

FYSIO

terapeuten

#11 2016 · 98. ARGANG

Gangtræning med musik

TEMA SIDE 32

*Repræsentantskabsmøde
i Danske Fysioterapeuter*

SIDE 14

*Sundhedsfremme
for ufødte*

SIDE 29



Nyt træningsudstyr til personer både med og uden handicap



INCLUSIVE LINE

Innovativt træningsudstyr, udviklet til personer både **med og uden handicap**. Med **INCLUSIVE LINE** gør Technogym det muligt for en stor gruppe mennesker at opnå de fysiske - og psykiske fordele, målrettet fysisk træning medfører. Såvel personer med kognitive -, sensoriske - eller fysiske handicap som personer uden handicaps kan med fordel benytte udstyret.

- **FORBEDRET SIKKERHED.** Alle indstillinger på styrketræningsudstyret udføres med én enkelt træk-/udløsningsmekanisme.
- **ET VIRKELIG INCLUSIVE PRODUKT.** Visuelt adskiller udstyret sig ikke fra almindeligt træningsudstyr, og intimiderer derfor ikke personer med handicap.
- **SVINGBART SÆDE.** På alle overkroppsmaskinerne kan sædet let svinges til siden, så kørestolsbrugere let og effektivt kan positionere sig i den korrekte træningsposition.
- **FORBEDRET ERGONOMI.** Taktile tal kombineret med en ny smart vægtsplit, gør det også muligt for blinde og svagseende at benytte maskinerne.
- **INCLUSIVE LINE**, inkluderer både styrke- og konditionstræningsudstyr.



Godkendt af IFI som
handicapvenligt udstyr
www.inclusivefitness.org

www.technogym.com

eller kontakt en af Pedan's konsulenter på:

56 65 64 65

TECHNOGYM

The Wellness Company

indhold

#11 2016

- 08 "MAN KAN IKKE LEVE UDEN EN BLÆRESCANNER!"**
Birthe Bonde er årets modtager af Danske Fysioterapeuters Pris
- 14 TRE PEJLEMÆRKER FOR FREMTIDEN**
Fysioterapi skal være et stærkt brand, Danske Fysioterapeuter skal være en uomgængelig politisk aktør, og endnu flere skal være medlemmer af foreningen. Reportage fra repræsentantskabsmødet.
- 22 PRAKTISERENDE SPARER OP TIL PENSION, MEN IKKE NOK**
Der er stadig lang vej endnu, før fysioterapeuter i den private sektor har sikret deres alderdom lige så godt som offentligt ansatte.

Det faglige

- 32 AUDITORISK RYTMESTØTTET GANGTRÆNING EFTER ERHVERVET HJERNESKADE**

VURDERING AF FAGLIGE ARTIKLER

Faglige artikler i Fysioterapeuten er blevet vurderet af en fysioterapeut med særlig forskningsmæssig indsigt i det pågældende område.

📖 Læs mere på fysio.dk/faglige-artikler

Det faste

- 06** Fysnyt
26 Foreningsnyt
28 Min arbejdsplads
36 Anmeldelser
40 Forskningsnyt
42 Møder og kurser
50 Klinik til salg



08



28



14



FOTO CLAUS SJÖDIN

Patienter med erhvervet hjerneskade eller neurologiske sygdomme kan have gavn af at gangtræne med musik i det rigtige tempo ved hjælp af en app til smartphone. Lær hvordan på side 32.



DANSKE FYSIOTERAPEUTER/ Holmbladsgade 70, 2300, København S, Tel 33 41 46 20, redaktionen@fysio.dk, www.fysio.dk. 98. årgang. ISSN 1601-1465 REDAKTION/ Marketing- og kommunikationschef Christine Lego Boye, [ansv.red.\(cb@fysio.dk\)](mailto:ansv.red.(cb@fysio.dk)), faglig redaktør Vibeke Pilmark (vp@fysio.dk), redaktionschef Anne Guldager (ag@fysio.dk) ANNONCER/ Dansk Mediaforsyning, tlf. 7022 4088, www.dmfnet.dk, fysiojob@dmfnet.dk. Kontrolleret oplag 14.457.  Kontrolleret af Danske Mediers Oplagskontrol i perioden 1/7-2015-30/6-2016. LAYOUT/ prik.dk TRYK/ Jørn Thomsen/ELBO A/S

AcupunctureShop.com - din klinik leverandør

Ved køb af brikse, laser eller shockwave er det muligt at blive referenceklinik

CAPRE SERIEN FRA FINSKE LOJER

Lojer's verdenskendte kvalitetsbrikse, med prisgaranti.

150 KLINIKKER
I DANMARK ER
REFERENCEKLINIK,
ER I VORES
NÆSTE?



Referencepris fra kr. 8.990,- + moms

Billedet viser topmodellen FX5 til kr. 24.390,- + moms

NAGGURA

Kræset for alt – spansk topdesign, dansk motor, Spradling nappa, altid inklusiv hjul, plug og armlæn.

VI HAR
DE FØRSTE
REFERENCE-
KLINIKKER...
- ER I VORES
NÆSTE?



Referencepris fra kr. 12.500,- + moms

Billedet viser topmodellen til kr. 17.900,- + moms

BTL 6000 HIGH INTENSIV LASER

- Dyb vævspenetrations, op til 12 W i kontinuerlig mode
- Maximum terapeutisk effekt ved at anvende 1064/810/980 nm
- Pulserende funktion til smerter
- Behandlingsatlas samt leksikon

PRISVINDENDE
TOPLASER
FRA BTL



Referencepris fra kr. 82.500,- + moms · Undervisning medfølger

Mulighed for leje/leasing

ASTAR LASER

Op til 18 W puls 10 W kontinuerlig
2 bølgelængder 808 nm, 980 nm
51 programmer + egne programmer
Leksikon, farve illustration
0-10.000 hz
Stor 7" touch skærm
+ meget, meget mere.

SUPER LASER
HURTIG BEHANDLING
BEDSTE PRIS



Referencepris fra kr. 67.500,- + moms · Undervisning medfølger

Mulighed for leje/leasing

VED KØB AF
BRIKSE, LASER ELLER
SHOCKWAVE ER DET
MULIGT AT BLIVE
REFERENCEKLINIK

Ring
76940877
og aftal tid



acupunctureshop

AcupunctureShop ApS | Jeppe Skovgaards Vej 31 | 6800 Varde | Telefon: 76940877
www.acupunctureshop.com

En faglig og politisk fest



TINA LAMBRECHT

FORMAND FOR DANSKE
FYSIOTERAPEUTER

Et repræsentantskabsmøde er på mange måder en faglig og politisk fest. Det er her, der bliver diskuteret og truffet vigtige beslutninger. Det er her, retningen bliver udstukket for, hvor Danske Fysioterapeuter skal bevæge sig hen de næste år.

Når man har deltaget i en god fest, kan man gå inspireret derfra og med hovedet fyldt af nye tanker. Det var sådan, jeg havde det, da jeg lørdag aften kørte hjem fra Middelfart efter to dage i selskab med engagerede og debatlysnede fysioterapeuter.

Vi behandlede 19 forslag og vedtog en ny lederpolitik. Og så havde vi to vigtige debatter, der kan få stor betydning for foreningen.

Nemlig om vi skal etablere en arbejdsgiverforening for praktiserende fysioterapeuter, og hvordan vi sikrer, at medlemmerne får større indflydelse i Danske Fysioterapeuter. Der blev helt som planlagt ikke truffet nogen beslutninger, men jeg og hovedbestyrelsen fik en række holdningstilkendegivelser og forslag med tilbage, som vi nu skal arbejde videre med.

For i første omgang var opgaven at lytte til debatterne. Blandt andet til debatten om, hvordan vi får styrket medlemsdemokratiet. Vi er nemlig ikke Danske Fysioterapeuter A/S, hvor man som medlem alene har købt en række ydelser. Vi er et fagligt fællesskab, hvor alle fysioterapeuter skal have de bedste muligheder for at blive hørt og påvirke beslutningerne. Derfor skal vi hele tiden sikre, at vi har en velsmurt demokratisk organisation.

Og så gav repræsentantskabet opbakning til tre pejlemærker for, hvor Danske Fysioterapeuter skal bevæge sig hen de næste to år. Foreningen og faget skal stå tydeligt på danskernes nethinde. Politikerne skal ikke kunne komme udenom os, når de træffer beslutninger på vores område. Og så skal flere fysioterapeuter være medlemmer af foreningen.

Pejlemærkerne skal give Danske Fysioterapeuter et stærkere brand, mere politisk indflydelse og sikre, at flere fysioterapeuter bliver del af det faglige fællesskab. Det er ambitiøse mål, som hovedbestyrelsen har opstillet, og repræsentantskabet har nikked ja til. Det giver et godt afsæt for det videre arbejde i foreningen.

Så tak til de 56 medlemmer af repræsentantskabet for de gode bidrag til festen.

”
Politikerne skal ikke kunne komme udenom os, når de træffer beslutninger på vores område.

Læs mere om
repræsentant-
skabet på
side 14

10 ÅR MED FOKUS PÅ LIVSSTILSSYGDOMME

I forbindelse med det europæiske møde i WHO i København i september i år blev det besluttet, at der i de kommende 10 år skal være fokus på livsstilssygdomme i de europæiske lande. Man kan læse mere om målene og de indsatser, der skal til for at nå dem, på

📄 kortlink.dk/who/nr88

Ny sensorteknologi skal kortlægge motionsvaner

University College Sjælland skal undersøge den fysiske aktivitet hos 1250 familier på Lolland-Falster. Deltagerne udstyres med bevægelsessensorer, der kan registrere, om de ligger, sidder, går eller står. Undersøgelsen er en del af en større befolkningsundersøgelse på Lolland-Falster, der afvikles de kommende fire år.



PROFESSOR KAREN SØGAARD MODTAGER ÅRETS STENOPRIS

Karen Søgaard modtager årets Stenoprís for sin omfattende forskning i muskelfunktion og belastning. Karen Søgaard er professor og forskningsleder på SDU inden for kiropraktik og fysioterapi. Stenoprís blev indstiftet af Dansk Biomekanisk Selskab i 2009.



TRÆNINGSFORLØB EFTER BLODPROP I LUNGEN

Trygfonden har doneret 760.000 kr. til et RCT-studie på Regionshospitalet Silkeborg. Projektet skal undersøge effekten af et otte-ugers hjemmetræningsforløb til patienter med blodprop i lungen. Fysioterapeut, ph.d. Nanna Rolving leder projektet. Der skal inkluderes 140 patienter, hvor halvdelen får vanlig behandling, mens den anden gruppe får fysioterapeutvejledt hjemmetræning ud over den almindelige behandling. Målet med interventionen er at undersøge, om en tættere kontakt med terapeuterne i rehabiliteringsforløbet resulterer i en bedre fysisk funktions-evne og øger patienternes tryghed og trivsel i hverdagen.



Ny hjemmeside til kvinder efter brystkræftoperation

Brystrehab.dk er en ny hjemmeside til kvinder opereret for brystkræft. Med støtte fra Trygfonden har Københavns Kommune og 10 andre kommuner i hovedstadsområdet udviklet en hjemmeside, der skal hjælpe kvinderne med at genoptræne og forebygge senfølger efter behandlingen. En række film guider brugerne igennem vævsbehandling, relevante træningsøvelser, skånsomme yogaprogrammer og lydfiler med mindfulness samt gode råd fra fysioterapeuter, diætister og psykologer.

📄 Brystrehab.dk

Gratis e-learning om demens

Nationalt Videncenter for Demens har udviklet et gratis e-learning-program om pleje og omsorg af mennesker med demens, også henvendt til fysioterapeuter og ergoterapeuter.

📄 www.videnscenterfordemens.dk/abc

NY KLINISK RETNINGSLINJE OM RA PÅ FYSIO.DK

Find de nye kliniske retningslinjer for træning af aerob kapacitet og muskelstyrke til patienter med reumatoid artrit på fysio.dk

📄 fysio.dk/retningslinje/ra



DEBAT OM TRÆNING TIL KNÆARTROSE

Professor, overlæge Michael Krogsgaard skriver i Ugeskrift for Læger, at man ikke ved nok om langtidseffekt af træningen til behandling af smerter ved knæartrose og sætter spørgsmålstegn ved brugen af KOOS₄ og GLAD-konceptet. Han konkluderer, at der ikke er evidens for, at træning er effektivt ved kroniske lidelser i bevægeapparatet. I et svar på kritikken påpeger fysioterapeut, ph.d. Søren Thorgaard Skou, at Michael Krogsgaard har fejlfortolket og misforstået nogle af de studier, han refererer til, og at det på baggrund af den eksisterende viden om træning som behandling af artrose og 25 andre kroniske lidelser er svært at argumentere for, at der ikke er evidens for træning. "Både Sundhedsstyrelsens nye kliniske retningslinjer og samtlige internationale retningslinjer har anbefalet træning som en del af basisbehandlingen for alle med knæartrose", skriver Søren Thorgaard Skou. Både lederen og debatindlægget ligger på Ugeskriftet.dk, men bag login.

Ugeskrift for Læger (31. oktober) 178//22

LÆS OM

FEDME

Ugeskrift for Læger fra den 31. oktober bringer et temanummer om fedme.

FYSISK AKTIVITET

En række artikler med fokus på fysisk aktivitet og inaktivitet er publiceret i Lancet.

www.thelancet.com/series/physical-activity-2016

BØRN MED SMERTER?

Dansk Selskab for Pædiatrisk Fysioterapi bragte i deres elektroniske medlemsblad i foråret en række artikler med fokus på smerter hos børn. Læs mere om nakkesmerter, smertescoring, smerter hos børn med CP og meget mere på

kortlink.dk/boernefysioterapi/npav

SUNDHED PÅ SKOLESKEMAET

Fysioterapeuterne Lea Junge Barfoed og Simon Bondo har fået 1,6 million kroner af Det Obelske Familiefond til at gennemføre et 3-årigt sundhedsfremmeprojekt "Sundhed på skoleskemaet" i Tåstrupgård i Høje Tåstrup.



Kvinder er mest fysisk aktive

63 procent af de 40-59-årige kvinder og 60 procent af mændene i samme alder er fysisk aktive. For de ældre mellem 60-69 år er 73 procent af kvinderne og 58 procent af mændene fysisk aktive.

Idrættens Analyseinstitut, 2016.

Hvad er dine erfaringer med målemetoder i børnefysioterapi?

Professionshøjskolen Metropol vil sammen med Dansk Selskab for Pædiatrisk Fysioterapi undersøge børnefysioterapeuters brug af målemetoder, og hvilke forhindringer der er for at tilegne sig nye. Resultatet af undersøgelsen skal bruges til at tilrettelægge fremtidige kurser og efteruddannelse på børneområdet. Det tager cirka 20 minutter at besvare det anonyme spørgeskema på

www.onlineundersogelse.dk/s/98eef33





REDAKTIONSCHEF
ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk
FOTO SØREN M. OSGOOD



”Man kan
ikke leve uden
en blærescanner!



Birthe Bondes arbejdsliv udspiller sig i de nedre regioner, men energiniveauet og det faglige engagement er i top, og hun bliver ved, til hun segner. Mød fysioterapeuten, uroterapeuten og sexologen, der er årets modtager af Danske Fysioterapeuters Pris. 

”Jeg tænkte ‘hvis jeg bliver ved med at læse medicin, bliver jeg bare psykiater i Esbjerg’, og det gad jeg ikke”

BIRTHE BONDE TALER med hænderne. Når hun forklarer, hvordan mænds ædlere dele søger endnu længere nedad med alderen, får den i bogstaveligste forstand hele armen, mens hun taler om ”laaange testikler”, og resten af kroppen sættes i svingninger under en forklaring om den onde cirkel omkring seksualitet og underlivssmerter.

Hun taler om urin, afføring og sex uden det mindste filter, og det gør andre fysioterapeuter efterhånden heldigvis også, fortæller Birthe Bonde, der ifølge gymnasietidens ’Blå bog’ allerede tidligt var ’kvinden der ved alt om underlivet’.

”Det var dengang, da der var fri kærlighed og ingen aids, og vi var fremme i skoene, selvom vi var fra Randers”, som hun siger.

Fremtidsplanen var at blive læge. Den plan fulgte hun i et par år, men blev afbrudt, da hun som studerende en dag sad på en vagt, og skæbnen bankede på i form af en fysioterapeut, der kom ind på stuen for at lave sengegymnastik med en patient.

”Jeg anede ikke, hvad en fysioterapeut var, men hun fik det til at lyde helt fantastisk. Jeg tænkte ’hvis jeg bliver ved med at læse medicin, bliver jeg bare psykiater i Esbjerg’, og det gad jeg ikke”.

Den tilsyneladende lidt løjerlige tanke opstod, fordi Birthe Bondes bror, der så gerne ville have været øjenlæge, var endt som psykiater i Esbjerg, fordi udbuddet af lægelig arbejdskraft var større end efterspørgslen.

Så Birthe Bonde valgte fysioterapien, eller mere præcist en niche i fysioterapien. ”Jeg ved ikke noget som helst om tennisalbuer”, tilstår hun.

Ergonomisk konsulent var det største

Den faglige interesse for de nedre regioner blev grundlagt allerede på uddannelsen, men det var et svært felt at fordybe sig i for en fysioterapeut.

”Jeg søgte på universitetsbiblioteket efter artikler om bækken-smerter, men jeg fandt kun fem, og de tre var på russisk. I dag har vi europæiske guidelines med 140 sider om smerter i underlivet”.

