



Danske Fysioterapeuter

**Region Nordjylland
2025**

Forord

Kære medlemmer. Beretningen er denne gang præget af, at vi er i en overgangsperiode, og dækker denne gang for et år. Fremover vil det blive hver 3. år, der afholdes generalforsamling.

På trods af at det kun er et år siden sidste generalforsamling blev afholdt, har forandringens vinde blæst over det ganske land, her i Nordjylland samt internt i Danske Fysioterapeuter.

Store reformer er udrullet. Her kan nævnes; Ældrereform, Sundheds- og Struktur reform og Jobcenterreform. Der er igangsat flytning til det nybyggede Aalborg Universitetshospital, som bevirker kommende flytning af arbejdspladser og ændrede arbejds gange.

På det private arbejdsmarked har der bl.a. været fokus på ventelister, praksisoverenskomst samt nedsættelse af 5 nye ydernumre i Region Nordjylland.

Med mange forandringer og pres på vores sundhedsvæsen, er Danske fysioterapeuter forsat en fagforening, som spiller en afgørende faktor for at sikre det fysioterapeutiske arbejdsmarked. Med et fag som spænder vidt over mange sektorer og interesser, skal vi i samarbejde forsat udvikle os, for at sikre vores fælles mulighed for at levere faglig kvalitet i en travl hverdag, samt sikre at der er ordentlige løn- og ansættelses vilkår i alle sektorer. I region nord har vi tradition for god dialog og stærkt samarbejde både internt og eksternt. Dette samarbejde skal vi forsætte med at udvikle, for at løse nuværende og fremtidige udfordringer.

Tak til medlemmer og tillidsvalgte TR, AR, SU og regionsbestyrelse for et godt og konstruktivt samarbejde. Tak for jeres fremmøde til arrangementer, jeres henvendelser samt invitationer til at besøge jeres arbejdspladser. I er ildsjæle, som med jeres engagement gør en forskel.

18. november 2025 blev der afholdt kommune- og regionsrådsvalg. Dette forandrede det politiske landskab mange steder, og med etablering af 2 nye Sundhedsråd her i Region Nordjylland, er der nye politiske relationer, som regionsbestyrelse og regionsformand skal oparbejde.

Der har ligeledes været udskiftning på regionsformandsposten. Gitte Nørgaard havde valgt ikke at genopstille. Hun har gennem 13 år ydet en vedvarende ihærdig indsats for medlemmerne af Danske Fysioterapeuter. Nyvalgt regionsformand er Trine Fischer, som tiltrådte posten 1. december 2025.

Vi håber, at vi ses til Generalforsamling 20. april.

Med venlig hilsen

Trine Fischer

Regionsformand

Danske Fysioterapeuter



Politisk interessevaretagelse

Vi sætter fysioterapi på den sundhedspolitiske dagsorden

Sundhedsreformen fra 2024 ændrer rammerne for sundhedsvæsenet – og for fysioterapi. Derfor arbejder vi regionalt, sammen med resten af Danske Fysioterapeuter for at sikre, at fysioterapi får en tydelig og stærk rolle i blandt andet kronikerpakker, kræftforløb og psykiatrien. Samtidig presser vi på for permanent direkte adgang til fysioterapi, for en national handleplan for muskelskeletlidelser og for høj faglig kvalitet i de tilbud, borgerne møder. Det indebærer et vedvarende fokus på forskning, dokumentation og mere evidensbaseret praksis i hele sundhedsvæsenet. Målet er, at flere kan leve et aktivt liv og forblive på arbejdsmarkedet uden smerter – gennem tidlig, målrettet og fagligt stærk fysioterapeutisk indsats.

