmønster og smerte. Hvad er prognosen i forhold til de enkelte problemstillinger. Hvilke løsningsmodeller findes, og hvilken rehabilitering vil være aktuel i forhold til målsætning. Herunder såvel manuelle tiltag som træning.

Det traumatiske knæ: (Meniskskader, korsbåndsskader, sideligamentskader, patellaluksation)

Hvilke traumer er knæet udsat for, hvad er skadesmekanismen og hvordan diagnosticeres traumatologien. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte skader. Hvordan tilrettelægges behandling og træning.

Undervisningen baseres på den evidens der findes på området og evidensen bliver diskuteret i forhold til aktuelle problemstillinger. Undervisningen er praktisk med supervision.

Keywords: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonnering, prognose, øvelsesprogression/regression

Fredag den 18. og lørdag den 19. november 2016

Pris inklusiv forplejning

kr. 3.850

Spørgsmål og tilmelding på jens@sundhedsordningen.dk efter først til mølle.

Alle kurser afholdes hos Gentofte Fysioterapi og Træningscenter eller Hellerup Sundhedscenter.
Mere omkring vores kurser se www.sundhedsordningen.dk

Se mere på sundhedsordningen.dk



Sundhedsordningen.dk

Ski og kursus - Ischgl kalder i uge 14

I samarbejde med Gentofte Fysioterapi & Træningscenter og Hellerup Sundhedscenter

Kombiner efteruddannelse, socialt samvær og netværksdannelse

Skulder-, Hofte-, Knæ- og Fodkursus

Underviser: Fysioterapeut Mogens Dam

Kursus info:

- De vigtigste og hyppigste diagnoser i de forskellige regioner gennemgås. Den eksisterende evidens inddrages, ligesom de kliniske retningslinjer bliver inddraget. Dette gælder i forhold til klinisk undersøgelse. Billeddiagnostiske muligheder og indikation belyses. Konservativ behandling såvel som post operativ behandling gennemgås.
- Problemer i de enkelte regioner gennemgås, og der arbejdes problemorienteret ud fra cases hvor 5 hyppige diagnoser i hver region belyses.
- Cases danner udgangspunkt for diagnosticering, såvel klinisk som paraklinisk, og de enkelte cases vil danne grundlag for udarbejdelse af flowchart i forhold til de enkelte problemer/diagnoser. Der vil blive taget stilling til konservativ/kirurgisk løsning. Herunder stillingtagen til biomekaniske årsagssammenhænge samt sekundær profylakse. Undervisningen vil primært være praktisk med referencer til udvalgt evidens. Programmet tilrettelægges så der er mulighed for minimum 5 timer skiløb per dag.

Maksimalt 20 kursister

Praktisk info:

- Afrejse og hjemrejse d. 01.04.17- 08.04.17
- Ophold på Hotel Sylvia ***+ <http://www.nortlander.dk/oestrig/ischgl/nortlander-sylvia/>
- ½ pension, Morgenmadsbuffet + 3-retters aften menu
- 6-dages liftkort til hele området
- Fly+Transfer
- Guideservice
- Alle skatter og afgifter

Vi har lejet hele hotellet, så det er muligt at invitere venner og familie med. Bemærk begrænset antal pladser.

Pris kursist: kr. 12.749

Pris venner og familie kr. 7.999

Tilmelding og/eller yderligere information på jens@sundhedsordningen.dk

Se mere omkring vores kurser på Sundhedsordningen.dk

Kaatsu-Danmark tilbyder i samarbejde med Kaatsu International University (KIU), Sri Lanka en uddannelse i Basic Kaatsu. Der er tale om en Universitetscertificering (eneste af sin slags i Danmark) godkendt af Professor Sir Yoshiaki Sato. Kaatsutræning er et særdeles effektivt og veldokumenteret værktøj til brug for skadesbehandling og acceleration af skadsheling. Særligt velegnet til ortopædkirurgiske patienter og for ældre med sygdomme som f.eks. myositis eller artrose.



