



Danske Fysioterapeuter

**Region Hovedstaden
2025**

Forord

Når du læser denne beretning, er det knap et år siden vi sidst var samlet til generalforsamling. Det kan føles som kort tid, men skyldes ændringer, besluttet af Repræsentantskabet. Fra i år holdes generalforsamling hvert 3. år og der afholdes valg til færre pladser i bestyrelsen.

Det seneste år har mildest talt været tæt pakket med forandringer, både for vores forening Danske Fysioterapeuter og for jer medlemmer, selvstændige som ansatte, offentligt og private. Når medlemmer udsættes for så mange forandringer og tiltag på samme tid, bliver det en svær balancekunst at prioritere indsatser med ressourcer. Bestyrelsen har gjort en stor indsats for at favne og have fokus på alle de forandringer, der har betydning for jer medlemmer i Region Hovedstaden. I det lille år der er gået, er der blevet arbejdet med konkrete indsatser til gavn for foreningen og glæde for medlemmerne.

Traditionen tro, vil vi til generalforsamlingen d. 30.4, fejrer foreningens jubilæer. Mød op som en stor flok og vær med til at forme din forening af fysioterapeuter. Bliv klogere på hvem der mener noget, og hvem der får mulighed for at sætte sit præg på vores foreningen til fremtiden, når vi stemmer til bestyrelsen.

Vi glæder os til at se dig

Med venlig hilsen

Line Schiellerup
Regionsformand,
Danske Fysioterapeuter



Politisk interessevaretagelse

Den Arbejdende Bestyrelse

Bestyrelsen har i årets løb arbejdet målrettet med tre strategiske indsatsområder, der alle tager afsæt i Danske Fysioterapeuters politiske pejlemærker.

1 Første indsats har handlet om styrket medlemskontakt og rekruttering. Gennem faglige og sociale arrangementer, har vi forsøgt at samle regionens fysioterapeuter på tværs af arbejdssteder og faglige interesser.

2 Andet fokus har været indsatsen frem mod kommunal- og regionsrådsvalget. Bestyrelsen har arbejdet hårdt for, at fysioterapiens rolle i det nære sundhedsvæsen, forebyggelse og rehabilitering tydeligt er blevet løftet i dialogen med lokale beslutningstagere.

3 Sidste indsatsområde udspringer af Ældrelov og Sundhedsreformen, hvor store dele af det danske sundhedsvæsen står foran forandringer, herunder opgaveflytning fra kommuner til regioner, en sammenlægning af somatik og psykiatri og ny lovgivning på ældreområdet. Det har været afgørende for bestyrelsen at påvirke reformarbejdet lokalt, så kvaliteten i fysioterapeutiske indsatser bevares og for at stå vagt om medlemmernes interesser.

Vi sætter fysioterapi på den sundhedspolitiske dagsorden

Sundhedsreformen fra 2024 ændrer rammerne for sundhedsvæsenet – og for fysioterapi. Derfor arbejder vi regionalt, sammen med resten af Danske Fysioterapeuter for at sikre, at fysioterapi får en tydelig og stærk rolle i blandt andet kronikerpakker, kræftforløb og psykiatrien. Samtidig presser vi på for permanent direkte adgang til fysioterapi, for en national handleplan for muskelskeletlidelser og for høj faglig kvalitet i de tilbud, borgerne møder. Det indebærer et vedvarende fokus på forskning, dokumentation og mere evidensbaseret praksis i hele sundhedsvæsenet. Målet er, at flere kan leve et aktivt liv og forblive på arbejdsmarkedet uden smerter – gennem tidlig, målrettet og fagligt stærk fysioterapeutisk indsats.

Stemmen i maskinrummet

Regionen har i årets løb afgivet en række høringsvar, blandt andet om organiseringen af det nære sundhedsvæsen, fysioterapeuters kompetenceanvendelse og kvalitet i patientforløb. Fælles for alle høringsvar har været et markant fokus på faglig kvalitet, tilgængelighed og et sammenhængende sundhedsvæsen, hvor fysioterapi spiller en tydelig og uundværlig rolle. Vi opfordrer medlemmer til fortsat at sende os inputs som kan indgå ved kommende lokalpolitiskarbejde.



Læs alle
høringsvar her



Bestyrelsen opsøger politikere som led i det lokale arbejde. Det er ikke altid lige nemt, men formanden fik et møde i stand med Regionsrådspolitiker Vibeke Westh (S), der er medlem af både Region Hovedstadens og Danske Regioners udvalg for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen. Vibeke opnåede desværre ikke genvalg. Foto: Danske Fysioterapeuter.

Fuld plade i Hovedstaden

Tidligt og dygtigt politisk arbejde via samarbejdsudvalget på praksisområdet er medvirkende til, at Hovedstadens kommuner og regionen har udmøntet alle nye kapaciteter. Det fine resultat kan i høj grad tilskrives samarbejdsudvalgets fysioterapeuter. Sygesikringsoverenskomsten har hos os i Hovedstaden givet plads til 25 nye ydere. Der var 90 ansøgere.

