



Danske Fysioterapeuter

**Region Sjælland
2025**

Forord

Dette års beretning markerer et overgangsår, hvor vi bevæger os mod en ny rytme med generalforsamling hvert tredje år. For mig har det også været et år præget af forandring. Jeg blev konstitueret som regionsformand i perioden 1. marts til 1. december 2025 – en rolle jeg har bestræbt mig på at løfte med nærvær og nysgerrighed.

I løbet af de ni måneder har jeg fokuseret på at styrke relationerne til regionens politikere, sundhedsorganisationer og ikke mindst vores engagerede tillidsrepræsentanter.

Jeg har været på besøg på arbejdspladser og deltaget i regionens netværksmøder. Det har givet mig indblik i fysioterapeuters hverdag på tværs af sektorer og tydeliggjort de udfordringer og muligheder, der fylder lokalt. Det opsøgende arbejde har været en central del af min tilgang, da jeg mener, at reel forståelse opstår i dialogen med dem, der står midt i praksis.

Løbende, har jeg delt bestyrelsens arbejde og aktuelle emner i kvartalsvise nyhedsbreve, for at skabe åbenhed og nærhed til medlemmerne.

Jeg vil gerne rette en stor tak til regionsbestyrelsen for denne mulighed. Det har været en privilegeret opgave at få et indblik i den fysioterapeutiske virkelighed i alle sektorer. Nu giver jeg stafetten videre til Mie Lindskov Rasmussen, som jeg ønsker al muligt held og lykke med hendes nye fantastiske job.

Med venlig hilsen

Marjanne den Hollander
Regionsformand,
Danske Fysioterapeuter



Politisk interessevaretagelse

Vi sætter fysioterapi på den sundhedspolitiske dagsorden

Sundhedsreformen fra 2024 ændrer rammerne for sundhedsvæsenet – og for fysioterapi. Derfor arbejder vi regionalt, sammen med resten af Danske Fysioterapeuter for at sikre, at fysioterapi får en tydelig og stærk rolle i blandt andet kronikerpakker, kræftforløb og psykiatrien. Samtidig presser vi på for permanent direkte adgang til fysioterapi, for en national handleplan for muskelskeletlidelser og for høj faglig kvalitet i de tilbud, borgerne møder. Det indebærer et vedvarende fokus på forskning, dokumentation og mere evidensbaseret praksis i hele sundhedsvæsenet. Målet er, at flere kan leve et aktivt liv og forblive på arbejdsmarkedet uden smerter – gennem tidlig, målrettet og fagligt stærk fysioterapeutisk indsats.

På tærsklen til ny Region Østdanmark

Den nye struktur i Østdanmark stiller store krav til, at fysioterapeuter bliver tænkt ind fra begyndelsen. Regionsbestyrelsen har derfor arbejdet målrettet på at forstå de politiske spor og de konsekvenser, reformen får for hverdagen i klinikker, kommuner og på sygehuse. Oplæg fra sekretariatet, og medlemmernes erfaringer fra arbejdspladsbesøg har været en vigtig del af det fundament, der klæder os på til at tage næste skridt i den politiske dialog.



Formanden har besøg af tidligere direktør for Det Nære Sundhedsvæsen i Region Sjælland, Trine Holgersen. De får sig en vigtig dialog om, hvordan fysioterapeuter får en central rolle i det kommende nære sundhedsvæsen tættere på borgerne. Formanden håber på tilsvarende samarbejde med den nye direktør, Dan Brun Petersen.

FOTO: BESTYRELSEN.

Møder med politikere

Der har i perioden været gennemført en række møder med centrale politikere i Region Sjælland, herunder Mia Linda Møller (M), Susanne Lundvald (A), Trine Birk Andersen (A) og Anne Ronex (RV). Fokus har været at gøre dem opmærksomme på, hvad sundhedsreformen betyder for fysioterapeuter, og at sikre vores profession en tydelig stemme i overgangsprocessen. Derudover har vi haft gode drøftelser om Direkte Adgang, fysioterapeuters rolle i psykiatrien og det forebyggende arbejde.

13 nye ydernumre i regionen

I år er der udmøntet 13 nye ydernumre i Region Sjælland som led i overenskomsten, og de nye ejere er startet 1. januar 2026. Behovet har især været stort i fem kommuner, hvor øget kapacitet længe har været efterspurgt. På landsplan er der uddelt 86 ydernumre, og selv om der kunne ønskes lidt større udbygning på det vederlagsfrie område, er der tilfredshed med den styrkede kapacitet på det almene område. De nye ydernumre er en vigtig mulighed for flere fysioterapeuter til at etablere praksis.