Specialet om fødselsforberedelse blev til gennem interviews med jordemødre og obstetrikere på Hvidovre Hospital, i øvrigt imens Birthe Bonde selv ventede sit første barn – hun fødte otte dage efter den afsluttende eksamen.

”Det var en fest at være på afdelingen, og de sagde, at når jeg var



færdig, skulle jeg skulle komme ud til dem, så vi kunne lave noget sammen om ergonomi i forbindelse med fødsler. Dengang fyldte ergonomi enormt meget i fysioterapien, og det fornemmeste, man kunne opnå, var at komme ind til postvæsenet som ergonomisk konsulent”, siger Birthe Bonde, der valgte at følge opfordringen om at komme til Hvidovre.

Det ergonomiske blev hurtigt trængt i baggrunden, men Birthe Bondes første artikel til fagbladet hed ”Fødselsergonomi”. En artikel der også blev læst på jordemoderuddannelsen, hvor hun derfor blev brugt som underviser i en årrække.

Herlige tider

14 gode år blev det til på Hvidovre Hospitals gynækologiske afdeling. ”Vi havde det fantastisk og fik lov at prøve alle vores ideer af – det var herlige tider i sundhedsvæsenet. Vi var de første i verden, der scannede bækkenbunden, og da jeg hørte, at de på Bispebjerg havde gode erfaringer med fysioterapi i stedet for operation til kvinder med smerter i underlivet, fik jeg lov at lave et forskningsprojekt. Effekten blev, at 82 procent af kvinderne blev helbredt eller fik reduceret deres smerter betydeligt, og derefter blev det en fast del af det fysioterapeutiske behandlingstilbud på gynækologisk afdeling på Hvidovre”.

”Men så begyndte sparsommeligheden at tage over”, fortæller Birthe Bonde. Også lægerne måtte også spænde den faglige livrem,

og en dag, da en overlæge (igen) brokkede sig over forholdene, og Birthe Bonde sagde, ”så køb dig dog en klinik!”, lød svaret ”ja, og så kommer du med”.

Som sagt så gjort. I første omgang var det meningen, at hun skulle beholde sit job på hospitalet på deltid og kun være på klinikken en dag om ugen, men den plan holdt kun i et halvt år, for patienterne strømmede til. Nogle af dem så langvejs fra, at Birthe Bonde mente, hun var nødt til at være tilgængelig med offentlig transport, så da lægen og klinikken flyttede længere nordpå, valgte hun at blive på Østerbro. De sidste 23 år har hun derfor haft sin egen klinik, der trods navnet ’Birthe Bonde Klinikken’ i dag har tilknyttet yderligere tre fysioterapeuter og behandler nye 2.000 patienter om året med gynækologisk, obstetrisk, urologisk og gastroenterologisk fysioterapi samt seksualrådgivning.

Birthe Bondes behandlinger indeholder altid et element af fysioterapi, understreger hun. ”Men uden min uddannelse som uroterapeut fra Göteborgs Universitet og senere en uddannelse til klinisk sexolog, ville jeg ikke kunne favne så bredt eller kunne køre projekter med hospitalerne om afdækning af årsager til bækken smerter, andre måder at træne bækkenbunden på eller hele problematikken omkring mænds vandladningsforstyrrelser og smerter i underlivet”.

Har måttet kæmpe for synlighed

Når Birthe Bonde beskriver sit arbejdsliv lyder det skiftevis som en fest og en kamp.

Det har været og er stadig en fest, fordi hun hele vejen har fået lov at beskæftige sig med og sætte sit præg på et felt, hun brænder for. Men det har også haft sine omkostninger. Årene på Hvidovre har kostet på pensionen, for da det ikke var muligt at få lov til hverken at læse eller skrive faglige artikler i arbejdstiden, valgte Birthe Bonde at være på deltid, så hun kunne sidde på biblioteket efter fyraften kl. 14. Og på samme måde valgte hun ofte at tage fri uden løn, når der var faglige kongresser og foredrag i farvandet.

Og at være selvstændig uden ydernummer er i dén grad en kamp, slår hun fast.

”Et ydernummer kunne lette indtjeningen, men jeg er blevet afvist, hver gang jeg har søgt”.

Den forgæves jagt på et ydernummer havde længe konsekvenser for klinikens synlighed på internettet. Til at begynde med havde nemlig kun fysioterapeuter med ydernummer adgang til såvel Krop og Fysiks Klinikguide som listen over klinikker på sundhed.dk. Det er ændret i dag – ikke mindst takket være Birthe Bondes stædige indsats, og hun lægger ikke skjul på, at hun føler, hun har haft Danske Fysioterapeuter som en modstander og ikke som en allieret i sin kamp.

I stedet måtte hun gøre sig synlig på andre måder, eksempelvis på sin egen hjemmeside, hvor hun rundhåndet deler ud af pjecer og videoer med øvelser. Og med en lang række foredrag, lige fra dagskurser i socialforvaltningen om forebyggelse af urinvejsinfektion hos gravide, i Yngre Urologers Forening om bækkenbundens betydning for behandling af erektil dysfunktion til europæiske kongresser for gynækologer om fysioterapeutisk behandling af kroniske underlivssmerter og smerter ved samleje.

”Det er jo gået meget godt alligevel, men det er ligesom, da Daniel i ’Matador’ får en pony af sin mormor og siger, ’jeg ville hellere haft den af far’. Det er sådan, jeg har det”.

Har gjort en forskel

Overraskelsen over at være årets modtager af Danske Fysioterapeuters Pris er derfor til at tage at føle på. ”Den havde jeg ikke lige set komme”, siger Birthe Bonde, men vil gerne selv give et bud på, hvorfor hun har fortjent den:

”Jeg synes jo, at jeg har gjort en forskel”, siger hun og fremlægger et helt konkret bevis på, at der er patienter, der synes det samme. En håndskrevet brev på engelsk, som en kvinde, der har været i behandling for to år siden, for nylig har smidt i hendes postkasse. ”Uden dig ville jeg ikke have haft et seksualliv med min mand i dag”, skriver kvinden blandt andet.



BLÅ BOG

Fysioterapeut, Københavnerskolen 1980. Uroterapeut, Göteborgs Universitet 1994.

Specialist i muskuloskeletal fysioterapi 2001. Sexolog, aut. NACS 2004. Klinisk sexolog, aut. NACS 2010.

Startede 1993 den første specialklinik for fysioterapi i Danmark. Tidligere ansat 14 år på Hvidovre Hospital i særstilling på gynækologisk/obstetrisk/urologisk afdeling. Underviser i gynækologi, obstetrik, urologi, gastroenterologi og sexologi i både Danmark og udlandet.

Formand for gyn/obs fagforum 1983-1998, bestyrelsesmedlem i Uroterapeutforeningen 1994-2000, næstformand i Kontinensforeningen 2001-2007, protektor for Kontinensforeningen 2008, medstifter og bestyrelsesmedlem i Dansk selskab for vulvalidelser 2012-2016.

Formand for Fraktionen af Frie Fysioterapeuter (Danske Fysioterapeuter) 2004-2009, bestyrelsesmedlem i Region Hovedstaden (Danske Fysioterapeuter) 2007-2009.



1 Den patient glemmer jeg aldrig:

"En ung kvinde på 18 år, der kom til behandling for vaginisme og overaktiv bækkenbund. Jeg kunne ikke se nogen vagina, og bækkenbunden (målt analt) var total afspændt. Det viste sig, at hun var født uden vagina og uterus, men med ovarier. Den manglende menstruation var slået hen med, at det snart måtte komme, da brysterne jo var yderst veludviklede".

2 Et fagligt vendepunkt:

"Da Sven Grønvall (radiolog, red.) i 1989 optog røntgen af min vagina i forskellige stillinger, og hvor vi så det knæk, der opstod på vagina i stående stilling. Vi skulle bruge den viden til artiklen "Pelvic floor muscle thickness measured by perineal ultrasonography" (Scand J Urol Nephrol Suppl. 1991;137:131-3)".

3 Mit bedste råd til iværksættere:

"Lad dig ikke slå ud og vær klar over, at det er en kamp".

4 Hvis jeg selv skulle uddele en pris til en fysioterapeut, skulle den gå til:

"En, der vil lave en ph.d. om mænd og kroniske underlivssmerter og dyspareuni (smerter ifm. samleje, red)".

Birthe Bonde husker ikke lige den pågældende patient blandt de mange, der går ind ad døren til klinikken hvert år, men hun har slået efter i journalen og ved, at behandlingen, der kun strakte sig over et par gange, bestod af massage af musklerne rundt om bækkenet og instruktion i afspænding af bækkenbunden – "hun trak halen mellem benene og var på flugt fra samlejet i stedet for at spænde af og nyde det", forklarer Birthe Bonde og understreger sin metafor ved igen at tale med hele kroppen.

Andre af Birthe Bondes patienter kommer med en overaktiv blære "de vil tisse hele tiden", som hun siger og kaster sig ud i en lovprisning af sit kæreste eje – en blærescanner. "Den er nummer tre i rækken, de andre er slidt op. Man kan ikke leve uden en blærescanner!", mener hun, men trækker i land, for faktisk er hun, tror hun, den eneste fysioterapeut i landet, der har en. Af gode grunde, for som hun selv forklarer: "Hvis man er fysioterapeut i Vig, har man måske kun 2-3 af den slags patienter om måneden".

Selvom Birthe Bondes faglige udgangspunkt var kvinderne, har hun især i de senere år haft mange mænd i behandling. Gennembruddet kom efter en tv-optræden i programmet 'Lægens Bord', hvor hun viftede med en pjece om underlivssmerter, som hun lovede at sende, hvis man blot sendte hende et brev med en frankeret svarkuvert. To dage senere kunne hun ikke åbne døren til klinikken, da hun mødte om morgenen, så stor var bunken af breve, og til hendes egen store undren var mange af brevene fra mænd.

Smerter i underlivet er med andre ord ikke forbeholdt kvinder, og at midaldrende mænd har kastet sig over cykelsporten med stor iver har ikke hjulpet, fortæller Birthe Bonde. "De overdriver og får en irriteret prostata og afklemning af nerve og blodforsyning til testikler og penis, når de cykler for meget. Og de overdriver også, når de laver bækkenbundsøvelser – det bliver nærmest til karatehug".

Vil hellere til kongres

Egentlig skulle prisen på 50.000 kroner have været overrakt til Birthe Bonde i forbindelse med Danske Fysioterapeuters repræsentantskabsmøde i november, men meget typisk vil hun hellere til faglig kongres end lade sig bade i klapsalver fra foreningens øverste politiske myndighed.

Faglige kongresser er nemlig det bedste, hun ved, måske lige bortset fra de fire børnebørn, der næsten kan få hende til at glemme alt om underliv og bækkenbund, men kun næsten.

"Jeg har da tjekket, når jeg skiftede ble, om endetarmen trak sig sammen, når jeg pustede på den. Det er kedeligt, at børn bliver pakket ind i alle de bleer, for bleerne er blevet så gode, at børnene ikke kan mærke, hvad der sker. Lad dem dog se, hvad der kommer ud", siger Birthe Bonde, der passer børn hver onsdag, men ikke har nogen som helst planer om at holde helt op med at arbejde, selvom hun nærmer sig efterlønsalderen.

"Jeg arbejder ikke altid, som jeg gjorde engang, men jeg bliver ved, til jeg segner. Det er en del af mit liv, og jeg bliver i godt humør af det. Og så er jeg jo nysgerrig – hvad nu hvis de finder ud af noget nyt, og jeg ikke er en del af det?" ●

KOM MED TIL PRISUDDDELING OG FOREDRAG OM UNDER- LIVSSMERTER

Danske Fysioterapeuters Pris på 50.000 kroner gives til fysioterapeuter, som har udmærket sig forskningsmæssigt, uddannelsesmæssigt eller på anden vis ydet en særlig indsats for udviklingen af det fysioterapeutiske felt. Hovedbestyrelsen har udvalgt Birthe Bonde som årets modtager på grund af hendes rolle i udviklingen og synliggørelsen af den fysioterapeutiske faglighed på det gynækologiske område, der har været med til at skabe arbejdspladser til fysioterapeuter. Og fordi hun som pioner og iværksætter uden overenskomst med sygesikringen har været en inspiration for mange. Prisen bliver uddelt til Birthe Bonde ved et medlemsarrangement i Danske Fysioterapeuters kantine i Holmbladsgade på Amager den 7. december kl.16.30. Efter prisuddelingen holder Birthe Bonde foredrag under overskriften Smerter under Bælttestedet.

📖 Læs mere og tilmeld dig på fysio.dk/bonde

Effektiv behandling

Nemt og hurtig arbejde med vores mest anvendte journaliserings- og afregningssystem til fysioterapeuter.

CGM EQUUS

Patient Administration System



Se mere på cgm.com/dk

Prøv Danmarks mest anvendte fysioterapisystem helt gratis



Synchronizing Healthcare



CompuGroup
Medical

Tre pejlemærker for fremtiden

Fysioterapi skal være et stærkt brand, Danske Fysioterapeuter skal være en politisk aktør, der ikke er til at komme udenom, og derfor skal endnu flere fysioterapeuter være medlemmer af foreningen. Tina Lambrecht åbnede repræsentantskabsmødet med en tale om hovedbestyrelsens tre pejlemærker.



TINA LAMBRECHT ÅBNEDE sin tale til Danske Fysioterapeuters repræsentantskabsmøde den 4.-5. november med et billede af en plan fra Lægeforeningen. Ikke fordi, Danske Fysioterapeuter ikke selv har planer - dem talte hun nemlig også om - men fordi hele tre punkter på Lægeforeningens plan handler om genoptræning og rehabilitering. Og fordi det største billede på planens forside er et billede af en fysioterapeut.

”Efter flere års intensivt arbejde for at løfte budskabet om nødvendigheden af genoptræning, har vi endelig fået hul igennem til lægerne”, sagde Tina Lambrecht.

”Lægerne foreslår endda, at de skal kunne henvise til træning uden selvbetaling, for eksempel hvis en patient har et gigtplaget knæ. Tænk sig: Lægerne taler vores sag, når det gælder træning, genoptræning og rehabilitering. Det er simpelthen guld værd”.

Et stærkt brand

Det skal stå klart - ikke bare for lægerne - men for befolkning, politikere og arbejdsgivere i hele landet, at fysioterapeuter bidrager til at løse mange af samfundets udfordringer, og derfor er et af hovedbestyrelsens tre pejlemærker for fremtiden, at fysioterapi skal have et endnu stærkere brand end i dag, sagde Tina Lambrecht i sin tale.

”Det skal stå klart, at fysioterapeuter be-

handler, vejleder og motiverer børn, unge, voksne og ældre til at være aktive og passe på kroppen. Sammen med dem gør vi den sunde krop sundere, den svage krop stærkere og den syge krop raskere”.

Politisk aktør

Hovedbestyrelsens andet pejlemærke sætter fokus på Danske Fysioterapeuter som politisk aktør, forklarede Tina Lambrecht: ”Vi skal ikke være til at komme udenom”.

Manipulationssagen, hvor Sundhedsstyrelsen pludselig mente, at fysioterapeuter ikke måtte anvende manipulationsbehandling, men hvor et folketingsflertal endte med at bakke Danske Fysioterapeuter op, vidner om, at sådan er det allerede, forklarede hun.

”Men at være en uomgængelig politisk aktør handler ikke kun om at bevæge sig rundt på Christiansborgs gange”, sagde Tina Lambrecht.

Hun roste regionsbestyrelserne for det arbejde, der udføres lokalt, men understregede, at det hele bygger på et stærkt fundament af faglighed.

”Den stærke faglighed gør, at vi bliver inviteret ind i de politiske fora, og at vi bliver lyttet til”.