Nye perspektiver på fysioterapiens rolle – møde med Mads Duedahl

I dialogen med Mads Duedahl (V), regionsrådsformand i Region Nordjylland, blev der talt om flere strategiske perspektiver for fysioterapien i regionen. Mødet satte blandt andet fokus på direkte adgang til fysioterapi som en måde at aflaste almen praksis og sikre hurtigere behandling til borgerne. Derudover blev udviklingen af kronikerpakkerne drøftet – her kan fysioterapi spille en central rolle i både rehabilitering og forebyggelse. Endelig fremhævede vi potentialet for en styrkede forebyggende indsatser på psykiatriområdet, hvor fysisk aktivitet og målrettet fysioterapi kan bidrage til bedre trivsel og somatisk sundhed for en sårbar patientgruppe.

Regionsformand, Trine Fischer og Danske Fysioterapeuters formand, Jeanette Præstegaard mødtes med Mads Duedahl, efter hans genvalg som regionsrådsformand.



Vedvarende indsats sikrer midler og anerkendelse

Regionsbestyrelsen har i perioden arbejdet målrettet for, at fysioterapien får en tydelig andel af de midler, der er afsat nationalt. Det er tidligere lykkedes at få forhandlet 1,4 mio. kr. af midlerne fra den såkaldte "vinter-milliard" hjem til regionalt ansatte fysioterapeuter i Nordjylland. Midlerne er anvendt til at anerkende medarbejders indsats med løntillæg.

Samtidig følger vi tæt op på implementeringen af trepartsmidlerne. Det er afgørende for os, at midlerne ikke blot forsvinder i generelle budgetter, men konkret kommer fysioterapeuter til gode. Der er en løbende dialog med relevante aktører for at sikre, at intentionerne om bedre arbejdsvilkår, fastholdelse og rekruttering omsættes til reel handling i regionen.

Indsats for kvinder med efterfødselsgener – møde med Diana Kjærulf



På et møde med Diana Kjærulf (regionsråds kandidat, (V)) var der fokus på en styrket indsats på gynækologisk-obstetrisk område – særligt for kvinder med efterfødselsgener. På mødet betonedede vi de faglige argumenter for, at tidlig og specialiseret fysioterapeutisk indsats kan forebygge længerevarende gener og reducere senere behandlingsbehov. Vi er i regionsbestyrelsen blandt andet optaget af, at sikrer mere systematiske henvisningsveje og for at tænke fysioterapi ind som en integreret del af svangre- og barselsindsatsen.

Mødet med Diana Kjærulf (V) var en vigtig anledning til at sætte kvinders sundhed og lighed i sundhed højere på den politiske dagsorden i Nordjylland.

Fokus på ydernummersystemet – møde med Per Larsen

I efteråret 2025 deltog regionsformanden i møde med sundhedsordfører, Per Larsen (C) sammen med klinikejer Lars Kristensen. Drøftelserne kredsede især om ydernummersystemet og de udfordringer og muligheder, der knytter sig til organiseringen af praksissektoren.

Som regionsbestyrelse er vi optaget af gennemsigtighed, rimelige etableringsvilkår og en struktur, der understøtter både faglig kvalitet og geografisk dækning.

I dialogen med Per Larsen (Konservatives Sundhedsordfører) blev der peget på, at fremtidige justeringer af systemet bør ske med blik for borgernes adgang til fysioterapi og for fysioterapeuternes mulighed for at drive bæredygtig praksis.

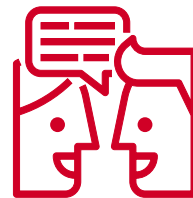


Ledighedsudfordring blandt nyuddannede

Ledighed er ikke bare en statistik – det er mennesker, der står klar med kompetencer og engagement, men mangler en dør, der åbner sig. I Nordjylland ser vi fortsat en ledighed, der svinger mellem 2,6 og 5,6 %, med de højeste tal i umiddelbar forlængelse af dimission. I regionsbestyrelsen følger vi fortsat ledighedstallene nøje.

Regionsbestyrelsen er optaget af, at der skabes flere relevante stillinger og for at synliggøre fysioterapeuters kompetencer i nye sammenhænge. Samtidig understøtter vi de nyuddannede gennem dialog, vejledning og netværk. Vores ambition er klar: Ingen skal stå alene i starten af deres arbejdsliv.