Undervisningen består af et on-linepensum (20 timer) samt 2 kursusdage (16 timer). Undervisningen er delt op i en gennemgang af grundlæggende fysiologi relevant for kaatsu samt teoretisk og praktisk kaatsu. Den praktiske undervisning i kaatsu indeholder gennemgang og anvendelse af Kaatsuudstyr samt protokoller. Kursus afsluttes med en teoretisk eksamen afholdt af Kaatsu International University samt en praktisk eksamen afholdt af Kaatsu-Danmark. Efter bestået eksamen kan professionelt kaatsu-behandlingsudstyr købes direkte på uddannelsessted.



Bliv certificeret i Basic Kaatsu

Pris 5.400,-
Kursusdatoer se www.kaatsudanmark.dk
Kursus afholdes i København
Telefon + (45) 30 86 00 68
Email : info@kaatsu-danmark.dk



LAV EFFEKTIVE INDLÆG

2 DAGES KURSUS:

VEJLE 25.08. & 12.09.
BRØNDBY 06.09. & 22.09.
VEJLE 25.10. & 09.11.
BRØNDBY 28.11. & 12.12.

**FORMTHOTICS
2 DAGES KURSER**

2. halvår 2016

INDHOLD DAG 1:

Lær at teste foden ift. relevans af indlæg.
Lær hvordan du laver Formthotics.
Hvilke modeller findes og hvad bruges de til?
Findes der evidens?

INDHOLD DAG 2:

Yderligere korrektioner gennemgås.
Kiler, pelletter, svangstøtter.
Hvordan bruges korrektionerne funktionelt ift. den enkelte patient.
Hvad er vigtigt at justere og er justeringerne livslange.
Forskellige fodtyper gennemgås.

KURSUSHOLDER:

Exam. idrætsfysioterapeut Kristian Seest, sportspharma

PRIS:

Kr. 1.795,- 2 dages kursus inkl. forplejning Tidsrum 09:00-15:00.



sportspharma as | tel 7584 0533 | sportspharma.dk

**TILMELD
DIG PÅ**
sp@sportspharma.dk
tel 7584 0533

Der lages forbehold for trykfejle. Pris inkl. moms.



Kurser og uddannelser 2016

Kursus/Uddannelse	Start dato	Varighed	Pris	Sted
Psoas, den oversete muskel	13. sep.	5 timer	1.200,-	Herlev
Pre-Pilates	18. sep.	16 timer	2.500,-	Herlev
Fascia i bevægelse	23. sep.	7 timer	1.700,-	Herlev
Åndedrættet i bevægelse	24. sep.	7 timer	1.500,-	Herlev
Franklin Method Day	25. sep.	5 timer	1.500,-	Herlev
Fascia i bevægelse	7. okt.	7 timer	1.700,-	Aarhus
Sunde fødder	11. okt.	5 timer	1.300,-	Herlev
Den elastiske bækkenbund	25. okt.	5 timer	1.200,-	Herlev
Pilates Matwork udd	28. okt.	60 timer	16.500,-	Herlev
Hjernebaseret Fysioterapi	4. nov.	9 timer	1.995,-	Herlev
Fra inderst til yderst med foamroller	8. nov.	5 timer	1.200,-	Herlev
Sunde fødder	12. nov.	5 timer	1.300,-	Aarhus
Fra inderst til yderst med foamroller	13. nov.	5 timer	1.200,-	Aarhus
Psoas, den oversete muskel	18. nov.	5 timer	1.200,-	Aarhus
Kursus i kropsholding	19. nov.	7 timer	1.500,-	Herlev
Den elastiske bækkenbund	19. nov.	5 timer	1.200,-	Aarhus
Pilates Reformer udd - Modul 1	25. nov.	21 timer	5.500,-	Herlev

Læs mere om de enkelte kurser på www.denintelligentekrop.dk
Vi afholder alle kurser ude af huset, kontakt os for muligheden.