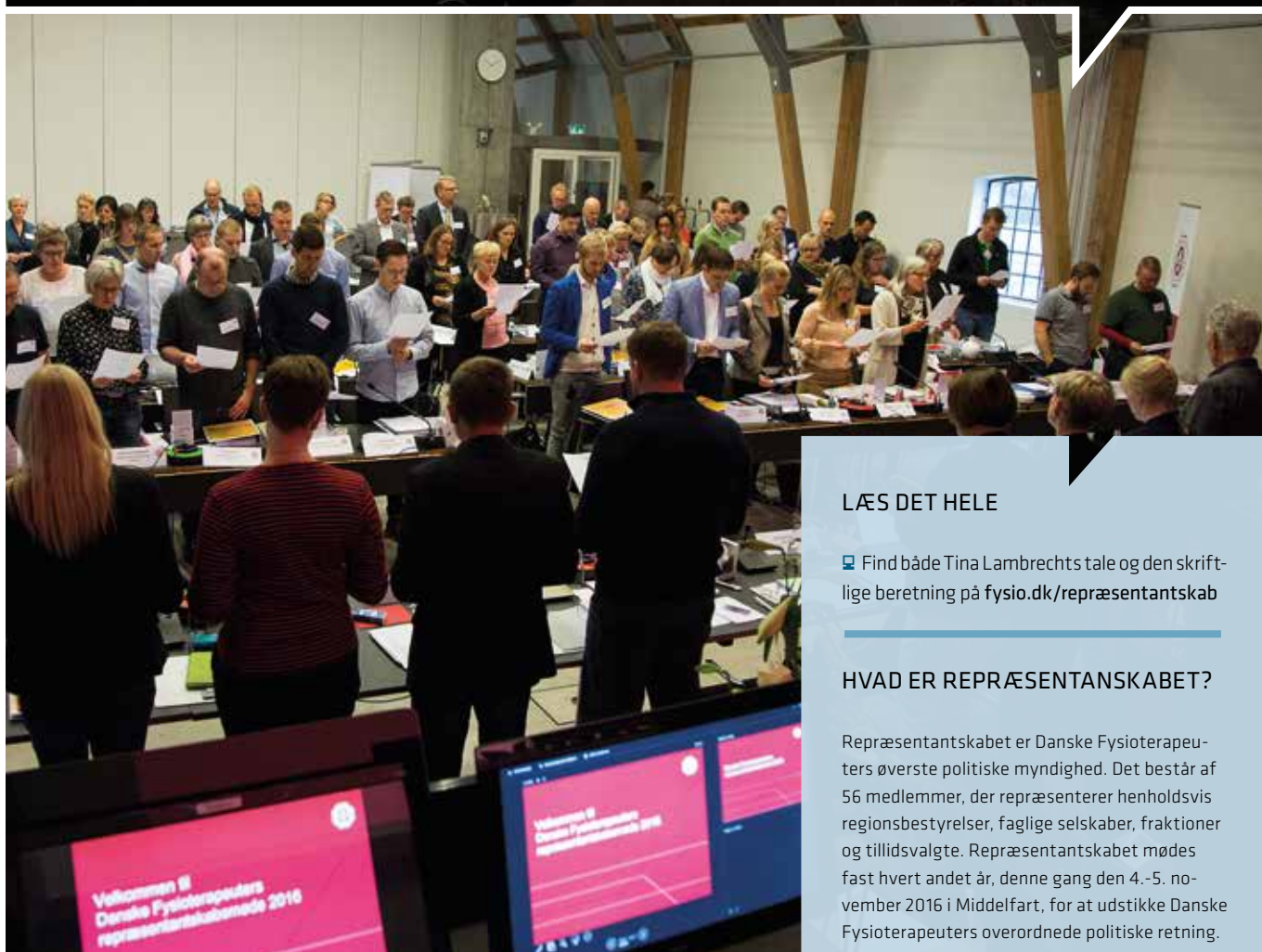
Så mange som muligt

Men skal politikere og omverden lytte, skal Danske Fysioterapeuter repræsentere faget så bredt som muligt, og derfor har hovedbestyrelsen valgt en høj organisationsprocent som sit tredje pejlemærke, forklarede Tina Lambrecht.

”For jo flere vi er, jo stærkere står vi, når vi skal kæmpe for bedre rammer for fysioterapien og fysioterapeuter. Derfor skal det være tydeligt for fysioterapeuter i hele landet og i alle sektorer, at de skal være med i foreningen. Når vi står sammen på tværs af sektorer og titler, kan vi sikre ordentlige forhold for alle fysioterapeuter”.

REDAKTIONSCHEF
ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk
FOTO HEIDI LUNDGAARD



LÆS DET HELE

Find både Tina Lambrechts tale og den skriftlige beretning på fysio.dk/repraesentantskab

HVAD ER REPRÆSENTANSKABET?

Repræsentantskabet er Danske Fysioterapeuters øverste politiske myndighed. Det består af 56 medlemmer, der repræsenterer henholdsvis regionsbestyrelser, faglige selskaber, fraktioner og tillidsvalgte. Repræsentantskabet mødes fast hvert andet år, denne gang den 4.-5. november 2016 i Middelfart, for at udstikke Danske Fysioterapeuters overordnede politiske retning.



"Hans Stryger fra Dansk Selskab for Psykiatrisk og Psykosomatisk Fysioterapi glædede sig over, at Tina Lambrecht i sin beretning havde nævnt, at der arbejdes for at skabe job til flere fysioterapeuter i psykiatrien. "Men der mangler forskning, hvis vi skal styrke argumentationen for, at flere fysioterapeuter vil kunne nedbringe overdødeligheden blandt mennesker med psykiske sygdomme", slog han fast.

"Det er ikke de røde faner, der blaffer i beretningen. Jeg ville gerne have haft bare en lille snert af en vimpel. Vores forening står på flere ben; det ene er arbejdet for attraktive løn- og arbejdsforhold. Hvis ikke det ben skal atrofiere, skal det trænes og holdes ved lige", sagde Kirsten Thoke, fællestillidsmand på OUH henvendt til Tina Lambrecht. "Du talte om mere økonomi til fysioterapi - jeg vil gerne have mere økonomi til fysioterapeuter".



"Manipulationssagen kunne ikke være endt anderledes. Selvfølgelig skal vi kunne udøve det, vi er uddannet til". Martin Josefsen, formand for Dansk Selskab for Fysioterapi, takkede for en god beretning og modtog til gengæld en klapsalve for Dansk Selskab for Fysioterapi og de faglige selskabers rolle i manipulationssagen.



"Hvor er vi på vej hen? Kan vi risikere, at om 10-20 år er det få klinikker, der sidder med retten til at yde behandling med sygesikringstilskud?", spurgte Mathias Holmquist, da han tog ordet efter formandens beretning. Fra flere sider, også i hovedbestyrelsen, fik han opbakning til, at der skal ses på det hensigtsmæssige i, at samme fysioterapeut kan eje et ubegrænset antal klinikker.





"Hvordan sikrer vi, at den politiske dagsorden ligner vores hverdag?", spurgte Morten Høgh fra Dansk Selskab for Smerte og Fysioterapi. "Danske Fysioterapeuters arbejde bør være drevet af en faglig dagsorden og løftes politisk, ikke omvendt. Vi er nødt til at kende problemerne for at kunne vælge dem. Vores brand skal baseres på faglighed og ikke kun politik".



Opbakning til kliniske undervisere

Selvom fraktionen af kliniske undervisere ikke kom igennem med sine forslag til repræsentantskabsmødet, mødte de stor opbakning fra repræsentantskabet.

FRAKTIONEN AF KLINISKE Undervisere stillede to forslag til repræsentantskabet. Forslagene skulle forpligte Danske Fysioterapeuter til dels at arbejde for ensartethed i løn- og ansættelsesforhold for kliniske undervisere på tværs af sektorer, dels en karrierevej for de kliniske undervisere, så de kan lektorbedømmes efter samme procedure som adjunkter på professionshøjskolerne.

Hovedbestyrelsen havde sympati for begge forslag, men kunne, som Tina Lambrecht forklarede, ikke bakke op om forslaget om lektorbedømmelse, fordi det anses anset for urealistisk at opnå, da forudsætningen for at blive lektorbedømt er, at man arbejder på en videregående uddannelse.

Da forslaget kom til afstemning, var der derfor kun en enkelt stemme for. Den kom fra repræsentanten for de kliniske undervisere, Ann Louise Lunddahl, der til gengæld fik et løfte fra Lederrådets formand, Lisbeth Schrøder, om at rådet vil sætte kompetenceudvikling for kliniske undervisere på dagsordenen over for lederne.

Ensartede løn- og ansættelsesforhold

Heller ikke fraktionens andet forslag, at hovedbestyrelsen skulle forpligtes til at arbejde for ensartethed i løn- og ansættelsesforhold på tværs af sektorer, blev vedtaget; det blev slet ikke sendt til afstemning.

Fra både hovedbestyrelsen og resten af salen var der stor opbakning til intentionerne i forslaget, men det burde fremsættes i forbindelse med overenskomstforhandlingerne og prioriteres i sammenhæng med ønskerne fra andre medlemsgrupper, lød beskeden fra hovedbestyrelsen.

"Hvis hovedbestyrelsen på tro og love kan garantere, at man interesserer sig; for det, kan jeg godt trække mit forslag", sagde Ann Louise Lunddahl. Og sådan blev det. ●

”Når jeg føler, at hovedbestyrelsen er mere Danske Fysioterapeuter, end jeg er, er det ikke fordi, jeg ikke anerkender præmissen – det er bare sådan, jeg føler det”.

Morten Høgh



”Det ville jo heller ikke være godt, hvis vi havde en organisationsprocent på 100, for så ville vi ikke gøre os umage – så ville vi være ligegyldige”.

Bente Andersen

”Det skaber værdi, at nogen forholder sig kritisk, for så har vi en større sum af holdninger og meninger”.

Tina Lambrecht

Danske Fysioterapeuter er jo os!

Selvom det ikke lykkedes Region Hovedstaden at få vedtaget et forslag om at udvide repræsentantskabet med fem pladser til ”almindelige medlemmer”, stod medlemsinddragelse højt på repræsentantskabsmødets dagsorden.

HVAD SKAL DER til for, at medlemmerne i større omfang får lyst til at engagere sig og være aktive i Danske Fysioterapeuter, og hvordan kan foreningen få endnu mere glæde af medlemmernes viden og erfaring?

Repræsentantskabet havde sat tid af til en debat om medlemsinddragelse. Den var foranlediget af hovedbestyrelsen og skulle levere ideer til det videre arbejde med at give medlemmerne større indflydelse på foreningens beslutninger.

Samtidig stillede repræsentanterne for Region Hovedstaden et forslag med samme formål: Inddragelse af medlemmer.

Eller som en af forslagsstillerne, Per Norman Jørgensen, udtrykte det: ”Ideen med forslaget er at gøre demokratiet fuldkomment”.

Forslaget ville udvide repræsentantskabet med fem pladser reserveret til ”almindelige” medlemmer, så der var en direkte vej ind - uden om regionsbestyrelser og faglige selskaber.

Selvom hovedbestyrelsen havde sympati for forslaget og ikke kunne afvise, at fem nye medlemmer kunne styrke demokratiet, ville det være for tidligt at vedtage et så vidtgående forslag, argumenterede Tina Lambrecht.

Hun henviste til repræsentantskabets debat om inddragelse, der havde fundet sted dagen før,

og at der her var kommet en lang række forslag, der skal arbejdes videre med.

Skiftede mening

Mange var dog til sinds at stemme for forslaget her og nu, blandt andre hovedbestyrelsesmedlem Morten Topholm, der egentlig havde været imod, men skiftede mening under debatten.

Også regionsformand i Syddanmark, Brian Errebo-Jensen, var positivt stemt over for forslaget, men fandt det for vidtgående til at kunne vedtages i en hånd vending.

”Jeg er enig i, at repræsentantskabets sammensætning skal ændres, og at vi skal udvide, men det her er lovsjusk; vi skal give os tid til at gøre det ordentligt”, mente han.

Inden forslaget blev sendt til afstemning, lovede Tina Lambrecht, at hovedbestyrelsen ville forpligte sig til frem mod næste repræsentantskabsmøde i 2018 at fremsætte et forslag om en ny sammensætning af repræsentantskabet.

Flere gik dog ind for dét, som Per Norman Jørgensen havde kaldt et ”her og nu-signal”, men ikke nok. Forslaget fik flertal, men da der skal to tredjedels flertal til en vedtægtsændring blev repræsentantskabet ikke udvidet i denne omgang. ●



Studerende i hovedbestyrelsen

”De studerende udgør 24 procent af foreningens medlemmer. Hvis vi ikke bliver hørt, taber I os”, sagde formanden for Fysioterapeutstuderendes Landsråd, FLR, Stine Lund Bjerringgaard. Repræsentantskabet var helt enig, og forslaget om igen at lade FLR's formand få en observatørpost i hovedbestyrelsen blev vedtaget uden afstemning.

Nu kan der sættes ekstra pris på den gode tillidsrepræsentant eller leder

Danske Fysioterapeuters Pris på 50.000 kroner skal ikke længere kun kunne gives til fysioterapeuter, der har udmærket sig fagligt, men også for eksempel til dygtige iværksættere, fremragende tillidsrepræsentanter og gode ledere.

Beslutningen blev taget af repræsentantskabet efter indstilling fra hovedbestyrelsen, og i samme omgang blev innovations- og iværksætterprisen nedlagt.

Fast plads til ridefysioterapeut

Fremover har ridefysioterapeuterne en fast plads i udvalget for praksisoverenskomster. Derved deltager de også i forberedelsen af overenskomstforhandlingerne og indkaldes ikke kun i selve forhandlingen.

Prisen stiger ikke

Heller ikke de næste to år bliver det dyrere at være medlem af Danske Fysioterapeuter. I 2011 satte repræsentantskabet kontingentet ned med 300 kroner, og siden 2012 har det været fastfrosset.

Innovation og nicheforskning

På opfordring fra Region Hovedstaden vedtog repræsentantskabet, at hovedbestyrelsen skal undersøge, om der er områder, hvor der ikke er tradition for forskning, som har behov for en særlig indsats for at fremme dokumentation og evidensbaseret fysioterapi. Det lykkedes til gengæld ikke regionens repræsentanter at få vedtaget et forslag om en pulje til innovation. Argumentet imod en innovationspulje lød, at man allerede i dag har mulighed for at søge støtte til alle faser af et projekt i både Danske Fysioterapeuters Fond for Forskning, uddannelse og praksisudvikling og Praksisfonden.



Ny politik for ledelse

Der var stor ros til Lederrådet fra repræsentantskabet, der var begejstret for forslaget til ny lederpolitik, fremlagt af Lisbeth Schrøder (tv). Ikke mindst politikken opmærksomhed på ledelse i praksissektoren fik pæne ord med på vejen. Politikken blev vedtaget uden afstemning og kan findes her: fysio.dk/lederpolitik

Arbejdsgiverforening til debat

Repræsentantskabet tog hul på debatten om en arbejdsgiverforening for fysioterapeuter. Den endelige beslutning for eller imod skal først træffes på et ekstraordinært repræsentantskabsmøde i foråret 2017.



Preben Weller: "Jeg har haft lønmodtagere i praksissektoren i 33 år, men jeg er bekymret for, om en overenskomst kommer til at betyde, at jeg ikke kan belønne den dygtige medarbejder. Pengene kan kun hentes hos medarbejderne; hvis nogen skal have mere, må andre have mindre".



Tina Lambrecht: "For to år siden pålagde repræsentantskabet hovedbestyrelsen at arbejde for, at der indgås overenskomster for fysioterapeuter ansat i praksissektoren. Det kræver en modpart. Men det handler ikke om, at arbejdsgiverne ikke skal være i Danske Fysioterapeuter, for det skal I. Vi skal stadigvæk udvikle faget og sundhedspolitikken sammen".



Kristian Birk: "Lad os nu få det her på plads, så kan vi altid bagefter finde ud af, om der også er brug for en arbejdstagerorganisation. Det er vigtigt, at vi finder ud af, hvordan vi bevarer vores faglige fællesskab".



Mathias Holmquist: "Det handler om troværdighed for os som organisation. Vi kan ikke tillade fysioterapi at blive et lavtlønsområde. Der er ikke meget branding i at gå for 22.000 kroner om måneden".



Daniel Broholm: "Man er sårbar, når man kommer ud, og man er nødt til at tage, hvad man kan få, ellers er der en anden, der gør det. Kan man være imod ordnede forhold?"



Marianne Kongsgaard: "En arbejdsgiverforening vil sikre, at vi i praksissektoren kan bevare vores gode omdømme. Derfor er PF (fraktionen for praktiserende, red.) for en arbejdsgiverforening i en eller anden form".

📖 Læs om baggrunden for forslaget om en arbejdsgiverforening i Fysioterapeuten nr. 10 eller på fysio.dk/arbejdsgiverforening

To nye medlemmer i hovedbestyrelsen

Hovedbestyrelsen tæller nu også en klinikejer uden ydernummer og en kommunalt ansat blandt sine medlemmer.



MED OTTE OPSTILLEDE til seks pladser, var der kampvalg, da repræsentantskabet skulle vælge Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse.

Nye i hovedbestyrelsen er Stefan Kragh, Region Midtjylland, og Lis Jensen, Region Syddanmark, henholdsvis klinikejer uden ydernummer og kommunalt ansat.

Derudover blev genvalgt Lau Rosborg, Syddanmark, Agnes Holst, Midtjylland, Lisbeth Schrøder, Sjælland og Kirsten Ægidius, Midtjylland. Line Schiellerup og Morten Topholm genopstillede ikke.

I hovedbestyrelsen sidder desuden formand Tina Lambrecht, de fem regionsformænd, Tine Nielsen, Lise Hansen, Brian Errebo-Jensen, Sanne Jensen og Gitte Nørgaard samt observatør for de studerende, Stine Lund Bjerringgaard. ●



FINANSIERING AF DIN KLINIK ER VORES SPECIALE

Vi er en rådgivningsbank og via vores fleksibilitet, finder vi gode og individuelle løsninger for vores kunder.

Vi taler samme sprog

- Vi er nærværende og nemme at tale med.
- Vi kender til drift og finansiering af fysioterapiklinikker.
- Vi kommer til dig, så du kan bruge din tid på dine kunder.

Min bank er min sparrings-partner

"vestjyskBANK putter ikke kunderne i kasser, men ser på de individuelle forretninger. De laver løsninger, som passer til mig og mine forretninger. Jeg ser vestjyskBANK som min sparrings-partner – de er altid gode at diskutere fremtid og visioner med."

Thomas Jørgensen, Protreatment ApS

Kontakt os og hør, hvad vi kan tilbyde dig.