Fagligt fællesskab



Når medlemmer mødes, styrkes fagligheden

Regionsbestyrelsen arbejder i et tæt samarbejde med Danske Fysioterapeuter og herunder de regionale netværkskonsulenter. Netværkskonsulenterne samarbejder bredt internt i sekretariatet og ud blandt samarbejdspartnere i regionerne. Uanset om du er nyuddannet eller erfaren fysioterapeut, åbner netværk døren til en verden af muligheder. De fleste netværk startes op på baggrund af medlemshenvendelser og behov for faglig udvikling / erfaringsudveksling indenfor et givent fagligt område eller et afgrænset geografisk område.

Sammen om de første skridt i karrieren

Overgangen fra studerende til færdiguddannet fysioterapeut kan være spændende men til tider også udfordrende. Bestyrelsen arbejder vedvarende for at være synlig og nærværende i netop denne fase. Vi lægger vægt på at møde de kommende kolleger med åbenhed, konkret vejledning og en tydelig invitation ind i fællesskabet.

Regionsbestyrelsesformanden har blandt andet deltaget i Karrieredag på UCN for 7. semester, hvor dialogen har handlet om jobsøgning, løn- og ansættelsesvilkår, og om hvordan man finder fodfæste i et arbejdsmarked præget af forandring. Det er vigtigt for os at vise, at foreningen ikke først bliver relevant, når man får sit første job – men allerede imens man er i gang med at uddanne sig. Derfor fejrede vi også i 2025 alle de nyuddannede med "Nål og skål", hvor foreningsnålen blev udleveret og taget professionelle portrætfoto til deres jobansøgninger.



Glade nyuddannede fysioterapeuter. Ved "Nål og skål arrangementet" bliver deltagerne blandt andet præsenteret for de mange muligheder man møder som medlem i Danske Fysioterapeuter.

Uddannelsesråd – kommende uddannelsesreform

Bestyrelsen følger arbejdet i uddannelsesrådet tæt i lyset af den kommende uddannelsesreform. Forandringer i professionsuddannelserne kan få stor betydning for både faglighed, praktikforløb og dimittendernes parathed til arbejdsmarkedet.

Der arbejdes for, at fysioterapeutuddannelsen fortsat skal være stærkt funderet i både evidens, klinisk praksis og tværprofessionelt samarbejde. Reformarbejdet kalder på tydelige stemmer – og der bidrages med vores regionale perspektiv, så nordjyske erfaringer og behov bliver hørt.

Arrangementer og netværksmøder i Nordjylland

I region Nordjylland har vi i 2025 afholdt

10 medlemsarrangementer med i alt 390 deltagere

Desuden har der været afholdt

7 netværksmøder, hvor i alt 92 fysioterapeuter har deltaget

har deltaget. Deltagerne har været fra alle sektorer. Af de 7 har 3 været helt nye netværk og 1 har været 2. netværksmøde. Resten har været eksisterende netværk, hvor vi har haft en mindre rolle.

Synlighed gennem fællesskab



I 2025 var regionsbestyrelsen blandt andet aktive i forbindelse med regions- og kommunalvalget. Her ved et af flere vælgermøder.

Synlighed er en forudsætning for indflydelse. Regionsbestyrelsen og regionsbestyrelsesformanden har deltaget i valgmøder rundt omkring i Nordjylland for at sætte fysioterapi på den politiske dagsorden. Her har vi insisteret på, at vores fag er en del af løsningen – både i forebyggelse, rehabilitering og i udviklingen af det nære sundhedsvæsen.

Når vi deltager i debatter og møder politikere ansigt til ansigt, handler det om at bygge relationer og plante faglige argumenter, der kan vokse over tid.



Regionsbestyrelsen er altid klar til at gå i dialog med de nordjyske medlemmer.

Bestyrelsen opfordrer vores medlemmer til aktivt at bruge både hjemmesiden og Facebook for at øge synligheden af foreningen. På hjemmesiden, som kræver login, kan medlemmer orientere sig i kurser og webinar samt deltage i dialoger, mens Facebook bruges til at kommentere, like og dele aktiviteter.