Valgår

Med kommunalvalg og valg til den nye Region Østjylland, har fokus for bestyrelsen været at involvere sig i valgkampen. Flere fra bestyrelsen deltog derfor i valgmøder, og der blev overrakt materiale om fysioterapi til kandidaterne.

Med Sundhedsreformen og Ældreloven har bestyrelsen ønsket at drøfte kvalitet i fysioterapi og konsekvenser af de to reformer med en politiker på valg. Et fælles møde blev planlagt, men desværre kom der afbud fra politikerens kandidat, der var kandidat både til det nye Regionsråd og kommunalbestyrelse.



FOTO: DANSKE FYSIOTERAPEUTER

Fagligt fællesskab



Når medlemmer mødes, styrkes fagligheden

Uanset om du er nyuddannet eller erfaren fysioterapeut, åbner Danske Fysioterapeuters netværk døren til en verden af muligheder. De fleste netværk startes op på baggrund af medlemshenvendelser og behov for faglig udvikling / erfaringsudveksling indenfor et givent fagligt område eller et afgrænset geografisk område. Netværkskonsulenterne samarbejder bredt internt i sekretariatet og ud blandt samarbejdspartnere i regionerne, f.eks. Regionsformænd/bestyrelser og Tillidsrepræsentanter ift. at have fingeren på pulsen – hvad rører sig ude blandt medlemmerne?

Livserfaring og fællesskab hånd i hånd

Seniornetværket i Region Hovedstaden er mere end blot et socialt samlingspunkt, det er et levende fællesskab, hvor erfaring, faglig indsigt og nysgerrighed mødes. Seniorerne mødes halvårligt og i år tog de bl.a. på en kunstnerisk og historisk opdagelsesrejse på Christiansborg, hvor de fik indblik i Folketingets kunst og de politiske begivenheder, der har formet vores samfund. Det er vigtigt for foreningen at bevare og styrke seniornetværket. For os er netværket et levende bevis på, at medlemskabet ikke stopper ved pensionering, men tværtimod fortsætter med at skabe værdi, fællesskab og inspiration i Danske Fysioterapeuter.

Brug dit medlemskab, deltag og gør en forskel

Regionen arbejder målrettet på at skabe relevante og vedkommende medlemsarrangementer, faglige såvel som sociale, men vi har erfaret, at enkelte aktiviteter måtte aflyses på grund af lav tilslutning. Det er en udfordring bestyrelsen tager alvorligt og arbejder nysgerrigt videre ind i. Vi har en ambition om at skabe relevante, vedkommende og inspirerende tilbud, der faktisk rammer medlemmernes behov. Vi vil derfor gerne invitere alle medlemmer til at bruge deres medlemskab aktivt: kom med forslag, deltag i arrangementer og fortæl os, hvad der tænder netop dig. Dit engagement er med til at forme foreningens tilbud og sikre, at både sociale og faglige aktiviteter giver værdi. Sammen kan vi skabe et stærkt og levende fællesskab.

Det går godt med de faglige netværk i regionen

Vi har afholdt

8 TR netværksmøder
10 netværksmøder med
138 deltagende medlemmer

i 2025. Netværkene giver medlemmerne mulighed for at samarbejde på tværs af sektorer.

Af de 10 netværk er

4 helt nye.

Som medlem i foreningen kan du altid deltage i eller få hjælp til at starte et relevant netværk for dig.

Den arbejdende bestyrelse



FOTO: DANSKE FYSIOTERAPEUTER

2025 var et overgangsår med en valgperiode på bare 1 år. Derfor har det også været et kort arbejdsår for regionsbestyrelsen. Nogle medlemmer af bestyrelsen var genvalgt og andre er nye som politikere i Danske Fysioterapeuter. Fælles for dem er, at de arbejder frivilligt for faget og foreningen.

I efteråret blev bestyrelsesmedlem Katja Milling Knudsen valgt som næstformand. Hun skal som næstformand understøtte regionskontoret i det politiske arbejde og bestyrelsen med det praktiske arbejde.

I årets løb er suppleanter trådt til, når medlemmer har valgt at træde ud. Frederik Bløndal og Charlotte Larsen er udtrådt. Indtrådt er Mikkel Hansen og Kristoffer Gustafsen

Til den kommende Generalforsamling er der ordinært valg af medlemmer til 7 pladser i bestyrelsen. Beslutninger fra sidste Repræsentantskabsmøde medfører, at der nu skal vælges en mindre bestyrelse med en valgperiode fra 2 år til 3 år.