■ vestjyskbank.dk/fysioterapeut



Thomas Jørgensen
Fysioterapeut og indehaver af
Protreatment ApS



Mette Kjær Ostersen
erhvervsrådgiver - Skjern
mko@vestjyskbank.dk



Anita Gohr Andersen
erhvervsrådgiver - Skjern
ann@vestjyskbank.dk



Anita Wang Hansen
erhvervsrådgiver - Aarhus
awh@vestjyskbank.dk



Jeppe Takkesdal
erhvervsrådgiver - Aarhus
jto@vestjyskbank.dk



Praktiserende sparer mere op til pension, men ikke nok

Der er stadig lang vej endnu, før fysioterapeuter i den private sektor har sikret deres alderdom lige så godt som offentligt ansatte

REDAKTIONSCHEF
ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk

1 OKTOBER 2015 år fik selvstændige eller ansatte i privat og praksis nye og mere fleksible muligheder for at spare op til pension, da Danske Fysioterapeuter indgik en aftale om en ny pensionsordning i PFA.

I det år, der er gået, siden den nye ordning trådte i kraft, er indbetalingerne til pension samlet set øget, men der er stadig lang vej endnu, før fysioterapeuter i den private sektor har sikret deres alderdom lige så godt, som offentligt ansatte fysioterapeuter har.

Ekstra opsparing er nødvendig

Indbetaling til pension er obligatorisk for de godt 1.700 selvstændige med ydernummer, idet regionen indbetaler 1.250 kroner af sygesikringshonoraret til pension. Herudover kan praktiserende med ydernummer vælge at spare ekstra op på frivillig basis.

Andre selvstændige og privatansatte kan tilslutte sig aftalen på samme vilkår, hvis de er medlemmer af Danske Fysioterapeuter.

Gennemsnitligt sparer fysioterapeuterne i PFA 22.300 kr. op årligt, men det dækker over store forskelle.

Det store flertal af medlemmerne i den obligatoriske ordning sparer ikke ekstra op, mens et mindretal, der har været i kontakt med PFA og har fået rådgivning, indbetaler ekstra og sparer 50.000 kr. op årligt.

”Erfaringen viser, at ca. hver anden, som får konkret rådgivning om egne pensionsforhold, ender med at spare op på rimeligt niveau, så derfor fortsætter vi samarbejdet med PFA om at nå ud til alle i målgruppen med konkret rådgivning”, siger formand Tina Lambrecht.

Tilværelsen som pensionist

Hvor meget man bør spare op, afhænger af, hvilken levestandard man ønsker i sin pensionisttilværelse.

En fysioterapeut i den private sektor tjener i gennemsnit 34.000 kroner om måneden. Hvis hun indbetaler 15 procent af sin løn, fra hun er 30 år, vil hun kunne forvente at have 72 procent af sin nuværende indtægt efter skat, når hun går på pension.

De 1.250 kroner, der indbetales i den obligatoriske ordning svarer til 4 procent af en gennemsnitsløn, og indbetaler man ikke ekstra selv, vil man kun have 38 procent af den nuværende månedlige indtægt at leve for, når man bliver pensionist.

FORSIKRINGER

Basisordningen i PFA indeholder 3 forsikringer foruden pensionsopsparing:

- En forsikring, der dækker, hvis du mister erhvervsvevnen (standardniveau: 180.000 kr. årligt).
- Engangsudbetaling ved visse kritiske sygdomme (standardniveau: 100.000 kr.)
- Engangsudbetaling til efterladte ved dødsfald (standardniveau (500.000 kr.)
- 369 kr. af den månedlige indbetaling går som standard til forsikringerne.

Du kan også vælge forsikringer og dækningsniveauer fleksibelt, fx hvis du ønsker en sundhedsforsikring eller højere dækning ved tab af erhvervsvevne. Du får samme priser og dækning uanset, om du er selvstændig med eller uden ydernummer eller fx ansat på klinik.

VIL DU VIDE MERE

Kontakt PFA på kontaktmig@pfa.dk eller ring til PFA's rådgivningscenter på tlf. 70 12 50 00 og hør om dine muligheder for at spare op gennem Danske Fysioterapeuters medlemsaftale og vælge til og fra på forsikringerne.

pfa.dk/fysio

SPAR MERE END

7.000 kr.



- og få bedre forsikring og pension

Danske Fysioterapeuter og PFA har indgået en aftale, der giver gode forsikrings- og pensionsforhold for selvstændige og privatansatte fysioterapeuter. Der er høj forsikringsdækning, lave omkostninger og dermed flere penge at spare op til pensionen.

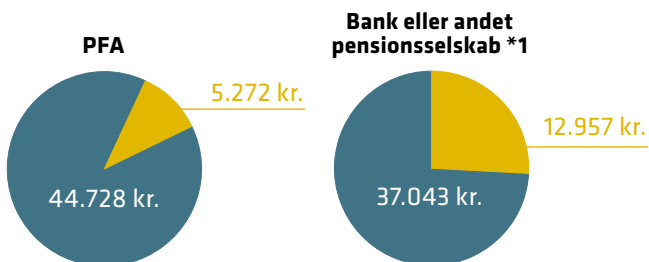
Her er to regneeksempler for en selvstændig og en privatansat fysioterapeut, der sammenligner PFA ordningen med tilsvarende ordninger med samme dækning fra andre pensionselskaber eller banker. I begge tilfælde indbetaler fysioterapeuten 50.000 kr. om året til forsikrings- og pensionsordning.

FORSIKRINGS- og PENSIONSORDNINGEN INDEHOLDER:

- » Tab af erhvervsevne, 180.000 kr.
- » Kritisk sygdom, 100.000 kr.
- » Dækning ved død, 500.000 kr.

SELVSTÆNDIG FYSIOTERAPEUT

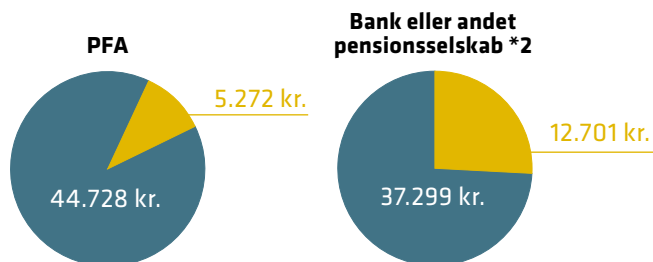
- Udgifter til forsikringer samt administration
- Til opsparing i pensionsordning



BESPARELSE
via tilbud
fra PFA
7.685
kr.

PRIVATANSAT FYSIOTERAPEUT

- Udgifter til forsikringer samt administration
- Til opsparing i pensionsordning



BESPARELSE
via tilbud
fra PFA
7.429
kr.

*1 Gennemsnit af fire tilbud fra pensionselskaber eller banker til selvstændige fysioterapeuter.
*2 Gennemsnit af tre tilbud fra pensionselskaber eller banker til privatansatte fysioterapeuter.

Du kan godt komme på skiferie, på trods af en knæskade!

DONJOY

10-15% af alle skiskader er overrevne korsbånd. Men der findes hjælp!

Vi har flere produkter som er specielt udviklede til at forebygge og lindre skader som er opstået i forbindelse med skisport. Som for eksempel knæskinnen DonJoy Armor med det unikke 4-punkt system. Det er en stærk og funktionel aluminiums skinne, der holder dit knæ fra yderpositionerne og rotation. Desuden er den tilstrækkelig kort, således at den passer ovenover skistøvlerne. Du kan også få en special designet knæskinne lavet i kulfiber (Defiance) eller titanium (A22). Vi tager din sikkerhed og skade alvorlig, og vi vil at du kan stole på din krop, dit instinkt – og dit udstyr!

Læs mere om vores produkter på www.ondtiknaet.dk eller kontakt vores Produktspecialister og Salgsansvarlige.

Kontakt din produktspecialist

Maja Lillelund

Tlf. 24 97 92 22

Maja.Lillelund@DJOglobal.com

Jylland og Fyn

Jette Misfeldt


Tlf. 29 17 21 61

Jette.Misfeldt@DJOglobal.com

Sjælland, Lolland, Falster og Bornholm

Find nærmeste forhandler på:

www.ondtiknaet.dk/
forhandlere-af-donjoy

 facebook.com/DonJoyDanmark



Brugen af en skinne med FourcePoint™hængselled i kombination med et 4-punkts rammedesign giver den optimale dokumenterede beskyttelse til dit knæ!



DonJoy Armor



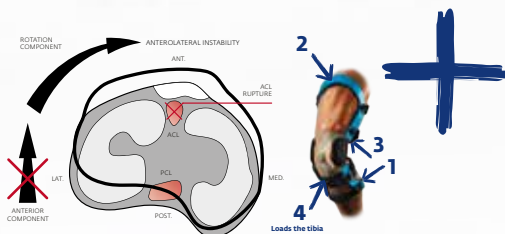
DonJoy Defiance



DonJoy A22

4-POINTS-OF-LEVERAGE™

The DonJoy® 4-point-brace = the best brace to control rotation instability by limiting anterior tibia translation



FOURCEPOINT™ HINGE

Keeps the knee out of the "at risk" position, helps prevent anterior tibial translation and dampens knee joint extension

Yu B, Herman G, Preston J, Lu W, Willenald DT. Correct knee kinematics effect of a knee brace with a constraint to knee extension on knee kinematics and ground reaction forces in a step-pump task. Am J Sports Med 2004;32(3):198-63



Flexion



Extension



OPTIMAL PROTECTION

DONJOY by



Frihed til terapeuter, selvstændighed til patienten

LiteGait®

The Original Partial Weight Bearing
Gait Therapy Device

PARTIAL WEIGHT BEARING GAIT TRAINING SEMINAR

RATIONALE, CLINICAL APPLICATIONS AND HANDS ON LABORATORY

- # Optimer Jeres LiteGait træning
- # Udvid Jeres kendskab til LiteGait
- # Få indblik i den nyeste forskning på området "Partial Weight Bearing Training"
- # Bliv opdateret om det nye, forbedret tilbehør til LiteGait
- # Oplev "Hands on Training" som skaber nye muligheder for Jer & Jeres patienter-

Onsdag den 7. december Rigshospitalet, Glostrup FULDT BOOKET

Torsdag den 8. december Vejle fjord Rehabilitering

Rekvirere program og mere info. Pr. mail; info@mobilityresearch.dk

Pris pr. deltager dkk. 1.200,00 inkl. forplejning,
ved køb af LiteGait indenfor de sidste 12 mdr. dkk. 300,00 pr. person.

Se mere på vores hjemmeside; www.mobilityresearch.dk



LiteGait LG200KS

Max patient vægt 200 kg. Max højde 225 cm. Elektrisk hejs, batteri pakke, lader. 2 stk. sejl/seler, barre, Q-straps & FreeDome drejbar gaffel.

Vejl. Udsalgspris dkk. 123.950,00 ekskl. Levering & undervisning.

VinterTilbud dkk. 117.000,00 inkl. levering & undervisning

Alle priser er ekskl. Moms, gældende frem til 22. december 2016.

Krav til nye overenskomster i praksissektoren

Økonomi, vederlagsfri fysioterapi, vækst og fleksibilitet samt kvalitet. Det er nogle af de temaer, der kan komme i spil i forhandlingen af nye overenskomster på sygesikringsområdet

I 2017 SKAL der forhandles overenskomster på sygesikringsområdet, og indsamlingen af krav i gang blandt Danske Fysioterapeuters medlemmer i praksissektoren er i gang.

Til inspiration har Udvalget for praksisoverenskomster udpeget en række aktuelle temaer og udarbejdet et debatoplæg til de praktiserende fysioterapeuter. I oplægget lægges blandt andet op til at diskutere:

- Hvordan skal vi forholde os til den skærpede økonomistyring og samtidig sikre en tilfredsstillende økonomisk udvikling og en tilfredsstillende behandling?

- Hvordan bør ordningen om vederlagsfri fysioterapi udvikles?
- Hvordan kan vi fremme vækst og fleksibilitet?
- Hvordan sikrer vi en fortsat udvikling af kvaliteten?

Hvad mener du?

Debatoplægget er kun til inspiration. Listen over temaer er ikke udtømmende, og der er ikke foretaget nogen prioritering; det skal først ske, når medlemmerne har talt. Nye forslag og idéer er derfor meget velkomne.

Er du tilmeldt overenskomsterne som ejer, lejer, mobil eller ansat, opfordres du til at give din mening til kende ved at besvare det spørgeskema, som er udsendt pr. e-mail sammen med debatoplægget. Hvis du ikke har modtaget e-mailen, bedes du rette henvendelse til chefkonsulent Jens Peter Vejrbæk, jpv@fysio.dk.

Der er åbent for besvarelser på spørgeskemaet til og med den 5. december 2016, og besvarelserne vil herefter blive brugt, når Danske Fysioterapeuters udvalg for praksisoverenskomster samt hovedbestyrelsen formulerer kravene.

Fokus på fag og mere på nettet

Danske Fysioterapeuter skruer op for den digitale kommunikation og ned for antal udgivelser af det trykte Fysioterapeuten.

DANSKE FYSIOTERAPEUTER HAR godt fat i medlemmerne med foreningens primære medier Fysioterapeuten og fysio.dk. Ifølge en undersøgelse fra juni 2016 anses de to medier af læserne som lige vigtige kilder til information om fag og forening.

Dermed er det blevet muligt i højere grad at tage udgangspunkt i indholdet og lade formidlingen afhænge af, hvilket medie indholdet passer bedst til.

I 2017 vil du derfor modtage færre numre af Fysioterapeuten, der går fra 12 til 8 årlige udgivelser, men samtidig skrues op for

sammenhængen til fysio.dk og nyhedsbrevet, så du samlet set får mere og ikke mindre end i dag.

Ambitionen er et samlet univers, hvor blad, hjemmeside og nyhedsbrev spiller sammen og beriger hinanden, og hvor indholdet - og ikke mediet - er udgangspunkt for formidlingen.

Det er fortsat i det trykte blad, at du kan finde de længere artikler, der kræver fordybelse, mens nettet er dér, hvor vi præsenterer de hurtige nyheder og digital merværdi til de faglige artikler i form af videoer, links til viderelæsning, måleredskaber og kliniske retningslinjer.

FYSIOTERAPEUTEN 2017

	Fys 1	Fys 2	Fys 3	Fys 4	Fys 5	Fys 6	Fys 7	Fys 8
Deadline kursusannoncer	10-jan	21-feb	18-apr	29-maj	01-aug	12-sep	17-okt	21-nov
Deadline stillingsannoncer	17-jan	28-feb	25-apr	06-jun	08-aug	19-sep	24-okt	28-nov
Udbringes	01-feb	15-mar	10-maj	21-jun	23-aug	04-okt	08-nov	12-dec

RÅDGIVNING TIL FYSIOTERAPEUTER

KØB - SALG - VURDERING - ØKONOMISK RÅDGIVNING

Har du behov for professionel assistance til klinikhandler og anden økonomisk rådgivning i tilknytning hertil så bør du benytte en erfaren rådgiver med branchekendskab.

Den rådgivning kan jeg hjælpe dig med.

Jeg har et stort og indgående kendskab til fysioterapeutbranchen. I mange år har jeg rådgivet og afholdt kurser for fysioterapeuter blandt andet i forbindelse med køb og salg af klinikker, vurdering af klinikkers værdi samt anden økonomisk rådgivning i tilknytning hertil. Jeg ligger vægt på en personlig og fortrolig service i hele forløbet.



Spiren 29, 9260 Gistrup

Telefon: 2622 3673 | E-mail: info@perkconsult.dk | www.perkconsult.dk

Skab balance i din hverdag
sid dig stærk

Prøv en stol gratis i 14 dage

Nanna Ditzel har formgivet Dynamostol InCharge. Stolen aflaster kroppen og giver brugeren en naturlig balance og styrke. Den har et bækkenformet sæde, der understøtter en opret og dynamisk kropsholdning, som aktiverer og styrker muskler i ryg og mave.

dynamostol
SIT STRONG
www.dynamostol.dk
tlf.: 4675 0970



MIN ARBEJDSPLADS

NAVN: HEIDI JUUL JENSEN

ALDER: 51 ÅR

ARBEJDSPLADS: BORGERRETET
FOREBYGGELSE, ESBJERG KOMMUNE

"I Esbjerg Kommune prioriterer vi borgernes sundhed højt. Vi tager fat på at forebygge, allerede inden sygdommene melder sig. Alle analyser peger på, at en tidlig og fokuseret indsats lønner sig, og at effekten bliver størst ved at tage fat allerede ved begyndelsen af livet. Derfor har vi blandt andet valgt at fokusere på gravide og småbørn".

KILDE: SUNDHEDSPOLITIK ESBJERG KOMMUNE 2015-2020

”Jeg arbejder med sundhedsfremme for ufødte

REDAKTIONSCHEF ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk
FOTO CLAUDS SJÖDIN

Hvad laver du?

Jeg arbejder med sundhedsfremme for ufødte i Esbjerg Kommune. Dels i form af et tilbud til overvægtige gravide, dels et tilbud til overvægtige kvinder, der ønsker at blive gravide. Jeg er tovholder for projekterne og den, der tager pigerne på begge hold i hånden gennem forløbet, hvor de træner to gange om ugen og får vejledning ved en diætist. Jeg har en coachuddannelse, så de kan også få coaching ved behov. Vi træner dels i kommunens lokaler, dels i kvindernes lokalområde, hvor vi afprøver forskellige tilbud som for eksempel linedance, crossfit, orienteringsløb, cirkeltræning osv. som inspiration til, hvad de kan fortsætte med bagefter. Vi bruger meget naturen til at træne i, så motion ikke er afhængig af økonomi, transportmuligheder eller bestemte tidspunkter. De får en sms fra mig dagen før, om hvor vi skal mødes, og så drager vi afsted hele holdet.