Regnskab

Region Nordjylland 2024-2025



Indtægter

	Regnskab 2024	Regnskab 2025
Regionstilskud	350.650	347.261
Overført fra foregående år	275.498	232.342
	626.148	579.604

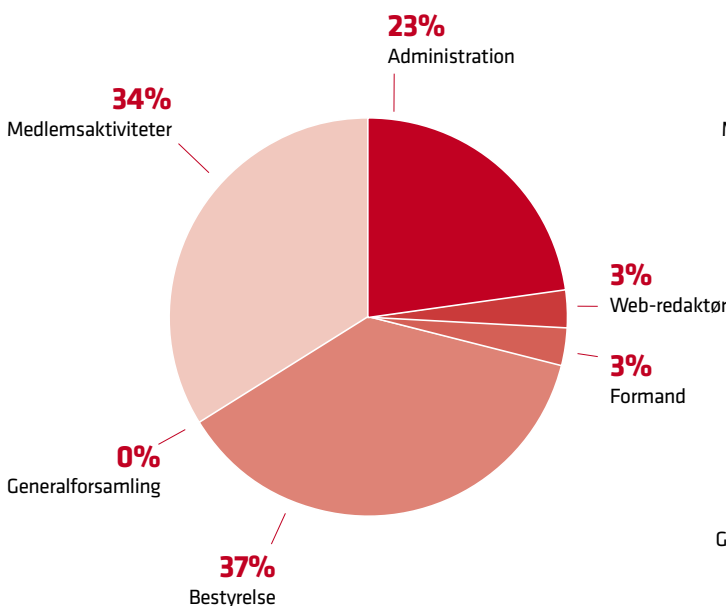
Udgifter

Administration	89.788	88.038
Web-redaktør	12.000	12.000
Formand	12.149	15.679
Bestyrelse	146.776	100.894
Generalforsamling	0	28.481
Medlemsaktiviteter	133.092	110.604
	393.805	355.696

Overført til Næste år	232.342	223.908
-----------------------	---------	---------

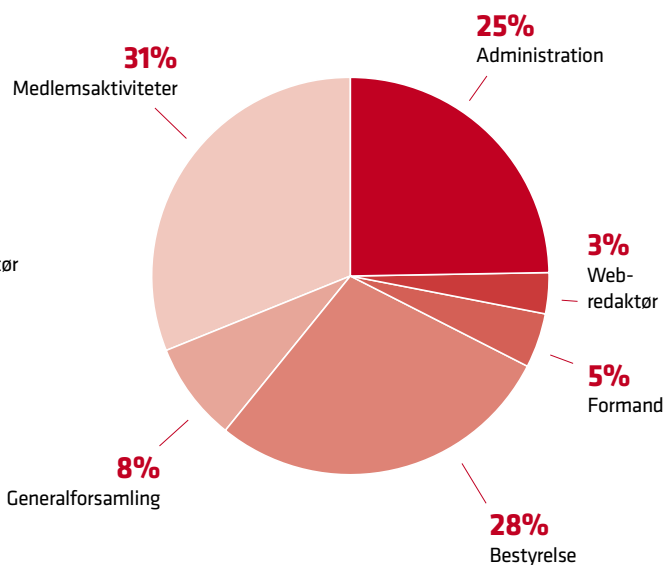
2024

Udgifter i alt kr. 393.805



2025

Udgifter i alt kr. 355.696



Regionsbestyrelsen

Se bestyrelsens aktuelle sammensætning ved at scanne QR-koden:

Skriv til nordjylland@fysio.dk for at høre mere om det lokalpolitiske arbejde. Vores Facebookside, Danske Fysioterapeuter Region Nordjylland, er et levende vindue ind til det lokalpolitiske og faglige arbejde i regionen. Her deler vi nyheder, arrangementer, politiske initiativer og glimt fra hverdagen i bestyrelsen.





Tekst: Danske Fysioterapeuter

Grafik og layout: MEFU Grafisk Design / Mette Funck