Regionsbestyrelsensmøde - Region Sjælland d. 18. februar 2026 – kl. 09:00 - 15:00

Mødedeltagere: Dorte, Lars, Malene, Rosa, Helle, Camilla, Kathrine, Mie

Fraværende: Simone, Helle

Referat

1.Godkendelse af dagsorden (09.00-09.15)

Punkt 1.1: Velkommen: Rosa Vælges grundet Simones fravær
Punkt 1.2: Evt. omprioritering af dagsorden – ingen ændringer
Punkt 1.3: Punkter til evt. - Ingen

2. Nyt fra RF (9.15-9.45)

Punkt 2.1: Aktuelt fra Regionsformanden
HB har afholdt seminar i januar med 3 overordnet emner:

TEMA 1: Danske Fysioterapeuters organisationsstruktur 2.0
TEMA 2: Sundhedsreformen Forebyggelse, specialisering og genoptræning
TEMA 3: Fysioterapifaget i forandring - fra massage til app

Der er samtidig stor fokus på Strategi for hvervning og fastholdelse af medlemmer. HB har tilkendegivet tillid til at sekretariatet arbejder med forskellige strategier mhp. fortsat tilknytning til foreningen og (gen)hvervning af medlemmer.

Punkt 2.2: Spørgsmål til mødelisten

Møde med sundhedssøstrene, er et uformelt møde medllem regionsformænd i Dfys, ETF, DBio og Jordemoderforeningen. Her kan vi både drøfte fælles dagsordner og samarbejdet mellem foreningerne i praksis.
Onboarding af RF -Vi havde 2 gode og konstruktive dage med intro til primært sekretariatet og deres funktion og mulighder.

Punkt 2.3: Regnskab og Budgetopfølgning
Punktet udgår da regnskabet ikke er nået at blive færdigt før mødet.

3.Emner til politisk drøftelse (9.45 - 12.00)

Punkt 3.1: Arbejdsgruppe(r)

Er der interesse for at vi nedsætte arbejdsgruppe(r) i bestyrelsen? Emner kunne fx være; arrangementer, kommunikation og politik. Udgangspunktet er ønsket om mere synlighed overfor medlemmer, både som bestyrelse og forening. Der kan blive afsat tid på bestyrelsesmøderne til arbejdet i grupperne.

Ønsker afprøvning af 2 arbejdsgrupper med emnerne: **Arrangementer** og **Politik**. Grupperne nedsættes på næste bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen. Tænkt over hvilken gruppe du ønsker at være en del af. Der gives udtryk for et ønske ikke at opsplitte bestyrelsen for meget. Der skal derfor findes en

model, hvor vi arbejder i grupper, men samtidig mulighed for at begge grupper kender til hinandens arbejde og output.

Punkt 3.2: Fokusområderne med udgangspunkt i foreningens pejlemærker

Vi drøfter bestyrelsens fremtidige fokusområder med udgangspunkt i vores nuværende og foreningens overordnede pejlemærker.
Fokusområderne er blevet tilpasset og der dokumentet tilpasses inden kommen bestyrelsesmøde så det er aktuelt.
Der er uddelt og fremsendt faktaark og flyvers om diagnoser og problematikkerne: KOL, Kræft, Diabetes, psykiatri, hjertesygdomme, multisygdomme og muskel- skeletsundhed. Disse områder er nogle af de store fokusområdet i foreningen på nuværende tidspunkt.

4. Arrangementer (11.30 - 12.00)

Punkt 4.1: Evaluering af Nål og Skål

Evaluering af afholdt Nål og Skål arrangementer i januar - hvordan ser vi som bestyrelse at arrangementerne skal afholdes fremover?

Mange spørgsmål til bestyrelsen fra dimittenderne, den mulighed har der ikke været til tidligere nål og skål arrangementer. Oplevede det værdifuldt for dimittenderne.

