



Referat

Tid: d. 08.10.2025

Deltagende: Lene Jæger, Mie Knudsen, Børge Bo Hansen, Jesper Ottosen, Nette Oliver
Pernille Weidemann Ellekær, Anders Breinholt Nielsen, Katja Milling Knudsen, Karen Gottlieb, Line
Schiellerup og Charlotte Larsen

Fraværende: Tilde Ransborg, Frederik Bløndal og Wael Al-Aani

Kommenterede [LS1]: + Wael

Punkt 1: Velkomst v. formand

Line har udarbejdet dagsorden. Dagsorden godkendes.

Line byder velkommen

Ingen punkter til eventuelt

~~1 Anders Breinholt Nielsen~~

~~2 Børge Bo Hansen~~

~~3 Charlotte Larsen~~

4 Jesper Ottosen

5 Katja Milling Knudsen

6 Karen Gottlieb

7 Lene Jæger

8 Mie Knudsen

9 Nette Oliver

10 Tilde Randsborg

11 Wael Al-Aani



Punkt 2: Orientering v. RB-medlemmer

Charlotte, Anders og Katja informerer om et vellykket TR møde d. 25. sept. med 50 deltagere.

Vi havde et spændende oplæg af Line Hvilsted om forandringer og resiliens.

Jesper informerer om Direkte Adgang. Status efter de første 3 måneder;

40 % af befolkningen har kendskab til tilbuddet.

12 % af de praktiserende og 60 % af lægerne havde ikke kendskab til tilbuddet. Der er nogen utilfredshed blandt lægerne. Omsætningen er steget med 8 % i løbet af perioden. Forventet stigning på et år 17-19 % (fra niv, for mindreforbrug). Kendskabet blandt de unge er lavt.

Der kommer flere kurser i bla. røde flag mv.

Anders og Katja fortæller at psykiatri og somatiske afdelinger flytter sammen i regionen pr. 1. jan. 26. Der er et meget stort arbejde i gang med at få beskrevet samarbejdet og de forskellige arbejdsgange, ensrette løn og arbejdsvilkår.

Punkt 3: Orientering v. formand

Line orienterer om, at Frederik er trådt ud af bestyrelsen. Han har fået ny stilling og det har ikke været muligt at forene arbejde med det fagpolitiske. Suppleant Mikkel træder ind i stedet.

Katja er startet som næstformand 7 timer ugentligt. Satser på at være på kontoret om torsdagen. Foreløbig arbejdsopgaveoversigt bliver lagt i First Agenda. Omfatter bla. FOS, som er faglige organisationers samarbejde, er med i en arbejdsgruppe ift. sammenlægning af region Hovedstaden og Sjælland. Skal opdateres på det kommunale område. I det hele taget støtte op om RB arbejdet mellem møderne. Får snart en fysio-mail.

Fra Hovedbestyrelsen: Har haft besøg af PKA som er pensionsselskabet som de offentligt ansatte bruger.

De drøftede bla, hvilken pensions% der man bør tilstræbe. Har tidligere sagt 16 % - det er nu steget til 18 %.



De plejer at vejlede; at man skal have opsparet hvad der svarer til mellem 70 – 90 % af den oprindelige løn, for at opretholde levestandard.

Der er snart en samarbejdsaftale klar mellem DSF og Danske Fysioterapeuter. gældende pr. 15. okt.

Der informeres mere om indholdet på næste møde d. 8. dec. (Der er også orienteret om det på Regionsbestyrelseskonferencen)

Punkt 4: Oplæg og indblik i NOK og et tilknyttet kvalitetssikringsprojekt v. Cecilie Bartholdy

NOK står for non-operativ knæartrose. Samarbejde mellem reumatolog Henning Bliddal og ort.pæd.kir Mette Hornslet Bispebjerg-Frederiksberg Hospital

Der gives et tilbud over 3 måneder bestående af undervisning i egen omsorg, træning x 3 ugentligt og hvis relevant, vægttabsvejledning v. diætist. Forsøger at sikre at tilbuddet rundt i regionen bliver ensartet. Vi drøfter hvad forskellen er på tilbud i praksis og i kommunerne som fx GLAD. Det er specialiseretfunktion og adgangen til læge. Efter forløbet tilbydes pt. læge-tid mhp. vurdering af behov for operation eller om at fortsætte træningen på egen hånd. Patientgruppen er de patienter der er indstillet til operation. Der måles på livskvalitet og antal der skal opereres. Det tal skal reduceres og man vil også på sigt se på de økonomiske omkostninger, som helst skal falde.