Hvorfor sundhedsfremme til ufødte?

Hvis man vil sætte ind mod overvægt, tyder forskningen på, at det kan gøre en forskel at starte allerede inden fødslen. Hvert tredje barn med overvægtige forældre bliver overvægtige, mens det kun gælder hvert tiende barn med normalvægtige forældre. Og for de overvægtige kvinder, der ønsker at blive gravide, handler det om at øge deres mulighed for at blive gravide ad naturlig vej. Faktisk har vi også taget mændene med og tilbyder dem at deltage i motionsdelen, fordi forskningen har vist, at overvægt forringer mænds sædkvalitet. De gravide stopper, fire måneder efter de har født, og dem, der gerne vil være gravide, kan være i projektet

i et halvt år. Hvis de bliver gravide i forløbet, fortsætter de på holdet for ikke-gravide indtil 12. graviditetsuge på grund af den forøgede abortrisiko ved overvægt og overgår derefter til holdet for gravide.

Kender du til andre kommuner, der har et lignende tilbud?

Jeg har hørt om en kommune, der har haft noget lignende, men det er under alle omstændigheder temmelig unikt og, synes jeg, utrolig flot af Esbjerg Kommune, at de sætter handling bag ordene i sundhedspolitikken og sætter de nødvendige ressourcer af til implementeringen. Det er fremtidssikrende, at kommunen satser på sundhedsfremme over for børnene i stedet for at vente, til de skal i behandling som unge/voksne.

Hvordan hører kvinderne om tilbuddet?

Det er lettest at få fat i de gravide, der kan få en pjece stukket i hånden hos lægen eller jordemoderen. De, der ikke kan blive gravide, opsøger sjældent deres læge før sent, ofte fordi de jo godt ved, at deres overvægt er en del af problemet. Jeg har været rundt på uddannelsesinstitutioner med plakater og foldere og reklamerer for tilbuddene på informationsskærme på sygehuse, sundhedscentre og fertilitetsklinikkerne og biblioteker. Når pigerne er til første jordemoderkonsultation, får de en folder udleveret af jordemoderen, hvis deres BMI er 27 eller derover. Men rigtig mange kommer, fordi de har læst om det på facebook. Det er også på facebook, pigerne holder fast i hinanden og arrangerer at ses uden mig og gå ture i weekenden, eller efter de er stoppet på holdene. Jeg forsøger at facilitere til netværksdannelse med håb om, at det får pigerne til at fastholde deres nye livsstil.

Hvilke mål er sat der op?

Fra starten var der kun den ene målsætning, at jeg i 2016 skulle have startet et hold op for

hver målgruppe med 12 deltagere på hver. Og det har vi nået for længe siden. Jeg har haft fuldkommen frie hænder, men skal selvfølgelig også gerne vise nogle resultater. Det er jo svært at måle på, om gravide taber sig, men til gengæld ved jeg, at der blandt ”mine piger” ikke er blevet født børn over 4 kg, og at omfanget af de komplikationer, der kan ramme overvægtige gravide kvinder, ikke har været ret stort blandt deltagerne i projektet. Kun to ud af 15 har udviklet graviditetssukkersyge, kun en har fået svangerskabsforgiftning, og kun en er blevet lagt ned med for højt blodtryk.

Hvordan er fremmødet?

Der har været lidt en udfordring med mødestabiliteten. Jeg har ændret på træningstidspunkterne, og det har hjulpet, men jeg tror også, at jeg må se indad og overveje, om jeg simpelthen har sat for høje mål. Man kan jo godt blive lidt for ivrig som fysioterapeut. Måske skal vi fokusere mindre på vægttabet og mere på forandringsprocessen og så sætte træningen ned til én gang om ugen i stedet for to. Det er blandt andet det, vi er i gang med at se på.

Underviser du også i sund livsstil?

Det havde jeg planlagt, at jeg ville, men det viste sig, at de vidste det meste forvejen. Nogle af dem har været på internatophold til vægttab, og de har alle sammen været på utallige slankekure og er bedre til kalorietabeller, end jeg er. Så jeg underviser ikke, men vi taler om det, der måtte fylde - eller om emner, som jeg tager op - som en del af træningen.

Hvorfor skulle det her ændre noget?

Fordi vi tager dem i hånden på en helt anden måde. Jeg viser dem hvordan i stedet for bare at fortælle dem hvordan. Jeg tror hundrede procent på, at jeg gør en forskel. ◉

DESIGNED
FOR
HUMAN
PERFORMANCE



RH Mereo

Kompromisløs ergonomi
med innovation og design
fra alle vinkler

RH Mereo er designet med det formål at forbedre både din og hele arbejdspladsens arbejdspræstation. Den tilpasses nemt til alle personer, uanset fysisk fremtoning. Det gør den til en helt personlig stol og en stol, der passer i kontorlandskabet til alle. RH Mereos dynamiske system 2PP™ sikrer, at alle får en aktiv siddestilling. Det kræver ikke andet end en simpel justering. RH Mereo kombinerer innovation, funktionalitet og effektivt design. Fra inderst til yderst. Nu får du muligheden for at nyde godt af en perfekt siddestilling. Hele dagen, hver eneste dag.

www.rhstolen.dk



Complimenta Work

Online, nemt og fleksibelt

Adgang til dit kliniksistem overalt!

ComplimentaWork er kliniksistemet, som gør det muligt at bruge tiden på dét du gerne vil ...nemlig dine patienter!

ComplimentaWork giver dig overblik over din kalender, patienter, journaler og ikke mindst omsætning.

Systemet er enkelt og brugervenligt. Det kræver blot en internetforbindelse - vi passer på dine data og sørger naturligvis for backup og opdatering.

Ingen opstartsgebyrer - og du er i gang på 2 minutter.

Vi er altid klar til at hjælpe dig

Har du spørgsmål? Bare rolig vi hjælper dig med et smil. Vores support hjælper dig hurtigt, så du kan komme videre med dit arbejde - OG det koster ikke ekstra!

Kontakt os i dag og få et uforpligtende tilbud og en demo, så du kan se, hvor hurtigt og billigt du kommer online:

Mail: hc@complimenta.com
Telefon: 8830 7600

*Se mere på www.complimenta.com
- og husk at følge os på Facebook!*

Kom igang for under 500 kr om måneden!

Alt dette får du:

- Kalender, journal, fakturering, rapporter
- Aut. afregning til regionen & Sygeforsikring "danmark"
- Elektronisk korrespondance til læger
- Dankortbetaling
- Online booking
- Fremmederegistrering
- Individuelle undersøgelseskemaer
- Avanceret indlejerafregning
- Forsikringsforløb med aut.afregning til forsikringsselskaber
- Support, lige når du har brug for det!

Tillægsmoduler:

- SMS / E-mail
- E-faktura
- Finansmodul & håndtering af indlejer regnskab
- Træningscenter:
 - Holdstyring, bødemodul, online booking
 - Træning med henvisning med aut. afregning til regionen
 - Abonnementbetaling





Auditorisk rytmestøttet gangtræning efter erhvervet hjerneskade

RESUMÉ: *Patienter med erhvervet hjerneskade, Parkinsons sygdom og andre neurologiske sygdomme har ofte behov for genoptræning af gangfunktionen. I artiklen beskrives, hvordan man med en smartphone og apps kan finde musik i det rigtige tempo, så den kan benyttes til at træne patienternes gangfunktion. Hvis gangen er meget ustabil, kan det være nødvendigt at støtte gangen med musik, der løbende tilpasses patienten. Patienter kan også profitere motorisk af selv at spille eller synge i forbindelse med træningen. På fysio.dk præsenteres et videoeksempel med rytmestøttet gangtræning.*



AF SØREN VESTER HALD, MUSIKTERAPEUT

FOTO CLAUS SJÖDIN

I **SUNDHEDSSTYRELSENS FORLØBSPROGRAM** for rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade (1) fra 2011 fremhæves metoden auditorisk rytimestøttet gangtræning som en af de mest effektive metoder til at træne gangen efter en erhvervet hjerneskade. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at tilgangen tilbydes i hele rehabiliteringsforløbet (s.27).

Hjerneforskning viser, at rytme spiller en vigtig rolle for det motoriske system. Man har blandt andet fundet, at det auditive og motoriske system har talrige forbindelser på kortikalt, subkortikalt og spinalt niveau. Det er disse forbindelser, der sikrer en synkronitet mellem auditive rytmiske signaler og den motoriske reaktion som følge af dem. Dette ses blandt andet, når vi danser, går i takt, vipper med foden til musik mv. Forbindelsen mellem de auditive og motoriske systemer er flersporet. Der er f.eks. audio-motor-forbindelser på hjernestammeniveau via det reticulospinale system, pons, nuclei, basalganglierne m.fl. Thaut et al. har i en artikel fra 2015 nøjere beskrevet, hvordan det auditive og motoriske system er forbundne (2).

Man antager med udgangspunkt i den neurofysiologiske forskning, at det motoriske system, som er ansvarlig for bevægelse, påvirkes positivt af auditive stimuli blandt andet på grund af den synkronitet, der er i det motoriske respons, når man hører musik. Flere kliniske studier har fundet, at rytme/musik kan frembringe funktionelle ændringer efter erhvervet hjerneskade (3), Parkinsons sygdom (4) og andre neurologiske sygdomme.

Metoden 'Auditorisk Rytimestøttet Gangtræning'

Selvom rytme og musik i mange år har været brugt i genoptræningen efter neurologisk sygdom (5), har der manglet en formaliseret metode, der var velegnet i forskningsøjemed.



SØREN VESTER HALD

Musikterapeut, ph.d. Ansat som musikterapeut på videns- og undervisningscenteret VAMIS og arbejdsrehabiliteringsklubben ARK i Aalborg.

Har som musikterapeut siden 2004 arbejdet med auditiv rytimestøttet gangtræning i rehabiliteringen af mennesker med erhvervet hjerneskade.



VIDEO PÅ FYSIO.DK

Se video af en træningssession med en patient med erhvervet hjerneskade på fysio.dk/ras



Derfor udviklede professor Michael Thaut sammen med en række kollegaer metoden Rhythmic Auditory Stimulation (RAS) eller på dansk Auditorisk Rytimestøttet Gangtræning for at kunne dokumentere effekten af at kombinere rytme og fysisk genoptræning (6).

RAS, hvor der tilføres rytmiske signaler under bevægelse, kan benyttes til to formål:

1. at støtte til fastholdelse af rytmen under gang
2. at fremme effekten af gangtræning og anden fysisk træning med et rytmisk element (6).

Til mennesker med erhvervet hjerneskade er der løbende udviklet nye variationer af metoden. Herunder præsenteres RAS, som den er beskrevet af Hurt et al. (7).

RAS benyttet i klinisk praksis har fire faser, hvor de enkelte faser kan forlænges alt efter patientens formåen:

1. Patienten instrueres i at gå i det tempo, han/hun finder behageligt på et 10 meter langt, jævnt underlag. Patientens baselineskridtkadence angives som skridt/minut.
2. Patienten går nu igen, men denne gang akkompagneret af rytmisk musik i samme gangtempo som i fase et. Om nødvendigt kan terapeuten give verbale cues, så som: venstre fod, højre fod, venstre fod, eller et-to-et-to eller give taktile cues på skuldre mv.
3. Patienten bliver nu bedt om at gå så hurtigt, de kan uden at falde og uden musik.
4. Patienten skal nu gå til musik 5 % hurtigere end det hurtige gangtempo fundet i fase 3.

Når patientens udholdenhed tillader det, kan RAS også ordineres til hjemmetræning. Patienten skal da kunne gå i ca. 3 minutter (normal længde på sange/musikstykker) i baseline-tempo og 3 minutter i hurtigt tempo. Patienten får en musikafspiller (mp3, iPod, el.lign.) med hjem med en individuelt tilpasset play-liste, som patienten instrueres i at bruge så ofte som muligt.

Forskning

Et Cochrane review fra 2010 af den eksisterende forskning i musikterapi til mennesker med erhvervet hjerneskade konkluderede, at RAS har en signifikant effekt på gangfunktion (8).

Et systematisk review af forskning i metoden fra 2015 (3) inkluderede syv RCT-studier (9-15), hvor effekten af rytimestøttet (cued) gangtræning blev undersøgt på i alt 211 patienter. De inkluderede forskningsprojekter sammenlignede almindelig gangtræning med rytimestøttet gangtræning. Resultaterne fra de syv forskningsprojekter viste, at deltagere i rytmisk støttet gangtræning i forhold til kontrolgrupperne, i gennemsnit forbedrede ganghastigheden med

RAS TIL TRÆNING AF SKULDER

RAS i forbindelse med træning af skulderfunktionen er blevet undersøgt i et RCT-studie med 33 deltagere (16). 16 deltagere, der modtog RAS, øgede bevægeligheden og fik større fleksibilitet i skulderen.

FORSKNING I DANMARK

Der er på nuværende ingen dansk forskning i brugen af RAS. Fysioterapeuter, der arbejder med patienter med nedsat gangfunktion og har lyst til at implementere og indsamle deres resultater med RAS-metoden, kan henvende sig til Søren Vester Hald soha-aeh@aalborg.dk

0,23 m/s, skridtlængden med 0,21 m, kadencen med 19 skridt pr. minut (SPM), og symmetrien med 15 % (ensartetheden i skridtlængde og afvikling). På denne baggrund anbefalede forfatterne 30 minutters rytimestøttet gangtræning, 4 gange om ugen i 4 uger til at forbedre gangfunktionen hos moderat gangudfordrede personer med erhvervet hjerneskade.

Auditorisk Rytimestøttet Gangtræning på hold og individuelt

I den daglige praksis kan det være en udfordring at finde musik i det rette tempo, stilart mv. I det følgende beskrives en praksisnær tilgang til RAS, som har vist sig at fungere både individuelt og i gruppe.

I gruppesammenhæng kan man med fordel begynde sessionen siddende, hvor patienterne udfører forskellige strækøvelser og rytmiske øvelser. De rytmiske øvelser kan f.eks. være trampe med højre fod, venstre fod, klap, pause, h. fod, v. fod, klap, der eventuelt kombineres med sang. Herefter skiftes deltagerne til at gennemføre den tidligere beskrevne gangtræning i fire faser (baseline, baseline med musik, hurtigere, og max-tempo med musik). Dette udføres eventuelt med opmuntrende tilråb fra de øvrige deltagere. Når alle har gangtrænet, afsluttes gruppesessionen ofte med en dans.

I arbejdsrehabiliteringsklubben ARK bruges individuel RAS som et supplement til den øvrige rehabilitering. RAS kan suppleres med motorisk træning via spil på musikinstrumenter. Hvis patienten kan gå længere strækninger, kan denne gå ture udendørs med musik i ørene, eller terapeuten kan støtte gangen med sang.

Case

En 58-årig mand med en højresidig hjerneblødning og massiv negativ udskrives efter den indledende intensive genoptræning (8 mdr.) til et botilbud. Ifølge udskrivningsnotatet vurderes han til ikke at kunne generhverve gangfunktionen. Patienten har til gengæld et stærkt ønske om at slippe for at sidde i kørestol og komme tilbage til eget hjem og tidligere liv. På trods af det vurderede manglende genoptræningspotentiale vælger botilbuddet at tilbyde gangtræning, dels for at patienten får mulighed for selv at erkende, at venstre ben

Cues/cueing er forskellige former for signaler, der kan stimulere til bevægelse eller hukommelse. Lyd i form af musik, sang betegnes som ydre stimuli, der påvirker hjernen og fremmer bevægelsen.



Ole Jacobsen er 60 år og har været i genoptræning siden 2008. Han har de sidste to måneder trænet efter RAS-metoden.

ikke kommer til at fungere igen dels for at følge patientens motivation. I samarbejde med en erfaren fysioterapeut begynder patienten at gangtræne 2-3 gange om ugen. Da patientens gang er ustabil og urytmisk, vælger terapeuterne selv at spille guitar til, mens patienten går, så det er muligt kontinuerligt at tilpasse musikken til gangrytme og -tempo. Hvis terapeuten ikke behersker at spille et instrument, kan metoden 'sang til gang' bruges her. Pointen er, at patienten søger at fastholde tempoet fra musikken.

Efter 6 måneders intensiv træning har patienten forbedret gangfunktionen, så han kan gå alene med 4-punkt stok på plane overflader op til 100 meter. Det er fysioterapeutens oplevelse, at patienten går væsentligt bedre, når gangtræningen ledsages af musik. ●

- 📄 Referenceliste kan downloades fra fysio.dk/ras
- 📄 National Klinisk Retningslinje for erhvervet hjerneskadet fysio.dk/nkr-hjerneskade

ANDRE METODER STØTTET AF MUSIK

At lade patienter spille på instrumenter som led i den motoriske genoptræning efter erhvervet hjerneskade er også blevet grundigt undersøgt. Sammenlignet med musikledsaget træning har spil på instrumenter den fordel, at deltageren får auditiv feedback på sine fysiske bevægelser. Dertil kommer, at det ofte er sjovt og motiverende at spille på et instrument. Schneider et al. (17) gennemførte et RCT-studie, hvor de undersøgte effekten af genoptræning, hvor patienter spillede på instrumenter. De sammenlignede standardrehabilitering med ergoterapi og fysioterapi med standardrehabilitering plus musikterapi. I deres undersøgelse bestod interventionen i at spille på el-trommesæt, hvor trommelydene blev erstattet med klaverlyde. Deltagerne skulle lære at spille kendte melodier på trommesættet. Den gruppe, som ud over standardrehabiliteringen også fik 15 musikterapi-sessioner, forbedrede armfunktionen signifikant med hensyn til hastighed, præcision og flow i bevægelserne sammenlignet med kontrolgruppen. Fysisk genoptræning af finmotorikken via klaverspil har i flere studier også vist sig effektiv (18, 19).