Uddannelse for sundhedspersonale

København start 30. august
Århus start 31. august

Tilmelding og information:
mediyoga.dk +47 90685123



KURSUSKALENDER 2016 2. HALVÅR



3.000 FYSIOTERAPEUTER KAN IKKE TAGE FEJL!

VI FORTSÆTTER DERFOR MED AT HOLDE VORES
SUCCESFULDE KURSER

Undervisere:

Kristian Seest, Exam. Idrætsfys., Certificeret Kinesiotape instruktør.
Susanne Damgaard, Exam. Idrætsfys., Certificeret Kinesiotape instruktør.

kr. 3.200,- KT1 & KT2 kursus inkl. forplejning - 2 dage

kr. 1.600,- KT2 kursus inkl. forplejning - 1 dag

kr. 1.600,- KT3 kursus inkl. forplejning - 1 dag

KT1 & KT2 - FUNDAMENTALE KONCEPTER, SCREENING-, MUSKELTEST OG MUSKELTAPENING SAMT KORREKTIONSTEKNIKKER

BRØNDBY 31. & 1. aug/sep - begge dage kl. 8.30-16.30

VEJLE 14. & 15. september - begge dage kl. 8.30-16.30

BRØNDBY 12. & 13. oktober - begge dage kl. 8.30-16.30

VEJLE 2. & 3. november - begge dage kl. 8.30-16.30

KT2 - KORREKTIONSTEKNIKKER MED KINESIO TAPE

VEJLE 21. september - 1 dag kl. 8.30-16.30

BRØNDBY 6. oktober - 1 dag kl. 8.30-16.30

KT3 - AVANCEREDE TAPENINGER INDEN FOR KINESIO TAPING METODEN

VEJLE 23. november - 1 dag kl. 8.30-16.30

BRØNDBY 13. december - 1 dag kl. 8.30-16.30

TILMELD DIG PÅ sp@sportspharma.dk eller tel 7584 0533

sportspharma as | tel 7584 0533 | sportspharma.dk | kinesiotapening.dk





Kunne du tænke dig at lære de mest effektfulde og evidensbaserede mobiliserings- og manipulationsteknikker? Hvad vil det betyde for dig når du kan hjælpe dine patienter endnu bedre og at det samtidigt er sjovt og let at lave manuelbehandling?

Mobilisering og manipulation af skulder – albue - hånd

Med fokus på skulderbæltet, albuen og hånden, vil kursisten lære at undersøge regionerne, og behandle dem med simple og effektive manipulationer samt andre manuelle teknikker. Der vil være cases i supraspinatus syndrom, rotatorcuff syndrom, carpal tunnel syndrom, tennisalbue, museskader, dysfunktioner i skulderleddet, ac-leddet, sc-leddet, scapula, albueled, håndled, håndrodsknogler samt frosken skulder, bursitter og tendinitter.

Værdien ved at deltage på kurset er at du får et super effektivt værktøj der kan kombineres med dine andre teknikker, samt en god forudsætning for at træningsterapi bliver mere optimal.

Tid/Sted (1 dags kursus)

Århus: Lørdag den 01.10.16. kl. 9-16 på Park Alleen Fysioterapi eller

København: Søndag den 02.10.16. kl. 9-16 på Metropol, Sigurdsgade 26, København N

Undervisere:

Uffe Stadager, fysioterapeut og osteopat D.O.
Cem Öz, fysioterapeut og osteopat D.O.

Investering:

Kun 1.800 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

Tilmelding:

Online booking samt mere information om kurser på vores hjemmeside www.correctionacademy.dk (klik på manuelle moduler for fysioterapeuter)



Kurser efterår 2016

Kurser til dig der ønsker viden og kompetencer til at undersøge og behandle ryg-, bækken- og nakkeproblematikker nemt, sikkert og effektivt.