Ønsker at finde gratis eller billigt lokale i Roskilde og Næstved, så der nemmere kan justeres på pris af mad og drikke, da det ellers hurtigt kan blive for omkostningstungt. Opmærksom på at maden skal være let og nemt tapas lignede. I Roskilde var der 3 slags kød og 3 slags ost med brød og tapanade. Hvilket var mere end rigeligt. I Næstved var det mere omfangsrigt, men der var meget til overs og ikke nødvendigt for dimittenderne.

Ønsker fortsat at have en fotograf – da der var stor opbakning til dette blandt dimittenderne.

Ønsker at afholde et lignende arrangement fremover! Primært som fejring af dimittenderne, en opmærksomhed fra foreningen og udlevering af emblem. Behov for justeringer ift. at det ikke bliver så omkostningstungt hvis budgettet til arrangementerne skal findes i bestyrelsens nuværende budget.

Tidsplan skal tilpasses – 2 timer bliver hurtigt presset med spisning, fotografering og emblemudlevering.

Punkt 4.2: Generalforsamling, planlægning
Der er udarbejdet drejebog for arrangementet og alle opgaver er planlagte med hvem der har ansvar for hvad. Planen sendes ud til bestyrelsen op til generalforsamlingen.
Lars er usikker på om han kan nå at deltage. Anbefalet at fremsender valgvideo i tilfælde af kampvalg til bestyrelsen.

5.Emner til orientering, drøftelse og stillingtagen (12.45 -14.25)

Punkt 5.1: Netværkskonsulent

Maria deltager og fremlægger. Der er spørgsmål om at afholde netværksmøder sammen med ergoterapeuterne og hvor det er relevant. – Maria oplyser at det er en drøftelse de har i afdelingen og at der

har været holdt netværksmøder på områder i samarbejde med ergoterapeutforeningen, bl.a. ældrenetværket og beskæftigelsesnetværket.

Der er få tilmeldte til ydernummer netværk og psykiatri netværk, opfordring til at prikke kollegaer ift. at deltage.

Beskæftigelsesnetværket afholdes næste gang sammen med hovedstaden online, grundet få mulige deltagere.

Nyt netværk for Selvstyrende teams – Der afholdes webinar op til første møde og selve mødet er i Næstved d. 19. marts

Mamma cancer netværk kører godt og der er mange tilmeldte. Næste møde er d. 26. marts i Roskilde.

Nyt netværk for fysioterapeuter der arbejder med hjernerystelse, holdes i Næstved d. 9. april.

Netværk for fysioterapeuter på Lolland og Falster – står lidt på stand by, men ønsker at det kommer op at køre igen.

Maria er i gang med at igangsætte nyt netværk inden for Diabetes. Førte møde ikke datosat endnu.

Punkt 5.2: Praktiserende
Fokus på direkte adgang, kendskab og udrulning til hele landet.
Nynedsættelse af ydernummer.
Nye medlemmer af SU.
Yderligere struktureret forløb fra 1.1.26 på Stroke. De strukturerede forløb er svære at implementere på klinikkerne. – Materialet ift. diagnoserne er godt, men det kræver meget tid til bl.a.registrering.

Punkt 5.3: TR, herunder TRR
Stort fokus på:
Fysioterapeuter ansættes i plejeteams og skal udføre plejeopgaver.
Sundhedsreformen - utryghed og manglende (sen) information.
Hvordan tager vi imod nye TR. – TR rådet arbejder også med dette.
Lønforhandlinger og manglende mulighed for lokale forhandlinger, store forskellige på arbejdspladserne.
Benytter møderne til at netværke og sparre, TR oplever stor værdi af dette.

Punkt 5.4: Lederområdet
Diplomuddannelse i ledelse for klinikejere er under udarbejdelse på Absalon.

Punkt 5.5: Arbejdsmiljøområdet

2 store områder der påvirker mange fysioterapeuter på nuværende tidspunkt
- Utryghed omkring sammenlægning af Region Sjælland og Region Hovedstaden og hvad det kommer til at betyde – samtidig med at somatik og psykiatri også er blevet lagt sammen.
- Sundhedsreformen, opgaveflytning og ansættelsesretlige vilkår.