Fokus på arbejdsplads- og sygehusbesøg

Formanden har været på besøg rundt i regionen, og det har givet et klart billede af, hvor fysioterapeuter oplever pres og potentiale. I kommunerne fylder tværfaglige teams meget, men flere fysioterapeuter oplever, at manglende forståelse for rehabilitering fører til u hensigtsmæssige opgaveglidninger og flere plejeopgaver. På sygehuse fylder tilsyns- og vurderingsopgaver mere end behandling, og mange peger på, at tværfaglighed er afgørende for at få hverdagen til at fungere. Samtidig er der udfordringer i de decentrale lønforhandlinger, hvor økonomien ofte opleves som en barriere. Besøgene giver os et uvurderligt indblik, som direkte styrker bestyrelsens muligheder for at udøve det mest optimale politiske arbejde.

Fagligt fællesskab

Når medlemmer mødes, styrkes fagligheden

Uanset om du er nyuddannet eller erfaren fysioterapeut, åbner Danske Fysioterapeuters netværk døren til en verden af muligheder. De fleste netværk startes op på baggrund af medlemshenvendelser og behov for faglig udvikling / erfaringsudveksling indenfor et givent fagligt område eller et afgrænset geografisk område. Netværkskonsulenterne samarbejder bredt internt i sekretariatet og ud blandt samarbejdspartnere i regionerne, f.eks. Regionsformænd/bestyrelser og Tillidsrepræsentanter ift. at have fingeren på pulsen – hvad rører sig ude blandt medlemmerne?

Populært fyraftensmøde om rygfysioterapi

Rygcenter Sjælland lagde hus til årets mest velbesøgte faglige arrangement: et fyraftensmøde om behandling af lumbale diskusprolaps. Rygkirurg, PhD og klinisk forskningslektor Dennis Winge Hallager delte sin viden om operativ behandling, mens to rygfysioterapeuter præsenterede metoder og konkrete patientcases. Mødet blev mødt med stor interesse fra deltagerne og har lagt fundamentet for et kommende netværk.



Fyraftensmødet på Rygcenter Sjælland trak næsten 100 deltagere, og lagde grundlag for et kommende netværk.

FOTO: BESTYRELSEN.

Vi har afholdt

10 netværksmøder med 219 deltagende medlemmer

Et udtryk for, at medlemmerne engagerer sig i specifikke faglige nicher og brede fællesskaber på tværs.

Af de 10 netværk er **2 helt nye**.

Netværk er en medlemsfordel, der har eksisteret siden foråret 2022.



TR-årskonferencen samlede tillidsrepræsentanter fra hele region Sjælland på tværs af sektorer og generationer. Temaet var blandt andet "boomers" og "zoomers", og hvordan man som TR kan forstå dem, og hvordan den nye tillidsrepræsentantuddannelse kan styrke dem i arbejdet.

FOTO: BESTYRELSEN.

Synlighed

Fremtidens fysioterapeuter

I år har vi haft særligt fokus på at møde de kommende generationer af fysioterapeuter. På uddannelsesmesserne på Solrød- og Køge Gymnasium fik vi mulighed for at fortælle de unge om fysioterapiens mangfoldige muligheder. Det var tydeligt, at interessen for faget er stor, og mange fik en første smagsprøve på, hvad fysioterapi handler om.

Bestyrelsen har også, traditionen tro, fulgt dimittenderne tæt efter endt uddannelse gennem dimittendopringning. Halvdelen af de dimitterede har allerede fået arbejde, og i alt er to tredjedele godt i gang med faget. Dimittenderne tog generelt imod opkaldene med glæde og interesse i netværk og kommende arrangementer. Samtalerne er særlig værdifulde, da de giver os mulighed for at fastholde kontakten, styrke relationen til nye kolleger og samtidig sikre, at de unge får lyst til at engagere sig i både faglig udvikling og foreningens aktiviteter. Fokus på de unge er ikke bare synlighed, men en nødvendig investering i fremtidens fysioterapi.



Danske Fysioterapeuters nye direktør Søren Lauritzen er på ridefysioterapeutbesøg på en rideskole. På ridebanen udfolder sig en vigtig dialog om, hvad ridefysioterapi er, og hvordan faget kan synliggøres mere.

På Folkemødet kan man høre meget om, at der mangler læger. I år fik bestyrelsen brugt flere anledninger til at fortælle, hvordan fysioterapi kan aflaste lægerne med projekt Direkte Adgang. Direktør fra sundhedsstyrelsen Jonas Egebrat og Danske Regioner var blandt mange, der mente, at bestyrelsens arbejde med projektet er fornuftigt.