Synlighed



Besøgende giver et uvurderligt indblik i fysioterapeuters hverdag, som direkte styrker bestyrelsens muligheder for at udøve det mest optimale politiske arbejde

LINE SCHIELLERUP, REGIONSFORMAND

◀ *Formanden og bestyrelsen vil gerne møde medlemmerne på deres arbejdsplads. Det giver viden og indsigt i de lokale forhold. Her fra Lyngby-Taarbæk Kommune. Der er et stort ønske om at komme på besøg flere steder.*

› *Selvom uddannelsesstederne har besluttet, at vi ikke længere kan være til stede ved selve dimissionerne, var det en fornøjelse at invitere de nyuddannede forbi regionskontoret. Nå og Skål fik nyt format, men fællesskabet og fejringen af de nyuddannede stod stadig stærkt. Vi mener, at fokus på de unge er en vigtig investering i fremtidens fysioterapi og vores forening.*



◀ *Til paneldebat om bytte af opgaver mellem faggrupper blev der også sat fokus på kvalitet i behandling og fysioterapeuter som en del af løsning på travle skadestuer. Debatten viste, at der er stor tillid til fysioterapeuter og opbakning til den direkte adgang.*

Regnskab

Region Hovedstaden 2024-2025



Indtægter

	Regnskab 2024	Regnskab 2025
Regionstilskud	753.552	774.101
Overført fra foregående år	578.634	603.494
	1.332.185	1.377.596

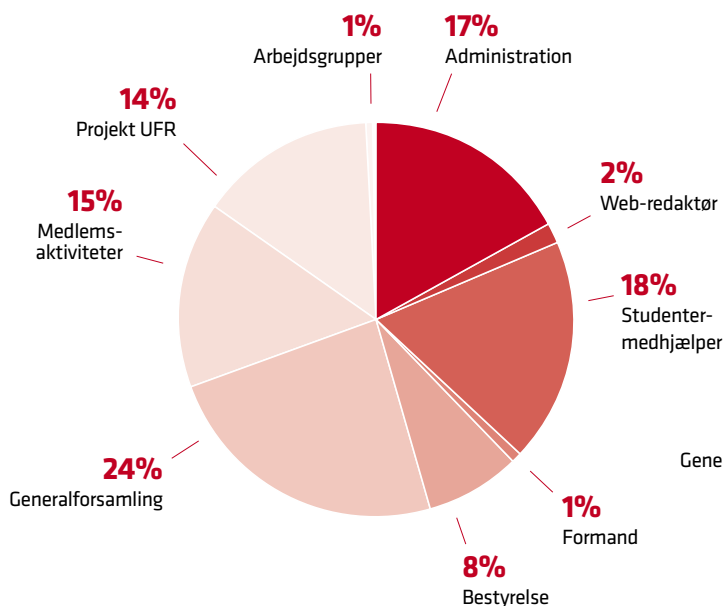
Udgifter

Administration	124.931	137.814
Web-redaktør	12.000	12.000
Studertermedhjælper	134.188	158.129
Formand	5.008	9.553
Bestyrelse	56.447	102.369
Generalforsamling	174.853	128.389
Medlemsaktiviteter	215.541	83.422
Projekt UFR	104.005	
Arbejdsgrupper	5.723	0
	728.691	631.676

Overført til Næste år	603.494	745.919
-----------------------	---------	---------

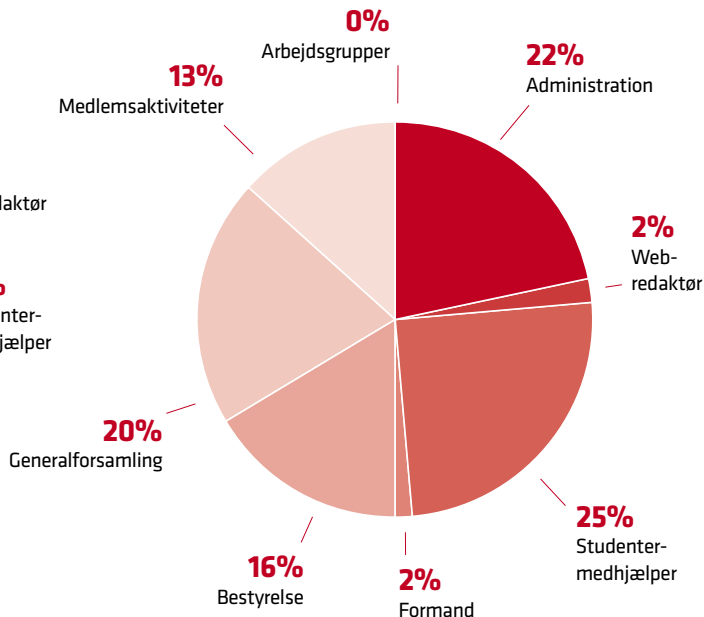
2024

Udgifter i alt kr. 728.691



2025

Udgifter i alt kr. 631.676



Regionsbestyrelsen

Se hvem den nuværende bestyrelse er, scan QR-koden for at få overblikket. Beslutning vedr. valg, sker på GF26, hvor du vil få mere information.

Skriv til hovedstaden@fysio.dk for at høre mere om det lokalpolitiske arbejde. Følg også regionens facebookside, Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden, for opdateringer og nyheder fra regionen.