VALG AF TEMPO OG MUSIK

Gangtempo beskrives som skridt pr. minut (SPM). Når patienten genoptrænes med RAS, skal antal skridt pr. minut (SPM) og musikens beat pr. minut (BPM) synkroniseres. Den letteste måde at finde SPM er ved at benytte en app på smartphonen, der ved små tap på skærmen giver en værdi for SPM. Der findes en række applikationer, der kan bruges. Jeg foretrækker appen BPM tap.

Når først patientens baseline-SPM er fundet, er næste udfordring at finde musik i samme tempo (SPM=BPM) og hurtigere (+ 5% BPM). Det er lettest at benytte en streaming-tjeneste som for eksempel Spotify Premium med tilføjelsesprogrammet BPM Music. BPM-music gør det muligt at vælge forskellige musikgenrer og derefter vælge tempo. Hvis man bruger streamingtjenesterne TIDAL, YouSee, DEEZER, SOUNDCLOUD kan man indtaste BPM på Kortlink.dk/jog/nv45 og få en liste med musiknumre, der alle har en tydelig rytme i det indtastede tempo. Musik med medium grad af synkoper (brud i betoningsmønsteret) giver størst lyst til at bevæge sig og størst nydelse, hvis man er glad for at danse til musik (20).





Vælger man at bruge computeren til at udarbejde en playliste til MP3-afspiller, findes der på nettet BPM-detektorer, som kan identificere BPM på et givent musiknummer. Har man mange MP3-musikfiler på computeren, kan man downloade et program, der analyserer tempoet i samtlige musikfiler, for derefter at organisere dem efter tempo. Her kan man bruge programmet BPM counter. Man kan også bruge det lidt mere komplicerede program DJRun, hvor man kan lave individuelle træningsprogrammer på baggrund af musikens BPM. DJRun kan ikke arbejde sammen med en streaming-tjeneste og fordrer derfor, at musikken allerede er på telefonen som MP3-musikfiler.


▶ Se video med eksempler på træningen på fysio.dk/ras

SPM: skridt pr. minut

BPM: Musikens beat pr. minut

APPLIKATIONER TIL RAS

-  BPM tap
-  BPM Music
-  Spotify Premium
-  DJRun



Søg faglig viden på **fysio.dk**

På fysio.dk kan du finde måleredskaber og kliniske retningslinjer, der er målrettet den fysioterapeutiske praksis.

Du kan få adgang til såvel Sundhedsstyrelsens nationale kliniske retningslinjer som retningslinjer fra Center for Kliniske Retningslinjer, som henvender sig primært til kommunale terapeuter.

Du kan også finde svar på en række forsknings-spørgsmål, som andre fysioterapeuter har fundet svar på og udarbejdet en såkaldt "CAT" (en systematisk besvarelse af et givent spørgsmål), som er let læst og har en klar konklusion.

Find en oplægsholder eller ekspert på ph.d.-listen. Og læs kandidat- og ph.d.-afhandlinger begået af fysioterapeuter.

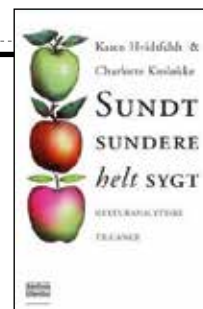
Er du forsker eller skal i gang med et forskningsprojekt, kan du læse, hvordan du søger støtte i Danske Fysioterapeuters fonde.

Under menupunktet "Temaer" har vi grupperet faglige artikler fra Fysioterapeuten og kliniske retningslinjer inden for forskellige områder.



Anmeldelse

Videnskabsteori på en ny måde



ANMELDELSE: Sundt, sundere helt sygt - Kulturanalytiske tilgange. Karen Hvidtfeldt og Charlotte Kroløkke. Samfundslitteratur. ISBN 9788759317785

En inspirerende lærebog på et højt videnskabsteoretisk niveau, som med yderst relevante cases tager afsæt i, hvordan forskellige faktorer påvirker vores opfattelse af sygdom og sundhed, og hvordan den generelle udvikling får indflydelse på denne opfattelse.

Bogen indleder med en overordnet præsentation af kulturanalyse-rammen. Det gøres tydeligt, at kulturanalysen med fordel kan forstås som en værktøjskasse, der prioriterer processer og relationer, og som understreger, hvordan sygdom og sundhed altid er til forhandling.

Herefter præsenteres fire forskellige centrale analysestrategier: affektive, performative, mobile og teknologiske.

Dernæst vises, hvordan de fire tilgange kan anvendes på udvalgte cases, der tager afsæt i sundhedsmæssige emner, der er oppe i tiden. Hver case analyseres i dybden ud fra den tilgang og analysestrategi, som emnet handler om.

Bogen afsluttes med en diskussion om, hvad der kendetegner den kvalitative kulturforskning, og hvordan man kan arbejde kvalitativt med analyse af sygdom og sundhed. Læseren bliver indført i den kvalitative del af videnskabsteoriens fordele og udfordringer.

Jeg synes, det er en virkelig interessant fagbog, som bringer sociologien, psykologien og antropologien ind i sundhedssektoren på en ny og spændende måde. Den bidrager med et gennemarbejdet inspirerende analysearbejde på toprelevante cases, som alle kan forholde sig til.

Gennem bogen lærer vi at fokusere på sprogets brug og betydning. Når vi kommunikerer, reflekterer vi ikke bare over virkeligheden, vi skaber og påvirker den. Vi lærer, hvordan sygdom og sundhed i dag flytter sig i takt med globalisering, markedsdynamikker og teknologiske udviklinger. Og ikke mindst lærer vi, hvordan vi skal forstå, at følelser rækker ud over positiv/negativ. Jeg har svært ved at pege på mangler i denne bog, da det er en bog med et helt andet fokus, end jeg før har læst. Jeg finder den relevant for fysioterapeuter/fysioterapeutstuderende, som arbejder med forskning.

Bogen vil kunne bruges på fysioterapeutuddannelsen i forbindelse med videnskabsteori. Her vil den være et brugbart redskab og en god værktøjskasse til kvalitativ forskning. Bogen kan bestemt anbefales. ●

Anmeldt af Lotte Ekstrøm, fysioterapeut og master i sundhedspædagogik og sundhedsfremme

Rehabilitering med fokus på paragraffer

ANMELDELSE: Rehabilitering – en grundbog. Thomas Maribo og Claus Vinther Nielsen (red.) GAD. ISBN: 9788712051084

‘Rehabilitering – en grundbog’ henvender sig primært til sygepleje-, fysio- og ergoterapeutstuderende. Bogen er delt op i fire dele: ‘Rehabiliteringsfeltet’, ‘Væsentlige elementer i rehabilitering’, ‘Anvendt rehabilitering’ samt ‘Forskellige faggruppers tilgang til rehabilitering’. Den indledes med fire cases, der løbende inddrages som eksempler, og til hvert kapitel angives studiespørgsmål, som kan tilgås enten via QR-koder eller fra forlagets hjemmeside.

Bogen udmærker sig ved at komme bredt omkring væsentlige aspekter af rehabilitering, herunder definitioner, lovgivning, behovsvurdering, målsætning, dokumentation og samarbejde. Desuden skitseres rammerne for rehabilitering i forskellige sektorer, ligesom rehabilitering relateret til udvalgte målgrupper beskrives. ICF-modellen er gennemgående i bogen, hvilket synes naturligt i forhold til et fælles sprog. Læses bogen i sin helhed, sidder man dog med følelsen af mange gentagelser, eftersom flere kapitler beskriver brugen af ICF. Det kan efterlade læseren med den opfattelse, at bogen i højere grad handler om, hvordan ICF kan bruges ind i rehabilitering, fremfor rehabilitering som proces, hvor ICF kan være et nyttigt værktøj.

Bogen er for en stor dels vedkommende baseret på en naturvidenskabelig og biomedicinsk tilgang med fokus på love og paragraffer, klassifikationer, programmer, retningslinjer, modeller og planer. Alt sammen vigtig viden i forhold til rehabiliteringsprocesser, men der savnes i højere grad en humanistisk tilgang til rehabilitering som en individuel proces med fokus på livskvalitet for det enkelte menneske. Kan man afvige fra programmer og retningslinjer, hvis det giver mest mening for det enkelte menneske? Hvordan kan man arbejde med love og paragraffer, hvis de bliver barrierer for den enkeltes ønsker og behov? Borger- og pårørendeperspektivet fylder forholdsvis lidt i betragtning af, at disse er omdrejningspunktet for rehabiliteringsprocessen.

Udvalgte kapitler skitserer fint dilemmaer i forbindelse med rehabiliteringsprocesser, fx tidspres, rammer, geografi, udfordringer med samarbejde osv., som er faktorer, der kan spænde ben for en vellykket og optimal proces. Dilemmaer i rehabiliteringsprocesser kunne med fordel udfoldes mere, da det er udfordringer, som

studerende og færdiguddannet personalet står med i dagligdagen.

Bogens niveau passer fint til professionsuddannelserne, men det er en smule ambitiøst at forsøge at dække så mange emner fyldestgørende. Bogen kan anbefales til at give et overblik over væsentlige elementer i rehabilitering, men de enkelte kapitler er for overordnede til at kunne stå alene, og der vil således være behov for uddybende litteratur. ●

Anmeldt af Lotte Petersen, fysioterapeut og master i rehabilitering

Medlemmer af Danske Fysioterapeuter kan købe alle bøger fra GAD og Munksgaard med rabat.

📄 Fysio.dk/bograbat



SÆLGES

DUOLITH SD1 fra Stortz Medical



Indkøbt ny den
31/7 2012 (320.625 kr.)

Tælleren står i dag på beskedne
217.032 / driftstimer 67,56

Medfølger: et UL-hoved fokuseret, fixeringsarm m.m.

Alt fungerer upåklageligt - sælges pga. ændret behandlingstilbud her i klinikken.

Ring og hør nærmere:
Pia Lindbergh, koordinator
Tlf. 2577 6115

Mads Mark Kirurgisk Klinik
9000 Aalborg

MINDEORD

Ulla Toft

En af pionererne indenfor fødselsforberedelse Ulla Toft er død d. 23. september 2016, næsten 91 år gammel. Ulla Toft blev færdiguddannet fra Teilmanns Kursus i 1948. Efter at have fået sit første barn læste hun Grantly Dick-Reads bog Naturlig Fødsel og fik dermed inspiration til at forandre den sædvanlige praksis på klinikker og hospitaler.

Ulla underviste privat og på en fødeklínik på Frederiksberg og fra 1968 i FOF. I tresserne var hun dybt engageret i oprettelsen af Dansk Fødselsråd, som var tænkt som en forening af professionelle indenfor fødsler. Den skulle arbejde for at forbedre forholdene for de fødende, men foreningen blev ikke til noget pga. manglende opbakning fra fødselslægerne.

I 1969 startede Ulla efterfødselskurser og udviklede senere en lang række kurser for at fremme familiernes trivsel. Hun gik stærkt ind for, at fædrene skulle være med til fødslerne, og at de skulle forberedes og lære om fødslen inden, for at det skulle blive en succes. Ulla var dybt engageret i de mange aspekter omkring

'den nye families fødsel', som gerne skulle være en glædelig familiebegivenhed. Amning var også en mærkesag for hende, og Ulla var medforfatter til den første pjece om amning 'Gode Råd om Amning', udgivet af Komiteen for Sundhedsoplysning i 1975.

I 1973 var Ulla Toft med til stiftelsen af Forældre og Fødsel, som var baseret på brugernes ønsker og krav. Det var i rødstrømpernes tid, og Ulla så sig selv som den gamle 'provo', mens hun anerkendte, at rødstrømperne var rebellerne, som var nødvendige for at få ændret grundlæggende rutiner på hospitalerne.

I 1988 startede Ulla Familiekolen under fritidsloven og ledede den til 1998, hvorefter den blev videreført i LOF.

Ulla var energisk, entusiastisk, og initiativrig. Hun fyldte med sin tilstedeværelse, tog stilling og var aldrig ligeglad. Familiernes trivsel var et hjerteanliggende for Ulla.

Æret være hendes minde.

Birgit Toft



KLINIKHANDEL

I Redmark har vi et indgående kendskab til fysioterapeutbranchen, og vi er specialister på klinikhandler og værdiansættelser. Det er nemlig med økonomien som med kroppen – det kan bedre betale sig at forebygge end at helbrede.



Aalborg
Jens Nørgaard
Statsautoriseret revisor
+45 41 86 57 34
jno@redmark.dk



København
Anders Schelde-Møllerup Funder
Statsautoriseret revisor
+45 41 96 58 40
amo@redmark.dk

redmark.dk

Aalborg | Aarhus | København

Redmark
VI STÅR TIL REGNSKAB

GigaLaser 36.000 mW

– Overskud til mere



Få et godt leasingtilbud i dag



GIGALASER FRIGØR DIG TIL ANDRE OPGAVER. DEN ER KLINIKKENS NYE MEDARBEJDER.

Lad GigaLasernen behandle, mens du taler med din patient, skriver journal eller behandler næste patient.

HURTIG OG EFFEKTIV BEHANDLING AF F.EKS.:

- Akutte skader
- Overbelastningsskader
- Nakkesmerter
- Lændesmerter
- Gigtsmerter
- Sår og betændelsestilstande



SUPERVISERET TRÆNING BØR OVERVEJES TIL **MENISKRUPTUR**

Et skandinavisk studie med 140 midaldrende mænd og kvinder (35-60 år) med degenerativ meniskruptur uden tegn på osteoartrose i knæet har undersøgt, om superviseret træning er mere effektivt end artroskopi. Designet var et randomiseret kontrolleret klinisk studie. For at reducere bias vidste testerne ikke, hvilken intervention patienterne fik. Analysen bestod af en direkte sammenligning mellem grupperne efter intention to treat-princippet, hvor patienterne analyseres i den gruppe, som de er randomiseret til, uanset om de på et senere tidspunkt krydser over fra træningsgruppen til artroskopigruppen.

Interventionen var enten a) 24-36 superviserede fysioterapeutiske træningssessioner over 12 uger med progressiv neuromuskulær træning og styrketræning eller b) standard operation med artroskopisk partiel meniskektomi. Effekten blev målt som ændringer i patientrapporteret smerte, funktionsevne og livskvalitet med det validerede spørgeskema Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) og muskelstyrke efter 3, 12 og 14 måneder.

Resultatet var, at 61 % gennemførte træningsforløbet, og 91 % gennemførte operation, som de var randomiseret til. 19 % fra træningsgruppen krydsede over til operationsgruppen undervejs. Efter to år var der ingen klinisk relevant forskel mellem grupperne. Der blev fundet en forbedring i KOOS på 26,3 point i træningsgruppen og 24,4 point i artroskopigruppen. Muskelstyrken var signifikant bedre i træningsgruppen, $p < 0,004$.

Forfatterne til studiet konkluderede, at eftersom der ikke var nogen klinisk relevant forskel mellem træning eller artroskopi efter to år, bør klinikere og patienter overveje træning fremfor operation ved degenerativ meniskruptur uden artrose. Muskelstyrken var signifikant bedre efter træning, og opfølgning fire år efter interventionen vil vise, om muskelstyrken har betydning for udvikling af artrose. ●

Kise NJ1, Risberg MA2, Stensrud S3, Ranstam J4, Engebretsen L5, Roos EM6. Exercise therapy versus arthroscopic partial meniscectomy for degenerative meniscal tear in middle aged patients: randomised controlled trial with two year follow-up. *BMJ*. 2016 Jul 20;354:i3740. doi: 10.1136/bmj.i3740. [Epub ahead of print]

UDFORDRINGER I FORBINDELSE MED BALANCETRÆNING ØGER TILTRO TIL **EGNE EVNER**

Parkinson er en progressiv neurologisk lidelse karakteriseret ved bradykinesi, hviletremor, rigiditet og nedsat postural stabilitet. Nedsat balance er associeret med risiko for fald, og angsten for at falde betyder, at især ældre patienter med Parkinsons sygdom begrænser deres fysiske udfoldelse. Nedsat fysisk aktivitet medfører øget risiko for livsstilssygdomme og ringere livskvalitet.

Der er evidens for, at balancetræningsprogrammer - for at være effektive - skal være specifikke og progressive, således at patienten udfordres lige til grænsen af sin kapacitet. For at opnå dette er det vigtigt, at patienten oplever træningen som meningsfuld.

Syv kvinder og seks mænd, som havde deltaget i og gennemført et lodtrækningsforsøg med HiBalance som intervention, blev interviewet individuelt med semistrukturerede åbne spørgsmål. Deltagerne var ≥ 60 år, med Parkinsons sygdom i let til moderat stadie og ≥ 24 point i Mini Mental State test. Interventionen bestod af 3x1 times træning på hold i 10 uger superviseret af fysioterapeuter. Træningsniveauet blev konstant justeret for at maksimere udfordringerne med fokus på postural stabilitet, proaktiv balance, sensorisk, motorisk og dual-task træning. Interviewene blev analyseret systematisk med tematisk indholdsanalyse med identifikation af meningsbærende enheder, beskrivende kategorier og temaer.