Punkt 5.6: Arrangementer

Region Syd holder fyraftensarrangement om åndedrættet. Der er meget stor interesse for emnet. Skal vi forsøge at afholde et lignende arrangement?

Stor interesse for emnet og opbakning til at vi holder et arrangement om emnet også. Ønsker at finde en dygtig underviser som samtidig er praksisnær.
Lars tager fat i Michael Schjerling og interesse og pris.
Ønsker at finde lokale i Næstved/Ringsted
Når Lars vender tilbage undersøger vi mulighed for lokale. Afhænger af hvor mange der kan deltage og hvor meget plads der skal være til at lave øvelser.

Kan vi nå at afholde det på denne side af sommeren – ellers i sensommeren.

Punkt 5.7: Sociale medier/Facebook
1. Ønsker at vise hvor mangfoldigt fysioterapeuter arbejder. Det kan være et billede eller meget kort video, der viser/symboliserer arbejdet og en kort beskrivelse. Fysioterapeuter behøver ikke selv at være med på billedet, hvis vedkommende ikke ønsker det.
I første omgang tages fat i områderne:
Marjanne – Ridefysioterapi
Sportsfysioterapeut – fysioterapeut tilknyttet elitesport
Hospice
Jobcenter
Fysioterapeuter der arbejder i forsikringsbranchen
Gynobs fysioterapeut
Børne fysioterapeut.

Mie laver et dynamisk dokument hvor emner og forslag til fysioterapeuter som kan kontaktes.
Vi spørger hver især i diverse netværk og på arbejdspladser.

2. Der er mulighed for at lave "Take over" af instagram kontoen i en periode for at sætte fokus på et emne.

Punkt 5.8: Uddannelse, studerende
Mie har brug for hjælp til d. 6. maj på Absalon Næstved – Kickstart din karriere. Er der en anden fra bestyrelsen som kan og har lyst. Der er powerpoint klar. Mie sørger for at der er merchandise og gaver til indlagt quiz. Oplægget tager ca. 1 time + evt. spørgsmål og en konsulent fra DSA kommer efterfølgende i ca 1 time. Der er i alt afsat 3 timer med de studerende.

Punkt 5.9: Ringerunde til dimittender i uge 8 eller 9
Datoer: Snarest muligt.
Deltager: Alle
Det er kort frist til at finde tid i kalenderen. Alle forsøger at finde tid når det passer bedst, gerne mellem kl. 17-19.

Punkt 5.10: Folkemøde Bornholm
Bestyrelsen vælger ikke at deltage på året folkemøde på Bornholm.
Mie aflyser lejligheden og spørger på forhåndsbooking til næste års folkemøde. Endelig beslutning om deltagelse på folkemøde Bornholm 2027 tages på RB møde efter generalforsamlingen.

6. Referat fra sidst (14.30-14.35)

Punkt 6.1: Referat 27.11.25 2

Godkendt i First Agenda af alle.

7. Evt. (14.35-14.45)

Punkt 7.1: Evt

8. Evaluering /afslutning (14.45-15.00)

Punkt 8.1: Indhold til hjemmesiden/sociale medier?

Evaluering af nål og skål, dimittend opringninger, opdatering af bestyrelsens fokusområder og kommende arbejde ved bl.a. nedsættelse af arbejdsgrupper i bestyrelsen: Arrangementer og politik.

Punkt 8.2: Evaluering af dagsorden

- Mie ønsker at et medlem af bestyrelsen kvalificerer dagsorden sammen med hende. Simone spørges.

Punkt 8.3: Evaluering af mødet

- Vi sluttede til tiden. God dialog og deltagelse fra alle.

Punkt 8.4: Planlægning af næste møde.
Første møde efter generalforsamlingen ligger d. 20. maj, der er efterfølgende informationsmøde ifm. Xrep for repræsentantskabet kl. 17.00 – 19.00
Lars er valgt til ordstyrer