Kursus 1: Lumbal og Thoracal columna

Dato 1: Tors. 8. Sep

Dato 2: Tors. 13 Okt

Kursus 2: Pelvis – Ilium og Sacrum

Dato 1: Tors. 22. Sep

Dato 2: Tors. 27. Okt

Kursus 3: Cervikal columna

Dato: Tors. 17. Nov.

Underviser: Jakob Mogensen
Osteopati D.O., Eksam. Idrætsfys og underviser siden 2004.

Læs mere om kurserne på www.elitefys.dk/kurser

Du vil blive undervist i:

- Hvornår må du IKKE behandle.
- Specifik undersøgelse
- Præcise manipuleringsteknikker
- Specifikke MET teknikker
- Lokal mobilisering
- At holde den røde tråd igennem behandlingen

Tid: 15-22

Sted: Elite Fysioterapi, Vesterbrogade 15A KBH V

Forplejning: Sandwich, kaffe, the, frugt, mm.

Pris: 1800 kr. pr. kursus
4500kr for alle 3 kurser.

Tilmelding: th@elitefys.dk

PhysioAdvanced

KURSUSPROGRAM

Funktionelle kæbeproblematikker / 27.-28. august / (TM) / København

Funktionelle kæbeproblematikker / 24.-25. september / (TM) / Esbjerg

Akupunktur grundkursus / 1.-2. oktober / (MLR) / Århus

Fysioterapi til fordøjelsen / 29.-30. oktober / (MLR & TM) / København

Akupunktur grundkursus / 5.-6. november / (MLR) / København

Fysioterapi til fordøjelsen / 26.-27. november / (MLR & TM) / Århus

Bækkenets biomekanik / 20. januar / (TM) / Hobro

Klar efter kejsersnit / 21. januar / (TM) / Hobro

Qi Gong for fysioterapeuter / 21.-22. januar / (MLR) / København

Undervisningen varetages af:

Thomas Månsson (fysioterapeut og osteopat D.O. M.R.O.DK)

Martin Lund Rasmussen (fysioterapeut og M.sc. akupunktur)

Link til tilmelding finder du på hjemmesiden physioadvanced.dk

Følg os på facebook

M2P Bækken og UE

Vil du lære at behandle kroniske og akutte problematikker omkring bækkenet, lysken og resten af UE hurtigt og effektivt?



På vores bækken og UE kursus får du de manuelle og træningsmæssige redskaber, der skal til for at du kan hjælpe dine klienter med at genskabe et optimalt bevægelsesmønster. Du får et dybdegående overblik samt effektive kliniske ræsoneringsmodeller over de mekaniske og bevægelsesmæssige sammenhæng, der er for bækkenet og UE. Du vil efterfølgende være i stand til effektivt at årsagslokalisere og skabe hurtige og holdbare resultater med dine klienter. Kurset tager dig hele vejen fra undersøgelse til behandling og valg af hjemmetræning.

- **Brande:** Del 1 & 2 - 18.-21. oktober
- **Frederiksberg:** Del 1 & 2 - 3.-6. november

Tilmelding og mere information på www.Move2PeakAcademy.dk/BaekkenUE



Dansk Selskab for Klinisk Hypnose

Diplomuddannelse i klinisk hypnose 2016-2017 for officielt autoriserede sundhedsprofessionelle

Basiskursus i klinisk hypnose

Modul 1

start 9.-10. september 2016.

Yderligere information om tider, priser og tilmelding på www.hypnoseseelskabet.dk

randiabrahamsen@hotmail.com
9391 8977

KLINIK SÆLGES

Klinikken er i god drift og centralt placeret på Bornholm
 Disponerer over 2 ydernumre under 30 timer.
 Kan erhverves til en fordelagtig pris.

Er du interesseret?