Forskerne fandt, at træningen styrkede patienternes tro på egne fysiske og mentale evner. Patienterne fik en tro på, at fysisk aktivitet var et vigtigt middel til at bremse progression i sygdommen. Balanceøvelserne var så udfordrende, at det krævede deres fulde fysiske og mentale fokus, hvilket afveg fra deres vanlige bevægelsestrategier i hverdagen og gav dem en følelse af succes og selvtillid. Træning med andre ligestillede var motiverende, fordi de støttede og spejlede sig i hinanden.

Forskerne konkluderer, at patienter med let til moderat Parkinsons sygdom, som presses til deres yderste i træningen, gentænker deres fysiske og mentale ressourcer og oplever, at balancetræningen er meningsfuld som et middel til at forhale sygdomsprogression. ●

Leavy B, Roaldsen KS, Nylund K, Hagströmer M4, Franzén E. "Pushing the Limits": Rethinking Motor and Cognitive Resources After a Highly Challenging Balance Training Program for Parkinson Disease. *Phys Ther*. 2016 Aug 11. [Epub ahead of print]

HAR DU MODTAGET VORES KATALOG MED JULE- OG NYTÅRSTILBUD?

Hvis ikke, så kontakt os og få glæde af vores gode tilbud!

Send en mail til: pt@proterapi.dk eller ring til os på: **4344 4200**, hvis du gerne vil på listen over dem, vi sender ud til. Vi sidder klar til at høre fra dig.

Du er også velkommen til at besøge vores nye hjemmeside, hvor du finder relevant viden og inspiration samt link til vores webshop – www.proterapi.dk.



PROTERAPI

Kurser fra Danske Fysioterapeuter



Faglige kurser & konferencer

TESTKURSUS: MOVEMENT ABC.2

En test til børn mellem 3 og 16 år. Du lærer, hvordan testen anvendes, og den afprøves på en folkeskoleklasse. Desuden analyse af testen.

Sted **Odense** Tid **23-24/1 2017**

Pris **3.900** Frist **25/11 2016**

fysio.dk/movementabc2017

FYSIOTERAPEUTEN SOM UNDERVISER

Skab rammer, der motiverer deltagerne til at lære! Få teori og træning til at udvikle dine kompetencer som underviser og facilitator af læreprocesser!

Sted **Odense** Tid **30-31/3 2017**

Pris **3.800** Frist **29/1 2017**

fysio.dk/undervis

BRÆND IGENNEM MED DIT BUDSKAB OG DIN PERSONLIGE STIL

En journalist og en teaterinstruktør giver dig redskaber, så du kan vinkle og udtrykke dit budskab, så det bliver hørt, husket og forstået.

Sted **Odense** Tid **24/4 2017**

Pris **2.100** Frist **26/2 2017**

fysio.dk/braend

NEURODYNAMIK, BØRN MED HANDICAP

Undersøgelse og behandling af problemer relateret til tab af normal neurodynamik hos børn med omfattende hjerneskader

Sted **Odense** Tid **Maj og juni 2017**

Pris **16.150** Frist **19/3 2017**

fysio.dk/neurodyn

DEN ÆLDRE MEDICINSKE PATIENT

Konference: Bliv skarp på at tilrettelægge og gennemføre målrettet træning til skrøbelige ældre.

Sted **Odense** Tid **25/1 2017**

Pris **2.100** Frist **27/11 2016**

fysio.dk/aeldre

SCLEROSE - UNDERSØGELSE OG BEHANDLING

Lær hvordan du målrettet bruger fysisk træning som medicin. Test, sæt mål, og få ideer til implementering

Sted **Odense** Tid **28-29/4 og 2/6 2017**

Pris **5.600** Frist **23/2 2017**

fysio.dk/sclerose2017

NORDISK KONGRES OM LYMFØDEM

7. nordiske kongres om lymfødem. Den sidste nye teori med relevans for klinisk praksis.

Sted **København** Tid **27-29/4 2017**

Pris **3.500** Frist **1/3 2017**

fysio.dk/nordisklymfoedem

FYSIOTERAPI I NATUREN

Evidens for brug af naturen i behandlingen af patienter med livsstilssygdomme, stress, demens, børn med ADHD m.m.

Sted **Odense** Tid **9/6 2017**

Pris **2.100** Frist **17/4 2017**

fysio.dk/natur17

Henvendelse vedrørende annoncering af arrangementer i Danske Fysioterapeuters regioner, fraktioner eller faglige selskaber skal ske til Anne Guldager, ag@fysio.dk tlf.: 33414630.

Henvendelse vedrørende øvrig annoncering skal ske til Dansk Mediaforsyning på tlf.: 7022 4088, fysiotekst@dmfnet.dk.

Se oplysninger vedrørende deadlines, priser og formater på fysio.dk/Fysioterapeuten/ annoncering

TRÆNING AF PATIENTER MED KOL

Få opdateret viden og konkrete redskaber til at varetage evidensbaseret træning som en del af den integrerede efterbehandling

Sted **København** Tid **2-4/5 + 21/6 2017**

Pris **7.450** Frist **5/3 2017**

fysio.dk/kol2017

RESPIRATIONSFYSIOTERAPI

Bliv opdateret på viden og redskaber, så du kan varetage basal respirationsfysioterapi inden for kirurgi, sekretproblemer, KOL, pneumoni.

Sted **København** Tid **28-30/8 + 23/10 2017**

Pris **7.450** Frist **25/6 2017**

fysio.dk/respfys

Selvstændig virksomhed

FORANDRINGSLEDELSE OG KONFLIKTHÅNDTERING

Styrk din evne til at håndtere vanskelige situationer og til at gennemføre forandringer. Få konkrete værktøjer, som kan bruges direkte i din hverdag.

Sted **Middelfart** Tid **19-20/1 2017**

Pris **4.800** Frist **20/11 2016**

fysio.dk/forandring

STRATEGISK MARKEDSFØRING MED HJEMMESIDE OG SOCIALE MEDIER

Kom i direkte kontakt med borgere og kunder. Brug din hjemmeside optimalt og få en klar strategi for brugen af sociale medier.

Sted **Middelfart** Tid **8/6 2017**

Pris **2.100** Frist **6/4 2017**

fysio.dk/markedsfoering

STYRK BALANCEN MELLEM FAGLIGHED OG FORRETNING

Vil du udvikle din forretning med flere patienter, træningshold og andre ydelser, som gavner både patienten og klinikken økonomiske resultat?

Sted **Middelfart** Tid **8/3 2017**

Pris **2.100** Frist **8/1 2017**

fysio.dk/loesning

MOTIVERENDE OG KOMMUNIKERENDE LEDELSE

Bliv en stærkere leder. Skab motivation hos dine ansatte og lejere og sæt fokus på dine kommunikative evner

Sted **Middelfart** Tid **4-5/5 2017**

Pris **4.800** Frist **5/3 2017**

fysio.dk/motivere

PERSONLIG LEDELSE

Er du kliniker og bevidst om din egen rolle som leder? Få konkrete redskaber til at prioritere opgaver og øge din effektivitet i hverdagen!

Sted **Middelfart** Tid **13/9 2017**

Pris **2.100** Frist **25/6 2017**

fysio.dk/personlig

KØB DINE FAGBØGER TIL PLUSPRISER

Hvis du er medlem af Fysioterapeutforeningen, får du **20 % rabat** på alle bøger fra Munksgaard.

BOG PLUS Find BogPlus på fysio.dk/boeger

Bogen giver en grundlæggende viden om bassin-træning for de sundhedsprofessionelle, som tilbyder børn og voksne med nedsat funktionsevne træning i vand.

Målgruppen er de studerende og færdiguddannede terapeuter, som ønsker at arbejde eller arbejder med bassintræning.



munksgaard



Normalpris:
kr. 120,-
BogPlus-pris:
Kr. 96,-

munksgaard.dk

Månedens bog



Læs mere på gad.dk

NORMALPRIS

199,-

MEDLEMSPRIS

159,20

Bogen indeholder voksende discipliner i sundhedsvesenet. Der er et stort behov for ansatte både i regioner og kommuner, der dels har viden inden for disse fagområder, dels har forudsætninger for både at kunne deltage i forsknings- og udviklingsarbejdet og for at kunne analysere forskningsresultater til gavn for folkesundheden.

Indtast medlemskoden **FYSIO** på www.gad.dk og få 20 % rabat

g gads forlag



DANSKE FYSIOTERAPEUTER

Konference: Den ældre medicinske patient

Bliv skarp på at tilrettelægge og gennemføre målrettet træning til skrøbelige ældre med problemstillinger som flere samtidige diagnoser, kognitive problemer, underernæring og manglende motivation.

- Evidence for Exercise in Community-Living Older Adults
- Mobility in the Hospitalized Older Adult
- Olympiadesyndromet, smertelindring og medicinering
- Kognitive problemstillinger, hvorfor og hvordan vanskeliggør det træning?
- Ernæringens betydning for genoptræning
- Motivationssamtalen anvendt på den ældre patient i forhold til motion
- BPPV (øresten) og svimmelhed. Indsigt og behandling
- Identificering af underernæring og problematikker relateret til træning af underernærede ældre
- Prædiktive test og styrketræning af ældre medicinske patienter

Tid: 25. januar 2017

Sted: Odin Havnepark, Odense

Pris: 2.100 inkl. fuld forplejning

Undervisere: Professor og fysioterapeut Cynthia J. Brown, USA; professor Else Marie Skjøde Damgaard, Århus; neuropsykologisk fagkonsulent Kasper Jørgensen og mange flere specialister.

Tilmelding: Senest 27. november 2016 på fysio.dk/aeldre hvor du også kan se program og alle undervisere



Testkursus Movement ABC-2

Få teoretisk og praktisk kendskab til børnetesten Movement ABC-2 og bliv skarpere på at målrette interventionen.

Testen har fokus på motorik og er en kvantitativ standardiseret test, der består af test og tjekliste. Testen dækker områderne finmotorik, boldfærdigheder, statisk og dynamisk balance, og tjeklisten vurderer barnets daglige færdigheder og udfyldes af forældre og lærere.

Kursisterne får lejlighed til at træne testen på børn fra en folkeskoleklasse på kursets anden eftermiddag. Movement ABC-2 dækker børn i alderen 3 år til 16,9 år.

Læs mere om kursets indhold på www.fysio.dk/movementabc2017

Tid: 23.-24. januar 2017

Sted: Odin Havnepark, Odense

Pris: kr. 3.900,- Ergoterapeuter 4.900,-

Tilmeldingsfrist: 25. november 2016 på fysio.dk/movementabc2017



Fysioterapeuten som underviser

Du kommer til at arbejde med din egen rolle som underviser og bliver præsenteret for forskellige underviserroller samt forskelligartede måder at facilitere deltageres læring på. Der bliver praktisk træning i at undervise og facilitere læreprocesser. Du skal desuden arbejde med kropsligt nærvær og din fremtræden.

Der bliver mulighed for at drøfte udfordringer og dilemmaer i undervisning ligesom der vil indgå praktisk træning, hvor deltagerne får mulighed for at præsentere deres budskab med overbevisning.

Tid: 30-31 marts 2017

Sted: Odin Havnepark, Odense

Pris: Kr. 3800,- Andre faggrupper kr. 4800,-

Undervisere: Bente Riis, lektor, fysioterapeut, Master i Professionsudvikling, Via University College og Helle Østergaard, cand.pæd., fysioterapeut, uddannelsesansvarlig terapeut, Aarhus Universitetshospital

Læs mere og tilmeld dig senest 29/1 2017 på www.fysio.dk/undervis



Respirationsfysioterapi

Få opdateret viden og konkrete redskaber til at varetage basal respirationsfysioterapi inden for de store hovedområder kirurgi, sekretproblemer, KOL, pneumoni

- Respirationsfysioterapi: Anatomi, fysiologi, undersøgelser, evidens.
- Sygdomslære, lungefunktionsundersøgelser, medicin mm.
- Respirationsteknikker og klinisk anvendelse
- Workshops med PEP, CPAP og specifik sekretmobilisering med forskellige metoder
- Den fysioterapeutiske undersøgelse
- Test og målemetoder
- Hjemmeopgave mellem modul 1 og 2 incl. supervision og fremlæggelse
- Respirationsfysioterapi i neurologi
- Nye trends i behandling og forebyggelse af respiratoriske problemer

Tid: Modul 1 den 28.-30. august og modul 2 den 23. oktober 2017

Sted: Hvidovre Universitetshospital

Pris: Kr. 7450 kr. inkl. forplejning, uden overnatning

Undervisere: Monika Fagevik-Olsén, professor og fysioterapeut; Ejvind Frausing, ledende overlæge, dr.med.; Barbara Brocki, fysioterapeut, ph.d.; Linette Marie Kofod, fysioterapeut, MR; Lue Katrine Drasbæk Philipsen, fysioterapeut; Sine Secher Mortensen, specialeansvarlig fysioterapeut.

Læs mere og tilmeld dig på www.fysio.dk/respfys



BBAT fordybelsesdage 2017

Få ny inspiration til din BBAT via praksis, erfaringsudveksling og diskussion. I år med fokus på det lette og legende i BBAT praksis
Forudsætninger: Min. BBAT 2 eller 1. år af BBAM

Tid: 9. -11. februar

Sted: Danhostel Kerteminde

Pris: Internat, enkeltvær., fuldpenion: 4.500 kr.

Tilmelding: 1. december 2016

Underviser: Kirsten Nissen

Læs mere på www.bodyawareness.dk eller www.psykfys.dk

BBAT 2

Kurset retter sig mod fortsat fordybelse i BBAT – med fokus på individuel behandling. For fysioterapeuter med BBAT 1 inkl. godkendt rapport.

Tid: 29.januar-3.februar 2017

Sted: Kerteminde Vandrerhjem Pris: Kr. 12.200,- (enevær.)

Tilmelding: 29/11-2016

Deltagere: 12

Underviser: Jonna Jensen, fys., M Edu og udd. BBAT-lærer

Læs mere på www.psykfys.dk eller www.bodyawareness.dk



Kursuskalender (se flere kurser på sportsfysioterapi.dk)

Kursus	Sted	Tid	Tidspunkt
Introduktion	Hillerød	13.-14. januar	13-20.00/8.45-17.15
Introduktion	Århus	19.-20. januar	9-17/8.45-17.15
FFI - DIMS Årskongres	København	2.-4. februar	Husk Early Bird
Fod	Tårnby	26.-27. januar	9-17.30/8.45-17.00
Skulder	Tårnby	8.-9. februar	9-17.30/8.45-17.00
Albue/hånd	Horsens	27. februar	9-17.00
Tape	Horsens	28. februar	9-17.00
Knæ	Århus	3.-4. marts	13-20.30/8.45-17.00
RYG	Horsens	6.-7. marts	9-17.30/8.45-17.00
Fod	Horsens	13.-14. marts	9-17/8.45-17.0



Gratis Temadag og Generalforsamling

Årets tema er 'Not On Track-patienter'.

Dagens fokus vil være, hvordan man håndterer og vender forløbet og får patienterne tilbage på sporet igen. Der tages udgangspunkt i den videnskabelige litteratur og den samfundsmæssige udvikling og debat samt cases. Speakers: Steen Olsen, Dip.MDT. Charlotte Krog, Dip.MDT, Specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi, Master i Positiv Psykologi (MoPP). Begge er erfarne MDT- undervisere og under uddannelse inden for meta-teorien FeedBack Informed treatment (FIT).

Tid: lørdag den d. 18. marts 2017 kl. 9-15.30. Generalforsamling fra kl. 14.15.

Sted: Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense C (8 min gang fra banegården)

Tilmelding: Send navn, e-mail og dit DF-medlemsnummer pr. mail til kursus@mckenzie.dk. Der udbydes kun 80 pladser, så skynd dig. Gratis for medlemmer af DSMDT, ikke-medlemmer 500 kr. (samme pris som et medlemskab).

Har du punkter til generalforsamlingen bedes du sende dem til sekretær Simon Bondo, simonb-p@hotmail.com

Læs mere på www.mckenzie.dk



DANSK SELSKAB FOR NEUROLOGISK FYSIOTERAPI

Kunsten at sætte mål – temaaftener

Praksis viser, at det ikke altid er særlig let at sætte mål i rehabiliteringsforløb. Derfor indbyder vi til temaaftener med fokus på målsætning i rehabilitering med følgende indhold: Den internationale forskning omkring målsætning i (neuro) rehabiliteringsforløb. Borgere/patienters refleksioner om mål. Hvis mål sætter vi, hvordan og hvorfor? Har pårørende en rolle i målsætning? Giver det mening at sætte mål med alle borgere? Hvilken rolle spiller motivation, og hvordan arbejder vi med det? Hvilke etiske dilemmaer oplever vi i forbindelse med målsætning? Oplægsholder og facilitator er Merete Tonnesen, fra DEFACTUM på MarselisborgCentret. Temaaftenerne er gratis inkl. let forplejning og forbeholdt medlemmer Dansk Selskab for Neurologisk Fysioterapi og Ergoterapeut Fagligt Forum for Neurologi

KØBENHAVN

Tid: Torsdag 3. november 2016 kl. 18-21

Sted: Herlev Hospital, Herlev Ringvej 75, 2730 Herlev. Auditorium 53K2C (på 3. sal ved kvadratet K. Brug enten hovedindgang eller opgang 106.