FOTO: BESTYRELSEN.

Nyhedsbrev til medlemmerne

Alle medlemmer i Region Sjælland modtager fire gange årligt et nyhedsbrev direkte på mail. Nyhedsbrevet giver medlemmerne indsigt i både det lokale arbejde og de konkrete initiativer bestyrelsen har arbejdet med i kvartalet. Formanden gør meget ud af at dele sine tanker om udviklingen i foreningen og relevante emner, der påvirker fysioterapeuterne i regionen - en vigtig kommunikationskanal for at holde alle medlemmer opdateret.

Regnskab

Region Sjælland 2024-2025



Indtægter

	Regnskab 2024	Regnskab 2025
Regionstilskud	401.698	418.914
Overført fra foregående år	255.946	229.126
	657.644	648.041

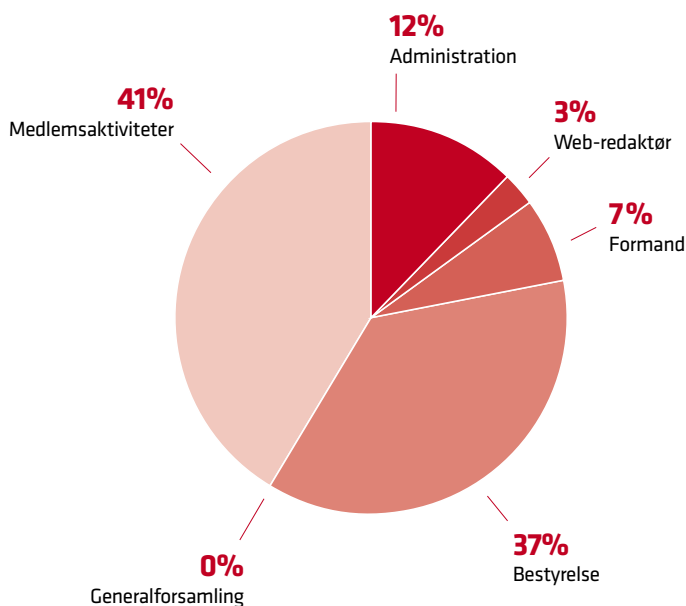
Udgifter

Administration	52.746	62.528
Web-redaktør	12.000	12.000
Formand	30.072	35.181
Bestyrelse	157.520	123.649
Generalforsamling	0	90.626
Medlemsaktiviteter	176.180	69.005
	428.518	392.989

Overført til Næste år	229.126	255.052
-----------------------	---------	---------

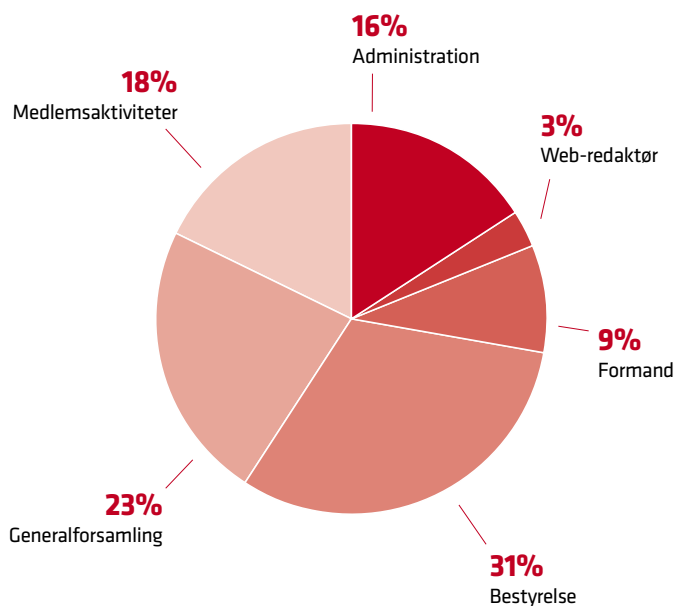
2024

Udgifter i alt kr. 428.518



2025

Udgifter i alt kr. 392.989



Regionsbestyrelsen

Vil du vide, hvem der er på genvalg, og hvordan bestyrelsen er sammensat? Scan QR-koden for at se den aktuelle oversigt. Endelige beslutninger om valg træffes ofte på selve generalforsamlingen, hvor du vil få mere information.

Skriv til sjælland@fysio.dk for at høre mere om det lokalpolitiske arbejde. Følg også regionens facebookside Danske Fysioterapeuter Region Sjælland for opdateringer og nyheder fra regionen.