Kvalitetsgruppen skal sikre ensartet tilbud og undersøge den økonomiske gevinst.

Punkt 5: Opfølgning på Regionsbestyrelseskonference

Storytelling var det vi talte mest om. Hvordan kan vi bruge det og hvordan kommer vi videre med arbejdet med storytelling? Forslag om at lave en vidensbank ift. den gode historie, så vi altid kan trække noget frem.

Det kan både være centralt og lokalt. Det er meget godt med story, men vi har altså også brug for fakta og argumentation ift. at kunne træffe politiske valg.

Hvad med storytelling ift. fastholdelse af medlemmer i Danske Fysioterapeuter?

Skal vi udskifte vores ”Vi holder mennesker i bevægelse?” Der har været tidligere motto som ”Danske Fysioterapeuter, din forening” og ”Du mærker forskellen” og

Der er brug for noget nyt.



Regions bestyrelsen syntes det var godt at mødes på tværs af landet og få kendskab til de øvrige bestyrelser og se hvordan vi arbejder meget forskelligt. Godt at få indblik i hvad der sker i Danske Fysioterapeuter v. Jeanette og ift. samarbejdet med DSF.

Punkt 6: Sundhedsreformen - opgaver i det tværsektorielle perspektiv

Chefterapeut Rikke Sigvardt, Herlev-Gentofte Hospital og Afdelingsleder Linda Hergott Andersen, Sundhedsfremme og Genoptræning, Herlev Kommune. Linda og Rikke deltager sammen i et konkret tværsektorielt samarbejde i klynge Midt.

De 17 sundhedsråd nedsættes i 1. kvartal 26. Men allerede nu er region og kommuner begyndt at forberede arbejdet. Der ses på hvad der gavner professionen og hvordan medarbejderne inddrages. Der er 4 faglige spor; forebyggelse, sundhedsfaglige omsorgspladser, akut sygepleje og rehabilitering. Noget af det svære er at skabe lighed i tilbud og sammenhæng i forløb. Vi skal sørge for at have helheds ”brillerne ” på. Der skal udarbejdes 3 – 4 konkrete løsningsforslag, som regionsrådet så herefter kan træffe beslutninger ud fra. Regional myndigheds funktion og kommunalt samarbejde? Regionen overtager det hele og en blanding mellem de to. Hvordan sikre man lighed på nationalt plan, hvis klyngerne agerer forskelligt? Det skal sikres af Regionsrådene.

Vigtigt, at vi sørger for at borgerne bliver ”herrer” i eget liv i samarbejde med brobyggere og civilsamfundet. Borgeren skal have større grad af valgfrihed og fleksibilitet. Hvordan undgår vi dem og os? Opgaverne er der uanset hvem der skal løse dem - region/kommune/praksis.

Virksomhedsoverdragelsen skal være på plads senest 1. maj.

Godt at der samarbejdes i SLEF – sammenslutningen af ergo- og fysioterapeutiske ledere i region H og SJ.

Vi skal operere med begrebet 80/20. Hvor de 80 % af befolkningen skal lære at klare sig selv. Så vi kan tage vare på de 20% som har særlige behov til behandling.



Punkt 7: Oplæg fra Martin Vith Ankerstjerne fra Decisions – How to?

Besøg og oplæg fra Martin Vith Ankerstjerne fra Decisions.

Martin fortalte om hvordan vi som interesseorganisation kan søge politisk indflydelse og hvilke ting vi skal være opmærksomme på i form af legitimitet, strategiplan og analyse. Oplægget var meget givende for bestyrelsen og deres politiske arbejde.

Punkt 8: Fortsat arbejde i grupper

Regionsbestyrelsen fortsatte deres gruppearbejde med de udvalgte lokalpolitiske indsatser, så indsatserne kan opstartes inden næste regionbestyrelsesmøde.

Punkt 9: Evaluering

Regionsbestyrelsen synes det havde været et godt og givende møde. Dejligt med god tid til at komme i dybden med emnerne. Dejligt lokale – godt med et scenskift, når det er et heldagsmøde.

Punkt 10: Eventuelt

Der var intet til eventuelt

Punkt 11: Emner til næste dagsorden

- Præsentation af rammebudget g for 2026 og frem til næste GF
- Besøg af Maria Lilleholt Jørgensen netværkskonsulent i Danske Fysioterapeuter
- Opsamling fra sidste møde
- Status på Generalforsamling 2026, orientering fra arbejdsgruppen
- Orientering om samarbejdsaftale mellem DSF og Danske Fysioterapeuter