Tilmelding senest 1. november til sinesecherm@hotmail.com

ODENSE

Tid: Torsdag 10. november 2016 kl. 18-21

Sted: UCL, Mødesal H1.02, Blangstedgaardsvej 4, 5220 Odense SØ.

Tilmelding senest 7. november til imh_ryslinge@hotmail.com

BRØNDERSLEV

Tid: Torsdag 15. december 2016 kl. 18-21.

Sted: Neuroenhed Nord Brønderslev

Tilmelding senest 12. december til tit@rn.dk



Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi

Akupunkturuddannelse

Ønsker du at kunne anvende akupunktur på sikker og kompetent vis? Hvis ja – så udbyder Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi en grunduddannelse i akupunktur, som består af tre 3-dageskurser (i alt 7.5 ECTS), hvor målet er, at du opnår kliniske kompetencer i behandling af diagnoser og smertetilstande relateret til fysioterapeutisk praksis.

Vil du vide mere om uddannelsen, selskabets faglige aktiviteter og mulighederne for klinisk kompetenceudvikling igennem supervision, så se mere på www.dsa-fysio.dk

Næste kursus 1 afholdes den 27.-29. januar 2017 på Regionshospital Horsens.

Tilmelding via selskabets kursuskalender.



DANSK SELSKAB FOR SMERTE OG FYSIOTERAPI

Neurologi og Smerter

Få træning i og viden om den neurologiske undersøgelse og de terapeutiske tilbud til den smertepregede, neurologiske patient. Lær at indsamle info om smertemekanismerne samt fortolke dem.

Tid: 17. dec 2016 fra 9-16

Pris: 1400 kr. inkl. forplejning

Undervisere: speciallæge og klinisk lektor i neurologi og forskningsoverlæge, Helge Kasch MD PhD samt PT Msc PhD-stud fysioterapeut Morten Høgh

Grundkursus i Smertevidenskab

Kunne du tænke dig at forstå dine patienters smerter bedre? Fibersprængning, impingement, neuropati eller kroniske smerter? Der er kendetegn i patientens anamnese, der kan lede dig til en hurtigere diagnose, og give dig konkret vejledning til din behandling. Lær at tale med patienter om smerte, samt hvordan du kan forklare dem, hvad kroniske smerter er.

Tid: 20.-21. januar 2017

Pris: 3.200 kr. inkl. forplejning og handouts. NYT: hvis du er arbejdsløs fysioterapeut: 1.950 kr.

Borgere med Smerte

På kurset lærer deltagerne evidensen for tilbagevenden til arbejde (TTA), fysioterapeutisk udredning af langtidssygemeldte og samarbejdet med socialfaglige instanser. Kurset er rettet mod sundhedsfaglige, der arbejder med erhvervstruede, langtidssygemeldte og ledige borgere med smerte af akut eller kronisk karakter. Eksempler på emner fra kurset:

- Evidensbaseret TTA
- Evidensen for risikofaktorer (bl.a. blå, gule og sorte flag)
- Sundhedsfaglig udredning af sygemeldte borgere
- Teorier om tilbagevenden til arbejdsmarkedet for patienter med langvarige smerter
- Cases
- Viden om smerter fra f.eks. Grundkursus i Smertevidenskab er en forudsætning.

Tid: d. 24. februar 2017 kl.9-17

Pris. 1500 kr. for medl af smof og 1600 kr for ikke medl. – inkluderer forplejning og handouts

Undervisere: Morten Høgh, dip MT, specialist i fysioterapi, MSc Pain

Sted: Fysiocenter Århus, Vesterbro Torv 1-3, 2. sal, 8000 Århus C

Tilmelding på mail til lene@fysiomail.dk

OBS: samlet pris for Grundkursus og Neuroscience: 5.900 kr., samlet pris for Grundkursus, Neuroscience, Måling og Undersøgelse, Behandling og Syndromer: 11.500 kr.

For yderligere info samt kursusplan: www.videnomsmerter.dk



Region Hovedstaden

SIDSTE NYT FRA KNIBE-FRONTEN

Ulla Due fysioterapeut, M.Sc. og ph.d., Herlev Hospital, holder oplæg om det sidste nye på knibefronten.

Majbritt Brishøj Pedersen, fysioterapeut, Københavns Kommune, fortæller om inkontinensklivnerne i København.

Tid: Onsdag den 18. januar 2017 kl. 17-20.30

Sted: Lions kollegiet Tuborgvej 181 2400 København NV

Tilmelding senest den 11. januar 2017



Region Hovedstaden

SUNDHEDSFREMME – HVORDAN SÆTTER VI DET I GANG?

Ca. hver tredje danske arbejdstager er plaget af hyppige smerter i muskler og led. Forskning viser, at styrketræning udført på arbejdspladsen sammen med kollegaerne er effektivt til at reducere smerterne og forebygge tab af arbejdsevne. Den gavnlige effekt af træningen gør sig gældende både hos personer med stillesiddende arbejde og dem med mere fysisk krævende arbejde såsom SOSU'er og sygeplejersker. Enkelte undersøgelser har også set på, om træningen kan være med til at mindske sygefraværet.

Kom og hør om forskningsresultaterne og om erfaringer fra Hvidovre Hospital og Københavns Kommune, og hvordan du kan bruge denne viden på din egen arbejdsplads.

Tid: Tirsdag den 29. november kl. 17-21.

Sted: Kvarterhuset Jemtelandsgade 3, 1. sal 2300 Københavns S (nær Metro og gode busforbindelser)

Læs mere og tilmeld dig på fysio.dk/hovedstaden senest den 21. november.



Region Sjælland og Hovedstaden

HVORDAN FÅR VI FLERE FYSIOTERAPEUTER IND I BESKÆFTIGELSESINDSATSEN?

Danske Fysioterapeuter ønsker at styrke fysioterapiens rolle i beskæftigelsesindsatsen. Derfor inviterer vi fysioterapeuter, der arbejder med borgere på kanten af arbejdsmarkedet til en dialog om, hvordan vi når det mål. På mødet vil du få mulighed for at diskutere, hvad fysioterapeuter kan bidrage med i kommunernes arbejde med rehabilitering, og hvorledes de fysioterapeutiske kompetencer anvendes bedst muligt.

SJÆLLAND:

Tid: Tirsdag den 22. november 17.00-20.00. Let forplejning undervejs.

Sted: Slagelse Bibliotek. Mødelokale 2, Stenstuegade 2, 4200 Slagelse. Indgang modsatte side af Stenstuegade end 'hovedindgangen'.

Læs mere og tilmeld dig på fysio.dk/sjælland senest fredag 11. november.

HOVEDSTADEN:

Tid: Tirsdag den 5. december 2016, kl. 17-20. Let forplejning undervejs.

Sted: Danske Fysioterapeuters kantine, Holmbladsgade 70, 2300 S.

Læs mere og tilmeld dig på fysio.dk/hovedstaden senest onsdag den 30. november



Region Hovedstaden

SMERTER UNDER BÆLTESTEDET V/BIRTHE BONDE PRISOVERRÆKKELSE

Tid: Onsdag d. 7. december kl. 16.30-19.00

Sted: Danske Fysioterapeuters kantine, Holmbladsgade 70, 4. sal, 2300 Kbh S (7 min gang fra Amagerbro metro st.)

Tilmelding: Senest den 2. december på fysio.dk/hovedstaden

16.30-17.00 Overrækkelse af Danske Fysioterapeuters pris til Birthe Bonde
17.00-17.45 Birthe Bonde holder foredrag om underlivssmerter: den overaktive blære, smerter i scrotum og penis, erektil dysfunktion, vulvodyni, anismus samt coccydyni.

17.45-18.15 Pause

18.15-19.00 Birthe Bonde fortsat

Årets modtager af Danske Fysioterapeuters Pris har over 36 års erfaring med behandling af med alle former for inkontinens, kroniske underlivssmerter og seksuelle problemer.

Læs mere i artiklen på side 8 i dette blad

Lær chockbølgebehandling på 1 dag

Kom på chockbølgekursus på Syddansk Erhvervsskole i Odense lørdag d. 21. januar 2017 og udvid dine behandlingstilbud.

FL Automatic er forhandler af chockbølgeudstyr fra EMS og Wolf.

Se mere på www.flautomatic.dk eller kontakt tf. 8644 5122 / mail@flautomatic.dk for kursusmateriale.



FL
AUTOMATIC



Kurser og uddannelser 2016 + 2017

Kursus/Uddannelse	Start dato	Varighed	Pris	Sted
Pilates Reformer udd - Modul 1	25. nov.	21 timer	5.500,-	Herlev
Pilates Reformer for instruktører	10. dec.	2 timer	249,-	Herlev
Pilates Reformer for instruktører	24. jan.	2 timer	249,-	Herlev
Pilates Matwork/Reformer eksamen	26. jan.		1.500,-	Herlev
Pilates Reformer udd - Modul 2	27. jan.	16 timer	4.500,-	Herlev
Pre-Pilates	05. feb.	16 timer	2.500,-	Herlev
Åndedrættet i bevægelse	11. feb.	7 timer	1.500,-	Herlev
Hjernebaseret Fysioterapi	24. feb.	9 timer	1.995,-	Herlev
Psoas, den oversete muskel	28. feb.	5 timer	1.200,-	Herlev
Pilates Reformer udd - Modul 1	03. mar.	21 timer	5.500,-	Herlev
Sunde fødder	14. mar.	5 timer	1.300,-	Herlev
Pilates Matwork uddannelse	21. apr.	60 timer	16.500,-	Herlev
Åndedrættet i bevægelse	22. apr.	7 timer	1.500,-	Århus
Hjernebaseret Fysioterapi	28. apr.	9 timer	1.995,-	Herlev
Pre-Pilates	03. sep.	16 timer	2.500,-	Herlev
Pilates Reformer udd - Modul 1	22. sep.	21 timer	5.500,-	Herlev

Læs mere om de enkelte kurser på www.denintelligentekrop.dk
Vi afholder alle kurser ude af huset, kontakt os for muligheden.

KURSUSKALENDER 2017 1. HALVÅR



Undervisere:

Kristian Seest Exam. Idrætsfys., Certificeret Kinesiotape® instruktør.
Susanne Damgaard Exam. Idrætsfys., Certificeret Kinesiotape® instruktør.

2-dages kursus: kr. 3.200,- Inkl. forplejning

1-dags kursus: kr. 1.600,- Inkl. forplejning

Er du opdateret?

FÅ DEN SIDSTE NYE VIDEN INDEN FOR TEKNIKKER OG TAPETYPER FRA KINESIO®

Er du tidligere KT1-KT2 kursist, kan du, som noget nyt, deltage i vores 2-dages kursus og blive helt up-to-date for kun kr. 2.000,-.



FUNDAMENTALE KONCEPTER & KORREKTIONSTEKNIKKER INDEN FOR KINESIO TAPING® METODEN - 2 DAGE

BRØNDBY 17. & 18. januar - begge dage kl. 8.30-16.30

VEJLE 7. & 8. februar - begge dage kl. 8.30-16.30

BRØNDBY 14. & 15. marts - begge dage kl. 8.30-16.30

VEJLE 26. & 27. april - begge dage kl. 8.30-16.30

KLINISK RÆSONERING & AVANCEREDE KONCEPTER INDEN FOR KINESIO TAPING® METODEN* - 1 DAG

BRØNDBY 16. maj - kl. 8.30-16.30

VEJLE 7. juni - kl. 8.30-16.30

*forudsætter gennemført 2-dages kursus

TILMELD DIG PÅ sp@sportspharma.dk eller tel 7584 0533

sportspharma as | tel 7584 0533 | sportspharma.dk | kinesiotapening.dk



Der tages forbehold for trykfejle. Priser inkl. moms.





Dansk Selskab for
Muskuloskeletal Fysioterapi

moving forward

Kursusoversigt

Supervision del 4	2.-4. december 2016	Tårnby
Differentialdiagnostik og Neurologi	10. januar 2017	Horsens
Supervision del 2	3.-5. februar 2017	Tårnby
Manipulation og mobilisering del 2	Vil fremgå på DSMF hjemmesiden	
Nedre kvadrant 1	19.-21. februar + 12.-14. marts 2017	Tårnby
Øvre kvadrant 2	19.-21. februar + 12.-14. marts 2017	Horsens
DSMF 50 års jubilæum	24.-25. marts 2017	Århus
Smerte og Neurodynamik del 1	2.-3. april 2017	Tårnby
Differentialdiagnostik og Medicinske Sygdomme	31. marts -1. april 2017	Horsens
Øvre kvadrant 1	23.-25. april + 7.-9. maj 2017	Horsens
Nedre kvadrant 2	23.-25. april + 7.-9. maj 2017	Tårnby
Smerte og Neurodynamik del 2	19.-20. maj 2017	Horsens

Tilmelding og yderligere information om kurserne er at finde på følgende link: <http://www.muskuloskeletal.dk/uddannelse.aspx>





Medicinsk yoga

MediYoga Instruktør uddannelse

København start 2. februar 2017

Århus start 8. februar 2017

MediYoga Stress og Udbrændthed Coach

Ålborg start 3. december 2016

København start 25. februar 2017

Tilmelding og information:

mediyoga.dk - Tlf. 6140 9778 - veetamo@mediyoga.com



Centralt beliggende klinik i Trekantsområdet sælges

Klinikken er velbeliggende i delvist egne og lejede lokaler i alt ca. 280 m2. Der er 7 behandlingslokaler, mindre træningssal og sal til holdtræning, venteværelse og reception samt køkken / personalerum. Der er gode adgangsforhold og gode parkeringsforhold. Klinikken disponerer over 3 ydernumre under 30 timer uden limitering. Der er gode muligheder for at øge omsætningen både indenfor Sygesikringen og udenfor. Klinikken sælges kun sammen med ejendommen. Henvendelse til: Per Kristensen Consult v/ Per Kristensen på info@perkconsult.dk eller telefon 2622 3673.



LAV EFFEKTIVE INDLÆG

2 DAGES KURSUS:
VEJLE 23.01. & 06.02.
BRØNDBY 28.02. & 16.03.
VEJLE 20.04. & 03.05.

**FORMTHOTICS
2-DAGES KURSER**

1. halvår 2017

INDHOLD DAG 1:
 Lær at teste foden ift. relevans af indlæg.
 Lær hvordan du laver Formthotics.
 Hvilke modeller findes og hvad bruges de til?
 Findes der evidens?

INDHOLD DAG 2:
 Yderligere korrektioner gennemgås.
 Kiler, pelotter, svangstøtter.
 Hvordan bruges korrektionerne funktionelt ift. den enkelte patient.
 Hvad er vigtigt at justere og er justeringerne livslange.
 Forskellige fodtyper gennemgås.

KURSUSHOLDER: Exam. idrætsfysioterapeut Kristian Seest, sports pharma.

PRIS: Kr. 1.795.- 2-dages kursus inkl. forplejning. Tidsrum 09.00-15.00.



sports pharma | tel 7584 0533 | sportspharma.dk

**TILMELD
DIG PÅ**
 sp@sportspharma.dk
 tel 7584 0533



Der lages forbehold for trykfejler. Pris inkl. moms.

**FYSIO
ENGROS**

EKSPERTHJÆLP · SALG · LEASING · INDRETNING

ALT I TRÆNINGSDUDSTYR

INOTEC REHAP PULLEY

Inotecs rehab pulley egner sig specielt til genoptræning efter skulder- eller knæskader samt apoplexi.

De to håndtag kører uafhængigt af hinanden således at man kan træne bilateralt uden at den dominante side overtager træningen. Belastningen er fint indstillelig i 400g intervaller og starter fra under 1 kg.

Ring og få en uforpligtende snak på tlf. 5614 1544 eller besøg www.fysioengros.dk



INOTEC
HEALTH & FITNESS

REHAB PULLEY
KUN 14.995,-

EKSKL. MOMS
NORMALPRIS 18.900,-



**FYSIO
ENGROS**

Fysio Engros · Snedkervej 4-6 · 2630 Taastrup · Tlf. 5614 1544 · info@fysioengros.dk · www.fysioengros.dk

Markedets bedste & mest driftsikre kombinerede Step –og CrossTrainer



Transforming Lives®

NuStep T4r & T5xr

- # Siddende Crossfit træner
- # Kan bruges af alle
- # Optimal til selvtræning
- # Krydskoordinering, kondition og styrke træning i sikre omgivelser
- # Mulighed for fiksering af ben & hænder
- # Træningen er trinløs hvilket giver et godt flow uanset funktions niveau hos brugeren
- # Optimal tilpasset træning til alle



T4r drejbart sæde 360 gr. Quick start, 2 træningsprogrammer, polar hjertefrekvens, max bruger vægt 181 kg.
Vejl. Udsalgspris dkk. 44.900,00 ekskl. Levering
VinterTilbud 43.000,00 inkl. levering

T5xr drejbart sæde 360 gr. Quick start, 13 træningsprogrammer, polar hjertefrekvens, max bruger vægt 272 kg.
Vejl. Udsalgspris dkk. 55.900,00 ekskl. Levering
VinterTilbud dkk. 54.000,00 inkl. levering

Tilbehørs sæt á 1 stk. benstabilisator & 1 sæt handsker. Vejl. Udsalgspris dkk. 3.990,00

VinterTilbud dkk. 3.000,00

Alle priser er ekskl. Moms, gældende frem til 22. december 2016.