Ring eller skriv til:

Christian Borup, tlf. 2616 1250
 e-mail: gas16@mail.dk . www.fysmaeglerborup.dk

Skanderborg Kommune.

Fysioterapeut til kommunalt sundhedscenter

Ansøgningsfrist den 5. september 2016

fysio.dk/job

Health Care Center Ballerup WTC og Albertslund.

Ballerup og Albertslund

Fysioterapeut søges

Ansøgningsfrist den 2. september 2016

fysio.dk/job

Vasegårdens Klinikker. Fredericia

Vil du være selvstændig fysioterapeut?

Ansøgningsfrist den 11. september 2016

fysio.dk/job

fysio.dk/job

Find vejen frem
 VIA University College



UDDANNELSESLIDER TIL FYSIOTERAPEUTUDDANNELSEN I HOLSTEBRO

VIA University College søger en leder, der vil være med til at sætte aftryk på Fysioterapeutuddannelsen i Holstebro og som med en dialogorienteret og beslutningsdygtig ledelsesstil sammen med medarbejderne kan omsætte visioner og strategier til praktisk virkelighed i dagligdagen.

Vi tilbyder dig et spændende og udviklingsorienteret uddannelses- og arbejdsmiljø med dygtige og samarbejdsorienterede kollegaer og medarbejdere. Det er en stilling med et stort råderum og plads til at agere selvstændigt.

Du vil som uddannelsesleder få ansvar for den faglige, pædagogiske og økonomiske ledelse af Fysioterapeutuddannelsen i Holstebro. Du vil indgå i hovedområdeledelsen i VIA Sundhed, hvor du i samarbejde med en række erfarne kollegaer sætter retning for den overordnede udvikling af VIA Sundhed og er med til at sætte sundhedsuddannelserne på dagsordenen både i et lokalt, regionalt og internationalt perspektiv.

Fysioterapeutuddannelsen er placeret på Campus Holstebro, som er et moderne uddannelseshus med sundhedsfaglige, pædagogiske, socialfaglige og tekniske uddannelser. Samarbejdet på tværs af uddannelserne vægtes højt, og der er på campus tradition for et stærkt samarbejde med offentlige og private virksomheder i både Holstebro Kommune og de omkringliggende kommuner, og du vil sammen med kollegaer på campus medvirke til den fortsatte udvikling og styrkelse heraf.

Læs mere om stillingen på via.dk/job

Forventet tiltrædelse
1. november 2016

Ansøgningsfrist
5. september 2016

VIA University College er landets største professionshøjskole med 18.500 studerende, 41 uddannelser og 2100 ansatte

MEDICAL



STOR NYHED HOS FITNESS ENGROS

Hos Fitness Engros finder du altid et bredt udvalg af kvalitetsprodukter. Nu sælger vi også maskiner fra GYM80 - topkvalitet fra Tyskland.

Ring til os på tlf. 5614 1544 eller besøg www.fitnessengros.com

**FITNESS
ENGROS**

Fitness Engros A/S · Snedkervej 4-6 · 2630 Taastrup · Tlf. 5614 1544 · info@fitnessengros.dk · fitnessengros.com

THERABAND[™] CLX[™]

CONSECUTIVE LOOPS

TheraBand er igen banebrydende og sætter nye standarder med sin latexfri, patenterede TheraBand CLX - Consecutive Loops.

Aldrig før har træning med elastik været så alsidig, så enkel og så inspirerende.

TheraBand CLX elastik med Easy Grip Loops[™] giver flere unikke grebsmuligheder.

Det har aldrig før været så let at lave øvelser for både øvre og nedre ekstremiteter samtidig.

TheraBand CLX leverer uovertruffen alsidighed og brugervenlighed, der vil ændre morgendagens måde at anvende træningselastik på.

Glæd dig – TheraBand CLX er stærkt vanedannende.



Procare
A DAILY PART OF LIVING

RING 4362 6243 | www.procare.dk